

マイバッグの利用を

10 月は 3 R (※) 推進月間。これに合わせて市では、「環境にやさしい買い物キャンペーン」を実施中。

◆買い物にはマイバッグを持参し、レジ袋の使用を控える

◆過剰包装を避ける

◆詰め替え商品を選ぶなど一人ひとりの身近な取り組みがごみの減量化や地球温暖化防止につながります。皆さんのご協力をお願いします。

※ 3 R…リデュース (ごみの発生抑制)、リユース (再利用)、リサイクル (再生利用)

■生活環境課 ☎ 66・1005

11 時 30 分。対象は 40 歳以上の女性。先着 15 人。参加費 500 円。申し込みは、10 月 19 日 (水) までに電話で。

《紅葉の「多祇山」自然観覧会》10 月 30 日 (日) 10 時～15 時。自然公園駐車場集合。舞鶴ネイチャーガイドの会が案内。対象は小学生以上 (小学生は保護者同伴)。先着 30 人。無料。申し込みは、10 月 22 日までに電話で。

同行援護従業者養成研修

11 月 11 日 (金)～14 日 (月)、西総合会館。10 時～17 時。対象は同行援護事業に従事している人が従事を考えている人。定員 20 人 (多数の場合抽選)。受講料 12,500 円 (テキスト代が別途必要)。府が主催。申し込みは、10 月 14 日 (金) までに所定の用紙 (高齢・障害福祉課、西支所保健福祉係に備え付け) で。■同課 ☎ 66・1033

フリアス舞鶴の無料相談

対象は市内在住か在勤の女性。

《電話相談》10 月 6 日 (木) と 13 日 (木) 10 時～16 時。子育てや家庭内での暴力、介護、人間関係の悩みなど。専用電話 (65・0056) へ。

《チャレンジ相談》◆市の相談…10 月 19 日 (水) 11 時～16 時。先着 4 人。申込期間は 5 日 (水)～前日◆府の相談…10 月 23 日 (日) 11 時～14 時 50 分。先着 3 人。申込期間は 10 月 21 日 (金) まで。いずれも就職や起業、グループ活動に関する相談、情報提供など。キャリアコンサルタントが応じる。託児あり (予約が必要)。申し込みは、電話で人権啓発推進室 ☎ 66・1022) へ。

《心とからだの相談》10 月 25 日 (火) 13 時～15 時。看護師・助産師が応じる。先着 2 人。託児あり。申し込みは、11 日 (火)～前日に電話で同室へ。

◆市の相談…10 月 19 日 (水) 11 時～16 時。先着 4 人。申込期間は 5 日 (水)～前日◆府の相談…10 月 23 日 (日) 11 時～14 時 50 分。先着 3 人。申込期間は 10 月 21 日 (金) まで。いずれも就職や起業、グループ活動に関する相談、情報提供など。キャリアコンサルタントが応じる。託児あり (予約が必要)。申し込みは、電話で人権啓発推進室 ☎ 66・1022) へ。

《心とからだの相談》10 月 25 日 (火) 13 時～15 時。看護師・助産師が応じる。先着 2 人。託児あり。申し込みは、11 日 (火)～前日に電話で同室へ。

きのご狩り体験会

11 月 13 日 (日) 8 時 30 分～16 時 30 分。城南会館集合。バスで移動し、丹後あじわいの郷 (京丹後市) で体験会。先着 20 人。参加費 2,500 円。小雨決行。申し込みは、10 月 15 日 (土) までに電話で同館 ☎ 78・1800) へ。

市営住宅入居者

加津良、白鳥 (各 2 戸)、荒田、市場、北浜 (各 1 戸)。申し込み資格は、◆現在住宅に困っている◆市内在住か在勤◆公営住宅法に定める基準以下の収入◆本人を含め 2 人以上の親族 (婚姻と同様の関係にある人を含む) が同時に入居できる (北浜は単身での入居も可) ◆市税を滞納していない◆連帯保証人が 1 人必要。案内書は 10 月 3 日 (月) から建築住宅課と西支所庶務係で配布。申し込みは、10 月 11 日 (火)～14 日 (金) に同課 ☎ 66・1050) へ。

