

maizuru

広報まいづる
2012年11月1日号
vol.913



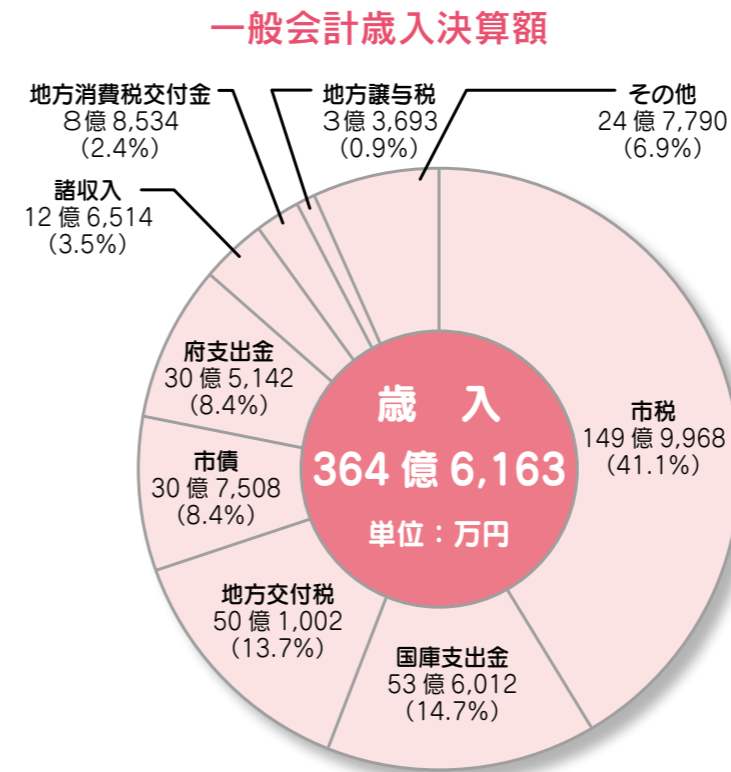
修行でござる!

「橘幼稚園 秋の忍者遠足」より

秋晴れの下、忍者姿の年長組72人が舞鶴公園でさまざまな「忍術」に挑戦。「手裏剣の術」では、誰が一番遠くに投げられるかを競いました。

決算報告

平成23年度の決算についてお知らせします。市民参画や行財政改革を進める中で、「安心の医療があるまちづくり」「活力あるまちづくり」「安心して生活できるまちづくり」「市民とともに歩む信頼できる市政」の4つの基本方針に基づいて諸施策の展開を図ってきました。その結果、一般・特別会計（企業会計を含む）の総額は、歳入が621億1,791万円（前年度から1.5%減）、歳出が610億6,260万円（前年度から1.9%減）となりました。



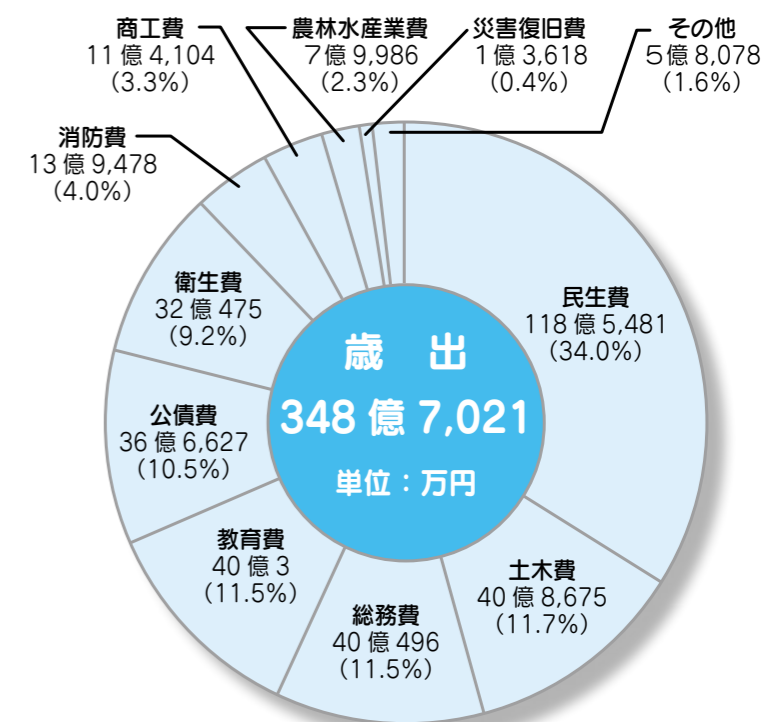
一般会計歳出決算額

歳入

- 【市税】 市民税、固定資産税、軽自動車税など
- 【国庫支出金】 国からの負担金、補助金、委託金
- 【地方交付税】 財政力に応じて国から交付される財政調整金
- 【市債】 借入金
- 【府支出金】 府からの負担金、補助金、委託金
- 【諸収入】 市が貸し付けていたお金の返済金など
- 【その他】 国からの交付金やその他の雑収入

歳出

- 【民生費】 子ども・高齢者・障害者などの福祉
- 【土木費】 道路や公園の建設・改修など
- 【総務費】 事務管理や庁舎管理、交通安全対策など
- 【教育費】 義務教育や社会教育、スポーツ振興など
- 【公債費】 借りたお金の返済
- 【衛生費】 健康づくりやごみ処理など
- 【消防費】 防災対策の強化や消防署の運営など
- 【商工費】 観光PRや中小企業への支援など
- 【農林水産業費】 農業・林業・水産業の振興など
- 【災害復旧費】 農地や道路などの災害復旧
- 【その他】 ◆議会費…市議会の運営
◆労働費…雇用対策



一般会計決算の主な財政指標

形式収支	15億9,142万円	歳入から歳出を引いた額
実質収支	14億57万円	上記の形式収支から、翌年度へ繰り越すべき財源を引いた額
単年度収支	10億7,350万円	上記の実質収支から、前年度の実質収支を引いた額
経常収支比率 (普通会計)	84.4%	経常的な一般財源に対する経常的な歳出の割合 (この比率が高いほど財政が硬直化し自由度が少なくなっているといえます) 【参考】22年度 全国市町村平均値：89.2%



1. 舞鶴地域医療連携機構準備会議を開催



2. 「ばしふいっくびいなす」による京都舞鶴港発着クルーズを実施



3. 「リーディング産業チャレンジファンド」の公開プレゼンテーションを開催



4. 舞鶴赤れんがパークでさまざまなイベントを開催



5. 白糸中学校改築事業の竣工式



6. 路肩を緑色に着色して歩行スペースを明示 (高野小学校前)



7. 行政情報などを配信



8. 市の事業を市民の目線でチェック



9. ナホトカ市文化交流団によるコンサート

【主な重点施策】

安心の医療があるまちづくり

1. 地域医療の再生に向けた取り組み

活力あるまちづくり

2. 京都舞鶴港発着クルーズの推進
3. まいづる元気産業創出事業
4. 舞鶴赤れんがパークの整備

安心して生活できるまちづくり

5. 白糸中学校の改築事業
6. みんなにやさしい安全道路整備

市民とともに歩む信頼できる市政

7. まいづるメール配信サービスの構築
8. 公開事業評価の実施

そのほかの取り組み

9. 舞鶴・ナホトカ姉妹都市提携50周年記念事業

◆ 一般会計

一般会計では、最重要課題である地域医療の再生に向けた取り組みや「日本海側拠点港」に選定された京都舞鶴港を活用した取り組みをはじめ、まいづる元気産業創出事業として、意欲ある事業者の新たな取り組みを支援する「リーディング産業チャレンジファンド」、市の事業について公開の場で議論する公開事業評価を実施しました。

また、日常的に利用されている生活道路や通学路の安全対策のほか、子育て支援医療費の助成、行政情報などのメール配信サービスシステムの構築などを行いました。

一方、歳入では、舞鶴発電所の償却資産に係る固定資産税などが、前年を上回る大幅な伸びとなりました。その結果、歳入が364億1,163万円（前年度から0.7%減）、歳出が348億7,021万円（同2.7%減）で、24年度へ繰り越す額（1億9,085万円）を除いた実質収支は14億57万円を黒字となりました。

職員の給与や勤務条件など

人事行政の運営状況をお知らせします

市職員の給与などの状況をお知らせします（給与は、税金や各種保険などを差し引く前の額で「手取り額」ではありません）。詳細は、情報公開コーナーで閲覧できるほか、市ホームページにも掲載しています。
▶詳しくは、職員課（☎66・1043）へ。

人件費の状況（23年度一般会計決算）

住民基本台帳人口 (24年3月1日現在)	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）※1	人件費率（B/A）	22年度の人件費率
88,508人	348億7,021万円	14億57万円	62億4,215万円	17.9%	16.9%

※1 人件費には一般職に支給される給与のほか、特別職に支給される報酬等を含みます。

職員給与費の状況（23年度一般会計決算）

職員数（A）	給与費				1人当たり 給与費（B/A）
	給料	職員手当 ※2	期末・勤勉手当	計（B）	
690人	27億2,197万円	5億4,098万円	9億8,858万円	42億5,153万円	616万円

