

引揚記念館 企画展

舞鶴港引揚者が語る舞鶴市及び市民の奉仕活動

引揚記念館では、企画展「舞鶴港引揚者が語る舞鶴市及び市民の奉仕活動～60余年の記憶の中から～」を開催します。

◆日時 1月4日(水)～4月1日(日)の9時～17時30分(入館は17時まで)

◆場所 引揚記念館

◆内容 終戦から66年が経過し、引揚体験者の記憶が薄れていく中、引き揚げ時の様子やその後の生活、現在の心境などをつづった貴重な体験記や写真など13点を展示。

◆入館料 300円(学生は150円)

◆問い合わせ先 同館(☎68・0836)

催し

身障センター

(☎63・3008、FAX62・9546)

《新春演芸会》1月9日(月=成人の日)と10日(火)12時30分～13時。お手玉グループによる曲に合わせたお手玉の披露や参加者との交流。

《奥雲壽之 個展》1月16日(月)～31日(火)10時～16時。竹細工やミニチュア工芸品の展示。

いずれも会場はサロン「ぼーれぼーれ」(身障センター内)。入場無料。申し込み不要。

人権講演会

2月5日(日)13時30分～15時30分、中総合会館。佛教大教育学部教授で教育学部長の原清治さんによる講演「ネット社会と子どもたち～日常のリアルなコミュニケーションが鍵になる～」。

子育て支援

ピラティスとバレトン

1月13日(金)10時～11時、地域子育て支援センターよちよち広場。身体を中心の筋肉を鍛えるピラティスとバ

保健センター

☎65・0065

1月の日程

会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへ。

教室・相談

【健やか育児相談】16日(月)9時30分～11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込み不要。※風邪などが流行する季節です。集団感染の予防のため、当日はお子さんの体温と体調を確認の上、お越しく

ださい。【心の健康相談室】23日(月)11時～15時45分。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、4日(水)～20日(金)に電話で。

【離乳食教室】27日(金)14時～16時。離乳食の話と試食。対象は6～9か月児の保護者。先着15人。無料。対象児のみ託児あり。申し込みは、4日から電話で。

レエの動きを取り入れたバレトンによるエクササイズ。講師は小島純子さん。対象は子育て中の母親。参加費500円。申し込み不要。ヨガマットかバスタオルを持参。園同センター(☎63・4821)

その他

基地モニター募集

海上自衛隊に関する意見・要望などをいただく基地モニターを募集。対象は◆農林・漁業・技術・技能職…20～39歳の男性◆事務職…20～39歳の女性◆サービス業…40歳以上の男性◆主婦…40歳以上の女性。定員は1業種につき1人。いずれも多数の場合選考。応募期限は1月27日(金)。任期は4月から2年間。園海上自衛隊舞鶴地方総監部広報係(☎62・2250)

法人市・府民税などの申告受付窓口が京都地方税機構へ

4月からこれまで市・府でそれぞれ行っていた法人市・府民税、事業税の申告書類や各種届出書の受付窓口を京都地方税機構(京都市)へ一本化します。郵送も可(〒602-8054京都市上京区出水通油小路東入丁子風呂町104-2京都府庁西別館4階)。園税務課(☎66・1026)、京都地方税機構(☎075・414・4499)

予防接種

対象などは保健センターか市ホームページで。転入や紛失などで予診票がない人は、同センターへ連絡を。

◆個別接種=市内の協力医療機関 ◆乳幼児(BCG、三種混合1期、麻しん風しん混合(MR)1期・2期、日本脳炎1期) ◆児童(三種混合2期、日本脳炎2期) ◆生徒(麻しん風しん混合(MR)3期・4期) …いずれも該当者には通知。

健康診査

【乳幼児】3か月・10か月・1歳6か月・3歳児健診…該当者には通知。対象、日程は保健センターか市ホームページで。

【成人】◆個別検診=市内の実施医療機関 ◆子宮がん…1月31日(火)まで。対象は20歳以上の女性◆乳がん…2月29日(水)まで。対象は40歳以上の女性◆歯周疾患…2月29日まで。対象は平成24年3月31日現在で40・50・60・70歳。子宮がん・乳がん検診は2年に1回のため、22年度に受診した人は24年度に受診を。いずれも申し込みは、電話で同センターへ。歯周疾患検診以外は期間中に実施医療機関での直接受診も可(要予約)。

