

クリスマスに彩り

クリスマス会

12月11日(日)午前(10時～12時)と午後(14時～16時)の部、サロン「ぼーれぼーれ」(身障センター内)。和琴の演奏や舞踏の鑑賞、ケーキづくり。対象は市内の障害児・者とその家族、ボランティア。先着各30人。参加費1,000円。申し込みは、電話かファクス、電子メール(m-himawari@juno.ocn.ne.jp)で同センター(☎63・3008、FAX62・9546)へ。

クリスマス・ライブ

12月17日(土)18時30分～21時、城南会館。フォークやブルースなどのバンド演奏。対象は市内在住の20歳以上。先着120人。入場料

お正月に彩り

お飾り(しめ縄)教室

12月17日(土)9時30分～12時、大浦会館。対象は市内在住の20歳以上。先着20人。参加費300円。申し込みは、12月14日(水)までに電話で同館(☎68・2010)へ。

おせち料理教室

12月19日(月)10時～13時、中央公民館。黄飯かにちらし寿司などを作る。講師は舞鶴料理学院の堀祥子さん。対象は市内在住か在勤の人。先着20人。参加費1,000円。申し込みは、12月15日(木)までに電話かファクスで同館(☎62・0400、FAX62・0442)へ。

子育て支援

ピラティスとバレトン

12月16日(金)10時～11時、地域子育て支援センターよちよち広場。身体の中の筋肉を鍛

市道除雪計画を策定

冬期の道路の円滑な通行と安全を確保するため、平成23年度の市道除雪計画を策定。除雪期間は来年3月15日(木)まで。作業開始は早朝5時から。
◆出勤基準 積雪が概ね10センチに達したとき。通勤・通学車両および緊急車両の通行に支障がないよう、国(国道)・府(府道)の作業と連携して除雪を実施。
◆対象路線 86路線(約110[㊦]、除雪車31台)。うち16路線(約17[㊦])は凍結が予想される場合には凍結防止

1,000円(飲み物と軽食付き)。当日シュウクリームが付く前売り券を同館で販売中。同館(☎78・1800)

クリスマス交流会

12月18日(日)10時～12時、中総合会館。ふきだま屋によるジャポン玉ショーやピアノとサクスの生演奏など。先着200人。参加費1家族100円。申し込みは、電話でまいづるファミリー・サポートセンター(☎64・7522)へ。

クリスマスケーキづくり教室

12月21日(水)13時30分～16時、中央公民館。講師は高橋かおりさん。対象は市内在住か在勤の人。先着15人。参加費1,800円。申し込みは、12月15日(木)までに電話かファクスで同館(☎62・0400、FAX62・0442)へ。

子ども大人も餅つき大会

12月25日(日)9時30分～13時、城南会館。小学生以下は保護者同伴。先着50人。参加費300円。申し込みは、12月15日(木)までに電話で同館(☎78・1800)へ。

お正月用生け花教室

12月27日(火)10時～11時30分、身障センター。対象は市内在住の身体障害者とその家族、ボランティア。先着15人。参加費2,500円。申し込みは、12月21日(水)までに電話かファクス、電子メール(m-himawari@juno.ocn.ne.jp)で同センター(☎63・3008、FAX62・9546)へ。

えるピラティスとバレエの動きを取り入れたバレトンによるエクササイズ。講師は小島純子さん。対象は子育て中の親。参加費500円。申し込み不要。ヨガマットかバスタオルを持参。同センター(☎63・4821)

剤を散布。また、積雪が多い山間部の地域などでは、沿線の自治会に小型除雪機による除雪作業をお願いしています(92地区190路線(約94[㊦])、122台)。
◆除雪作業にご協力を 除雪作業は細心の注意を払って実施するよう心掛けていますが、除雪車の特性によりやむを得ず玄関先に雪が残ってしまう場合がありますので除雪にご理解とご協力を願っています。また、作業の妨げとなる恐れがありますので、路上駐車は避けてください。