※2 職員手当には退職手当を含みません。

初任給の状況（24年4月1日現在）

区分	舞鶴市	国
行政職	大学卒 172,200円 高校卒 140,100円	172,200円 140,100円

経験年数別平均給料月額（24年4月1日現在）

区分	10年	15年	20年
一般行政職	大学卒 265,166円 高校卒 214,600円	314,200円 275,300円	370,425円 324,600円

期末・勤勉手当と退職手当の状況

区分	舞鶴市			国		
	期末 (23年度支給割合)	勤勉 (23年度支給割合)	勤勉 (23年度支給割合)	期末	勤勉	勤勉
期末・勤勉手当	2.60月分	1.35月分	有	2.60月分	1.35月分	有
退職手当	（支給率） 自己都合 勤続20年 23.5月分 勤続25年 33.5月分 勤続35年 47.5月分 最高限度 53.5月分 加算措置 調整額	（支給率） 自己都合 勤続20年 30.55月分 勤続25年 41.34月分 勤続35年 59.28月分 最高限度 59.28月分 加算措置 調整額	（支給率） 自己都合 勤続20年 23.5月分 勤続25年 33.5月分 勤続35年 47.5月分 最高限度 59.28月分 加算措置 調整額	（支給率） 自己都合 勤続20年 23.5月分 勤続25年 33.5月分 勤続35年 47.5月分 最高限度 59.28月分 加算措置 調整額	（支給率） 自己都合 勤続20年 23.5月分 勤続25年 33.5月分 勤続35年 47.5月分 最高限度 59.28月分 加算措置 調整額	（支給率） 自己都合 勤続20年 30.55月分 勤続25年 41.34月分 勤続35年 59.28月分 最高限度 59.28月分 加算措置 調整額

時間外勤務手当の状況

年度	支給総額	職員1人当たり支給年額
23年度	2億7,087万円	50万円
22年度	2億8,678万円	52万円

このほか、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当を支給。

平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（24年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
行政職	335,422円	410,681円	42.4歳

平均給与月額は、給料月額と諸手当の額を合計したものです。

休暇の種類

◆年次有給休暇◆育児休業および部分休業◆病気休暇

◆特別休暇（出産や育児など）◆介護休暇

職員の分限および懲戒処分の状況（23年度）

◆分限処分…4人（病気休職）◆懲戒処分…1人（停職）

市債の状況 単位：万円

項目	23年度末 現在高	23年度当初 現在高	伸び率
建設地方債	204億5,714	213億5,516	-4.2%
一般会計 交付税振替分 などの地方債	120億1,117	112億2,198	7.0%
計	324億6,831	325億7,714	-0.3%
特別会計 下水道債	286億8,921	284億1,953	0.9%
上水道債	54億7,243	55億9,160	-2.1%
その他	17億8,038	17億99	4.7%
計	359億4,202	357億1,212	0.6%
合計	684億1,033	682億8,926	0.2%

河辺簡易水道が23年度当初に上水道に統合されたことに伴い、水道会計と簡易水道会計の間で1億7,977万円残高が移動しています。

健全化判断比率の状況

項目	実質公債費比率	将来負担比率
19年度	11.5%	93.0%
20年度	11.4%	92.7%
21年度	11.1%	80.5%
22年度	10.6%	71.2%
23年度	10.4%	75.3%
早期健全化基準	25%以上	350%以上

◆**実質公債費比率**…標準財政規模に占める実質的な公債費（他会計の公債費に対する一般会計繰出金などを含む）に費やした一般財源の割合。18%以上の団体は、地方債の発行に際し、知事の許可が必要となる。
◆**将来負担比率**…地方債や他会計の公債費に対して支出が見込まれる一般会計繰出金など、将来、支払っていく可能性のある負担などの年度末時点での残高を指標化した数値。この数値が高いほど将来、財政を圧迫する可能性が高いと判断される。

基金残高は140億1,033万円、前年度から1,033万円増加しました。一方、将来負担比率については、他会計の公債費に對する今後の繰出見込み額の増加などにより悪化しましたが、いずれも国が定める財政悪化の初期段階の基準である早期健全化基準を下回りました。なお、実質赤字比率・連結実質赤字比率は黒字により、また、公営企業の資金不足比率は資金不足がないため、いずれも算出されませんでした。

前年度に比べ、実質公債費比率は、過去3年平均において公債費充当一般財源が減少したことなどにより、改善しました。一方、将来負担比率については、他会計の公債費に對する今後の繰出見込み額の増加などにより悪化しましたが、いずれも国が定める財政悪化の初期段階の基準である早期健全化基準を下回りました。なお、実質赤字比率・連結実質赤字比率は黒字により、また、公営企業の資金不足比率は資金不足がないため、いずれも算出されませんでした。

特別会計 単位：万円

区分	収入	支出	収支
国民健康保険事業会計	90億1,942	89億2,328	9,614
介護保険事業会計	67億9,229	67億2,643	6,586
下水道事業会計	47億7,871	47億4,347	3,524
後期高齢者医療事業会計	10億6,577	10億5,986	591
簡易水道事業会計	6億5,121	6億3,751	1,370
駐車場事業会計	5,167	2,241	2,926
公設地方卸売市場事業会計	1,907	1,894	13
土地建物造成事業会計	3,782	409	3,373
貯木場事業会計	98	98	0

企業会計（消費税込み） 単位：万円

区分	収益的収支	資本的収支	概要
水道事業	収入 17億368 支出 15億126	2億9,852 12億2,288	配水量（年間） 11,805,026立方メートル 給水戸数 30,140戸
病院事業	収入 11億4,479 支出 11億4,485	9,235 1億8,643	稼働病床数 108床 （一般60床、療養48床） 外来患者 61.5人/日 （うち診療所患者 31.9人/日） 入院患者 44.8人/日

資本的収入額が資本的支出額に不足する額は、損益勘定留保資金などで補てん。

基金の状況 単位：万円

項目	23年度末現在高	22年度末現在高	伸び率
一般会計	97億2,646	95億6,312	1.7%
特別会計	42億8,957	44億3,949	-3.4%
計	140億1,603	140億261	0.1%

◆基金・市債の状況

特別会計（企業会計を含む）では、配水池などの上水道施設の整備や、全市水酸化に向けた下水道の整備、国民健康保険や介護保険の運営など、快適で住みよい、安全・安心な環境づくりに努めました。特別会計の歳入総額は25億6,628万円（前年度から2億5%減）、歳出総額は26億1,239万円（同0.8%減）となりました。

◆健全化判断基準の状況

前年度に比べ、実質公債費比率は、過去3年平均において公債費充当一般財源が減少したことなどにより、改善しました。一方、将来負担比率については、他会計の公債費に對する今後の繰出見込み額の増加などにより悪化しましたが、いずれも国が定める財政悪化の初期段階の基準である早期健全化基準を下回りました。なお、実質赤字比率・連結実質赤字比率は黒字により、また、公営企業の資金不足比率は資金不足がないため、いずれも算出されませんでした。

寄付金・寄贈品

平成24年度前期（4月1日～9月30日）に市に寄せられた金銭や物品による寄付についてお知らせします。頂きました金品については、皆さんの志に沿って活用させていただきます。

寄付していただいた皆さんは次のとおりです。なお、匿名の人については掲載していません。

《寄付金》◇個人…小西唯丹さん（城陽市）、武内均さん（大阪府）、水嶋千代さん（伊佐津）、森下常蔵さん（白杉）◇団体…全都建築労働組合舞鶴支部、舞鶴アマチュアカラオケ連盟

《寄贈品》◇個人…西村佳子さん（切手）◇団体…関西電力㈱舞鶴営業所・舞鶴電力システムセンター（ボランティア清掃用ごみ袋）

温かい善意をありがとう

皆さんのご理解とご協力により7月に大分県・熊本県・福岡県で発生した大雨災害に対する義援金は10,834円が集まりました。この義援金は、日本赤十字社を通じて被災された方々にお届けします。

《保健福祉企画課（日本赤十字社舞鶴市地区）》

障害者虐待防止センターを設置

市では、10月1日に施行された障害者虐待防止法に基づき「舞鶴市障害者虐待防止センター」を設置しました。虐待に気がついた人は通報をお願いします。

【設置場所】障害福祉課内

【対象者】18歳以上の障害者

【活動内容】通報を受けた場合、保健師などの担当職員が、関係機関と連携しながら、事実確認や相談・助言など現場対応を行います。

▶詳しくは、障害福祉課（☎66・1011、FAX62・7957）へ。

市役所 今夏の節電実績

市では、今夏の節電対策として、室温の28℃設定や照明の間引き点灯、ピークシフトなどに積極的に取り組みました。その結果、節電要請期間（7月2日～9月7日）における本庁舎での使用最大電力の実績は平成22年度同期比で18.7%削減となり、削減目標の15%を上回りました。市施設全体では、15%を達成した施設数は71施設中20施設、達成割合は28.1%となりました。

