

MAIZURU

2017

7

Vol.977

広報まいづる Maizuru City NEWS



◆主な内容◆

- 2 シリーズ市政の「今」 「乗る港」へ～クルーズ施策の新たなステージ～
- 4 舞鶴幼稚園敷地に公立認定こども園
- 8 夏は海でしょ!!海の京都を満喫しよう!!
- 16 上下水道だより すいすい

まいづる細川幽齋 田辺城まつりでかっぱい太鼓の音を響かせる子ども達 (5月28日、舞鶴公園)



今年32回舞鶴へ入港する大型クルーズ客船「コスタ ネオロマンチカ」

「乗る港」へ

クルーズ施策の新たなステージ

シリーズ市政の「今」。今回は、京都舞鶴港に入港するクルーズ客船に関連した話題を中心に伝えします。



◆「発着港・舞鶴」

京都舞鶴港西港に、大型クルーズ客船が停泊している様子が頻繁に見られるようになりまし。今年は何年間で39回の入港が予定されており、4月～10月にかけて毎週欠かすことなく船が入ってきています。外国船籍のクルーズ客船が舞鶴に来るようになって4年。その様子に変化が起り始めていることにお気付きでしょうか。

これまで京都舞鶴港に入る客船は、舞鶴や周辺地域を観光するために立ち寄る「寄港」がメインでしたが、今年は、舞鶴が「発着港」となるクルーズが大半を占めており、その乗客のほとんどが日本人です。船の入港日には西舞鶴駅に多くの乗船客が降り立ち、ふ頭にはマイカーで乗客が乗り付ける姿が見られます。

市は、京都府などと連携しクルーズ客船の誘致活動に取り組んできました。こ

れは、クルーズ客船の入港が舞鶴市の観光産業や交流人口の拡大につながる絶好の機会と捉えているからです。世界的にもクルーズ市場は広がりを見せており、日本においても低価格で乗りやすいクルーズプランが登場するなど、今後ますます身近な旅行の形として利用者の増加が見込まれています。

今年催行されている日本海周遊クルーズは舞鶴で乗下船できるプランであるため、港に大型無料駐車場を設けて、車を停めてクルーズ旅行に出かける「ドライブ&クルーズ」を提唱し、高速道路網の完成によって関西圏からぐつと近くなったことや乗船に便利な港であることを積極的にPRしているところです。

また、4月末には「京都舞鶴港クルーズキヤラバン」を実施。多々見市長や府北部地域の経済・観光関係者が、日本海周遊クルーズの各寄港地で、舞鶴をはじめとする「海の京都エリア」の魅力を直接PRするとともに、日本海側の各



京都舞鶴港での乗船手続き



「舞鶴小町踊り子隊」による歓迎パフォーマンス



港に隣接している大型無料駐車場



下船する乗客を出迎える園児たち

地域が連携してクルーズを盛り上げることを確認しました。

◆乗る前、降りた後の観光

クルーズ客船の発着地となったことで、京都舞鶴港には市内や府北部からだけでなく、近畿一円や東海、四国、中国地方からの乗客も集まるようになりました。その多くは乗船前や下船後に、舞鶴や「海の京都エリア」の観光を併せて希望されています。舞鶴は単なる発着地としてではなく、観光地の一つでもあるのです。

一方、舞鶴が寄港地である乗客に対しては、地域の魅力を伝えるべくオプショナルツアーを市と「海の京都DMO（※）」が連携して提案していますが、今後さらに「見る」「食べる」「体験する」「思い出に残る」など観光客のさまざまなニーズに対応する必要があると考えています。

◆変わるおもてなし

おもてなしの場面でも、新たな動きが生まれています。着物を着て踊りを披露する「舞鶴小町踊り子隊」が結成され、日本人にも外国人にも喜ばれているほか、

幼稚園児の出迎えは客層の中心を占めるシニア層から人気を博しています。

客船の入港回数が増えるにつれて、入港時間に併せた営業体制やメニューを設定する飲食店、外国人観光客向けに外国語のメニューやリーフレットを設置する店舗も見られるなど、この機会をビジネスチャンスと捉え、新たなチャレンジをする事業者も増えてきています。

◆「関西の海の玄関口」

舞鶴の背後には、2千万人という巨大な人口圏をもつ関西が控えています。舞鶴から乗下船できる日本海クルーズの魅力はPRし、多くの乗船客を舞鶴に呼び込むことは、市内を訪れる観光客の増加にもつながります。日本各地の港がクルーズ客船の誘致にしのぎを削る中で、京都舞鶴港が今後もクルーズ港として成長するためには、発着港としての利便性をさらに高め、舞鶴からの乗船客を安定的に確保していく必要があります。

地元から非日常のクルーズへ出かけられる時代がやってきました。乗船ゲートはすぐ近くにありますが、ぜひこの機会に、読者の皆さんも舞鶴からの船旅をご検討されてはいかがでしょうか。

平成31年4月の開園に向けて 舞鶴幼稚園敷地に 公立認定こども園

市では、昨年9月に策定した「舞鶴幼稚園と西乳児保育所の公立認定こども園移行基本方針」に基づき、認定こども園（仮称）舞鶴



〈完成イメージ図〉

施設概要	
建設場所	現舞鶴幼稚園敷地内(字円満寺)
構造・規模	鉄骨造2階建、延床面積1054平方メートル
施設内容	◇保育室◇地域子育て支援室◇調理室◇研修室 ◇資料コーナー(舞鶴幼稚園保有の市指定文化財などを展示)◇職員室(兼・乳幼児教育センター事務室) ◇遊戯室(兼・多目的ホール) など
工期	平成29年10月～31年1月(2か年事業)
事業費	約4.2億円(全体)

こども園の建設に向けた取り組みを進めています。0歳から就学前まで一貫した教育・保育の提供や質の向上、地域における子育て支援の充実を図っていきます。

また、同施設には、乳幼児教育のさらなる向上を目指し、全市的な活動拠点となる乳幼児教育センターを併設。

平成31年4月の開園を目指し、10月から建設工事に着工する予定です。

認定こども園とは、保育所と幼稚園の両方の機能を併せ持つ施設で、学校施設並びに児童福祉施設と位置付けられ、0歳から就学前までの一貫した教

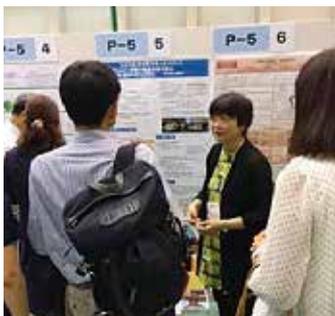


▲各団体の研究内容の掲示

育・保育の提供が可能です。また、保護者の就労の有無など家庭状況の変化に関わらず子どもが同じ園に通えるほか、地域の

教育・保育分野の専門職と研究者などで構成される国内最大規模の学会「日本保育学会」の第70回大会が5月20・21日、川崎医療福祉大学(倉敷市)で開催され、舞鶴市の取り組みを発表しました。

本市では、平成27年の「乳幼児教育ビジョン」の策定をきっかけに、保幼小中の保護者・教員が、公私、園校種の枠を超えて共に学び合う研修や保幼小接続カリキュラム研究など、大学の研究者と連携して取り組んでいます。また、乳幼児教育の質向上の取り組みとして、公開保



▲関係者から舞鶴市の取り組みについて質問を受ける

育や保育の可視化にも力を入れ、全市をあげて0～15歳までの切れ目ない教育の充実を目指しています。

こうした取り組みに対して、参加した大学の研究者からは「公私、園校種を超えて学び合い、研修・研究に取り組んでいることは素晴らしい」との意見をいただきました。

今後も、乳幼児教育の質向上に関する研修・研究や情報発信などに積極的に取り組み、さらに質の高い乳幼児教育を目指します。

《幼稚園・保育所課》

乳幼児教育

乳幼児教育の先進事例 取り組みを日本保育学会で発表

子育て中の家庭に対する相談・援助などの子育て支援事業なども実施します。

《幼稚園・保育所課》

歴史文化 パブリック・コメント手続制度 舞鶴市歴史文化基本構想（案） に「意見書」

市では、特色ある文化財や歴史的資源を周辺環境まで含めて総合的に保存・活用し、個性と魅力ある「まちづくり」の方向性を示す「舞鶴市歴史文化基本構想」の策定を進めています。

このたび、構想（案）がまとまりましたので、市パブリック・コメント手続制度に基づき、市民の皆さんから意見を募集します。

◆提出方法

様式は自由。住所、氏名、電話番号を記入し、「舞鶴市歴史文化基本構想（案）に対する意見」と明記し、郵送か持参、ファクス、電子メール、お問い合わせフォームで文化振興課へ。匿名、電話、口頭による意見は受け付けません。

◆募集期間

7月1日(土)～31日(月)

◆構想（案）の公表場所

文化振興課、市政情報コーナー、西支所、加佐分室、中央・東・西・南公民館、大浦・城南会館、東・西図書館。市ホームページにも掲載。

◆提出された意見の取り扱い

提出された意見などを考慮して構想を策定。また、意見の概要と意見に対する市の考え方を整理し公表します（氏名などは公表しません）。

▼詳しくは、文化振興課 ☎66・1019、FAX 62・9891 へ。

構想のイメージ図

＜歴史文化を活かしたまちづくりの基本理念＞
歴史文化の魅力を探り、学び、活かし、引き継ぐ



出前講座 今年新メニューが6件追加 まちづくり出前講座の「利用を」

市民の皆さんに市政の現状を分かりやすく説明するため、注文に応じて市の職員が直接伺う「まちづくり出前講座」を実施しています。メニューは全部で95品。新しく加わったメニュー（6品）は左表のとおり。

【出前時間】原則として平日の9時～21時。90分程度

【会場】申し込み者で準備。市内ならどこでも可

【対象】市内に在住・在勤・在学している人で構成するおおむね10人以上のグループ（政治・宗教・営利活動を除く）

【注文方法】 注文書に必要事項を記入し、1か月前までに郵送かファクス（62・7951）で広報広聴課へ。市ホームページからも可

【メニュー・注文書の配置場所】 同課、市役所総合案内、市政情報コーナー、西支所、加佐分室、各公民館、大浦・城南会館、東・西図書館ほか

【その他】 メニューにない内容も相談に応じます。

▼詳しくは、広報広聴課 ☎66・1041 へ。

新たに追加されたメニュー

テーマ	内容	担当課
空家対策に関する制度について	空家などの現状と課題、空家等対策の推進に関する特別措置法の概要	都市計画課
家庭でできる情報セキュリティ	コンピュータウイルスなど被害の現状とセキュリティ対策	情報システム課
絵本で楽しむ親子の時間	年齢に応じて0歳の赤ちゃんから楽しめる絵本の選び方や読み聞かせのコツなど	図書館課
安心して産み育てられる環境づくりについて	産前・産後の支援や、子育てに関する学び、相談体制、地域のネットワークなどの大切さについて	子ども支援課
悪質商法・詐欺について～知って学んでたまされない～	悪質商法や振り込め詐欺による被害を未然に防止する対処方法や契約トラブルにだまされない心構え、クーリングオフ制度の説明	市民課
医療保険制度について	国民健康保険や後期高齢者医療制度の仕組みや現状、取り組みなどについて	保険医療課

舞鶴の農水産品を市内外にPR

知って、食べて、舞鶴の「うまいもん」

「舞鶴ブランド」全国へ

首都圏で発信

本市の魅力ある農水産品を首都圏を中心にアピールする「舞鶴プレミアムランチフェア」が6月5日、ホテル「ザ・リッツ・カールトン東京」のメインレ스토랑「アジュールフォーティーファイブ」で開催されました。丹後とり貝や新鮮な魚介類、万願寺甘とう、お茶といった高品質でブランド価値の高い農水産品を、市長や生産者が直接、東京の一流料理人や旅行会社のツアー企画担当者にPRし、高い評価をいただきました。

《水産課・農林課》



▲生産者による本市発祥の「万願寺甘とう」の説明

教えて！万願寺甘とうのこと

小学校で出前授業

本市発祥の京のブランド産品「万願寺甘とう」の生産者が、市内の小学生に育て方や歴史について教える出前授業を、今年



▲フレンチのコースで振る舞われる本市の食材



▲鮎のアンクルート
紫蘇の香り昆布のペーストと剣先イカ

も実施しています。

今年度は、児童が実際に万願寺甘とうを育ててみるなど、さらに詳しく万願寺甘とうや農業について知ることができるとの取り組みとなっています。

また、7月には府内産の食材で学校給食の献立を作る取り組み「まるごときょうとの日」と併せて実施し、市内の子ども達や保護者の皆さんに、地元の特産品をより知ってもらい、消費拡大につなげていきます。

《農林課》

▲生産者による万願寺甘とうの説明（昨年の様子）



舞鶴市・大連市友好都市提携35周年 市長が大連市「名誉市民」に

多々見市長が5月23日、友好都市である大連市（中国）の肖盛峰市長から名誉市民の称号を授与されました。

両市の友好都市提携35周年を記念し、22日から舞鶴市代表団（団長＝多々見市長、他7人）の大連市訪問に合わせて贈られたもので、名誉市民の称号は前市長の町井正登氏、江守光起氏に続き舞鶴市では3人目です。

