

◆中央公民館…第4月曜日◆東・南・西・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日◆東・西図書館…毎週月曜日と祝日(土・日曜日の場合は開館)、毎月末日(土・日・月曜日の場合は火曜日)◆田辺城資料館、郷土資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日◆総合文化会館、市民会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)◆勤労者福祉会館…第3水曜日◆引揚記念館、東・文化公園体育館…第3木曜日。

## 施設の休館日

催し

教室・講座

子育て

募集

相談

傍聴

### 赤れんが博物館市民講座

時・場 ◆9月16日(祝)：まいじる智恵蔵 ◆28日(土)：総合文化会館。いずれも14時～15時30分  
内 赤れんが博物館顧問の水野信太郎・北翔大教授による講演「新・日本建築シリーズ」  
申 前日までに電話で赤れんが博物館(☎66・10095)へ。

### 公開講座「よくわかる『お腹のがん』〜肝臓がん・消化管がん〜

時 9月21日(土)14時～16時15分  
場 西駅交流センター  
内 ◆舞鶴元気げやきの会の竹内正一さん ◆舞鶴医療センターの堀江隆介先生 ◆府立医大大学院教授の伊藤義人先生 ◆舞鶴医療センター(☎62・20080)  
申 9月12月の第4火曜日、13時～14時 会場 フレアス舞鶴  
内 人生を快適に過ごすために、女性の心と体のつながりについて学ぶ  
講 看護師・助産師の西村佳子さん  
対 市内在住か在勤の女性  
定 先着各6人(10月は先着20人)  
他 託児あり(要予約)  
申 実施日の前日までに電話かファクス、電子メールで入権啓発推進室(☎66・10022、FAX 66・1015)へ。

### 女性の心とからだのプチセミナー これって「コ・ウ・ネン・キ」?

時 9月12月の第4火曜日、13時～14時 会場 フレアス舞鶴  
内 人生を快適に過ごすために、女性の心と体のつながりについて学ぶ  
講 看護師・助産師の西村佳子さん  
対 市内在住か在勤の女性  
定 先着各6人(10月は先着20人)  
他 託児あり(要予約)  
申 実施日の前日までに電話かファクス、電子メールで入権啓発推進室(☎66・10022、FAX 66・1015)へ。

### 応急手当普通救命講習

◆西消防署(☎77・0119)  
時 9月24日(火)13時30分～16時30分  
◆東消防署・防災センター(☎65・0119)  
時 9月26日(木)18時～21時  
〈共通〉  
内 AEDの取り扱い方法など  
定 先着30人  
申 実施日の3日前までに電話で各消防署へ。

### 西公民館(☎75・6501)

◆郷土史講座「戦国の細川家など」  
時 9月27日と10月4日・11日の金曜日、13時30分～15時  
定 先着70人(☎1,000円)  
申 9月19日(木)までに電話で。  
◆版画教室「年賀状作り」  
時 10月10日～11月28日の毎週木曜日、13時30分～15時30分  
講 舞鶴木版画クラブの岩見英一朗さん  
定 先着20人(☎3,000円)(材料費が別途必要)  
申 10月3日(木)までに電話で。

### 城南会館(☎78・1800)

◆燻製教室  
時 10月4日(金)9時～15時  
内 手作りスモーカーでスモークチキンを作る 講 寺内壽明さん  
定 先着20人(☎1,000円)  
申 9月3日(木)～28日(木)に電話で。

### 親子でリトミック

時 10月4日(金)と18日(金)10時～12時(年齢ごとの2部制)  
対 未就学児とその保護者  
定 先着25人  
料 1,500円(他 託児あり)  
申 9月28日(木)までに電話で。

### 絵本の読み聞かせ

時 9月20日(金)10時30分～11時30分  
場 地域子育て支援センター(なごなあと)  
対 就学前の子どもとその保護者  
定 先着20組  
料 9月2日(火)から電話で同センター(☎76・0000)へ。

### 乗り物で遊ぼう

時 9月22日(日)10時～15時  
場 おもちゃ図書館(西乳児保育所内)  
内 木のバスや車、汽車など  
問 おもちゃ図書館(☎76・0573)  
◆助産師の講演会とベビーマッサージ  
時 9月26日(木)10時から  
場 地域子育て支援センター(まちまち広場)  
内 ◆和田法子さんの講演 ◆ベビーマッサージ(先着10人、予約が必要)  
対 子育て中の親子(ベビーマッサージは2～7か月児が対象)  
料 ベビーマッサージのみ、1,000円(同センター) (☎63・4800)へ。

### ふるさと歴史講座

時 10月～来年3月の第2土曜日に計6回、10時～11時30分  
講 真下八雄さんほか(定 先着30人)  
料 1回300円。第5回のみ500円  
申 9月28日(木)までに電話で。  
◆中国家庭料理教室  
時 10月14日(祝)10時～12時  
内 餃子や肉饅頭を作る  
講 北川艶麗さん  
定 先着20人(☎1,000円)  
申 9月3日(火)～28日(木)に電話で。