節電の要請期間は終了しましたが、市としては実施可能な取り組みを継続し、引き続き節電対策に努めます。

▶詳しくは、生活環境課（☎66・1005）へ。

東日本大震災義援金 再度ご協力を

東日本大震災による被災者への義援金は、皆さんの温かい善意により、4,739万7,337円が寄せられました。ご理解とご協力ありがとうございました。

《義援金を再度受け付け》

震災から1年7か月余りが過ぎた今でも、多くの被災された方が仮設住宅などで不自由な生活を余儀なくされており、生活再建のため、長期にわたる支援が必要です。このため、あらためて義援金の受け付けを行いますのでご理解とご協力をお願いします。

義援金箱は市役所1階ロビーと西支所に設置しています。

▶詳しくは、保健福祉企画課（日本赤十字社舞鶴市地区、☎66・1011）へ。

電気式生ごみ処理機 購入費補助金の交付条件を拡充

市では、さらなるごみの減量化を促進するため、電気式生ごみ処理機購入費補助金の交付条件を拡充します。

これまでは補助対象を市内業者からの購入に限定していましたが、新たに、市外業者からの購入分も補助対象とします（補助金額は購入費の2分の1で上限2万円）。

申請時には、処理機の保証書・領収書の写し、印鑑などが必要。また、要綱の改正に伴い、平成24年4月1日以降の購入分まで遡って適用します。

▶詳しくは、生活環境課（☎66・1005）へ。

文化振興奨励金を交付

文化・芸術の分野で技術を競う全国大会などに出場し、本市の文化振興に寄与すると認められる人や団体に奨励金を交付しています。

【対象】市内在住か在勤、在学か本市出身（市内の小・中学校、高校を卒業）で次のいずれかに該当する個人か団体◇地区予選を制し全国大会に出場◇地区予選がない全国大会で賞を受賞
※その他要件あり

【奨励金額】《個人》◇高校生以下…1回1万5,000円◇一般…1回1万円《団体》◇高校生以下…1回7万円以内◇一般…1回5万円以内

【その他】特に優秀な成績を収めた場合は「優秀文化賞」を贈呈

【申請方法】所定の用紙（文化振興課に備え付け）に開催要項など大会の概要が分かる書類と結果を添えて同課へ提出。

▶詳しくは、文化振興課（☎66・1019）へ。

平成25年4月採用の市職員を募集

職種・人数など

【保健師（若干名）】

昭和57年4月2日～平成4年4月1日生まれで、保健師資格を有する人か平成24年度中に資格取得見込みの人

第1次試験（教養試験と専門試験）

【日時】12月2日（日）9時から

【場所】舞鶴市役所

【申し込み方法】所定の用紙（市役所受付、職員課、西支所、加佐分室に備え付け）に必要事項を記入し、11月20日（火）17時までに職員課へ持参か郵送（土・日曜日を除く。郵送の場合は、11月20日、17時必着）。※市ホームページで、募集要項など採用試験に関する情報のほか、目指す「職員像」や先輩職員からのメッセージなどを掲載していますので、ぜひご覧ください。

▶詳しくは、職員課（☎66・1043）へ。

市有地を売却 先着順で

市が所有する土地（下表）の予定価格を公表し、先着順で購入の申し込みを受け付けます。

物件	所在地（地目）	面積	売却価格
①	市内字北田辺小字元砲台跡117番地（宅地）	1,234.25平方 ^米	3,820万円
②	市内字森小字峠39番地5ほか4筆（雑種地）	計492.15平方 ^米	2,380万円
③	市内字市場小字市場288番地1（宅地）	952.44平方 ^米	2,800万円

【申し込み方法】所定の用紙（管財契約課、西支所、加佐分室に備え付け。市ホームページからダウンロード可）に必要書類を添えて同課へ。

【申し込み期間】11月5日（月）～来年1月31日（木）
【その他】ヤフー㈱の官公庁オークションで宅地（市内字朝来中小字八田170-38）、プリンター用品2品、プロッター2台を出品中。

▶詳しくは、管財契約課（☎66・1045）へ。

緑化に関する活動に助成

市内で植樹活動や森林整備など緑化に関する活動を行う団体を対象に活動経費の一部を助成します。

【対象】◇市内に住所を有する◇活動終了後、継続して適切に維持管理できる◇活動場所の使用承諾を得ている
【助成額】1団体15万円以内（審査で決定）

※2次募集であるため交付金額を減額する場合あり
【申し込み方法】12月28日（金）までに所定の用紙（農林課に備え付け。市ホームページからダウンロード可）で。

▶詳しくは、市緑化推進委員会事務局（農林課内、☎66・1023）へ。

市議会9月定例会

23年度決算、24年度補正予算など25議案を可決、認定

市議会9月定例会が9月4日に開会。平成23年度の決算や24年度の一般・特別会計の補正予算など市長提案の25議案を審議し、原案どおり可決・認定。10月5日に閉会しました（23年度決算については2～4ページに関連記事）。

主な内容は次のとおり。

《補正予算》

◆一般会計（第2号）引揚記念館が所蔵する歴史的に貴重な資料について「ユネスコ世界記憶遺産」への登録を目指した取り組みを行う事業のほか、若年性認知症や軽度の認知症の人などが気軽に集う場（カフェ）の開設などに係る事業、市内の各小・中学校が実施した「通学路の安全点検」に基づき、緊急に対応が必要な市道について交通安全施設の整備を図る事業などを補正するもので、9億8,593万円を増額し予算総額は358億7,944万円となりました。

歳出の主なものは次のとおり。

◇財政調整積立金7億5,000万円◇世界記憶遺産登録推進事業350万円◇北近畿タンゴ鉄道集客・整備支援事業1,459万円◇初期認知症対応型カフェ推進事業260万円◇青年就農給付費300万円◇通学路緊急安全施設整備事業3,000万円など

◆特別会計 水道事業会計は債務負担行為の補正を行うもので総額の変更はありません。また、国民健康保険事業会計は給付費の確定による国・府支出金等の返還金などの補正により、7,874万円増額の92億2,270万円、介護保険事業会計は5,979万円増額の78億5,805万円となりました。

《条例》

◆暴力団排除条例の制定 市の行政や市民などの事業活動と生活から暴力団による不当な影響を排除するため、暴力団排除に関する基本理念、市や市民などの責務、遵守事項などを定めるもの。

◆駐車場条例の一部改正 市営駐車場における禁止行為の一部について特例措置を設けるとともに、三条海岸駐車場を廃止するもの。

《その他》

◇公文名地区の1路線を市道に認定



まいづる まるごと いただきます！ 赤れんが 地場産市場 を開催

舞鶴の農産物や水産物が一堂に会する地産フェア「赤れんが地場産市場」を開催。今年7月6日、特許庁の地域団体商標に登録された「舞鶴かに」をはじめ、舞鶴ならではの味わいが味わえます。家族みんなで舞鶴の秋味を堪能してください。

地域団体商標登録記念

「舞鶴かに」
カニカーニバル
◆「舞鶴かに」コッペ汁の振る舞い
(先着500人、無料)
◆「舞鶴かに」の販売

地場産市場

◆舞鶴産新鮮野菜の販売
◆天然マガキ、海鮮あかけ焼きそばの販売
◆「舞鶴かまぼこ」など特選土産品の販売

「舞鶴グルメ」

◆「金曜日はカレーの日プロジェクト」
◆舞鶴おでんの会



舞鶴の美味しいものが
いっぱい集まるカニ〜。
みんな来てカニ〜。



「地場産市場」限定の楽しいイベントが盛りだくさん！

- ◆「舞鶴かに」争奪！お楽しみ抽選会
- ◆じゃんけん大会（オススメ特産品が当たります）
- ◆地場産クイズラリー
- ◆舞鶴かにPRキャラクター「チョコキまる」この写真撮影

▼詳しくは、実行委員会事務局（観光商業課内、☎66・1024）へ。

「魚の街まいづる」の 冬の味覚の王者

舞鶴かに

「舞鶴かに」とは、舞鶴漁港に水揚げされるスワイガニのことで、今年7月6日に特許庁の地域団体商標に登録されました。舞鶴の水産物では、「舞鶴かまぼこ」「丹後とり貝」に続く3例目です。

11月6日に解禁

11月6日～翌年3月20日（メスは1月10日）まで府漁協舞鶴支所所属の6隻の底引き網漁船が丹後半島沖合で操業し、漁獲したものが府漁連舞鶴市場で競りに掛けられます。「舞鶴かに」はその姿と味の良さ、高級感から冬の味覚の王者と呼ばれています。

スワイガニ漁は

環境にやさしい漁業

この6隻が所属する府機船底曳網漁業連合会は、海の環境を保全し、禁漁区の設定や漁獲サイズの規制により天然の水産物を持続的に利用する漁業に与えられるMSC漁業管理認証を平成20年9月に取得しています。



舞鶴かにPRキャラクター「チョコキまる」

かにマップを作製

舞鶴には、水揚げされた当日の昼には、新鮮な「舞鶴かに」を味わえる・味わえる店が多くあります。これらの店やカニの選び方を紹介する「舞鶴かにマップ2012〜2013」を作製しました。

まいづる観光ステーションやJR東舞鶴駅観光案内所、道の駅舞鶴港とれとれセンターなどで配布。

▼詳しくは、水産課（☎66・1020）へ。



▲昨年の初競りの様子

お得なチケットあります

小学生対象

家族でバスやKTRに乗って

秋旅をぐっぞ

チケットを提示すると大人1人分の運賃で小学生2人までの乗車が無料となる「バス・KTRエコファミリー」を実施しています。行楽の秋、家族でバスやKTR（北近畿タンゴ鉄道）に乗って出かけてみませんか。

