

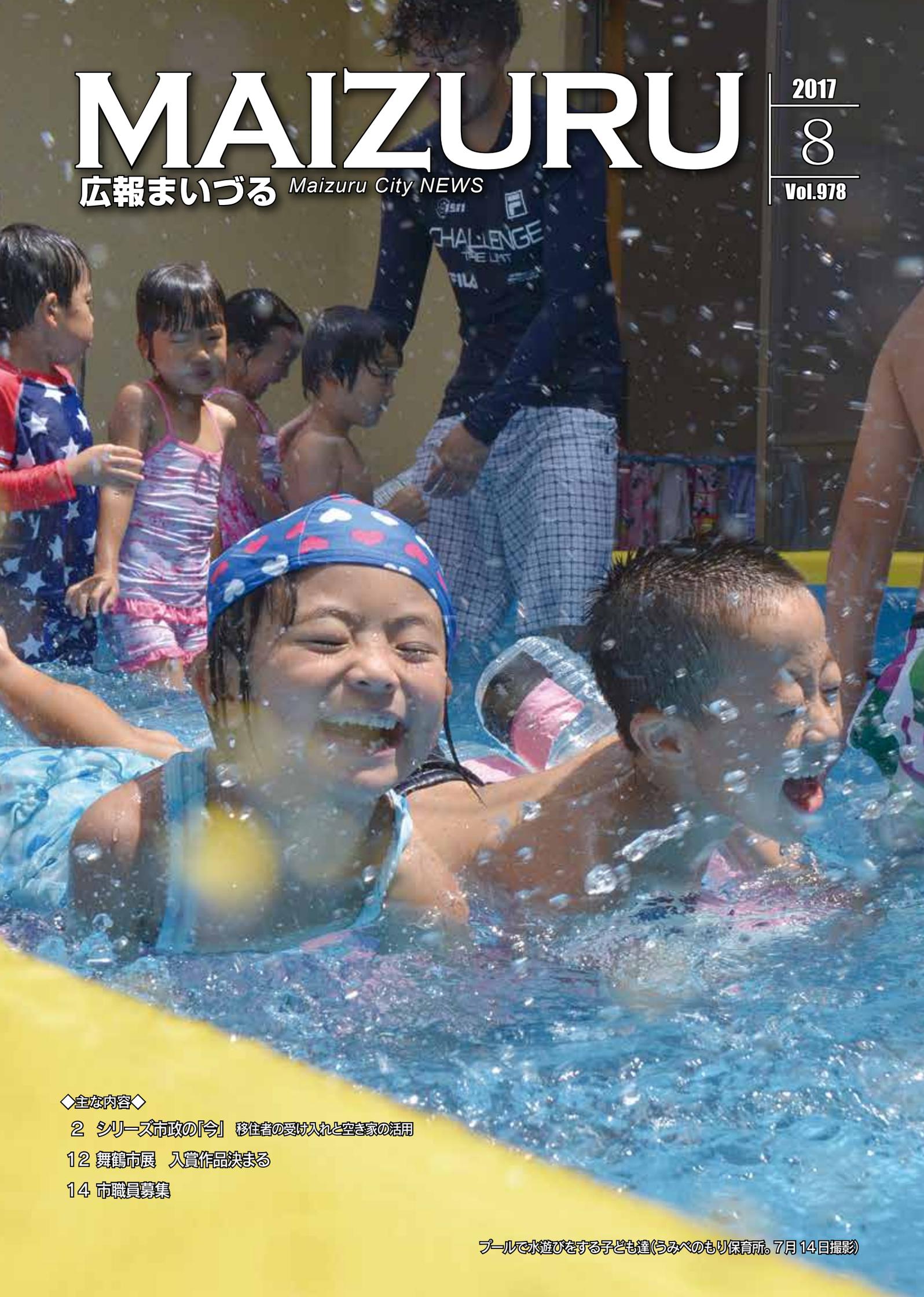
MAIZURU

2017

8

Vol.978

広報まいづる Maizuru City NEWS



◆主な内容◆

2 シリーズ市政の「今」 移住者の受け入れと空き家の活用

12 舞鶴市展 入賞作品決まる

14 市職員募集

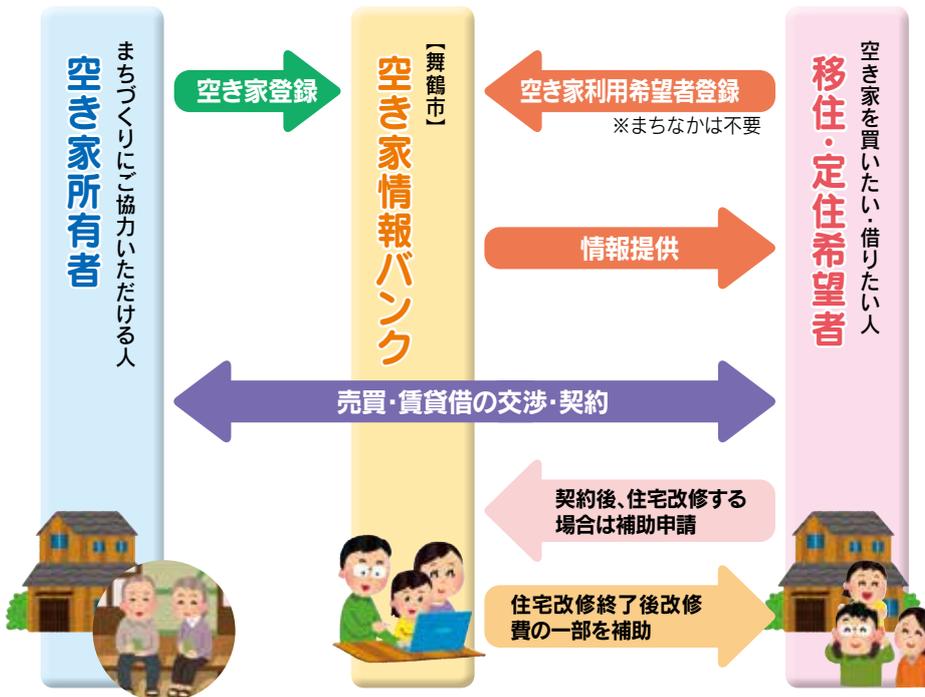
プールで水遊びをする子ども達(うみべのもり保育所、7月14日撮影)

移住者の迎え入れと 空き家の活用

シリーズ市政の「今」。今回は、舞鶴市への移住・定住をサポートする取り組みをお伝えします。



空き家情報バンクの利用イメージ



◆移住先としての舞鶴

「違う土地に移り住みたい」と思ったことはありますか。あるとすれば理由は何でしょうか。

移住先、定住先として「舞鶴市」を選択する人々がいます（6〜7ページに関連記事）。移住先を探して舞鶴に来られた人、都会に移り住んだけれども再び舞鶴へ戻って来られた人、仕事の関係で舞鶴に来てそのまま定住された人など理由はさまざま。世帯構成も単身世帯や子育て世帯、定年を迎えて仕事に一区切りついた世帯など多様です。「自然が豊かなところで暮らしたい」「子育てしやすい環境のところがよい」「農業がやりたい」「生まれ育ったところで暮らしたい」など、舞鶴に魅力を感じて来られています。

