

# 原子力防災のしおり



# はじめに

平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)は、我が国観測史上最大の地震エネルギー(マグニチュード9.0)を記録し、場所によっては高さ9.3m以上、最大遡上高40mにも上る大津波を伴う未曾有の大災害となりました。

また、東京電力福島第一原子力発電所では、地震による津波で原子炉を冷却するための電源を失い、大量の放射性物質の放出を伴う重大な原子力事故が発生し、今なお周辺一帯の多くの住民が避難生活を余儀なくされる状況が続いています。

こうした状況を受け、京都府では関西広域連合の一員として、直ちに、発電所の安全対策について国への提案や電力会社への申し入れを行いました。

さらに、平成23年5月に原子力発電所防災対策暫定計画(高浜及び大飯発電所編)を策定し、府民の皆さんが安心して暮らせるよう、大気中の放射線監視体制や被ばく医療体制、食品検査体制も拡充しました。

その後、国においても原子力防災対策の見直しが進められ、平成24年9月に原子力規制委員会が設置されるとともに、同年10月には原子力災害対策指針が策定されました。

これらの国の見直しを踏まえ、京都府では平成25年2月にPAZ(予防的防護措置を準備する区域)を原子力発電所から概ね5km、UPZ(緊急時防護措置を準備する区域)を高浜発電所は30km、大飯発電所は32.5kmとする地域防災計画の修正を行いました。

現在、府内市町村、福井県や滋賀県、関西広域連合や全国知事会などと連携を進め、緊急時の広域的な協力応援体制を整えるための協議を行っています。

このパンフレットは、放射線に関する基礎知識、原子力災害が発生したときにとるべき行動、京都府やお住まいの市町における原子力防災の取組などについて、皆さんの疑問にお答えする形式でまとめたものです。

このパンフレットが皆さんの不安や疑問を解消するとともに、万が一の緊急時の適切な行動をはじめ、原子力防災を理解いただく上での一助となれば幸いです。

このパンフレットは、京都府及び関係市町(京都市、福知山市、舞鶴市、綾部市、宮津市、南丹市、京丹波町、伊根町)が協力し、京都府防災会議専門部会委員の監修のもと作成したものです。

## 目次

**1** 放射線の基礎  
放射線・放射能・放射性物質は、どんなもの？  
P1

**2** 日常生活と放射線  
日常生活でも放射線を浴びているの？  
P2

**3** PAZとUPZ  
「PAZ」と「UPZ」とは、なんのこと？  
P3

**4** 被ばく  
「被ばく」とは、どんなもの？  
P4

**5** 原子力発電所事故時の対応  
原子力発電所の事故が起きた場合、どのような指示が出されるの？  
P5

**6** 屋内避難時の行動  
「屋内退避」の指示が出されたらどうすれば良いの？  
P6

**7** 避難・一時移転時の行動  
「避難・一時移転」の指示が出されたらどうすれば良いの？  
P7

**8** 避難・一時移転の準備  
「避難・一時移転」のために何を準備すれば良いの？  
P8

**9** 避難中継所で行うこと  
避難中継所(スクリーニングポイント)では、どんなことをするの？  
P9

**10** 飲食物の摂取制限  
食べ物や飲み物は、いつもどおり飲食して良いの？  
P10

**11** 安定ヨウ素剤の予防服用  
安定ヨウ素剤とは、どんなもの？  
P11

**12** 京都府の原子力防災(1)  
放射線はどこで測定しているの？  
P12

**13** 京都府の原子力防災(2)  
被ばくした人に対応する医療機関は、どこにあるの？  
P13

**14** 舞鶴市住民避難計画の概要  
お住まいになっている地域の住民避難計画について P14～17  
舞鶴市避難カード(暫定版) P18～19

**15** 舞鶴市ゾーンと避難時集結場所  
ゾーンと避難時集結場所とは？  
P20～21

**16** 防災関係機関  
防災関係機関の連絡先は？  
P22

**17** 家族等の安否を確認する手段  
・家族の連絡先  
・我が家のゾーンと避難時集結場所  
P23～25

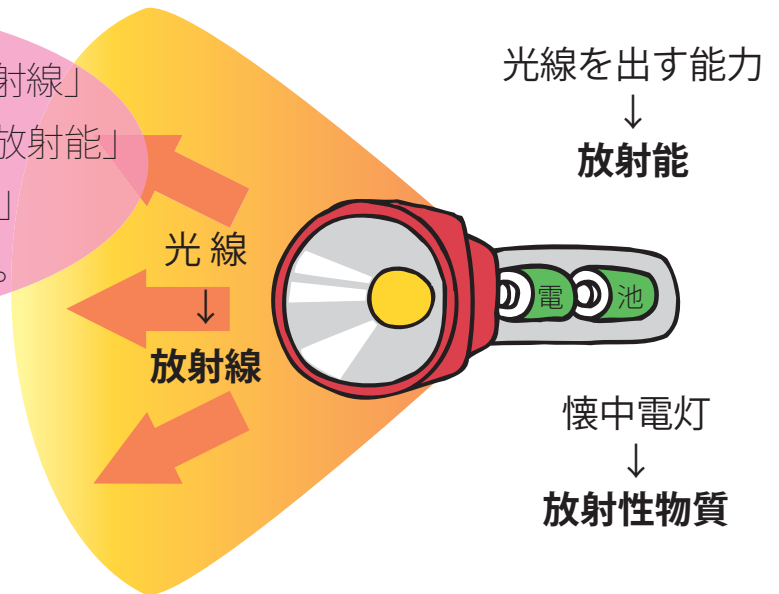
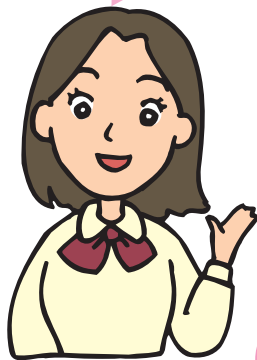
## 1

放射線・放射能・放射性物質は、  
どんなもの？

放射線とは、放射性物質(ウラン238、プルトニウム239、セシウム137、ヨウ素131、ストロンチウム90など)から出されるアルファ( $\alpha$ )線、ベータ( $\beta$ )線、ガンマ( $\gamma$ )線などのことです。

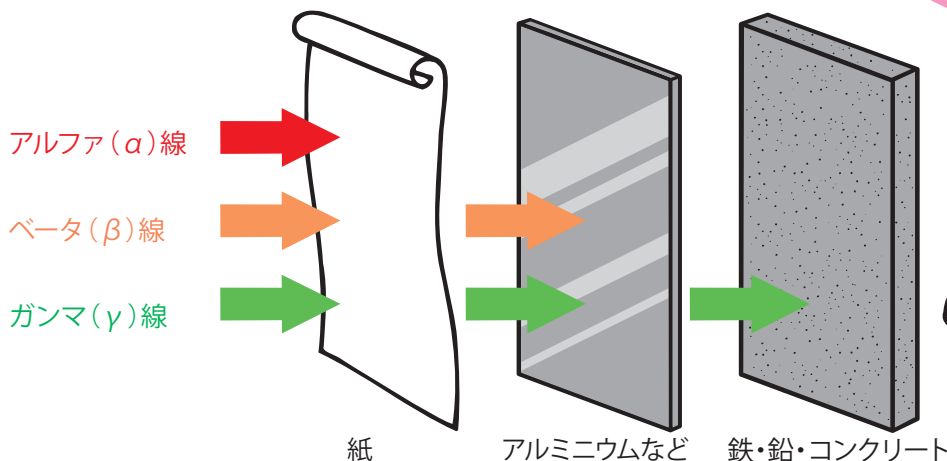
放射線は、五感(視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚)で感じるができないので、放射線測定器で測定します。放射能とは、放射性物質が放射線を出す能力のことです。