無料公証相談

10 月 6 日 (木) 13 時 30 分～16 時。法務局舞鶴支局。遺言書、土地・建物、金銭貸借などの契約書、養育費の支払いなどが同時に入居できる (北浜は単身での入居も可) ◆市税を滞納していない◆連帯保証人が 1 人必要。案内書は 10 月 3 日 (月) から建築住宅課と西支所庶務係で配布。申し込みは、10 月 11 日 (火)～14 日 (金) に同課 ☎ 66・1050) へ。

療育相談

10 月 11 日 (火) と 24 日 (月) 13 時 30 分～15 時 30 分。地域生活支援センターみずなぎ。専門のスタッフが応じる。対象は市内在住の障害児・者とその家族。無料。予約が必要。■同センター ☎ 64・3766、FAX 64・3658)

巡回更生相談

10 月 14 日 (金) 14 時～15 時 30 分、身障センター。整形外科と補装具の相談。印鑑と身体障害者手帳 (持っている人のみ) を持参。無料。申し込みは、前日までに電話かファクスで高齢・障害福祉課 ☎ 66・1033、FAX 62・7957) か西支所保健福祉係 ☎ 77・2253、FAX 77・1800) へ。

府民無料法律相談

10 月 17 日 (月) 13 時 30 分から中丹広域振興局。弁護士が応じる。先着 10 人。申し込みは、10 月 14 日 (金) 9 時から電話で同振興局 ☎ 62・2500) へ。

もの忘れ相談

10 月 20 日 (木) 14 時～16 時、中総合会館か相談者宅。精神科医が応じる。対象は市内在住の高齢者とその家族。先着 2 人。無料。申し込みは、10 月 13 日 (木) までに電話で高齢・障害福祉課 ☎ 66・1012) へ。

傍聴

東舞鶴駅北口市有地意見交換会

10 月 4 日 (火) 14 時から市政記念館。■都市計画課 ☎ 66・1048)

暮る

リサイクルプラザ ☎ 64・7222)

《再生品の展示・申し込み》10 月 3 日 (月)～31 日 (月) の平日と 16 日 (日) 8 時 30 分～16 時 30 分。家具など 115 点を展示。購入の申し込みは、同プラザに備え付けの用紙で (1 世帯 1 点。多数の場合抽選)。

《いすの再生工作教室》10 月 26 日 (水) 13 時～16 時。ごみとして持ち込まれた木製いすの修理。先着 5 人。無料。修理後は各自で持ち帰り。申し込みは、10 月 3 日～21 日 (金) に電話で。

応急手当普通救命講習

◆東消防署・防災センター ☎ 65・0119) …10 月 13 日 (木) 9 時～12 時◆西消防署 ☎ 77・0119) …10 月 20 日 (木) 18 時～21 時。いずれも先着 30 人。無料。申し込みは、実施日の 1 週間前までに電話で各消防署へ。

赤煉瓦談義

10 月 7 日 (金) 18 時～19 時 30 分。赤れんが博物館。「日本の赤煉瓦の始まり」をテーマに幕末から明治維新後までの多様な赤れんがの草創期について解説。先着 15 人。無料。申し込みは、前日までに電話かファクスで同館 ☎ 66・1095、FAX 64・5123) へ。

秋の観光ハイキング

《油江・湊十二社の扇踊りを楽しむ》10 月 9 日 (日) 10 時～16 時。KTR 丹後神崎駅集合。油江菜師堂や湊十二社の秋祭り (神崎の扇踊) などを SKY 舞鶴クラブの案内で見学 (約 8 ㍎の

行程)。先着 30 人。参加費 700 円。申込期間は 10 月 7 日 (金) まで。

《第三火薬廠跡地ウォーク》11 月 12 日 (土) 11 時 15 分～15 時 50 分。JR 松尾寺駅集合。吉野トンネルや第三火薬廠跡などを観光ガイドボランティア「けやきの会」の案内で見学 (約 10 ㍎の行程)。先着 25 人。参加費 800 円。申込期間は 11 月 7 日 (月) まで。

