

maizuru

広報まいづる

2014年3月号

vol.937

◆表紙

木の球プールで遊ぼう（おもちゃ図書館）

◆主な内容

- 2 海フェスタ京都「海の総合展」を開催
- 3 ユネスコ世界記憶遺産登録を目指して
- 6～ シリーズ市政の「今」第6回
- 8～ 子育て応援地図
- 12 市税などコンビニや郵便局で納付が可能に



はじまりは海 「海の総合展」

7月19日(土)～8月3日(日)に舞鶴を中心に府北部5市2町で行われる海の祭典「海フェスタ京都」。このメインイベントのひとつとして赤れんがパーク一帯で「海の総合展」を開催します。

海や港への理解を深めて、海をより身近に感じてもらうため、海運・船舶・気象・海の安全・観光などをテーマに海の恩恵と魅力を紹介します。

海に面した京都府北部と海との関わりを歴史的視点からストーリー仕立てに展示・紹介するほか、海に関するセミナー、海事関連施設の見学ツアーなども予定しています。

今後、詳細が決まり次第、市ホームページや広報まいづるなどで紹介していきます。

主な概要

【日時】

7月19日～8月3日、9時～17時

【場所】

赤れんがパーク一帯

【展示内容】

- ◇ 縄文時代の交易
 - ◇ 大陸との交易拠点「丹後王国」
 - ◇ 北前船で栄えた丹後
 - ◇ 海軍と海軍工廠で栄えた舞鶴
 - ◇ 豊かな海洋資源
 - ◇ 水害に強い津波救命艇 など
- ※内容を変更する場合があります

▼詳しくは、舞鶴市海フェスタ京都推進本部（企画政策課内、☎66・0028）へ。



▲メイン会場となる赤れんがパーク（左）、展示を予定している平成10年に発見されたの丸木舟（右）

舞鶴ならではの魅力を発信

海軍ゆかりのまち・舞鶴をPR

海フェスタ京都の開催に合わせ、海軍とともに発展してきた舞鶴をPR。

海軍ゆかりを 感じる

◆海軍ゆかりの港めぐり遊覧船

3月21日～11月30日の土・日曜日と祝日、赤れんが棧橋発着。ゴールデンウィークやお盆、海フェスタ京都の開催期間中は毎日運航（11時から1時間ごとに計4便）。料金は大人1,000円、小人500円。

◆海軍ゆかり展2014

3月21日(祝)～6月30日(月)9時～17時、赤れんが3号棟。舞鶴鎮守府の初代司令長官・東郷平八郎や旧海軍と海軍とともに歩んできた舞鶴の歴史などを紹介。

海軍ゆかりで 遊ぶ

◆海軍ゆかりのぶらぶらまち歩き

4～6月の土・日曜・祝日、10時30分から13時30分から。赤れんが3号棟集合。旧海軍ゆかりの施設を巡る(ガイド付き)。参加費500円。予約不要。※10分前に集合

海軍ゆかりを 味わう

旧海軍の料理レシピを参考にした「海軍グルメ」が食べられる店舗や土産品などを紹介（3月21日からスタート予定）。

▼詳しくは、観光商業課（☎66・1024）へ。

海フェスタ京都

「まいづるまち博」

参加店と企画スタッフを募集

海フェスタ京都の開催に併せ、舞鶴の魅力を紹介する「まいづるまち博」の参加店と企画スタッフを募集。

【参加店】

- ◇ 限定のメニューやサービスの提供
- ◇ ワークショップなどの体験会
- ◇ ツアーガイド など

【企画スタッフ】

- ◇ 同事業の企画や運営に参加する意欲のある人

【申し込み方法】

申込用紙（観光商業課に備え付け。市ホームページからダウンロード可）で郵送かファクス（62・9891）、電子メールで。

【問い合わせ先】

観光商業課（☎66・1024）

ユネスコ世界記憶遺産登録を目指して PRに全力 申請に向けて

引揚記念館収蔵資料の世界記憶遺産登録への取り組みを広く発信しようと、東京タワーでの特別企画展「引き揚げの記憶を舞鶴から世界へ」(2月8日～23日)や登録推進平和シンポジウム「シベリア抑留と引き揚げ 世界へ語り継ぐもの」(2月16日)を東京で開催し、取り組みのPRに努めました。

シンポジウムでは多々見市長が、「市民をあげて引き揚げに携わったまちとして、史実の継承と平和の尊さを一人でも多くの人に発信していきたい」とあいさつ。パネルディスカッションでは、NPO法人舞鶴・引揚語りの会の谷口理事長から署名活動など、まちをあげての活動も紹介されました。

今月、ユネスコに申請して平成27年の登録を目指します。

- ①②多くの来場者が訪れた特別企画展 ③シンポジウムであいさつする多々見市長
④満席のシンポジウム会場 ⑤有識者等によるパネルディスカッション



「引き揚げ」の記憶を次世代へ

引揚記念館に展示・保管している海外からの引き揚げやシベリア抑留などに関する約1万2千点の資料の中から、今回は「火打ち石」を紹介します。

シベリアでは真冬になると気温がマイナス30℃以下になることも多く、抑留された人々は、極限の寒さに耐えるために焚き火をしたり、水筒の水を温めて湯たんぼの代わりにするなどさまざまな工夫をして暖を取っていました。

当初、暖を取るために必要な火はマッチやライターなどでおこしていましたが、それらを使い果たしてしまうこともありました。

当館に展示されている火打ち石の寄贈者は抑留中、主に木の伐採作業にあたっていました。極寒の中での作業は、寒さのためにすぐに指が白く変色し、凍傷になるため何度も手をこすり温めるのですがそれでも十分ではありません。そのため火をおこして暖をとっていましたが、持っていたマッチが底をついたため、火打ち石を作ることを思いついたの



▲「火打ち石」と手作りの着火道具、収納袋

です。火打ち石で火をおこすための材料は、着火のための綿を衣服から抜き取り、金具は工場で拾った金属の破片を使用し、火花を起こす石は河原で探すなど身の回りにあるもので調達しました。

完成した火打ち石でおこした炎に日本の家族の姿を思い浮かべ、いつかきつと帰れると自分自身を励ましたそうです。その炎は、極寒の抑留生活で疲弊した心身を温めただけでなく、いつの日か祖国に帰ることへの希望の灯ともひでもあったのです。

▶詳しくは、引揚記念館(☎68・0836)へ。

このたび、舞鶴税務署から源泉所得税の自己点検の依頼を受け調査しましたところ、個人事業主へ支払った委託料について一部源泉徴収漏れがあることが判明いたしました。

また、他自治体における還付加算金の算定誤りの報道を受け、本市の事務処理を確認しましたところ、市府民税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料などで還付加算金の一部が未払いであることも判明いたしました。

該当する皆様に、多大なご迷惑をおかけいたしましたことを深くお詫び申し上げます。

今後、このような誤りが生じないように関係法令等の確認を徹底し、適切な事務処理に努めてまいります。

舞鶴市長 多々見 良三

源泉所得税の徴収漏れについて

《原因》

市が発注した業務で、測量士や建築士、土地家屋調査士などに支払う委託料の源泉徴収事務について、支払先の個人事業主を源泉徴収の必要のない事業所（法人）と誤って認識し源泉徴収をしなかったため。

《徴収漏れの金額と件数》

- ◆点検対象期間…平成21年1月1日～25年12月31日
- ◆徴収不足額合計…1,501万5,747円(14個人事業主、75件)

《今後の対応》

- ◆舞鶴税務署に報告し、徴収不足額は3月末を目途に市が納付
- ◆徴収不足額は個人事業主に返還を求める
- ◆延滞税と不納付加算税は税額の確定後に市が納付

《再発防止に向けて》

- ◆源泉徴収制度の周知徹底を図り、研修会などを開催する
- ◆法人か個人事業主であるかなど点検の強化に努める

還付加算金の未払いについて

《原因》

市府民税の還付事務において還付加算金を計算する際、地方税法の規定に基づき期間計算の始期を「納付があった日の翌日」とすべきところを「更正（減額）の通知がされた日の翌日から起算して1月を経過する日の翌日」と誤って解釈し、本来よりも短い日数で計算していました。また、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、下水道使用料に関しましても、同様に未払いとなっていたものです。

《未払いの還付加算金の金額と件数》

- ◆市府民税…335万円(761件、376人)
 - ◆国民健康保険料…23万円(73件、67人)
 - ◆後期高齢者医療保険料…2万円(9件、9人)
 - ◆下水道使用料…8万円(2件、2人)
- ※下水道使用料は井戸水利用に関する使用人数調査により判明したもの

《今後の対応》

判明した還付加算金は、該当する皆様にお詫びのご案内を送付し、速やかにお支払いします。

【お問い合わせ先】

- ◆源泉所得税は会計課（☎66・1000）へ。
- ◆市府民税は税務課納税係（☎66・1026）へ。
- ◆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は保険医療課徴収総括係（☎66・1007）へ。
- ◆下水道使用料は下水道総務課総務係（☎66・1028）へ。

公共施設に関する市民アンケート調査結果

市の公共施設の多くは老朽化が進み、改修などの更新時期を迎える中、今後、人口減による税減収などによりすべての施設を維持管理することは一層厳しくなると予測されます。

市では、今後の公共施設のあり方を方向づける「公共施設再生基本計画」の策定を進めています。

この度、その計画策定にあたって市民の皆さんの考えを把握するため行った市民アンケートの結果がまとめられました（無作為抽出により2,000世帯を対象に実施。回答世帯603世帯、回答率30.15%）。

回答内容（抜粋）は次のとおりです。詳細は市ホームページまたは情報公開コーナーで閲覧できます。

公共施設の量や設備に関する意識

選択項目	量(%)	設備(%)
満足	12.2	7.5
どちらかといえば満足	26.5	21.3
どちらかといえば不満	12.5	12.5
不満	4.5	7.1
使わないのでわからない	28.4	30.5
無回答	15.9	21.1

同じ機能を持つ公共施設が東西の両方に存在するケース

選択項目	%
東西両方で存続させるべき	16.6
利用率が低ければ東西での存続は必要ない	74.2
無回答	9.2

今後の公共施設の保有規模

選択項目	%
足りないのでさらに増やすべき	1.6
現状維持を優先	10.7
人口や税収に見合った数に減らすべき	53.9
積極的に減らすべき	13.3
使わないのでわからない	12.2
無回答	8.1

施設を減らす場合、どのような施設を減らすべきか

選択項目	%
同じ機能で複数ある施設	20.8
利用者が少ない、利用率が低い施設	25.9
赤字、経費が少ない、利用率が低い施設	17.2
公共性が低い施設	10.4
一部の人がしか使用しない施設	13.9
無回答	11.8

施設を減らす場合、廃止以外でどのように減らすべきか

選択項目	%
同じ機能で複数ある施設を統合	32.3
利用者が少ない、利用率が低い施設に移転集約	26.1
建替え時に面積を縮小	2.9
民間運営が可能なのは民間に委譲	14.7
廃校等地域コミュニティ活動の核となる施設に移転集約	7.5
無回答	16.4

▶詳しくは、管財契約課（☎66・1045）へ。

パブリック・コメント手続制度

男女共同参画推進条例骨子（案）にご意見を

市では、男女の人権が尊重され、その個性と能力を十分に発揮できる社会の実現に向け、「舞鶴市男女共同参画推進条例」の制定を進めています。このたび、条例の骨子（案）がまとめられましたので、市パブリックコメント手続き制度（市民意見提出制度）に基づき、市民の皆さんから意見を募集します。骨子（案）の概要は右表のとおり。

◆**提出方法** 様式は自由。住所、氏名、電話番号を記入し、「舞鶴市男女共同参画推進条例骨子（案）に対する意見」と明記し、郵送か持参、ファクス、電子メールで人権啓発推進室へ。匿名、電話、口頭による意見は受け付けません。

◆**募集期間** 3月1日(土)～31日(月)

◆**骨子（案）の公表場所** 同室、情報公開コーナー、西支所、加佐分室、フレアス舞鶴、各公民館、大浦・城南会館、東・西図書館、各市民交流センターで閲覧可。市ホームページにも掲載。