懐中電灯から出る光線を「放射線」  
懐中電灯の光線を出す能力を「放射能」  
懐中電灯を「放射性物質」  
に例えることができます。

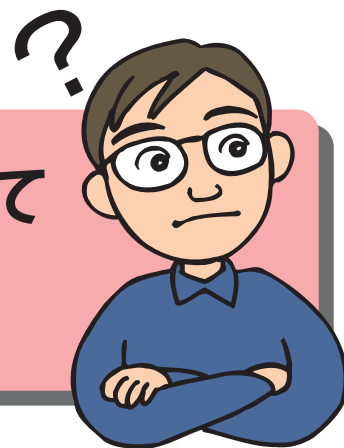


放射線の種類によって  
透過力(物質を通り抜ける力)  
が違います。

放射線は鉄・鉛・  
コンクリートで防げる  
ため、屋内退避が有効  
になります。

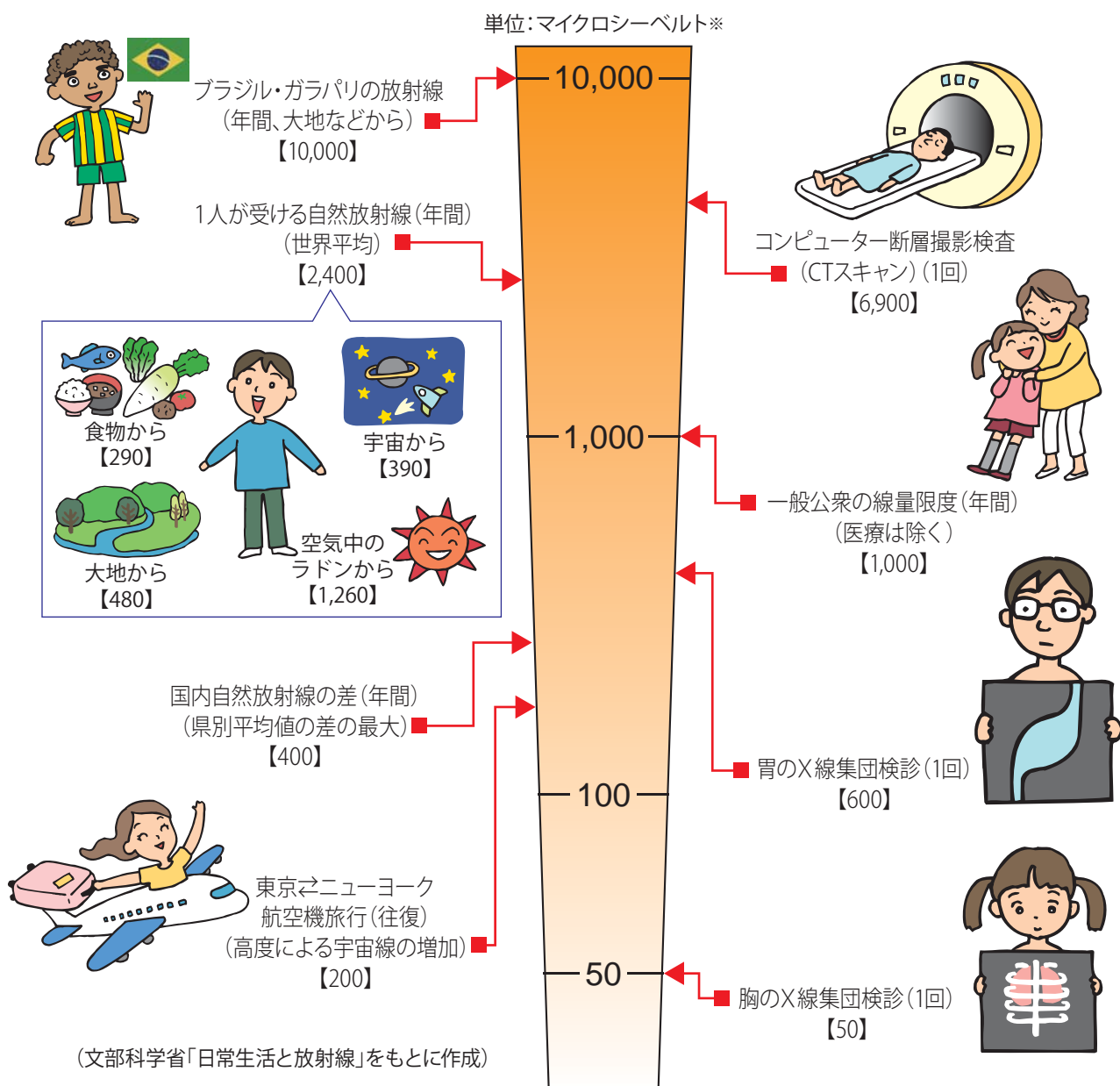


# 2 日常生活でも放射線を浴びているの？



私たちの周りの土や石の中には、わずかですが、放射線を出す放射性物質があります。また、宇宙からの放射線もあり、医療などでも放射線は活用されています。このように、日常生活の中で少しずつですが、私たちは放射線を浴びています。

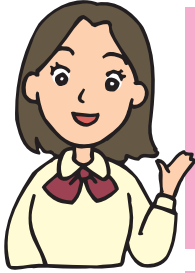
放射線は、体の細胞などを傷つけますが、私たちはその傷を修復する体の仕組みがあり、日常生活で浴びるくらいの放射線の量では、健康に影響が出ることはありません。