いずれも小雨決行。申し込みは、電話で観光協会事務局 (観光商業課内、☎ 66・1024) へ。

勤労者福祉会館 ☎ 77・1212)

《絵手紙教室》10 月 15 日 (土) 13 時 30 分～15 時 30 分。講師は絵手紙スマイルサークル「心を癒す絵手紙」の田中多恵子さん。先着 15 人。参加費 800 円。申し込みは、10 月 11 日 (火) までに電話で。

《簡単おせち料理作り》10 月 27 日 (木) 9 時 30 分～12 時。講師は舞鶴料理学院の堀祥子さん。先着 24 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 22 日 (土) までに電話で。

《個性を活かすメイクアップ教室》10 月 22 日 (土) 10 時～

11 時 30 分。対象は 40 歳以上の女性。先着 15 人。参加費 500 円。申し込みは、10 月 19 日 (水) までに電話で。

《紅葉の「多祇山」自然観覧会》10 月 30 日 (日) 10 時～15 時。自然公園駐車場集合。舞鶴ネイチャーガイドの会が案内。対象は小学生以上 (小学生は保護者同伴)。先着 30 人。無料。申し込みは、10 月 22 日までに電話で。

《山野草講座》10 月 22 日 (土) 10 時～15 時。対象は市内在住の障害者とその家族、ボランティア。先着 20 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 17 日 (月) までに電話かファクス、電子メール (m-himawari@juno.ocn.ne.jp) で。

《「ワシントン・ナショナル・ギャラリー展」見学会》11 月 1 日 (火) 6 時 30 分～17 時、京都市美術館 (京都市)。身障センターなどに集合し、バスで移動。対象は市内在住の障害者とその家族。先着 20 人。参加費 3,000 円 (昼食付き)。申し込みは、10 月 3 日 (月)～21 日 (金) に電話かファクスで。

《障害者文化作品展の作品》11 月 12 日 (土) と 13 日 (日) 10 時～17 時 (13 日は 16 時まで) に開催。文化サークル、趣味などで創作した書、手・工芸品、写真、陶器、絵画など。対象は市内在住の障害者。出展無料。1 人 2 点まで。申し込みは、11 月 4 日 (金) までに同センターへ持参。

《簡単おせち料理作り》10 月 27 日 (木) 9 時 30 分～12 時。講師は舞鶴料理学院の堀祥子さん。先着 24 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 22 日 (土) までに電話で。

《東公民館 ☎ 62・1237)

《個性を活かすメイクアップ教室》10 月 22 日 (土) 10 時～

身障センター ☎ 63・3008、FAX 62・9546)

《山野草講座》10 月 22 日 (土) 10 時～15 時。対象は市内在住の障害者とその家族、ボランティア。先着 20 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 17 日 (月) までに電話かファクス、電子メール (m-himawari@juno.ocn.ne.jp) で。

《「ワシントン・ナショナル・ギャラリー展」見学会》11 月 1 日 (火) 6 時 30 分～17 時、京都市美術館 (京都市)。身障センターなどに集合し、バスで移動。対象は市内在住の障害者とその家族。先着 20 人。参加費 3,000 円 (昼食付き)。申し込みは、10 月 3 日 (月)～21 日 (金) に電話かファクスで。

《障害者文化作品展の作品》11 月 12 日 (土) と 13 日 (日) 10 時～17 時 (13 日は 16 時まで) に開催。文化サークル、趣味などで創作した書、手・工芸品、写真、陶器、絵画など。対象は市内在住の障害者。出展無料。1 人 2 点まで。申し込みは、11 月 4 日 (金) までに同センターへ持参。

《簡単おせち料理作り》10 月 27 日 (木) 9 時 30 分～12 時。講師は舞鶴料理学院の堀祥子さん。先着 24 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 22 日 (土) までに電話で。

《東公民館 ☎ 62・1237)