【実施期間】
11月の土・日曜日と祝日

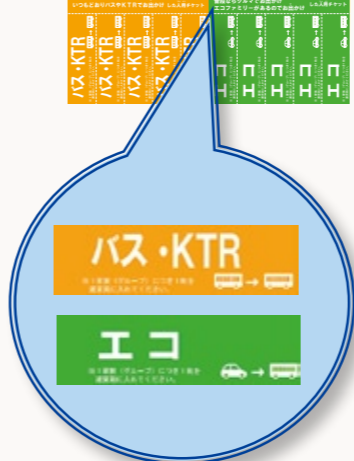
【対象区間】

京都交通（高速バスを除く）とKTRの全区間

【その他】

チケットは各小学校で配布。KTR西舞鶴駅や京都交通（東・西舞鶴駅前案内所）も配布

▼詳しくは、企画政策課（☎66・1042）へ。



舞鶴のイチオシ土産

今回18品を推奨

舞鶴らしい魅力ある土産品を推奨する「舞鶴観光特選みやげ品推奨制度」による新たな推奨品が決定。

同制度は、「本物」や作り手の「思い」にこだわった安心・安全な土産品を推奨することで、舞鶴のブランドイメージを高め、販売を促進しようとするもの。

9月26日の推奨委員会で、18品（更新16品、新規2品）が推奨されました。推奨期間は3年間。

これら推奨品は全部で23品。推奨マーク（右下）が目印。観光協会ホームページで紹介しているほか、まいづる観光ステーションなどで販売（一部の商品は予約が必要）しています。



- 観光特選みやげ 推奨品**
- 《菓子類》◆舞鶴サブレ◆M Y 鶴の水兵さん◆岸壁の母◆舞鶴海軍ロールカステラ◆舞鶴万願寺シフォンケーキ◆練製品◆海のまもり◆雅の舞◆特製大板3枚箱入り◆舞鶴つくし香◆蒲鉾詰め合わせまいづる5枚箱入り◆鱒入り竹ちくわ◆御蒲鉾（塗・焼）◆舞鶴の海◆舞鶴◆藤の花詰め合わせ
 - 《酒類》◆純米吟醸大杉◆《その他食品》◆舞鶴乾若布◆野原乾わかめ◆舞鶴名物ホルモンカレー◆焼鯖巻◆京都舞鶴「ホルモンうどん」◆《小物雑貨》◆七宝かさね（グラススタンド）◆七宝かさね（キーホルダー）
- ▼詳しくは、舞鶴観光協会（まいづる観光ステーション内、☎75・8600）へ。

～誰でもカンタン!みんなで健康に!～ 「舞鶴元気になっちゃった体操」ができました

舞鶴オリジナルの体操「舞鶴元気になっちゃった体操」ができました。高齢者がいつまでも健康で暮らせるよう、運動指導員が中心になって制作したもので、毎日続けられる動きを取り入れました。準備運動から始まり、筋力トレーニング、有酸素運動、最後に整理運動と30分程度で全身の運動ができます。

みんなで体操をして運動習慣を身に付け、いつまでも元気に過ごしましょう。

DVDを無料配布

老人クラブやサロンなどで希望する団体に「舞鶴元気になっちゃった体操」オリジナルDVDを無料で配布します。申し込みは、所定の用紙（高齢者支援課に備え付け）で。個人での申し込みは不可。

運動指導員を無料で派遣

【内容】指導員を月2回まで半年間無料で派遣（その後は指導員1人につき1回1,000円）

【対象】自治会などを基本として10人以上で定期的に運動に取り組む高齢者団体

▶詳しくは、高齢者支援課（☎66・1018）へ。

この体操は、皆さんが楽しく和気あいあいと取り組んでいる姿を思い浮かべながら作りしました。DVDを見れば、誰でも楽しみながらしっかりと運動ができる簡単な体操です。ご近所の方と集まって、ぜひ取り組んでみてください。

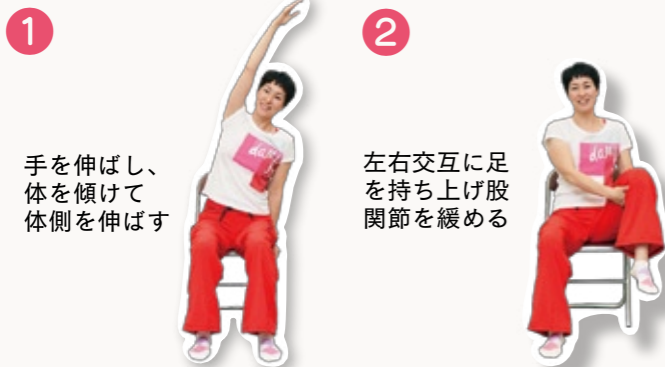


椅子がなくても、床に座って取り組める運動もあります。

運動指導員の金井和枝さん

みんなでやってみよう♪

準備運動



1 手を伸ばし、体を傾けて体側を伸ばす

2 左右交互に足をもち上げ股関節を緩める

筋力トレーニング



3 足を伸ばし、伸ばした位置で止める

4 タオルを握り腕を前に出したり後ろに引いたりする

有酸素運動



5 手足を前に出す

6 リズム良く足踏み

整理運動



7 太ももの後ろ側を伸ばす

8 深呼吸で息を整えて終了

これらの運動のほか、DVDにはたくさんの楽しい運動が入っています。

ビジネスマッチングをサポート まいづる元気産業情報センターのホームページを開設

11月1日、市内事業者のビジネスマッチングにつながる製品・技術情報の収集や経営改善、新事業展開などに関する情報発信を行う「まいづる元気産業情報センター」のホームページ（<http://www.maizuru-bic.jp>）を開設しました。主な掲載内容は次のとおり。

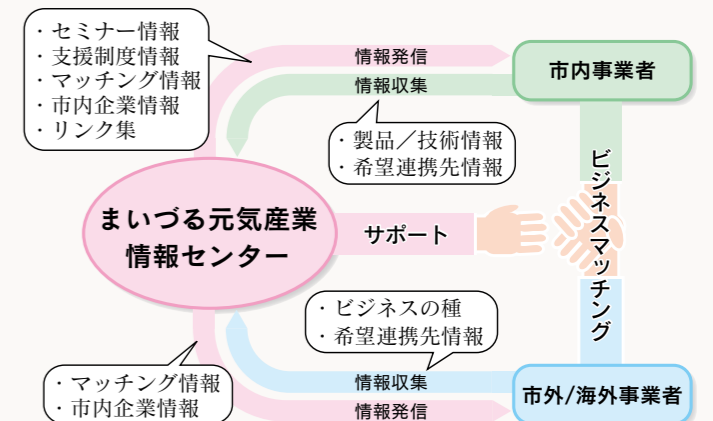
- ◆セミナーや講習会の開催情報
- ◆展示会などのマッチング情報
- ◆支援制度の情報
- ◆市内事業所の製品・技術の紹介
- ◆そのほか、産業に関するさまざまな情報

《掲載事業者を募集》

同サイト内で自社の製品や技術をPRしたい事業者を募集しています。掲載料は無料。

▶詳しくは、産業振興・雇用対策課（☎66・1021）へ。

まいづる元気産業情報センターのイメージ図



新事業創出に係る経費を助成 4事業を採択

新たなビジネスモデルの構築や新商品の研究開発などに必要な経費を助成する「リーディング産業チャレンジファンド」の平成24年度の2次募集の採択事業が決定しました。

9月6日に商工観光センターでプレゼンテーションが行われ、来場者の評価も参考に、専門家で構成する「ファンド委員会」が内容を審査し、13事業の中から4事業を採択。それぞれ1,000万円の交付を決定しました。採択事業の詳細は次のとおり。

練り製品の製造体験施設の設置による 着地型観光の実現

◆事業者 舞鶴かまぼこ協同組合
◆概要 舞鶴の特産品である「舞鶴かまぼこ」の製造体験ができる施設を整備し、舞鶴ならではの体験プログラムを構築することで、着地型観光の体験型看板メニューを創設。観光客の満足感を高めるとともに、飲食、土産品などの観光消費やリピーターの増大につなげる。

「ONLY WAN」小さな一番を目指した ペットと飼い主のための 機能性ドッグウエアの開発と販売

◆事業者 株式会社 Beache
◆概要 無害で強力な消臭糸「DEOREX」を使用した機能性ドッグウエアの開発によるお問い合わせの解消、クラウドサービスを利用した販売管理と顧客管理ソフトの開発による経営の効率化、自社ショッピングサイトの構築による販路開拓や情報収集を通じて事業の拡大を図る。

魚を「商品」として扱うことによる新しい 漁業経営の確立 ～「獲るだけ漁業」から 「獲ってから売る漁業」へ～

◆事業者 田井水産有限会社
◆概要 畜養生簀の導入による商品の出荷調整、一次加工技術の向上による幅広いニーズへの対応、徹底した品質管理による商品価値の向上を軸として、「獲ってからが勝負」の漁業にシフトすることにより、安定的で持続可能な漁業経営の実現を目指す。

