

10月の保健センターのお知らせ ☎ 65・0065 FAX 62・0551

会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。
協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。



麻疹（はしか）風しんの予防接種

全国的に麻疹風しんの発生報告があり、そのほとんどが予防接種未接種の方です。麻疹・風しんに効く薬はなく、唯一の対策が予防接種です。より強固な免疫を付けるために2回の接種を受けましょう。

麻疹・風しん定期予防接種

【対象者】 ◆第1期…満1歳～2歳未満
◆第2期…平成20年4月2日～21年4月1日生まれ
【有効期限】 来年3月31日(火)まで

風しんワクチン予防接種費用の一部を補助

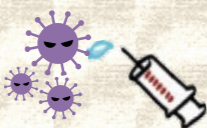
【対象者】 市内に住民登録があり次に該当する人
◆妊娠を希望する女性で抗体検査の値が低い人
◆妊娠している女性の同居者で抗体検査の値が低い人（妊婦の抗体検査の値が低い人に限る）
【補助上限額】 麻疹風しん混合は6,550円（風しんは4,200円）
【対象期間】 4月1日～来年3月31日(火)
※申請は来年3月31日までお願いします。

【その他】 生活保護世帯と平成26年度市民税非課税世帯の人は無料。保健センターに事前申請が必要。

高齢者用肺炎球菌の予防接種も実施

対象は今年度65～100歳で5歳刻みの年齢に該当する人と100歳以上の人。または60～64歳までの人で一定の条件に該当する人。費用は4,000円（生活保護世帯と平成26年度市民税非課税世帯は無料。同センターに事前申請が必要）。対象者には案内済み。

高齢者対象 インフルエンザ予防接種



市では、インフルエンザによる重症化を防ぐため、高齢者を対象に予防接種の費用を補助します。

【接種期間】 10月20日(月)～12月30日(火)
【実施場所】 市内の協力医療機関
【対象】 市内に住民登録があり、接種日に65歳以上か60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能などの障害（身障手帳1級か同程度）がある人。
【接種費用（自己負担額）】 1,000円（1回のみ）

舞鶴健康講座にご参加を

膝と腰の病気

【日時】 10月15日(水)
13時30分～15時

【場所】 城南会館

【講師】 奥野整形外科医院院長の奥野真樹氏

【申し込み方法】 電話で城南会館（☎78・1800）へ。

高血圧と上手に付き合う方法

【日時】 10月23日(木)
13時30分～15時

【場所】 総合文化会館

【講師】 肥後内科医院院長の肥後孝氏

【申し込み方法】 電話で東公民館（☎62・1237）へ。



土曜・日曜健診の追加募集

特定健診、胃がん検診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診の追加募集を実施。詳しくは、下記のとおり。※特定健診は国民健康保険加入者のみ（無料）



健診会場の様子（中総合会館）

【日時】 10月18日(土)、11月30日(日)
8時～11時と13時～14時45分

【料金】 ◆胃がん、肝炎…500円
◆結核・肺がん…100円（喀痰検査500円）

【その他】 保険証を持参してください。

【申し込み方法】 胃がん検診のみ電話で保健センターへ。その他の検診は直接お越しください。

健康診査・予防接種

| | 対象 | 内容 | その他 |
|---------------------------|--------------------|---|---|
| 乳幼児健診 | 3か月・10か月・1歳6か月・3歳児 | ◆身体計測 ◆問診 ◆医師の診察 など | 該当者には通知。対象などは同センターが市ホームページで確認を。転入や紛失などで予診票がない人は、同センターへ連絡を。 《子宮頸がん予防ワクチンの接種》 国の通知により、現在積極的にお勧めしていません。ただし、有効性とリスクを理解した上で接種することはできます。 |
| 予防接種 (協力医療機関 で個別接種) | 乳幼児 児童・生徒 | ◆ヒブ ◆小児用肺炎球菌 ◆四種混合1期 ◆BCG ◆麻疹風しん1期・2期 ◆水痘(10月1日から) ◆日本脳炎1期◆三種混合1期 ◆不活化ポリオ ◆三種混合2期 ◆日本脳炎2期 ◆子宮頸がん予防 | |