※マイクロシーベルトとは、人体が放射線を受けたとき、その影響を表す単位です。  
1シーベルト=1,000ミリシーベルト=1,000,000マイクロシーベルト

# 3

## 「PAZ」と「UPZ」とは、なんのこと?



### PAZとは

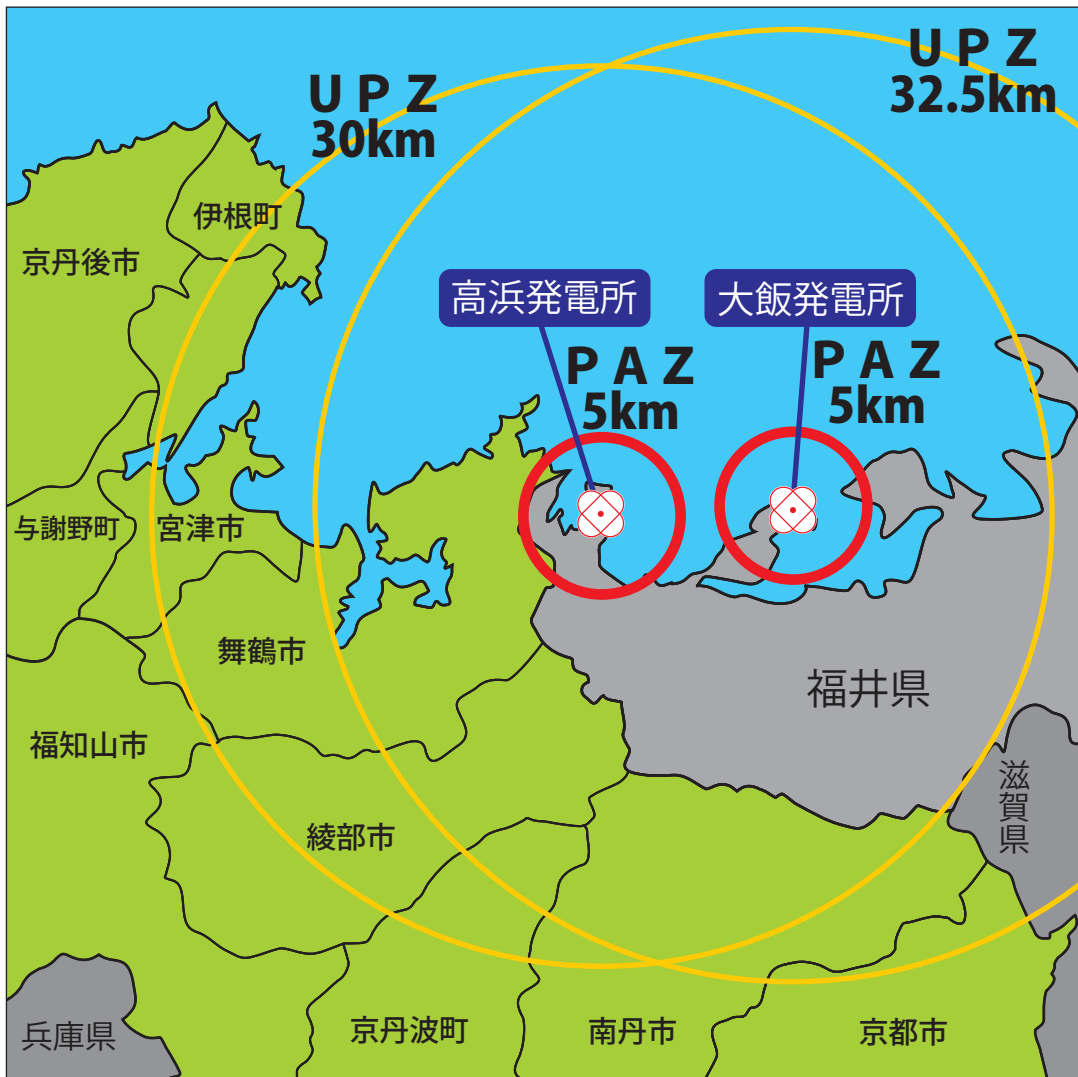
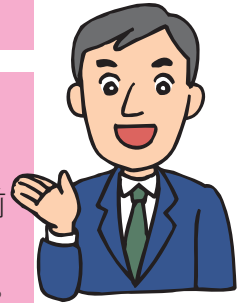
**予防的防護措置を準備する区域:** 原発から概ね半径5 km  
原子力発電所の事故が起きた場合、放射性物質の放出前に、直ちに避難する区域のことです。

※PAZとは、Precautionary Action Zoneの略です。

### UPZとは

**緊急時防護措置を準備する区域:** 原発から概ね半径30km  
避難、屋内退避、安定ヨウ素剤の予防服用等の計画を事前に立てる必要がある区域です。

※UPZとは、Urgent Protective Action Planning Zoneの略です。



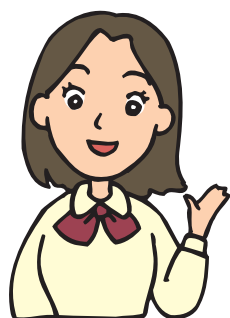
## 4

## 「被ばく」とは、どんなもの？



原子力発電所で事故が発生し放射性物質が放出された場合、放射性物質は雲のような放射性プルームとなって、風下側に広がっていきます。

そのため、放射性プルームにふくまれる放射性物質からの放射線による「外部被ばく」、汚染した空気や食べ物を体に取り入れることによる「内部被ばく」が発生する可能性があります。



「外部被ばく」とは、放射線を外部から浴びてしまうことです。  
「内部被ばく」とは、放射性物質を吸入したり、飲食物に付着した放射性物質を取り込んで被ばくしてしまうことです。

# 5

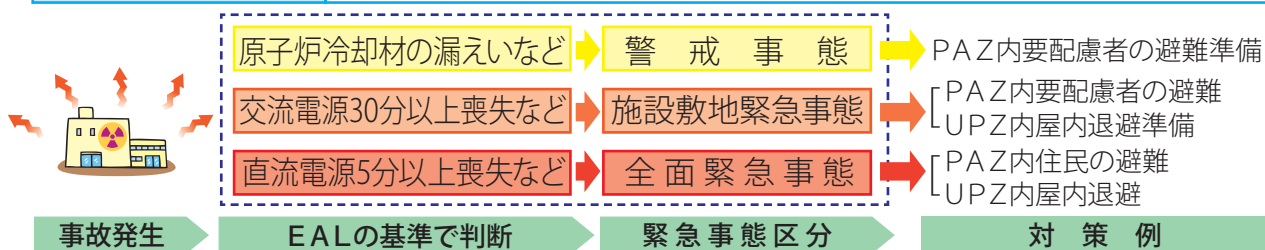
## 原子力発電所の事故が起きた場合、 どのような指示が出されるの？



放射線による住民等への健康被害の防止や影響の低減を図るため、国際的な知見も取り入れ、原子力発電所の事故への迅速な対応方法を定めており、事故時には、国が避難等の指示を行うこととなります。

### 「EAL」と「緊急事態区分」について

<b>EAL</b> (緊急時活動レベル)	原子力施設の状況に応じて、効果的に防護措置を実施するために緊急事態区分を決める判断基準です。※Emergency Action Levelの略です。
<b>緊急事態区分</b>	緊急事態区分は、「警戒事態」、「施設敷地緊急事態」、「全面緊急事態」の3つに区分され、区分毎に、国、府、市町等の関係機関が、原子力施設からの距離に応じて、適切な防護措置を実施します。



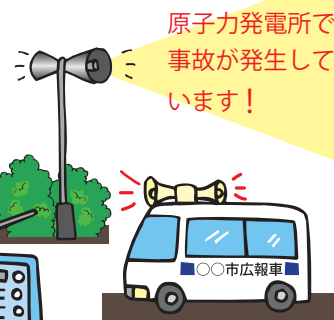
### 「OIL」について

<b>OIL</b> (運用上の介入レベル)	モニタリングの測定値(※空間放射線量率)等の実測された結果と照らし合わせて、住民の方々への必要な防護措置を実施するための基準です。※Operational Intervention Levelの略です。
---------------------------	---

緊急防護措置		早期防護措置	飲食物摂取制限	
OIL1	OIL4	OIL2	飲食物に係るスクリーニング基準	OIL6
避難・屋内退避等のための基準 500 $\mu$ Sv/h※	除染を講じるための基準	一時移転のための基準 20 $\mu$ Sv/h※	飲食物の放射性核種濃度測定を実施すべき地域を特定する基準	飲食物の摂取制限のための基準

※空間放射線量率:空間に存在する放射線の単位時間あたりの量。サーベイメータやモニタリングポストによって測定されます。

「テレビ」、「ラジオ」、  
「防災行政無線」、「広報車」、「インターネット」、  
「有線放送」や「緊急速報メール」などによって府・市町村からの正確な  
情報を知ることができます。

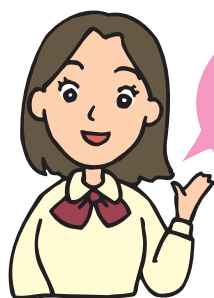




# 6 「屋内退避」の指示が出されたら どうすれば良いの？



原子力発電所で事故が発生した場合、EALやOILに基づいて、建物の中に留まる「屋内退避」の指示が出されます。



「屋内退避」の指示が出されたら自宅、職場、公共施設などの建物に入りましょう。



## 「屋内退避」の行動ポイント



放射性物質の進入を防ぎましょう



屋内退避したら放射性物質を洗い流しましょう



外から帰ったときには、衣服に放射性物質が付着している可能性があります。家や建物に入る前に、衣服についたチリやホコリをよく落としましょう。

建物に入る前に、チリやホコリを落としましょう



電話回線の不通を防ぎましょう



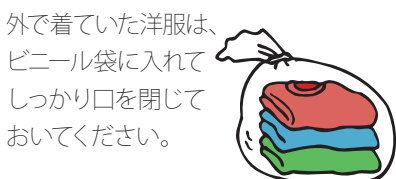
テレビ、ラジオ、防災行政無線、広報車等の情報に注意します。

最新の正確な情報を聞きましょう



モニタリングにより、「OILの1か2が確認された場合」又は「汚染の拡大が確認された場合」、「避難」や「一時移転」が指示されますので、速やかに避難できるよう準備をしましょう。

