

全国大会で好成績

☆全日本ウエイトリフティング選手権大会 (4月13日～15日、福岡県) 69kg級優勝 齋藤里香 (京都WL協会、城南中出身)

☆全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 (3月26日～30日、東京都) 男子400m個人メドレー3位 越後智行 (城南中3年) 以上敬称略。

社会教育委員が決定

青少年・家庭教育など社会教育の分野で教育委員会に助言をいただく社会教育委員9人が決定しました。任期は2年。委員の皆さんは次のとおりです (敬称略)。

【会長】白石明 (七日市) 【会長代理】鍋師廉弘 (上安久) 【委員】櫻井雅子 (溝尻中町)、高岸堂男 (上安久)、谷口英子 (喜多)、内藤行雄 (魚屋) 羽賀明子 (森本町)、藤村登 (大波上)、水嶋純作 (伊佐津) 《社会教育課》

催し

身障センター (☎63・3008)

《中西千恵野個展》5月1日 (火)～15日 (火) 10時～16時。水彩画13点を展示。

《～ヒビキ～ミニコンサート》5月14日 (月) 12時30分～13時。出口典子さんと廣瀬さゆりさんによるピアノとサクソフの演奏。

いずれも会場はサロン「ぼーれぼーれ」(身障センター内)。入場無料。

春の山野草展

5月16日 (水)～23日 (水) 9時～17時、自然文化園。園内に自生する山野草を中心に約100点を鉢植えや写真、パネルで紹介。入場無料。園花と緑の公社 (☎68・1187)

子育て支援

骨盤ストレッチ&ピラティス

5月16日 (水) 10時～11時30分、東公民館。対象は子育て中の母親。先着30人。無料。託児あり。申し込みは、5月12日 (土) までに電話で同館 (☎62・1237) へ。

産後のリハビリ&ボールエクササイズ

5月25日～6月8日の毎週金曜日、西市民プラザ。11時～13時。バランスボールによる有酸素運動など。対象は産後2か月～未就園児の母親。先着15人。参加費4,600円。託児あり (予約が必要)。申し込みは、5月7日 (月)～11日 (金) に所定の用紙 (同プラザに備え付け) で。園親と子のひろばひまわり (☎77・0102)

お話しキャラバン隊

6月8日 (金) 14時～15時15分、地域子育て支援センターさるなあと。たくさんの絵本を積んだ車が登場。絵本の読み聞かせも。対象は就学前の子どもとその家族。無料。申し込み不要。園同センター (☎76・8333)

健やか子育て教室

6月15日～12月の第3金曜日に計7回、城南会館。10時～11時30分。歌や遊戯、ゲームなど。対象は6か月～3歳児とその保護者。先着30組。無料 (内容により実費が必要)。申し込みは、5月29日 (火) までに電話で同館 (☎78・1800) へ。

その他

犬のしつけ方教室

6月1日～22日の毎週金曜日、中丹東保健所。13時30分～14時30分 (初回は15時30分まで)。講義や実習を通して正しいしつけ方を学ぶ。対象は市内在住で2歳未満の犬 (狂犬病予防注射を接種済み) を飼養しているか飼養を希望する人。先着10人。無料。申し込みは、5月7日 (月)～25日 (金) に電話で同保健所 (☎75・1156) へ。

中小企業勤労者に融資

結婚や医療、住宅リフォーム、自動車の購入に係る費用など。対象は市内在住で従業員300人以下の事業所に1年以上勤務し、年収が150万円以上の人。融資額は150万円まで。返済期間は5年以内。金利は年2.5% (完済後0.5%分を市が補給)。保証料が別途必要。園近畿労働金庫舞鶴支店 (☎62・5541)

保健センター ☎65・0065

5月の日程

会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへ。

健康診査

【乳幼児】3か月・10か月・1歳6か月・3歳児健診…該当者には通知。対象、日程は保健センターか市ホームページで。

予防接種

対象などは保健センターか市ホームページで。転入や紛失などで予診票がない人は、同センターへ連絡を。
◆個別接種=市内の協力医療機関 ◆乳幼児 (BCG、三種混合1期、麻しん風しん1期・2期、日本脳炎1期) ◆児童 (三種混合2期、日本脳炎2期) ◆生徒 (麻しん風しん3期・4期) …いずれも該当者には通知。
◆集団接種=保健センター ◆乳幼児 (ポリオ) …5月15日 (火)・16日 (水)・29日 (火)・30日 (水)・31日 (木) 14時～14時50分。