機器保全情報管理ソフトの開発

◆事業者 株式会社マイギ
◆概要 機器類の基本情報、図面、配置図、仕様、点検情報をデータベースで一元管理して機器の保全に使用する汎用ソフトを開発し、プラント、工場などへ販売。また、将来的にはソフトの汎用性を高めて工業以外の分野へも販売先を広げ、事業の拡大を図る。

▶詳しくは、産業振興・雇用対策課（☎66・1021）へ。

広げよう人権の輪

～ 我慢しないで相談を～

夫は機嫌が悪くなると、「誰のおかげでご飯が食べられるんや」などとののしり、私の顔や身体を殴ったり蹴ったりします。ひどいときには近くにある物を投げつけたり私を家から追い出したりします。夫婦間のことだから他人には恥ずかしくて言えないし、実家の親には心配をかけたくないので相談できません。このままずっと我慢するしかないのでしょうか。今は身も心も疲れ果てています。

これは、夫からのDV（ドメスティック・バイオレンス）で悩んでいるAさんの声です。DVとは、主に配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から受ける暴力という意味で使用されていますが、身体的な暴力だけでなく、心ない言動などで相手の心を傷つけたりするような精神的なものや、生活費を渡さなかったり性的行為を強要したりすることなども含みます。

ます。そして、その多くは経済的・体力的・社会的にも弱い立場の女性が被害に遭っています。

DVの多くは、家庭内で起こっているため外部からは見えにくく、被害を受けていてもAさんのようにどうすればいいのか分からず、じっと耐えている人も多くいます。DVを受けた人は、けがなどの身体的な影響を受けるだけでなく、PTSD（心的外傷後ストレス障害）に陥るなど、精神的にも大きな影響を受けることもあります。また、家庭内における暴力などを目撃しながら育った子どもにはさまざまな心身の症状が表れることもあります。

いずれにしても一刻も早くこのような状況から抜け出さなければなりません。我慢しないで、専門の相談窓口で相談してください。きっといい解決方法が見つかります。どんな理由があっても決してDVを許してはいけません。《人権啓発推進室》

女性に対する暴力をなくす運動

11月25日（日）は「女性に対する暴力撤廃国際日」。11月12日（月）～25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」期間です。女性に対する暴力について考え、暴力のない、誰もが生き生きと暮らせる社会づくりを進めていきましょう。

《特別無料相談窓口》

◆臨時の女性電話相談

【日時】11月12日（月）・13日（火）・19日（月）・20日（火）10時～16時

【専用電話】65・0056

◆男性の面接相談も受け付けます

【日時】11月14日（水）11時～14時10分

【場所】フレアス舞鶴

【内容】家庭や職場での人間関係、心の悩みなどに女性問題カウンセラーの龍田英美子さんが応じる。

【対象】市内在住か在勤の人

【その他】託児あり（要予約）

【申し込み方法】前日までに電話で人権啓発推進室へ。

《ご相談は下記でも受け付けています》

◆DV相談ナビ

《全国统一ダイヤル》☎0570・0・55210

◆女性の人権ホットライン

《全国统一ダイヤル》☎0570・070・810

▶詳しくは、人権啓発推進室（☎66・1022）へ。

フレアス舞鶴の女性無料相談

◆電話相談

【日時】11月8日（木）と15日（木）10時～16時
【内容】子育てや家庭内での暴力、介護、人間関係の悩みなど。専用電話（65・0056）へ。

◆チャレンジ相談

【日時】11月21日（水）11時～16時
【内容】就職や起業、グループ活動に関する相談、情報提供など。キャリアコンサルタントが応じる。
【定員】先着4人
【その他】託児あり（要予約）
【申し込み方法】11月7日（水）～前日に電話で人

権啓発推進室（☎66・1022）へ。

◆心とからだの相談

【日時】11月27日（火）13時～15時
【内容】看護師・助産師が応じる。
【定員】先着2人
【その他】託児あり（要予約）
【申し込み方法】11月13日（火）～前日に電話で同室へ。

＜共通＞

【対象】市内在住か在勤の女性
▶詳しくは、人権啓発推進室（☎66・1022）へ。

舞鶴の守りたい自然プロジェクト

「地域の宝物」を一緒に探しませんか！！

情報募集

市内に生息する動植物や特色ある景観など「地域の宝物」情報を募集。情報をもとに環境啓発冊子や市ホームページなどで広く紹介し、環境保全の活動を盛り上げていきます。

【地域の宝物とは】

◆「これは地域にとって大事なものだ」「地域の財産だ」などと思うもの

◆個人的に「好きだ」「良い」「面白い」「素晴らしい」などと思うもの

【応募方法】

以下の①～⑩を明記の上、郵送か電子メールでまいづる環境市民会議事務局（生活環境課内）へ。

①住所②氏名③電話番号④年齢⑤性別⑥宝物の名称⑦宝物の場所（地図を添付）⑧写真（デジタルデータでも可）⑨宝物である理由や宝物にまつわるエピソード⑩冊子や市ホームページへの掲載にあたっての氏名などの公表の可否

【応募写真についての注意事項】

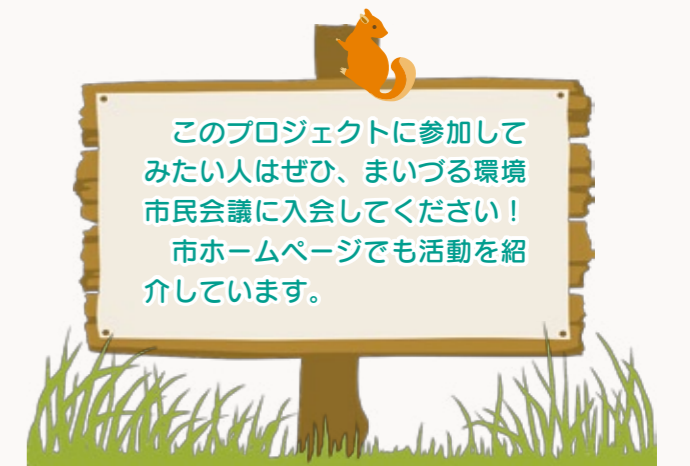
◆電子メールでの応募の場合、写真データの大きさは3MBまで添付可◆応募者本人が撮影した写真か第三者から提供の承諾を受けた写真◆第三者の著作権、そ

他の権利を侵害するもの、またはその恐れのあるものは応募不可◆写真にはっきりと識別できる人物が写っている場合は、その人の了解を得ること。

【選考】

応募いただいた情報は、まいづる環境市民会議で選考し、冊子や市ホームページに掲載。

▶詳しくは、まいづる環境市民会議事務局（生活環境課内、☎66・1005、E-mail:kankyo-shimin@post.city.maizuru.kyoto.jp）へ。



ごみブクロウの『エコな生活ホーホー』教えます！

（方法）

みんなは「もったいない」という言葉をどんなときに使っているかな？まだ使えるものが捨てられているのを見たときや料理の食べ残しを見たときなどに自然と口にしてしまうよね。

「もったいない」という気持ちを持つことは、3R（リデュース・リユース・リサイクル）の取り組みを始めるきっかけになるんだよ！

日本では、料理の食べ残しだけでなく手付かずの食品もたくさん捨てられていて、中には賞味期限や消費期限が切れる前の食品も捨てられていたりしているよ。

また、安くて手軽という理由でよく使われている「使い捨て製品」や便利な「レジ袋」もごみが増える原因になっているんだ。

じゃあ、どうすればごみが減らせるんだろう？そのときに思い出してほしいのが「もったいない」という言葉。その気持ちを持つことで、食べ残しをするのはやめよう、繰り返し使える物を選ぶと意識して生活することができるよ。みんなも「もったいない」を合言葉にエコな生活を実行してみよう！

▶詳しくは、生活環境課（☎66・1005）へ。



【マイはし】……………【マイボトル】……………【マイバッグ】……………を持ち歩こう！

【クイズ】数字で分かるごみのこと。これってなあに？ → 2万円（答えは20円）

リッティの舞鶴

～ さまざまな彩りを見せるまち～



国際交流員の孫立姉です。

留学や観光などで、多くの日本の都市を訪れましたが、その中でも舞鶴はひと味違います。舞鶴は季節や歴史によっていくつもの顔を持っているまちで、彩りにあふれています。

初めて舞鶴を訪れたのは今年2月。一面の銀世界が私を迎えてくれ、光り輝くイメージが私の心に深く残りました。

ところが4月、国際交流員として再び舞鶴を訪れると、景色が全く変わっていて、目の前に広がる青い空と海、桜、新緑の山々に感動しました！

また、近代化遺産である赤れんが建造物や城下町の風情を感じさせるまち並みが残っている様子などから、舞鶴に住む皆さんの誇りとまちへの愛着が伝わってきました。さらに、涼しい故郷の夏に慣れた私にとって、舞鶴の暑さは大変な試練でもありました。

