

母と私。 ほどよい母娘の関係とは？

～もっと楽に自分らしく生きるために～



セミナー定員

20名程度

両日参加できる人

託児あり

子ども1人

300円

対象

市内在住、
在勤の女性

誰もが『母』から生まれてきた子どもであり、いくつになっても『母』は『母』。その『母』との関係性に悩む『娘』。

『母』は『娘』に生まれた瞬間から母自身の子どもへの期待や要求、家族や地域など社会が女性に対して求めている「良い娘」「良い妻」「良い母」像を子どもに伝える中で『娘』は大人になっても『母』との関係性に悩み、重たく感じてしまう。

これをジェンダー視点で考え、『母』と『娘』の関係を見つめ直すことにより、お互いを尊重する“ほどよい関係性”を知り、もっと楽に、自分らしく生きるためのヒントを学んでみませんか。

こんなことを感じませんか

- しっかり者の母に太刀打ちできない
- 娘にべったり頼り、重すぎる
- 自分の夢や期待を娘に背負わせる
- 娘に関心がない
- 「あなたのためよ」と世話をやく
- 娘の能力や努力を認めない

日時

【1回目】 11月 10日(金)

生きづらさを感じる娘たち

～母娘の関係性の難しさとその課題～

【2回目】 11月 24日(金)

もっと楽に、自分らしく
生きるためのヒント探し

時間

両日とも 13:30～15:30

場所

フレアス舞鶴 セミナールーム

住所：舞鶴市余部下1167番地 中総合会館5階

セミナー講師

桑田 道子さん

株式会社
女性ライフサイクル研究所関西
【フェリアン講師】



特定営利法人FLC安心とつながりのコミュニティづくりネットワークVi-Project（子どものための面会・交流プロジェクト）代表。同法人副理事長。

家族法、社会保障法をバックグラウンドとして、対人援助実践学を研究。家族支援、子連れ離婚、再婚の分野で当事者支援に携わり、援助職の為の研修を行政、法人、児童相談所や裁判所などで行い、大学非常勤講師（家族心理学）を務める。

電話又は申込フォームにて受け付けております。

お申込み
お問合せ

舞鶴市人権啓発推進課



0773-66-1022

