

後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ

健康診査を実施

生活習慣病予防のための健康診査を実施。対象者には8月下旬に受診票を送付します。

- ◆対象 平成23年8月31日現在で75歳以上か一定の障害認定を受けている65歳以上の後期高齢者医療制度加入者(人間ドック申込者を除く)。
- ◆実施期間 9月1日(木)～10月31日(月)(休診日を除く)
- ◆受診場所 市内の実施医療機関
- ◆内容 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、診察
- ◆受診料 無料
- ◆問い合わせ先 保険医療課 (☎66・1075)

催し

身障センター

(☎63・3008、FAX62・9546)

《写真展》8月31日(水)まで10時～16時。同センターが主催した写真講座の修了者の作品約30点を展示。

《オカリナミニコンサート》8月2日(火)と30日(火)12時30分～13時。
《尺八演奏会》8月9日(火)と23日(火)12時15分～12時45分。

いずれも会場はサロン「ぼーれぼーれ」(身障センター内)。入場無料。申し込み不要。

プラザサロン「にこにこ」

8月10日(水)10時～12時、西市民プラザ。子どもからお年寄りまで多世代交流のサロン。配食ボランティア五和会による軽食の提供やアロマ足湯(有料)、保健師による血圧測定など。申し込み不要。園親と子のひろば ひまわり (☎77・0102)

採集物の名前を調べよう

8月20日(土)が東図書館、21日(日)が西図書館。10時～15時。対象は小学生。無料。申し込み不要。園中央公民館 (☎62・0400)

京都理学療法士会40周年記念事業 市民公開講座

8月21日(日)10時30分～12時、西駅交流センター。「超高齢化社会を元気にする!生活リハビリ術～介護現場の理学療法士からのメッセージ～」を

テーマに丹後福祉応援団生活リハビリ道場の松本健史さんが講演。入場無料。申し込み不要。園市民病院リハビリテーション科 (☎62・9007)

相談

8月の市民無料相談 (市民相談課、☎66・1006)

《行政書士相談》3日(水)10時～13時、市役所本館。官公署への提出書類や契約書の作成など。予約不要。

《司法書士法律相談》4日(木)13時30分～16時30分、市役所本館。登記や成年後見、多重債務など。予約不要。

《巡回市民・行政相談》9日(火)13時30分～15時30分、西総合会館。市職員と行政相談委員が応じる。予約不要。

《公証相談》16日(火)13時30分～16時、市役所本館。遺言や契約書の作成などの相談に公証人が応じる。予約不要。

《市民法律相談》19日(金)13時から西総合会館。弁護士が応じる。定員11人(多数の場合抽選)。申し込みは、17日(水)8時30分～12時に電話で。

省エネ・節電相談所

8月4日(木)10時～15時、市役所本館。今夏の家内での節電対策についてアドバイス。相談時間は10分程度。無料。申し込み不要。一か月の電気・ガス・灯油・ガソリン代をご確認の上来場を。園市地球温暖化対策地域協議会事務局(生活環境課内、☎66・1005)

お盆のごみ・し尿の収集

可燃ごみは指定ごみ袋で



区分	日程	8月							
		13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
収集	燃える(可燃)ごみ		休	休					
	燃えない(不燃)ごみ	休	休	休※1					※1
持ち込み	清掃事務所(可燃ごみ)	平常どおり(8時30分～16時)							
	リサイクルプラザ(不燃・粗大ごみ)	平常どおり(8時30分～16時)※2							
	粗大ごみの収集申込受付※3	休	休						休
	し尿の収集※4	休	休	休	休				

- ※1 収集が第3月曜日の地域…8月20日(土)に収集。
- ※2 土・日曜日の持ち込みは、事前に予約が必要。予約は平日の8時30分～16時30分に同プラザ(☎64・7222)へ。
- ※3 受付時間は、8時30分～16時30分まで。専用電話(64・5953)へ。
- ※4 舞鶴保健興業(有)が収集する地域=東地区(寺川以西)、中地区(全域)、西地区(吉原、匂崎)は8月12日(金)も休業。

詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。

フリアス舞鶴の無料相談

対象は市内在住か在勤の女性。
《電話相談》8月4日(木)10時～16時。子育てや家庭内での暴力、介護、人間関係の悩みなど。専用電話(65・0056)へ。

《チャレンジ相談》8月17日(水)11時～16時。就職や起業、グループ活動に関する相談、情報提供など。キャリアコンサルタントが応じる。先着4人。託児あり。申し込みは、3日(水)～前日に電話で人権啓発推進室(☎66・1022)へ。

