

図書館だより

～ 今月のおすすめ本 ～

かくれんぼ部

かくれんぼ部探検隊



まるでランの花のようなカマキリや、落ち葉と見分けがつかないカエル、体色を周囲の環境に合わせて変化できるカサゴなど、森の中から海の中まで、かくれんぼ上手な生きものの擬態を集めた写真集です。(東)

ルポ MOOC 革命 - 無料オンライン授業の衝撃 - 金成隆一



海外の名門大学がインターネットを使って次々と講義の配信を始め、全世界からの受講生は700万人を突破しました。創設者や各地の利用者取材し、MOOCがどんな衝撃を私たちの社会に及ぼすのかを探ります。(西)

▶詳しくは、東図書館 (☎ 62・0190)
西図書館 (☎ 75・5406) へ。

防災ひとくちメモ

地震への備え～家具の転倒・落下の防止策～

建物が無事でも家具が転倒すると、その下敷きになってけがをしたり、逃げ遅れたりする場合があります。日ごろから、家具の転倒・落下の防止策を実践しておきましょう。(危機管理・防災課)

《収納を工夫》

- ◆重いものは下、軽いものは上に収納
- ◆本棚はブックエンドで固定し、空間を作らない

《置き方を工夫》

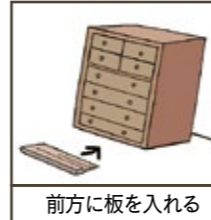
- ◆家具の下部の前方に板を入れ、壁にもたれさせる

《照明器具の補強》

- ◆天井に直接取り付ける
- ◆鎖を金具で補強
- ◆蛍光灯の落下防止のため耐熱テープで固定

《耐震金具を利用》

- ◆転倒防止金具 (L字金具など)
 - ◆重ね留め金具 (上下の家具を固定)
 - ◆扉・引き出しの開放防止金具
- ※寝室や子ども、高齢者、病人のいる部屋には倒れそうな家具は置かない
※出入口や通路には家具や倒れやすいものを置かない



広げよう人権の輪

～ 気持ちをカタチに ～

先日、電車に乗っていた時のことです。その日はとても混雑しており、私の隣には、重そうな荷物を抱えた高齢の女性が立っていました。女性の前に座っている人たちは、まるで女性の存在に気付いていないように携帯電話を操作したり、新聞を読んだりしています。見かねて「どなたか席を譲ってもらえませんか」と声をかけようとした時、「どうぞ」と近くに座っていた高校生が立ち上がり女性に席を譲りました。「ありがとうございます」と何度も頭を下げてお礼を言う女性に、照れながら席を譲るその様子は、とても清々しくかっこよく感じました。私は、この高校生を見て、東日本大震災の直後、繰り返し映し出されたテレビCMを思い出しました。

「こころ」は誰にも見えないけれど
「心づかい」は、見える
「思い」は、見えないけれど
「思いやり」は、誰にでも見える

(宮澤章二著「行為の意味 青春前期のきみたちに」[ごま書房新社]から引用)

CMの中で流れるこのフレーズは、詩人 宮澤章二さんの「行為の意味」という詩の一部です。優しさは、思っ

ているだけでは人に伝わらず、その優しさを何らかのカタチとして表した時、はじめて人に伝わるというものです。

見えない「こころ」や「思い」を、見える「心づかい」や「思いやり」のカタチにすることは簡単なようで意外と難しいものです。「照れ」があったり「人目」を気にしたり、また、それに打ち勝つ勇気がなかったりして、気持ちを素直に表すことができない人は多いのではないのでしょうか。

しかし、「こころ」や「思い」を、勇気を持って行為として表すことは、人として大切なことだと思います。誰もが持っている優しい気持ちを、たくさんの温かい行為として、社会の中に表すことができれば、とても暮らしやすくなるはずですよ。あの高校生のさりげなく自然な行為に、気持ちをカタチにすることの大切さをあらためて学んだ気がします。

《人権啓発推進室》



ドクターTのひとりごと

その②「討論のあり方」

私は勤務医時代から同職種はもとより連携する他職種の人達との勉強会や報告会、また、学会での発表会や論文作成において、①目的(発表するテーマの背景や課題を簡潔にまとめて 討論の趣旨を説明する) ②対象および方法(提起した課題を解決するための手順を説明する) ③結果および評価(得られた結果を客観性重視のもとで分析する) ④考察および結語(分かりやすくまとめる)の4部構成の手法で相手に説明してきました。一方、他者の意見に反対する場合は、関連する論文や他の研究者の意見を調べた上で、その反論根拠を明確に示し、議論を深めてきました。

しかしながら、今の立場になって、少々違和感を感じるケースに遭遇することがあります。例えば、十分な根拠が示されることなく、反対の意思表示だけがなされたり、十分な調査に基づくことなく、曖昧な内容の質問が繰り返される場面があります。

市民生活の改善策を論議する場合、論理的に説明できないケースもあり、すべてが前述の手法で整理はできないと思いますが、物事を前に進めるには、しっかりと根拠や代案を示し、議論できる環境となることを願っています。

ごみブクロウの(方法) 『エコな生活ホーホー』教えます!

ごみブクロウ流 「エコドライブのすすめ」

空気圧 下がると燃費は 2割減 不要な荷物で 3割減

出発前に空気圧チェック!

タイヤの空気圧が適正値より下がると、燃費は2割悪くなるよ。また、不要な荷物を積んだままにしていると、100%の荷物で3割も燃費が悪化するんだ。

空気圧チェックや荷卸しの習慣を身につけ、エコドライブを始めよう!

《生活環境課》

大臣表彰、全国大会出場者を紹介

大臣表彰

◆厚生労働大臣表彰 (食品衛生功労者)

◆伴 敏彦 (浜)

以上敬称略

全国大会出場者おめでとう!

☆全国中学校スキー大会 (2月2日～5日、群馬県)

岡本真悠子 (白糸中3年)

村上亮平 (和田中2年)

☆JOC全日本ジュニアウエイト

リフティング選手権大会 (3月14日～16日、栃木県)

瀬野郁希 (加悦谷高3年、白糸中出身)

☆全国高等学校選抜ボート大会 (3月21日～23日、静岡県)

安達円香、梶井遥可、河口海平、小嶋勇智、小針奈々、中筋あすか、松崎成美 (以上東舞鶴高2年)

☆都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会 (3月26日～28日、三重県)

荒木健太、白井裕紀 (以上和田中2年)

牛尾龍、小川理央 (以上白糸中1年)

梅原高矢、川上将 (城南中1年)

小谷未知 (城北中1年)

☆都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会 (3月27日～30日、静岡県)

濱中千陽 (城北中2年)

☆全国小学生ソフトテニス大会 (3月29日～31日、千葉県)

島田理沙 (倉梯小6年)

波多野倫 (高野小6年)

大島夏帆 (新舞鶴小5年)

井川葵 (中筋小5年)

川上敢 (高野小5年)

長宗悠羽 (中筋小5年)

前明花 (三笠小5年)

市川満璃華 (明倫小4年)

柴田七海 (福井小4年)

三方将統 (余内小4年)

坂根崇文 (高野小3年)

☆全日本高等学校選抜ソフトテニス大会 (3月29日～30日、愛知県)

神社峻広 (上宮高2年、白糸中出身)

以上敬称略

