



### 国民文化祭に参加しよう 舞鶴選抜楽団員 追加オーディション

10月29日(土)と30日(日)に開催する国民文化祭・京都2011の舞鶴市主催事業「吹奏楽ポップスとジャズの祭典」で出演する舞鶴選抜楽団員の追加オーディションを4月29日(金=昭和の日)に開催します。  
◆日時 4月29日、13時30分から  
◆場所 総合文化会館  
◆対象 次の要件をすべて満たす人。◆市内在住か在勤・在学の小学生以上、または市吹奏楽連盟加盟団体に登録している◆吹奏楽の経験があり打楽器以外は自前で楽器を準備できる◆本大会でボランティアスタッフとしても参加できる  
◆募集パート 管楽器、打楽器とも若干名  
◆募集期限 4月15日(金)必着  
◆申し込み方法 所定の用紙(企画政策課、西支所、加佐分室などに備え付け。市ホームページからダウンロード可)で。詳しくは、実行委員会事務局(同課内、☎66・1042、FAX62・5099)へ。

### 巡回更生相談

4月12日(火)14時~15時30分、西総合会館。整形外科と補装具の相談。印鑑と身体障害者手帳(持っている人のみ)を持参。無料。申し込みは、前日までに電話かファクスで高齢・障害福祉課(☎66・1033、FAX62・7957)か西支所保健福祉係(☎77・2253、FAX77・1800)へ。

### 府民無料法律相談

4月18日(月)13時30分から中丹広域振興局。弁護士が応じる。先着10人。申し込みは、4月15日(金)9時から電話で同振興局(☎62・2500)へ。

### もの忘れ相談

4月21日(木)14時~16時、中総合会館か相談者宅。精神科医が応じる。対象は市内在住の高齢者とその家族。先着2人。無料。申し込みは、4月14日(木)までに電話で高齢・障害福祉課(☎66・1012)へ。

### 聞こえの相談会

4月28日(木)13時~16時、聴覚言語障害者支援センター。言語聴覚士

が応じる。対象は市内在住の難聴者。先着5人。無料。申し込みは、4月22日(金)までに電話かファクス、はがき(〒625-0083 市内字余部上2-9)で同センター(☎64・3911、FAX64・3912)へ。

### 趣味、生涯学習

コミュニティ振興公社  
(☎66・1061)

いずれも対象は市内在住か在勤の人。来年3月まで(祝日・年末年始は休み)。申し込み不要。

◆フィットネスパワーヨガ…東体育館が毎週月曜日(4月11日は休み)、文化公園多目的施設が毎週金曜日。いずれも10時30分~11時30分。参加費1回700円。◆初心者パワーヨガ…毎週月曜日、東体育館(4月11日は休み)。13時~14時。参加費1回700円。◆エンジョイ・エクササイズ…毎週月曜日、文化公園体育館。13時30分~14時30分。参加費1回500円。◆エアロビクス…文化公園体育館が毎週火曜日の13時30分~14時30分、東体育館が毎週木曜日(第3木曜日は休み)の10時30分~11時30分。いずれも参加費1回500円。

布。◆2歳6か月児(平成20年5月1日~10月22日生まれ)…先着30人◆2歳児(平成20年12月28日~21年4月17日生まれ)…先着20人。参加費300円。各1回のみ参加可。申し込みは、4日(月)から電話で。

【健やか育児相談】18日(月)9時30分~11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込み不要。

【離乳食教室】22日(金)14時~15時45分。離乳食の話と試食。対象は6~9か月児の保護者。先着15人。無料。対象児のみ託児あり。申し込みは、4日から電話で。

【心の健康相談室】25日(月)11時~16時。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、4日~22日に電話で。

### がん検診のご案内

平成23年度がん検診などの申し込みを受け付け中。申し込み方法や検診の内容は4月1日に新聞折り込みでお届けした「がん検診等の申し込みについて」をご覧ください(保健センターや市役所などでも配布。希望者には無料で郵送)。

## 4月のカレンダー

### 納期

◆固定資産税 1期分(5月2日)  
◆軽自動車税 全期分(5月2日)