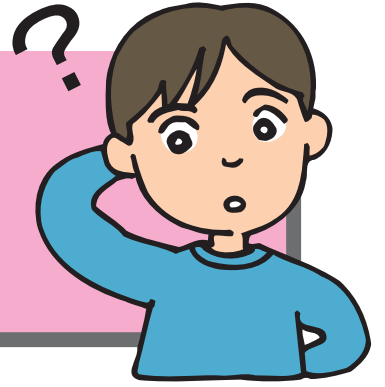
避難・一時移転の準備をしましょう



放射性物質の拡散を防ぎましょう

# 7

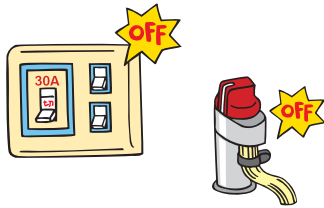
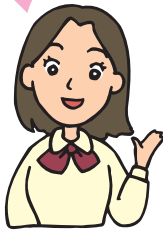
## 「避難・一時移転」の指示が出されたらどうすれば良いの？



原子力発電所の事故の状況とEALの基準を照らし合わせて、原子力発電所の近い地域から「避難」が指示されます。また、放射性物質が放出された後は、モニタリング結果とOILの基準に基づいて「避難」や「一時移転」が指示されます。

### 「避難・一時移転」の行動ポイント

府及び市町村の指示に従ってバス等で避難施設に移動します。

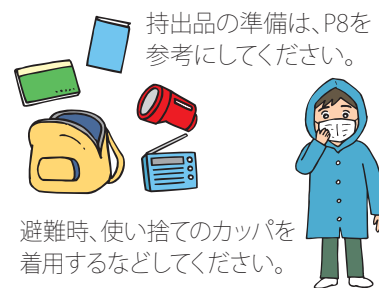


電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉めてください。

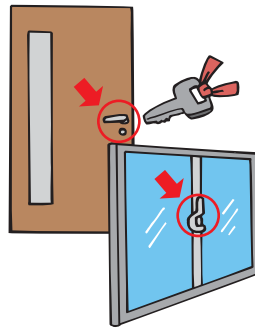
火の元など安全点検をしましょう



避難情報の内容を確認しましょう



洋服・持出品の準備をしましょう



戸締まりを忘れずにしましょう

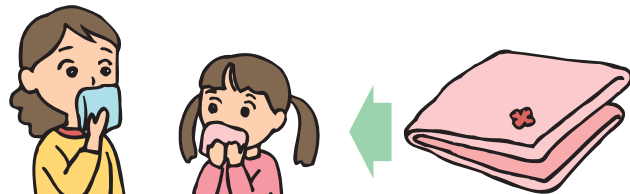


ご近所に声をかけ合いましょう



落ち着いて、集合場所や避難施設に向かってください。

市町村の指示に従い避難しましょう



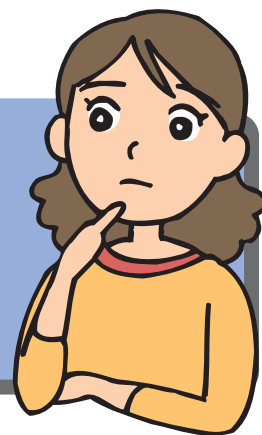
放射性物質を体内に吸い込まないようにするためには、マスクをしたり、タオルやハンカチで口や鼻をおおうだけでも、相当効果があります。

ハンカチを4回折りたたみ、口にあてると94%の体内吸入防止効果があるといわれています。

マスク、タオルやハンカチで口・鼻をおおきましょう

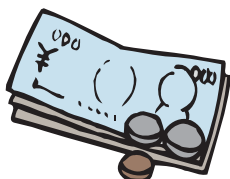
# 8

## 「避難・一時移転」のために 何を準備したら良いの？



平常時から準備しておき、「避難・一時移転」時に持ち出しましょう。

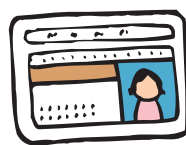
### 持ち出すことが必要なもの



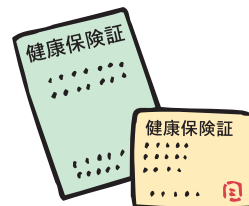
現金



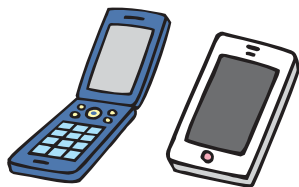
預金通帳・印鑑



運転免許証



健康保険証



携帯電話  
スマートフォン



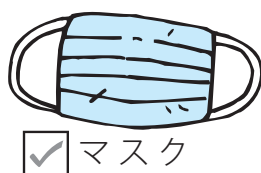
携帯用ラジオ



予備電池



長袖上着・長ズボン・防寒具



マスク



粉ミルク

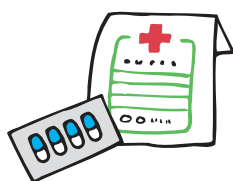


紙おむつ



筆記用具

### 見落としがちな非常持出品



持病薬



めがね(老眼鏡)

入れ歯

下着



懐中電灯

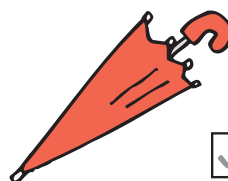


おやつ(子供用)

### 東日本大震災時に役立つもの

携帯電話の充電器

お薬手帳のコピー



傘などの雨具

※ここに挙げている持出品は主なものであり、各家庭の実情に応じて必要なものを用意しておきましょう。

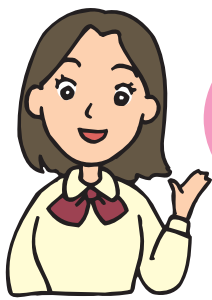
非常時持出品は、自然災害時のものとほとんど同じです。  
普段から使っているものを多めに確保し、使った分を補充していく方法(ローリング・ストック)であれば無理なくそろえることができます。

# 9 避難中継所(スクリーニングポイント)では、どんなことをするの?



避難所に向かう途中の避難中継所(スクリーニングポイント)では、放射線測定器で放射性物質が衣服等に付着していないか調べます。これをスクリーニングといいます。

スクリーニングの結果をOIL4の基準と比べて、必要な人は除染を行います。



除染がうまくいかなかった人や内部被ばくの可能性がある人は、医療機関に搬送され、適切な処置がなされます。

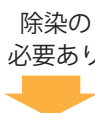


受付



スクリーニング

避難中継所での手順



被ばく医療機関に搬送



専門員の指導で除染を行います。

除染



避難所に向かいます



再スクリーニング



自家用車で避難された場合は、車のスクリーニングと駐車場の確保が必要になります。

# 10 食べ物や飲み物は、いつもどおり飲食して良いの？



放射性物質に汚染した食べ物や飲み物を飲食すると、放射性物質が体の中に沈着して内部被ばくすることとなります。そのため、汚染した飲食物を摂取することがないように、飲食物について汚染検査を実施します。検査の結果をOIL6の基準と照らし合わせ、基準を超えている飲食物の**摂取制限**を行います。