《心とからだの相談》8月23日(火)13時～15時。看護師・助産師が応じる。先着2人。託児あり。申し込みは、9日(火)～前日に電話で同室へ。

療育相談

8月8日(月)と22日(月)13時30分～15時30分、地域生活支援センターみずなぎ。専門のスタッフが応じる。対象は市内在住の障害児・者とその家族。無料。予約が必要。園同センター(☎64・3766、FAX64・3658)

府民無料法律相談

8月15日(月)13時30分から中丹広域振興局。弁護士が応じる。先着10人。申し込みは、8月12日(金)9時から電話で同振興局(☎62・2500)へ。

もの忘れ相談

8月18日(木)14時～16時、中総合会館か相談者宅。精神科医が応じる。対象は市内在住の高齢者とその家族。先着2人。無料。申し込みは、8月11日(木)までに電話で高齢・障害福祉課(☎66・1012)へ。

聞こえの相談会

8月25日(木)13時～16時、聴覚言語障害者支援センター。言語聴覚士が応じる。対象は市内在住の難聴者。先着5人。無料。申し込みは、8月19日(金)までに電話かファクス、はがき(〒625-0083 市内字余部上2-9)で同センター(☎64・3911、FAX64・3912)へ。



作業所まつり in 平

8月6日(土)16時～20時、まいづる作業所前広場。太鼓や踊りなどのふれあいステージや模擬店。細川幽齋公イメージキャラクター「ゆうさいくん」も登場。園同作業所(☎68・0600)

陶芸館(☎64・3263)

《手びねり教室》8月24日～12月21日の水曜日に計12回。9時30分～11時30分。定員20人(多数の場合抽選)。受講料1回500円(土代が別途必要)。

《夜間ろくろ教室》8月24日～11月2日の水曜日に計8回。19時～21時。定員10人(多数の場合抽選)。受講料1回1,200円。

いずれも申し込みは、8月17日(水)までに電話で。

就職までの生活と就労の巡回相談

8月31日(水)13時～17時、商工観光センター。対象は求職者。無料。府との共催。申し込みは、実施日の前日までに住所、氏名、電話番号を電話かファクスで同センター(☎63・0810、FAX62・4589)へ。

傍聴

東舞鶴駅北口市有地意見交換会

8月10日(水)14時から議員協議会室。園都市計画課(☎66・1048)

募る

リサイクルプラザ(☎64・7222)

《再生品の展示・申し込み》8月31日(水)までの平日と21日(日)8時30分～16時30分。家具など115点を展示。購入の申し込みは、同プラザに備え付けの用紙で(1世帯1点。多数の場合抽選)。

《整理箱を作ろう》8月17日(水)13時～16時。対象は小学生とその保護者。先着7組。無料。申し込みは、8月12日(金)までに電話で。

応急手当普通救命講習

◆東消防署・防災センター(☎65・0119)…8月17日(水)13時30分～16時30分。◆西消防署(☎77・0119)…8月19日(金)18時～21時。いずれも先着30人。無料。申し込みは、実施日の1週間前までに電話で各消防署へ。

高次脳機能障害者と若年認知症者の交流会

8月18日(木)13時30分～15時30分、身障センター。なかで虹の分校の大槻あけみさんを迎え情報交換や交流。対象は市内在住の高次脳機能障害者や若年認知症者とその家族。先着15人。参加費250円。申し込みは、前日までに電話かファクス、電子メール(m-himawari@juno.ocn.ne.jp)で同センター(☎63・3008、FAX62・9546)へ。

スクラップブック

◆8月24日(水)・25日(木)(初級コース)…小学2～6年生◆8月26日(金)(中級コース)…小学4～6年生。いずれも10時～12時30分。高橋ビル(森町)。思い出の写真をかわいくスクラップする。先着各5人。参加費700円。申し込みは、8月12日(金)までに電話で公益財団法人舞鶴文化教育財団(☎62・0577)へ。

映画「うまれる」上映会

8月27日(土)午前の部(10時から)と午後の部(14時から)、商工観光センター。入場料1,000円(当日200円増し、高校生以下一律500円)。託児あり(予約が必要)。午前の部は6か月未満の同伴も可。申し込みは、8月25日(木)までに氏名、電話番号、希望の部を電話か電子メール(eigaumareru@yahoo.co.jp)で岡田の里からお産といのちを守る会の北山さん(☎090・5884・9222)へ。