これを受け、多々見市長は、「大連市との経済・文化・青少年・医療などさまざまな分野での交流の成果があり、市長就任から2期目という早い時期に名誉市民という栄誉をいただいた。友好都市提携35周年を契機に、さらなる連携の強化に向けて取り組みたい。」と述べました。

《みなと振興・国際交流課》



原子力防災

安定ヨウ素剤の分散備蓄 全ての避難時集結場所に拡大

原子力災害発生時に甲状腺被ばくを防ぐために服用する安定ヨウ素剤の備蓄場所を7月から全ての避難時集結場所(32か所)に拡大。

これまで大浦会館・中総合会館(保健センター)・西総合会館・加佐公民館の4か所で保管していたもので、緊急時において、より迅速・確実に配布できる体制となりました。

◆避難時集結場所は次のとおり

◆大浦地区(1か所)
大浦小学校

◆東・中地区(16か所)

- 朝来小学校
- 志楽小学校
- 東舞鶴高等学校浮島分校
- 白糸中学校
- 東舞鶴高等学校
- 東体育館



施設に備蓄される安定ヨウ素剤 (東体育館)

- 三笠小学校
- 新舞鶴小学校
- 倉梯小学校
- 青葉中学校
- 南公民館
- 倉梯第二小学校
- 与保呂小学校
- 中総合会館
- 中舞鶴小学校
- 和田中学校
- ◆西地区(12か所)
- 西総合会館
- 池内小学校
- 日星高等学校
- 文化公園体育館
- 城北中学校

温暖化対策

地球のための「賢い選択」 COOL CHOICE 宣言

市とまいづる環境市民会議(尾上亮介会長)は、6月29日、温暖化対策のための「賢い選択」を促す国民運動「COOL CHOICE」宣言を共同で行いました。

地球温暖化対策は、行政だけでなく市民、事業者、各種団体など社会を構成する皆さんが連携する必要があります。

皆さんも、この機会にぜひ、エコカーやエコ住宅、エコ家電を選ぶという「選択」。高効率な照明に換える、公共交通機関を利用するという「選択」。クールビズなど低炭素な取り組みを

みを実践するというライフスタイルの「選択」など「COOL CHOICE」に取り組みましょう。

◆夏の省エネにご協力を

市では、7月1日(土)～9月30日(土)に省エネに取り組みます。ご家庭や事業所でも、エアコンの温度を28℃に設定したり、クールシェア(家族が一部屋に集まって1台のエアコンを利用する、公共施設や商業施設などへ家族で出かけて家のエアコンを消す)などの取り組みを健康や事業活動などに無理のない範囲で行い、省エネに努めましょう。

《生活環境課》

審議会

特別職報酬等審議会

議会の議員の議員報酬や特別職(市長、副市長、教育長)の給料の額について審議する「舞鶴市特別職報酬等審議会」を6月23日、市役所で開催しました。

同審議会は、舞鶴市特別職報酬等審議会条例に基づき設置されるもので、市長からの諮問を

受け、市内の公共的団体の代表者や学識経験者で構成。

今後、府内の自治体や人口・財政規模が類似している自治体の状況などを参考に、多角的に審議され、年内に答申を受ける予定です。

《職員課》

COOL CHOICE とは

2030年度の温室効果ガス排出量を2013年度比で26%削減することを目標に、省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、地球温暖化対策や快適な生活につながるあらゆる「賢い選択」を促すため、政府が呼びかけている国民運動。





舞鶴市

光のクルージング

舞鶴赤れんが サマーイルミネーション2017

赤れんがパークで夏のナイトイベントを開催します。海側芝生広場を中心に音楽や飲食、プロジェクションマッピングを一度に楽しむことができます。ご家族そろってお越しください。入場無料。

【日時】 7月28日(金)～8月16日(水)

◇夕暮れコンサート…アコースティックや軽音楽などのミニライブを週末限定で開催 (17時30分から)

◇赤れんがフードコート…キッチンカーやテントブースが毎日並びます (17時から)

◇プロジェクションマッピング…①19時40分②20時10分③20時40分

※30日は①20時40分②21時10分③21時40分

【場所】 舞鶴赤れんがパーク

▶詳しくは、観光商業課 (☎66・1024) へ。

海の京都 舞鶴・伊根遊覧船を運航

趣の異なる2つの港町、舞鶴と伊根を結ぶ遊覧船。心地よい潮風を感じながらの遊覧を楽しんでください。伊根では「舟屋ガイドとめぐるまるごと伊根体験」などのオプションツアーを実施(有料、事前予約が必要)。

【期間】 7月29日～8月27日の土・日曜日、祝日(片道約75分)

◇舞鶴発…①9時45分発 ②13時25分発 ◇伊根発…①12時発 ②15時40分発

【場所】 北吸赤れんが棧橋・伊根港

【料金】 往復2,500円(片道1,500円)、小学生以下は往復1,200円(片道700円)

※自転車積み込みは片道300円

▶詳しくは、合同会社まいづる広域観光公社 (☎77・5400) へ。



川舟レース& こどもハゼ釣り大会

【日時】 8月6日(日)9時～15時 【場所】 由良川橋付近
【申し込み方法】 7月24日(月)までに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、チーム名と自チームの紹介コメント、代表者の電話番号をはがき(〒624-0102 市内字志高1005) かファクス(83・0320)、電子メールで加佐ふるさと塾事務局(加佐分室内、☎83・0014)へ。

川舟レース 一般の部と女性&中学生の部に分かれて競う

【対象】 中学生以上 【定員】 先着30組(4人1組)

【参加費】 1組2,000円(全員が18歳未満の場合は1,000円)



こどもハゼ釣り大会 釣ったハゼの大きさを競う

【対象】 中学生以下(小学生以下は保護者同伴)

【定員】 先着30人 【参加費】 200円 【その他】 釣竿などの道具持参



福知山市

鬼力の由良川夏まつり

酒呑童子の伝説で知られる大江の夏のお祭り。花火大会や盆踊り大会も開催されます。

【日時】8月6日(日)17時30分から

【場所】丹鉄大江駅周辺

【問い合わせ先】実行委員会(大江まちづくり住民協議会内、☎0773・56・1055)



福知山ドッコイセまつり

明智光秀が福知山城を築いた時に由来する郷土芸能「福知山踊り」。「ドッコイセ〜」というフレーズが印象的な夏の風物詩です。

【日時】8月14日(月)~16日(水)、24日(水)、25日(金)

【場所】広小路通り(※25日はJR福知山駅北口公園)

【問い合わせ先】実行委員会(福知山商工会議所内、☎0773・22・2108)



やくの高原まつり

「音の和・人の輪・自然との和」をテーマに豪華ゲストを迎え熱く盛り上がります。

【日時】8月26日(土)・27日(日)

【場所】夜久野高原芝生広場特設会場、道の駅農匠の郷やくの

【問い合わせ先】実行委員会事務局(☎090・6820・5774)



福知山 お城とスイーツのまちめぐり

レトロでステキなまち並みをガイドと一緒に巡ります。歴史とスイーツのまちめぐりに出かけてみませんか。

【日時】毎週土曜日(5日前までに予約が必要)

【場所】福知山観光案内所集合 【料金】2,500円

【問い合わせ先】福知山観光協会(☎0773・22・2228)



宮津市



天橋立砂浜ライトアップ

天橋立の砂浜が幻想的な光に包まれる。

【日時】7月15日(土)~8月31日(水)の19時~22時

【場所】天橋立一帯

【問い合わせ先】天橋立駅観光案内所(☎0772・22・8030)



天橋立まち灯り ぶらり散策

天橋立駅から天橋立松林までのエリアをあんどんなどの優しい灯りでライトアップ。また、8月26日(土)・27日(日)17時30分~22時30分に砂浜BARを開設。

【日時】7月21日~8月18日の金曜日、19時30分~21時

【場所】丹鉄天橋立駅周辺

【問い合わせ先】天橋立駅観光案内所(☎0772・22・8030)



天橋立「文殊堂出船祭」

智恩寺に残る伝説を再現したイベント。かがり火で彩られた「廻旋橋」周辺で、ドラや太鼓に合わせて金銀の龍が舞う。

【日時】7月24日(月)19時30分~21時

【場所】天橋立廻旋橋付近

【問い合わせ先】天橋立駅観光案内所(☎0772・22・8030)



宮津燈籠流し花火大会

宮津湾を漂う約1万個の灯籠と精霊船、夜空に咲く約3,000発の花火が圧巻。

【日時】8月16日(水)17時30分~20時30分

【場所】島崎公園沖の宮津湾周辺

【問い合わせ先】実行委員会(宮津商工会議所内、☎0772・22・5131)





あやべ盆おどり大会&あやべ夏あかり

綾部音頭とおはやしにのせて踊る盆おどり大会は、グループでの参加はもちろん、当日の飛び入り参加も大歓迎です。

【日時】◇あやべ盆おどり大会…8月15日(火)19時～21時◇あ

やべ夏あかり…8月11日(祝)～15日(火)19時～21時

【場所】あやべグンゼスクエア(綾部市青野町)

【問い合わせ先】実行委員会(綾部市観光協会内、☎0773・42・9550)



あやべ水無月まつり

「万灯流し」は夏の風情を醸し出し、由良川の川岸から打ち上げられる約4,000発の花火で祭りはクライマックスを迎えます。

【日時】7月22日(土)◇17時15分(予定)…あやべ良さ来い◇19時30分…万灯流し◇20時…花火大会◇20時40分…あやべ良さ来い

【場所】綾部市街地一帯

【問い合わせ先】実行委員会(綾部商工会議所内、☎0773・42・0701)



口上林川まつり

魚のつかみ捕りや直径2.5mの球体に入って水面を走る「ウォーターダッシュ」など、清流・上林川を満喫できます。

【日時】7月16日(日)10時～15時

【場所】上林清流の里公園(綾部市十倉向町)

【問い合わせ先】実行委員会(口上林地区自治会連合会内、☎0773・45・1821)



伊根町

伊根花火

ステージイベントや映画上映、バザー、花火大会など。

【日時】8月26日(土)17時～21時(打上は20時10分頃)

【場所】伊根小学校前(伊根町平田七面山物揚場)

【問い合わせ先】実行委員会(伊根町観光協会内、☎0772・32・0277)



伊根祭



八坂神社の祭礼で、五穀豊穡を願い伊根湾周辺の地区で奉納行事が行われます。また海上渡御も行われ、華やかな祭礼船が伊根湾を巡航します。

【日時】7月29日(土)11時頃～17時頃
30日(日)12時頃～20時頃

【場所】伊根湾・伊根地区全域

【問い合わせ先】伊根町観光協会(☎0772・32・0277)

本庄祭

約1200年続く祭り。五穀豊穡や豊漁などを祈願し、浦嶋神社に太刀振りなどが奉納されます。

【日時】8月6日(日)10時頃～12時頃(神事は8時30分頃)

【場所】浦嶋神社

【問い合わせ先】伊根町観光協会(☎0772・32・0277)





海の京都



与謝野町

海山絶景花火

与謝野町産の食材を使った地元グルメの販売や大抽選会、夜には阿蘇海から花火が打ち上がります。

【日時】8月11日(祝) 16時～21時

【場所】阿蘇シーサイドパーク内(岩滝)

【問い合わせ先】与謝野町商工会(☎0772・43・1020)



与謝野町ひまわりフェスティバル

段々畑に、約20万本のひまわり畑が出現。期間中は納涼カフェ、ひまわりの巨大迷路、インストラクターと行う朝ヨガなどのイベントが盛りだくさんです。

【日時】8月4日(金)～11日(祝)9時～17時

【場所】リフレかやの里北側(金屋)

【料金】300円、小学生以下無料

【問い合わせ先】与謝野町観光協会(☎0772・43・0155)

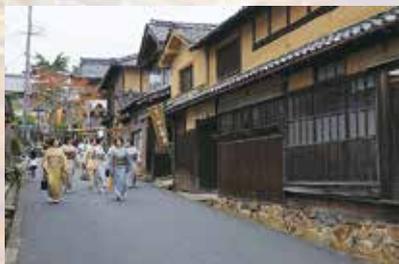


ちりめん街道

丹後ちりめんの歴史や文化が感じられる「ちりめん街道」。国の文化財にも指定され、栄えたころの様子が見られる建物が並ぶ。

【場所】ちりめん街道(加悦)

【問い合わせ先】与謝野町観光協会(☎0772・43・0155)



海の京都 クルージングフェスタ

地元ならではのB級グルメの出店や特産物の販売、子どもから大人までが楽しめる体験イベントも。

【日時】8月26日(土)12時～20時(予定)

【場所】知遊館(岩滝)

【問い合わせ先】海の京都DMO(☎0772・68・5055)

京丹後市



2017TANGO やさか納涼祭

ステージではダンスや体操の演技、演奏があります。フィナーレを飾るミュージカル花火では人気曲のリズムに合わせて約3,000発の花火が打ち上がります。

【日時】7月15日(土)13時～21時

【場所】丹後王国「食のみやこ」(弥栄町鳥取)

【問い合わせ先】実行委員会(有限会社 フルーツ王国やさか内、☎0772・65・4192)



たいざい 間人みなと祭

間人町制30周年を記念して地域の夏祭りとなりました。日中は梵天丸のパレードがあり、日没と同時に点灯される漁船の漁火が幻想的。

【日時】7月25日(火) ◆15時30分から…パレード

◆20時30分から…花火大会

【場所】丹後町間人周辺(花火大会は間人漁港周辺)

【問い合わせ先】実行委員会(☎0772・75・8040)



千日会観光祭2017 京丹後市ドラゴンカヌー選手権大会～メロンカップ～

京丹後市の夏の恒例イベント。ドラゴンカヌーが太鼓に合わせて豪快に突き進む姿は迫力満点。

【日時】8月6日(日)9時から

【場所】久美浜湾カヌー競技場

【問い合わせ先】実行委員会(スポーツ観光・交流課内、☎0772・69・0470)





EVENT PICK UP!!



