

はつらつ度アンケート調査が終了

～ ご協力ありがとうございました ～



高齢者の皆さんの生活状況を把握し、地域に合った健康づくりや介護予防の取り組みを進めるため、「はつらつ度アンケート調査」を実施しました。平成26年度の対象は介護認定を受けていない65歳以上の市民19,700人（回答者10,335人。回答率52.5%）。内容は、運動・食・社会的活動などに関する質問67項目。

平成24年度から3年間の継続調査の結果、すべての地域で運動量が改善傾向にあり、日頃の運動が少しずつ定着していることが分かりました。しかし、社会的交流は変化が見られず、心の健康は低下傾向が見られる地域もあります。ひとり暮らしや高齢者世帯が多くなる中、意識的に地域で集まり楽しく過ごす時間を作ることが大切です。

市では各地域でアンケート調査結果を皆さんにお伝えしながら、公民館での「いきいきセミナー」や「サロンdeすとれっち（右記事参照）」などで介護予防の取り組みを進めてきました。今後も調査のデータを生かし、住み慣れた地域でいつまでも健康に暮らせるまちづくりを目指します。

▶詳しくは、高齢者支援課（☎66・1012）へ。

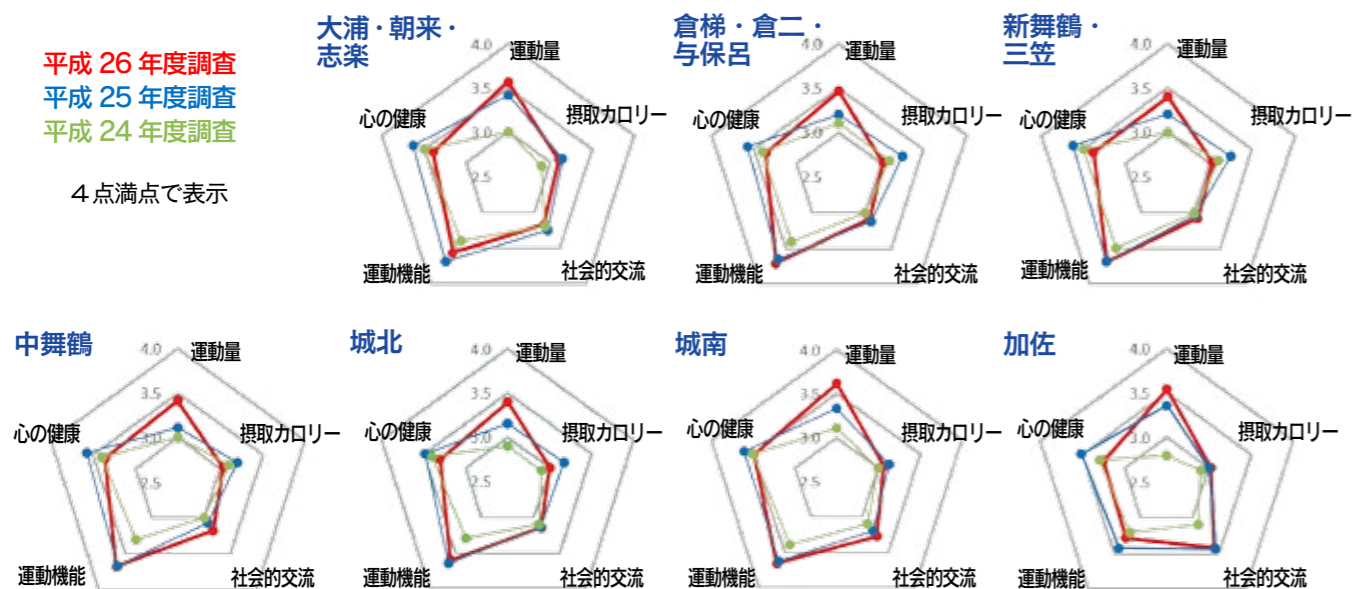


「サロンdeすとれっち」を利用してみませんか？

自治会や老人クラブなど、高齢者が中心の団体を対象に運動指導員を派遣しています。1時間程度、地域の集会所で楽しみながら体を動かすことができます。

- 【会場】申し込み団体で用意（椅子がなくても可）
- 【料金】6か月間無料（月2回まで）。その後は、1回1,000円（1団体）
- 【申し込み・問い合わせ】高齢者支援課（☎66・1012）

