

お知らせ

◆略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員 募集人数 料=料金 他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

※ 対だれでも 定特になし 料無料 他特になし 申不要の場合は、記載なし



催し スポーツ

身障センター

(☎ 33・3008、FAX 62・9546)

- ◆廣瀬英雄個展
時 9月16日(日) 30日(日) 10時〜16時
- 内 陶芸や書、水彩画、ちぎり絵など
- ◆人形劇「安寿と厨子王」
時 10月1日(月)と2日(火) 12時30分〜13時
- 内 吉岡美栄子さんと同センター職員が出演
- 〈共通〉
場 サロン「ぼーれぼーれ」(身障センター内)

市役所ロビーコンサート

- 時 9月21日(金) 12時10分〜12時50分
- 場 市役所本館市民ホール
- 内 フルートを奏者の掛村岳志さん、サクソホン奏者の小宮知章さん、ピアノ奏者の桑原昌子さんが出演
- 問 文化振興課 (☎ 66・1019)

花と緑の公社フェア

- 時 9月23日(日) 9時〜17時
- 場 自然文化園
- 内 ◆子ども動物園 ◆押し花ストラップ作り(400円) ◆ネイチャーゲーム(先着20人) ◆山野草散策会(先着20人、要予約) ◆クイズラリー(先着200人に花の苗をプレゼント)ほか
- 問 花と緑の公社 (☎ 68・1187)



保健・福祉

舞鶴シルバークレミアム

商品券を発行

介護サービスを利用していない90歳以上の人を対象に、市内各商店街の取扱店で利用できる商品券の引換券を9月下旬に府が送付。届いたら、10月14日(日)までにマイコムか舞鶴商工会議所、舞鶴商工振興会で引き換えを。
【65歳以上の人にも】市内在住の65歳以上の人を対象に商品券(1万1,000円相当)を1万円で販売。
問 マイコム (☎ 64・4844) か、舞鶴商工振興会 (☎ 75・0933)

歯っぴすマイル教室

(2歳児むし歯予防教室)

- 時 9月27日(日) 9時〜11時15分
- 場 保健センター
- 内 歯の話や歯科健診、フッ素塗布など
- 定 ◆2歳6か月児(平成21年10月23日〜22年3月31日生まれ) …先着20人
- ◆2歳児(平成22年4月29日〜9月30日生まれ) …先着30人
- 料 300円 他 各1回のみ参加可
- 申 9月18日(火)から電話で同センター (☎ 65・0006) へ。

認知症家族介護のつづき

- 時 9月28日(金) 13時〜15時
- 場 中総合会館
- 内 飯田仁・いいたクリニック院長による

保健・福祉 子育て

絵手紙教室

- 時 9月30日(日) 13時30分〜15時30分
- 場 勤労者福祉会館
- 講 絵手紙スマイルサークルの田中多恵子さん 定 先着15人 料 500円
- 申 9月28日(金)までに電話で同館 (☎ 77・1212) へ。

講演会「女性と防災〜自分たちのまちを自分で守る!〜」

- 時 10月3日(火) 13時30分〜15時
- 場 フレアス舞鶴
- 講 宇治市女性消防団「あさぎり分団」分団長の末光睦子さん
- 定 先着50人 他 託児あり(要予約)
- 申 電話かファクスでフレアス舞鶴 (☎ 65・0055、FAX 62・0872) へ。

東図書館 (☎ 62・0190)

- ◆おはなし会
時 10月3日(火) 15時30分〜16時
- 対 幼児と小学生
- ◆読書会
時 10月4日(水) 10時30分〜12時
- 内 作品は司馬遼太郎著「梟の城」
- ◆赤ちゃんえほんのひろば
時 10月11日(日) 11時〜11時30分
- 内 えほんの読み聞かせやわらべうたなど
- 対 0〜2歳児
- ◆布おりがみでティッシュケースをつくろう
時 10月13日(日) 10時30分〜11時30分

るミニ講座やアドバイス、参加者同士の交流など 対 認知症の人がいる家族

- 申 電話で高齢者支援課 (☎ 66・1012) へ。

心の健康講座

- 時 10月6日(土) 14時〜16時
- 場 中総合会館
- 内 土田英人・京都府立医大精神機能病態学講師による講演「パニック障害について」 他 託児あり(要予約)
- 問 保健センター (☎ 65・0065)

転ばぬ先のステッププラス教室

- ◆城南会館
時 10月9日〜12月の毎週火曜日、13時30分〜15時
- 申 電話で同館 (☎ 78・1800) へ。
- ◆マイコム
時 10月10日〜12月の毎週水曜日、10時〜11時30分
- 申 電話で高齢者支援課 (☎ 66・1012) へ。

