

# SANKAKU

～お互いを尊重し、個性や能力を発揮できるまち～



発行元：人権啓発推進課  
(男女共同参画担当)

## 「デジタルマーケティング講座」修了！

### START 多様な女性たちが 新たな一歩を踏み出す！



笑顔いっぱいの受講生の皆さん

デジタルマーケティングを学ぶ講座が、心温まる修了式で幕を閉じました。この講座では、昨年9月からの5ヶ月間、10名の受講生たちが、約150時間のオンデマンドでの在宅学習と8回のスクーリングを通じて、デジタルマーケティングのスキルを習得しました。

受講者は子育て中のママや、副業を模索する方、地域の事業所で活躍する女性など、さまざまな方が集まりました。受講生のほとんどは、デジタルマーケティングの知識はなく、新しい分野である「デジタルマーケティング」の習得にチャレンジする方たちでした。

最初は在宅での学習の進め方など、不安な気持ちを抱えておられましたが、講師陣の優しいサポートがあったおかげで、不安も少しずつ解消されていきました。スクーリングでは、デジタルマーケティングに限らず、人間関係や自己成長に関する貴重な話を交わすなど、受講者同士の絆も深まっていきました。また、講師とのキャリア面談もあり、今後の自分の働き方などについて相談やアドバイスをいただく充実した時間となりました。

修了式の日は大雪で会場に来られない方や、体調不良等で、全員揃うことができず残念でしたが、最終試験も合格し、無事全ての講習を終えた受講生たちは、安堵から笑いあり涙ありの修了式となりました。「大変だったけど、チャレンジしてよかった」「一緒に頑張る仲間がいたから頑張れた」「デジタルの魔法にかかったようだった」と講座を振り返り、講師に深い感謝の気持ちを伝え、今後の更なる成長に向けての決意を新たにしました。会場は、温かな笑顔と感謝の言葉で溢れ、受講生同士の絆もさらに深まりました。

受講生の皆さんお疲れ様でした。修了おめでとうございます！！今後の皆さんの輝かしい活躍を期待しています。



副市長から修了証書を授与しました

**受講生**

株式会社ホリグチ  
堀内 華子さん

デジタルマーケティングを実践するために必要なスキルや知識への認識に変化が生まれました。今回学んだデジタルマーケティングのスキルを自分の仕事に活用し、お店の問題と一緒に解決できる頼りがいのある存在として仕事をしたいと思えます。今後も復習を頑張ります。ありがとうございました！

**受講生**

事務職  
谷口 純子さん

以前はデジタルに対して後ろ向きでしたが、講座を通じて「自分で調べれば何とかできる」という前向きな気持ちが芽生えました。これは私にとって大きな一歩でした。デジタル音痴の私でも、何歳からでも学べるんだと自信が付きました。このような機会を与えてくださったことに深く感謝いたします。



助産師のあいこさんが語る

# 「大人のための性教育講座」に

## 養護教諭など20人以上が熱心に参加



2月3日に、「助産師のあいこさん」こと、渡邊安衣子さんを講師にお招きし、「大人のための性教育講座」を開催しました。

当日は20人を超える男女にご参加いただき、あいこさんが生み出す明るく楽しい雰囲気の中、「今、日本の性教育はどうなっているのか?」「子どもから質問を受けたときはどのように答えたらいいのか?」など、豊富な知識とご経験からお話いただきました。

その中でも「性教育は、子どもの人権を守ること」「性教育は、人が生きるための健康教育」という言葉が印象に残りました。

ユネスコでは、性教育の国際的な指針として「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」で「包括的性教育」の進め方について記しています。この「包括的教育」とは身体や生殖の仕組みだけでなく、人間関係や性の多様性、ジェンダー平等、幸福など、幅広いテーマを含む性教育のことです。まさに「人権を守るため」の性教育ですね。引き続き、フレアス舞鶴でも包括的性教育、その先のジェンダー平等の実現に向けて取り組んでいきたいと思ひます。



ユーモアあふれる、あいこ先生



参加者同士で意見交換

感想を  
紹介します

明るく爽やかな語り口調で、心が温かくなるお話でした。子どもたちが正しい知識で安心して、守られつつ、自立して生きていく力をつけさせることが大変で、それを大人がしっかりサポートしていかないといけないと思ひました。



貴重なお話をありがとうございました。先生のお話を聞きながら、子たちへの接し方、反省することもあり、自分自身を振りかえる時間を持つことができました。性教育だけに固執せず、色んな事をお互い話しやすい家庭、夫婦関係を作ってきたです。



小学4年生の息子がいます。そろそろ性のこと、何か教えてあげたほうがいいのかな?と思ひ参加しましたが、無理に教えなくてよいことや、伝え方、色々思っていたことと違ひましたが、とてもためになりました。