赤れんが博物館

舞

鶴市・大連市友好都市提携 35周年記念企画展「中国の埴」

舞鶴市と大連市(中国)の友好都市提携35周年を記念した企画展「中国の埴」を開催。中国で建築用のれんがやタイルを意味する「埴」を紹介し、万里の長城に使われていた埴や仏像・動物が浮き彫りされた埴、墳墓に使用されていた文様埴などを展示。



仏像浮彫埴 (3世紀頃)

【日時】7月20日(木)～9月10日(日)9時～17時

【場所】赤れんが3号棟

【料金】無料

《赤れんが博物館市民講座》

【日時】7月22日(土)14時～15時30分

【場所】赤れんが4号棟

【内容】赤れんが博物館顧問で北翔大教授の水野信太郎さんによる講演「『れんがの来た道』シリーズ『れんがの生まれ故郷～四大文明・農耕・神さま～』」

【定員】先着30人 【料金】無料

【申し込み方法】前日までに電話で赤れんが博物館(☎66・1095)へ。

夏と言ったら水遊び

文

文化公園プールがオープン

【期間】7月15日(土)～8月27日(日)10時～18時

※悪天候、低温などの場合は休み

【料金】幼児100円、小中学生300円、高校生以上500円

※コインロッカー代は50円

▶詳しくは、文化公園体育館(☎77・1850)へ。

※期間中は、文化公園プール(☎75・8960)へ。



新

収蔵品展～託された記憶～

引揚記念館企画展

平成28年度中に寄贈などにより新たに引揚記念館に収蔵された資料252点を初めて展示。全国から寄せられた貴重な資料群を分かりやすく解説します。

【日時】10月1日(日)まで9時～17時(入館は16時30分)

【料金】300円(学生無料)

【問い合わせ先】引揚記念館(☎68・0836)

展示資料の紹介

◀引揚者の菜

「引揚者の皆様へ」と題した埼玉県知事からの言葉が掲載されているほか、帰郷後の手続きなどの案内が記された冊子



▲東舞鶴から敦賀行きの切符

舞鶴へ引き揚げてきた引揚者に配られた故郷へ帰るための切符

◀引揚援護庁閉庁記念文鎮

1954年に開庁し、厚生省の内局となった「引揚援護庁」の閉庁記念文鎮。関係者に配られたもの



万

万願寺まつり2017

おいしい万願寺の祭典



舞鶴発祥の「万願寺甘とう」の祭典「万願寺まつり」。万願寺甘とうを使ったグルメブースや万願寺タワー選手権など万願寺甘とう尽くしの1日をお楽しみください。

【日時】7月29日(土)10時～15時(雨天決行)

【場所】旧岡田中小学校

▶詳しくは、実行委員会の徳永さん(☎090・2109・6068)へ。

国民健康保険・後期高齢者医療のお知らせ

◆国民健康保険(国保)高齢受給者証を送付

70歳～74歳の人に交付している「舞鶴市国民健康保険高齢受給者証」は7月31日(月)が有効期限。7月下旬に新しい証を送付。

◆後期高齢者医療被保険者証を送付

75歳以上の人か65～74歳で一定の障害の認定を受けている人に交付している「後期高齢者医療被保険者証」は7月31日(月)が有効期限。7月下旬までに新しい証を郵便書留で送付。新しい証(オレンジ色)は届いた日から使用できます。

◆後期高齢者医療保険料の納入通知書と決定通知書を送付

平成28年中の所得に基づき算定した、29年度の後期高齢者医療保険料が決定。納入通知書と保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。

《**軽減率の変更**》特例的に実施されてきた後期高齢者医療の保険料の軽減率が4月分から変わります。詳しくは、通知書に同封のチラシで確認を。



◆8月から70歳以上の高額療養費の自己負担限度額が変更

70歳以上の人で所得区分が「現役並み所得者」と「一般」の人の高額療養費の自己負担限度額が8月診療分以降変わります。国保加入者は、6月中旬に送付済の国保料納入通知書に同封のチラシで確認を。市ホームページにも掲載。後期高齢者は、7月中旬に送付する保険証に同封のチラシで確認を。65歳以上で老人医療(福祉医療費受給者証(老))も自己負担限度額が変わります。詳しくは、7月中旬に送付する受給者証に同封されるチラシで確認を。

◆限度額適用認定証の更新

病院の窓口での支払いが限度額までとなる「限度額適用認定証」と市市民税が非課税世帯の人で、入院中の食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」は7月31日(月)が有効期限。更新の手続きは、保険証・印鑑・本人確認書類(免許証など)・本人や世帯主のマイナンバーが分かるものを持って保険医療課か西支所保健福祉係へ。なお、後期高齢者(75歳以上)は手続き不要(ただし、新規申請は手続きが必要)。新しい証は7月中旬に送付予定。

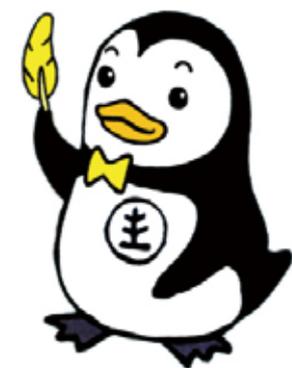
▶詳しくは、保険医療課(◆国民健康保険…☎66・1106

◆後期高齢者医療…☎66・1075)へ。

「社会を明るくする運動」強化月間

7月は“社会を明るくする運動”の強化月間。

この運動は、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行をなくすためには、立ち直りを決意した人を決して過ちに帰さないことが大切であり、立ち直りを支える「地域のチカラ」が必要です。



▲更生保護イメージキャラクター「更生ペンギンのホゴちゃん」

犯罪のない幸福で明るい社会を願うシンボルである「幸福(しあわせ)の黄色い羽根」を胸に取り組みされる“社会を明るくする運動”にご理解とご協力をお願いします。

《福祉企画課》

一般競争入札による市有財産の売却

市が所有する未利用財産を一般競争入札で売却。

【入札日時】7月31日(月)14時

【物件】◆松陰未利用地(宅地)

字松陰小字嶋崎5番1 180.64平方m

【その他】落札されなかったものはその後、先着順受け付けにて予定価格で売却。

【申し込み方法】7月19日(水)までに、参加申込書(資産活用課備え付け。市ホームページからもダウンロード可)に必要書類を添えて、郵送か持参で資産活用課へ。郵送の場合19日(水)17時必着。

▶詳しくは、資産活用課(☎66・1045)へ。

市街化調整区域の街づくりを考える説明会

市街化調整区域でまちづくりを進めるための地区計画制度の説明会を実施します。両日とも同じ内容。

【日時・場所】

◆7月25日(火)19時～20時…市役所別館

◆7月27日(木)19時～20時…西駅交流センター

▶詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

ひとり親家庭を支援 ～就労や資格取得～

◆就業相談

就業や資格取得、生活相談など個別に専門員が応じる。

【日時・場所】いずれも10時～16時。

◆第2火曜日…子ども支援課

◆第4火曜日…西支所保健福祉係。

【申し込み方法】電話で府ひとり親家庭自立支援センター(☎0773・23・2771)へ。

◆高等職業訓練促進事業

ひとり親家庭の親が、看護師、准看護師、美容師、保育士、調理師などの資格取得のために、1年以上養成機関で修業する場合に「高等職業訓練促進給付金」を支給。また、卒業後に「修了支援給付金」を支給。

【対象】本市に住所があるひとり親家庭の親で、次の要件を満たす人

- ◆児童扶養手当を受給か同等の所得水準にある
- ◆養成機関で1年以上の教育課程を修業し、対象資格の取得が見込まれる
- ◆就業(育児含む)と修業の両立が困難と認められる
- ◆過去に同事業による給付を受けたことがない

【その他】要件を満たすと返還免除になる入学準備金と就職準備金の貸し付け制度もあり。

▶詳しくは、子ども支援課(☎66・1094)へ。

◆自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の親が介護職員初任者研修や医療事務など、厚生労働省指定の教育訓練講座を受講する場合に入学金や受講料などの一部を支給。

【対象】市内在住のひとり親家庭の親で次の要件を満たす人

- ◆児童扶養手当を受給か同等の所得水準にある
- ◆就職に必要な講座である
- ◆過去に同事業による給付を受けたことがない

※受講申し込み前に指定を受けることが必要

▶詳しくは、子ども支援課(☎66・1094)へ。

◆高等学校卒業程度認定試験合格支援

ひとり親家庭の親かその子どもが高等学校卒業程度認定試験の合格を目指し、適職につくため必要と認められた場合に、対象講座(通信制含む)受講費用の一部を助成。

【対象】20歳未満の子どもを扶養している市内在住のひとり親家庭の親かその子どもで、次の全ての要件を満たしている人

- ◆児童扶養手当を受給か同等の所得水準にある世帯
- ◆高等学校を卒業していないか大学入試資格検定・高等学校卒業程度認定試験に合格していない
- ◆高等学校に在籍して単位を取得する講座を受け、高等学校等就学支援金制度の支給対象者でない

▶詳しくは、子ども支援課(☎66・1094)へ。

「わがまちの名木」の育樹活動を支援

長年にわたり、私たちのまちの歴史や文化、人々の暮らしを見守り続けてきた「わがまちの名木」の育樹活動に助成します。

【対象団体】次の要件をすべて満たすこと

- ◆市内に住所がある団体
- ◆複数の構成員からなり自主的・組織的な活動ができる
- ◆継続して適切な維持管理ができる
- ◆土地の所有者と樹木の管理者の了承を得ている

【対象経費】

- ◆樹木医による診断費(現地までの交通費なども含む)
- ◆診断結果に基づく施肥などの資材費など

【補助率】補助対象経費の2分の1以内(上限30万円)

※助成の可否や助成額は審査で決定

【申し込み方法】

8月31日(木)までに所定の用紙(農林課備え付け。市ホームページからダウンロード可)で。

▶詳しくは、森づくり推進委員会(農林課内、☎66・1030)へ。

森林整備・緑化活動を支援

森づくり推進委員会では、市民の皆さんや企業・団体からいただいた緑の募金を活用し、市内で行われる植樹などの緑化活動や森林保全活動などに助成します。

【対象団体】

- 次の要件をすべて満たすこと
- ◆市内に住所を有する団体
- ◆複数の構成員からなり、自主的・組織的な活動ができる
- ◆継続して適切な維持管理ができる
- ◆土地の所有者または管理者の承諾を得ている

【助成金額】

- ◆森林保全活動、研究・啓発活動…上限10万円
- ◆植樹活動…上限5万円 ※多数の場合は選考

【申し込み方法】

8月31日(木)までに所定の用紙(農林課備え付け。市ホームページからダウンロード可)で。

▶詳しくは、森づくり推進委員会(農林課内、☎66・1030)へ。





舞鶴市

上下水道だより すいすい

平成29年度上下水道の主な事業

上下水道部では、市民の皆さんが快適で安心・安全な生活を送っていただけるよう、さまざまな事業に取り組みます。

【水道事業】

◇上福井浄水場施設更新事業
(3億9,010万円)

上福井浄水場の施設更新は、老朽化した施設や設備を更新し、耐震性を備えた施設にするため、平成24年度から実施。31年度完成を予定しています。なお、この工事



▲施設更新中の上福井浄水場管理センター



▲管理センター内薬品注入室

は、防衛省の民生安定施設整備事業費の補助を受けています。

◇配水管整備事業
(5億6,926万円)

老朽化した水道管が年々増加していることから、耐震性のある水道管への取り替えを行い、安心・安全な水の安定供給を図ります。

【簡易水道事業】

◇簡易水道施設整備事業
(2億3,800万円)

簡易水道事業を上下水道事業に統合することで経営の安定化を図り、併せて未普及地の解消を実施。将来にわたり安定した水の供給を図ります。

平成23年度から行ってきた簡易水道統合整備事業は、今年度末で完了する予定です。今年度の事業実施地域は東大浦・池内・桑飼上(小原)ですが、東大浦の成生地

区は4月に、池内の岸谷・上根・寺田・白滝地区は5月に給水を開始しました。残りの地区についても順次統合事業を進めます。なお、統合することで料金は、水道の料金体系になることから、家計で使用水量が1か月当たり20立方メートルの場合、1,087円から2,872円(税込額)になります。安定した水の供給のため、ご理解をお願いします。



▲田井配水池(東大浦簡易水道統合整備事業)

【下水道事業】

◇下水道管布設事業
(4億5,420万円)

公共下水道管を布設し、全市水酸化に向けた取り組みを進めます。

◇下水道施設整備事業
(2億3,960万円)

管路、中継ポンプなどの施設の機能を維持するための整備を実施することで、快適で安心・安全な市民生活の向上に努めます。

◇長寿命化対策整備事業
(1億1,625万円)

長寿命化計画に基づく浄化センター施設等の更新等を行います。



▲今年度事業を実施する東浄化センター

水を飲む習慣を

健康な体づくりや熱中症予防のために

わたしたちの体の約60%を占める水分は、栄養素の運搬や体温の調節など大切な働きを持っています。水分を上手に補給する習慣を身につけて健康に過ごしましょう。

なぜ水分補給が必要なの？

人は運動をしなくても、1日2.5ℓの水分を失っています。失った水分のうち、1.3ℓは食事などで取り入れることができますが、残りの1.2ℓは意識して飲まなければ不足してしまいます。水分不足になると、熱中症や脳梗塞、心筋梗塞をおこしてしまつて恐れがあります。

水道水の水質

水道水の水質は水道法で定められた基準があり、舞鶴市では上福井浄水場で管理し、全ての項目において基準に適合しています。安心してそのままお飲みください。

水道水に少し冷やした水を入れたら、レモン汁を少し入れると、もっとおいしく飲めるよ。



下水道のマンホールふたを開けないで!