対 市内在住の65〜85歳で ◆ 要支援・要介護認定を受けていない ◆ 杖などの歩行補助具や付き添いなしで歩ける人

内 頭と身体を同時に鍛える転倒予防のための体操 定 先着20人

- 申 9月28日(金)まで。

高齢者・障害者権利擁護相談

- 時 10月10日(水) 13時から
- 場 市役所別館

暮らし 傍聴

- 対 小学生 定 先着15人
- 他 大判のハンカチか布を持参
- ◆おはなしろうそく
時 対 10月20日(土) ◆ 10時30分〜11時…小学生 ◆ 11時5分〜11時30分…4歳以上
- 内 ろうそくをともした部屋でのストーリーテリングや絵本の読み聞かせ

版画教室

- 時 10月4日〜11月22日の毎週木曜日、13時30分〜15時30分 場 西公民館
- 内 年賀状などを作る
- 講 舞鶴木版画クラブの岩見英一郎さん
- 定 先着20人 料 月3,000円
- 申 9月27日(木)までに電話で同館 (☎ 75・6501) へ。

西図書館 (☎ 75・5406)

- ◆おはなし会
時 10月6日(土) 11時〜11時30分
- 内 てぶくろ人形や絵本の読み聞かせ
- 対 幼児とその家族
- ◆赤ちゃんおはなし会
時 10月17日(水) 11時〜11時30分
- 内 わらべうたや絵本の読み聞かせ
- 対 幼児とその家族

事業所支援セミナー

- 時 10月11日(日) 13時30分〜15時
- 場 商工観光センター
- 内 西宮市男女共同参画センターの小川真知子さんによる講演「あなたは大丈夫? セクハラ! パワハラ!! …いっしょに考えてみましょう」

内 財産管理や遺産相続、遺言など

対 市内在住の高齢者や障害者とその家族

- 定 先着3人
- 申 10月3日(木)までに電話で高齢者支援課 (☎ 66・1018) へ。



子育て

カンガルーママ広場+

- 時 9月25日(火) 10時〜12時
 - 場 西市民プラザ
 - 内 「妊娠〜産後の身体のセルフケア」をテーマに交流
 - 対 妊婦と子育て中の母親
 - 定 先着10人
 - 料 300円
 - 申 所定の用紙(同プラザに備え付け)で。ファクス(77・0508)も可。
 - 問 親と子の広場 ひまわり (☎ 77・0102)
- ◆ベビー&ママのタッチケア
時 9月28日(金) 10時30分〜11時30分
 - 場 同センター
 - 内 アロマオイルを使ったベビーマッサージと母親のハンドマッサージ
 - 対 2〜7か月児とその母親
 - 定 先着8組
 - 料 1,000円
- ◆よちよちパーク出店者募集
時 10月11日(日) 10時〜12時
 - 場 東公民館

地域子育て支援センター

「よちよち広場」 (☎ 63・4821)

募集 まちの話

- 定 先着30人
- 他 託児あり(要予約)。舞鶴商工会議所と舞鶴市企業内人権啓発推進協議会との共催
- 申 10月5日(金)までに電話かファクス、電子メールで人権啓発推進室 (☎ 66・1022、FAX 66・1015) へ。

「実用書道」・「楽しい書道」教室

- 時 10月26日(金) ◆ 実用書道: 15時〜16時 30分 ◆ 楽しい書道: 18時30分〜20時
- 場 城南会館 講 大田貴彦さん
- 定 先着各15人
- 料 500円
- 申 9月18日(火)〜10月12日(金)に電話で同館 (☎ 78・1800) へ。



スポーツ

卓球交流大会

- 時 10月8日(祝) 9時から
- 場 東体育館
- 内 一般、中級、初級のシングルス(男女)とダブルス(男・女・混合)
- 対 市内在住か在勤の社会人
- 料 1種目1人200円
- 申 9月30日(日)までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、大会名、参加種目を往復はがきで〒625-8555 コミュニティ振興公社入。ファクス、ホームページ (<http://www.eonet.net/~comshin/>) からも可。
- 問 同公社 (☎ 66・1061、FAX 66・850)

内 子ども服や育児用品などのフリーマーケット

- 定 先着17店(出店無料)
- 申 電話で同センターへ。

木の玉プールのあそび方〜

- 時 9月30日(日) 10時〜15時
- 場 おもちゃ図書館 (西乳児保育所内)
- 対 就学前の子どもの保護者
- 問 同館 (☎ 76・0573)

みんなで音遊び

- 時 10月2日(火) 10時30分〜11時30分
- 場 地域子育て支援センター さるなあと
- 内 親子でいろいろな楽器を使って音を出したり、歌ったりして遊ぶ
- 対 子育て中の親子
- 定 先着25組
- 料 200円
- 申 9月18日(火)から電話で同センター (☎ 76・8333) へ。

秋の料理教室

- 時 10月4日(日) 10時〜12時
- 場 西総合会館
- 講 舞鶴料理学院の堀祥子さん
- 対 子育て中の母親
- 定 先着20人
- 料 700円
- 他 託児あり。地域子育て支援センターさるなあととの共催
- 申 9月27日(木)までに電話で西公民館 (☎ 75・6501) へ。

催し スポーツ

保健・福祉 子育て

暮らし 傍聴

募集 まちの話