◆**提出された意見の取り扱い** 提出された意見などを

骨子（案）の概要

基本理念	<ul style="list-style-type: none"> ◇性別による差別的取り扱いを受けることなく、あらゆる分野で個性と能力を発揮できる機会が均等に確保されること ◇制度や慣行が男女の活動の自由な選択に影響を及ぼすことがないように配慮されること ◇あらゆる分野での意思決定の場に男女が対等に参画する機会が確保されること ◇ワークライフバランスが保たれること ◇男女共同参画を阻害する暴力的行為の根絶 など
市、市民、事業者、教育に携わる者の責務	<ul style="list-style-type: none"> ◇市…市民、事業者および教育に携わる者と協働し、男女共同参画の推進に関する施策を実施する ◇市民、事業者、教育に携わる者…男女共同参画を推進するよう努めるとともに市が実施する施策に協力するよう努める
市が実施する施策	<ul style="list-style-type: none"> ◇男女共同参画計画の策定 ◇推進体制の整備 ◇ポジティブ・アクションの促進 ◇市民活動への支援など ◇性別による人権侵害の禁止、被害者の支援 ◇男女共同参画審議会の設置

考慮して最終案を作成。また、意見の概要と意見に対する市の考え方を整理し公表します（氏名などは公表しません）。

▶詳しくは、人権啓発推進室（☎66・1022、FAX66・1015）へ。

安心の医療 地域医療の再生にむけて

全国の地域医療を取り巻く環境が大変厳しい中、医師確保や多様化・高度化する医療ニーズに対応するため、本市では「中丹地域医療再生計画」に基づき、東西地域の医療バランスを考慮しつつ、公的4病院の医療機能の「選択と集中」、「分担と連携」により、各公的病院の医療機能の充実を図り、互いの連携体制を強化することで、本市の地域医療のより一層の充実を目指しています。

シリーズ市政の「今」第6回は、本市における地域医療の再生の取り組みについてお知らせします。

新たな中丹地域医療再生計画

医師確保、救急医療の強化など、地域における医療課題を解決するため、平成22年1月に府が策定した中丹医療圏（舞鶴市、福知山市、綾部市）における「中丹地域医療再生計画」を見直し、平成24年3月に新たな計画としてスタートしました。

この計画では、医療機能の「選択と集中」、「分担と連携」の基本方針に基づき、市内の公的4病院の特徴的な診療機能をセンター化。舞鶴医療センターは「脳卒中センター」と「周産期サブセンター」、舞鶴共済病院は「循環器センター」、舞鶴赤十字病院は「リハビリテーションセンター」として、また、舞鶴市民病院は療養病床に特化して、それぞれの機能を充実・強化。市内の公的病院などの連携体制を強化することで、地域医療の充実を図っていくこととされています。

地域医療連携機構の取り組み

市では、市内の公的4病院をはじめ、医療関係機関との連携強化を図るため、舞鶴医師会、各公的病院、舞鶴歯科医師会、舞鶴薬剤師会の参画のもと、平成25年4月に「一般財団法人舞鶴地域医療

連携機構」を設立。本市におけるさまざまな医療課題の解決に向け、一体的に取り組んでいく体制が構築されました。

現在、病院間や病院と診療所間の連携の強化、救急医療体制の充実、医師確保などに寄与する取り組みや協議が進められています。

◆連携の強化

地域医療連携機構の中に、医療関係機関の代表者が集まり協議する「連携会議」と現場の医療従事者等による各種の「部会」が設置され、連携強化に向けた協議や市内公的4病院を循環するバス路線の実現に向けた取り組みなどを推進していきます。

◆救急医療体制の強化

救急医療体制の確保・充実を図るため、休日救急輪番制事業や休日急病診療所開設に向けた準備を行います。

◆医師確保対策

各公的病院の特徴的な医療機能のセンター化など若手医師にとって魅力的な環境を整備するとともに、大学などとの連携強化を図るなど、医師確保につながる各種事業を推進します。

◆啓発・情報発信

地域医療の充実に向けた各種の啓発や地域医療に関する情報発信を推進します。



着実に進む公的病院の機能充実

舞鶴医療センター (一般 280 床、精神 120 床)



神経内科や脳神経外科などの特徴的な診療機能を生かし、病棟の建て替えと合わせ、脳疾患に対応する「**脳卒中センター**(※ 1)」および NICU を有する「**周産期サブセンター**(※ 2)」としての診療機能を充実・強化します。平成 27 年春竣工予定。

※ 1 **脳卒中センター**…脳卒中（脳出血、脳梗塞など）や脳挫傷などの脳疾患に対応した高度な医療機能を有する専門の医療施設

※ 2 **周産期サブセンター**…NICU（新生児特定集中治療室）を有し、早産などのハイリスク出産に対応した高度な新生児医療機能を有する専門の医療施設

京都府舞鶴こども療育センター…舞鶴医療センター敷地内に移転整備し、連携強化による小児医療体制の充実を図ります。

舞鶴市休日急病診療所…舞鶴医療センターの病棟建て替えに合わせ整備し、一次救急診療体制の充実を図ります。

舞鶴市民病院 (療養 100 床)



療養病床(※ 4) に特化した病院として舞鶴赤十字病院隣接地に移転整備し、他の公的病院が担う急性期医療を支援します。平成 26 年 3 月竣工予定。

※ 4 **療養病床**…病状は安定しているが、長期に渡り入院を必要とする患者のための病床

舞鶴共済病院 (一般 310 床)



平成 25 年 12 月に竣工した新病棟（C 棟）により病院機能の充実が図られました。今後、さらに循環器内科や心臓血管外科など特徴的な診療機能を生かし、循環器疾患に対応する「**循環器センター**(※ 3)」としての診療機能を充実・強化します。現在、A 棟・B 棟を改修工事中。

※ 3 **循環器センター**…心筋梗塞や狭心症などの心臓疾患などに対応した高度な医療機能を有する専門の医療施設

舞鶴赤十字病院 (一般 198 床・うち回復期 48 床)



整形外科が充実している特徴を生かし、回復期病棟やリハビリテーション施設の増築整備を行い、「**リハビリテーションセンター**」としての機能を充実・強化します。平成 26 年夏竣工予定。

京都府緊急時放射線検査施設…府の緊急時放射線検査施設として、増築棟内に被ばく検査機能を整備します。

「子育て」についてどのようなイメージを持っていますか？
 「大変」「つらい」というイメージを持っている若い世代の人や「育てていく自信が無いなあ」と漠然と思っている子育て未経験のご夫婦も、たくさんいらっしゃるのではないのでしょうか？

今回は、近い将来、お母さん・お父さんになる若い世代の人に向けて、子どもを産むこと・育てることについて考えるきっかけとしていただくために、子育てに関する取り組みについて取材しました。
 《広報広聴課》

未来のお母さん・お父さんに贈る

サポートマップ

子育て応援地図

妊娠～小学校入学前編

もうすぐパパ・ママ教室

妊婦さんの栄養指導や赤ちゃんのお風呂の入れ方など、出産前に体験ができる教室です。



▲妊婦体験



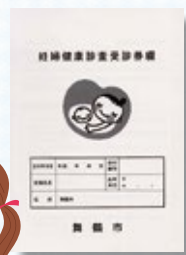
▲人形を使ってお風呂の入れ方を学ぶ

《参加者（男性）の声》父親になる実感が湧いてきました。二人で支え合って育児をしていこうと思います。参加して良かったです。

妊婦健康診査受診券の交付

受診券を使うと、指定医療機関で受診券に記載されている検査などを無料で受けることができます。基本受診 14 回分と追加受診分（血液検査や超音波検査など）の受診券がつりになっています。

《健康増進課》



母子健康手帳の交付

《健康増進課》



妊娠

妊産婦歯科健康診査

受診券を使用すると、最寄りの歯科医院で、産前または産後に、歯科健診を受けることができます（健診は無料）。

《健康増進課》

産前産後の保育

出産前後で、昼間の育児が困難となる場合、保育所（園）に子どもを預けることができます。

《子ども育成課》

保健師からの子育て応援メッセージ

私たちは、市民の皆さんが、安心して子どもを産み育て、健やかに生活できる地域づくりを目指しています。結婚、妊娠、出産、子育ては家族や友人、地域、職場など多くの方々のサポートも必要です。私たちは、乳幼児健診や教室などで皆さんとお会いして、お子さんの様子や子育て中の思いなどを聞かせてもらっています。一人で悩んでいると、気持ちが落ち込むこともあります。少し相談すると楽になることもあります。気軽にご相談ください。



予防接種

～ 生後2か月になったら開始 ～



感染症を予防するため、各種予防接種を行っています。すべて市内の協力医療機関で受けることができます。接種期限内は無料。

- ◇ヒブ ◇小児用肺炎球菌
- ◇四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ）
- ◇BCG ◇麻疹風しん混合 ◇日本脳炎

《健康増進課》

保健センター

保健センター（中総合会館内）では、お子さんの健康についてトータルにサポート。

3か月、10か月、1歳6か月、3歳の健康診査では、病気の早期発見や早期治療に結びつけています。また、育児や発達、食事などの相談も受け付け。日頃、気になっていること、心配なことなど気軽に相談していただくことができます。

離乳食教室やむし歯予防教室など、各種教室もぜひご利用ください。

《健康増進課》

救急・急病診療

小児科の休日の診療体制を、舞鶴地域医療連携機構のホームページや広報まいづるで確認できます。

<http://maizuru-iryounken.jp/>



※ 軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できるだけ平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を。

《舞鶴地域医療連携機構》

※掲載の内容は平成 26 年 3 月現在のものです。

取材者メッセージ



今回の取材は広報広聴課の高橋（2歳児の子育て真っ最中）が担当しました。初めての子育てを経験している視点から市のサポート体制をお伝えすることで、「これから初めての子育てをする皆さんの不安を少しでも解消できるといいな」と考えながらの取材となりました。

紙面の都合上、ご紹介しきれなかった方・団体、施設、施策などが数多くありますがご了承ください。

また、写真撮影などにご協力いただいたいきありがとうございます。

ひよこひろば

4か月～1歳の親子が楽しくふれあい遊びなどをしながら交流するイベントです。



▲はじめましての自己紹介

3か月児健康診査



▲離乳食と予防接種の説明



▲身体計測



▲医師による健診



▲問診・相談

紙おむつ類専用ごみ袋の交付

1人につき年間100枚(50枚×2回)を、申請により交付します。無料。

《生活環境課》

出産一時金

出産されたときに、ご加入されている健康保険から基本的に出産一時金42万円(39万円の場合あり)が支給されます。詳しくは、ご自身の加入されている健康保険へお問い合わせください。

《各健康保険》

出産

管理栄養士からの子育て応援メッセージ

「食事はおいしく楽しく」これは大人も子どもも一緒。味覚が育ち、栄養バランスを知り、かむ力やマナーも身に付けていきます。

私たちは「食」を通して健康づくりをサポートしますので、お子さんやご家族の食事でお困りのときは気軽にご相談ください。



離乳食教室



▲離乳食の実物を見ながら説明

産婦・新生児訪問

助産師または保健師がご家庭を訪問して、お子さんの体重測定や産後の体調・母乳・育児などに関するご相談に応じます。

《健康増進課》

こんにちは赤ちゃん事業

民生児童委員と主任児童委員がご家庭を訪問して、子育て支援に関する情報提供などを行います。

《子ども支援課》

児童手当

子どもを養育している方に支給

年齢	支給月額
3歳未満	15,000円
3歳～小学校終了前(第1子・第2子)	10,000円
3歳～小学校終了前(第3子)	15,000円
中学生	10,000円

※所得制限があります。所得制限を超えている場合は、中学生まで1人につき月額5,000円を支給。

《子ども支援課》

民生児童委員・主任児童委員

民生児童委員と主任児童委員は、身近な福祉の相談役です。地域福祉の中心的な役割を担う民生児童委員と、主に児童問題に取り組む主任児童委員が福祉に関する相談・助言、福祉サービスの情報提供、関係機関へのつなぎ役などの活動を行っています。



《保健福祉企画課(舞鶴市民生児童委員連盟事務局)》

集い・仲間作りの場

子育て中の親同士の交流や、親と子どもの遊びの場を提供しています。子育てに関する情報発信も行っています。お気軽にご利用ください。



▲木のおもちゃで遊ぶ (おもちゃ図書館)