## 原子力災害が発生したとき

緊急時モニタリング体制をとり、放射性物質の測定監視を強化します。

### 放射性物質測定の結果

定められた濃度以上の放射性物質が含まれている食べ物・飲み物や農林水産物があった場合

## 摂取制限

府や市町村の災害対策本部がそれらを飲食しないよう摂取制限を行います。



府及び市町村では、大気や土壌の汚染状況等から必要な範囲を設定して検査を実施し、基準値を超えた飲食物の摂取を制限します。



なお、平常時においても、京都府では府内に流通している野菜・水産物・加工食品・子どもが口にする食品等や、府内で生産される農産物に対して放射性物質の検査を行っており、これらの検査結果はホームページでご覧いただけます。

(食の安心・安全きょうと) <http://www.pref.kyoto.jp/shoku-anshin/>

(食品の安全性の確保について) <http://www.pref.kyoto.jp/shoku-anshin/1301457943261.html>

# 11 安定ヨウ素剤とは、どんなもの？



「安定ヨウ素剤」について説明します。

## 安定ヨウ素剤とは？

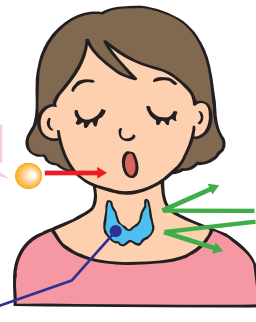
原子力発電所から放出された放射性ヨウ素を体の中に取り込むと、体の中の甲状腺という組織に集まり、数年から数十年後に甲状腺がんを発生させる可能性があります。

事前に、放射性ではない安定的なヨウ素を薬として服用します。



甲状腺に、安定的なヨウ素がたまった状態になり、「放射性ヨウ素」が入らないように予防服用するのが「安定ヨウ素剤」です。

安定ヨウ素剤



放射性ヨウ素

甲状腺

## 安定ヨウ素剤の配布方法

### PAZの住民の方

事前に配布しますので、配布の説明会等には必ずご参加ください。

### UPZの住民の方

服用が必要になった場合、屋内退避や避難の際に配布します。

※現在、具体的な配布方法、体制などについては、関係機関と調整中です。

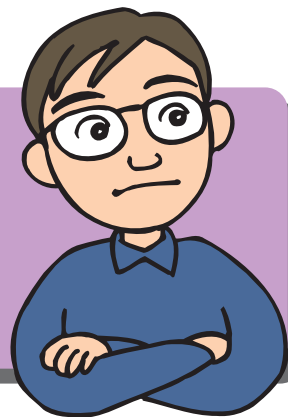


## 安定ヨウ素剤の服用について

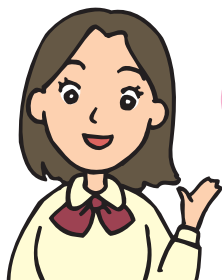
1. 原子力発電所の事故時、服用の判断は国の原子力規制委員会が行います。
2. 副作用の可能性がありますので、服用は医師等の指示に従ってください。
3. 大人(13歳以上)は2錠・子供(3歳以上13歳未満)は1錠・乳幼児(3歳未満)等は水薬を服用します。
4. 服用量を守ってください。(多く飲んでも効果は上がりません)
5. 特別な指示がない限り、1日1回以上服用しないでください。
6. 安定ヨウ素剤は、放射性ヨウ素にしか効きません。
7. 服用後も、屋内退避等の防護措置は継続してください。



# 12 放射線はどこで測定しているの？



放射線は、モニタリングポストで測定しています。地図の●に設置しています。



測定結果は、京都府ホームページ  
(<http://www.aris.pref.kyoto.jp/>)  
でご覧いただけます。

平成 26 年 2 月現在

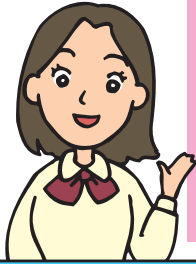


# 13

## 被ばくした人に対応する医療機関は、どこにあるの？



京都府が指定している「緊急被ばく医療機関」は、下の地図のとおりです。



**初期被ばく医療機関** (京都府16箇所) では、原子力施設や避難所等から搬送されてくる被ばく患者の応急処置及び簡易な除染を行います。  
**二次被ばく医療機関** (京都府 1 箇所) では、初期被ばく医療機関で対応できない被ばく患者の専門的診療を行います。





# 14

## お住まいになっている地域の 住民避難計画について



舞鶴市の原子力災害住民避難計画についてご説明します。

### 防災対策を重点的に充実すべき地域の範囲

#### 予防的防護措置を準備する区域(PAZ)

高浜発電所から概ね 5 km

発電所	対象地域	人口
高浜	松尾、杉山	77人

(平成25年1月1日)

#### PAZの対応

国の指示に基づき、府・市が直ちに避難の指示

#### 緊急時防護措置を準備する区域(UPZ)

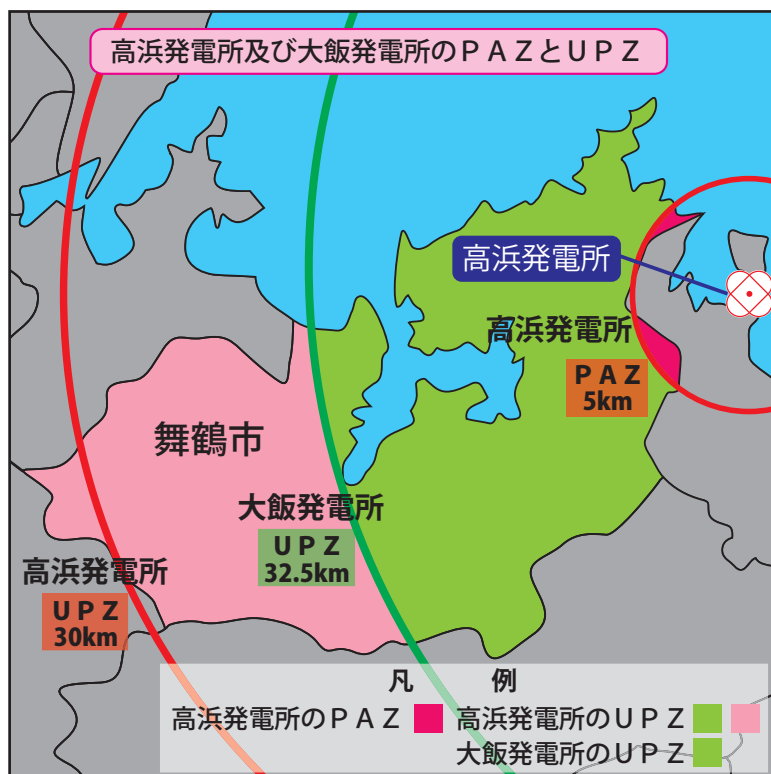
高浜発電所から概ね 30km、大飯発電所から概ね 32.5km

発電所	対象地域	人口
高浜	舞鶴市全域(松尾、杉山を除く)	88,787人
大飯	大浦地区全域、東地区全域、中地区全域、西地区(野村寺、城屋、高野台、上福井を除く)、加佐地区(蒲江、油江、東神崎、西神崎)	83,652人

(平成25年1月1日)