いよいよ本格的な秋です。紅葉に染まる風景など、新たな舞鶴の彩りに出会えるのが楽しみです！

《みなと振興・国際交流課》



ドクターTのひとりごと

その⑤ 地方分権時代に求められる自治体組織像

地方分権の推進が叫ばれ、一部の地域で広域連合がつけられている。国がなすべき仕事と地方がなすべき仕事を分けることに、反対する国民は少ないと思われる。私もその基本的な考え方に賛成だが、地方分権の推進が本当に国民のためとなるには、多くのハードルを越えなければならない。その中でも、最も必要なものは、自治体職員が、コスト意識とスピード感を持って、自分たちの地域特性を生かしたまちづくりを遂行する能力である。いわゆる「お役所仕事」では、かえって住民サービスは低下する。受け身で仕事をするのではなく、全職員が自ら、率先して行動する組織風土を築かなければならない。住民から選ばれた首長は、まちづくりのビジョンを役所全体に開示し、各部署が担うべき役割を設定し、共有された目標を部署間の連携をしながら、職務を遂行できる環境をつくらなければならない。これからの役所は、地域のニーズをしっかりと把握し、従来の価値観や慣習にとらわれず、新しいことにチャレンジする力が求められている。地方分権と御題目を唱えても、首長の権限が増すだけで、住民のためにはならない。

防災ひとくちメモ

～ 災害時帰宅支援ステーション～

皆さんは、コンビニエンスストアなどの入口に、災害時帰宅支援ステーションのステッカー（下図）が貼ってあるのを知っていますか。



このステッカーが貼ってある店舗では、万が一災害が発生した際、歩いて帰宅する人に「水道水」「トイレ」「道路情報」など必要なサービスを提供します。

この事業は、地震や風水害などの大規模災害が発生したときに、道路の寸断や公共交通機関のまひなどにより、通勤や通学、買い物などで外出して自宅に帰ることが困難な人を支援するために、関西広域連合とコンビニエンスストアなどの事業者が協定を結び実施しています。

▶詳しくは、危機管理・防災課（☎66・1089）へ。

まいづる花図鑑

75

【キツタ】

（ウコギ科）
見ごろ 10～12月頃



山地に良く見られる常緑のつる性木本。多数の気根を出しながら岩や木によじ登る。葉は互生し、長い柄があり光沢がある。若い頃の葉は3～5枚に分かれ、花のつくる葉は切れ込みがない。秋遅く、枝先に短い花軸を出し黄緑色の小さな花を放射状につける。名前の由来は、ツタに似て木質であることから。冬も葉をつけているのでフユツタとも呼ばれる。

【協力】

瓜生勝朗 市文化財保護委員（植物分野）

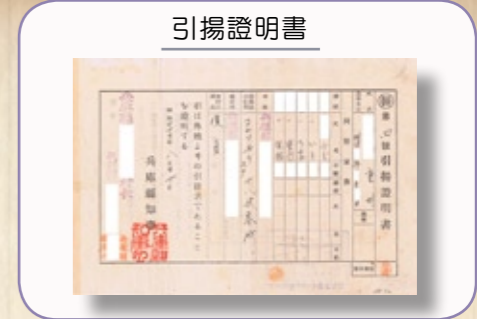
「引き揚げ」の記憶を次世代へ

引揚記念館に展示・保管している海外からの引き揚げやシベリア抑留などに関する約1万2千点の資料の中から、今回紹介する資料は「引揚証明書」です。

「引揚証明書」とは、海外からの引揚者や復員兵であることを証明するもので、基本的に世帯に対して発給され、世帯主名と家族の名前や年齢、引き揚げ前の居住地などが記されています。

国策などによって海外へ渡航したものの、敗戦ですべてを失い大変な労苦の末帰国した引揚者や捕虜となり極寒のシベリアでの過酷な強制労働から解放されて帰国した兵士たちにとって、この証明書は身分を証明する唯一のものであり、また、帰郷後の新たな生活の基盤となる恩給や配給を受ける際に必要な大変重要な書類でした。舞鶴では平地区にあった「舞鶴地方引揚援護局」で発給されていました。

一度に数百人から数千人が引き揚げ中、連日引揚船が入港した場合には、かなりの数の証明書を発給しなければなりません。引揚援護局では、引揚者が帰郷するまでの3日～1週間の間に証明書を発給しなければならなかったため、その業務は大変忙しいものだったと推察されます。



引揚記念館で所蔵している「引揚援護の葉」という資料には、一人ひとりが窓口で申請を行うと混乱が生じるため、引揚者を班分けしてその班長が代表して申請を行うこと、また帰郷先で証明書を紛失した場合は、引揚地ではなく各都道府県で再発行の手続きができることなどが記されています。行政機関として、業務に忙殺されながらも、いかに効率の良い対応をするか、また引揚者の帰郷後の状況を考慮した工夫の様子が伺えます。

このように、たった1枚の「引揚証明書」ですが、引揚者や復員兵にとっては、数々の苦難を乗り越え、やっとたどり着いた祖国での新たな生活の第一歩を支える証明書であったことや当時の引揚援護局の様子など、さまざまな歴史や時代背景を読み取ることができる貴重な記録資料といえます。

▶詳しくは、引揚記念館（☎68・0836）へ。

くらしの豆知識③ 相続放棄



亡くなった父親は、生前借金をしていたのですが、必ず借金も含めて相続しなければならぬのですか？

相続については、遺言書がない場合、民法で定められた法定相続人が相続することになります。

- 第1順位 配偶者と子
- 第2順位 配偶者と直系尊属（父母など）
- 第3順位 配偶者と兄弟姉妹

今回の場合、子は第1順位であり相続人となります。しかし、必ずしも相続しなければならないことはありません。もし残された財産が借金のみであれば、「相続放棄」という手続きを取れば相続人から除外されることになり、相続する必要がなくなります。相続放棄をするには、相続の開始があったことを知った日から3か月以内に家庭裁判所へ申し立てをする必要があります。

相続にはこの他にもさまざまなケースが考えられます。相続権のある人は相続財産を整理し、弁護士など法律の専門家へ相談することをお勧めします。

▶詳しくは、市民相談課（☎66・1006）へ。

図書館だより～ 今月のおすすめ本～



震える学校 山脇由貴子

学校という閉ざされた空間で行われる「いじめ」。子どもだけでなく、教師も「いじめ」の対象になっている現状。児童心理司で、学校改革のアドバイザーとして活躍する著者が、解決に向けて具体的な方法を示す。（東）



毒になるテクノロジー ラリー・D・ローゼン

SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)で増長する自己愛、スマートフォン中毒…。テクノロジーやメディアが脳や心に与える影響が、調査によって明らかになる。専門家による危険度チェックと対処策付き。（西）

▶詳しくは、東図書館（☎62・0190）

西図書館（☎75・5406）へ。

まちのイベントを
写真で紹介

カメラアイ

▶ コスプレ in 赤れんが

赤れんがフェスタのプレ事業「こすぶれんが。Vol. 1」が9月16日、赤れんがパークで実施されました。

市内外から約250人が参加し、アニメやゲームの登場人物に変身。赤れんがを背景にお気に入りのポーズを取り、写真撮影を行いました。

またアニメソングのDJイベントも行われ、会場は若者たちの歓声に包まれました。



01. 帽子を手に取る
02. 所蔵品を身につけ抑留生活を体感

▶ 引き揚げの史実を体感

9月20日、余内小学校で引揚記念館学芸員による出張学習が行われました。引き揚げの史実を若い世代に継承しようと同館が実施したもので、長嶺睦学芸員が6年生87人にシベリア抑留や引き揚げ事業の歴史を解説。また、同館が所蔵する抑留者たちがシベリアで使っていたコートや手袋、カバンなどに触れるなどの体験もしました。身に付けた児童は「スースーして寒さに耐えられない」「風邪をひいてしまいそう」などと当時の状況を思い浮かべて話していました。

がシベリアで使っていたコートや手袋、カバンなどに触れるなどの体験もしました。身に付けた児童は「スースーして寒さに耐えられない」「風邪をひいてしまいそう」などと当時の状況を思い浮かべて話していました。



▲来場者も一緒にダンス

▶ 今宵はワインとダンスで

9月21日～10月20日の金・土曜日に赤れんがイベントホール（5号棟）で「赤れんがワインホール」がオープン。今年の夏に行われた赤れんがビアホールに続き舞鶴観光協会が運営。

オープン初日は、ピアノ演奏やフラダンス、ベリーダンスが行われ、ノスタルジックな雰囲気の赤れんが倉庫内は華やかで熱気あふれるステージとワインを楽しむ来場者でにぎわいました。

▶ 伝統野菜の復活へ

1960年頃まで佐波賀地区で栽培されていた京の伝統野菜「佐波賀だいこん」の種まき体験が10月1日、舞鶴ふるるファームで行われました。大浦小学校の食育授業の一環で、地元ゆかりの食材を身近に感じてもらうと1・2年生の児童21人が参加。