《個性を活かすメイクアップ教室》10 月 22 日 (土) 10 時～

《山野草講座》10 月 22 日 (土) 10 時～15 時。対象は市内在住の障害者とその家族、ボランティア。先着 20 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 17 日 (月) までに電話かファクス、電子メール (m-himawari@juno.ocn.ne.jp) で。

《「ワシントン・ナショナル・ギャラリー展」見学会》11 月 1 日 (火) 6 時 30 分～17 時、京都市美術館 (京都市)。身障センターなどに集合し、バスで移動。対象は市内在住の障害者とその家族。先着 20 人。参加費 3,000 円 (昼食付き)。申し込みは、10 月 3 日 (月)～21 日 (金) に電話かファクスで。

《障害者文化作品展の作品》11 月 12 日 (土) と 13 日 (日) 10 時～17 時 (13 日は 16 時まで) に開催。文化サークル、趣味などで創作した書、手・工芸品、写真、陶器、絵画など。対象は市内在住の障害者。出展無料。1 人 2 点まで。申し込みは、11 月 4 日 (金) までに同センターへ持参。

《簡単おせち料理作り》10 月 27 日 (木) 9 時 30 分～12 時。講師は舞鶴料理学院の堀祥子さん。先着 24 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 22 日 (土) までに電話で。

《東公民館 ☎ 62・1237)

《個性を活かすメイクアップ教室》10 月 22 日 (土) 10 時～

《山野草講座》10 月 22 日 (土) 10 時～15 時。対象は市内在住の障害者とその家族、ボランティア。先着 20 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 17 日 (月) までに電話かファクス、電子メール (m-himawari@juno.ocn.ne.jp) で。

《「ワシントン・ナショナル・ギャラリー展」見学会》11 月 1 日 (火) 6 時 30 分～17 時、京都市美術館 (京都市)。身障センターなどに集合し、バスで移動。対象は市内在住の障害者とその家族。先着 20 人。参加費 3,000 円 (昼食付き)。申し込みは、10 月 3 日 (月)～21 日 (金) に電話かファクスで。

《障害者文化作品展の作品》11 月 12 日 (土) と 13 日 (日) 10 時～17 時 (13 日は 16 時まで) に開催。文化サークル、趣味などで創作した書、手・工芸品、写真、陶器、絵画など。対象は市内在住の障害者。出展無料。1 人 2 点まで。申し込みは、11 月 4 日 (金) までに同センターへ持参。

《簡単おせち料理作り》10 月 27 日 (木) 9 時 30 分～12 時。講師は舞鶴料理学院の堀祥子さん。先着 24 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 22 日 (土) までに電話で。

《東公民館 ☎ 62・1237)

《個性を活かすメイクアップ教室》10 月 22 日 (土) 10 時～

《山野草講座》10 月 22 日 (土) 10 時～15 時。対象は市内在住の障害者とその家族、ボランティア。先着 20 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 17 日 (月) までに電話かファクス、電子メール (m-himawari@juno.ocn.ne.jp) で。

《「ワシントン・ナショナル・ギャラリー展」見学会》11 月 1 日 (火) 6 時 30 分～17 時、京都市美術館 (京都市)。身障センターなどに集合し、バスで移動。対象は市内在住の障害者とその家族。先着 20 人。参加費 3,000 円 (昼食付き)。申し込みは、10 月 3 日 (月)～21 日 (金) に電話かファクスで。

《障害者文化作品展の作品》11 月 12 日 (土) と 13 日 (日) 10 時～17 時 (13 日は 16 時まで) に開催。文化サークル、趣味などで創作した書、手・工芸品、写真、陶器、絵画など。対象は市内在住の障害者。出展無料。1 人 2 点まで。申し込みは、11 月 4 日 (金) までに同センターへ持参。

《簡単おせち料理作り》10 月 27 日 (木) 9 時 30 分～12 時。講師は舞鶴料理学院の堀祥子さん。先着 24 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 22 日 (土) までに電話で。

《東公民館 ☎ 62・1237)