1月のカレンダー

納期

◆固定資産税 4期(1月31日)

◆後期高齢者医療保険料 7期(1月31日)

◆国民健康保険料、介護保険料 8期(1月31日)

休日・夜間の水道修理

◆株舞設(☎62・0253) ※19時以降は市役所(☎62・2300)か西支所(☎75・2250)へ。

※献血日程は下記記事参照。

休日・土曜日の救急・急病診療

診療日	診療時間	当番病院(内科・外科)
1日(日)	9時から	舞鶴共済病院(☎62・2510)
2日(月)	9時から	舞鶴医療センター(☎62・2680)
3日(火)	9時から	舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
7日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴医療センター(☎62・2680)
8日(日)	9時から	
9日(月)	9時から	舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
14日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴共済病院(☎62・2510)
15日(日)	9時から	
21日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
22日(日)	9時から	
28日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴共済病院(☎62・2510)
29日(日)	9時から	

※受診はできる限り昼間の時間帯にお願いします。

休日の小児科一次診療

日曜日・祝日・年始の小児科一次診療について、下表の当番病院で小児科医による診療を実施しています。

診療日	診療時間	小児科一次診療
1日(日)	9時～18時 ※受け付けは17時30分まで	舞鶴共済病院(☎62・2510)
2日(月)		舞鶴医療センター(☎62・2680)
3日(火)		舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
8日(日)		舞鶴医療センター(☎62・2680)
9日(月)		舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
15日(日)		舞鶴共済病院(☎62・2510)
22日(日)		舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
29日(日)		舞鶴共済病院(☎62・2510)

軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を

はたちの献血キャンペーン 多くの皆様のご協力を

1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン月間。冬期は献血協力者が少なくなる傾向にありますが、輸血を必要とする人が減ることはありません。このため、新しく成人になる人を中心に広く献血への協力を呼び掛けていきます。

1月の献血は次のとおり実施します。1人でも多くの皆様のご協力をお願いします。

《舞鶴市100人献血》1月11日(水)9時30分～11時30分と12時30

分～15時30分。市役所で「はたちの献血キャンペーン・舞鶴市100人献血」を実施。抽選で3人にけんけつちゃんのぬいぐるみのプレゼントも。

《その他の献血日程》◆18日(水)9時30分～11時15分と12時15分～15時30分、ポリテクカレッジ京都◆19日(木)9時30分～11時30分と12時30分～15時30分、舞鶴赤十字病院◆25日(水)9時30分～11時30分と12時30分～15時30分、港湾合同庁舎。◆26日(木)13時30分～15時30分、市役所。

いずれも400ml以上献血のみ。骨髓バンクドナー登録会も開催。

妊婦健康診査 必ず受診を

～すこやかな妊娠と出産のため～

【妊娠したら】

医療機関が発行する妊娠届を保健センターか西支所保健福祉係、加佐分室へ提出してください。窓口で母子健康手帳と妊婦健診の受診券をお渡しし、母子保健サービスについて説明します。妊娠や出産についての相談には保健センターの保健師などが応じます。

【妊婦健診とは】

妊婦の健康状態や胎児の成長を把握するため、身体測定や血液・血圧・尿などの検査を実施。胎児の発育に影響し、母体の健康を損なう貧血や妊娠高血圧症候群、妊娠糖尿病などの病気を早期に発見・対応することができ

ます。妊娠中は普段よりも健康への配慮が必要。必ず月1回以上受診してください(妊娠24週以降は月2回以上、36週以上は週1回)。働いている人も、事業所に申し出れば勤務時間内に受診できることが法律で定められています(男女雇用機会均等法第12条)。

【気を付けたいこんな症状】

次のような症状が出たら早めに医師へ相談を。◆むくみ◆頑固な便秘◆性器出血◆普段と違うおりもの◆腹痛◆強い頭痛◆発熱◆つわりによるひどい衰弱◆下痢◆イライラ感◆めまい◆激しい動悸◆はきけ・嘔吐◆強い不安感◆胎動を感じなくなった。

編集室メモ

あけましておめでとうございます。今年はオリンピックの年です。昨年のでしこジャパンに続き今年もスポーツで盛り上がりましょう(S.F)。今号では、初の取り組みでクロスワードパズルを作成。係員みんなで苦勞して完成させました。「舞鶴かに」や「舞鶴かまぼこ」など豪華プレゼント付き。ぜひ挑戦してください(Y.T)。