#### UPZの対応

国の判断基準に基づき、国等が行う緊急時モニタリング結果等により、国が判断し、府・市が直ちに避難等の指示



避難にあたっての基本的な考え方

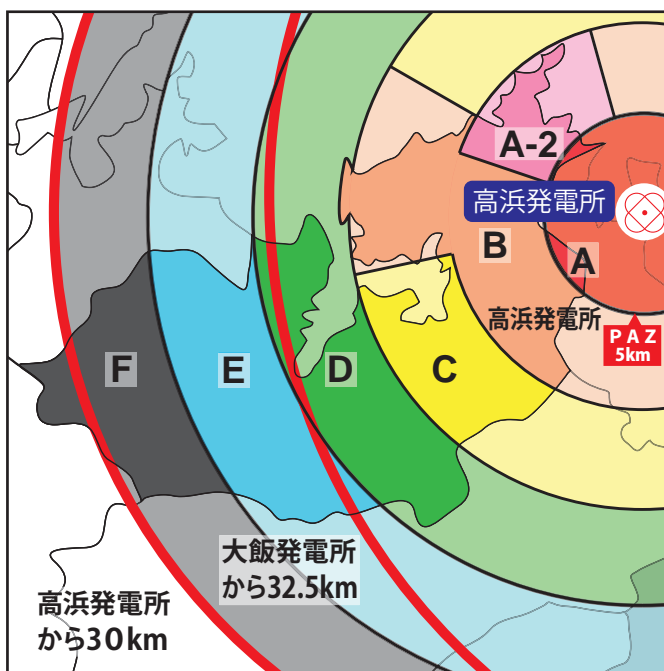
避難手段

- ① バス、自家用車による避難方法とする。
- ② 自家用車の避難については、原則、災害時要援護者の避難及び家族や隣近所等での乗り合わせとする。
- ③ 避難時集結場所への移動には、状況に応じて、バスやタクシー、自家用車も活用する。
- ④ 状況に応じて、船舶、鉄道等の交通手段の活用も考慮し応援要請する。

避難指示

- ① 交通渋滞等の混乱を緩和するため、発電所からの距離に応じてコミュニティ単位(自治会等)で避難時集結場所へ段階的に集結し、避難することとする。
- ② 高浜発電所の事故を想定した避難等の区域設定については、高浜発電所からの距離に応じて概ね5kmごとに分けたゾーン(A、A-2、B、C、D、E、Fの7ブロック)を基本とする。
- ③ 大飯発電所の事故を想定した避難等の区域設定についても、市民の混乱を避けるため、高浜発電所のゾーンに合わせることを基本とする。
- ④ 大山・田井・成生・野原地区については、避難経路を考慮し、A-2ゾーンとして、PAZの地域に準じた避難とする。
- ⑤ 高浜発電所からの距離が10kmを超える西大浦地区についても避難経路を考慮し、10km圏内と同様にBゾーンに設定する。
- ⑥ 国の避難指示に従い、市は避難区域(ゾーン)に対して、避難及び屋内退避の指示を行う。
- ⑦ 住民には、平常時から各地域のゾーンを周知・徹底する。

舞鶴市が住民等へ発表する指示区域(ゾーン)



ゾーン	国が発表する避難指示・屋内退避等の区域	
	高浜発電所での事故	大飯発電所での事故
A	5km以下が避難指示(PAZ)	10kmを超え15km以下に指示(UPZ)
A-2 ※1	5km以下が避難指示(PAZに準じた区域)	10kmを超え15km以下に指示(UPZ:Aゾーンに準じた避難の区域)
B ※2	5kmを超え10km以下に指示(UPZ)	15kmを超え20km以下に指示(UPZ)
C	10kmを超え15km以下に指示(UPZ)	20kmを超え25km以下に指示(UPZ)
D	15kmを超え20km以下に指示(UPZ)	25kmを超え32.5km以下に指示(UPZ)
E	20kmを超え25km以下に指示(UPZ)	
F	25kmを超え30km以下に指示(UPZ)	

※1: Aゾーンに準じた避難

※2: 高浜発電所から10km超の大浦地区を含む

避難先

- ① 避難先から更なる避難を避けるため、避難先は市外を基本とする。
- ② 放射性物質の拡散方向に応じた避難に対応するため「南方面」と「西方面」とする。

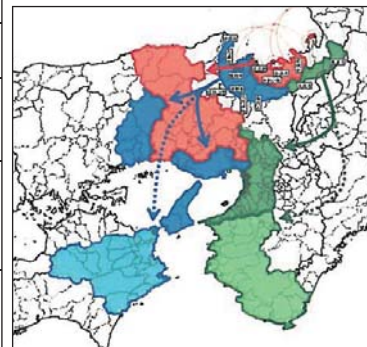
南方面避難

京都市(65,000人)、宇治市(14,000人)、城陽市(6,000人)、向日市(4,000人)



西方面避難の大枠(案) 抜粋

避難元府県	避難元市町	対象人口	府県	避難先(案)地域(市町)
京都府 7市町 127,200人	舞鶴市	89,000人	兵庫県	神戸市
	綾部市	9,400人		阪神南 (尼崎市、西宮市、芦屋市)
	宮津市	20,300人		東播磨 (明石市、加古川市、高砂市、稲美町、播磨町)
	伊根町	1,600人		西播磨 (相生市、赤穂市、宍粟市、たつの市、太子町、上郡町、佐用町)
	福知山市	300人		淡路 (洲本市、南あわじ市、淡路市)
	南丹市	3,700人		
	京丹波町	2,900人		
	全体で予備枠を確保		徳島県	徳島市、鳴門市、小松島市、阿南市、吉野川市、阿波市、美馬市、三好市ほか

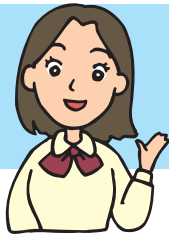


※現在、京都府および関西広域連合、受入先の関係市町と具体的な避難施設などの詳細について調整中

警戒体制

住民等への留意事項

- ① 住民は、外出を控え今後の情報に注意する。
- ② 災害時要援護者及び関係者は、避難手段確保等の準備を行う。
- ③ 観光客等は、直ちに市外退去する。



屋内退避

住民等への留意事項

- ① 住民は、帰宅をして屋内退避する。
- ② 帰宅退避後は、顔や手を洗い、うがいを行う。
- ③ 退避建物は、すべての窓やドアを閉め、換気を止めて外気を遮断する。
- ④ 正確な情報収集に努める。
- ⑤ 観光客等は直ちに市外退去する。

避難

住民等への留意事項

- ① 避難時の持ち物は、貴重品、携帯用ラジオ、携帯電話、常用薬、着替え、菓子類など。(自然災害時と同様)
- ② 避難時の服装は、長袖上着、マスク、帽子を着用する。
- ③ 自宅の電気・ガス・水道の元栓を閉め、戸締りを確認する。
- ④ 「避難カード」の取り扱い
  - ・各世帯で、「避難カード」に、必要事項を事前に記入しておく。
  - ・避難時に補足事項を記入し、避難時集結場所で提出する。
  - ・避難時集結場所で避難先を確認する。
- ⑤ 避難時集結場所への立ち寄り
  - ・具体的な避難施設が決定後、「避難カード」に指定された避難先を記入し、自治会等に提出すれば、避難時集結場所への立ち寄りは必要ない。
  - ・知人宅等へ避難する場合も同様する。
- ⑥ 観光客等は直ちに市外退去する。