《個性を活かすメイクアップ教室》10 月 22 日 (土) 10 時～

《山野草講座》10 月 22 日 (土) 10 時～15 時。対象は市内在住の障害者とその家族、ボランティア。先着 20 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 17 日 (月) までに電話かファクス、電子メール (m-himawari@juno.ocn.ne.jp) で。

《「ワシントン・ナショナル・ギャラリー展」見学会》11 月 1 日 (火) 6 時 30 分～17 時、京都市美術館 (京都市)。身障センターなどに集合し、バスで移動。対象は市内在住の障害者とその家族。先着 20 人。参加費 3,000 円 (昼食付き)。申し込みは、10 月 3 日 (月)～21 日 (金) に電話かファクスで。

《障害者文化作品展の作品》11 月 12 日 (土) と 13 日 (日) 10 時～17 時 (13 日は 16 時まで) に開催。文化サークル、趣味などで創作した書、手・工芸品、写真、陶器、絵画など。対象は市内在住の障害者。出展無料。1 人 2 点まで。申し込みは、11 月 4 日 (金) までに同センターへ持参。

《簡単おせち料理作り》10 月 27 日 (木) 9 時 30 分～12 時。講師は舞鶴料理学院の堀祥子さん。先着 24 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 22 日 (土) までに電話で。

《東公民館 ☎ 62・1237)

《個性を活かすメイクアップ教室》10 月 22 日 (土) 10 時～

《山野草講座》10 月 22 日 (土) 10 時～15 時。対象は市内在住の障害者とその家族、ボランティア。先着 20 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 17 日 (月) までに電話かファクス、電子メール (m-himawari@juno.ocn.ne.jp) で。

《「ワシントン・ナショナル・ギャラリー展」見学会》11 月 1 日 (火) 6 時 30 分～17 時、京都市美術館 (京都市)。身障センターなどに集合し、バスで移動。対象は市内在住の障害者とその家族。先着 20 人。参加費 3,000 円 (昼食付き)。申し込みは、10 月 3 日 (月)～21 日 (金) に電話かファクスで。

《障害者文化作品展の作品》11 月 12 日 (土) と 13 日 (日) 10 時～17 時 (13 日は 16 時まで) に開催。文化サークル、趣味などで創作した書、手・工芸品、写真、陶器、絵画など。対象は市内在住の障害者。出展無料。1 人 2 点まで。申し込みは、11 月 4 日 (金) までに同センターへ持参。

《簡単おせち料理作り》10 月 27 日 (木) 9 時 30 分～12 時。講師は舞鶴料理学院の堀祥子さん。先着 24 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 22 日 (土) までに電話で。

《東公民館 ☎ 62・1237)

《個性を活かすメイクアップ教室》10 月 22 日 (土) 10 時～

《山野草講座》10 月 22 日 (土) 10 時～15 時。対象は市内在住の障害者とその家族、ボランティア。先着 20 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 17 日 (月) までに電話かファクス、電子メール (m-himawari@juno.ocn.ne.jp) で。

《「ワシントン・ナショナル・ギャラリー展」見学会》11 月 1 日 (火) 6 時 30 分～17 時、京都市美術館 (京都市)。身障センターなどに集合し、バスで移動。対象は市内在住の障害者とその家族。先着 20 人。参加費 3,000 円 (昼食付き)。申し込みは、10 月 3 日 (月)～21 日 (金) に電話かファクスで。

《障害者文化作品展の作品》11 月 12 日 (土) と 13 日 (日) 10 時～17 時 (13 日は 16 時まで) に開催。文化サークル、趣味などで創作した書、手・工芸品、写真、陶器、絵画など。対象は市内在住の障害者。出展無料。1 人 2 点まで。申し込みは、11 月 4 日 (金) までに同センターへ持参。

《簡単おせち料理作り》10 月 27 日 (木) 9 時 30 分～12 時。講師は舞鶴料理学院の堀祥子さん。先着 24 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 22 日 (土) までに電話で。

《東公民館 ☎ 62・1237)