- まいづる子育て支援基幹センター (余部下)
- 地域子育て支援センター さるなあと (寺内)
- 地域子育て支援センター よちよち広場 (浜)
- 親と子のひろば ひまわり (円満寺)
- 親と子のひろば ほっと (浜)
- おもちゃ図書館 (円満寺)
- 幼稚園や保育所 (園) が園庭と園舎を開放



▲あそびのひろばで読み聞かせ (まいづる子育て支援基幹センター内)

《まいづる子育て支援基幹センター》

乳幼児の家庭訪問

育児や健康面、発達面などの相談がある場合、保健師や管理栄養士、歯科衛生士が家庭訪問します。
《健康増進課》

1歳6か月児健康診査



▲身体計測



▲問診・相談

子育て支援基幹センターからの子育て応援メッセージ

～ひとりじゃないよ みんなで子育て～

あそびのひろばは、同じくらいの子どものを持つ親子が安心して遊べる場所で、出会いもいっぱいあります。

私たちは、お母さんが前向きに子育てできるようにいつも応援しています！どうぞ気軽に遊びに来てくださいね。



保育所 (園)

保育所 (園) は、共働きなどにより日中に家庭で保育することができない乳幼児を、保護者に代わり保育することを目的とした児童福祉施設です

《各保育所 (園)》《子ども育成課》

10か月児健康診査

歯科衛生士からの子育て応援メッセージ

歯は生える時期や歯並びなど個人差が大きく、幼児期に心配事の多い部分です。中でも一番の心配は「むし歯」。歯はかむことだけでなく言葉などにも影響することから、きれいな強い歯で育ててほしいですね。私たちは、歯磨き方法を始め、食生活やフッ素塗布など、お子さんの成長に応じたむし歯予防情報をお届けし、元気な歯づくりをサポートします。



離乳食見学ツアー

公立保育所で、児童が離乳食を食べている様子を見学することができます。(予約制)



▲保育士や調理師が相談に応じます

子育て支援医療費助成

京都市内の医療機関に受診の際、「受給者証」と「健康保険証」を提示すると、下記の医療費助成を受けることができます。(保険適用外の費用は含まれない)

自己負担は
一つの医療機関で
1か月200円

年齢	0～2歳	3～6歳(就学前まで)	小学生(卒業まで)
入院	自己負担 1か月200円 (1医療機関につき) <子育て支援医療費受給者証 白色>		
通院	自己負担 1か月200円 (1医療機関につき) <子育て支援医療費受給者証 白色>	自己負担 1か月200円 (1医療機関につき) <子ども医療費受給者証 さくら色>	自己負担 1か月200円 (1医療機関につき) <まいづる小学生医療費受給者証 オレンジ色> ※小学生は市内の医療機関の時間内診療のみ

※ 府外受診 (小学生は市外または時間外受診) の場合は医療費の一部負担金を支払った後、手続きにより払い戻しを受けることができます。 《保険医療課》

まいづるファミリー・サポート・センター

子育ての援助を受けたい人（おねがい会員）と、子育ての援助を行いたい人（まかせて会員）が会員となって、会員間で子どもの預かりや送迎をしています。

平日	7時～19時	600円/時間
	上記以外の時間	700円/時間
土・日・祝日・年末年始		700円/時間

《まいづるファミリー・サポート・センター（中総合会館2階）》

保育所（園） 一時預かり

一時的に保育が必要な場合や、育児のストレスを軽減したいときなどに最寄りの保育所（園）に子どもを預けることができます。

【対象】市内在住で生後6か月～就学前の保育所（園）に通っていない子ども（幼稚園在園児は可）

時間帯	平日：8時30分～17時 土曜日：8時30分～12時	3歳未満	3歳以上
1日		2,500円	1,500円
午前、土曜日（昼食あり）		1,500円	1,000円
午後（昼食なし）		1,200円	800円

《子ども育成課》

3歳児健康診査



▲視力測定



▲問診・相談



▲歯磨きのブラッシング指導

2歳児むし歯予防教室 （歯っぴースマイル教室）



▲フッ素塗布



▲歯科医による健診

4、5歳むし歯予防教室

幼稚園、保育所（園）でブラッシング指導、フッ化物洗口など

就学時健康診査

子育て支援



【問い合わせ先】

◆紙面について

広報広聴課（☎66・1041）

◆事業の内容について

- ◆子ども支援課（☎66・1008）
- ◆子ども育成課（☎66・1009）
- ◆健康増進課（保健センター）（☎65・0065）
- ◆保険医療課（☎66・1075）
- ◆保健福祉企画課（☎66・1011）
- ◆まいづる子育て支援基幹センター（☎62・0103）
- ◆まいづるファミリー・サポート・センター（☎64・7522）
- ◆舞鶴地域医療連携機構（☎62・6700）
- ◆生活環境課（☎66・1005）

健やか育児相談

育児の悩みや歯・食事の相談、身体測定など直接面談して相談できます。保健センターで毎月1回。予約不要。
《健康増進課》

幼稚園

私立幼稚園が12園、公立幼稚園が1園あります。満3歳児の受け入れや預かり保育も実施しています。たくさんの友達との遊びの中で、心豊かにたくましく生きる力を身につけます。

《各幼稚園》

保育料が軽減される補助金制度があります。

《各幼稚園》

詳しい子育て情報は こちら

子育て応援情報サイト そよかせネットまいたん

子育て中の皆さんにタイムリーな催し情報や子育て支援に関する情報をお届けするサイトです。

<http://mai-tan.jp>



子育て応援ブック

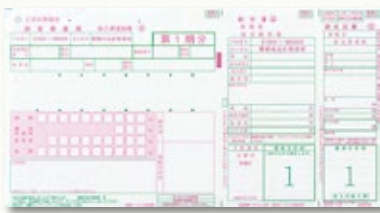
この一冊の中に、子育てお役立ち情報がギュッと詰まっています！



《まいづる子育て支援基幹センター》

市税・保険料など納付書が変わります

平成 26 年度から、固定資産税、市・府民税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療制度の保険料、介護保険料、保育料の各納税（納入）通知書および納付書様式が変わります（右写真）。



▲新しい納付書のイメージ

コンビニや郵便局で納付できます

利便性の向上を目指して、納付書の様式改訂と併せ、平成 26 年度から、これまでの軽自動車税に加え、固定資産税、市・府民税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料が近畿 2 府 4 県のゆうちょ銀行・郵便局と右記の全国のコンビニエンスストアでも納付できるようになります（介護保険料のコンビニでの納付を除く）。

【コンビニでの納付の注意点】

- ◆納期限を過ぎた納付書の取り扱いはできません。金融機関・市役所窓口をご利用ください
- ◆納付書が 1 冊に綴じられていると取り扱いができないため、綴じずに郵送しています。納付の際は、納付する期別の納付書であることを確認してください
- ◆納付書 1 枚あたりの金額が 30 万円を超える場合などは、取り扱いができない場合があります
- ◆取り扱い手数料は無料
- ※金融機関での取り扱いに変更はありません

【納付の取り扱い窓口】

- ◆金融機関 京都銀行本店・各支店、京都北都信用金庫本店・各支店、福邦銀行東舞鶴支店・舞鶴支店、京都府信用漁業協同組合連合会本所・舞鶴支店、京都丹の国農業協同組合・舞鶴市内の各支店、近畿労働金庫舞鶴支店、京滋信用組合舞鶴出張所、福井銀行舞鶴支店
- ◆近畿 2 府 4 県のゆうちょ銀行・郵便局
- ◆舞鶴市役所、西支所、加佐分室、中央・南公民館
- ◆コンビニエンスストア（全国の下記店舗）
セブン-イレブン、ローソン、ミニストップ、ファミリーマート、ハセガワストア、デイリーヤマザキ、ヤマザキデイリーストアー、サークルK、サンクス、エブリワン、くらしハウス、ポプラ、タイイー、スリーエイト、ココストア、コミュニティ・ストア、スリーエフ、セーブオン、セイコーマート、スーパー北海道、MMK 設置店、生活彩家、ヤマザキスペシャルパートナーショップ
※全期前納（一括納付）される方は、期別用納付書（1 期から 4 期、あるいは 1 期から 9 期、10 期）を一度に使用してください。

▶詳しくは、税務課（☎ 66・1026）、保険医療課（☎ 66・1003）、高齢者支援課（☎ 66・1013）、子ども育成課（☎ 66・1009）、へ。

軽自動車・バイクの廃車・名義変更届はお早めに

平成 26 年度の軽自動車税は、今年 4 月 1 日現在の所有者に 1 年分の税金がかかります。軽自動車税では月割りの還付制度がありません。軽自動車・バイクの所有状況に異動があった人は早めに届け出を。

▶詳しくは、税務課（☎ 66・1026）へ。

商品用軽自動車などの課税免除

販売業者が所有する商品用の軽自動車等は一定の要件を満たす場合、軽自動車税の課税免除が受けられます（複数年度の適用はありません）。

申請は、所定の用紙（ホームページからダウンロード可）で 4 月 10 日（休）までに。

▶詳しくは、税務課（☎ 66・1026）へ。

申告会場のお知らせ

◆市・府民税の申告

【日時】 3 月 17 日（月）までの平日、9 時～ 16 時

【場所】 市役所本庁（別館）、西支所

※市・府民税の申告を舞鶴税務署内の市・府民税申告コーナーでも受け付けます。3 月 3 日（月）～ 17 日、9 時～ 17 時

▶詳しくは、税務課（☎ 66・1026）へ。

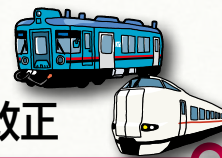
◆所得税の確定申告

【日時】 3 月 17 日（月）までの平日、9 時～ 17 時

【場所】 舞鶴税務署

※インターネットで e-Tax ^{イータックス} を利用して自宅で確定申告書を作成し、そのまま送信や郵送することができます。国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご覧ください。

▶詳しくは、舞鶴税務署（☎ 75・0801）へ。



チケットの先行・割引販売などの特典も 舞鶴市文化事業団「友の会」発足

舞鶴市文化事業団では、文化芸術をより身近に、より親しみを持っていただくため「友の会」を発足します。

【受け付け】 3月1日(土)から

【有効期間】 入会日より1年後の月末まで

【年会費】 1,000円

【特典】

◇指定する公演の入場券の先行販売 (数量制限あり)

◇指定する公演の入場券の割引販売 (数量制限あり)

◇公演、催し物などの最新情報をお届け

◇総合文化会館内喫茶店の飲食料割引 (指定品に限る) など

【申し込み方法】 所定の申込用紙 (総合文化会館に備え付け) に必要事項を記入し、年会費を添えて同事業団へ。

▶詳しくは、文化事業団 (☎ 64・0880) へ。



▲舞鶴市文化事業団ホームページのイメージ

お出かけはJRとKTRで

3月15日からダイヤ改正

◆JR 特急まいづるのダイヤ改正

通勤や出張に便利な早朝の特急列車「まいづる1号・2号」の出発・到着時刻が15分早くなります (下表)。

▶詳しくは、JR西日本福知山支社 (☎ 0773・22・4303) へ。

東舞鶴 → 京都 () 内は現行

列車名	東舞鶴発	西舞鶴発	二条着	京都着
まいづる2号	6:38 (6:54)	6:46 (7:01)	8:14 (8:30)	8:21 (8:36)

京都 → 東舞鶴 () 内は現行

列車名	京都発	二条発	西舞鶴着	東舞鶴着
まいづる1号	8:36 (8:51)	8:42 (8:57)	10:03 (10:18)	10:11 (10:26)

◆KTR「あかまつ」「あおまつ」のダイヤ改正

昨年登場した大好評の観光型列車「あかまつ」と「あおまつ」のダイヤも変わります (下表)。

▶詳しくは、北近畿タンゴ鉄道株 (☎ 0773・22・8571) へ。

西舞鶴 → 福知山 () 内は現行

列車名	西舞鶴発	宮津着	福知山着
あおまつ2号	8:35 (12:29)	9:08 (13:10)	9:58 (14:11)

