

7月の保健センターのお知らせ ☎65・0065、FAX 62・0551



◎ 教室・相談

健やか育児相談

9日(月) 9時30分～11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込みは不要。

歯っぴースマイル教室(2歳児むし歯予防教室)

12日(木) 9時～11時15分。歯のお話、歯科健診、フッ素塗布。

◇2歳6か月児(平成21年8月11日～22年1月7日生まれ)…先着20人

◇2歳児(平成22年1月25日～7月27日生まれ)…先着30人。

いずれも参加料300円。各1回のみ参加可。申し込みは、2日(月)から電話で。

心の健康相談室

23日(月) 11時～15時45分。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、2日(月)～20日(金)に電話で。

離乳食教室

27日(金) 14時～16時。離乳食のお話と試食。対象は6～9か月児をもつ保護者。先着15人。無料。対象児のみ託児あり。申し込みは、2日(月)から電話で。

◎ 健康診査

乳幼児健診

対象は3か月・10か月・1歳6か月・3歳児。該当者には通知。対象や日程の確認は保健センターか市ホームページで。

成人の個別検診＝市内の実施医療機関

◇大腸がん…10月31日(水)まで。対象は40歳以上。

◇歯周疾患…来年2月28日(木)まで。対象は来年3月31日現在で40・50・60・70歳の人。

◎ 予防接種

個別接種＝市内の協力医療機関

◇乳幼児(BCG、三種混合1期、麻しん風しん1期・2期、日本脳炎1期)

◇児童(三種混合2期、日本脳炎2期)

◇生徒(麻しん風しん3期・4期)

いずれも該当者には案内済み。対象などは保健センターか市ホームページでご確認を。転入や紛失などで予診票をお持ちでない人は、保健センターへご連絡ください。

乳がん検診のご案内

乳がんにかかる人は、年々増加傾向にあり、女性がかかるがんの中で一番多く、特に40代後半にもっとも多く発症し、死亡率も増加しています。昨年2,402人が乳がん検診を受診し、そのうち9人にがんが発見されました。

家事や仕事に忙しく、自分のことは後回しにしてしまいがちですが、早期発見・早期治療のためにぜひ受診を。

※2年に1回の検診のため、23年度に受診した人は受診できません。

7月のカレンダー

休日・土曜日の救急・急病診療

日	診療時間	当番病院(内科・外科)
1日(日)	9時から	舞鶴医療センター ☎62・2680
7日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 ☎62・2510
8日(日)	9時から	
14日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター ☎62・2680
15日(日)	9時から	
16日(月)	9時から	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
21日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
22日(日)	9時から	
28日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 ☎62・2510
29日(日)	9時から	

休日の小児科一次診療

日	診療時間	当番病院
1日(日)	9時～18時 ※受け付けは17時30分まで	舞鶴医療センター ☎62・2680
8日(日)		舞鶴共済病院 ☎62・2510
15日(日)		舞鶴医療センター ☎62・2680
16日(月)		舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
22日(日)		舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
29日(日)		舞鶴共済病院 ☎62・2510

※軽傷などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を。

祝日のごみの収集

7月16日(月＝海の日)は祝日ですが、燃える(可燃)ごみを収集(月曜日が収集日となっている地域のみ)。燃えない(不燃)ごみも収集(第3月曜日が収集日となっている地域のみ)します。

無料がん検診のご案内

平成24年4月1日現在で、下記の節目年齢の対象者に対して「がん検診無料クーポン券(乳がん・子宮がん・大腸がん)」を送付します。がんの早期発見、早期治療のため、ぜひ受診してください。大腸がん・乳がん検診は送付済み。

子宮がん検診

【対象】 20・25・30・35・40歳の女性

【実施時期】 8月から

乳がん・大腸がん検診

【対象】 40・45・50・55・60歳の人

※乳がん検診は女性のみ

【実施時期】 7月から(大腸がんは実施中)

第1回 舞鶴健康講座

病気に関する正しい知識や予防方法など、さまざまなテーマを取り上げた「舞鶴健康講座」をシリーズで開催します。ご家庭での健康づくりのために、ぜひご参加ください。

【日時】 7月19日(木) 13時30分～15時

【場所】 西公民館

【内容】 田中寛之・たなか内科クリニック院長による講演「ピンピンコロリでいきましょう」

【参加費】 無料

【その他】 西公民館との共催

【申し込み方法】 電話で保健センターへ。

【実施期間】 来年2月28日(木)まで

【場所】 市内の実施医療機関

【内容】 視触診、マンモグラフィ検査

【対象】 40歳以上の女性(昭和48年3月31日以前生まれ)

【料金】 1,500円

※次の対象者は無料。◇70歳以上の人 ◇65歳以上70歳未満で身体障害者手帳1～3級か療育手帳Aを持っている人 ◇非課税世帯・生活保護世帯 ◇舞鶴市国民健康保険加入者

【申し込み方法】 電話で保健センターへ。



献血の日程

日	受付時間	会場
31日(火)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	舞鶴総合庁舎(400㎡)のみ

※7月は「愛の血液助け合い運動」月間。夏期は献血者の減少で輸血用血液が不足する恐れがあります。皆さんの献血へのご協力をお願いします。※骨髄バンクドナー登録会を同時開催。

当番会社

足立管工業㈱	☎75・4140	※19時以降は市役所(☎62・2300)または西支所(☎75・2250)へ。
--------	----------	--

納期

種類	納期限
後期高齢者医療保険料(1期)	7月31日(火)
国民健康保険料	
介護保険料	
固定資産税	

市の人口と世帯数

人口	87,274人 (-112)
男	43,673人 (-75)
女	43,601人 (-37)
世帯	35,361人 (-48)

※平成24年6月1日現在推計。()内は前月比。