道路や宅地内にたまった水を流すことを目的に、道路上のマンホールふたや宅地内の汚ますのふたを開けないでください。雨水などを流すと下流の家屋では、下水道管があふれ、宅地内の下水が流れなくなります。また、道路上のマンホールふたが開いていると、歩行者や自転車が落ちてしまい大変危険です。絶対に開けないでください。

《お客様サービス課、下水道整備課》

水道水の赤水発生防止に向けて



※夜間水道管洗浄作業を行い、水道管の中の赤水を排出

水道管の老朽化のため、水道水が茶色く濁ったりお風呂の底に砂粒状の鉄錆がたまるなど、赤水が発生することがあります。上下水道部では、水道管を更新するとともに、昼夜を問わず職員が水道管の洗浄作業を行い、赤水の発生防止に努めています。

《水道整備課》

上下水道事業審議会委員を募集

上下水道を利用される皆様のご意見をお聞きし、事業運営に反映させるため上下水道事業審議会を設置。利用者の代表として参加いただける人を募集します。任期は3年。

◆対象 市内在住の18歳以上

◆定員 2人 (うち1人は女性優先。多数の場合選考。結果は後日お知らせします。)

◆申し込み方法 住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、応募の動機をまとめた作文(様式自由400字程度)を郵送(〒625-8555 住所記載不要)か持参で上下水道部経営企画課へ。ファクス(64・6488)、電子メールも可。7月14日(金)消印有効。

▶詳しくは、経営企画課へ。

早期の水洗化工事にご協力を



いつまでに水洗化したらいいの?

快適な生活や衛生的なまちづくりのためにも早い水洗化を。下水道法では下水道の供用地区になってから3年以内に水洗化するように決まっているよ。



でも、工事をするにはお金がかかるんだけど~。

そんな時のために貸付金制度があるよ。



水洗便所等改造資金貸付金	
貸付金額	60万円以内
利率	◇供用開始3年以内…無利子 ◇供用開始3年以上…年2%
返済方法	40回の均等月賦償還
貸付条件	①市税を完納している ②返済能力を有する ③連帯保証人(市内在住で独立した生計を営み、①②を満たす)がある
申し込み方法	水洗便所等改造資金借入申込書に必要事項を記入し、水洗化工事の確認申請時期までに上下水道部お客様サービス課へ提出してください。(市指定工事業者を通じて提出する場合は委任状が必要)。

▶詳しくは、お客様サービス課か西・上下水道係へ。

★ご注意★ 水洗化工事を行うときは舞鶴市指定工事業者に依頼してください。

上下水道部 担当窓口の電話番号

お客様サービス課

◇お客様係 ☎62・1632

◇給排水設備係 ☎66・1028

◇西・上下水道係 ☎75・2259

経営企画課 ☎62・1633

水道整備課 ☎66・2545

下水道整備課 ☎66・1056

クイズ

【問題】 次の○の部分に入る文字は何?

舞鶴市上下水道事業審議会の「○○」を募集します

★正解者の中から10名様に記念品をプレゼント

住所、氏名、電話番号、答え、上・下水道に関するご意見や感想などを記入し、7月14日(金)までに郵便か専用フォームでご応募ください。

(当選発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。)

〒625-8555 上下水道部経営企画課(住所記載不要)

【専用フォーム】 <https://www.city.maizuru.kyoto.jp/jform/suisui.html>





舞鶴 若もん「ワーク&ライフ」

舞鶴で働く「若もん」の声

塩見 幸弥 さん(22)

株式会社 舞鶴計器 勤務
(ポリテクカレッジ京都 情報通信サービス科出身)

どんなお仕事をされていますか？

綾部市出身で綾部高校を卒業後、ポリテクカレッジ京都の情報通信サービス科に進み、今は(株)舞鶴計器に勤務して2年目になります。

当社は、舞鶴に海上保安庁や自衛隊基地がある関係で、航海計器製造メーカーとして創業されました。現在は、通信機器や船舶の計器類のメンテナンスを主にしています。私は、その中で技術部に所属していて、大型船舶の速度や方位、風速などを計測する航海機器のメンテナンスを担当しています。

航海機器というのは大型船舶の縦には不可欠なもので、特に現在のような電子制御が発達した時代では大変重要な機器となっています。また船の種類や年式によっても多種多様な機器が存在するので、そのメンテナンスには膨大な知識と経験が必要になってきます。

今はまだ、整備補助として作業の一部を担当することしかできませんが、少しでも早く先輩方の技術と知識を吸収して作業の全てを任せられる存在になりたいです。

学校生活はどうでしたか？

ポリテクカレッジ京都での授業は、少人数制であったため、

ハイレベルな内容にもかかわらず、非常に分かりやすいものでした。

私が卒業した情報通信サービス科は、コンピューター関連の情報技術と通信ネットワーク技術のスペシャリストを養成する課程です。他の学科と異なり、卒業までに企業への長期インターンシップが計2回あり、かなり実践的なプログラムが用意されています。私は、それが縁で現在の会社に入社することができました。また、舞鶴市の「ものづくり『たから者』育成奨学金(※)」を利用し、家族にかけると経済的な負担を減らして学べた事もポリテクカレッジの魅力の一つだと思っています。

休日にはなにをされていますか？

昨年の社員旅行でラフティング(※)をした事がきっかけで、もう一度挑戦してみようと思い、近場でラフティングができるポイントを探しています。

また会社では機械好きの社員が多いためか、オートバイや自転車に興味にしている先輩が多いので、私も免許をとってツーリング仲間に入れてもらおうと思っています。

※ものづくり「たから者」育成奨学金…ポリテクカレッジ京都の入学金と授業料を全額貸与する奨学金。卒業後、舞鶴市内で一定期間就職すれば返還免除。
※ラフティング…ラフト(小型のボート状のもの)を使用し、川下りをするレジャースポーツ

夏の就職フェア

ふるさとコールMAIZURU

市内で求人予定の約50事業所が参加する就職説明会を開催。企業概要・インターンシップなどの説明有り。大学3回生などの参加も歓迎。履歴書不要。参加無料。予約不要。

【日時】 8月9日(水) 13時～15時30分

※受け付けは12時30分から

【場所】 商工観光センター

【対象者】 大学・短大・専門学校の来春卒業予定者、U・I・Jターン就職希望者、一般求職者、既卒未就職者、大学3回生など

【参加企業】 市ホームページにて公開中



▲昨年の企業面談の様子



《京都北部就活WEEKを開催》近隣の市町村でも夏の帰省に合わせて同様のイベントを開催。

◇たんご就職フェア…8月4日(金) 13時～16時、野田川わくぱる(与謝野町) ◇あやべ就職応援フェア…8月8日(火) 13時～15時30分、綾部ホテル(綾部市) ◇ふくちやま就職フェスタ2017…8月10日(木) 13時～15時30分、ホテルロイヤルヒル福知山&スパ(福知山市)

▶詳しくは、企業立地・雇用促進課(☎66・1021)へ。

広報クイズ



舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。
問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。
ヒントは紙面の中に。

❶ 問題1 夏は海でしょ!○○○○を満喫しよう!

❷ 問題2 今年も赤れんがパークで、
サマー○○○○○○○○を開催

❸ 問題3 上下水道だより○○○○

❹ 広報まいづるアンケート

❶「広報まいづる」について、あなたの満足度は、次の

①～④のうちどれですか?

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

7月号プレゼント

(有)長谷川巳之助商店

「舞鶴海のたまて箱」を3名様に。



長谷川巳之助商店。創業は大正五年の老舗です。京の白粒味噌に漬け込んだ寒鰯・寒鰯が名物。新商品の「海のたまて箱」は舞鶴でとれた海の幸の干物。そのままでも焙ってもおいしくいただけます。

提供:(有)長谷川巳之助商店
(市内字浜318、☎0773-62-0156)

応募方法

「はがき」か「広報まいづるのフォーム」で①クイズの答え②「広報まいづる」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、7月25日(火)(消印有効)までに広報広聴課へ。
※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お寄せいただいた感想、ご意見は、広報紙に掲載することがあります。

◆はがき 〒625-8555(住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて

◆市ホームページ応募フォーム (<https://www.city.maizuru.kyoto.jp/jform/quiz.html>)



【6月号の答え】

①引揚 ②4
③アジサイ

全国大会等出場者を紹介

市功労者表彰

市制記念日にあたり5月26日に、市の発展に貢献された1人を市功労者として表彰しました。
《秘書課》

蒲田忠夫 (80歳、溝尻)
公平委員会委員12年以上在職

全国大会出場おめでとう

☆全日本空手道選手権大会

(6月24日・25日、大阪府)
前田希空 (新舞鶴小2年)
前田沙耶 (白糸中1年)
矢野明心 (白糸中3年)
尾関優花 (西舞鶴高1年)



☆全日本小学生ソフトテニス選手権大会

(7月27日～30日、滋賀県)
高瀬美侑 (倉梯小6年)
加藤七菜 (三笠小6年)
三方晴楓 (余内小6年)
谷口新紗 (高野小6年)



☆全国高等学校総合体育大会自転車競技

(7月29日・30日、福島県)
松山福人
(北桑田高2年、加佐中出身)



☆全日本実業団男子ソフトボール選手権大会

(7月29日～31日、茨城県)
安久高嘉 (行永東町)
岡野広明 (上安東町)
倉橋 忍 (北吸)
小西将人 (倉谷)
小室健治 (北吸)
下村智志 (北吸)
鈴木 潤 (白浜台)
田岡涼汰 (境谷)
鉄尾直城 (池ノ内下)
畑本 平 (北吸)
眞下浩一 (七日市)
山本樹生 (市場)

以上敬称略



あなたは配偶者のことをなんと呼んでいますか

6月23日～29日は「男女共同参画週間」でした。今年度は「男で〇、女で〇、共同作業で◎。」というキャッチフレーズのもとに、各地でさまざまな意識啓発の取り組みが行われました。

市でも、「女と男、自分らしく輝ける未来を」と題して、テレビやラジオでコメンテーターとして活躍中の谷口真由美さんの講演会がありました。その谷口さんの著書の中に興味深いものがあります。ある女性からの「パートに出たいのですが、“主人”に『お前なんか無理』と言われてしまいました。私には、自分の人生を自分で決める権利はないのでしょうか?」という質問に、次のように答えています。

「オレの稼ぎに不満を言うな」「お前には仕事なんか無理」と言うのもDV（精神的暴力）、外に出ようとする妻を閉じ込めたりするのもDV（社会的暴力）です。また、妻が収入を得ようとするのを妨害するのもDV（経済的暴力）です。経済的な自立は自信につながりますし、精神的な自立にもつながります。いざという時のためにも、女性も働いて自分で使え



るお金を持っておくことが大切です。あなたがパートに出たいのなら、出しましょう。出たらええんです。まずは「主人」という言葉をやめてみませんか。その言葉そのものが、無意識のうちに「主」と「従」の関係を生み出しているかもしれません。

(谷口真由美著『憲法ってどこにあるの?』集英社、2016年)

法学者でもある谷口さんは、憲法第14条「すべて国民は法の下に平等であって……」と憲法第24条「婚姻は、両性の合意のみに基づいて成立し、夫婦が同等の権利を有すること……」を根拠に、婚姻関係に「主」と「従」はありませんと明言しています。

