

募 集

舞鶴企業ガイド掲載企業

市内の企業を求職者に紹介する「舞鶴企業ガイド」を6月下旬に発行予定。ホームページ (<http://www5.nkansai.ne.jp/off/maizuruguide/>) にも掲載。掲載料は新規5,000円、継続2,000円。申し込みは、5月27日(金)までに所定の用紙(産業振興・雇用対策課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)で。園市雇用対策協議会事務局(同課内、☎66・1021)

春の料理教室

5月21日(土)13時30分～15時30分、大浦会館。春の行楽弁当のメニューになる料理をつくる。対象は市内在住の20歳以上。先着15人。参加費1,000円。申し込みは、5月11日(水)までに電話かファクスで同館(☎68・2010、FAX68・2011)へ。

応急手当普通救命講習

◆西消防署(☎77・0119)…5月16日(月)10時～13時◆東消防署・防災センター(☎65・0119)…5月17日(火)18時～21時。いずれも先着30人。無料。申し込みは、実施日の1週間前までに電話で各消防署へ。

点訳ボランティア養成講座

5月21日～9月17日の第1・3・5土曜日に計10回、視力障害者福祉会館。9時30分～11時40分。対象は市内在住か在勤・在学で点訳ボランティアを目指す15歳以上。先着20人。受講料1,500円。申し込みは、5月2日(月)～16日(月)に電話かファクスで高齢・障害福祉課(☎66・1033、FAX62・7957)へ。

フリーマーケット

「城下町掘り出し物市」出店者

5月22日(日)10時～14時、勤労者福祉会館。対象は20歳以上の個人かグループ(販売業者や飲食物販売は不可)。先着25店。出店無料。申し込みは、5月14日(土)までに電話で同館(☎77・1212)へ。

身障センター

(☎63・3008、FAX62・9546)

《ノルディックウォーキング講座》5月22日(日)13時30分～15時30分。講師は理学療法士の下嘉幸さん。先着20人。対象は市内在住の障害者とその家族、ボランティア。参加費250円。申込期間は5月2日(月)～20日(金)。《オストメイト交流会》5月29日(日)13時30分～15時30分。皮膚・排泄ケア認定看護師による日常生活指導や参加者による意見交換、装具の展示および説明。先着15人。対象は市内在住の膀胱・直腸機能障害者とその家族、関係者。参加費250円。申込期間は5月2日～26日(木)。

いずれも場所は同センター。申し込みは、電話かファクス、電子メール(m-himawari@juno.ocn.ne.jp)で同センターへ。

健やか料理教室

5月25日～11月の第4水曜日(11月のみ第5水曜日)に計7回、西総合会館。9時15分～12時。対象は50歳以上。先着20人。受講料1回800円。申し込みは、5月18日(水)までに電話で西公民館(☎75・6501)へ。

市民スポーツ祭

5月28日(土)が中学生、6月5日(日)が一般・障害者・体験会。文化公園体育館ほか。◆中学生…剣道、サッカー、柔道、ソフトテニス、ソフトボール、卓球、バスケットボール、バレーボール、野球◆一般…ゲートボール、ショートテニス、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ソフトボール、卓球、テニス、バドミントン、野球。対象は社会人。◆障害者…卓球バレー◆体験会(誰でも参加可。申し込み不要)…グラウンドゴルフやペタンク、マイパックなどのニュースポーツ。申し込みは、所定の用紙(スポーツ振興課、西支所、加佐分室、中央公民館、東・文化公園体育館に備え付け。市ホームページからダウンロード可)で。5月12日(木)必着。園同課(☎77・2006)

卓球教室

6月1日～7月13日の毎週水曜日、東体育館。19時～21時。対象は市内在住か在勤の社会人。定員35人(多数の場合抽選)。参加費3,000円。申し込みは、5月16日(月)までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名を往復はがきで〒625-8555 コミュニティ振興公社へ。ファクス(66・2850)、ホームページ(<http://www.eonet.ne.jp/~comshin/>)からも可。園同公社(☎66・1061)

その他

海のもしものは「118番」

近年、海でのレジャー中の事故が多発しています。水の事故を防ぐため、ボートなどで遊ぶ際には、ライフジャケットの着用と携帯電話を防水パックに入れ携帯するよう心掛けましょう。また、事故が発生したときや事故を目撃したときは迷わず「118番」へ。園舞鶴海上保安部(☎76・4120)