避難のイメージ

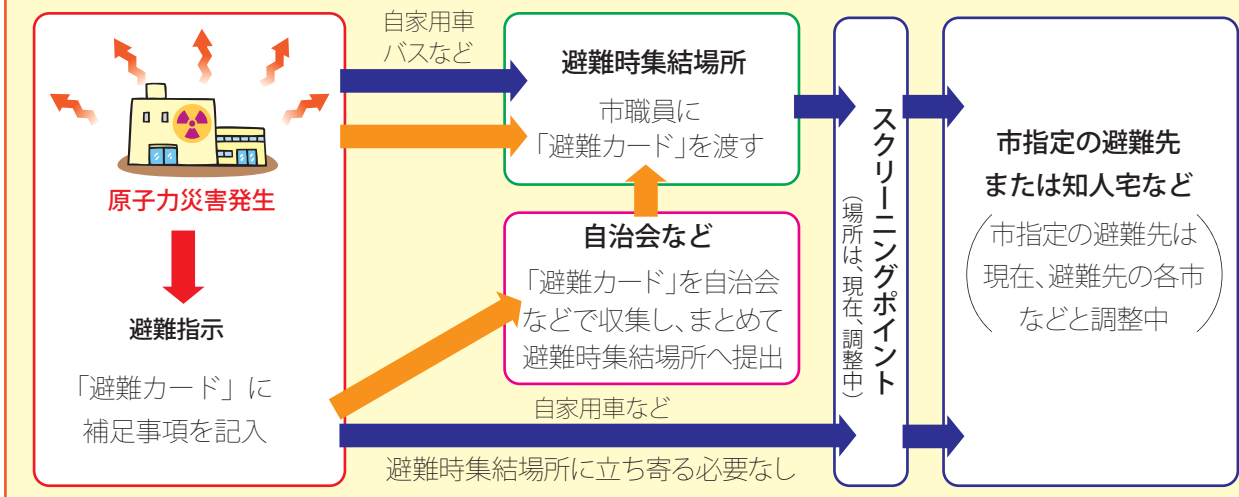
平常時

事前に必要事項を避難カードに記入し、わかりやすい場所に保管

災害時

避難者の流れ

「避難カード」の流れ



舞鶴市の「避難カード(暫定版)」が、次のページ(P19)にあります。下記の記入例を参考に事前に記入しておきましょう。

記入例

舞鶴市

平成25年3月

# 避難カード (暫定版)

ゾーン	C <small>事前に記入</small>	市指定の避難先	〇〇市 〇〇〇〇〇〇 <small>避難時集結場所等で確認し記入</small>
自治会・区	〇〇町内会 <small>事前に記入</small>	隣組	5 <small>事前に記入</small> 組
住所	舞鶴市字〇〇〇〇〇〇番地 <small>事前に記入</small>		

## 家族の避難状況

世帯主 ※該当者に○	氏名	年齢	性別 ※該当に○	連絡先 (携帯電話等)	職業等 (勤務先・通学校名等)	避難先 (どちらかに○)		避難先等へ避難の場合 (場所・連絡先)
						市指定; 知人宅 施設へ; 等へ避難	避難先	
	舞鶴一郎	68	男	090-0000-0001	無職	○	〇	大阪市〇〇区〇〇番地 〇〇〇〇宅 06-0000-0000
	舞鶴花子	65	女	090-0000-0002	無職	○	〇	〃
	京都太郎	38	男	090-0000-0003	〇〇株式会社			出勤中
	京都幸子	35	女	090-0000-0004	△△商店	○		
	京都博士	10	男		・小4年	○		
	京都幸江	5	女		・幼稚園	○		
			男					
			女					
			男					
			女					
			男					
			女					

### 連絡事項

- ・舞鶴一郎は、人工透析治療中である。 事前に記入
- ・京都博士は、〇〇〇アレルギーである。
- ・京都太郎は、会社から〇〇市〇〇〇〇〇へ避難するように京都幸子から連絡済み。 避難する時に記入

- 本様式は、原子力災害時に避難する場合に使用する。
- 記入できる部分は、あらかじめ記入しておく。
- 本様式は、今後、関係機関と調整の上決定する。

# 避難カード（暫定版）

ゾーン		市指定の 避難先	
自治会・区		隣組	組
住所			

## 家族の避難状況

世帯主 ※該当者に○	氏名	年齢	性別 ※該当に○	連絡先 (携帯電話等)	職業等 (勤務先・通学校名等)	避難先 (どちらかに○)		避難先等へ避難の場合 (場所・連絡先)
						市指定 施設へ 避難	知人宅 等へ 避難	
			男/女					
			男/女					
			男/女					
			男/女					
			男/女					
			男/女					
			男/女					
			男/女					
			男/女					
			男/女					
			男/女					

連絡事項	
------	--

- 本様式は、原子力災害時に避難する場合に使用する。
- 記入できる部分は、あらかじめ記入しておく。
- 本様式は、今後、関係機関と調整の上決定する。



# 15

## ゾーンと避難時集結場所は？



お住まいの地区(地域)のゾーンと避難時集結場所を確認しチェック☑しておいてください。最後のページに、ゾーンと避難時集結場所を記入できる欄がありますので、ご記入をお願いします。

	ゾーン	小学校区	避難時集結場所	自治会等	
✓	A	志楽小	西総合会館	松尾	
		朝来小		杉山	
✓	A-2	大浦小	西総合会館 明倫小学校	大山、田井、成生、野原	
✓	B	大浦小	大浦小	河辺中、西屋、室牛、河辺由里、観音寺、河辺原、栃尾、中田、赤野、平、多祢寺、中田下、上佐波賀、下佐波賀、千歳、大丹生、瀬崎、三浜、小橋	
✓		志楽小	志楽小	安岡、小倉、鹿原西、鹿原、吉坂、小倉西、小倉新町、安岡新町、やすらぎ苑、安岡園、こひつじの苑舞鶴、田園町	
✓			東舞鶴高	泉源寺、田中東、田中西、田中中、田中新、田中団地、舞鶴学園	
✓		朝来小	朝来小	大波下板ガラス社宅、大波下、大波上、朝来中、朝来新町、松ヶ森、吉野、白屋、登尾、笹部、朝来西宮、朝来西町府堂、朝来八田、高専、東舞鶴病院、鶴友寮、ヴィラージュ滝ヶ浦、エルドラード朝来	
✓		新舞鶴小	白糸中	堂奥、多門院	
✓			東舞鶴高 浮島分校	高屋、愛宕中町、上垣、市場青葉台、泉源寺新町、博愛苑	
✓		C	新舞鶴小	新舞鶴小	矢之助東、矢之助西、溝尻中町、溝尻中町南、溝尻、溝尻田口、溝尻新町
✓				白糸中	白糸中、白糸東、白糸大門、中浜三、中浜四、中浜五、敷島、東敷島、元浜西、元浜、浜、東浜、宮浮島、南浮島、東浮島、市場西、市場東、市場上、関西電力寮東、大門ビルセンター、ポレスター東舞鶴、南浜元町、青葉、扶桑、北浜中町、片山
✓	東舞鶴高 浮島分校		西浮島、中浮島、北浮島、竜宮、愛宕新、月ヶ浦、十月会、公明会、松ヶ崎、府宮住宅市場団地		
✓	三笠小		三笠小	中敷島、三条上、三条下、西敷島、西浜北、西浜南、三笠、桃山、双葉寮、共済病院、東昭和、西昭和	
✓		東体育館	北吸上、出雲、北吸中、北吸東、北吸官舎、東門東、東門西、三宅、白糸西、大門西、ユニバーサル三宅寮、中浜一、中浜二、療育センター、クレインズタワー		
✓	倉梯小	倉梯小	森口、敷野、川西、白鳥団地、森宮、大森、森大和、緑が丘、井尻東、井尻西、森三本木、大田野、明富下、上明富、竹道、エルドラード三本木		
✓		青葉中	片山新町、片山南、祭掛、大迫新町、大迫団地、大宮、金屋、古川、正巳、桜木、元川新町、元川中町、元川本町、サンケイ団地、行永桜通り、舞鶴医療センター、元川東、三安団地		
✓	倉梯第二小	倉梯第二小	丸山中町、丸山、丸山西町、東幸野、芥子谷口、幸野、御幸、八反田南、八反田北、芥子谷団地		
✓		南公民館	丸山口、愛宕、森日の出、日の出団地		
✓	与保呂小	与保呂小	常府宮、常口、京月、京月東、亀岩、常、木ノ下、与保呂、常桜町		