わが国では「男は仕事、女は家事・育児」という性別役割分担意識から来る主従関係がDVを生む土壌にもなっているのではないかとされています。「配偶者を“主人”と呼ぶのをやめてみては?」との谷口さんの提案をあなたならどのように受け止められますか。

《人権啓発推進室》

DV…配偶者や恋人など親密な関係にある男女間でふるわれる暴力のこと

簡単レシピで手軽にヘルシー まいづるレシピ帖 VOL.13

特許庁の地域団体商標である「舞鶴かまぼこ」は、舞鶴の近海で取れた魚をすぐにすり身にして、それを4割以上使用しています。その日のうちに出荷される全国でも珍しいかまぼこです。今回はかまぼこそのものの味を生かし、暑い夏にぴったりの梅肉と大葉が爽やかな一品です。

【協力】谷口久美子（食生活指導士）

材料 4人分

- ◇かまぼこ…1枚
- ◇梅干し…2個
- ◇青じそ…6枚
- ◇はちみつ…小さじ1



▲バリエーションもたくさん

かまぼこの梅肉青じそはさみ



1人分 54kcal 塩分2.1g

作り方

- ①種を取った梅干しとはちみつを混ぜ包丁で細かくたたいて梅肉を作る。
- ②かまぼこは12切れ（約1cm幅）に切り、それぞれ3分の2ぐらいまで切れ込みを入れる。
- ③軸を切った青じそを縦に半分に切り、梅肉を塗ってかまぼこの切れ込みにはさんで器に盛る。

一言メモ

「飾り切り」をすればパーティーやおせちにもぴったりです。



ドクターTのひとりごと その59

日本の医療環境の変遷
その3

広報まいづる5月号で、1976年頃から診療科の細分化と専門性重視の進展が絶対的な医師不足を引き起こす端緒となったこと、6月号では、2004年から新卒後臨床研修制度が導入され都会に医師が集まりやすい地域偏在を引き起こし、また、さらなる専門性重視を推進し、ますます医師不足を加速させたことを説明した。今月号で日本の医療環境の変遷のまとめとする。近年、患者が自分の意にそぐわない治療結果となったときに、医療訴訟となるケースが散見される。

こうした状況から、訴訟リスクの高い診療科や夜間に緊急に呼び出される診療科、さらには拘束時間が長く肉体的に厳しい診療科などは敬遠されることで、診療科ごとに医師の偏在が起こることも絶対的な医師不足に拍車をかけている。また、私が医師免許を取得した1976年頃の女性医師の割合は10%弱であったが、近年は35%強と増加している。女性比率の増加は、診療科偏在とワークライフバランスの理解が不十分な中で相対的な医師不足を引き起こしている。さらに、平成30年度からスタート予定の新専門医制度において、大学病院や都会の大病院に若手医師が専門医取得のために集まることが予想される。今後、専門医研修ができない地方都市の小さな病院において、医師不足が深刻化し、大きな社会問題になることが予想される。



図書館だより

今月のおすすめ本

るるぶクルーズのすべて JTBパブリッシング

「クルーズの旅、憧れるけど、少し心配」という人に、初めてでも安心してクルーズを満喫できるコツが紹介されています。

グルメ、カジノなどのエンターテイメント情報も満載。ワンナイトクルーズから世界一周まで、見るだけでもワクワクします。(西)



深読み！絵本『せいめいのれきし』 真鍋 真

地球誕生から現在までの壮大な命のリレーを劇場仕立てで物語る名作絵本『せいめいのれきし』。その改訂版を監修した恐竜博士が、絵本に盛り込めなかった最新の知見を本書でたっぷり解説しています。隅々にまで描かれたしかけなど気が付かなかった発見もあり、より深く絵本を楽しめます。(東)



▶詳しくは、東図書館 (☎ 62・0190)
西図書館 (☎ 75・5406) へ。



あなたの笑顔のために - 舞鶴市民病院 理念 -

《ロコモティブシンドロームをご存知ですか？》

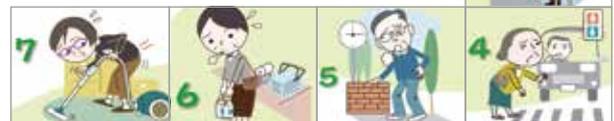
“ロコモティブシンドローム”（運動器症候群：略称「ロコモ」）という言葉をご存知でしょうか。2007年に日本整形外科学会が提唱した概念で骨、関節、筋肉など運動器の機能が低下し、介護が必要になるリスクが高い状態を指します。今や「メタボリックシンドローム：略称メタボ」は有名ですが、「ロコモ」はまだまだ知られていません。メタボは内臓の病気で、心臓病や脳血管障害などを招くのに対し、「ロコモ」は運動器の不具合であり、立つ、歩く、走るなどに関係する、より身近なものです。いつまでも自分の足で歩き続けていくために、運動器を長持ちさせることが大切なのです。

「ロコモ」は徐々に進行していくことから自分で気付きにくく、老化と思って重要視されません。そのため日常からチェックをすることが重要です。簡単で分かりやすい7つのチェック項目があり、1つで

も当てはまれば、「ロコモ」の心配があります。該当なしを目指してトレーニングを始めてみませんか？具体的なトレーニング方法については、8月号でお知らせします。《舞鶴市民病院 院長 井上重洋》

【ロコモチェック】

- ①片脚立ちで靴下がはけない
- ②家の中でつまずいたり滑ったりする
- ③階段を上るのに手すりが必要である
- ④横断歩道を青信号で渡りきれない
- ⑤15分くらい続けて歩けない
- ⑥2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
- ⑦家の中のやや重い仕事が困難である



「つみすぎ」

段ボールの箱をどこまで積み上げられるかチャレンジ。大人も本気になれます。

「あそびあむ」で

遊ぼう

子育て交流施設「あそびあむ」。いつの間にか、遊びの種類が増えていたり、まだまだ未体験の「遊び」があるかも。子どもも大人もいっしょになって遊びましょう！おじいちゃん、おばあちゃんも、どうぞ。



「作ってあそぶ」コーナー

その時の気持ちや直感で作品を作っていきます。完成後は、窓ガラスに展示されて、大きな作品となります。テーマや素材、道具が毎月変わります。



「木のおもちゃ」コーナー

木のおもちゃがいっぱい。大人も子どもも楽しめます。



「さがしてあそぶ」

館内に張られている形を探し、探すあそび。館内を探し回り、全部見つけたら、スタッフとハイタッチ。次のレベルに挑戦する？張られている位置も毎日変わります。



「カタチパネル」

いろいろな形や色のパネルを、好きなように張っていきます。子ども達の想像力が広がっていきます。毎月、パネルの形も変わります。



「あわあわアワー」

夏限定、不定期で開催される人気のあそび。
いろいろな色の泡を作って楽しめます。



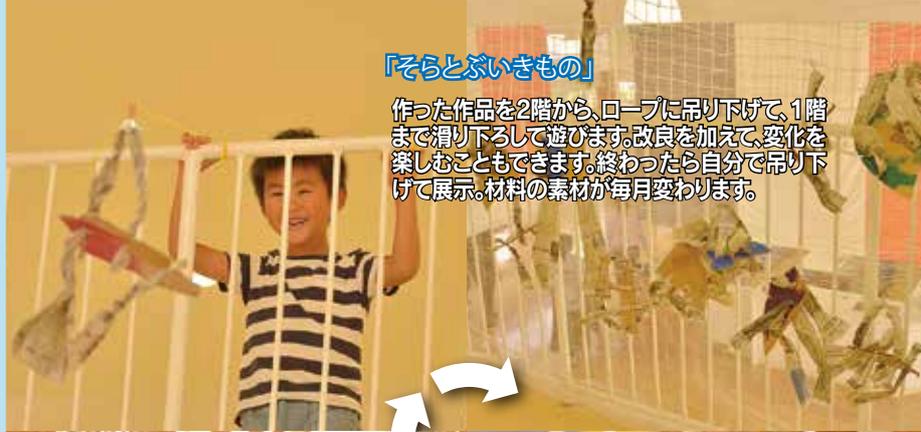
「土場でどろんどろん遊び」

屋外でも遊べます。子どもが大好きなどろんどろん遊び。



「ドールハウス」コーナー

家具や人形をならべて、思い思いの家を作ります。



「そらとぶいきもの」

作った作品を2階から、ロープに吊り下げて、1階まで滑り下りして遊べます。改良を加えて、変化を楽しむこともできます。終わったら自分で吊り下げて展示。材料の素材が毎月変わります。



「あそびあむきち」

登ったりくぐったり、自由に遊べます。
矢印に沿ってぐりぬけるのは大人の方が難しいかもしれませんよ。



子育て交流施設「あそびあむ」

【開館時間】9時30分～17時
【休館日】木曜日（祝日の場合は開館・翌日休館）
【利用料】無料
【電話】65・5050



「やっかいなみち」

柔らかいブロックの道をゴールめがけて進みます。
ブロックの道は、毎月変わります。2歳以下向けのコースもあります。



救急医療

もしもの時、慌てずに対応を

園地域医療課(☎66・1051)

病院の診療時間外に、思いがけないケガや病気で病院への受診が必要な場合があります。そんな緊急時に、心強い救急外来。長らく救急医療に携わってこられた、舞鶴赤十字病院副院長の片山義敬先生にお話を伺いました。



▲舞鶴赤十字病院 片山義敬 副院長

救急医療のかかり方

夜間の救急医療は、舞鶴医療センター、舞鶴共済病院、舞鶴赤十字病院が担い、日曜・祝日は各病院が輪番制で担当しています。

もしも、家族が急に倒れて動けなくなったり、苦しんで起き上がれないなど、緊急事態の場合は、迷わずすぐに救急車を呼んでください。救急隊員が各病院と連絡を取り、その時点で適切な病院に搬送してくれます。

救急医療の現場

また、自分で病院に行くことができるが、夜間の救急医療を受診すべきかどうかを迷う場合には、病院に電話をして症状などを伝え、判断をもらう方法があります。各病院とも、症状によって「すぐに来てください」「明日の朝まで様子を見てください」などアドバイスがあると思います。子どものケガや病気の場合は京都府の小児救急電話相談(※)を利用するのも良いでしょう。

救急外来には救急車での搬送や自分で行かれる患者さんも含め、さまざまな症状の方が来院されます。まずは当直医師が応急処置を行うのですが、夜間は通常の診療時間と比べて病院の体制が異なります。人員も少なく、私は整形外科が専門なのですが、夜間の当直のときには、内科の疾患と思われる患者さんを診療する場合もあります。

救急医療の当直医師は交代で担当しており、当直の翌日であっても外来や検査など通常の診療があります。精神的にも体力的にも、医師にそれなりの負荷がかかります。どの病院もギリギリの状態です。救急医療を担っているのではないのでしょうか。

「かかりつけ医」を持つことが大切

そういった中で、軽度な症状であつても通常の外来受診のように救急医療を利用されることもあります。それが積み重なると、救急医療体制を維持していく上での大きな負担となつてしまいます。

皆さんも気軽に相談できる「かかりつけ医」をもち、日頃から健康チェックを心掛けて、何かあつたときには、できるだけ平日の平常時間に受診していただきたいと思ひます。しかし、病気が突然発生することもあり、また軽症と思つても命に関わるケガや病気が潜んでいる場合もあります。ご心配な場合は、まずは病院に電話をして受診の相談をしていただければと思ひます。いざというときの皆さんの役に立てるように、我々も精一杯努力していきたいと思ひます。

夏に向けて注意

これからの季節は非常に気温が高くなり、熱中症の患者さんが増えます。また海のケガも多くありますね。海水浴中にウニを踏んでしまったとか、釣り針が刺さつたという患者さんも来られます。安全を心掛けて海を楽しんでいただきたいと思ひます。

※京都府小児救急電話相談

【電話番号】#8000または【075-661-5500】

【開設時間】19時～翌朝8時

土曜(祝日年末年始除く)は15時～翌朝8時

医療現場 体験イベント

ミッション・イン・ホスピタル

いのち ~生命を救う任務をクリアせよ~

医療に興味のある中学生、高校生必見の医療現場体験イベントを開催します。ミニ講座や医療機器の使用体験、クイズなどを予定。

※体験職種：医師、薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、管理栄養士、臨床工学技士、理学療法士、作業療法士、看護師

【日時】8月6日(日) 13時30分～16時30分

【場所】舞鶴医療センター(地域医療研修センター)

【対象】中学生、高校生(保護者同伴可)

【定員】先着50人



CT(コンピューター断層撮影装置)



ドクターカー

【申し込み方法】7月31日(月)までに住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年、保護者同伴の有無を記入し、はがきかファクス、電子メールで舞鶴地域医療推進協議会事務局(地域医療課内、☎66・1051、FAX62・9897)へ。

熱中症と食中毒を予防しよう

岡健康づくり課 ☎65・0065

熱中症に気を付けて

全国では熱中症で毎年4万人以上が救急搬送され、そのうち4割が入院。また、65歳以上の高齢者が約5割を占めています。

熱中症は、気温・湿度の上昇や運動などで体内の水分・塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまくいかなくなることで発症。症状としては、体温上昇やめまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常などを起こします。