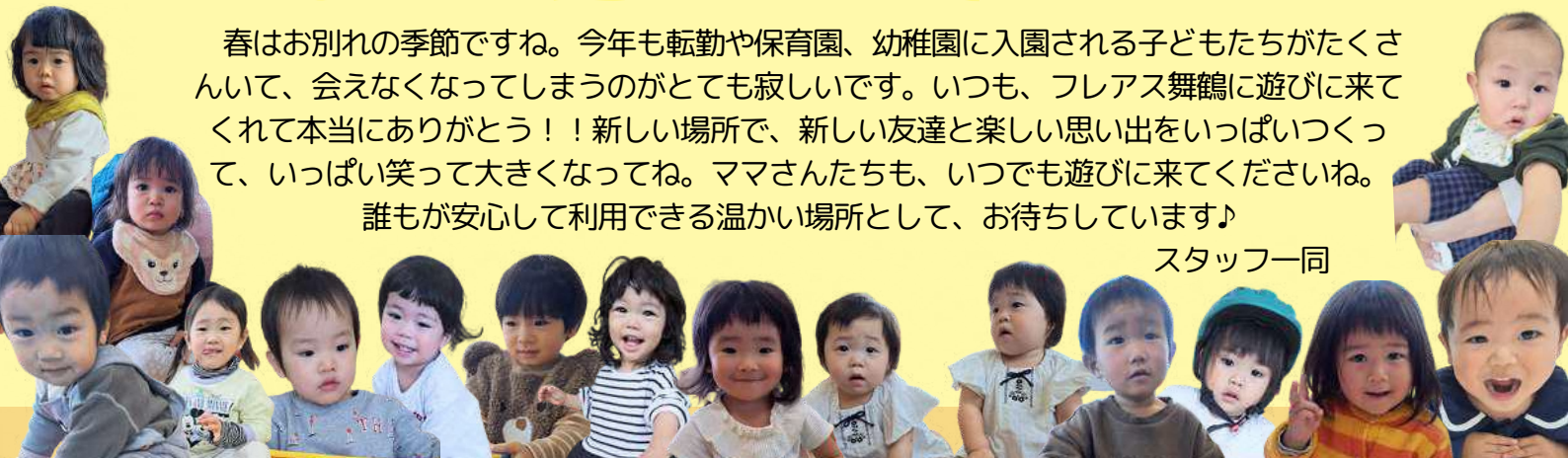


# また遊びにきてね



春はお別れの季節ですね。今年も転勤や保育園、幼稚園に入園される子どもたちがたくさんいて、会えなくなってしまうのがとても寂しいです。いつも、フレアス舞鶴に遊びに来てくれて本当にありがとう!!新しい場所で、新しい友達と楽しい思い出をいっぱいつくって、いっぱい笑って大きくなってね。ママさんたちも、いつでも遊びに来てくださいね。誰もが安心して利用できる温かい場所として、お待ちしております♪

スタッフ一同





# 一時預かり事業 「ママ交流会」



ほっこり  
笑顔に

2月6日、一時預かり事業を利用するママたちの交流会を開催しました。この交流会は、「一時預かりを利用しているママたちはどのように時間を過ごしているのか?」「子ども同士は一緒に遊んでいるけど、ママ同士はフレアス舞鶴で顔を合わせても、話す機会がないので話してみたいな」という利用者さんの声があり、「ママ交流会」を開催することになりました。

参加者の皆さんそれぞれ、自己紹介で様々な利用の仕方をお話しいただいて、勉強や趣味、作業やお友達とお喋りなど、ママたちのライフスタイルや工夫について知ることができました。ママたちは互いの活動や趣味で、共通点があることがわかり、「え?そうだったんですね!」と話が盛り上がり、関心事について話し合い、新たな発見や刺激を受けることができました。

共通点や共感できる話題を見つけ、会話が弾む場面が多く見られ参加者の皆さんは、「とても楽しかった」「これからは出会ったらお話しできそうで嬉しい」という声が聞かれました。

今後は、共通の興味や趣味を通じてさらに絆を深めていける仕組みを築いていけたらと思います。



## フレアス舞鶴を改装しました

### 交流サロン



全ての照明がLEDになりスペースが広くなりました。ソファやクッションはクリーニングを行いきれいになりました。

### 多目的ルーム



クッションフロアは靴を脱いで上がっていただけます。リラックスした雰囲気での会議やお子さん連れでの事業などにご利用いただけます。

### 貸館側の階段



階段前に転落防止のゲートを設置しました。お子さんと安心して過ごしていただけます。

LOOK!  
職員でDIY  
20年前の机を  
リメイクシートで  
オシャレに変身!



今まで以上に老若男女の活躍を後押しするため、整備された設備に負けないよう職員も頑張ります。