西舞鶴 → 豊岡 () 内は現行

列車名	西舞鶴発	宮津着	天橋立着	豊岡着
あかまつ1号	10:15 (10:26)	11:01 (11:08)	11:15 (11:15)	12:51 (12:39)

豊岡 → 西舞鶴 () 内は現行

列車名	豊岡発	天橋立発	宮津発	西舞鶴着
あかまつ2号	14:01 (13:33)	15:33 (15:08)	15:43 (15:14)	16:23 (15:51)

春季火災予防運動・山火事予防運動を実施

冬から春にかけて空気が乾燥し火災が発生しやすい時期を迎えます。市消防本部では、火災の発生を防ぎ皆さんの命や財産を守るため、次の火災予防運動に取り組みます。《消防本部》



◆春季火災予防運動

【期間】 3月1日(土)～7日(金)

【統一標語】「消すまでは 心の警報 ONのまま」

【命を守る7つのポイント】

- ◇寝たばこをしない
- ◇ストーブの近くに燃える物を置かない
- ◇ガスこんろから離れるときは火を消す
- ◇住宅用火災警報器を付ける
- ◇防災品を使う
- ◇住宅用消火器などを設置
- ◇隣近所と協力体制をつくる



◆山火事予防運動

【期間】 3月21日(金)～4月20日(日)

【統一標語】「守りたい 森の輝き 防火の心」

【山火事を防ぐ6つのポイント】

- ◇火災が起こりやすい場所でたき火をしない
- ◇たき火の後は完全に消火する
- ◇強風時や乾燥時はたき火をしない
- ◇火入れをするときは許可を受ける
- ◇煙草の吸殻は必ず火を消し、投げ捨てない
- ◇火遊びはしない

◆ガソリンの取り扱いに注意

地域行事や農作業などでガソリンを使うときは次のことに十分注意してください。

《注意事項》

- ◇周囲に火気がないところで使う
- ◇給油時はエンジンを止める
- ◇キャップは圧力調整弁で圧力を抜いてから開ける



文化財保護委員決まる

1月17日付けで市文化財保護委員に次の13人を委嘱。また、1月24日に開催した文化財保護委員会で、荒木邦雄氏を会長に選出しました。

任期は2年。()内は専門分野。敬称略(50音順)。
《社会教育課》

【会長】

荒木邦雄(動植物・化石)

【委員】

- ◇上杉和央(人文地理学) ◇瓜生勝朗(植物)
- ◇加藤晃(歴史全般) ◇小西とも子(歴史・民俗)
- ◇小室智子(歴史全般) ◇高橋聡子(中・近世史)
- ◇並木誠士(美術工芸) ◇長谷川達(考古学)
- ◇日向進(建造物) ◇廣瀬邦彦(中・近世史)
- ◇松尾眞弘(仏教文化) ◇山内羔児(文化財全般)

住民票の写しや印鑑証明書 様式が変更

住民記録システムの更新に伴い、3月17日(月)から住民票の写しや印鑑証明書の様式が変わります。なお、証明などの内容には変更ありません。

▶詳しくは、市民課(☎66・1001)か西支所市民・年金係(☎77・2252)へ。

放課後児童クラブ 市民税非課税世帯などに補助

【対象世帯と補助額】

◇平成25年度市民税非課税世帯…25年度利用額の2分の1

◇生活保護世帯、中国残留邦人などを支援する法律の適用を受ける世帯…25年度利用額的全額

※いずれもおやつ代や保険料などは除く

【申請方法】

申請書(子ども支援課か各放課後児童クラブから利用者に送付)に必要な書類を添えて3月3日(月)~14日(金)に同課か西支所保健福祉係へ持参。

▶詳しくは、子ども支援課(☎66・1008)へ。

引っ越しの手続きはお早めに

◆転出届

転出予定日の14日前から市民課、西支所市民・年金係、加佐分室で受け付け。郵送による届け出もできます。



◆転入届

転入から14日以内に前住所の市区町村役場が発行する転出証明書を持って市民課か西支所市民・年金係、加佐分室に届け出を。郵送による届け出はできません。いずれも本人確認のため、運転免許証などの身分証明書が必要。本人が窓口に来ることができない場合は、代理人による届け出ができます(委任状と代理人の身分証明書が必要)。

◆その他の届け出

国民健康保険や福祉医療、上下水道の使用開始・休止などの手続きが必要な場合があります。下表の窓口で手続き・相談を。

※転出・転入手続きの情報は市ホームページにも掲載

手続きの内容	窓 口
転出・転入の届け出	市民課(☎66・1001) 西支所市民・年金係(☎77・2252) 加佐分室(☎83・0014)
国民年金	市民相談課(☎66・1004) 西支所市民・年金係(☎77・2257)
国民健康保険	保険医療課(☎66・1003) 西支所保健福祉係(☎77・2253)
後期高齢者医療、福祉医療(老人・障害者・ひとり親家庭・子育て支援)	保険医療課(☎66・1075) 西支所保健福祉係(☎77・2253)
介護保険	高齢者支援課(☎66・1013) 西支所保健福祉係(☎77・2253)
障害者手帳	18歳以上 障害福祉課(☎66・1033、FAX 62・7957) 西支所保健福祉係(☎77・2253、FAX 77・1800)
	18歳未満 子ども支援課(☎66・1094、FAX 62・7957) 西支所保健福祉係(☎77・2253、FAX 77・1800)
児童手当、(特別)児童扶養手当	子ども支援課(☎66・1094) 西支所保健福祉係(☎77・2253)
ごみ・し尿の収集、犬の登録変更	生活環境課(☎66・1005)
上下水道の使用開始・休止	水道部業務課(☎62・1632) 西水道係(☎75・2259) 下水道総務課(☎66・1028)
バイク(125cc以下)の登録変更	税務課(☎66・1026) 西支所税務・納税係(☎77・2256)
小・中学校の転校	学校教育課(☎66・1072)

市議会3月定例会

(予定)

市議会3月定例会の日程は右表のとおり。いずれも傍聴できます。

定員は本会議が先着各38人、委員会が先着各15人。

▶詳しくは、議会事務局(☎66・1060)へ。

日 時	内 容	場 所
3月10日(月)10時から	本会議(代表質問)	市議会議場
3月11日(火)11時から	本会議(一般質問)	
3月12日(水)10時から	本会議(一般質問、質疑)	
3月13日(木)10時から	経済消防 建設 民生労働 総務文教 } 分科会・委員会	議員協議会室
3月14日(金)13時から		
3月17日(月)10時から		
3月18日(火)10時から		
3月24日(月)10時から	予算決算委員会	
3月28日(金)10時30分から	本会議(委員長報告、討論、採決)	市議会議場

※委員会の日程については変更になることがあります。

国民健康保険の保険証を更新

◆国民健康保険被保険者証（保険証）の更新

現在の保険証の有効期限は、3月31日まで。新しい保険証（有効期間は26年4月1日～28年3月31日）を3月10日から世帯主あてに送付します。4月1日からは新しい保険証を医療機関の窓口に表示してください。

《保険証が届いたら》住所・氏名などの記載内容や加入者の保険証が全員分あるか確認をお願いします。

《臓器提供意思表示欄を記載》保険証の裏面に臓器提供意思表示欄があります。記入していただくことで自身の臓器提供に関する意思表示ができます。

《学生用保険証》大学や専門学校などへ進学するために住民票を異動し市外に転出する場合は手続きが必要です。学生用保険証の発行には在学証明書か学生証を持って保険医療課か西支所保健福祉係へ。

◆高齢受給者証の更新

70～74歳で医療機関での窓口負担が現在1割の人に、3月17日に国民健康保険の新しい高齢受給者証を送付します。また、平成26年3月31日までとなっていた1割負担の期限が7月31日まで延長されます。ただし、期間内に後期高齢者医療制度に加入する人は加入日の前日まで。8月1日以降の受給者証は、25年中の収入により負担割合を判定するため7月下旬に送付します。

◆退職・転出・就職する人へ

会社などを退職する場合、現在加入している保険の任意継続か国民健康保険への加入手続きが必要（加入している保険の資格喪失日から14日以内）です。

他の市町村へ転出する場合や就職で職場の健康保険に加入する場合は、届け出と保険証の返還を。

▶詳しくは、同課（☎66・1003）か同係（☎77・2253）へ。その他の健康保険については各職場へ。

休日・時間外も受付

3月～5月の間、国民健康保険料の支払いや納付の相談、国保資格喪失届などの休日・時間外の受け付けを行います。

【休日受付】3月30日・4月27日・5月25日の日曜日、9時～17時

【夜間受付】3月26日・4月30日・5月28日の水曜日、17時～19時

【場所】保険医療課（市役所別館1階）

▶詳しくは、同課（☎66・1007）へ。

総合計画の市民アンケートを実施

新たな舞鶴市総合計画（2011～2018）に関する市民アンケートを実施します。2,500人を無作為抽出し、3月中にアンケート用紙を送付予定。アンケートは、後期計画（2015～2018）策定の参考とさせていただきますのでご理解とご協力をお願いします。

▶詳しくは、企画政策課（☎66・1042）へ。

「舞鶴企業ガイド」への掲載企業を募集

【掲載内容】冊子やウェブサイトへの掲載

【対象企業】市内に就業場所がある企業

【掲載料】年5,000円（2年目以降は2,000円）

【申し込み方法】5月9日（金）までに所定の用紙（産業振興・雇用対策課備え付け。市ホームページからダウンロード可）で。

▶詳しくは、舞鶴市雇用対策協議会事務局（産業振興・雇用対策課内、☎66・1021、FAX62・9891）

シカ・イノシシの一斉捕獲

農林業被害の軽減を図るため、次のとおり猟銃によるシカ・イノシシの一斉捕獲を実施します。安全を確保するため、捕獲区域の山林には絶対に入らないでください。

【日時】3月23日（日）
9時～15時

【区域】西方寺～下見谷の山林

▶詳しくは、農林課（☎66・1023）へ。



舞鶴市勤労者福祉センター 休館のお知らせ

介護人材養成校の誘致に伴う改修工事のため、3月26日（水）から勤労者福祉センターの利用を中止します。当分の間ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

▶詳しくは、産業振興・雇用対策課（☎66・1021）へ。

京都府知事選挙

【投票日時】

4月6日（日）7時～20時

【期日前投票・不在者投票】

3月21日（金）～4月5日（土）8時30分～20時
市役所、西支所、加佐分室

【問い合わせ先】

市選挙管理委員会事務局（総務課内、☎66・1044）





目指せ東京オリンピック

レスリングを楽しもう

ゲスト

井上 謙二 さん (陸上自衛隊所属)
(アテネ五輪 銅メダリスト)
松本 真也 さん (警視庁所属)
(2013 レスリング世界選手権日本代表)

- 【日時】 3月30日(日) 10時～12時
- 【場所】 文化公園体育館
- 【内容】 ゲストによる競技紹介やレスリング体験
- 【対象】 市内在住の幼稚園年中～中学3年生
- 【定員】 先着 60人
- 【参加費】 無料
- 【申し込み方法】 3月17日(月)までに住所、氏名、年齢(学年)、保護者氏名、電話番号を電子メール(suposin@post.city.maizuru.kyoto.jp)かファクスで。
- 【その他】 28歳に関連記事あり
- 【問い合わせ先】 スポーツ振興課 (☎ 66・1058、FAX 62・9897) へ。



赤れんがパークジャム Vol. 2

ストリートスポーツ & スポーツカーミーティング

ゲスト

アレック
ALEG-Re
(フリースタイルフットボール 日本チャンピオン)
Seitaro & 木津 B-BOY CREW
(ブレイクダンス世界大会 日本代表)

- 【日時】 3月21日(祝)9時～15時
- 【場所】 赤れんがパーク
- 【内容】
 - ◆ストリートスポーツ MIX ショー&ワークショップ
11時～15時。ゲストアスリートや地元ダンスチームによるパフォーマンスとワークショップ。ワークショップの申し込みは、文化振興課(☎66・1019)へ。
 - ◆スポーツカーオーナーミーティング
9時～15時。当日参加可。事前申し込みは、実行委員会(☎075・353・7565)へ。
- 【問い合わせ先】 赤れんがパークジャム実行委員会事務局(文化振興課内、☎66・1019)