熱中症の予防には、日ごろからバランスの良い食事を取り、体調を整えておくことや喉が乾かなくてもこまめに水分補給をすることが大切です。心臓や腎臓の病気などで、水分を制限されている人は、医師の指示に従ってください。

また、室温は28℃を超えないように、エアコンや扇風機をうまく使い、外出時には、帽子や日傘、木陰を利用して日よけ対策をしましょう。

熱中症になった時は

- ◇涼しい場所へ移動して安静にする
- ◇身体を冷やす
- ◇こまめに水分を取る

を行い、それでも症状が改善しなかったり、自分で水が飲めない場合はすぐに病院へ行きましょう。



また、周りで意識がない（おかしい）、全身のけいれんがあるなどの症状の人を見つけた場合は、ためらわずに救急車を呼んでください。

夏は食中毒が増加する季節

夏の食中毒の主な原因は、高温多湿な環境で活発化する細菌です。細菌の付着した食べ物を食べることで食中毒が引き起こされ、急な腹痛や下痢、おう吐などの症状が出ます。食中毒を引き起こす細菌の代表的なものは、腸



管出血性大腸菌（O157）やサルモネラ菌などです。

おう吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようとする体の防御反応です。市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用せずに、早めに医師の診断を受けましょう。

食中毒の約1割は家庭で発生しています。肉や魚などの食材には細菌が付着しているものと考えて、適切に調理しましょう。家庭での食中毒を予防するために、「細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」の3原則（左図）の実践が大切です。

食中毒予防の3原則

①食べ物に細菌を「つけない」

- ◇調理の際は手をきれいに洗う
- ◇野菜などの食材は流水でよく洗う
- ◇清潔な食器を使う

②細菌を「増やさない」

- ◇肉や魚などの生鮮食品や総菜はできるだけ早く冷蔵する
- ◇他の食品に肉や魚の肉汁がつかないようにする
- ◇調理後は長時間放置せず早めに食べる



③細菌を「やっつける」

- ◇よく加熱して食べる。特に肉は中心まで良く加熱する
- ◇残った食品を温め直すときにも十分な加熱を
- ◇調理器具は洗い、できれば熱湯で殺菌する。台所用殺菌剤の使用も効果的



カレンダー

教室と相談 岡健康づくり課 ☎65・0065

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	7月24日(月) 9時30分～11時	◇育児の悩み相談 ◇歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	7月20日(木) 9時～10時45分	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着 20人	300円	3日(月)から 電話で
	2歳児					
離乳食教室	5～6か月児の保護者	7月28日(金) 14時～15時30分	離乳食の話と試食	先着 15人	無料	27日(木)までに 電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	7月10日(月) 9時～11時	妊娠中の相談、 産後や子育ての相談	なし	無料	不要
心の健康相談室	市内在住の人	7月24日(月) 11時～15時45分	子育ての悩みや人間関係、 仕事のストレス など	先着 3人	無料	3日(月)～21日(金) に電話で



7月のお知らせ

催し



サロン「ぽーれぽーれ」

（☎63・30008、FAX 62・9546）

《一ツ町寿彦のスケッチ展》

時 7月6日(木)～8月2日(水)10時～16時

《babyの縁度のギターと大正琴》

時 7月10日(月)12時30分～13時

認知症介護家族のつどい

時 7月21日(金)13時30分～15時 中総合会館

対 認知症の人を介護している家族

問 高齢者支援課（☎66・1018）

子ども文化劇場

時 8月3日(木)13時30分から 総合豆文化会館

内 演劇「美女と野獣」他 事前申し込みが必要

必要 問 舞鶴子ども育成支援協会事務局（子ども支援課内、☎66・2120）

海の日のつどい

時 7月17日(祝)13時30分から 赤れんが2号棟内

少年団のパフォーマンスなど

《関連イベント親子で探検！造船所つどい》

《ななごころ》時 7月24日(月)14時～16時

場 ジャパンマリンユナイテッド(株)舞鶴事業所

業所 対 小学3年生～中学生(保護者同伴)

定 先着25人 甲 往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、京都運輸支局（〒624・0946 市内字下福井901）へ。7月12日(水)必着

《共通》問 京都運輸支局（☎75・0616）

総合文化会館（☎64・0880）

《コミュニティ作品展～自分流の1枚～合同写真展》時 7月8日(土)・9日(日)10時～17時

《コミュニティコンサート～夏の思い出～》

時 7月9日(日)13時30分から

《飯田ライターズパーライヴ2017京都舞鶴公演》時 7月15日(土)10時30分と14時30分

料 全席指定3,300円(当日は500円増) 2歳未満は大人1人につき1人まで膝上鑑賞無料

《松竹大歌舞伎 中村橋之助改め八代目 中村芝翫襲名披露》時 7月21日(金)15時から

対 小学生以上 料 全席指定S席一般6,500円、高校生以下1,500円、A席一般4,500円、高校生以下1,000円(当日は500円増)

《文学座公演 坂の上の家》チケットは7月29日(土)発売(友の会会員は1人4枚まで一割引き) 時 10月29日(日)15時から

対 小学生以上 料 全席自由2,000円

《文学座女優による朗読講演「あの日の記憶」広島・長崎より》時 7月9日(日)14時から

場 城南会館 対 小学生以上

定 先着50人 甲 電話で同館へ。

《夏休み特別企画 劇場のひみつ～総合文化会館を探検しよう》時 8月5日(土)・6日(日)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分

定 先着各30人 甲 7月21日(金)までに電話で同館へ。

《赤れんがバザール》時 7月9日(日)10時～15時

場 赤れんが4号棟

内 手作り雑貨やこだわりの飲食物の販売

問 赤れんがパーク（☎66・1096）

中央公民館

（☎62・0400、FAX 62・0442）

《子や孫に伝える 世界記憶遺産認定物語～白樺口誌を読み解く①》

時 7月17日(祝)19時～21時 対 市内在住か在勤する人とその家族(小学生は保護者と同伴)

定 先着20人

甲 7月10日(月)までに電話かファクスで同館へ。

《親子で楽しむ自然観察②化石採集&草花・昆虫さがし》

時 7月17日(祝)9時～16時 場 上世屋(宮津市)

対 市内在住の小学生とその保護者

定 先着20組

料 1人3,000円程度(バス代など)

他 集合はJR東舞鶴駅、中央公民館、JR西舞鶴駅のいずれか 甲 7月7日(金)までに電話かファクスで同館へ。

《なつやすみ特別企画①としよかんでおみやげ》

時 7月22日(土)10時30分～15時 内 おかひものこつことかたん工作 対 幼児・小学生

《なつやすみ特別企画②こわーいはなしできもだめし》

時 8月2日(水)16時～16時30分

内 こわいおはなし尽くしのおはなし会

対 小学生

《読書会》

時 8月7日(月)13時30分～15時

内 恩田陸著「図書室の海」

《赤ちゃんえほんのひろば》

時 8月8日(火)11時～11時20分

内 わらべうたや絵本の読み聞かせなど

対 0～2歳児

西図書館（☎75・5406）

《夏のおはなし会》

時 7月22日(土)14時～15時 内 人形劇「3びきのこぶた」やパネルシアター、大型絵本など。参加者に粗品あり 対 幼児と小学生

《えほんのじかん》

時 8月5日(土)11時～11時20分

内 読み聞かせなど 対 3歳以上

《夏の工作教室》

時 8月5日(土)14時～15時30分

内 カラーダンボールで貯金箱か鉛筆立てを作る 対 小学生

定 先着20人 甲 電話で同館へ

《赤ちゃんおはなし会》

時 8月16日(水)11時～11時20分

内 絵本の読み聞かせ、わらべうたあそびなど

対 0～2歳児

加佐公民館（☎83・0036）

《郷土・日本・世界の昆虫展》

時 7月15日(土)～17日(祝)9時～17時(17日は16時まで)

内 世界三大美蝶の世界、徳田久夫コレクションから。世界・日本のカブト、クワガタなど各種昆虫を展示

《セミンの羽化観察会》

時 7月22日(土)19時～20時30分

場 加佐公民館ほか 講 嶋田勇さん

甲 7月19日(水)までに電話で同館へ。

《星を観望会》

時 7月29日(土)19時～20時30分(雨天の場合)

は8月1日(火)

場 由良川小学校グラウンド 講 舞鶴天文同好会

甲 7月26日(水)までに電話で同館へ。

◆略語の3見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金 他=その他 甲=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 甲 不要

催し

教室・講座

募集

子育て

健康・保健

その他

中丹文化芸術祭

催し	日時	場所	入場料
踊りとダンスの祭典	7月16日(日) 13時から	中丹文化会館(綾部市)	300円 (中学生以下無料)
中丹和太鼓フェスティバル	7月30日(日) 15時から	中丹文化会館(綾部市)	300円 (中学生以下無料)
新進演奏家の調べ	8月5日(土) 14時から	中丹文化会館(綾部市)	1,000円 (高校生以下500円)
中丹写真展	10月14日(土)・15日(日) 10時から	三段池公園総合体育館(福知山市)	無料
短歌・俳句・川柳公募'17表彰式	11月18日(土) 10時から	綾部市中央公民館(綾部市)	無料
詩吟と舞	12月24日(日) 13時30分から	総合文化会館(舞鶴市)	500円 (高校生以下無料)

中丹文化交流フェスタ

催し	日時	場所	入場料
ジュニア文化祭	7月23日(日) 13時30分から	中丹文化会館(綾部市)	無料 (入場整理券が必要)
コーラスフェア2017	9月10日(日) 13時から	中丹文化会館(綾部市)	500円 (高校生以下300円)

▶詳しくは府中丹文化事業団(☎0773・42・7705)へ。

子ども発明クラブ

時 7月22日〜翌年2月3日の土曜日に計8回、9時30分〜12時 場 西総合会館、舞鶴高専、ポリテクカレッジ京都
内 アイデア工作、科学工作、電子工作など
対 小学4〜6年生 定 先着20人
料 5,000円 申 7月15日(土)までに電話で舞鶴みなとライオンズクラブ(☎75・1117)か西公民館(☎75・6501)へ。

クレインブリッジライトアップ

《ちやったまつり特別ライトアップ》
時 7月27日(木)〜31日(月)日没30分後〜24時
他 全ての照明を点灯。
《夏季ライトアップ》
時 8月10日(木)〜20日(日)日没30分後〜22時
《共通》 問 土木課(☎66・1053)

花と緑の公社(☎68・1187)

《アジサイ剪定体験会》
時 7月29日(土)9時30分〜11時30分 定 先着20人
《ツリークライミング》
時 8月5日(土)9時30分〜12時と14時
対 小学生以上 定 先着各8人 料 1,000円
《星見観察会》
時 7月30日(日)19時15分〜21時30分
講 舞鶴天文同好会 対 小学生以上 定 先着30人
《共通》 場 自然文化園 申 電話で同公社へ。

細川幽斎城下町めぐりウォーク

時 7月23日(日)9時20分から
場 JR西舞鶴駅東口集合
料 一般500円、中学生以下無料
問 京都ウォーキング協会の林さん(☎0773・42・0546)

J A京都にのくに「彩菜館」カレーイベント

時 7月9日(日)9時〜14時(カレーの販売は10時から)
場 J A京都にのくに「彩菜館」東舞鶴支店
内 元海上自衛隊員がつくる海軍カレーの販売など 問 J A京都にのくに(☎0773・42・1814)

加佐地域大庄屋上野家

《木彫りアート展 〜バードカービング・ふるさとの野鳥を友に〜》
時 7月2日(日)〜7月31日(月)9時〜17時
内 四方義宏さんの彫刻作品を展示
問 加佐地域農業農村活性化センター(☎60・8200)

赤岩山沢のほり&雲の上のBBQ

時 7月15日(土)10時〜13時
内 赤岩山の溪流歩きや雲の上のゲストハウス(西方寺)でバーベキュー
定 先着20人
料 大人2,500円 高校生2,000円 小学生1,500円
対 10歳以上
申 7月11日(火)までに電話かファクス(☎8201)で同センターへ。

名水杉山楽校

時 7月29日(土)10時から
場 杉山菜房
内 バルーンアートと流しそうめん
定 先着30人
料 1,800円、小学生以下は1,000円
申 7月15日(土)までに名水杉山楽校の松岡さん(☎0900・5126・3319)へ。

教室・講座

京都SKYシニア大学

時 9月29日(金)〜12月1日(金)に計7回
場 西総合会館内英会話講座 対 おおむね50歳以上 料 1万円 申 7月21日(金)までに所定の用紙(高齢者支援課、西支所、加佐分室などに備え付け)に必要な事項を記入し郵送で(公財)京都SKYセンター(〒604-0874 京都市中京区烏丸通丸太町下る)へ 問 同センター(☎075・241・0260)