### 献血

◆5日(火)9時30分~12時30分と13時30分~16時、バザールタウ

ン舞鶴店(400ミリ献血のみ)◆21日(木)9時30分~11時30分と12時30分~15時30分、市役所。骨髄バンクドナー登録会も開催。

### 休日・夜間の水道修理

◆山下管工開発(☎75・0048)  
※19時以降は市役所(☎62・2300)か西支所(☎75・2250)へ。

### 休日・土曜日の救急・急病診療

診療日	診療時間	当番病院(内科・外科)
2日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴共済病院(☎62・2510)
3日(日)	9時から	
9日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴医療センター(☎62・2680)
10日(日)	9時から	
16日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
17日(日)	9時から	
23日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴共済病院(☎62・2510)
24日(日)	9時から	
29日(金)	9時から	舞鶴医療センター(☎62・2680)
30日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴共済病院(☎62・2510)
5月1日(日)	9時から	

※受診はできる限り昼間の時間帯にお願いします。  
※市民病院の日曜日の内科一次休日診療は3月末で終了しました(1ページに関連記事)。

### 休日の小児科一次診療

日曜日・祝日の小児科一次診療について、下表の当番病院で小児科医による診療を実施しています。

診療日	診療時間	小児科一次診療
3日(日)	9時~18時 ※受け付けは17時30分まで	舞鶴共済病院(☎62・2510)
10日(日)		舞鶴医療センター(☎62・2680)
17日(日)		舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
24日(日)		舞鶴共済病院(☎62・2510)
29日(金)		舞鶴医療センター(☎62・2680)
5月1日(日)		舞鶴共済病院(☎62・2510)

軽症などの緊急を要しない症状の場合は、  
できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を

### 麻しん風しん(MR) 予防接種はお早めに

麻しん風しん(MR)1期の予防接種は、3か月児健診で案内済み。また、2期・3期・4期の対象者には4月中旬に通知予定。通知が届いたら市内の協力医療機関で早めの接種をお勧めします。平成23年度の対象者と接種期限は次のとおりです。  
◆対象者 ◆1期…1歳◆2期…就学前1年間(平成17年4月2日~18年4月1日生まれ)◆3期…中学

1年生(平成10年4月2日~11年4月1日生まれ)◆4期…高校3年生相当(平成5年4月2日~6年4月1日生まれ)※該当する年齢の転入者で通知が届いていない人は保健センターへ連絡を。  
◆接種期限 ◆1期…2歳の誕生日の前日◆2期・3期・4期…来年3月31日(土)

### 高齢者生き生きトレーニング教室

会場や実施期間などは下表のとおり。筋力、柔軟性、バランス能力な

どのトレーニングやスワロピクスなど。対象は65歳以上。申し込み多数の場合は抽選(初めての人を優先)。参加費月1,000円。申し込みは、2日(土)から電話で各会場へ。

会場・申込先	実施期間	曜日・時間	定員	申込期限	
城南会館(☎78・1800)	5月6日~9月30日	毎週金曜日 10時~12時	30人	4月19日(火)	
スタジオPEP(☎66・3330)	5月9日~9月26日	毎週月曜日 14時~16時	20人	4月15日(金)	
	5月11日~9月21日	毎週水曜日 10時~12時	20人		
西市民プラザ(☎77・0086)	5月10日~9月27日	毎週火曜日 10時~12時	20人		4月19日(火)
	5月12日~9月22日	毎週木曜日 14時~16時	20人		
東体育館(☎66・1061)	5月13日~9月30日	毎週金曜日 14時~16時	20人	4月19日(火)	
大浦会館(☎68・2010)	5月17日~来年3月27日	毎週火曜日 9時30分~11時30分	30人		

※保健センターと南公民館での実施分は、広報まいつる5月1日号でお知らせします。

### 保健センター ☎65・0065

4月の日程

会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへ。

### 健康診査

【乳幼児】3か月・10か月・1歳6か月・3歳児健診…該当者には通知。対象や日程は保健センターかホームページで。

### 予防接種

対象などは保健センターかホームページで。転入や紛失などで予診票がない人は、同センターへ連絡を。

◆個別接種=市内の協力医療機関 ◆乳幼児(BCG、三種混合1期、麻しん風しん(MR)1期・2期、日本脳炎1期)◆児童(日本脳炎2期、三種混合2期)◆生徒(麻しん風しん(MR)3期・4期)…いずれも該当者には通知。

### 教室・相談

【歯っぴースマイル教室(2歳児むし歯予防教室)】14日(木)9時~11時15分。歯の話や歯科健診、フッ素塗

### 編集室メモ

遂にホームページがリニューアル。「必要な情報がすぐに見つけられること」を最優先にデザインを一新しました。今後もより必要な情報を発信していきますのでぜひ活用してください(O.M)。あつという間の1年間。広報紙づくりを通してさまざまな場所へ取材に行かせていただきました。これからも舞鶴の良さと課題を見つめていきたいです(C.S)。