【施設】(休館日) ◆中央公民館…第 4 日曜日◆東・南・西・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日◆東・西図書館…毎週月曜日と祝日 (土・日曜日の場合は開館、毎月末日 (日・月曜日の場合は翌火曜日) ◆田辺城資料館、郷土資料館…毎週月曜日 (祝日の場合はその翌日) と祝日の翌日◆総合文化会館、市民会館、市政記念館、まいづる智恵蔵、陶芸館…毎週月曜日 (祝日の場合はその翌日) ◆大庄屋上野家…毎週水曜日◆東・文化公園体育館…第 3 水曜日。

巡回更生相談

10 月 14 日 (金) 14 時～15 時 30 分、身障センター。整形外科と補装具の相談。印鑑と身体障害者手帳 (持っている人のみ) を持参。無料。申し込みは、前日までに電話かファクスで高齢・障害福祉課 ☎ 66・1033、FAX 62・7957) か西支所保健福祉係 ☎ 77・2253、FAX 77・1800) へ。

府民無料法律相談

10 月 17 日 (月) 13 時 30 分から中丹広域振興局。弁護士が応じる。先着 10 人。申し込みは、10 月 14 日 (金) 9 時から電話で同振興局 ☎ 62・2500) へ。

もの忘れ相談

10 月 20 日 (木) 14 時～16 時、中総合会館か相談者宅。精神科医が応じる。対象は市内在住の高齢者とその家族。先着 2 人。無料。申し込みは、10 月 13 日 (木) までに電話で高齢・障害福祉課 ☎ 66・1012) へ。

身障センター ☎ 63・3008、FAX 62・9546)

《山野草講座》10 月 22 日 (土) 10 時～15 時。対象は市内在住の障害者とその家族、ボランティア。先着 20 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 17 日 (月) までに電話かファクス、電子メール (m-himawari@juno.ocn.ne.jp) で。

《「ワシントン・ナショナル・ギャラリー展」見学会》11 月 1 日 (火) 6 時 30 分～17 時、京都市美術館 (京都市)。身障センターなどに集合し、バスで移動。対象は市内在住の障害者とその家族。先着 20 人。参加費 3,000 円 (昼食付き)。申し込みは、10 月 3 日 (月)～21 日 (金) に電話かファクスで。

《障害者文化作品展の作品》11 月 12 日 (土) と 13 日 (日) 10 時～17 時 (13 日は 16 時まで) に開催。文化サークル、趣味などで創作した書、手・工芸品、写真、陶器、絵画など。対象は市内在住の障害者。出展無料。1 人 2 点まで。申し込みは、11 月 4 日 (金) までに同センターへ持参。

《簡単おせち料理作り》10 月 27 日 (木) 9 時 30 分～12 時。講師は舞鶴料理学院の堀祥子さん。先着 24 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 22 日 (土) までに電話で。

《東公民館 ☎ 62・1237)

《個性を活かすメイクアップ教室》10 月 22 日 (土) 10 時～

《山野草講座》10 月 22 日 (土) 10 時～15 時。対象は市内在住の障害者とその家族、ボランティア。先着 20 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 17 日 (月) までに電話かファクス、電子メール (m-himawari@juno.ocn.ne.jp) で。

《「ワシントン・ナショナル・ギャラリー展」見学会》11 月 1 日 (火) 6 時 30 分～17 時、京都市美術館 (京都市)。身障センターなどに集合し、バスで移動。対象は市内在住の障害者とその家族。先着 20 人。参加費 3,000 円 (昼食付き)。申し込みは、10 月 3 日 (月)～21 日 (金) に電話かファクスで。

《障害者文化作品展の作品》11 月 12 日 (土) と 13 日 (日) 10 時～17 時 (13 日は 16 時まで) に開催。文化サークル、趣味などで創作した書、手・工芸品、写真、陶器、絵画など。対象は市内在住の障害者。出展無料。1 人 2 点まで。申し込みは、11 月 4 日 (金) までに同センターへ持参。

《簡単おせち料理作り》10 月 27 日 (木) 9 時 30 分～12 時。講師は舞鶴料理学院の堀祥子さん。先着 24 人。参加費 1,000 円。申し込みは、10 月 22 日 (土) までに電話で。