河川愛護モニター募集

任期は7月1日～来年6月30日。由良川の流量やごみの投棄など日常で気づいた異常や変化の報告と年1回程度の意見交換会など。対象は由良川付近在住の20歳以上。定員4人(多数の場合選考)。申し込みは、6月6日(月)まで。園国土交通省福知山河川国道事務所(☎0773・22・5104)

中小企業勤労者に融資

結婚や医療、住宅リフォーム、自動車の購入に係る費用など。対象は市内在住で従業員300人以下の事業所に1年以上勤務し、年収が150万円以上の人。融資額は150万円まで。返済期間は5年以内。金利は年2.5%(完済後0.5%分を市が補給)。保証料が別途必要。園近畿労働金庫舞鶴支店(☎62・5541)

5月のカレンダー

献 血

◆18日(水)9時30分～11時30分と12時30分～15時30分、フクヤ白鳥店◆21日(土)9時～13時、志摩機械株◆22日(日)9時30分～12時

と13時～15時30分、田辺城まつり会場(明倫小内)。いずれも400ミリ献血のみ。骨髄バンクドナー登録会も開催。

休日・夜間の水道修理

◆株マイベイ(☎63・7557) ※19時以降は市役所(☎62・2300)か西支所(☎75・2250)へ。

休日・土曜日の救急・急病診療

診療日	診療時間	当番病院(内科・外科)
1日(日)	9時から	舞鶴共済病院(☎62・2510)
3日(火)	9時から	舞鶴医療センター(☎62・2680)
4日(水)	9時から	舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
5日(木)	9時から	舞鶴共済病院(☎62・2510)
7日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴医療センター(☎62・2680)
8日(日)	9時から	
14日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
15日(日)	9時から	
21日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴共済病院(☎62・2510)
22日(日)	9時から	
28日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴医療センター(☎62・2680)
29日(日)	9時から	

※受診はできる限り昼間の時間帯にお願いします。

休日の小児科一次診療

日曜日・祝日の小児科一次診療について、下表の当番病院で小児科医による診療を実施しています。

診療日	診療時間	小児科一次診療
1日(日)	9時～18時 ※受け付けは17時30分まで	舞鶴共済病院(☎62・2510)
3日(火)		舞鶴医療センター(☎62・2680)
4日(水)		舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
5日(木)		舞鶴共済病院(☎62・2510)
8日(日)		舞鶴医療センター(☎62・2680)
15日(日)		舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
22日(日)		舞鶴共済病院(☎62・2510)
29日(日)		舞鶴医療センター(☎62・2680)

軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を

保健センター ☎65・0065

5月の日程

会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへ。

健康診査

【乳幼児】3か月・10か月・1歳6か月・3歳児健診…該当者には通知。対象や日程は保健センターかホームページで。

予防接種

対象などは保健センターかホームページで。転入や紛失などで予診票がない人は、同センターへ連絡を。◆個別接種=市内の協力医療機関 ◆乳幼児(BCG、三種混合1期、麻しん風しん(MR)1期・2期、日本脳

炎1期) ◆児童(日本脳炎2期、三種混合2期) ◆生徒(麻しん風しん(MR)3期・4期)…いずれも該当者には通知。

教室・相談

【健やか育児相談】16日(月)9時30分～11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込み不要。【心の健康相談室】23日(月)11時～15時45分。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、2日(月)～20日(金)に電話で。【離乳食教室】27日(金)14時～16時。離乳食の話と試食。対象は6～9か月児の保護者。先着15人。無料。対象児のみ託児あり。申し込みは、2日から電話で。

参加者募集

高齢者生き生きトレーニング教室

《保健センター》◆毎週月曜日…6月6日～10月31日、14時～16時◆毎週金曜日…6月10日～10月28日、10時～12時。いずれも申し込みは、住所、氏名、生年月日、電話番号を5月13日(金)までに電話かファクス(62・0551)で。はがき(〒625-0087市内字余部下1167)も可(13日必着)。《南公民館》6月7日～来年2月28日

の毎週火曜日、14時～16時。申し込みは、5月17日(火)までに電話で同館(☎62・0288)へ。いずれも筋力や柔軟性、バランス能力などのトレーニングやスワロビクスなど。対象は市内在住の65歳以上。定員各30人(多数の場合は抽選)。参加費月1,000円。

編集室メモ

4月の人事異動で配属されました。読まれて何ほ!新人広報マンとして、常に分かりやすい記事を書くことを心掛け、ホットな話題を皆さんにお届けしていきます(R.T)。加佐地区の学校再編に関する特集では、地域の皆さんが子供たちの将来を第一に考えている姿が印象的でした。取材先での子供たちの笑顔やすがすがしいあいさつに明るい未来を期待します(Y.T)。