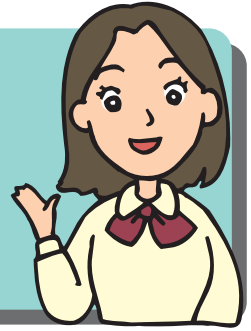
お住まいの地区(地域)のゾーンと避難時集結場所を確認しチェック☑しておいてください。  
最後のページに、ゾーンと避難時集結場所を記入できる欄がありますので、ご記入をお願いします。

	ゾーン	小学校区	避難時集結場所	自治会等
✓	C	中舞鶴小	中舞鶴小	本町3丁目、本町4丁目、本町5丁目、奥母、花木、西元町1丁目、西元町2丁目、旭東、旭西、旭南、若葉、橘、双葉
✓			中総合会館	上若宮、道芝、上九丁目、東若宮、西若宮、中若宮、榎川上、榎川下、東元町、西門一丁目、西門二丁目、余部合同宿舍、中舞鶴宿舍、海上自衛隊
✓			和田中	栄、荒田、白浜台、長浜、加津良、和田、保安学校、舞鶴航空基地隊舎
✓		余内小	日星高	清美が丘、天台、清道
✓		池内小	池内小	寺田、白滝、岸谷
✓	D	余内小	余内小	倉谷、倉谷東、城東、福来西、福来団地、福来東、倉谷西、福来中、福来問屋町
✓			日星高	中の脇、昭和台、天台団地、清道新町、寿荘
✓			文化公園体育館	上安久、下安久、上安、南上安、上安合同宿舍、上安東町、高迫団地、職能短大、安寿苑
✓		吉原小	文化公園体育館	西吉原第一、西吉原第二、西吉原第三、東吉原第一、東吉原第二、東吉原第三、東吉原第四、匂崎
✓		明倫小	明倫小	本、職人、丹波、平野屋、竹屋、クレインズコート、寺内、松陰、島崎、港、宮津口、西、新、堀上、紺屋、引土新、朝代、京口、舞引土、真名井、円満寺、八幡、愛宕前、宮前、駅前、ポレスター西
✓			城北中	魚屋、魚屋住吉、魚屋大森、大森海岸、大内、大内南、南田辺、東田辺、二の丸、北田辺、三の丸、築地、相生、大内野、駅東、新生、伊佐津北、伊佐津団地、西舞鶴合同宿舍、向ノ丁、関西電力寮西、建青、伊佐津団地西
✓		中筋小	中筋小	七日市、伊佐津、ロイヤルコート伊佐津
✓			西舞鶴高	折原、深田、京橋、公文名、中引土、東引土、エクセレント伊佐津
✓			城南中	真倉、十倉、京田、城南、万願寺、京田団地、伊佐津川荘苑、菖蒲台、京田新町
✓		池内小	池内小	堀、池ノ内下、布敷、別所、上根、今田、グレイスヴィル
✓		高野小	高野小	寿、高野由里、女布、女布新町、女布中新町、女布北町
✓		福井小	福井小	下福井、星和、建部、喜多、大君、吉田、青井、白杉、大野辺
✓	由良川小	由良川小	蒲江、油江、東神崎、西神崎	
✓	E	高野小	高野小	野村寺、城屋、高野台
✓		福井小	福井小	上福井
✓		由良川小	由良川小	和江、丸田東、丸田西、八田、八戸地、三日市、上東、下東、中山、水間、水間下、みずなぎ学園丸田
✓	岡田小	岡田小	長谷、上漆原、下漆原、下見谷、河原、富室、岡田由里、久田美、真壁、志高、大川	
✓	F	岡田小	加佐中	上村、宇谷、小原、桑飼下、地頭、小俣、大俣、滝ヶ宇呂、ライフ・ステージ舞夢、西方寺



# 16

## 防災関係機関の連絡先は？

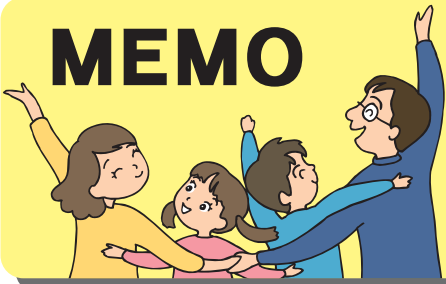


舞鶴市、京都府の防災関係機関の一覧です。

舞鶴市		
名称	所在地	電話番号
京都府中丹広域振興局総務室	舞鶴市字浜 2020	0773-62-2500
京都府中丹東保健所	舞鶴市倉谷村西 1499	0773-75-0805
京都府舞鶴警察署	舞鶴市字南田辺 9	0773-75-0110
舞鶴市役所	舞鶴市字北吸 1044	0773-62-2300
舞鶴市消防本部	舞鶴市字北吸 1044	0773-66-0119
舞鶴市東消防署	舞鶴市字浜 80-4	0773-65-0119
舞鶴市西消防署	舞鶴市字松陰 5-5	0773-77-0119

京都府庁		
名称	所在地	電話番号
府民生活部防災・原子力安全課	京都市上京区下立売通新町西入 藪ノ内町	075-414-4473
文化環境部環境管理課		075-414-4709
健康福祉部医療課		075-414-4744
健康福祉部生活衛生課		075-414-4773
農林水産部食の安心・安全推進課		075-414-5654

# MEMO



A series of 22 horizontal dotted lines for writing a memo.

# MEMO



A series of horizontal dotted lines for writing.

## 家族等の安否を確認する手段

災害発生時には被災地への通信が増加し、つながりにくくなりますので、家族等の安否確認には以下の手段を利用してください。

### 災害用伝言ダイヤル 171 (固定電話・携帯電話・スマホから)

NTTが提供する被災地にいる人が録音した情報を他の地域の人が聞くことのできる声の伝言板サービスです。

### 災害用伝言板(携帯電話・スマホ・パソコンから)

携帯電話等からインターネットに接続し、メッセージの登録・閲覧ができる伝言板サービスです。

※操作方法は携帯電話会社ごとに異なりますので、各社のホームページで御確認ください。

### J-anpi ~安否情報まとめて検索~(携帯電話・スマホ・パソコンから)

サイト (<http://anpi.jp/>) に電話番号又は氏名を入力することで、携帯電話会社やNHK等が提供する安否情報を対象に一括で検索し、結果をまとめて確認できます。

### SNS (ソーシャル・ネットワーキング・システム)

「twitter」や「facebook」などは、災害時に安否確認手段としても活用できます。

## 家族の連絡先

氏名	連絡先・電話番号	氏名	連絡先・電話番号
	勤務先・学校 ----- 携帯電話 ----- メールアドレス		勤務先・学校 ----- 携帯電話 ----- メールアドレス
	勤務先・学校 ----- 携帯電話 ----- メールアドレス		勤務先・学校 ----- 携帯電話 ----- メールアドレス
	勤務先・学校 ----- 携帯電話 ----- メールアドレス		勤務先・学校 ----- 携帯電話 ----- メールアドレス

## 我が家のゾーンと避難時集結場所

ゾーン	自治会・地区名	避難時集結場所

## 原子力防災のしおり(舞鶴市版)

発行年月 平成26年3月

編集・発行 京都府府民生活部防災・原子力安全課  
〒602-8570  
京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町  
電話 075-414-4473

舞鶴市  
企画管理部危機管理室危機管理・防災課  
〒625-8555 舞鶴市字北吸1044  
電話 0773-66-1089