詳しくは、土木課(☎66・1053)へ。

相談

12月の市民無料相談(市民相談課、☎66・1006)

《行政書士相談》7日(水)10時～13時、市役所本館。官公署への提出書類や契約書の作成、会社・法人の設立など。予約不要。
 《巡回市民・行政相談》13日(火)13時30分～15時30分、西総合会館。市職員と行政相談委員が応じる。予約不要。
 《市民法律相談》16日(金)13時から西総合会館。弁護士が応じる。定員11人(多数の場合抽選)。申し込みは、14日(水)8時30分～12時に電話で。

フレアス舞鶴の無料相談

対象は市内在住か在勤の女性。
 《電話相談》12月8日(木)と15日(木)10時～16時。子育てや家庭内での暴力、介護、人間関係の悩みなど。専用電話(65・0056)へ。
 《チャレンジ相談》12月21日(水)11時～16時。就職や起業、グループ活動の相談などにキャリアコンサルタントが応じる。先着4人。託児あり。申し込みは、12月7日(水)～前日に電話で

《心とからだの相談》12月27日(火)13時～15時。看護師・助産師が応じる。先着2人。託児あり。申し込みは、12月13日(火)～前日に電話で同室へ。

療育相談

12月12日(月)と26日(月)13時30分～15時30分、地域生活支援センターみずなぎ。専門スタッフが応じる。対象は市内在住の障害児・者とその家族。無料。予約が必要。同センター(☎64・3766、FAX64・3658)

就職までの生活と就労の巡回相談

12月14日(水)13時～17時、商工観光センター。対象は求職者。無料。府との共催。申し込みは、前日までに住所、氏名、電話番号を電話かファクスで就業支援センター(☎63・0810、FAX62・4589)へ。

もの忘れ相談

12月15日(木)14時～16時、中総合会館か相談者宅。精神科医が応じる。対象は市内在住の高齢者とその家族。先着2人。無料。申し込みは、12月8日(木)までに電話で高齢・障害福祉課(☎66・1012)へ。

府民無料法律相談

12月19日(月)13時30分から中丹広域振興局。弁護士が応じる。先着10人。申し込みは、12月16日(金)9時から電話で同振興局(☎62・2500)へ。

姉妹都市・ポーツマス市 青少年英語研修の参加者募集

姉妹都市・ポーツマス市(英国)でホームステイや現地の研修学校で英語を学ぶ青少年英語研修の参加者を募集。NPO法人舞鶴国際交流協会に委託し実施。
◆研修日程 来年3月17日(土)～26日(月)
◆対象 市内在住の中学・高校生で、帰国後も積極的に国際交流活動に参加する意欲のある人
◆定員 14人(多数の場合抽選。未経験者を優先)

聞こえの相談会

12月22日(木)13時～16時、聴覚言語障害者支援センター。言語聴覚士が応じる。対象は市内在住の難聴者。先着5人。無料。申し込みは、12月16日(金)までに電話かファクス、は

家族介護交流会「介護者リフレッシュ旅行」

来年3月3日(土)と10日(土)9時～19時、よしもと祇園花月(京都市)。JR東・西舞鶴駅ほかに集合し、バスで移動。対象は在宅で高齢者を介護している人。定員各80人(多数の場合抽選)。参加費3,500円。申し込みは、申込書(高齢・障害福祉課、西支所保健福祉係)などに備え付け)に必要な事項を記入し、12月21日(水)までに郵送かファクス(62・7957)で同課へ。同課(☎66・1012)

催し

長谷川順市 個展「書一喜寿記念」

12月15日(木)までの10時～16時、サロン「ぼーれぼーれ」(身障センター内)。入場無料。同センター(☎63・3008)

