

ご飯を作る時間や気力が無いあなたに!



帰ってサクッと 15分クッキング

3月23日(土)
9:30-12:00

- 場所 城南会館 料理室
- 内容 3品15分で作れる簡単料理を作ります。
- 材料費 1,000円
- 講師 谷口 久美子さん
(食育・料理研究家、食生活指導士)
- 募集人数 12人
- 対象 市内在住または勤務する
20~40歳の方
- 申込 城南会館へ電話
もしくは下記のQRから



※画像はイメージです。



城南会館
舞鶴市字女布406-3
TEL: 78-1800
FAX: 78-1300

