

****舞鶴市西市民プラザ子育てひろば事業****

子育てひろば ひまわり

4月

西市民プラザの「親と子の広場」が週4日、子育てひろば“ひまわり”になります。
親子も、おじいちゃんおばあちゃんも、みんな一緒にのんびり♪ほっこり♪できる場所・・・
それが子育てひろば“ひまわり”です!!

ひまわり ってどんなところ??

まちづくりサポートクラブは舞鶴市より、
「子育てひろば」事業の委託を受けています。

■「親と子の広場」で月・火・水・金曜日 10:00~15:00 まで、ひろば
スタッフが常駐します。スタッフは皆さんとおなじ子育て中の母です♪
(親と子の広場は 9:00~18:00 までご利用できます)

■「体育部」「おでかけひまわり」「カンガルーママ広場」他、
講座・イベント開催♪

■「だっこひもお見立て会」「赤ちゃんのやわらか抱き方
講座」では、手作りだっこひもやスリング、
おんぶひも等の試着や購入もできます。
おんぶやだっこについての相談などに応じています。

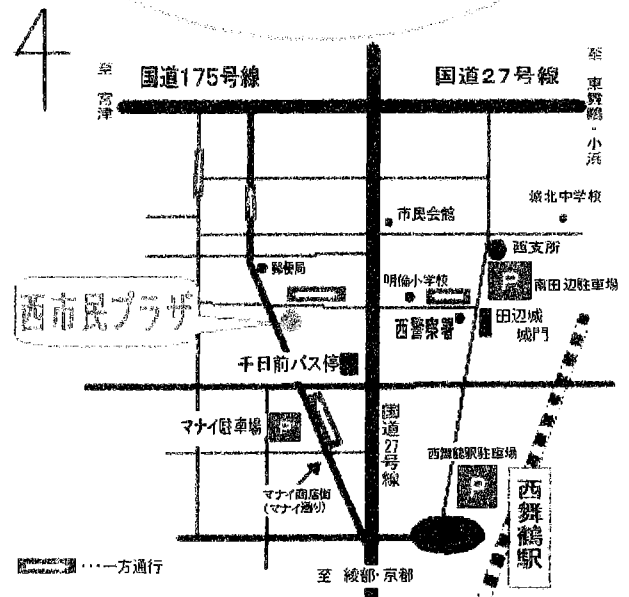
4月の予定

- 11日(水) プラザサロン “にこにこ”
- 12日(木) きっずあーと
- 17・24日(火) みずなぎパン屋
- 20日(金) ひまわり9周年
- 20日(金) だっこひもお見立て会
- 24日(火) ひとみさんがおるデイ

****西市民プラザ親と子の広場****

- 9:00~18:00 まで、乳幼児と保護者の方が一緒に
ご利用できます。(無料)
- 授乳室、オムツ替えシート、子ども用トイレがあります。
- 木のおもちゃや遊具で遊ぶことができます。
- 赤ちゃん用の身長・体重計があります。
- 床暖房で冬場もあたたかです。
- 子育て支援事業の情報が得られます。

主催：問い合わせ NPO法人まちづくりサポートクラブ
舞鶴市円満寺 158-6 舞鶴市西市民プラザ
ひまわり専用電話 0773-77-0102
西市民プラザ電話 0773-77-0086
FAX 0773-77-0508
Mail: matisapooyako@yahoo.co.jp



Facebook ページ 「子育てひろば ひまわり」もよろしく♪

子育てひろば事業・ひまわり開催時のみ、マナイ商店街駐車場1時間無料券を配布いたします。

エプロンスタッフに声をかけてください♪

子育てひろば ひまわり 月間スケジュール 4月

ひまわりは平日の月・火・水・金の10時～15時までOPENしています♪
ただしイベントや研修により変更があります、下記のカレンダーでご確認ください

時間記入の無い日は「ひまわり」はお休みです
(エプロンスタッフはいませんが、親と子の広場は開館しています♪)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 10:00~12:00	7
8	9 10:00~12:00	10 10:00~15:00	11 プラザサロン にこにこ	12 きっずあーと	13 10:00~12:00	14
15	16 10:00~15:00	17 10:00~15:00 みずなぎパン屋	18	19	20 10:00~15:00 ひまわり9周年 だっこひもお見立て会	21
22	23 10:00~15:00	24 10:00~15:00 ひとみさんがおるデイ みずなぎパン屋	25 10:00~15:00	26	27 10:00~15:00	28
29 昭和の日	30 振替休日					



「プラザサロン」にこにこ
11日(水) 10:00~12:00
場所 1F展示室

配食ボランティアの五和会さんが、
くつろぎの場を提供しています。
保健師の血圧測定や、
アロマスタッフの癒しのコーナーもあります。
畳に座って、親子でお食事やお茶ができますよ♪
ひまわりスタッフもお待ちしております!!
今月のメニューは、

- *ちらし寿司・すまし汁(300円)
- *コーヒー・抹茶・紅茶(各100円)
- *アロマフットトリートメント(1,000円)
- *アロマハンドトリートメント(500円)



ひまわり9周年
20日(金)

場所 1F親と子の広場

ひまわりは、今年9歳になります。
これからもひまわりを
よろしくお願ひします♪



☆きっずあーと
12日(木) 9:30~12:00
場所 2F作業ゾーン
*参加費500円*教材費500円
NPO法人ひとなす風のこっこによる
「えのぐで絵を描こう」です。
*お申し込み・お問い合わせ
風の子共同保育園 0773-44-0125

みずなぎパン屋
17日・24日(火)
11:30~12:00頃まで
場所 1Fふれあい広場
みずなぎ鹿原学園さんのパンの販売です。
種類も豊富♪ランチやおやつにどうぞ!



だっこひもお見立て会
20日(金) 10:00~12:00頃まで

場所 1F親と子の広場

自分のからだにぴったりあった抱っこひもは、
とっても楽ちん♪
抱っこするのが楽しくなりますよ~。
お気軽に試着してみてくださいね♪
布小物も取り扱っています。



ひとみさんがおるデイ
24日(火) 10:00~12:00頃まで

場所 1F親と子の広場

ほっとする助産師、ひとみさんが
ひろばにいますよ!