しかし、どのような生活スタイルでも必ず必要となるのは「住居」。移り住む

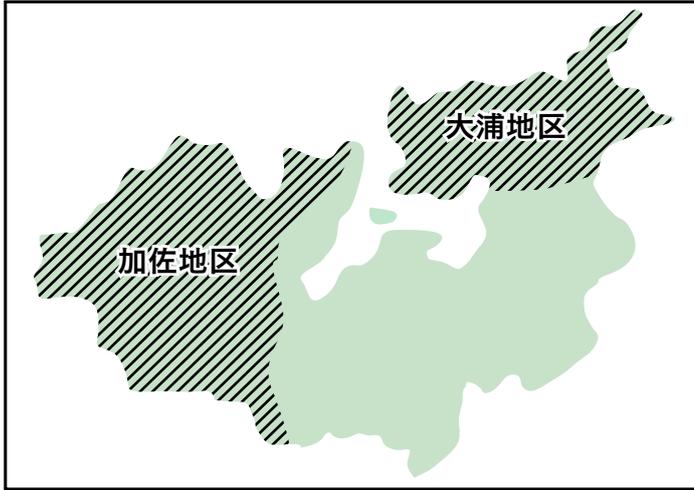
ことを考えている人にとっては、住居の確保が大きなポイントとなります。

◆空き家の活用

一方で、少子高齢化などに伴う人口減少により、全国的に空き家の増加が問題となっており、舞鶴市も例外ではありません。もちろん、「建物を資産として保有し続けられる」「すぐに戻れる安心感がある」といった理由で所有者が家を空き家のまま保有される場合もあります。しかし、管理費用などのコストや防犯面のリスクなどの負担がかかり続けることにもなります。また、空き家を放置することで景観を損ねたり、近隣住民とのトラブルの原因になる場合もあります。

そのような中、市では、舞鶴市への移住・定住の促進を重要施策として位置付けて重点的に取り組んでいます。その

(図2) 移住促進特別区域



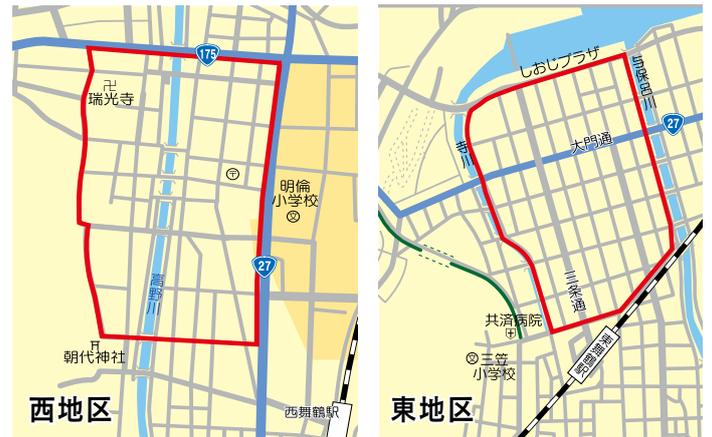
農村集落空き家情報バンク登録物件への移住者

年度	組数	人数
平成25年度	3組	9人
平成26年度	3組	4人
平成27年度	8組	20人
平成28年度	4組	8人
合計		41人

平成25年度の補助制度ができてから4年間で41人が移住されました

(図1) まちなかエリア空き家情報バンク対象区域

《赤い線の中が対象区域》



空き家情報バンクの種類と区域

空き家情報バンクの種類	区域
まちなかエリア空き家情報バンク	商店街区域周辺(図1)
農漁村空き家情報バンク	市街化調整区域
	都市計画区域外

一つとして「空き家」をこれからのまちづくりを生かすため、「空き家所有者」と「移住・定住希望者」のマッチングを行い、双方にメリットが生まれるよう「まちなかエリアの空き家」と「農漁村の空き家」について、移住・定住促進の取り組みを行っています。いずれも「空き家情報バンク」に、賃貸や売却できる空き家を登録してもらい、その物件情報を希望者へ提供する仕組みです。「まちなかエリアの空き家」は都市計画課、「農漁村の空き家」は農林課で相談を受け付けています。

「まちなかエリアの空き家」の対象区域は商店街区域周辺(図1)で、登録物件を購入か賃借し定住する場合、住宅の改修工事費用の4分の1〜2分の1を補助(上限額あり)する制度があります。

そして「農漁村の空き家」の対象区域は、市街化調整区域と都市計画区域外で、その中でも、加佐と大浦地域では全ての自治会が移住促進特別区域(図2)として京都府から指定されました。それに伴い、空き家情報バンク事業を活用した集落の担い手となる市内外からの移住者に住宅の改修費用(市内での移住90万円、市外からの移住180万円)を、空き家の所有者に家財処分にかかる費用(10万円)を補助する制度が活用できます。

◆多様な移住のスタイルへの対応

移住の動機は人それぞれですが、舞鶴を移住先として考えている人が多くいる中、受け入れ側の体制として、空き家情報バンクで紹介できる物件が多いほど、その人の生活スタイルにあった物件を紹介することが可能となります。そのため市としては、市内に空き家情報バンクの諸条件に合う空き家を持ち、まちづくりのためにご協力いただける場合は、ぜひ、空き家情報バンクにご登録をお願いしたいと考えています。登録した空き家は、その物件情報を広く提供することで、移住者・定住者をサポートし、地域の活性化にもつながるように取り組みを進めていきます。

舞鶴に住んでいると気が付きにくいですが、食べ物もおいしく自然とも程よく共存でき、なおかつ1〜2時間で都会へも出ることができるなど、移住者にとって魅力的な多くの要素を持っています。

多くの移住者を迎え入れるためには、地域の皆様のご理解・ご協力と行政との連携が必要です。今後、移住者を温かく迎え入れるためのさまざまな施策を実施し、活気のあるまちづくりを進めていきます。



私たちは

舞鶴を選びました

人生の転換点で生活拠点が変わることがあります。今回は、その転換点で舞鶴を選んだ4人のお話を紹介。また、空き家バンクを利用して移住者を受け入れていらっしゃる方のお話も紹介します。



決断の先にも舞鶴がありました

森下 美里 さん

栄養士の資格を持ち、市内の保育園で働いていましたが、「自分のお店を経営してみたい」という思いが強くなり、以前から趣味で作っていたパン作りでお店を開こうと決心しました。

パン作りを一から学ぶために舞鶴を離れて4年間、関西のパン屋で働かせていただきました。けれども、出店する場所は舞鶴以外には考えていませんでした。生まれ育ったこのまちに、こんな感じのお店があったら「嬉しい」「楽しい」と思うお店を作れたかったから

出店する場所を探していたところ、知り合いから中央商店街の空き店舗の情報を教えてもらい、1年の準備期間を経て開店することができました。空き店舗の活用には、市の補助制度を活用させていただきました。