中央公民館

(☎62・0400、FAX 62・0442)
《自由研究の科学工作教室》 時 7月22日(土)10時〜12時 内 電気が通ると分かる通電チェック作り 対 市内在住の小学3〜6年生(保護者同伴も可能) 定 先着30人 料 400円
《自由研究の見つけ方教室》 時 7月23日(日)10時〜12時 内 理科の自由研究のテーマを学ぶ 対 市内在住の小学生(保護者同伴も可能) 定 先着30人
《子ども料理教室》 時 7月26日(水)9時30分〜13時 対 市内在住の小学3〜6年生 定 先着30人 料 500円(材料代)
《共通》 申 7月15日(土)までに電話かファクスで同館へ。

いきいきスマホ・タブレット教室

時 8月1日〜11月28日の火曜日に計16回
13時30分〜15時 場 城南会館内 対 メールやラインなどの使い方を学ぶ(初心者向け)
申 市内在住の成人 定 先着13人 申 7月21日(金)までに電話で城南会館(☎78・1800)へ。

©公式ムービーチャンネル(ユーチューブ)



◆観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力やPRする動画など

© Facebook(フェイスブック)



◆市公式 Facebook イベントなどの旬な情報をお届け

ジュニアスポーツ教室

《野球》時 7月8日(土)～10月1日(日)に計4回、15時～17時

場 西運動公園多目的グラウンド

対 小学1～4年生 定 先着20人

料 1, 200円

《ボート》時 7月8日(土)～8月6日(日)に計7回、9時30分～11時30分

場 舞鶴漕艇センター 対 小学5～6年生

中学生 定 先着10人 料 2, 100円

《ゲートボール》時 7月3日(月)～11月6日(月)に計5回、15時～16時 対 小学4～6年生

定 先着25人 料 1, 500円

《共通》申 市スポーツ協会窓口(舞鶴文化公園体育館事務所内)へ。

問 同協会(☎60・22226)

《救急講習(PUSHコース)》

時 7月12日(水)18時～19時

場 東消防署・防災センター 定 先着30人

申 電話で東消防署(☎65・0119)か西消防署(☎77・0119)へ。

《心算手当普通救命講習I》

時 7月28日(金)18時～21時 場 西消防署

定 先着30人

申 電話で東消防署か西消防署へ。

《甲種防火管理再講習》

時 8月9日(水)13時30分～15時30分

場 東消防署・防災センター

料 1, 350円

内 収容人員300人以上の特定防火対象物の防火管理に関する講習

申 7月3日(月)～8月4日(金)に所定の用紙(東・西消防署備え付け。消防本部ホームページからダウンロード可)で。

舞鶴支援学校ボランティア養成講座

時 7月26日(水)13時から 場 中総舎会館

対 高校生以上で市内でボランティアができる人 定 先着20人 申 所定の用紙に必要事項を記入し、郵送かファクスで舞鶴支援学校(☎78・3133、FAX78・3135)へ。

《夏休み子どもスイートデコ教室》時 7月29日(土)10時～12時 場 総合文化会館講義あんじゅりつく 対 小学生 定 先着25人 料 1, 000円 申 7月19日(水)までに電話で同館へ。

《バラの育て方教室》時 7月30日(日)9時30分から 場 市民病院バラ園前 亀井毅志さん 対 市内在住の成人 定 先着30人

申 7月25日(火)までに電話で同館へ。

《夏休み子ども造船所見学会》時 8月8日(火)9時30分～11時30分 場 ジャパンマリンユナイテッド(株)舞鶴事業所

対 小学生5～6年生 定 先着20人

他 中総舎会館玄関前に集合

申 7月26日(水)までに電話で同館へ。

《夏休み親子スイーツ作り》

時 8月24日(木)9時30分～11時30分

講 舞鶴ふるるファームの淡路みちよさん

対 市内在住の小学生親子 定 先着7組

料 1組1, 600円

《夏休み親子工作教室》

時 8月26日(土)9時30分～11時30分 内 リニアモーターの仕組みと動く車体づくりを学ぶ

講 舞鶴高専准教授の内海淳志さん 対 市内在住の小学3～6年生とその親定 先着16組

《共通》申 7月4日(火)～8月10日(木)に電話で同館へ。

要約筆記養成講座(前期)

時 9月3日(日)～10月29日(日)に計8回、10時～16時20分(初回のみ9時45分～16時30分)

場 身障センターなど 対 次の条件を満たす人

◆市内在住・在勤の18歳以上◆京都府主催の後期講座を受講し京都府に登録し活動可能◆パソコン要約筆記希望者は1分間に70文字以上入力可能で基本操作ができる

定 先着20人 料 3, 400円(テキスト代)

申 8月25日(金)までに電話かファクス、メールで氏名、住所、年齢、連絡先、職業を聴言センター(☎64・3911、FAX64・3912)へ。

在宅療養者への訪問栄養食事指導研修

時 8月11日(木)・19日(土)、9月2日(土)・3日(日)9時30分～16時30分

場 京都テルサ(京都市) ほか 定 先着50人

申 (公社)京都府栄養士会ホームページ(<http://www.kyoto-eiyoshikai.or.jp>)から

問 京都府栄養士会(☎075・642・7568)

郷土資料館

(☎75・8836、FAX77・1314)

《うちわづくり教室》時 7月28日(金)13時30分～15時30分 対 小学生(3年生以下は保護者同伴) 定 先着10人 料 300円

《まが玉づくり教室》時 8月4日(金)13時30分～15時30分

対 小学生(3年生以下は保護者同伴) 定 先着10人 料 300円

《紙すき教室》時 8月11日(木)13時30分～15時30分 対 小学生3年生以下は保護者同伴 定 先着10人 料 300円

《共通》申 電話かファクスで同館へ。

夏休み子ども料理講習会

時 8月1日(火)9時30分～12時 場 中総舎会館

内 食パンで作るピザなど 対 小学生(親子での参加も可) 定 先着20人 料 700円 申 電話で舞鶴友の会の松代さん(☎64・1137)へ。

《男女共同参画センター学習・啓発事業講演会「自分らしく輝いて生きる」》

時 7月13日(木)13時30分～15時30分

場 中総舎会館内清水展人さんによる講演「男女共同参画の視点から性同一性障害者の体験を通して」 定 40人

他 託児あり(要予約) 申 7月10日(月)までに電話かファクスでフレアス舞鶴(☎65・0055、FAX62・0872)へ。

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1061)

《リズムミックパンチ》

時 7月4日から毎週火曜日、14時15分～15時15分 場 東体育館 1回700円

《シヨートニス教室》

時 7月4日と11日の火曜日、13時～14時30分

時 7月7日・14日の金曜日、10時～11時30分と13時～14時30分

場 東体育館 1回700円

《キッズスポーツ教室》

時 対 7月12日・26日の水曜日 15時30分～16時20分

時 対 4～6歳 16時30分～17時30分

時 対 小学1年～3年生 場 東体育館 定 先着各15人 料 1回1, 000円

《子どもスポーツ体験会》

時 7月22日(土)17時～19時 場 東舞鶴公園

内 陸上競技、ゲートボール、硬式テニス

対 小学1～4年生 定 先着60人

申 電話で東体育館へ

- 田辺城資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 東・文化公園体育館…第3木曜日
- 郷土資料館…第3水曜日

施設の休館日

親子食育教室

時 8月5日(土)10時〜13時 中総公民館
 内 オープンいなり、大豆のコロコロ煮など
 対 年長〜小学校低学年とその親定 先着15組
 料 500円 申 7月28日(金)までに電話では
 まなす会の宮森さん(☎63・1320)へ。

川の生き物探検隊

時 8月6日(日)9時30分〜15時 明倫緑地
 中舞鶴バス停、市役所玄関前に集合 内 伊佐
 津川と池内川でサワガニやカゲロウなどの
 観察と水質調査 対 小学生とその保護者
 定 先着35人 申 7月31日(月)までに住所、氏名、
 学校名、学年、電話番号を電話かファクス
 でまいる 環境市民会議事務局(生活環境
 課内、☎66・1064、FAX62・9891)へ。

公民館人権セミナー(東公民館)

時 8月3日(木)13時30分〜15時 総合文化会館
 内 楽語家の交遊亭菜笑さんによる講演「むす
 びあい 心がかよう 地域の輪くいつもこころ
 に逢い・ラブ・遊く」 問 同館(☎62・1237)

鉄道ミニフェスティバル

【日 時】 7月22日(土)9時30分〜16時
 【場 所】 西駅交流センター
 【内 容】 ◆Nゲージ運転体験(5分 100円)
 ◆鉄道おもちゃフリースペース(無料)
 ◆鉄道部品やキーホルダー、鉄道おもちゃ
 などの販売 ◆公共交通PRコーナー
 【その他】 丹鉄では、お座敷列車内にジオ
 ラマを設置した「丹鉄おもちゃ列車」を
 運行(要予約)

◆西舞鶴 10:09 - 10:58 天橋立
 天橋立 11:29 - 12:19 西舞鶴
 ◆西舞鶴 14:14 - 15:07 天橋立
 天橋立 15:26 - 16:20 西舞鶴
 (いずれも丹後あかまつ号併結)
 ▶詳しくは、北近畿鉄道ビジネス(株)の福
 原さん(☎080・1426・4484)まで。



下水道排水設備工事責任技術者
更新講習と認定試験

《更新講習》
 時 10月11日(水)14時から
 場 綾部市中央公民館(綾部市) 料 1万円
 《認定試験》
 時 11月12日(日)13時30分から
 場 中丹勤労者福祉会館(福知山市)
 料 1万3,000円

《共通》 申 更新講習は案内済み。認定試験は
 所定の用紙(上下水道部お客様サービス課
 に備え付け)で。 問 同課(☎66・1028)

募 集

環境美化絵画

清掃活動や川・海などを題材にした絵画を
 募集。サイズは四つ切。 対 市内の小・中学生
 申 作品の裏面に学校名、学年、氏名(ふり
 がな)を記入し、7月18日(火)〜9月4日(月)
 に舞鶴の川と海を美しくする会事務局(生
 活環境課内、☎66・1064)へ。

陸・海・空自衛官

《航空学生(来春採用)》 時 一次試験は9
 月18日(祝) 対 海：高校卒業(見込含)〜
 22歳 空：高校卒業(見込含)〜20歳
 申 7月1日(土)〜9月8日(金)

《一般曹候補生(来春採用)》 時 一次試験
 は9月16日(土)・17日(日)のいずれかを指定
 対 平成30年4月1日現在で18〜26歳(平
 成3年4月2日〜12年4月1日に生まれ
 た者) 申 7月1日(土)〜9月8日(金)

《自衛官候補生(来春採用)》 時 男子・女
 子：受付時に通知 対 平成30年4月1日
 現在18〜26歳(平成3年4月2日〜12年4
 月1日に生まれた者) 申 自衛官候補生男子・
 女子常時受付。来春採用はお早めに

《共通》 問 自衛隊京都地方協力本部舞鶴
 地域事務所(☎63・3272)
 他 各種募集案内、職種・説明などの個別
 説明も受付中

京都府警察官採用試験 第1次

(筆記) 試験

時 9月17日(日) 対 男性A・女性A：昭和
 62年4月2日以降に生まれた人で、大学卒
 業か平成30年3月末日までに卒業見込みの
 人 対 男性B I・女性B I：昭和62年4月2
 日から平成12年4月1日までに生まれた人
 で、上記Aか下記B II以外の人 対 男性B II・
 女性B II：昭和62年4月2日から平成12年
 4月1日までに生まれた人で、高等学校を
 平成30年3月末に卒業見込みの人
 申 郵送は7月3日(月)〜8月21日(日)イ
 ンターネットは7月3日(月)〜8月16日(水)
 問 京都府警察本部(☎0120・5555・
 314)

海上保安学校学生

平成30年4月採用予定。船舶運航シス
 テム課程、航空課程、情報システム課程、
 海洋科学課程、管制課程の学生を募集。
 卒業後は海上保安官として勤務。
 時 一次試験は9月24日(日)

対 平成29年4月1日において高校また
 は中等教育学校を卒業した日の翌日から
 起算して5年を経過していない者
 ◆平成30年3月までに高校または中等教
 育学校を卒業する見込みの者
 申 郵送・持参：7月18日(火)〜7月20日
 (木) インターネット：7月18日(火)〜7月
 27日(木)

問 舞鶴海上保安部管理課(☎76・4120)

空家家を売ったり・貸したり・管理したり
 いえばと! など活用法を考えます。

空家家に関する
 ご相談なら!!