舞鶴市展 出展作品を募集

今年は22歳以下対象の「U-22 審査員賞」を創設

6月18日(水)～22日(日)に総合文化会館と赤れんがパークで「舞鶴市展」を開催。出展作品を募集します。募集に関する詳細は次のとおり。

【募集部門】

洋画、日本画、書、写真、工芸美術
※各部門の入賞、入選作品を展示

【応募資格】

15歳以上(ただし中学生は除く)
1部門につき1人1点

【審査料】

1点につき1,500円(22歳以下は無料)

【応募方法】

所定の申し込み用紙(社会教育課、西支所、加佐分室、各公民館、大浦・城南会館、総合文化会館、市民会館などに備え付け)に必要事項を記入し、5月23日(金)までに同課へ郵送か持参(当日消印有効)。

※申込用紙は電話かメールで依頼があれば郵送可。

【作品の搬入】

6月7日(土)と8日(日)に申し込み用紙に記載の場所に持参。

▶詳しくは、社会教育課(☎66・1073)へ。

▶ 原子力防災訓練を実施

白いタオルを試験的に掲出

1月25日、京都府原子力総合防災訓練を実施し、松尾・杉山・大山・田井・成生地区の一部の住民の皆さんに、実際にバスで福知山市まで避難していただきました。

住民の皆さんは、防災行政無線や広報車による情報、消防団員の誘導などにより、避難カードを持ってバスの乗車場所に集まり、市職員に提出するなど、有事の際の避難手順を確認しました。また、世帯員全員が避難を終えたことを知らせるため、玄関などに白いタオルを掲出することも試験的に行いました。

- ①消防団が避難を呼びかける
- ②バスの乗車場所に向かう
- ③避難完了の目印の白いタオルを玄関先に
- ④防護服で避難完了確認
- ⑤避難用のバスに乗り込む
- ⑥避難時集結場所避難カードを模擬提出
- ⑦スクリーニング検査で被ばくチェック



▶ 仲間と目指すひとつのゴール

2月8日、文化公園体育館で舞鶴市小学生バスケットボール大会が開催され、18校312人が参加し、寒さを吹き飛ばす白熱した試合が繰り広げられました。優勝は、男子の部は明倫小学校、女子の部は高野小学校。



①激しい攻防 ②コート縦横無人に駆け回る ③ゴールまで飛ぶ！

▶ 「艦これ」ファンで賑わう

赤れんがパークは、さまざまなジャンルのイベントに活用されています。

2月9日、旧海軍の軍艦を擬人化した美少女キャラが戦うオンラインゲーム「艦隊これくしょん」を題材にした同人誌即売会が赤れんがパーク（赤れんが5号棟）で開催され、市内外から多くの来場者がありました。お目当ての同人誌やグッズなどを買い求めたり、お気に入りのキャラクターのコスプレを楽しんだりする姿も見られ、ゲームの中の世界観を来場者は楽しんでいました。



①賑わう会場の様子 ②③コスプレを楽しむ参加者

広げよう人権の輪

～ 気持ちをカタチに ～

先日、電車に乗っていた時のことです。その日はとても混雑しており、私の隣には、重そうな荷物を抱えた高齢の女性が立っていました。女性の前に座っている人たちは、まるで女性の存在に気付いていないように携帯電話を操作したり、新聞を読んだりしています。見かねて「どなたか席を譲ってもらえませんか」と声をかけようとした時、「どうぞ」と近くに座っていた高校生が立ち上がり女性に席を譲りました。「ありがとう、助かります」と何度も頭を下げてお礼を言う女性に、照れながら席を譲るその様子は、とても清々しくかつこよく感じました。私は、この高校生を見て、東日本大震災の直後、繰り返し映し出されたテレビCMを思い出しました。

「こころ」は誰にも見えないけれど

「心づかい」は、見える

「思い」は、見えないけれど

「思いやり」は、誰にでも見える

(宮澤章二著「行為の意味 青春前期のきみたちに」[ごま書房新社]から引用)

CMの中で流れるこのフレーズは、詩人 宮澤章二さんの「行為の意味」という詩の一部です。優しさは、思っ

ているだけでは人に伝わらず、その優しさを何らかのカタチとして表した時、はじめて人に伝わるといえるのです。

見えない「こころ」や「思い」を、見える「心づかい」や「思いやり」のカタチにすることは簡単なようで意外と難しいものです。「照れ」があったり「人目」を気にしたり、また、それに打ち勝つ勇気がなかったりして、気持ちを素直に表すことができない人は多いのではないのでしょうか。

しかし、「こころ」や「思い」を、勇気を持って行為として表すことは、人として大切なことだと思います。誰もが持っている優しい気持ちを、たくさんの温かい行為として、社会の中に表すことができれば、とても暮らしやすくなるはずですよ。あの高校生のさりげなく自然な行為に、気持ちをカタチにすることの大切さをあらためて学んだ気がします。

《人権啓発推進室》



大臣表彰、全国大会出場者を紹介

大臣表彰

◆厚生労働大臣表彰

(食品衛生功労者)

◇伴 敏彦 (浜)

以上敬称略

全国大会出場者おめでとう

☆全国中学校スキー大会

(2月2日～5日、群馬県)

岡本真悠子 (白糸中3年)

村上亮平 (和田中2年)

☆JOC全日本ジュニアアウエイ

リフティング選手権大会

(3月14日～16日、栃木県)

瀬野郁希 (加悦谷高3年、白糸中出身)

☆全国高等学校選抜ボート大会

(3月21日～23日、静岡県)

安達円香、梶井遙可、河口海平、

小嶋勇智、小針奈々、中筋あすか、

松崎成美 (以上東舞鶴高2年)

☆都道府県対抗全日本中学生

ソフトテニス大会

(3月26日～28日、三重県)

荒木健太、白井裕紀 (以上和田中2年)

牛尾龍、小川理央 (以上白糸中1年)

梅原高矢、川上将 (城南中1年)

小谷未知 (城北中1年)

☆都道府県対抗全日本中学生女子

ソフトボール大会

(3月27日～30日、静岡県)

濱中千陽 (城北中2年)

☆全国小学生ソフトテニス大会

(3月29日～31日、千葉県)

島田理沙 (倉梯小6年)

波多野倫 (高野小6年)

大島夏帆 (新舞鶴小5年)

井川葵 (中筋小5年)

川上敢 (高野小5年)

長宗悠羽 (中筋小5年)

前明花 (三笠小5年)

市川満璃華 (明倫小4年)

柴田七海 (福井小4年)

三方将統 (余内小4年)

坂根崇文 (高野小3年)

☆全日本高等学校選抜ソフトテニ

ス大会 (3月29日・30日、愛知県)

神社峻広 (上宮高2年、白糸中出身)

以上敬称略



図書館だより

～ 今月のおすすめ本 ～



かくれんぼ

かくれんぼ探検隊

まるでランの花のようなカマキリや、落ち葉と見分けがつかないカエル、体色を周囲の環境に合わせて変化できるカサゴなど、森の中から海の中まで、かくれんぼ上手な生きものの擬態を集めた写真集です。 (東)



ルポ MOOC 革命 - 無料オンライン授業の衝撃 - 金成隆一

海外の名門大学がインターネットを使って次々と講義の配信を始め、全世界からの受講生は700万人を突破しました。創設者や各地の利用者を取材し、MOOCがどんな衝撃を私たちの社会に及ぼすのかを探ります。 (西)

▶詳しくは、東図書館 (☎ 62・0190)
西図書館 (☎ 75・5406) へ。



ドクターTのひとりごと その②「討論のあり方」

私は勤務医時代から同職種はもとより連携する他職種の人達との勉強会や報告会、また、学会での発表会や論文作成において、①目的(発表するテーマの背景や課題を簡潔にまとめて 討論の趣旨を説明する) ②対象および方法(提起した課題を解決するための手順を説明する) ③結果および評価(得られた結果を客観性重視のもとで分析する) ④考察および結語(分かりやすくまとめる)の4部構成の手法で相手に説明してきました。一方、他者の意見に反対する場合は、関連する論文や他の研究者の意見を調べた上で、その反論根拠を明確に示し、議論を深めてきました。

しかしながら、今の立場になって、少々違和感を感じるケースに遭遇することがあります。例えば、十分な根拠が示されることなく、反対の意思表示だけがなされたり、十分な調査に基づくことなく、曖昧な内容の質問が繰り返される場面があります。

市民生活の改善策を論議する場合、論理的に説明できないケースもあり、すべてが前述の手法で整理はできないと思いますが、物事を前に進めるには、しっかりと根拠や代案を示し、議論できる環境となることを願っています。

防災ひとくちメモ

地震への備え～家具の転倒・落下の防止策～

建物が無事でも家具が転倒すると、その下敷きになってけがをしたり、逃げ遅れたりする場合があります。日ごろから、家具の転倒・落下の防止策を実践しておきましょう。 《危機管理・防災課》

《収納を工夫》

- ◆重いものは下、軽いものは上に収納
- ◆本棚はブックエンドで固定し、空間を作らない

《置き方を工夫》

- ◆家具の下部の前方に板を入れ、壁にもたれさせる



前方に板を入れる

《照明器具の補強》

- ◆天井に直接取り付け
- ◆鎖を金具で補強
- ◆蛍光管の落下防止のため耐熱テープで固定



L字金具

《耐震金具を利用》

- ◆転倒防止金具(L字金具など)
- ◆重ね留め金具(上下の家具を固定)
- ◆扉・引き出しの開放防止金具

※寝室や子ども、高齢者、病人のいる部屋には倒れそうな家具は置かない

※出入口や通路には家具や倒れやすいものを置かない



ごみブクロウの(方法) 『エコな生活ホーホー』教えます!

出発前に空気圧
チェック!



空気圧
下がると燃費は
2割減
不要な荷物で
3割減

ごみブクロウ流
「エコドライブのすすめ」

タイヤの空気圧が適正值より下がると、燃費は2割悪くなるよ。また、不要な荷物を積んだままにしていると、100*_{0.2}の荷物で3割も燃費が悪化するんだ。

空気圧チェックや荷卸しの習慣を身につけ、エコドライブを始めよう! 《生活環境課》

なるほど!



日本人の2人に1人ががん? 40歳になったら「がん検診」

日本人の2人に1人が一生涯の中で“がん”と診断される時代。早期発見、早期治療があなたの命を救います。市では、「平成26年度舞鶴市がん検診等申し込み案内」を4月1日(火)に新聞折り込みでお届けします(希望者には無料で郵送。広報まいづるを郵送でお届けしている人には4月号と一緒に郵送)。

保健センター、市役所受け付け、保険医療課、西支所保健福祉係、加佐分室、各公民館、大浦・城南会館、各市民交流センターなどでも4月1日から配布します。

◆実施する検診

- ◇胃がん ◇結核・肺がん ◇大腸がん
- ◇乳がん ◇子宮頸がん ◇歯周疾患
- ◇レディース30健診
- ※土曜・日曜健診の案内も掲載

3月のカレンダー



休日・土曜日の救急・急病診療

日	診療時間	当番病院 (内科・外科)
1日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター (☎62・2680)
2日(日)	9時から	
8日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
9日(日)	9時から	
15日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
16日(日)	9時から	
21日(金)	9時から	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
22日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター (☎62・2680)
23日(日)	9時から	
29日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
30日(日)	9時から	

※受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。
また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診をお願いします。

休日の小児科一次診療

日	診療時間	当番病院
2日(日)		舞鶴医療センター (☎62・2680)
9日(日)	9時～18時	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
16日(日)		舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
21日(金)	※受け付けは17時30分まで	
23日(日)		舞鶴医療センター (☎62・2680)
30日(日)		舞鶴共済病院 (☎62・2510)

介護予防講演会で「健やか生活」

ロコモティブシンドロームって何?