今では、思っていたよりも多くのお客さんに来店していただいています。お客さんから「おいしい」と言ってもらえたとき、ここでパン屋を開いてよかったですと実感しています。



いつかは戻るのかなと思っていました



岡山 拓也 さん



生まれ育った舞鶴を出て木製雑貨のメーカーでデザイン関連の仕事をしていました。東京支店や直営店の立ち上げにも関わり、刺激的で充実した毎日を送っていました。でも、いつかは生まれ育った舞鶴に戻らなうなという思いは心のどこかにありました。

約半年前に、Uターンを決断して戻りました。住居は市の空き家情報バンクを利用しました。まずは佐波賀で親戚が行っているカキの養殖を手伝いながら学び、販売を始めました。SNS

漁業は毎日が驚きと発見の連続で、とてもワクワクしています。漁師としてはまだまだ未熟なので、早く一人前の仕事ができるよう頑張ると共に、これまでの経験を生かして自分にしかできないことにもチャレンジしていきたいです。

を使ったネット販売などは妻にも支えられています。戻ってから改めて舞鶴の良さを実感し、今まで気が付かなかった魅力にも出会いました。自然豊かな環境で子育てができるのもうれしいですね。

ここを拠点に農業でチャレンジしています



岡田 晁英 さん



大阪で出版物のレイアウトデザイナーなどを手掛けていましたが、将来を考えた時に「農業」のほうが可能があるのではなにかと考えるようになり、農業学校に入って、お茶の栽培法などを学びました。その後縁あって大川地区に住み、今ではお茶とお米を作っています。作ったお米を主に大阪で販売しているのですが、お客さんから、

大阪で出版物のレイアウトデザイナーなどを手掛けていましたが、将来を考えた時に「農業」のほうが可能があるのではなにかと考えるようになり、農業学校に入って、お茶の栽培法などを学びました。その後縁あって大川地区に住み、今ではお茶とお米を作っています。作ったお米を主に大阪で販売しているのですが、お客さんから、

スーパーマーケットのお米と比べて格段においしいと評判です。

これから、さらに手間をかけ試行錯誤を重ねながら、もっとおいしいお茶とお米を作ってきたいですね。

舞鶴の人と結婚し、今年子どもが生まれました。加佐地域に、もっと移住する人が増えて、子どもの数が増えていってほしいなと思っています。

自然豊かな勤務地に住みたいと考えていました



平松 泰樹 さん



自衛官だった父に憧れて私も自衛官になり、舞鶴での勤務は25年ぐらいいなります。都会より、のんびり生活できるところが自分に向いていると思っていたので、自然豊かな舞鶴はちょうど良い感じのまちでした。石川県にある実家に帰郷する時にも便利ですし、最初からずっとここに住みたいと考えていました。結婚をして子どもも生

自衛官だった父に憧れて私も自衛官になり、舞鶴での勤務は25年ぐらいいなります。都会より、のんびり生活できるところが自分に向いていると思っていたので、自然豊かな舞鶴はちょうど良い感じのまちでした。石川県にある実家に帰郷する時にも便利ですし、最初からずっとここに住みたいと考えていました。結婚をして子どもも生

まれ、家も建てました。

趣味でランニングをしているのですが、自然を満喫しながら走るのとても気持ちよいものです。コースも自分で組み立てて走っています。クレインブリッジを渡る時の爽快感は格別ですね。

休日には、よく子どもと一緒に青葉山ろく公園に遊びに行くのですが、最近公園内の池でザリガニ釣りをしている盛りがつて

空き家バンクを利用して移住者の受け入れ



弓削 寿さん
(上漆原地区)

引っ越しされたお隣さんの空き家を買い取り、倉庫として使っていましたが、人が減りさびれていくのをなんとかしたいと思い、市の農村集落空き家情報バンク登録しようかと、集落の住民の皆さんに相談。夜に家の灯がつくだけでもありがたい、地域に活気を取り戻したいとの思いは同じで、理解していただきました。

市に移住希望者をマッチングしてもらい、私の物件には平成12年から延べ3組が入居されました。今年4月には、大阪から20代の若者が狩猟の夢をもって移住してきてくれました。これまで任んでもらった2組も引き続き舞鶴に定住されています。移住者を受け入れ始めてから17年。今では上漆原の集落に10組が移住し、地域を支えてくれています。子どもの声も聞こえますし、お祭りやその後の宴会も楽しく、本当にありがたいと思っています。今後も空き家は増えると思います。所有者ご自身のためにも、集落のためにも、空き家の活用を、近所や市に相談されることをお勧めします。

協定

舞鶴市と海上自衛隊

総合支援協定を締結

市は、舞鶴に暮らす海上自衛隊員とその家族が住みやすく働きやすい環境をつくるため、海上自衛隊舞鶴地方総監部と自衛隊員の募集協力や退職自衛官の再就職支援、緊急登庁時における留守家族支援など、総合的にサポートする「海上自衛隊舞鶴所在部隊隊員とその家族に関する総合協定」を結びました。

6月27日の調印式には、同



総監部の菊地聡総監、小座間善隆幕僚長、木下章管理部長ら、市からは多々見市長や関係者が出席。菊地総監と多々見市長が協定書に署名しました。

締結に当たり多々見市長は「市民であり、国を守るために活動されている隊員の皆さんには安心して任務に就いてほしい」と思っており、これからの取り組みに加えて新たに行う支援を含めた協定内容にしています。また、自衛隊が所在する自治体において、本市の取り組みに賛同され、全国の隊員とその家族の支援につながることを期待しています」と述べました。

市と海上自衛隊間での総合支援協定は全国で初めての取り組みです。

《企画政策課》

教育

家庭・地域との連携強化

学校運営協議会を設置

市では、地域とともにある学校づくりを二層推進するため、小中一貫教育が導入された城北中学校区と加佐中学校区の小・中学校に、学校運営協議会（コミュニティ・スクール）を設置しました。

協議会は、保護者、地域、教職員の代表で構成。子ども達の状態や課題を共有したり、伸ばしたい力や解決すべき課題について協議したりするなど、子ども

達の教育環境の充実に向け、学校・家庭・地域の連携・協力体制の強化を図ります。今後、ほかの地域の小・中学校でも順次設置を予定しています。

《教育企画課》



誰もが地域で健康に暮らせるまちへ 健康増進計画策定懇話会を設置

健康

舞鶴市健康増進計画の中間見直しを行うため、「健康増進計画策定懇話会」を設置。7月6日、市役所で第1回会議を開催しました。



▲第1回会議の様子

同懇話会は、計画を見直すにあたり、市民および専門家から幅広い意見を聞くために設置したもの。委員は学識経験者や専門家、市民公募など11人で構成。会議では、会長に岡本悦司・福知山公立大教授を選任。同計画の進捗状況や見直しの考え方を確認しました。今後、来年3月までに3回の会議を行う予定です。