佐波賀だいこんの復活に取り組む佐藤正之さんから説明を聞きながら一粒ずつ丁寧に種をまきました。

年明けに収穫し、給食などで使う予定。



▲佐藤さんの説明を聞きながら種まき



【佐波賀だいこん】

京の伝統野菜。2年前からブランド化を目指し試験栽培を実施。一般のダイコンと比べて固く、水分が少ないため煮物やだいこんおろしに最適。

法務大臣表彰の受賞者、 全国大会出場者を紹介

大臣表彰を受賞

◆法務大臣表彰
村尾幸作さん（72歳、丸山中町）
長年の人権擁護委員としての活動が評価されました。

全国大会 出場おめでとう

- ★IUTUトライアスロンアジアカップ（9月16日、新潟県）
山下陽裕（立教大1年、白糸中出身）
- ★国民体育大会ウエイトリフティング競技（10月6日～8日、岐阜県）
小林克己（法政大4年、青葉中出身）、井崎泰広（京都産業大1年、城北中出身）
- ★全日本社会人卓球選手権大会（10月12日～14日、北海道）
植山真実（喜多）、雲丹亀司（田中町）、福本晃士（田園町）、前田沙央里（常新町）
- ★全国障害者スポーツ大会陸上競技（10月13日～15日、岐阜県）
石田彩香（行永）、齊藤翔太（舞鶴支援学校2年）
- ★全日本卓球選手権大会（10月26日～28日、神奈川県）
小畑光生（浜）、竹内俊夫（七日市）、時岡重信（南田辺）、松下尚介（万願寺）
- ★ジュニアオリンピック陸上競技大会（10月26日～28日、神奈川県）
池田真美、逢坂友利子、緒方智美（以上城北中3年）、岸口輝美（城北中1年）
- ★天皇賜杯・皇后賜杯全日本ソフトテニス選手権大会（10月26日～28日、鹿児島県）
野田和明（西城陽高3年、城南中出身）
- ★全日本シニアレディースソフトテニス決勝大会（10月29日～31日、滋賀県）
村上秀子（伊佐津）
- ★全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会（11月20日～22日、東京都）
鍛冶ななみ（加悦台高3年、青葉中出身）
- ★ソフトテニスジュニアジャパンカップ（11月23日～25日、宮城県）
梅原嵩矢（明倫小6年）
- ★サバキチャレンジシヤパン（空手道）（11月25日、大阪府）
細川一路（城北中3年）、小寺優汰（明倫小6年）、藤原優（朝来小6年）、大村奏多（新舞鶴小5年）、尾関優花（明倫小5年）、吉岡真生（新舞鶴小5年）
以上敬称略。
- ★JOCジュニアオリンピックカップ全日本卓球選手権大会（11月16日～18日、埼玉県）
千坂達也（出雲北陵中2年、余内小出身）、内藤雅明、西村空我（以上白糸中2年）、千坂雄也（余内小6年）
- ★全日本シニアバドミントン選手権大会（11月16日～19日、埼玉県）
梅田誉男（福来）、神谷雅昭（愛宕浜町）、竹田友子（白浜台）、永本憲司（倉梯町）、西節子（浜）、藤原憲文（白浜台）、榎本孝夫（万願寺）、松見恒司（高野由里）
- ★日本スポーツマスターズ（10月17日～23日、高知県）
◇バスケットボール競技：表良一（白滝）、金泰英（伊佐津）
◇空手道競技：内田慎一郎（境谷）
◇バドミントン競技：竹田友子（白浜台）
◇ソフトボール競技：荒木美津子（倉谷）、政木幸子（城屋）、山本久美子（上安）

11月の保健センターのお知らせ

☎ 65・0065
FAX 62・0551



会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへご連絡を。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。

◎ 健康診査

乳幼児健診

対象は3か月・10か月・1歳6か月・3歳児。該当者には通知。対象や日程の確認は保健センターか市ホームページで。

成人の個別検診＝市内の実施医療機関

◆子宮がん…来年1月31日(木)まで。対象は20歳以上の女性。

◆乳がん…来年2月28日(木)まで。対象は40歳以上の女性。

※期間中は実施医療機関へ直接受診も可(要予約)。子宮がん・乳がんは2年に1回のため23年度に受診した人は25年度に受診を。

◆歯周疾患…来年2月28日まで。対象は来年3月31日現在で40・50・60・70歳の人。

◎ 予防接種

個別接種＝市内の協力医療機関

◆乳幼児(BCG、三種混合1期、麻しん風しん1期・2期、日本脳炎1期、不活化ポリオ、四種混合1期)

◆児童(三種混合2期、日本脳炎2期)

◆生徒(麻しん風しん3期・4期)

いずれも該当者には案内済み。対象などは保健センターか市ホームページでご確認を。転入や紛失などで予診票をお持ちでない人は、保健センターへご連絡ください。

◎ 教室・相談

歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)

15日(木)9時～11時15分。歯の話や歯科健診、フッ素塗布。

◆2歳6か月児(平成21年12月1日～22年5月21日生まれ)…先着20人。

◆2歳児(平成22年6月13日～11月6日生まれ)…先着30人。

いずれも参加費300円。各1回のみ参加可。申し込みは、2日(金)から電話で。

離乳食教室

16日(金)14時～16時。離乳食の話と試食。対象は6～9か月児の保護者。先着15人。無料。対象児のみ託児あり。申し込みは、2日から電話で。

健やか育児相談

19日(月)9時30分～11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込み不要。

心の健康相談室

26日(月)11時～15時45分。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、2日～22日(木)に電話で。

女性限定! 骨粗しょう症予防教室

自分の骨密度を知り、丈夫な骨を作るための食事や生活のポイントを紹介します。

【日時】11月20日(火)9時30分～11時30分

【場所】保健センター

【内容】◆超音波骨密度測定◆保健師・管理栄養士の話◆カルシウムたっぷりメニューの試食

【対象】20～40歳代の女性

【定員】先着30人

【料金】無料

【その他】託児あり(予約が必要)

【申し込み方法】電話で同センターへ。

11月12～18日は全国糖尿病週間 糖尿病講演会を開催

糖尿病などの生活習慣病の正しい知識や予防、進行防止の参考にもらうため「糖尿病講演会」を開催。

【日時】11月10日(土)12時30分～15時30分

【場所】中総合会館

【内容】医師・歯科医師による相談や講演(下表)、展示・健康チェックコーナー(血管年齢測定)など

【料金】無料

講師	内容	時間
くまがい歯科クリニック 熊谷仁見 院長	歯科相談 講演 「糖尿病と歯周病の関係・ 血管病としての歯周病」	12時30分～14時 15時～15時30分
たなか内科クリニック 田中寛之 院長	医療相談	13時～14時
あいおい橋四方クリニック 四方泰史 院長	講演 「糖尿病治療の現状」	14時～15時

11月のカレンダー

休日・土曜日の救急・急病診療

日	診療時間	当番病院(内科・外科)
3日(祝)	9時から	舞鶴共済病院 ☎62・2510
4日(日)	9時から	舞鶴共済病院 ☎62・2510
10日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター ☎62・2680
11日(日)	9時から	舞鶴共済病院 ☎62・2510
17日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
18日(日)	9時から	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
23日(祝)	9時から	舞鶴共済病院 ☎62・2510
24日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 ☎62・2510
25日(日)	9時から	舞鶴共済病院 ☎62・2510

※受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。

納期

種類	納期限
固定資産税	(3期)
後期高齢者医療保険料	(5期)
国民健康保険料	(6期)
介護保険料	(6期)

11月30日(金)

休日・夜間の水道修理

当番会社	※19時以降は市役所 (☎62・2300)または 西支所(☎75・2250)へ。
株前川管工事工業所 ☎75・1198	

四種混合予防接種の開始

11月1日(木)から四種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、不活化ポリオ)の予防接種を開始します。対象や接種回数などは次のとおり。

【接種開始日】11月1日

【実施場所】市内の協力医療機関

【接種回数】4回(初回3回と追加1回)

【対象】生後3か月～7歳6か月になる前日までの人のうち、ポリオ・三種混合ワクチンともに1回も接種していない人。該当者には案内済み。

※すでにポリオ・三種混合ワクチンを接種している人は、原則として最初に使用したワクチンを最後まで接種してください。

【料金】無料



休日の小児科一次診療

日	診療時間	当番病院
3日(祝)		舞鶴共済病院 ☎62・2510
4日(日)		舞鶴共済病院 ☎62・2510
11日(日)	9時～18時	舞鶴医療センター ☎62・2680
18日(日)	※受け付けは 17時30分まで	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
23日(祝)		舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
25日(日)		舞鶴共済病院 ☎62・2510

※軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を。

献血の日程

日	受付時間	会場
28日(水)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	フクヤ白鳥店 (400円/回のみ)

※骨髄バンクドナー登録会を同時開催。

祝日のごみ収集

日	可燃ごみ	不燃ごみ
3日(土=文化の日)	休	休
23日(金=勤労感謝の日)	休	第4金曜日が収集日となっている地域のみ収集

市の人口と世帯数

◆人口 86,850人 (-136人) ◆男 43,347人 (-90人) ◆女 43,503人 (-46人)
 ◆世帯 35,135世帯 (-186世帯)
 ※平成24年10月1日現在の推計人口。()内は前月比。



募集

催し

教室・講座

募集

子育て

相談

傍聴

その他

伊佐津川・匂崎探鳥会

時 11月10日(出)9時~11時45時
 場 西運動広場駐車場集合
 内 歩きながら野鳥を観察(5+)
 料 200円(小雨決行)
 申 日本野鳥の会の増田さん(☎63・1542)へ。