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、運動機能が衰え介護が必要になる可能性が高い状態にあることを言います。



加齢によって腰や関節の痛み、筋力低下など立ったり歩いたりする運動機能は弱くなります。ロコモを防ぎ、健やかな生活を送るため介護予防講演会を実施します。

【日時】 3月13日(木) 14時～16時

【場所】 中総合会館

【講師】 舞鶴赤十字病院副院長 片山義敬 先生

【定員】 先着100人

【入場料】 無料

【申し込み方法】 3月3日(月)～12日(水)に電話で

祝日のごみ収集

日	収集	
	可燃ごみ	不燃ごみ
21日(金=春分の日)	休	○ (第3金曜日が収集の地域)

水道修理

当番会社
イズミテック㈱ (☎76・3451) ※19時以降は市役所(☎62・2300)か西支所(☎75・2250)へ。

納期

種類	納期限
後期高齢者医療保険料	(9期)
国民健康保険料	(10期)
介護保険料	3月31日(月)

献血の日程

日	受付時間	会場
26日(水)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	舞鶴港湾合同庁舎
31日(月)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	フクヤ白鳥店

※骨髓バンクドナー登録会を同時開催。いずれも400ミリℓのみ

3月の 保健センターのお知らせ

☎ 65・0065
FAX 62・0551



会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。
協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。

お母さんと赤ちゃんを病気から守るために 風しん予防接種 費用補助の期限が迫る

妊娠初期の女性が風しんにかかると赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくいなど「**先天性風しん症候群**」になってしまうことがあります。また、昨年末から京都府内でも麻しんの発生が続いており、発症者のほとんどが予防接種の未接種者であることが分かっています。市では、次の人を対象に予防接種に係る費用を補助しています。混合ワクチンを使うと風しんと麻しんの予防になります。補助の接種期限は3月31日(月)まで。



【接種期間】

3月31日(月)まで

【対象者】

市内の住民票のある19歳以上で次のいずれかに該当する人

- ◆妊娠を希望する女性
- ◆妊娠している女性の配偶者（その他要件あり）

【助成額】

- ◆麻しん風しん混合ワクチン…6,370円
- ◆風しんワクチン…4,080円

【申請方法】

4月10日(木)までに領収書、印鑑、母子手帳（配偶者が申請の場合）を保健センターへ持参。

子ども予防接種週間

3月1日(土)～7日(金)は「子ども予防接種週間」。4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

《予防接種はお早めに》

各予防接種の公費負担には接種期限があり、期日を過ぎると「**自己負担**」になります。

なお、麻しん風しん2期の接種期限は3月31日(月)。早めの接種をお勧めします。

健康診査・予防接種

	対象	内容	その他
乳幼児健診	3か月・10か月・1歳6か月・3歳児	◆身体計測 ◆問診 ◆医師の診察 など	
予防接種 (協力医療機関 で個別接種)	乳幼児 児童・生徒	◆ヒブ ◆小児用肺炎球菌 ◆四種混合1期 ◆BCG ◆麻しん風しん1期・2期 ◆日本脳炎1期 ◆三種混合1期 ◆不活化ポリオ ◆三種混合2期 ◆日本脳炎2期 ◆子宮頸がん予防	該当者には通知。対象などは同センターか市ホームページでご確認を。転入や紛失などで予診票がない人は、同センターへ連絡を。 《子宮頸がん予防ワクチンの接種》 国の通知により現在、積極的にお勧めしていません。ただし、有効性とリスクを理解した上で接種することはできます。

教室・相談

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室) ※各1回のみ参加可	2歳6か月児 平成23年4月22日～9月30日生まれ 2歳児 平成23年10月17日～24年3月31日生まれ	3月13日(木) 9時～11時15分	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着20人 先着30人	300円	3月3日(月)から電話で
離乳食教室	6～8か月児の保護者	3月14日(金) 14時～15時30分	離乳食開始後の話と試食	先着15人	無料	3月3日(月)から電話で
健やか育児相談	乳幼児の保護者	3月17日(月) 9時30分～11時	◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談 ◆身体計測 など	なし	無料	不要
心の健康相談室	市内在住の人	3月24日(月) 11時～15時45分	子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなど	先着3人	無料	3月3日(月)～20日(木)に電話で

※ 風邪などが流行する季節です。集団感染の予防のため、お子さんやご自身の体温と体調を確認してからお越しください。

お知らせ

◆略語の見方

時 = 日時 場 = 場所・会場 内 = 内容 講 = 講師 対 = 対象
 定 = 定員、募集人数 料 = 料金 他 = その他 申 = 申し込み方法 問 = 問い合わせ先

※ 対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要の場合は、記載していません

催し

教室・講座

募集

子育て

相談

傍聴

その他



催し

サロン「ぼーれぼーれ」
 (☎63・30008、FAX62・9546)

◆陶芸展

時 3月1日(土)〜15日(土)10時〜16時

◆三味線と歌

時 3月6日(木)12時30分〜13時

◆かざはなの朗読会

時 3月10日(月)12時30分〜13時

◆絵画展

時 3月16日(日)〜31日(月)10時〜16時

◆ウクレレ&ギター

時 3月18日(火)12時30分〜13時

赤れんが博物館

(☎66・1095、FAX64・5123)

◆小企画展「謎の英国人ウオートルスの足跡をたどる」

時 3月1日(土)〜4月30日(水)9時〜17時
 (入館は16時30分まで)

内 日本最初のホフマン窯などの建設にかかわった英国人技師・ウオートルスの足跡を写真やパネルで紹介
 料 一般300円、学生150円

◆赤煉瓦談義

時 3月8日(土)17時〜18時30分

内 小企画展「謎の英国人技師ウオートルスの足跡をたどる」について同館職員が解説
 先着15人

申 前日までに電話かファクスで。

文化事業団 (☎64・0880)

【総合文化会館】

◆コンテンポラリーダンス公演「開けてみようよダンスの玉手箱2」
 時 3月2日(日)15時から 料 一般1,000円、高校生以下500円(3歳未満無料)

◆ミュージックフェスティバル2014
 時 3月16日(日)13時から

内 市内で活動中の8団体が出演
 料 500円(中学生以下無料)

◆舞鶴奇席

時 3月23日(日)14時から 料 一般1,500円、学生500円(当日300円増し) 他 未就学児は入場不可

オサンボカフェ

時 3月6日(木)10時〜14時

場 市政記念館内 スイーツや飲み物、雑貨、アロママッサージ、タロット占いなど約25店が参加
 Metee Cafeの木下さん(☎64・0500)

公民館作品展

各公民館の定期講座やサークル活動に参加した人の絵画や写真、華道などの作品を展示

◆中央公民館 (☎62・0400)、
 東公民館 (☎62・1237)

時 3月7日(金)〜9日(日)9時30分〜16時30分 (9日は15時30分まで)

◆城南会館 (☎78・1800)

時 3月8日(土)と9日(日)9時30分〜17時 (9日は16時まで)

◆西公民館 (☎75・6501)
 時 3月14日(金)〜16日(日)9時30分〜16時30分 (16日は15時30分まで)

◆南公民館 (☎62・0288)
 時 3月14日(金)〜16日(日)9時〜17時

忘れない3・11の集い
 講演会「震災から学んだ町づくり」

時 3月8日(土)14時〜16時 場 西総合会館
 内 女川さいがいFMパーソナリティーの高橋正樹さん
 問 FMまいつる研究会の植本さん (☎090・3057・1921)

講演会「竹でつながる人・地域」

時 3月9日(日)13時30分〜16時30分

場 商工観光センター 講 長岡京竹あそび連絡協議会 定 先着60人 申 3月5日(水)までに電話で農林課(☎66・1023)へ。

映画上映会「先祖になる」

時 3月9日(日)13時30分から 場 商工観光センター 料 1,000円(当日200円増し)、中学生以下は前売り。当日とも500円 他 収益金は東日本大震災の義援金として寄付 問 実行委員会 眞下さん (☎090・3267・8341)

「昼市」新鮮な魚介類を直販

時 3月9日(日)12時30分〜15時30分

場 府漁協舞鶴支店前 ●サザエやアワビ、マガキなど ●青年漁業者有志の会の濱内さん(☎090・3267・4187)

企画展「細川ガラシャと細川家」
 丹後と福井・ゆかりの地をつないで

時 3月9日(日)〜30日(日)9時〜17時 30日は16時まで 場 まいつる智恵蔵 内 和紙人形や特殊紙製の戦国甲冑、一乗谷朝倉氏遺跡などのパネルを展示
 《講演会&ワークショップ・紙芝居》

時 3月23日(日) 場 赤れんが工房
 内 ◆紙芝居(9時) ◆かぶとづくりワークショップ(10時) ◆パネル展に関する講演(13時30分) ※紙芝居とワークショップは30日も実施

まいつる児童合唱団の発表会

時 3月9日(日)10時30分から

場 総合文化会館 内 団員37人が出演
 問 社会教育課 (☎66・1073)

勤労者美術展

時 3月14日(金)〜16日(日)10時〜18時 (16日は16時30分まで) 場 西総合会館

内 書道・絵画・写真・手芸・工芸作品などを展示
 問 全舞鶴勤労者福祉協議会 (☎62・3627)

市役所ロビーコンサート

時 3月14日(金)12時10分〜12時50分

場 市役所市民ホール
 内 ピアノ奏者の池永聡子さんが出演
 問 文化振興課 (☎66・1019)

認知症介護家族のつどい

時 3月14日(金)13時～15時 会場 中総合会館
 内 リラククス体操と交流会
 対 認知症の人を介護している家族
 問 高齢者支援課 (☎66・1012)

シイタケの植菌体験

時 3月16日(日)9時～15時 会場 青葉山ろく公園第1駐車場集合(定)先着30人
 他 小雨決行(申)3月12日(水)までに電話でNPO法人山悠遊森林サポートまいつぶるの小谷さん(☎090・1488・9111)へ。

ツバキ展

時 3月21日(祝)～4月13日(日)9時～17時(入園は16時30分まで)
 場 自然文化園
 内 江戸時代～現代までのツバキの鉢植えや切り花、写真パネルで紹介
 料 3000円(小・中学生は1500円)。

家庭教育講演会

親子で育つ言葉の力

子どもも大人も一緒に楽しく成長していくことを目的に、家庭教育講演会を実施。ひとりで悩まず、一緒に子育てについて考えてみませんか。



▲前田洋一さん

入場無料。申し込み不要。

【日時】 3月16日(日)
 14時～15時30分
 【場所】 赤れんが4号棟
 (赤れんが工房)
 【講師】 鳴門教育大学院教授の前田洋一さん
 【その他】 託児あり
 (先着20人。予約が必要)
 ▶詳しくは、社会教育課
 (☎66・1073)へ。

未就学児は無料)

「4月5日(土)はイベントデー」

◆スタンプリリー ◆ツバキ油の搾油実習・化粧水づくり ◆ツバキの接ぎ木講習会 ◆ツバキ一輪挿しコーナー
 ◆自然観察会・星空観察会など
 問 花と緑の公社 (☎68・1187)



▲ツバキ園の様子

図書館の催し

【東図書館(☎62・0190)】
 ◆おはなし会
 時 4月2日(水)15時30分～16時
 内 人形劇やエプロンシアターなど
 対 幼児と小学生
 ◆読書会
 時 4月7日(月)13時30分～15時

内 夏目漱石著「坊っちゃん」

◆赤ちゃんえほんのひろば

時 4月8日(火)11時～11時20分
 内 絵本の読み聞かせやわらべうたなど
 対 0～2歳児

◆おはなしのろうそく

時・対 4月19日(土)
 ◆10時30分～11時：小学生 ◆11時5分～11時30分：4歳以上(内)ストーリーテリングや絵本の読み聞かせ
 ◆日本文学に親しむ講座を開催
 時 3月15日(土)と22日(土)14時～16時
 内 「浦島太郎のルーツ」や「一寸法師は神様だった」など説話の起源を探る
 講 京都府立大教授の安達敬子さん
 定 20人程度(問)電話で同館へ。

【西図書館(☎75・5406)】

◆はるまつり
 時 4月5日(土)10時～15時(内)おみせやさんごっこや工作、おはなし会(10時30分～11時)も実施(対)幼児・小学生
 ◆えほんのじかん
 時 4月12日(土)11時～11時30分(内)絵本の読み聞かせなど(対)3歳以上の子ども
 ◆赤ちゃんおはなし会
 時 4月16日(水)11時～11時20分(内)わらべうたや絵本の読み聞かせ(対)0～2歳児