委員の皆さんは次のとおり(敬称略)。

- ◆会長 岡本悦司
- ◆副会長 杉岡秀紀(福知山公立大)
- ◆委員 ◆指宿昌彦(一般社団法人舞鶴医師会)◆山下勝弘(京都府舞鶴歯科医師会)◆土佐和彦(舞鶴薬剤師会)◆荒堀由妃(中丹東保健所)◆林田智子(舞鶴市食生活改善推進員協議会)
- ◆川上英明(舞鶴商工会議所)◆川上精一(舞鶴スポーツネットワーク)◆堀江祐嗣(市民公募)◆野尾松雄(市民公募)

《健康づくり課》



舞鶴市文化振興基本計画の概要

	文化振興の理念	文化振興の6つの柱
市民が主体	すべての市民が文化を楽しみ、創造できるまち舞鶴	(1) 文化に参加する文化活動への参加、鑑賞、発表、支援など (2) 文化を創造する作品づくり、人づくり、まちづくり (3) 文化でつながる交流、連携、情報発信など
まちが主体	まちを誇りに思い、愛着が感じられる文化都市舞鶴	(4) まちづくりに文化を活かす美しく活力に満ちた都市の創造 (5) 舞鶴らしい文化を発信する地域資源を継承し育むなど (6) 文化の育つしくみをつくる条例に基づいた各主体の取り組みなど

市では、「心豊かに暮らせるまちづくり」を推進するため「すべての市民が文化を楽しみ、創造できるまち「舞鶴」、「まちを誇りに思い、愛着が感じられる文化都市「舞鶴」の実現に向け、平成28年4月に文化振興条例を施行。このたび同条例に基づいて、市の文化の振興に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図る「舞鶴市文化振興基本計画」を策定しました。

基本計画では基本理念を基に「市民」と「まち」が主体となり

文化

市民とまちが主体の文化都市・舞鶴を目指して 文化振興基本計画を策定

文化振興の6つの柱を掲げ、文化振興に関する施策の計画的な推進を図ることを目的としています。策定にあたっては、市パブリック・コメント手続制度（市民意見提出制度）により、意見をいただきました。基本計画の概要は左上図のとおりです。

パブリック・コメント手続制度の結果

基本計画（案）に対し、市パブリック・コメント手続制度に基づいて意見を募集した結果、3人から3件の提出がありました（募集期間：2月22日～3月24日）。寄せられた意見は、意見を踏まえ基本計画に反映させるものが2件、市の考えを説明し、ご理解いただくものが1件でした。

閲覧できます

基本計画の内容や市パブリック・コメント手続制度の結果は、文化振興課、市政情報公開コーナーで閲覧できます。市ホームページにも掲載。
▼詳しくは、文化振興課（☎66・1019）へ。

引揚

工事期間中も休まず開館

引揚記念館の第2期工事



▲完成予想パース図

7月から引揚記念館の第2期工事に着工。平成30年春のグランドオープンを目指しています。

同工事は、世界記憶遺産登録資料などの貴重な収蔵資料の保存・活用をさらに推進し、次世代の心に響き理解を深める展示の充実を図るため、平成27年のリニューアルに続き実施するものです。

今回の整備では、企画絵画展示室と収蔵庫の増築（410平方メートル）、抑留生活体験室の整備を行います。

《工事期間中の駐車スペースの縮小にご理解を》

第2期工事の期間中も通常どおり開館します。駐車スペースの縮小などで皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶詳しくは、引揚記念館（☎68・0836）へ。

表彰

市内の企業7社 優良工事施工者表彰を受賞



模範となる優れた工事を施工した事業者を表彰する舞鶴市優良工事施工者表彰式を7月14日、市役所で開催。28年度に完成した市発注の入札工事174件から特に優れた7社に対し、多々見市長から表彰状が手渡されました。

表彰に際し多々見市長は「受賞された皆さんにおかれましては、今後、さらなる研さんを積んでいただき、技術力・施工能力の向上にご尽力願います」とあいさつしました。

た。同制度は公共工事の品質確保と請負者の技術力・施工能力の向上を目的に創設したもので、今回で2回目。受賞した施工者は次のとおりです。

- ◆最優秀賞 今村工業株式会社
 - ◆優秀賞 ◆シンコー開発株式会社（土木一式工事）◆田中・大滝・シンコー特定建設工事共同企業体（建築一式工事）◆鶴美・総進・新和特定建設工事共同企業体（建築一式工事）◆株式会社永田建設（水道施設工事）◆株式会社サクライ（水道施設工事）◆鶴美建設株式会社（管工事）
- 《指導検査課》

特産品

新たな「舞鶴の特産品」に

干しなまこ料理の提供を開始

市では、「干しなまこ」料理による舞鶴の「食の魅力」を発信する取り組みを進めています。

市内の4店舗が「京都産干しなまこ料理提供店」に参加し、創意工夫を凝らした料理を創作、提供中です。なまこは、日本では生のまま「酢なまこ」として食べますが、中国では、一旦茹でて乾燥させた「干しなまこ」が高級食材として食されています。薬膳料理としても使われる干しなまこは低カロリー・高タンパクでコラーゲンやミネラル

も豊富。健康や美容に良いと言われています。舞鶴の新しい食材「干しなまこ」料理をぜひご賞味ください。干しなまこ料理をPRするためのキャンペーンも実施予定です。

店舗は次のとおり。

（8月1日現在）

◇ホテルマーレたかた浜（要予約）

◇松さち（浜）

◇魚源（引土）

◇幸乃家（伊佐津（要予約）

▼詳しくは、水産課（☎66・1020）へ。



▲白身魚と万願寺甘とうの揚げ出し干しなまこあんかけ（魚源）



▲干しなまこの美人炒め（ホテルマーレたかた）



▲干しなまこ炊き合わせ（幸乃家）



▲干しなまことくちこ・このわた二色和え（松さち）

PR

38代目

クイーンまいづる



▲左から奥山さん、野々垣さん、柴田さん

第38代クイーンまいづるに海上自衛隊舞鶴地方総監部勤務の奥山奈央さん(26歳、余部下)、京都北都信用金庫勤務の野々垣萌さん(23歳、吉野)、大学生の柴田美智子さん(21歳、京都市伏見区)が選ばれました。

3人は、7月29日にマナイ商店街で行われたみなと舞鶴ちゃたまつり前夜祭で第37代クイーンまいづると交代。この日から1年間、市内・外のイベントで舞鶴の魅力为全国に発信します。

《観光商業課》

農林

万願寺甘とう 地理的表示保護制度登録決定

6月23日、舞鶴発祥の京の伝統野菜「万願寺甘とう」が「地理的表示(GI)保護制度」に京都府内で初めて登録されました。野菜としては近畿圏で初めて。

地理的表示(GI)とは、地域で長年培われた生産方法や気候・風土・土壌などの生産地の特性により、高い品質と評価を獲得するに至った産品の名称で、こうした名称を国が知的財産として登録・保護し、生産者の利益増進や消費者などの利益保護を図る制度です。

同制度に登録されること



で、地理的表示であることを示す「GIマーク」の使用が認められ、ほかのとうがらしとの差別化が図られます。また、品質について、国のお墨付きが与えられた産品として需要拡大とブランド価値の向上が期待できます。登録された名称(地理的表示)の不正使用を国が取り締まります。