教室・相談

【健やか育児相談】21日 (月) 9時30分～11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込み不要。
【離乳食教室】25日 (金) 14時～16時。

5月のカレンダー

献血

◆19日 (土) 9時～13時、志摩機械(株) ◆27日 (日) 9時30分～12時と13時～15時30分、田辺城まつり会場 ◆31日 (木) 13時30分～15時30分、東消防署。いずれも400ml以上献血のみ。骨髓バンクドナー登録会も開催。

休日・夜間の水道修理

◆山下管工開発(株) (☎75・0048) ※19時以降は市役所 (☎62・2300) か西支所 (☎75・2250) へ。

休日・土曜日の救急・急病診療

診療日	診療時間	当番病院 (内科・外科)
3日 (木)	9時から	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
4日 (金)	9時から	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
5日 (土)	9時から	舞鶴医療センター (☎62・2680)
6日 (日)	9時から	
12日 (土)	開業医の診療終了後から	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
13日 (日)	9時から	
19日 (土)	開業医の診療終了後から	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
20日 (日)	9時から	
26日 (土)	開業医の診療終了後から	舞鶴医療センター (☎62・2680)
27日 (日)	9時から	

※受診はできる限り昼間の時間帯にお願いします。

休日の小児科一次診療

日曜日・祝日の小児科一次診療について、下表の当番病院で小児科医による診療を実施しています。

診療日	診療時間	当番病院
3日 (木)	9時～18時 ※受け付けは17時30分まで	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
4日 (金)		舞鶴共済病院 (☎62・2510)
5日 (土)		舞鶴医療センター (☎62・2680)
6日 (日)		舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
13日 (日)		舞鶴共済病院 (☎62・2510)
27日 (日)		舞鶴医療センター (☎62・2680)

軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を。休日・土曜日の救急・急病診療などのお問い合わせは、地域医療連携推進課 (☎66・1036) へ。

委員を募集

(仮称) 舞鶴市健康増進計画策定委員会

健康寿命を延ばし、生活の質を改善・向上させ「子どもからお年寄りまで安心して生活ができるまち舞鶴」を実現するための指針を策定する「(仮称) 舞鶴市健康増進計画策定委員会」の公募委員を募集します。任期は来年3月末まで。
◆対象 20歳以上の市民

◆定員 2人 (多数の場合は選考)
◆申し込み方法 「健康づくりについて思うこと」をテーマにした作文 (様式自由、800字まで) に住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、5月31日 (木) 必着で郵送か持参、ファクス (62・0551)、電子メールで同センターへ。

参加者募集

高齢者生き生きトレーニング教室

《保健センター》◆毎週月曜日…6月4日～10月29日、14時～16時 ◆毎週金曜日…6月8日～10月26日、10時～12時。いずれも申し込みは、住所、氏名、生年月日、電話番号を5月16日 (水) までに電話かファクス (62・0551) で。はがき (〒625-0087 市内字余部 1167) も可 (16日必着)。
《南公民館》6月5日～来年3月26日の毎週火曜日、14時～16時。申し込みは、5月18日 (金) までに電話で同館 (☎62・0288) へ。
いずれも筋力や柔軟性、バランス能力などのトレーニングやスワロビクスなど。対象は市内在住の65歳以上。定員各30人 (多数の場合は抽選)。参加費月1,000円。申し込みは、8日 (火) から。

離乳食の話と試食。対象は6～9か月児の保護者。先着15人。無料。対象児のみ託児あり。申し込みは、2日 (水) から電話で。
【心の健康相談室】28日 (月) 11時～15時45分。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、2日～25日に電話で。

大腸がん検診

昨年実施した大腸がん検診では、受診者3,573人のうち17人から大腸がんが発見されました。早期発見・早期治療のためにぜひ受診を。対象は昭和48年3月31日以前生まれの人。実施期間は10月31日 (水) まで。市内の実施医療機関。500円。申し込みは、電話で同センターへ。

編集室メモ

異動してきました。初取材は「チャットマンショー」。動きの速さについていけず写真はピンボケ。カメラのせいではありません。ごめんなさい(H.Y)。広報広聴課に配属されて1か月、新緑の季節になりました。取材用のカメラを使いこなして、季節感のある写真をお届けしたいと思います(S.T)。前号で900号を突破。今後も皆さんに親しまれる紙面作りに努めます(Y.T)。