教室・講座

公開講座「デートDV防止授業」

時 3月8日(土)13時30分～15時30分
 場 フレアス舞鶴(舞)ウイメンズネット
 ト・こつへの三野敬子さんが解説

応急手当普通救命講習

◆西消防署(☎77・0119)
 時 3月11日(火)13時30分～16時30分
 ◆東消防署・防災センター(☎65・0119)
 時 3月13日(木)18時～21時

〈共通〉

定 先着30人(申)実施日の1週間前までに電話で各消防署へ。

ステップアップセミナー

◆言葉の磨き方・映かせ方
 時 3月14日(金)15時～17時(講)言の葉OJECMのん代表の川邊暁美さん
 ◆わくわくミーティングの進め方
 時 3月18日(火)15時～17時(講)NPO法人SNN事務局長の宝楽陸寛さん
 ◆わくわくミーティングにチャレンジしよう!
 時 3月26日(水)15時～17時(講)宝楽陸寛さん
 〈共通〉
 場 フレアス舞鶴(舞)先着32人(他)託児あり
 申 電話かファクスで入権啓発推進室(☎66・1022、FAX66・1015)へ。

介護者教室「老人ホームのお昼ごはん」

時 3月15日(土)12時～14時(場)真愛の家寿荘(内)食体験会と交流会(対)高齢者を介護している家族(定)20人(要予約)
 料 2000円(申)在宅介護支援センター真愛の家(☎76・8887)

催し

教室・講座

募集

子育て

相談

傍聴

その他

施設の休館日

◆中央公民館…第4月曜日◆東・南・西・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日◆東図書館…毎週木曜日と祝日(土・日曜日の場合は閉館)、毎月末日の最終火曜日◆西図書館…毎週月曜日と祝日(土・日曜日の場合は閉館)、毎月末日の最終水曜日◆田辺城資料館、郷土資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日◆総合文化会館、市民会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)◆勤労者福祉会館…第3水曜日◆引揚記念館、東・文化公園体育館…第3木曜日。

- ◆**生き生きと動き続けるためのセミナー**
時 3月16日(日)13時30分～15時 場 西総合会館講 NPO 法人 あったかサポート常務理事の笹尾達朗さん(定)先着70人
申 勤労者福祉会館(☎77・1212)へ。
- ◆**城南区会館 (☎78・1800)**
◆**初級パソコン教室**
時 4月1日(火)～7月29日(火)まで計16回。
昼の部(13時30分～15時)と夜の部(19時～20時30分) 内 フード・エクセルの基礎(定)各13人 料 月3,000円
申 3月15日(土)までに電話で。
- ◆**英語再チャレンジ教室**
時 4月4日(金)～9月26日(金)まで計24回。19時～20時30分 内 短編小説の翻訳やリスニングなど 講 千里金蘭大名誉教授の貴井孝典さん(定)先着15人
料 月3,000円
申 3月15日(土)までに電話で。
- ◆**英語サロン**
時 4月5日(土)～9月20日(土)まで計12回。19時～21時 内 短編小説「Fifty Great Short Stories」を読む
講 貴井孝典さん(定)先着15人 料 1回500円 申 3月15日(土)までに電話で。
- ◆**英語ブッククラブ**
時 4月13日(日)～9月28日(日)まで計12回。15時30分～17時 講 アレクサン德拉・ランコートさん(定)先着10人 料 月2,500円 申 3月15日(土)までに電話で。
- ◆**パティシエに教わるケーキ教室**
時 4月15日(火)13時～16時 講 平野恭子

- ◆**子ども絵画教室**
時 4月～来月3月の第2・4土曜日、13時～15時 対 小学生(定)先着10人
料 1回1,100円(兄弟など2人目から半額)
- ◆**アートフラワー講座**
時 4月～来月3月の第1月曜日と第3火曜日、午前の部(9時～12時)と午後の部(13時～16時)
定 先着各5人 料 1回1,100円(材料費が別途必要)
- ◆**シルバー人材センター (☎64・3222)**
◆**公民館の定期講座 (追加)**
日時や定員、参加費は各講座で異なります。詳細はお問い合わせを。
◆**南公民館 (☎62・0288)**
内 中国語・ストレッツ・ヨガ
◆**東公民館 (☎62・1237)**
内 中国語・体調改善ストレッツ
◆**共通** 対 初心者で市内在住が在勤の18歳以上 申 3月16日(日)までに電話で。
- ◆**陶芸館 (☎64・3223)**
◆**ろくろ初心者教室**
時 4月2日～6月11日の水曜日に計8回、9時30分～11時30分(定)10人(多数の場合抽選) 料 6,000円(土代が別途必要)

- ◆**手びねり初心教室**
時 4月2日～5月21日の水曜日に計5回、13時30分～15時30分(定)20人(多数の場合抽選) 料 5,000円
- ◆**夜間手びねり自由作陶教室**
時 4月2日～7月30日の水曜日に計8回、19時～21時 対 同館の初心教室修了者か同程度の作陶経験者(定)20人(多数の場合抽選) 料 6,000円(土代が別途必要)
- ◆**共通** 申 3月20日(休)までに電話で同館へ。
- ◆**中国語・韓国語教室**
※いずれも数字は経験年数の目安
◆**中国語 (4月1日から毎週火曜日)**
◆**4年目クラス**…10時30分～12時
◆**初心者クラス**…18時15分～19時45分
◆**6年目クラス**…18時15分～19時45分
◆**中国語 (4月3日から毎週木曜日)**
◆**6年目クラス**…10時～11時30分
◆**4年目クラス**…18時30分～20時
◆**韓国語 (4月7日から毎週月曜日)**
◆**5年目クラス**…10時30分～12時
◆**初心者クラス**…15時30分～17時(5人以上の場合開講)
◆**4年目クラス**…13時30分～15時
◆**2年目クラス**…18時15分～19時45分
◆**共通** 申 来月3月まで(祝日は休み)
場 西総合会館(定)先着各5人
料 月3,300円 申 3月17日(月)～26日(水)までに電話で NPO 法人舞鶴国際交流協会(☎75・8801)へ。


行き先はお手紙次第
にっぽん縦断こころ旅
思い出の場所・エピソードを募集

こころ旅の旅人が訪ねる場所を募集しています。皆さんの「こころの風景」をお知らせください。

【申し込み方法】 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、思い出の場所とそのエピソードを郵送(〒150-8001 NHK「こころ旅」係)かファクス(03・3465・1327)でNHKふれあいセンター(☎0570・066・066)へ。
◆ホームページは (<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>)

高浜グルメリゾートマップ 第2弾完成!
～マップを片手に高浜グルメを満喫～

【主な特徴】
◆食・お土産・観光・体験などが掲載された総合マップ
◆A5版の持ち運びに便利な冊子タイプ



▲写真はイメージ

【設置場所】 まいづる観光ステーション、とれとれセンター
【問い合わせ先】 高浜町商工会(☎0770・72・0226)

催し

教室・講座

募集

子育て

相談

傍聴

その他

東公民館
まいつる子ども将棋教室

時 5月10日～12月6日の土曜日に計10回。10時～11時45分(場東)コミュニティーセンター(総合文化会館内)

対市内の小学生(定)先着20人
料 2,000円

申 4月11日(金)までに電話で東公民館(☎62・1202)へ。



募集

松尾ゴボウ栽培のオーナー

時 4月中旬～11月上旬(場)松尾地区内ゴボウの種まきから収穫までの栽培を体験

定 先着5組(料)2,500円
申 3月10日(月)までに電話で谷口さん(☎090・9285・9136)へ。

地元産品販売開拓セミナー

西方寺の卵を使ったレシピ

万願寺甘とうを食べたニワトリが生んだ西方寺の卵「万願寺甘とう卵」を使ったレシピ開発に向け、料理家の小田真規子さんによるセミナーを実施。



▲小田真規子さん

【日程・内容】

◆「万願寺甘とう卵」の魅力を知る

時 3月6日(木) 13時30分～15時

場 商工観光センター

◆「万願寺甘とう卵」レシピ検討会

時 3月25日(火) 13時～15時30分

場 西市民プラザ

講 テレビや雑誌でお馴染みの料理家・小田真規子さん

【定員】15人程度

【申し込み方法】3月4日(火)までに電話で農林課(☎66・1030)へ。

ブリックハウスの出店者

平成26年度の月替わりの出店者を募集します。時間は10時～日没。

応募要件は、赤れんがパークのホームページに掲載。

問 舞鶴観光協会(☎66・1096)

生涯学習ボランティアバンク登録者

対 自主的な学習活動を指導する意欲のある団体か個人(要件あり)

申 所定の用紙(社会教育課に備え付け)

市ホームページからダウンロード可。

《ボランティアバンクのご利用を》

書道や邦楽、着付けなど41団体(個人)が登録・活動中。学びたい分野を選び、直接連絡してください。登録情報は市ホームページや同課、西支所、加佐分室などで確認できます。

問 社会教育課(☎66・1073)



子育て

ワクワクマーケットまちなあと

時 3月6日(木) 9時30分～12時(場)西総合会館(子ども服や育児用品などのフリーマーケット。22店が出店)

問 勤労者福祉会館(☎77・1212)

地域子育て支援センター

よちよち広場(☎63・4821)

◆3B体操

時 3月13日(木) 10時30分～11時30分

対 子育て中の母親(定)先着15人

◆ベビー&ママのタッチケア

時 3月19日(水) 10時30分～11時30分

内 アロマオイルを使ったマッサージ

対 2～7か月児とその母親
定 先着8人(料)1,000円

《共通》申 3月2日(月)から電話で。

魔法の講演家「辻中公」講演会

時 3月17日(月) 10時～12時(場)まいつる

智恵蔵(子育て中の人が元気に明るく過ごすためのコツ(料)1,000円)

問 スマイルプロジェクトの奥田さん(☎090・7757・7955)

地域子育て支援センター

くるなあと(☎76・8333)

◆みき助産師さんを囲んで

時 3月19日(水) 10時30分から

内 子育てに関する相談など

定 先着25組(料)200円(他)託児あり

◆親子リズム遊び

時 3月26日(水) 10時30分～11時30分

定 先着25組(料)200円

《共通》申 3月2日(月)から電話で。

おもちゃ図書館「音で遊ぼう」

時 3月23日(日) 10時～15時

内 音の出るおもちゃで遊ぶ

問 おもちゃ図書館(☎76・0573)

布ナプキンGUN

時 3月26日(水) 10時～12時(場)ゆるり☆きらり(みき助産院内) 内 月経のお話(講)布ナプキン作家・Halkaeさんと助産師の新宮美紀さん(対)小学校高学年以上の女性(定)先着20人(料)600円(申)電話

でみき助産院(☎77・7153)へ。

ぽっかぽかフェスタ

時 3月30日(日) 10時～15時(場)中総合会館

内 ◆かけっこや玉入れなどの運動会

◆ヘアゴムやプラ板などの手作りワークショップ◆お買いものごっこなど

対 子育て中の親子(子育て支援センター) (☎62・0103)

たんぽぽカフェ

時 毎月第2・4火曜日、13時30分～15時30分(場)高田工務店展示場内(浜)

内 子育ての不安や悩みに助産師が応じる

対 新生児～2歳前後の幼児とその母親

料 300円(お茶代)(他)母子手帳を持参

申 前日までに電話かファクスでたんぽぽ助産院(☎64・3324)へ。

市の人口と世帯数

◆人口 85,877人 (-78人) ◆男 42,929人 (-46人) ◆女 42,948人 (-32人)
 ◆世帯 35,216世帯 (-25世帯)
 ※平成26年2月1日現在の推計人口。()内は前月比。



相談

人権相談

◆人権なんでもお気軽相談

時 毎週月曜日(休日の場合は翌日)

9時~12時 法務局舞鶴支局

内 面接相談(個室)・電話相談

◆特設人権相談所

時・場 ◆第2木曜日:城南会館

◆第3木曜日:南公民館、いずれも

9時~12時 内 面接相談(個室)

〈共通〉 内 人権擁護委員が応じる

問 法務局舞鶴支局(☎76・0858)

フレアス舞鶴の無料女性相談

◆電話相談

時 3月6日~27日の木曜日、10時~16時

内 人間関係や子育て、家庭内での暴力、介護の悩みなどに関する相談。

専用電話(65・0056)へ。

◆チャレンジ相談

時 3月19日(水)11時~13時50分

内 就職や起業、グループ活動に関する相談にキャリアコンサルタントが応じる

定 先着2人(他)託児あり(予約が必要)