《農林課》

万願寺甘とうの生産・販売状況

(平成28年舞鶴管内)

生産戸数	143戸
栽培面積	691㌦
出荷量	253ト
販売金額	1億5,300万円

産地

地名：万願寺

- ◇舞鶴市万願寺地区で誕生。
- ◇京都府が品種改良を行い「京都万願寺2号」を育成。
- ◇生産者部会とJA京都にのくが管理し、中丹地区(舞鶴、綾部、福知山)のみで生産されている。

特性

品質・特徴

- ◇辛味成分がない。
- ◇肉厚でやわらかく、まるごと食べられる。
- ◇肩部のくびれが特長。
- ◇さわやかな甘みとほのかなとうがらしの香り

評価
全量を共同選果しているため品質がそろっている点が評価され需要が拡大中。

地理的表示

万願寺甘とう



登録された基準を満たした産品は「GIマーク」を表示できます(登録番号 第37号)

ご当地グルメ

海自カレーを「ご当地グルメ」に 隊員たちの自慢の味をまちなかで

「海自カレー」を新たなご当地グルメとして市内でも味わえるよう、市と海上自衛隊舞鶴地方総監部、舞鶴商工会議所が「まいづる海自カレー協定」を締結。7月14日に調印式を行いました。

海自カレーとは、海上自衛隊の部隊や艦艇ごとに独自のレシピで作られているカレーのことで、今

後、舞鶴所属の艦艇の調理部隊や海上自衛隊舞鶴地方総監部にある調理技能などを訓練する「第4術科学校」などが監修したカレーを市内の飲食店で食べることでできます（1ページに関連記事）。

▼詳しくは、観光商業課（☎66・1024）へ。



調印式の様子（左）、認定店に設置する皿（右下）、隊員たちの元気の源「海自カレー」（左下）



危機管理

Jアラートで緊急情報配信 弾道ミサイル発射時の緊急情報と行動

弾道ミサイルが日本に落下する可能性がある場合、「Jアラート（全国瞬時警報システム）」を通じて、屋外スピーカーなどから、特殊なサイレン（国民保護サイレン）とメッセージ（緊急情報）が流れます。

併せて、お持ちの携帯電話に、緊急速報メールが届くほか、まいづるメール配信サービスでもお知らせします。これらの情報

が流れたときは、慌てず下記の行動をとってください。

「弾道ミサイル発射時の行動について」は、内閣官房国民保護ポータルサイトをご覧ください。

同内容は市ホームページにも掲載。

▼詳しくは、危機管理・防災課（☎66・1089）へ。

防災

府が津波被害想定を公表 津波被害から命を守る

京都府が「日本海における最大クラスの地震・津波による被害想定」を5月30日に公表しました。同想定は府ホームページから詳細が確認できます。京都府内の津波による被害が初めて想定され、舞鶴市における津波被害が下表のとおり示されました。

▼詳しくは、危機管理・防災課（☎66・1089）へ。

津波による舞鶴市内の被害想定

地震発生場所	最大震度	死者	住宅全壊棟数
秋田県沖	3	10人	若干数
若狭湾沖	5弱	100人	100棟
若狭湾内	7	180人	20棟

POINT 津波から避難する4つのポイント

- 1 勝手な判断をしない**
小さな揺れでも大津波の危険がある。また「ここは大丈夫」といった思い込みが大敵。避難を優先させるとともに正確な情報入手すること。
- 2 揺れがおさまったら、すぐ避難**
震源の位置次第では、揺れてからわずか数分で津波が到達することがある。揺れがおさまったら、すぐに避難する。
- 3 できるだけ高いところへ逃げる**
津波はとても速いので避難の時間がない場合があるため、遠くより可能な限り近くの高い場所へ避難する。
- 4 第2波、第3波に注意**
津波は海岸や海沿いの地形によって複雑な動きをする。地形によっては第1波よりも第2波や第3波の方が高くなる場合もある。津波警報や注意報が解除されるまで警戒すること。

海の近くで強い地震の揺れを感じた時や津波警報などの発表を聞いたときは、上の4つのポイントを押さえて高いところへ避難しましょう。適切な避難により人的被害を想定より減らすことができます。

メッセージが流れたら
落ち着いて、直ちに行動してください。

- 屋外にいる場合** できる限り頑丈な建物や地下に避難する。
地下：地下街や地下駅などの地下施設
- 建物がいない場合** 物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。
- 屋内にいる場合** 窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。

近くにミサイル落下！

- 屋外にいる場合：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。
- 屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、目隠しをして室内を避ける。



EVENT PICK UP!!



8月16日(水)
までの毎日!!

あ そびあむの特別企画「て・あし・うごき」

歩いたり飛んだり、投げたり書いたり。くらしのなかでいろいろな「うごき」をする「て」や「あし」をテーマにした特別企画を実施。

【日時】8月5日(土)～20日(日)
9時30分～17時

《あそびの体験プログラム・おじいちゃん・おばあちゃんプログラム》

【日時】8月6日(日)10時30分～11時15分

【対象】3歳以上とその祖父母

【定員】先着10組

【参加費】無料

【申し込み方法】電話か直接あそびあむ(☎65・5050)へ。



▲「スタンプもよう」お気に入りのスタンプを好きなだけ押します

大 庄屋上野家 夏の催し

◆蔵の小さな展覧会「神崎のめぐみ展」

【日時】8月3日(休)～29日(火)9時～17時

【内容】貝殻のアクセサリ、写真、流木のオブジェ、農作物を使った雑貨などを展示

《京夏みかんのデザートづくり》

【日時】8月12日(土)14時～15時30分

【内容】米粉パンケーキ作りや神崎産夏みかんのソース作り

【定員】先着10人

【料金】1,000円

【申し込み方法】8月9日(水)までに電話かファクスで加佐地域農業農村活性化センター(☎60・8200、FAX60・8201)へ。

◆夏野菜丸かじり&流しそうめん

【日時】8月5日(土)11時～14時

【場所】西方寺平集会所

【内容】西方寺平で夏野菜の収穫体験や流しそうめん

【定員】先着15人

【料金】1,200円(小学生800円)

【申し込み方法】8月4日(金)までに電話かファクスで同センターへ。

◆夏休み カラクリおもちゃ展

【日時】8月11日(祝)～8月29日(火)9時～17時

《楽しいおもちゃづくり》

【日時】8月13日(日)10時～15時

【内容】身近な材料でおもちゃを作る



舞鶴赤れんが サマーイルミネーション2017

夜の赤れんがパークを彩るプロジェクションマッピングが開催中です。期間は8月16日(水)まで。入場無料。

【上映時間】①19時40分

②20時10分③20時40分

▶詳しくは、観光商業課(☎66・1024)へ。



赤 れんがSummer JAZZ+2017

異国情緒漂う赤れんが倉庫をライブハウスにジャズライブが開催されます。ソロ～6重奏まで1組ずつのミュージシャンが出演。

【日時】8月6日(日)16時30分から

【場所】赤れんが2号棟

【出演】◆森本ひろみ(ソロ)