文化振興基本指針策定懇話会 中間報告会

時 11月12日(月)14時~15時30分(場)市政記念館(中川幾郎・帝塚山大学院教授による文化振興の目指すべき方向性についての報告と講演「文化を活かしたまちづくり」)先着100人
 申 11月8日(休)12時までに電話で文化振興課(☎66・1019)へ。

認知症介護家族のついで

時 11月16日(金)13時~15時
 場 中総合会館
 内 認知症の人と家族の会京都府支部の徳廣三木子さんによるミニ講演「私の介護体験」と交流会
 対 認知症の人がいる家族
 申 電話で高齢者支援課(☎66・1012)へ。

中高年健康フェア

時 11月17日(土)と12月1日(出)14時~16時
 場 ◆11月17日:日星高校



子育て

おでかけひまわり@寿荘

時 11月7日(水)10時~13時
 場 真愛の家寿荘
 内 積み木やブロックなどで遊ぶ
 対 妊婦か乳幼児の保護者とその家族
 料 200円(綿菓子付き)
 申 親と子のひろばひまわり(☎77・0102)へ。

親子ヨガ

時 11月28日(水)10時30分~11時30分
 場 地域子育て支援センターさるなあと
 講 儀間亜子さん(対)就学前の子どもとその保護者(定)先着20組
 料 250円(託児代が別途必要)
 申 11月2日(金)から電話で同センター(☎76・8833)へ。

クリスマスリース教室

時 11月30日(金)10時~11時30分
 場 東公民館(子育て中の親)
 定 先着20人(料)700円(託児あり)
 申 11月22日(休)までに電話で同館(☎62・1237)へ。



相談

11月の市民無料相談

◆行政書士相談
 時 7日(水)10時~13時

催し

教室・講座

募集

子育て

相談

傍聴

その他

京都府議会バス見学

時 12月6日(休)8時~18時
 場 府議会(京都市)を傍聴
 対 市内在住の20歳以上の人
 定 先着20人(昼食代が必要)
 申 11月14日(水)までに電話で市選挙管理委員会事務局(総務課内、☎66・1044)へ。

新成人のメッセージ発表者

時 来年1月13日(日)平成25年新成人式
 対 将来の夢や抱負などを発表
 申 平成24年4月2日~5年4月1日
 生まれ

舞鶴幼稚園の園児

時 来年4月に入園する園児を募集。
 定 3歳児が20人、4歳児が30人程度、5歳児が30人程度(多数の場合抽選)
 申 11月13日(火)~16日(金)9時~17時30分
 場 同園(☎75・0525)

地域密着型サービスの事業所指定の申請受け付け

時 介護保険事業計画に基づき「地域密着型サービス」を提供する事業所指定の申請を受け付けます。

聞こえの相談会

時 11月22日(水)13時~16時
 場 聴覚言語障害者支援センター
 内 言語聴覚士が応じる
 申 市内在住の難聴者(定)先着5人
 申 11月16日(金)までに電話かファクス、はがき)〒625-0083市内字余部上2-9(で同センター)☎64・3911、FAX64・3912)へ。



傍聴

時 11月13日(火)15時から
 場 まちなか環境づくり検討会議

障害者施策推進協議会の委員

時 来年度に小規模多機能型居宅介護(介護予防を含む)の指定を検討している法人(新舞鶴・三笠または倉梯・倉二・与保呂圏域が1か所、城南圏域が1か所)
 申 11月16日(金)までに事業所開設計画書(高齢者支援課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて同課へ郵送か持参。
 申 同課(☎66・1013)

陸上自衛隊高等工科学校生徒(来春採用)

時 中学校卒業(見込み含む)~16歳
 申 来年1月7日(月)まで。
 試験日などは問い合わせを。
 申 自衛隊舞鶴地域事務所(☎63・3272)

その他

時 11月9日(金)~15日(木)、「消すまでは出ない行かない 離れない」を統一標語に秋季全国火災予防運動を実施します。火災の発生と火災による死傷や財産の消失を防ぐため、住宅用火災警報器の設置や火の元の点検を心掛けましょう。《消防本部》

秋季火災予防運動

時 11月9日(金)~15日(木)、「消すまでは出ない行かない 離れない」を統一標語に秋季全国火災予防運動を実施します。火災の発生と火災による死傷や財産の消失を防ぐため、住宅用火災警報器の設置や火の元の点検を心掛けましょう。《消防本部》



その他

高浜町からのお知らせ

秋季企画展示会 「海を越えて…民の画」 伝統民画展

時 11月21日(水)~25日(日)
 9時30分~16時30分
 (25日は16時まで)

場 高浜町文化会館 展示室

内 ソウル無形文化財 18号民画匠の金萬熙氏と弟子の姜孝薇氏の民画、高浜ものづくり達人・海本誠一氏の創作ランプを展示。
 入場無料。



《ワークショップを同時開催》

同館では企画展の会期中に『みんなで創る「高浜希望図」貼り絵ワークショップ』を同時開催します。
 細かくちぎった色とりどりの和紙と韓紙を使って貼り絵をしながら「高浜希望図」に描かれた象徴物たちの意味を「民画の表現」に基づき解説します。
 ▶詳しくは、高浜町文化会館(☎0770-72-2751)へ。

▲近隣市町の広報紙面を交換し、互いの情報を広範囲にお知らせする企画。高浜町の広報紙11月号には舞鶴市の情報が掲載されます。

「いい歯の口」をご存知ですか？

いい歯の日は、「いつまでもおいしく、そして、楽しく食事を取るために、口の中の健康を保っていただきたい」という願いを込めて、歯と口の健康に関心を高めてもらおうと「8020運動(80歳になっても自分の歯を20本以上保つ)の一環として(社)日本歯科医師会

によって定められました。歯と口の健康を保つためには、丁寧な歯磨きや歯科医院での定期的な口のメンテナンスが重要です。

市でも歯周疾患検診や歯の健康相談を実施しています。

皆さんも「8020」を目指して、この機会に歯と口をチェックしてみはいかがでしょうか。

今回、京都府歯科医師会舞鶴支部在宅医療理事でくまがい歯科クリニック院長の熊谷仁見先生に歯の健康についてお話を伺いました。



11月8日は「いい歯の日」 健康は口から！

INTERVIEW

京都府歯科医師会 舞鶴支部 在宅医療理事
熊谷仁見先生

◎歯周病ケアで糖尿病を予防

「罹患率80%」。これは50歳の人で歯周病の疑いがある人の数値です(厚生労働省の平成23年度歯科疾患実態調査より)。

歯周病は歯の周りの組織(歯ぐきや歯を支える骨など)の病気で、歯ぐきの出血から始まり、悪化すれば歯が抜け落ちてしまいます。しかも、初期段階は自覚症状がほとんどなく、症状が出る時には相当悪化していることが多いため、早期発見・治療、そして予防が最も重要です。特に中高年で急増しており、口の中だけでなく全身の健康にも大きく影響しています。

その中でも、近年注目されているのが「糖尿病との関連性」です。糖尿病はインスリンというホルモンが不足するため血糖値が異常に高くなる病気で、のどの渇きや多尿、倦怠感などの自覚症状があり、重症化すると脳梗塞、心筋梗塞、網膜症による失明、腎不全などさまざまな合併症を引き起こします。これらの口の渇き、唾液の減少や免疫力



熊谷仁見先生

の低下により、歯周病になりやすくなり、歯ぐきの出血が頻りにくくなります。また、糖尿病になった7〜8割の人が重度の歯周病にかかっているといわれており、歯周病から重度の感染症を引き起こす場合もあるので、より細やかな口腔ケアが必要です。

近年の調査で、歯周病を治療すると、血糖値がコントロールしやすくなり、歯周病が改善されると、糖尿病の進行も抑えられることが分かってきました。歯周病の人は歯科医院で治療するのはもちろん、歯周病でない人も予防のための口腔ケアをしっかり行い、歯の健康や身体の健康につなげていただきたいです。11月10日(土)の「糖尿病講演会(18日に関連記事)」では、歯周病と糖尿病の関連性についても紹介するので、ぜひ参加して、歯周病ケアについて関心を高めましょう。

編集後記

引揚記念館に所蔵している約1万2,000点もの資料の中から、学芸員が選んだ貴重な資料を毎月1日号で紹介していきます。戦後70年近くがたち、引き揚げの史実を風化させないためにも、少しでも資料の紹介ができればと思っていますので、ぜひ一度読んでみてください(竹原)。

母校の和田中学校に取材で訪れる機会がありました。卒業以来、校舎の中に入ったのは20数年ぶり。トイレが改修されていたのと、古い理科実験棟が無くなっていったのは、あまり変わっていないようで、中学生の頃を思い出しながら、懐かしい気持ちで写真を撮らせていただきました(高橋)。

4か月にわたり刊行してきました「月間まいスポ新聞」ですが、誠に勝手ながら諸般の事情により休刊とさせていただきます。11月1日号からは新たに情報の幅を広げて皆様様の活躍をご紹介できるように名称を変えさせていただきます。今後ともよろしくお願いたします(小谷)。

