



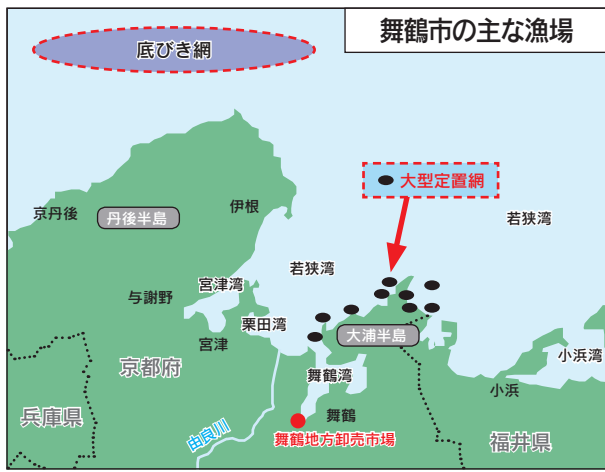
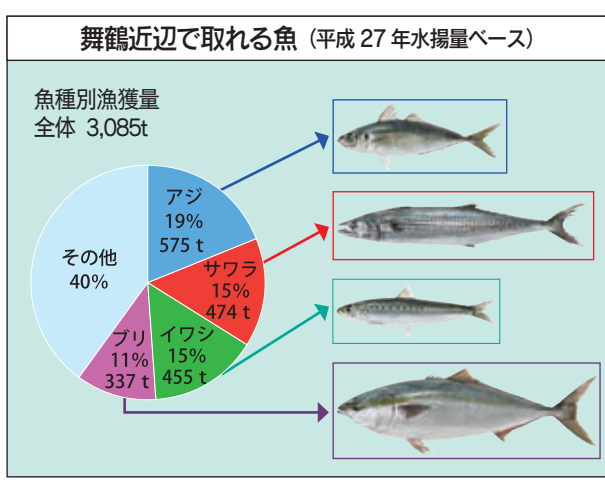
舞鶴の子 No. 5

子ども版「広報まいづる」

舞鶴の漁業

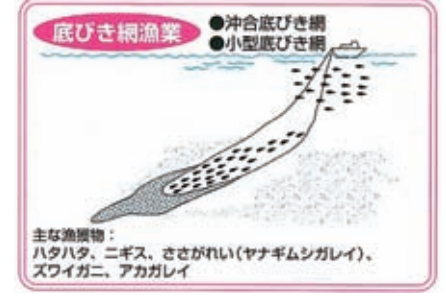
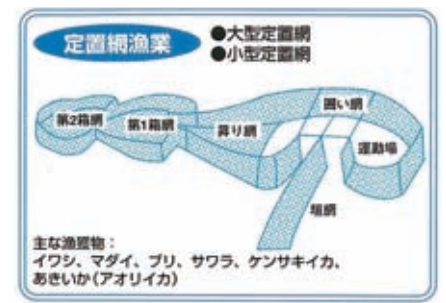
舞鶴近辺で取れる魚

舞鶴湾が天然の良港ということは前にも話したが、舞鶴の海は魚や貝などの宝庫でもあるんじや。大浦半島から由良川まで海岸線が約120kmほどあって、漁師さんが新鮮な魚をたくさん取る事ができるんじや。魚が身近にあることが当たり前のように思っておらんか？じゃが新鮮な魚



をいつでも食べられるのはとてもありがたいことなんじや。今回は舞鶴の漁業について話そう。皆は、舞鶴ではどんな魚がたくさん取れるか知っておるか。左上の円グラフを見たら分かるぞ。取れる量が多い順に「アジ」「サワラ」「イワシ」「ブリ」とよく知ってる魚ばかりじや。この4種類だけで舞鶴で水揚げされる魚の半分以上になるんじや。どれも新鮮でうまいし、わしは大好きじや。

では、わしらが食べると魚がどうやって取られているのかじやが、主な方法は「定置網漁」と「底びき網漁」じや。舞鶴では特に定置網漁が盛んで、漁獲量の約75%にもなり、大浦半島沿岸の若狭湾で行われておる。定置網漁は、岸に近い海に500m以上もある大きな網を固定しておいて、毎朝、皆で力を合わせてその網の一部を引き揚げて取る方法なんじや。アジやサワラ、イワシ、ブリなどが取れるぞ。大物のマグロが取れることもあるんじや。