障害者ふれあい行動デー

12月3日(土)～9日(金)の障害者週間になちなみ、中総合会館で「障害者ふれあい行動デー」を開催。入場無料。申し込み不要。
◆パネル展…12月3日～9日、8時30分～22時。障害者施設・団体の活動を紹介したパネルを展示
◆講演会…12月8日(木)13時30分～15時30分。聖母の小さな学校の梅澤良子先生による講演「共に生きる社会をめざして～不登校生徒の教育にあたる中で」。園実行委員会事務局(社会福祉協議会内、☎62・7044)

子どもマンガ教室

12月23日(金=天誕生日)10時～12時、中央公民館。講師は安川ケンジさん。対象は小・

まいづるメール配信サービスの利用を

市では、行政情報をメールでお届けする「まいづるメール配信サービス」を実施中。市ホームページやQRコード(右)から簡単に登録できます。配信内容は◆防災情報◆クマ出没情報◆不審者情報◆観光・イベント情報◆その他緊急情報。登録料は無料(ただし通信料(パケット料金)は利用者負担)。皆さんぜひご利用ください。☎秘書課広報広聴係(☎66・1041)

森下一夫 油絵展

12月8日(木)～11日(日)10時～17時、勤労者福祉会館。ヨーロッパの風景や吉田のしだれ桜などの油絵35点を展示。入場無料。同館(☎77・1212)

認知症介護家族交流会

12月14日(水)13時～15時、中総合会館。認知症の人と家族の会京都府支部の荒牧敦子さんによる「今介護をしているあなたへ」をテーマにした学習会と交流会。入場無料。申し込み不要。同高齢・障害福祉課(☎66・1012)

西図書館(☎75・5406)

《冬のおはなし会》12月17日(土)14時～15時。人形劇やパネルシアターなど。サンタクロースからのプレゼントも。対象は幼児と小学生。無料。申し込み不要。

東図書館(☎62・0190)

《冬のおたのしみ会》12月17日(土)15時～16時30分。人形劇やエプロンシアター、ハンドベルの演奏など。サンタクロースからのプレゼントも。対象は幼児と小学生。無料。申し込み不要。

その他

府営住宅入居者募集

募集は市内で8戸。案内書は中丹広域振興局で配布中。申し込みは、12月6日(火)～8日(木)に同振興局へ。入居は来年3月中旬の予定。同中丹・丹後府営住宅管理センター(☎0773・42・1021)

年末の交通事故防止府民運動

12月11日(日)～31日(土)、「年の瀬もあわてずゆっくり京の道」を統一標語に、◆子どもと高齢者の交通事故防止◆飲酒運転の根絶◆自転車の安全な利用の促進(乗車用ヘルメットの着用促進)◆夜間の歩行中の交通事故防止(反射材用品などの着用促進)を重点として、年末の交通事故防止府民運動を実施。12月は交通事故が多発する時期。飲酒運転は絶対にしないなど交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけましょう。《市交通対策協議会(市民相談課)》

地域福祉活動助成金 2次募集

ふれあいサロンや外出支援など地域コミュニティの福祉活動を行う団体に補助。対象は次の要件を満たす団体。◆市内に活動拠点があり地域福祉の推進に寄与する◆営利を目的としない◆5人以上で規約を有する◆国や地方公共団体から補助金を受けている。補助額は対象経費の3分の2以内(限度額30万円)。申し込みは、12月28日(水)まで。同地域福祉推進課(☎66・1011)

編集室メモ

真っ赤に染られているわが家のハナミズキも木枯らしに吹かれて今では寒々としています。もうすぐクリスマス！今年も子供たちと一緒にイルミネーションで飾りつけをしてやろうかな(R.T)。舞鶴で初めて開催される全国高専プログラミングコンテスト。激戦を勝ち抜いた舞鶴高専の生徒たちも出場します。日本一日指して頑張ってください！(C.T)。