◆GEBO&Birdseye(デュオ)

◆NUAGE(トリオ)◆長島雅枝

Quartet feat小松尚人(クインテット)

◆萬淳樹カルテット feat.落合ゆかり(カルテット)

◆ほんまジャズが好きやねんズ(セクステット)

【料金】2,000円(当日は500円増し)

【問い合わせ先】赤れんがジャズサポーターズ(☎050・3693・8073)



吉 原の万灯籠観覧とまち歩きツアー

吉原地区の暮らしと歴史を巡るまち歩きツアー。吉原入江などの魅力的な風景や特別に復刻した吉原スイーツをガイド付きで楽しめます。ツアー最後には地域の伝統行事「吉原の万灯籠」を専用立ち見スペースで観覧。

【日時】8月16日(水)16時～20時ごろ

【場所】舞鶴かまぼこ協同組合集合

【定員・料金】先着20人、2,100円(いずれも食事付き。うち6人まで伝馬船乗船付きコース(2,600円)あり。)

【申し込み方法】8月12日(土)までの月～土曜日10時～17時に電話で合同会社まいづる広域観光公社(☎77・5400)へ。





EVENT PICK UP!!



大型クルーズ客船 船内見学会

【日時】9月2日(土)、24日(日)14時30分～16時30分

【場所】京都舞鶴港西港第2ふ頭

【対象】階段の昇り降りを含む1時間程度の団体見学が可能な人



▲コスタ ネオロマンチカ

【定員】各回50人(多数の場合抽選)

【申し込み方法】希望の見学日、応募者全員の住所、氏名(ローマ字も)、生年月日、電話番号、国籍、当日有効なパスポート番号を封書で〒625-8555(住所不要)みなと振興・国際交流課「コスタネオロマンチカ見学会係」へ。市ホームページからも応募可。9月2日分は8月10日(木)、24日分は9月1日(金)締め切り。それぞれ15時必着。1通につき5人まで応募可。未成年者は2人につき1人の保護者の同伴が必要。

▶詳しくは、みなと振興・国際交流課(☎66・1037)へ。

ま いづる海自カレーがまちなかで

市内に在籍する海上自衛隊の艦艇や部隊、第4術科学校のレシピをもとに作られる「まいづる海自カレー」を市内飲食店12店舗で8月11日(祝)から販売。店舗とカレーの組み合わせは次のとおり。各隊・艦の調理員指導の「本物の味」をぜひ食べてみてください(9月に関連記事)。



▲提供されるカレー (イメージ)

店舗(住所)	艦艇・隊	レシピ名
Bayside Place M's deli (千歳)	ひうち	チキンキーマカレー
Clover Craft café & flower (小倉)	ましゅう	絶品!コラーゲンたっぷりトロロ牛すじカレー
吟味屋マンボウ(行永東町)	まつゆき	護衛艦「まつゆき」ビーフカレー
Pizzeria SLOW(北吸)(※)	ふゆづき	護衛艦「ふゆづき」特製カレー
弁天(北吸)	第23航空隊	23空ビーフカレー
彩り屋(余部下)	すがしま	掃海艇「すがしま」シーフードカレー
GORO SKY CAFE nanako(上安)	みょうこう	護衛艦「みょうこう」ビーフカレー
アメイロヒストロアルル(魚屋)	舞鶴基地業務隊	舞監カレー
御台所セバル(引土)	ひゅうが	護衛艦ひゅうが牛ヒレこくまるカレー
駅カフェ(引土)	第4術科学校	「元祖海軍」カレイライス
フォレスト(引土)	せんたい	護衛艦「せんたい」具材ゴロゴロカレー
舞鶴グランドホテル(円満寺)	あさざり	あさざりカレー

※Pizzeria SLOWのカレーは赤れんがパーク5号棟カフェで販売

▶詳しくは、舞鶴商工会議所(☎62・4600)へ。

引揚記念館 夏休みミュージアムトーク スペシャルデイ

夏休みに合わせて、引揚記念館を無料開放。楽しく学べるイベントを実施します。

【日時】8月11日(祝)10時～15時

【内容】◇ミュージアムトーク「元引揚援護局職員の体験談」◇紙芝居◇抑留生活ワークショップ◇クイズラリー◇朗読◇学芸員の自由研究相談会 など

《夏休みミュージアムトーク》

【日時】8月の毎週日曜日11時から

【内容】舞鶴・引揚語りの会や同館職員などが引き揚げやシベリア抑留について語る。



▲ワークショップの様子

【入館料】300円(学生150円、市内在住か在学の学生は無料)

▶詳しくは、引揚記念館(☎68・0836)へ。

博の魅力を学芸員が紹介

赤れんが3号棟で開催中の赤れんが博物館企画展「中国の博-れんがが彩る世界-」の見どころを学芸員が紹介するギャラリートークを開催。企画展をより一層楽しむために、ぜひご参加ください。

【日時】8月5日・26日の土曜日、13時30分から

【料金】無料

【その他】企画展は9月10日(日)までの9時～17時

▶詳しくは、赤れんが博物館(☎66・1095)へ。



▲鶴が彫られた博

博とは

中国のれんがである博は灰色や黒色をしているので、あまりなじみがないかもしれませんが、実際には万里の長城や紫禁城、中国の影響を受けた沖縄の首里城など、有名な建造物にも使用されています。歴史や文化を身近に感じながら、仏像や動植物などが彫られた美しい博をご覧ください。



▲万里の長城に使用された博

舞鶴市展 入賞作品決まる

6月14日～18日に第49回舞鶴市展を開催。5部門で計327作品が展示されました。

各部門の市展賞をはじめ、特選9点、奨励賞17点、委嘱作家賞4点、U-22審査員賞2点が選ばれました。

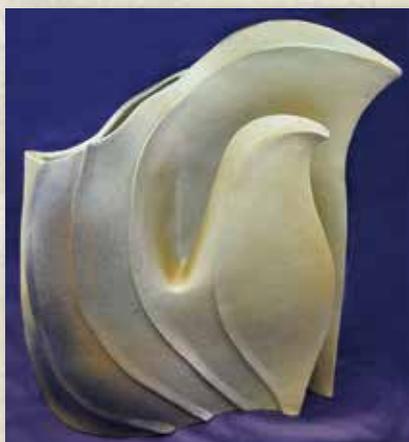
各部門の市展賞は次のとおり。

▶詳しくは、文化振興課（☎66・1019）へ。



洋画の部 市展賞
「WALL」(F50号)
和田茂樹さん(64歳、朝来市)

マチエールを工夫し力まず描き心地良い透明感とリズム感を与えてくれる。(審査員：高田光治)



工芸美術の部 市展賞
「双波」(55センチ×45センチ×26センチ)
村田幸子さん(68歳、溝尻町)

他作品と比較対照する中で秀でていて、2つの波の造形をダイナミックに手びねりの技法で表現している。(審査員：高坂嘉津幸)