資源を保護するために

漁業は、魚などの海にいる生物が相手じゃから、大漁のときもあれば、取れないときもある。それに取れ続けていると魚が減ってしまうおそれもある。じゃから、大切な魚がいなくならぬように、漁師さん達は、網の目を大きくしてまだ小さい魚が網に引っ掛からないように道具を工夫したり、漁を休んだりしておるんじや。今は、舞鶴で取れた新鮮な魚を、学校の給食でも食べられるようになっておる。うらやましいお。

漁業は、魚などの海にいる生物が相手じゃから、大漁のときもあれば、取れないときもある。それに取れ続けていると魚が減ってしまうおそれもある。じゃから、大切な魚がいなくならぬように、漁師さん達は、網の目を大きくしてまだ小さい魚が網に引っ掛からないように道具を工夫したり、漁を休んだりしておるんじや。今は、舞鶴で取れた新鮮な魚を、学校の給食でも食べられるようになっておる。うらやましいお。

マイ健康通信



ホットな健康情報をお届け

がんの早期発見につながる

平成29年度がん検診

平成29年度のがん検診などを右表のとおり実施します。申し込みは、5月下旬に各家庭にポスティングでお届けする「舞鶴市がん検診等申し込み案内」にある専用はがきで。案内が届かない場合は保健センターへ連絡を。なお、今年度から集団検診は、全て申し込みが必要となります。詳しくは、お送りする案内か電話で保健センター(☎65・0065)へ。



種類	対象者
胃がん	40歳以上の男女
結核・肺がん	
大腸がん	
子宮頸がん	20歳以上の女性
乳がん	40歳以上の女性
前立腺がん	55歳以上の男性
レディース30	30～39歳の女性
骨粗しょう症	40・45・50・55・60・65・70歳の女性
肝炎ウイルス	40歳以上の男女
特定健康診査(市国保加入者)	40歳以上の男女
歯周疾患	40・50・60・70歳の男女

※乳がん検診・歯周疾患検診以外は事前申し込みが必要

65歳からの肺炎予防

高齢者用肺炎球菌の予防接種

肺炎にかかったり重症化に対する予防効果が期待できる高齢者用肺炎球菌ワクチンが、協力医療機関で接種できます。今年度の定期接種の対象などは次のとおり。

【対象】市内に住民登録があり自らの意志で接種を希望し、次のいずれかに該当する人

- ①今年度末日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人(対象者へは4月上旬に通知)
- ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓か呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある人か、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

【接種期間】4月1日(土)～来年3月31日(土)まで

【接種回数】1回 【料金】4,000円(※)

※接種費用7,960円のうち、市が3,960円を助成

【その他】過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は助成の対象にならない場合がありますので保健センターで確認を。市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料(事前に保健センターに申請が必要)。

▶詳しくは、保健センター(☎65・0065)へ。

生き生きトレーニング教室

いつまでも健康で、自立して暮らせるよう体力の維持向上を目指す「生き生きトレーニング教室」の参加者を募集します。

※要支援、要介護認定を受けている人は参加できません。

場所	期間	曜日・時間	定員
中央公民館	5月12日～3月30日	毎週金曜日 10時～12時	先着70人
城南会館		毎週金曜日 14時～16時	先着50人
大浦会館		毎週火曜日 10時～12時	先着30人
加佐公民館	5月9日～3月27日	毎週火曜日 13時30分～15時30分	先着30人
南公民館		毎週火曜日 14時～16時	先着50人

※月曜日～金曜日の9時30分～16時30分の間にお電話を

【内容】筋力、柔軟性、バランス能力などのトレーニングやスワロピクス(有酸素運動)など

【対象】50歳以上の人

【参加費】月2,000円

【申し込み方法】4月11日(火)から電話でNPOまちづくりサポートクラブ(☎080・1430・6086)へ。



カレンダー

教室と相談 保健センター(☎65・0065)

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	4月10日(月) 9時～11時	妊娠中の相談、産後や子育ての相談	なし	無料	不要
健やか育児相談	乳幼児の保護者	4月17日(月) 9時30分～11時	◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室(2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児 H26.4.18～H26.10.22生まれ 2歳児 H26.10.23～H27.4.22生まれ	4月20日(木) 9時～10時45分	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着20人	300円	3日(月)から電話で
離乳食教室	5～6か月児の保護者	4月21日(金) 14時～15時30分	離乳食の話と試食	先着15人	無料	3日(月)から電話で
心の健康相談室	市内在住の人	4月24日(月) 11時～15時45分	子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなど	先着3人	無料	3日(月)～21日(金)に電話で