家屋の新・増築、取り壊し 届け出を

家屋(住宅や店舗、作業場、事務所、車庫など)に係る固定資産税は、毎年1月1日までに新・増築されたものは翌年度から課税され、取り壊しや売却をしたものは翌年度から課税されなくなります。今年、すでに家屋を新・増築した人や取り壊した人、12月末までに取り壊す予定のある人は税務課へ届け出を。なお、新・増築の場合は家屋評価のための調査が必要。同課(☎66・1027)

母子家庭人間ドック

来年4月(平日の午前中)に舞鶴赤十字病院で実施。対象は母子家庭の親か国民健康保険被保険者の寡婦で平成23年4月1日現在で65歳未満の人。定員40人(多数の場合抽選)。無料。申し込みは、専用紙(中丹東保健所や子ども支援課などに備え付け)に必要な事項を記入し、80円切手を貼った返信用封筒を添えて同保健所へ。来年1月10日(火)必着。同保健所(☎75・0856)

NHK大河ドラマ誘致活動 ロゴマーク募集

テーマは、「細川ガラシャ」「明智光秀」「細川幽斎」「細川忠興」に関連する戦国時代の親子や夫婦の絆。採用者には5万円の商品券を進呈。応募はロゴマークのデザインに住所、氏名、年齢、電話番号を添えて、郵送(〒617-8501長岡京市開田1丁目1番1号)でNHK大河ドラマ誘致推進協議会事務局へ。電子メール(seisaku@city,

保健センター 12月の日程

会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへ。

教室・相談

【歯っぴースマイル教室(2歳児むし歯予防教室)】15日(木)9時～11時15分。歯の話や歯科健診、フッ素塗布。
◆2歳6か月児(平成21年1月9日～21年6月30日生まれ)…先着20人
◆2歳児(平成21年7月27日～21年12月18日生まれ)…先着30人。いずれも参加費300円。各1回のみ参加で。申し込みは、2日(金)から電話で。
【離乳食教室】16日(金)14時～16時。離乳食の話と試食。対象は6～9か月児の保護者。先着15人。無料。対象児のみ託児あり。
【健やか育児相談】19日(月)9時30分～11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込み不要。

全国大会出場おめでとう

☆全国中学選抜レスリング選手権大会(12月3日・4日、東京都)中嶋史康(城北中1年) 敬称略。

nagaokakyo.kyoto.jp)も可。来年1月16日(月)必着。同協議会事務局(長岡京市役所内、☎075・955・9502)

保険料の納付にご協力を

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の収納率の向上を目指し、12月を「滞納整理強化月間」として、滞納者に文書や電話などによる納付催告、訪問徴収などを実施。支払い能力がありながら納付されない場合には、預貯金や給与などの差し押さえを行う場合があります。保険料の納付にご協力を願います。納付相談などは保険医療課(☎66・1007)へ。
《口座振替をご利用ください》国民健康保険料や市税などの納付には口座振替をご利用ください。手続きは、金融機関か郵便局の窓口で(通帳、届出印、納付書が必要)。同納税課(☎66・1025)

義援金の受け付けを延長

和歌山県平成23年台風12号義援金を12月28日(水)まで延長。引き続きご協力をお願いします。受付窓口および募金箱の設置場所は、地域福祉推進課(募金箱は市役所1階ロビー・西支所、加佐分室、中央・東・西・南公民館、大浦・城南会館。同課(日本赤十字社舞鶴市地区、☎66・1011)

【心の健康相談室】26日(月)11時～15時45分。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、2日～22日(木)に電話で。

第4回 心の健康講座

12月10日(土)14時～16時、中総合会館。京都府立医科大学看護学科教授の眞鍋えみ子さんによる講演「育児期の女性の健康とヨガ(実技)」。無料。託児あり(予約が必要)。申し込み不要。

健康診査

【乳幼児】3か月・10か月・1歳6か月・3歳児健診・該当者は通知。対象、日程は保健センターか市ホームページで。
【成人】◆個別検診=市内の実施医療機関 ◆子宮がん…来年1月31日(火)まで。対象は20歳以上の女性◆乳がん…来年2月29日(水)まで。対象は40歳以上の女性。いずれも2年に1回のため22年度に受診した人は24年度に受診を。申し込みは、電話で同センターへ。期間中