※大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診、歯周疾患検診は実施医療機関で行っています。また、集団検診（胃がん、結核・肺がん、肝炎ウイルス）も保健センターなどで実施。詳しくは、同センターへお問い合わせください。
※結核・肺がんの巡回検診も今月は大浦・朝来・加佐地区で実施。詳しくは、同センターへお問い合わせを。

教室・相談

| | 対象 | 日時 | 内容 | 定員 | 料金 | 申し込み |
|---|------------|----------------------------|-------------------------|-------|------|---------------------|
| 健やか育児相談 | 乳幼児の保護者 | 10月6日(月) 9時30分～11時 | ◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談など | なし | 無料 | 不要 |
| 離乳食教室 | 5～6か月児の保護者 | 10月10日(金) 14時～15時30分 | 離乳食の話と試食 | 先着15人 | 無料 | 10月2日(木)から電話で |
| 歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室) ※各1回のみ参加可 | 2歳6か月児 | 平成23年11月1日～ 24年4月18日生まれ | ◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布 | 先着20人 | 300円 | 10月2日(木)から電話で |
| | 2歳児 | 平成24年5月7日～ 10月15日生まれ | | 先着30人 | | |
| | 2歳6か月児 | 平成23年11月17日～ 24年5月6日生まれ | | 先着20人 | | |
| | 2歳児 | 平成24年5月28日～ 11月7日生まれ | | 先着30人 | | |
| 心の健康相談室 | 市内在住の人 | 10月27日(月) 11時～15時45分 | 子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなど | 先着3人 | 無料 | 10月2日(木)～24日(金)に電話で |

10月のカレンダー



休日・土曜日の救急・急病診療

| 日 | 診療時間 | 当番病院（内科・外科） |
|--------|-----------|-------------------|
| 4日(土) | 開業医の診療終了後 | 舞鶴医療センター ☎62・2680 |
| 5日(日) | 9時から | 舞鶴医療センター ☎62・2680 |
| 11日(土) | 開業医の診療終了後 | 舞鶴共済病院 ☎62・2510 |
| 12日(日) | 9時から | 舞鶴共済病院 ☎62・2510 |
| 13日(祝) | 9時から | 舞鶴医療センター ☎62・2680 |
| 18日(土) | 開業医の診療終了後 | 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175 |
| 19日(日) | 9時から | 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175 |
| 25日(土) | 開業医の診療終了後 | 舞鶴共済病院 ☎62・2510 |
| 26日(日) | 9時から | 舞鶴共済病院 ☎62・2510 |

※受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。
また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診をお願いします。

休日の小児科一次診療

| 日 | 診療時間 | 当番病院 |
|--------|----------------|-------------------|
| 5日(日) | | 舞鶴医療センター ☎62・2680 |
| 12日(日) | 9時～18時 | 舞鶴共済病院 ☎62・2510 |
| 13日(祝) | | 舞鶴医療センター ☎62・2680 |
| 19日(日) | ※受け付けは17時30分まで | 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175 |
| 26日(日) | | 舞鶴共済病院 ☎62・2510 |

献血の日程

| 日 | 受付時間 | 会場 |
|--------|-------------------------|-------------------------------|
| 19日(日) | 9時30分～12時 13時～15時30分 | 赤れんがフェスタ会場 (市役所本庁前、400㎡以内) |

※骨髄バンクドナー登録会を同時開催。

納期

| 種類 | 納期限 |
|------------|-----------|
| 市府民税 | (3期) |
| 後期高齢者医療保険料 | (4期) |
| 国民健康保険料 | (5期) |
| 介護保険料 | |
| | 10月31日(金) |

祝日のごみ収集

| 日 | 収集 | |
|-------------|------|-------------------|
| | 可燃ごみ | 不燃ごみ |
| 13日(月=体育の日) | ○ | ○ (第2月曜が収集の地域) |

水道修理

| 当番会社 | ※19時以降は市役所 |
|--------------------|-------------------------------|
| イズミテック(株) ☎76・3451 | (☎62・2300) か西支所 (☎75・2250) へ。 |