空家家専用ダイヤル
 ☎0773-62-0002

不動産・売買・仲介・賃貸・管理
アイシクス不動産(有)
 京都府知事(3)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員
 京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

【有料広告】

施設の休館日

- 中央公民館…第4月曜日
- 南・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日
- 東公民館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 西公民館…第3水曜日
- 東図書館…毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館…毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

自然文化園 四季写真展の作品

自然文化園の四季を写した写真を募集。サイズは四つ切、ワイド四つ切、半切。1人2点まで。

① 作品に申込書（自然文化園、土木課各公民館などに備え付け）を添付し、9月19日（火）～9月29日（金）に郵送（〒625-0152 市内宇多称寺24-12）か持参（平日のみ）で花と緑の公社（☎68・1187）へ。

人権をテーマにした標語

身近な生活の中で感じる人権の大切さや差別のない人権尊重の社会づくりの願いを訴える作品を募集。1人2点まで。

① 9月11日（月）までに標語と住所、氏名、年齢、電話番号をはがきかファクス（62・9891）で人権啓発推進室へ。
② 人権啓発推進室（☎66・1022）

子育て



子育て支援基幹センター

☎62・0103

《あかちゃんひろば》

時7月6日（木）10時30分～11時30分

内 ふれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など

《つむぎのひろば》

時7月12日（水）10時30分～12時

内 多胎児の親同士の交流・情報交換会

対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の入

《共通》

場中総台会館

子育てサポート教室

「おやんどんどん遊び」

時7月28日（金）10時～11時30分

場 総合文化会館 請足立奈里子さん

対 子育て中の親子 定先着30組

① 7月21日（金）までに電話で東公民館（☎62・1237）へ。

場 西総合会館

内 子ども服や育児用品、一般用衣類、雑貨などのフリーマーケット。22店が出店予定

フリーマーケットやるなあと

時7月27日（木）9時30分～11時45分

場 西総合会館

内 子ども服や育児用品、一般用衣類、雑貨などのフリーマーケット。22店が出店予定

《出店者も募集》

対 20歳以上の個人かグループ（販売業者や飲食販売は不可）

定先着22店 料500円

① 7月24日（月）までに電話で西地区多機能施設（☎77・1212）へ。

健康・保健



特定健診の受診を

市国民健康保険に加入している40歳以上を対象に特定健康診査を実施。対象者には受診票などを5月下旬に送付済。受診時には必ず受診券、受診票、国保証が必要。無料。身体計測、尿検査、問診、血圧測定、血液検査、心電図検査、診察を実施。

《個別健診》

時7月31日（月）まで 場 市内医療機関

① 受診する医療機関に直接申し込みを。

② 保険医療課（☎66・1106）

《集団健診》

① 健康づくり課（☎65・0065）

麻疹・風しんの予防接種

麻疹、風しんには特効薬がないため、予防接種が最も有効です。定期接種の対象者は、確実に予防接種を受けましょう。

市では風しんの抗体価が低い大人の方への接種費用の一部助成を実施（対象に条件あり）

① 1期：1歳の誕生日～2歳の誕生日の前日まで
② 2期：平成23年4月2日～平成24年4月1日生

③ 健康づくり課（☎65・0065）へ。

その他



ツキノワグマの出没に注意

昨年度に引き続き、ツキノワグマの目撃が増加しています。集落にクマを寄せ付けないよう、自宅や畑の周辺に、生ゴミや作物の不要なクズを放置しないようにしてください。もしも遭遇してしまったら、クマから目を離さず静かに立ち去りましょう。今後もホームページやメール配信サービスで出没状況をお知らせします。

《農林課》

夏の交通事故防止 府民運動

7月21日（金）～8月20日（日）に「ひまわりに無事故を願う 京の夏」をスローガンに夏の交通事故防止府民運動を実施。交通ルールを守り、安全なまちを目指しましょう。

《市交通対策協議会（市民課内）》

《お詫び》広報まいづる6月号の30ページ「乳がん検診」の問診票送付「6月下旬」を「5月下旬」と表記しておりました。お詫びして訂正いたします。



キクヅルフォトスタジオ

| 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |



KIKUZURU Photo Studio

京都府舞鶴市魚屋

お問い合わせは本店へ
0773-75-1991

- ◆ 遺言・相続手続 ◆ 在留資格・帰化申請
- ◆ 成年（任意）後見人手続
- ◆ 離婚協議書 ◆ 会社設立
- ◆ 許認可申請（建設業等）

張本貴子行政書士事務所

行政書士：張本 貴子（京都府行政書士会所属）

TEL. 0773-76-0308

〒624-0937 京都府舞鶴市宇西106（法務局前）
http://www.office-harimoto.biz

行政書士 張本貴子

Q 検索

〔有料広告〕

〔有料広告〕

◎市の広報番組



◆ Wind of Maizuru 毎週木曜日、12:40～12:50。舞鶴のイベント情報などを紹介。



◆ お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブリックラインまいづる」などでお知らせしています。



《カレンダーの問い合わせ先》

- ◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎ 66・1018)
- ◆女性面接相談…人権啓発推進室 (☎ 66・1022)
- ◆聞こえの相談…聴言センター (☎ 64・3911、FAX 64・3912)
- ◆入札監視委員会…契約課 (☎ 66・1065)
- ◆ごみの収集・廃棄物減量等推進審議会…生活環境課 (66・1005)
- ◆人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎ 76・0858)
- ◆弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎ 62・2500)
- ◆定例教育委員会…教育総務課 (☎ 66・1070)
- ◆司法書士・行政書士・税理士・弁護士市民法律相談・巡回市民行政相談・公証人・土地家屋調査士相談…市民課 (☎ 66・1006)
- ◆出張がん個別相談…がん総合相談支援センター (☎ 0120・078・394)
- ◆療育相談・身体障害相談…生活支援センターみずなぎ (☎ 64・3766)
- ◆土地家屋調査士相談…土地家屋調査士会 (☎ 75・0837)

日	月	火	水	木	金	土		
<p>●救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 ☎ 63・4970</p>	<p>2 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> <p>●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サポ</p>	<p>4 行政書士相談 10:00～13:00 市役所本館</p>	<p>5 税理士相談 9:00～12:00 市役所本館</p> <p>身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>	<p>6 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p> <p>司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※7/4、8:30から申し込み、先着12人。</p> <p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>7 自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>1 救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p>		
<p>●救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎ 62・2680</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 ☎ 63・4970</p>	<p>10 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> <p>●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※7/7、9:00から申し込み、先着10人。</p>	<p>【申し込み日に注意】</p> <p>●弁護士法律相談の申し込み日は決まっています。</p>		<p>11 巡回市民・行政相談 13:30～15:30 中央公民館</p>	<p>12 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>女性面接相談 11:00～14:10 フレアス舞鶴</p> <p>高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館</p>	<p>13 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p> <p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>●京都J Pカレッジ 13:00～14:50 15:00～16:50 ジョブ・サポ</p>	<p>14 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>15 ●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175</p> <p>身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>
<p>●救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 ☎ 63・4970</p>	<p>17 ●救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎ 62・2680</p>	<p>18 公証人相談 13:30～15:30 市役所本館</p> <p>土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>19 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>20 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p> <p>出張がん個別相談 13:00～15:30 中丹東保健所</p> <p>特設人権相談所 9:00～12:00 南公民館</p>	<p>21 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>●弁護士市民法律相談 13:00から 市役所本館 ※7/19、8:30～12:00に申し込み、定員11人 (抽選)。</p>	<p>22 ●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p>		
<p>●救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 ☎ 63・4970</p>	<p>24 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>◆ごみの収集</p> <p>17日の祝日の可燃ごみと不燃ごみは通常どおり収集。</p>		<p>25 入札監視委員会 13:30から 市役所本館</p> <p>廃棄物減量等推進審議会 13:30～15:30 市役所本館</p> <p>身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>	<p>26 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>定例教育委員会 14:00から 市役所別館</p>	<p>27 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター</p> <p>女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p> <p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>●京都J Pカレッジ 13:00～14:50 15:00～16:50 ジョブ・サポ</p>	<p>28 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>29 ●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴医療センター ☎ 62・2680</p>
<p>●救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎ 62・2680</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 ☎ 63・4970</p> <p>土地家屋調査士相談 10:00～16:00 中総舎会館</p>	<p>30 ●マザーズジョブカフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>●福祉のお仕事出張相談 13:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>31 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>◆各種就業相談 ジョブ・サポ まいづる (☎ 63・0810) 【舞鶴企業・就職応援ネットも公開中】</p>		<p>21 ●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175</p>			

納付のお知らせ (納期: 7月31日(月))…税務課 (☎ 66・1025)

- ◆固定資産税2期 ◆介護保険料2期 ◆国民健康保険料2期
- ◆後期高齢者医療保険1期

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

●休日・土曜日の救急・急病診療 (内科・外科) の受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診をお願いします。

●舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 (内科) の受診は、9時～12時 (受け付けは11時30分まで) と13時～17時 (受け付けは16時30分まで)。舞鶴医療センター敷地内。

●休日の小児科一次診療の受け付けは、17時30分まで。



休日・土曜日の水道修理

当番会社	17時以降は、市役所 (☎ 62・2300) か 西支所 (☎ 75・2250) へ。
(株)マイベイ ☎ 63・7557	

献血の日程

日	受付時間	会場
20日(木)	9:30～11:30 12:30～15:30	舞鶴市役所
30日(日)	9:30～11:30 12:30～15:30	らぼーる西側広場

※400ミリのみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催



社会復帰の第一歩につなげたい

舞鶴地区保護司会 会長 桑村 信慶さん

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間（14ヶ月に連続記事）。舞鶴市でも更生保護に関わる団体を中心に犯罪や非行のない社会の実現に向けた活動が行われます。今回は、法光寺の住職で舞鶴地区保護司会会長の桑村信慶さんに保護司の活動などについてお話を伺いました。

社会復帰に向けた支援

保護司とは法務大臣から委嘱を受けた更生保護のボランティアで、犯罪や非行をした人の立ち直りを支援します。市内には46人（定員48人）が在籍し、東西地域で分散されています。先生や警察、自衛隊、保安庁のOB、牧師や僧侶、主婦、個人事業主などさまざまな方が保護観察所の指示のもと保護観察になった人の社会復帰に向けた支援をしています。

私が保護司になったのは昭和61年で約30年前です。住職になって3年目の頃でした。当時は町内のチビッコソフトで子ども達と関わったり、夏休みの時期には本堂を開放して子ども達の学習会をしたりして地域活動に参加していました。そのとき、地元の先輩に保護司にならないかと声をかけてもらったのがきっかけです。初めは保護司とは何をするのかも分からなかったのですが、地元の子ども達と関わりたいと思い保護司になることを決めました。

活動を始めた頃は私もまだ未熟で、担当した人が面談の時間に来てくれなかったり、決まった約束を守ってくれないことがあり、内心は腹が立つこともありましたが、

しかし、今では相談に来たとき「よく来てくれた！」と嬉しい気持ちも伝えられます。少年に限らず成人ですが、いろいろな家庭環境があり、褒められてこなかった人も多く、一人の個人として認めることが大切だと思っています。その人にとっての一步を評価し一緒に喜び褒めることを心掛けています。

保護司の活動の1つに、立ち直ろうとしている人の相談役として月2回の面談を行っています。面談は保護司の自宅や西舞鶴駅の更生保護サポートセンターで行います。また、家庭に出向いて家のことや仕事の様子を伺います。

2つ目に環境調整があります。これは、少年院や刑務所の入所者が家に帰るとき、身元引受人の家庭状況など、引き受けが可能かを調整します。仮釈放や仮退院の時も住む所がないと帰れません。社会復帰をするためには住む所と働く所など、受け入れ体制を整えることが大事です。そのために3〜6か月に1回は、身元引受人のお宅を訪問しお話しを伺います。また、保護司会全体の活動として、7月の社会を明るくする運動の強化月間になんで、毎年、舞鶴地区社明推進委員会を開

催したり、小学生と中学生を対象に作文を募集したりして更生保護の啓発を行っています。支援活動は保護司だけがやっているわけではなく、仕事を紹介していただく協力雇用主

女性の立場から関わっていただく更生保護女性会、兄弟のように身近な関係として関わってくださるBBS会員（※）、そして地域で支えていただいている舞鶴東西更生保護観察協会の皆さんが協力し合って行っています。更生保護に携わっていただいている皆さんの支えがあつてこそ私たちは活動できます。面談や環境調整も大事ですが、保護観察になった人の社会復帰にはいろいろな方の支えが必要です。

認め合い地域全体で支えたい

犯罪や非行をした人を社会から排除・孤立させるのではなく、再び受け入れることが自然にできる社会にするため、地域の皆さんにも更生保護を理解し受け入れていただき、彼らの立ち直りを一緒に助けてもらえたらと思っています。いろいろ苦しみや悩みを持っている家庭があります。皆さんで支えること、話を聞いてうなずいてあげることが社会復帰の第一歩につながると思っています。

※BBS…Big Brothers and Sisters Movementの略。少年少女たちに、兄や姉のような存在として、一緒に悩み、一緒に学び、一緒に楽しむボランティア活動のこと。

まいづる

花図鑑



vol. 130



オモダカ
(オモダカ科)

見ごろ 7～9月頃

水田や浅い池などに生える多年草。根元から出る葉は、2つに裂けた矢じり形で、下の分かれているところの方が長く先は尖る。夏に花茎を伸ばし、白色の3弁花を開く。花は下部に雌花を、上部に雄花を3個ずつ輪生する。名前は「面高」で、人面に似た葉が柄の先に高くつくことから。

田んぼに除草剤が使われるようになり、見かけることが少なくなった。変種に中国原産のクワイがあり、水田で栽培され縁起物として正月料理に使われる。

[協力] 瓜生勝朗

市文化財保護委員(植物分野)