【要介護要因の地域別平均（3ヶ年度分・日常生活圏域別）】



【各地域の3年間の推移と特徴】

大浦・朝来・志楽	運動量は年ごとに増加。摂取カロリーの変化はないが、他地区と比べると良好。
倉梯・倉二・与保呂	運動量は年ごとに増加。運動機能の改善もみられる。社会的交流と心の健康はやや減少傾向。
新舞鶴・三笠	運動量は年ごとに増加。運動機能も改善傾向。摂取カロリーと心の健康が減少傾向。
中舞鶴	運動量は年ごとに増加。運動機能も改善。社会的交流も少しずつ増加。摂取カロリーと心の健康はやや低下傾向。
城北	運動量は年ごとに増加。運動機能も改善。摂取カロリーと心の健康が減少傾向。
城南	運動量は年ごとに増加。社会的交流も少しずつ増加。心の健康は変化がつかないが他地区と比べると良好。
加佐	運動量は年ごとに増加。社会的交流は変化がつかないが、他地区と比べると良好。

任期付職員・一般職非常勤職員の採用試験

◆ 任期付職員採用試験

- 【募集職種】保育士
- 【任用期間】平成27年4月1日から平成30年3月31日（3年間）
- 【受験資格】昭和32年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格を有する方（平成27年3月末までに取得見込の方を含む）

◆ 一般職非常勤職員採用試験

- 【募集職種】事務職員、保育士、介護支援専門員、看護師、技術員、徴収員、搬入指導員、日直員 など
- 【任用期間】平成27年4月1日から平成28年3月31日（1年間）
- 【受験資格】昭和25年4月2日以降に生まれた方で、各募集職種の受験資格（募集要項に記載）に該当する方

《共通》

- 【試験日時】平成27年2月15日（日）12時45分から
- 【試験会場】中総合会館
- 【申込期日】2月6日（金）
- 【申込方法】申込書に必要事項を記入し職員課へ。募集要項と申込書は、市役所受付、職員課、西支所庶務係、加佐分室で配布。市ホームページからダウンロードも可。詳細は募集要項をご確認ください。

◇ 任期付職員

正規職員と同様に市役所の本格的な業務に従事。任期は3年。正規職員と同様に週5日勤務。

◇ 一般職非常勤職員

補助的・定型的な業務に従事。任期は1年。原則、週4日勤務。勤務成績に基づき再度任用することがある。

▶詳しくは、職員課（☎66・1043）へ。

安定ヨウ素剤を事前配布

高浜原発から5⁺圏内（PAZ）の2地区

市と京都府では、国の原子力災害対策指針に基づき、12月19日と21日に関西電力（株）高浜発電所から5⁺圏内（PAZ）にある松尾・杉山地区の住民に安定ヨウ素剤を事前配布しました。

2地区で開催した事前配布説明会では、府職員や中丹東保健所の医師から安定ヨウ素剤の効果や服用時期・量、副作用、取り扱い方法などを説明。その後、保健師や薬剤師による問診を行い、持病やアレルギーの有無などを確認し、安定ヨウ素剤をお渡ししました。



▲説明会の様子（杉山地区）

安定ヨウ素剤とは

ヨウ化カリウム（医療用の医薬品）。原子力発電所で事故が起きた際に、放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくを抑える効果がある。
服用量：13歳以上2丸、3歳以上13歳未満1丸
服用回数：原則1回
有効期限：3年



▲配布された安定ヨウ素剤

▶原子力防災については、危機管理・防災課（☎66・1089）へ。

▶安定ヨウ素剤については、健康増進課地域医療係（☎75・2265）へ。