書の部 市展賞

「王漁洋詩」(22.5センチ×53センチ) 浜田彩雪さん(39歳、京丹後市)

多字数を四行に見事に書き上げ、その手腕は中央展でも十分に通用する実力を持たれた方。今後が楽しみ。(審査員：森嶋隆鳳)



写真の部 市展賞
「光彩陸離」(50センチ×59センチ)有本隆司さん(69歳、高野由里)

富士山頂を流れる雲に現れた光彩をとらえた作品。山頂付近の様子も精彩に写された秀作です。(審査員：永野一晃)



日本画の部 市展賞
「雨後」(30号) 仲西直江さん(69歳、岡田由里)

和紙に墨がにじみ、とけ合う様な表現で、溪の空気や音が感じられる。(審査員：中出信昭)

6月定例会 26議案を提案

29年度補正予算など

市議会6月定例会が6月2日に開会。29年度の一般会計補正予算や条例制定など、市長提案の26議案を審議。原案どおり可決・承認・同意し、6月28日に閉会しました。主な内容は次のとおり。



補正予算

◆一般会計(第1号)

赤れんがパークを一大交流拠点として整備・開発を進めるため、民間活力の導入や官民連携によるエリアマネジメントについて調査・検討を行う地方創生拠点整備事業費、幼稚園と保育所機能を併せ持つ認定こども園を整備する公立認

定こども園整備事業費、ウズベキスタンのレスリング・柔道の東京オリンピック事前合宿の予定を受け、同国からの国際交流員の配置等を行うスポーツ交流拠点づくり事業費などを追加するもので、2億3,678万円の増額。この結果予算総額は歳入、歳出いずれも348億763万円となりました。

条例

- ◆舞鶴市工業高等専門学校修学資金の貸与に関する条例の制定 低所得世帯の子どもの専門知識の修得などを目的に修学に要する資金を貸与
- ◆舞鶴市の職員の懲戒の手續及び効果に関する条例及び舞鶴市職員の分限に関する条例の一部改正 職員の処分を行う際、当該職員の本所在を知ることができない場合の手續を追加
- ◆舞鶴市職員の退職手当に関する条例の一部改正 雇用保険法の改正に伴う国家公務員退職手当法の改正に準じ、失業者の退職手当に係る規定を改正
- ◆舞鶴市市税条例の一部改正 地方税法の改正に伴い、固定資産税の課税標準の特例措置を講ずる等所要の改正
- ◆舞鶴市職員の育児休業等に関する条例の一部改正 国家公務員における取り扱いに準じ、育児休業の

再度の取得などができる特別の事情に該当する事項を追加

- ◆舞鶴市個人情報番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例の一部改正 国の命令の改正等に伴い、個人番号を利用することができる事務及び当該事務において利用する特定個人情報に係る規定を改正
- ◆舞鶴市職業能力育成訓練資金の貸与に関する条例の制定 舞鶴市内で働く若者の育成・確保を目的にポリテクカレッジ京都における職業訓練に要する資金を貸与
- ◆舞鶴市介護福祉士育成修学資金の貸与に関する条例の制定 介護従事者の育成と確保を目的に舞鶴市内の介護福祉士の養成施設などの修学に要する資金を貸与

人事

- ◆教育委員会委員の任命
 - ◇内藤行雄(70歳、魚屋)
 - ◇堀尾真由美(50歳、余部上)
- ◆農業委員会委員の任命
 - ◇芦田大三(69歳、桑飼上)
 - ◇池田三郎(69歳、大丹生)
 - ◇今田寿孝(69歳、西方寺)
 - ◇植和田英子(75歳、八田)
 - ◇臼井真治(68歳、蒲江)
 - ◇梅垣貞子(74歳、白屋町)
 - ◇尾上亮介(48歳、白屋)
 - ◇嵯峨根秀樹(69歳、今田)
 - ◇櫻井昭秀(70歳、堀)

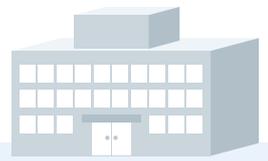
その他

- ◆佐藤正之(54歳、佐波賀)
- ◆霜尾共造(39歳、西方寺)
- ◆谷口和(71歳、平)
- ◆辻とよ子(66歳、布敷)
- ◆永野清(68歳、河辺由里)
- ◆真下新一(69歳、久田美)
- ◆松岡秀雄(72歳、白屋町)
- ◆松本圭司(70歳、上東)
- ◆森川勝文(68歳、野村寺)
- ◆安原和彦(70歳、青井)
- ◆固定資産評価審査委員会委員の選任
 - ◇小河優二(71歳、桃山町)
- ◆人権擁護委員候補者の推薦
 - ◇鈴木孝子(73歳、余部上)
- ◆専決処分の承認 ◇28年度一般会計補正予算(第8号)◇舞鶴市市税条例の一部改正◇舞鶴市消防団員等公務災害補償条例の一部改正
- ◆あらたに生じた土地の確認・字の区域の変更 下安久地区の公有水面の埋め立てに伴う土地の確認と字の区域の変更。また、西方寺地区のほ場整備に伴う字の区域及び名称の変更
- ◆市道路線の認定 七日市地区の1路線を認定
- ◆工事請負契約の締結 引揚記念館増築工事と東浄化センター電気設備工事の請負契約を締結
- ◆工事請負契約の変更 旧市立舞鶴市民病院除却工事の契約金額を変更

一般会計補正予算の主な内容

事業名	補正額
地方創生拠点整備事業費	1,987万円
北近畿タンゴ鉄道支援事業費補助金	1,203万円
公立認定こども園整備事業費	1億1,250万円
保育所施設防犯対策強化整備事業費補助金	1,549万円
クールチョイス啓発促進事業費	499万円
舞鶴市休日急病診療所管理運営経費	358万円
中心市街地活性化事業費	4,700万円
学校運営協議会推進経費	33万円
不登校支援等推進事業費	594万円
特別支援教育研究開発事業費	240万円
スポーツ交流拠点づくり事業費	377万円

市職員を募集



市役所が目指す「組織像」 市民に信頼され、市民の役に立つ市役所

市職員が目指す「職員像」

- ◆市民の中に入って、地域の課題を見つけ、市民とともに考え、解決に向け積極的に行動する職員
- ◆職員一人ひとりが、専門性や得意分野を持ち、自らの特性も最大限に発揮し、市民の信頼に応える職員
- ◆社会情勢の変化に即応した改革意識を持ち、仕事への情熱と柔軟な思考のもと、市役所と仕事を変革できる職員

市役所の役割は、市民の皆さん一人ひとりに「住んでよかった」、「これからも住み続けたい」と感じていただけるよう、生活や仕事などに関わるさまざまな分野で、条件や環境を整えることです。

地域で今、何が起きているのか、市民の皆さんは、何を望んでおられるのかを常に考え把握し、地域の抱えるさまざまな課題の解決に向けて市民の皆さんとともに知恵を絞り、汗をかくことができる人材を求めています。