12月のカレンダー

納期
 ◆市・府民税 4期分(1月4日)
 ◆後期高齢者医療保険料 6期分(1月4日)
 ◆国民健康保険料、介護保険料 7期分(1月4日)

献血

◆12月(月)14時～16時、関西電力(株)舞鶴営業所◆26日(月)

休日・土曜日の救急・急病診療

診療日	診療時間	当番病院(内科・外科)
3日(土)	開業医の診療終了後から9時から	舞鶴共済病院(☎62・2510)
4日(日)		
10日(土)	開業医の診療終了後から9時から	舞鶴医療センター(☎62・2680)
11日(日)		
17日(土)	開業医の診療終了後から9時から	舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
18日(日)		
23日(金)	9時から	舞鶴医療センター(☎62・2680)
24日(土)	開業医の診療終了後から9時から	舞鶴共済病院(☎62・2510)
25日(日)		
29日(木)	9時から	舞鶴共済病院(☎62・2510)
30日(金)	9時から	舞鶴医療センター(☎62・2680)
31日(土)	9時から	舞鶴赤十字病院(☎75・4175)

*受診はできる限り昼間の時間帯にお願いします。

休日の小児科一次診療

日曜日・祝日・年末の小児科一次診療について、下表の当番病院で小児科医による診療を実施しています。

診療日	診療時間	小児科一次診療
4日(日)		舞鶴共済病院(☎62・2510)
11日(日)		舞鶴医療センター(☎62・2680)
18日(日)	9時～18時	舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
23日(金)		舞鶴医療センター(☎62・2680)
25日(日)	※受け付けは17時30分まで	舞鶴共済病院(☎62・2510)
29日(木)		舞鶴共済病院(☎62・2510)
30日(金)		舞鶴医療センター(☎62・2680)
31日(土)		舞鶴赤十字病院(☎75・4175)

軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を

に実施医療機関の直接受診も可(要予約)。

◆集団健診=保健センター ◆レディース30…1日(木)・2日(金)・5日(月)・6日(火) 対象などは保健センターか市ホームページで。転入や紛失などで予診票がない人は、同センターへ連絡を。
 ◆個別接種=市内の協力医療機関 ◆乳幼児(BCG、三種混合1期・2期、日本脳炎1期) ◆児童(三種混合2期、日本脳炎2期) ◆生徒(麻疹風しん混合(MR)3期・4期) …いずれも該当者には通知。◆麻疹風しん混合(MR)2期～4期は来

年3月31日(土)を過ぎると公費負担を受けることができません。◆個別検診=市内の実施医療機関 ◆子宮がん…来年1月31日(火)まで。対象は20歳以上の女性◆乳がん…来年2月29日(水)まで。対象は40歳以上の女性。いずれも2年に1回のため22年度に受診した人は24年度に受診を。申し込みは、電話で同センターへ。期間中

高齢者の接種費用を補助

予防接種を受けるには協力医療機関への予約が必要。
◆接種期間 12月30日(金)まで
◆対象 自分の意思で接種を希望し、接種日に65歳以上か60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障害(身体障害者手帳1級か同程度)がある人。
◆自己負担 1,000円(ただし、平成23年度の市民税非課税世帯と生活保護世帯の人は無料。事前に手続きが必要)。

インフルエンザ予防接種

【施設の休館日】◆中央公民館…第4月曜日◆東・南・西・加佐公民館、大浦・城南会館…毎月曜日◆東・西図書館…毎月曜日と祝日(土・日曜日の場合は開館)、毎月末日(土・日・月曜日の場合は火曜日)◆田辺城資料館、郷土資料館…毎月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日◆総合文化会館、市民会館、市政記念館、まいづる智恵蔵、陶芸館…毎月曜日