申 前日までに電話で人権啓発推進室

(☎66・1022)へ。

◆チャレンジ相談・バックアップセミナー

時 3月19日(水)14時10分~15時40分

内 ストレス要因の対処法についてキャリアコンサルタントが助言

定 先着4人(他)託児あり(予約が必要)

申 前日までに電話で同室へ。

催し

教室・講座

募集

子育て

相談

傍聴

その他

心とからだの相談

時 3月25日(火)13時~15時

内 看護師・助産師が応じる

定 先着2人(他)託児あり(予約が必要)

申 前日までに電話で同室へ。

◆面接相談

時 4月9日(水)11時~14時10分

内 人間関係や子育て、家庭内での暴力

などの相談に女性問題カウンセラーが応

じる(定)先着3人(他)託児あり(予約が

必要) 申 前日までに電話で同室へ。

〈共通〉 対市内在住か在勤の女性

市民無料相談

(市民相談課、☎66・1006)

◆司法書士法律相談

時 3月6日(水)13時30分~16時30分

場 市役所本館

内 登記や相続、多重債務など

◆巡回市民・行政相談

時 3月11日(火)13時30分~15時30分

場 東公民館(内)個人間や家庭内、消費

生活に関する事など

◆市民法律相談

時 3月14日(金)13時から 場 市役所本館

内 弁護士が応じる(定)11人(多数の場合抽選)

申 3月12日(水)8時30分~12時に電話で。

◆公証相談

時 3月18日(火)13時30分~15時30分

場 市役所本館(内)遺言書や契約書など

公正証書の作成

◆土地家屋調査士相談

時 3月18日(火)13時30分~15時30分

場 市役所本館(内)土地の分筆や合筆、

境界問題、家屋の新・増築、滅失など

◆行政書士相談

時 3月26日(水)10時~13時

場 市役所本館(内)官公署への提出書類

や遺言書・遺産分割協議書など

療育相談

時 3月10日(月)と24日(水)13時30分~15時

30分 場 地域生活支援センターみずなぎ

内 市内在住の障害児・者とその家族

申 電話かファクスで同センター(☎

64・3766、FAX64・3658)へ。

春の舞鶴仕事フェア

時 3月11日(火)13時30分~15時30分

場 商工観光センター(内)正社員やパ

ーなどを募集する企業約30社が面接

対求職者(他)保育コーナーやひとり親

家庭の相談コーナーなども併設

問 八〇一ワーク舞鶴(☎75・8609)

高齢者・障害者権利擁護相談

時 3月12日(水)13時から 場 市役所別館

内 財産管理や遺産相続、遺言など

対高齢者や障害者とその家族

定 先着3人(申)3月10日(月)までに電話

で高齢者支援課(☎66・1018)へ。

府民無料法律相談

時 3月17日(月)13時30分から 場 中丹広域

振興局(内)弁護士が応じる(定)先着10人

申 3月14日(金)9時から電話で同振興

局(☎62・2500)へ。

相続・遺言のことなら

不動産の相続登記、相続の具体的な手続きの進め方、
 相続放棄の仕方、遺言書の書き方など、相続・遺言
 のことでお困りの方はお気軽にご相談下さい。

- 取扱業務
- 売買、贈与などによる不動産登記手続
- 会社設立、役員変更等商業登記手続
- 任意整理、破産、民事再生等債務整理業務
- 相続・遺言
- 成年後見業務
- 各種法律相談

ひえだ司法書士事務所

司法書士 稗田 一義 (京都司法書士会所属)

☎0773-75-3011 京都府舞鶴市宇円満寺142番地2

所有者さまへ **無料**
 空家の売買、
 賃貸活用相談を
 受け付けています



アイシンクス不動産(有)

京都府知事(2)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員

京都府舞鶴市宇浜767番地3 TEL0773-62-0505

聴覚言語障害者支援センター

☎64・3911、FAX64・3912

◆聞こえのことなんでも相談

時 3月18日(火)13時30分～15時30分
 場 西駅交流センター(内)座談会や交流会
 対 市内在住の中途失聴者・難聴者とその家族
 申 3月12日(水)までに電話かファクス、はがき
 〒625-0003 市内琴塚部上2-9で

◆聞こえの相談会

時 3月20日(木)13時～16時(内)聴力測定
 と補聴器の相談(対)市内在住の難聴者
 定 先着5人(申)3月17日(月)までに電話
 かファクス、はがきで。
 <共通> (内)言語聴覚士が応じる

福祉の仕事 ミニ就職面接会

時 3月19日(水)13時～16時(場)ハローワ
 ーク舞鶴(内)職員を募集している福祉・
 介護事業所2社による就職面接会や初
 心者向けミニセミナーなど(問)北部人材
 福祉力フェ(☎0773・2238878)

就業支援センター

☎63・0810、FAX62・45889

◆就職個別相談

時 3月5日～26日の水曜日、10時～16時
 (内)就職や生活に関する相談など
 対 求職者(定)先着各5人

◆就職力アップセミナー

時 3月19日(水)14時～16時(内)履歴書の
 書き方など(対)求職者(定)先着12人

◆若者サポートステーション出張相談

時 3月20日(木)10時～16時(内)進路・就

職・転職、自治体支援相談

対 15～おおむね40歳とその家族

◆マザーズジョブカフェ巡回相談

時 3月24日(月)10時～16時
 対 子育て中の母親(他)1人50分

◆福祉のお仕事出張相談

時 3月28日(金)10時～16時
 対 福祉の仕事に興味のある人

<共通> (申)実施日の前日までに住所、
 氏名、電話番号を電話で。

戦没者遺族の相談

戦没者遺族の恩給や給付金・弔慰金
 の受給、生活上の困りごとの相談に国
 から委嘱を受けた相談員が応じます。

◆東・中・大浦地区：坪倉大作さん
 (☎62・6471) ◆西・加佐地区
 …南房夫さん(☎75・0402)



傍聴

定例教育委員会

時 3月19日(水)14時から(場)市役所別館
 問 教育総務課(☎66・1070)



その他

監査結果などの閲覧

平成25年度の定期監査や24年度の
 決算審査などの結果を公表。情報公
 開コーナー、西支所、加佐分室、中央
 南公民館、東・西図書館で閲覧でき
 ます。市ホームページにも掲載。

問 監査委員事務局(☎66・1080)

技能修得資金を支給・ 高校生給付型奨学金

◆技能修得資金

対 専門学校などの技能修得施設に修学
 する府内在住の学生に支給(要件あり)
 申 1次申請は3月20日(木)まで。2次
 申請は4月25日(金)まで。

◆高校生給付型奨学金

対 市民税非課税世帯の新1年生で経
 済的な理由で高等学校の修学が困難
 な学生(要件あり)
 申 申請は3月5日(水)～4月2日(水)
 <共通> (問)中丹東保健所(☎75・0856)

赤い羽根共同募金と歳末友愛運動

赤い羽根共同募金(平成25年10月1
 日～12月31日)と歳末友愛運動(同11
 月21日～12月20日)でお寄せいただ
 いた貴重な寄付は子どもや高齢者、障害
 のある人などの福祉活動に活用されま
 す。ご協力ありがとうございました。

《赤い羽根共同募金》(1,061万8,295円)

主な使途は◆高齢者福祉活
 動◆障害児・者福祉活動◆児童・母子・
 父子福祉活動◆ボランティア活動など

《歳末友愛運動》(544万9,899円)

主な使途は◆在宅対象者への贈与◆地
 域福祉・在宅福祉サービス事業◆福祉
 障害者団体への助成◆児童養護施設な
 どへの助成◆ボランティア友愛訪問活
 動などへの助成◆東日本大震災のため
 避難されている世帯への支援金など

《共同募金会(社会福祉協議会)》

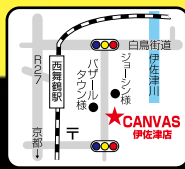
高い宣伝効果で企業を活性化する

ホームページ制作

ホームページ制作は、キャンバスにおまかせください。

ひとりでホームページと言っても、目的や用途により、様々なものがあります。
 企業の会社案内を目的としたコーポレートサイトや、販売に重きを置いたネットショップ、
 更新作業が容易なCMSサイトなど、目的や予算に合わせて提案いたします。

企画・デザインから総合印刷まで/ホームページ制作
株式会社 CANVAS **TEL.0773-75-7043**
 【伊佐津店】〒624-0816 京都府舞鶴市伊佐津498
 FAX(0773)75-7093 E-mail info@canvas-web.jp



まいづる 元気人 ⑮

レスリングを楽しもう!

舞鶴市レスリング協会理事長 三村和人さん
(東舞鶴高等学校 指導教諭)



セコンドで選手を見守る
世界ジュニア選手権 (トルコ・イスタンブール)

平成 27 年度の全国高校総合体育大会 (インターハイ) レスリング競技の本市開催を機に、子供たちにレスリングの楽しさを知ってもらおうと「ちびっこレスリング教室」が開かれています。そこで子供たちを指導されている舞鶴市レスリング協会理事長の三村和人さんにお話を伺いました。

何もないゼロからのスタート

昭和63年の京都国体レスリング会場に網野町が選ばれたのと同時に網野高校に赴任。地域一体となってレスリングの強化に取り組みました。しかし、まちにレスリングの素地はなく、地域での理解もすぐに得られた訳ではありませんでした。

レスリングの指導を始めて間もない頃、教え子が「先生、もうレスリングやめるわ」と言ってきました。「なんでやねん。こんなに頑張ってるのに、もったいないからやめんとけ」と言ったのですが、「おばあちゃんがつうしてもやめると言っつんや。覆面かぶって、栓抜きで頭をたたくようなスポーツなんかしたらあかん(プロレス?)」と(笑)。最初に始めたころはそんな感じでした。

それから何年か経つと、網野町でも徐々に市民権を得ていき、今ではオリンピックや世界大会に出場する選手を輩出するまでになりました。

夢は大きくちびっこレスリング教室

今、市が主催する「ちびっこレスリング教室」では、8人のスタッフで指導をしています。舞鶴の教室では、56人の子供たちが集まりました。網野や宮津でも最初は20人ぐらいだったので、いつかはオリンピックや世界大会に出場する選手を輩出する可能性をいつも感じています。

レスリングの指導を通じて

言っているのが、「あじや」と「マナー」。地域の中でかわいがられ、強い選手になるには、この「あじや」と「マナー」は、とても大切なことです。練習のときだけでなく、普段の生活の中でもきちんと行うように指導しています。

インターハイに向けて

平成27年8月に舞鶴市で開催されるインターハイをなんとか成功させたいと思っています。大会には約2千人の役員や選手がやって来ます。その人たちに、「舞鶴へ来て良かった」と思ってもらえるような大会にしたいです。

そして、市民の皆さんにレスリングの楽しさをもっと知ってもらいたい。そのためにも、どんどんレスリングをPRしていきたいと思っています。

今月30日には、網野で始めたキッズ教室の第一期生で、2013世界選手権日本代表の「松本真也選手」とアテネ五輪の銅メダリスト「井上謙二選手」が舞鶴にやって来てくれます。井上選手はアテネの銅メダルを持ってきてくれます。みんな本物の銅メダルに触って、「もっときれいな色のメダルが欲しい」と夢を大きく膨らませてもらいたいと思っています。ぜひ、参加してください。(16ページに関連記事)

まいづる花図鑑 91

【ミヤマキケマン】 (ケシ科) 見ごろ3~4月頃



近畿地方より東の山地の道端などに生える越年草。たくさんの莖や葉を出し、莖の高さは20~50㍉、葉は薄く粉白色を帯び羽状に細裂する。春、莖の先に長さ2~3㍉のやや湾曲した黄色い花を穂状に付ける。

名前の由来は、「深山黄華鬘」で、花の形が仏殿に飾られる華鬘に似て、山に生え花が黄色いことから。紅紫色の花をつける「ムラサキケマン」は同じ仲間。柔らかく食べられそうだが有毒植物。

【協力】

瓜生勝朗 市文化財保護委員 (植物分野)