### 漁師に教わるさかな料理教室

時 10月18日(金)10時～14時  
内 魚のさばき方や調理方法  
定 先着20人(☎300円)  
申 9月3日(火)～28日(木)に電話で。  
◆本物みそ作り教室  
時 10月22日(火)16時～17時と23日(水)9時～12時  
講 伊藤壽子さん  
対 両日とも参加できる人  
定 先着16人  
料 3,000円(保存容器が必要な人は別途900円必要)  
申 9月3日(火)～28日(木)に電話で。

### こどもクッキング教室

時 10月26日(土)13時30分～16時  
内 魚のバイ包み焼とオニオンスープ  
講 羽入あい子さん  
対 小学4～6年生  
定 先着16人(☎800円)  
申 9月3日(火)～10月1日(火)に電話で。

### わくわく親子でリトミック

時 9月26日(木)10時～11時 場 西総合会館  
内 散歩遊びやボール遊び、リズム体操など 講 長崎優子さん  
対 歩き始めた乳児～就学前の子どもとその母親(定 先着25組)(☎500円)  
申 9月24日(火)までに電話で同館(☎77・1212)へ。

### 子育て支援センター

◆パパのばけはくはく(幼児食教室)  
時 9月28日(土)10時～12時  
場 中総合会館(内 タコライス作り)  
対 1歳6か月以上の子どもとその保護者(保護者のみの参加も可)  
定 先着20組(☎300円)(託児代)  
◆お手振り  
時 10月15日(火)10時30分～12時  
場 まいまいハウス集合  
内 1歳以上の子どもとその保護者  
対 先着30組(☎6500円)から  
〈共通〉 申 9月2日(火)から電話で。

### 秋の料理講習

時 10月3日(木)9時30分～11時30分  
場 西総合会館  
内 おこわ、小田巻き蒸しなど  
講 舞鶴料理学院の堀祥子さん  
対 子育て中の母親(定 先着15人)  
料 800円(他 託児あり)  
申 9月26日(木)までに電話で西公民館(☎75・6000)へ。

### 子ども陶芸教室

時 10月5日(土)9時30分～12時  
場 大浦会館(内 皿やコップを作る)  
対 小学生とその保護者  
定 先着15人(☎500円)  
申 9月3日(火)～25日(木)に電話かファクスで大浦会館(☎68・2010、FAX 68・2011)へ。

### 東公民館(☎62・1207)

◆子ども料理教室  
時 10月5日(土)9時30分～12時  
対 小学3年生(定 先着20人)  
料 500円  
◆ブリザーブドフラワー教室  
時 10月5日(土)13時30分～15時30分  
定 先着20人(☎3,500円)  
〈共通〉  
申 9月28日(木)までに電話で。

### シルバー人材センター(☎64・3000)

◆こども絵画教室  
時 10月～来年3月の第2・4土曜日。13時～15時(小学生) 定 先着10人  
料 1回1,100円(兄弟姉妹で参加する場合、2人目からは半額)  
申 9月27日(金)までに電話で。  
◆アートフラワー講座  
時 10月～来年3月の第1月曜と第3火曜日。13時～16時(定 先着5人)  
料 1,100円(材料費が別途必要)  
申 9月20日(金)までに電話で。

### 保育補助講習会

時 11月5日(火)～12日(火)に計5回。10時～16時  
対 55歳以上の人(条件あり)  
申 所定の用紙で。10月15日(火)必着。  
消 消防本部(☎66・1191)

### 甲種防火管理新規講習

時 10月10日(木)と11日(金)9時～16時30分  
場 東消防署・防災センター  
定 先着60人(☎4,000円)  
申 9月17日(火)～10月2日(水)に所定の用紙(各消防署に備え付け)で。  
消 消防本部(☎66・1191)

### 親子体操・ヨガ教室

時 9月5日(木)と19日(木)10時～11時45分(1教室45分)  
場 子育て支援センター(なごなあと)  
内 ◆対 ◆親子体操：歩けるようになった乳幼児～未就園児とその保護者 ◆親子ヨガ：首がすわった乳児～1歳児とその保護者  
料 1,800円  
申 電話でのびのびクラブの足立さん(☎75・7119)へ。

### 東公民館(☎62・1207)

◆子育てサポートヨガ教室  
時 9月20日(金)10時～11時30分  
対 子育て中の親(定 先着30人)  
他 託児あり  
申 9月14日(土)までに電話で。

催し

教室・講座

子育て

募集

相談

傍聴

催し

教室・講座

子育て

募集

相談

傍聴

市民の身近な相談所  
**まいづる法律事務所**  
京都弁護士会 弁護士 吉本 晴樹  
借金・労働相談無料 法律扶助無料相談  
●借金問題(破産・再生・整理) ●離婚 ●相続・遺言  
●労働 ●交通事故 ●刑事・少年事件  
相談料30分 3,000円  
☎0773-78-1123  
舞鶴市引上233番地6 ダイハチビル5階  
(西舞鶴駅前 国道27号線沿い)  
http://www.maizuru-law.com/ 駐車場あり エレベーターあり

所有者さまへ **無料**  
空家の売買、賃貸活用相談を受け付けています  
**アイシックス不動産(有)**  
京都府知事(第12184号)公認 京都府宅地建物取引業協会会員  
京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505