《人事課》

先輩職員からのメッセージ



後期高齢者医療保険の資格認定、福祉医療に関する業務を担当しています。

大好きな地元で、「ありがとう」と感謝していただける仕事に関われていることに、喜びを感じます。今は、子育て中の人や障害のある人、高齢の人など、それぞれに寄り添った対応ができるように心掛けています。

子育てをしながら母として、市役所職員として、日々奮闘し、毎日が充実しています。誰もが住みやすいまち「舞鶴」を一緒に作りましょう。



保険医療課
福本みや (27 歳)

母とっつ、市職員とっつ
日々奮闘中



救急や災害の現場活動、防災訓練などを担当しています。

子どもの頃に見た消防士の姿に憧れを抱き、自分も同じように地元舞鶴に貢献したいと思っ消防士になりました。

現場活動で力を最大限に発揮するためには、冷静に落ち着くことが大切だと実感しています。そのために、多様化する災害に対応できる知識や技術をさらに深めたいと考えています。

これからの舞鶴市を支えていくのは私たち若者です。ともに頑張りましょう。



西消防署
國屋太佑 (24 歳)

子どもの頃に憧れた
消防士を仕事に



看護助手として、患者さんの日常生活の援助、医師や看護師の補助業務などを行っています。

この仕事は、援助内容を工夫することで、患者さんの日々の変化を間近にみることで、大きな魅力を感じています。資格を取得するなど、さらにスキルアップをし、患者さんが笑顔で安心して過ごせる病棟をつくりたいです。

市民病院は、スタッフのチームワークも良く、生き生きと働くことができます。私たちと一緒に頑張りませんか。



市民病院
釣本隼矢 (27 歳)

患者さんが笑顔で安心して
過ごせる病棟づくりを



採用試験

市職員（事務職・消防職）

【日時】 9月17日(日)9時から

【場所】 西総合会館

【受付期間】 8月25日(金)まで

※土・日、祝日は除く。郵送の場合は、8月25日(金)17時15分までに到着したものに限り。

【申し込み方法】 申込書（市役所総合案内、人事課、西支所総務係、加佐分室、消防本部、東・西消防署で配布。市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、事務職は人事課、消防職は消防本部総務課へ。詳細は、試験案内でご確認を。

職種		採用 予定者数	受験資格	第1次試験
事務職	中級Ⅰ	3名 程度	平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、短期大学（これと同程度のものを含む）卒業又は卒業見込みの方	【教養試験】 公務員として必要な一般知識と教養について択一式で実施 【適性検査】 事務適性検査を実施
	初級Ⅰ		平成6年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、高等学校（これと同程度のものを含む）卒業又は卒業見込みの方	
	上級Ⅱ	1名	平成元年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、大学（これと同程度のものを含む）卒業又は卒業見込みの、手話で日常会話ができる方（市町村が実施する手話奉仕員養成講座の修了者程度）	
	上級Ⅲ	1名	平成元年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、大学（これと同程度のものを含む）卒業又は卒業見込みの独立行政法人情報処理推進機構の実施する経済産業省認定の情報処理技術者試験において基本情報技術者以上の試験に合格している方	
	中級Ⅲ		平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、短期大学（これと同程度のものを含む）卒業又は卒業見込みの独立行政法人情報処理推進機構の実施する経済産業省認定の情報処理技術者試験において基本情報技術者以上の試験に合格している方	
消防職	上級	若干名	平成元年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、大学（これと同程度のものを含む）卒業又は卒業見込みの方	【教養試験】 公務員として必要な一般知識と教養について択一式で実施 【適性検査】 消防適性検査を実施
	中級		平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、短期大学（これと同程度のものを含む）卒業又は卒業見込みの方	
	初級		平成6年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、高等学校（これと同程度のものを含む）卒業又は卒業見込みの方	
	日本国籍を有する方 舞鶴市に居住できる方			

▶事務職に関するお問い合わせは、人事課（☎66・1066）へ。

▶消防職に関するお問い合わせは、消防本部総務課（☎66・1090）へ。

市民病院職員

【日時】 10月22日(日)9時から

【場所】 市立舞鶴市民病院（倉谷）

【受付期間】 9月1日(金)から9月29日(金)まで

※土・日曜日は除く。郵送の場合は、9月1日(金)から9月29日(金)17時15分までに到着したものに限り。

【申し込み方法】 申込書（市民病院総務課、市役所総合案内、西支所総務係、加佐分室で配布。同院ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、市民病院総務課へ。詳細は、試験案内でご確認を。

職種	採用 予定者数	受験資格	第1次試験
看護師	若干名	昭和47年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、看護師資格を有する方又は平成29年度中に資格取得見込みの方	【作文】 当日に課題を指定 【面接】
看護助手		昭和42年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、介護職員初任者研修を修了している方又は平成29年度中に資格取得見込みの方で、高等学校卒業資格以上の方	

▶看護師、看護助手に関するお問い合わせは、市民病院総務課（☎60・9020）へ。

児童扶養手当の現況届

8月31日(木)までに現況届(対象者に郵送)の提出を。

対象は父母の離婚などにより父または母と生計をとともにできないか、父または母の身体などに一定の障害がある家庭の児童の父または母(父母に代わって児童を養育している人を含む)。提出がないと8月分以降の手当が受けられなくなります。なお、現況届を提出せず2年を経過すると受給資格が消失します。ご注意ください。

▶詳しくは、子ども支援課(☎66・1094)か西支所保健福祉係(☎77・2253)へ。

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当の現況届

現況届(対象者に郵送)の提出を。提出がないと8月分以降の手当が受けられなくなります。各手当の対象者は次のとおり。

◆特別児童扶養手当…精神か身体に中程度以上の障害がある20歳未満の児童を養育している父母(父母に代わって児童を養育している人を含む)。

◆障害児福祉手当…精神か身体に重度の障害があり常時在宅介護が必要な20歳未満の人。

◆特別障害者手当…精神か身体に重度の障害があり常時特別な在宅介護が必要な20歳以上の人。

※経過的福祉手当の新規受け付けはしていません

【提出期間】◆特別児童扶養手当・障害児福祉手当…8月10日(木)～9月11日(月)◆特別障害者手当…8月14日(月)～9月8日(金)

▶特別児童扶養手当、障害福祉手当に関する問い合わせは、子ども支援課(☎66・1094)か西支所保健福祉係(☎77・2253)へ。

▶特別障害者手当に関する問い合わせは、障害福祉・国民年金課(☎66・1033)か西支所保健福祉係へ。

西運動公園の新名称を募集

7月からの一部利用可能に併せて西運動公園の新名称を募集します。

【応募方法】新名称、命名理由、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入し、8月14日(月)までに郵送(〒625-8555 スポーツ振興課)かファクスで同課へ。市ホームページでも受け付け。

結果は、広報まいづるや市ホームページでお知らせするほか、公園の広報活動などで広く使用します。

▶詳しくは、スポーツ振興課(☎66・1058)へ。

総合計画の市民アンケートにご協力を

新たな舞鶴市総合計画策定の参考にするため、市民の皆さんが感じている満足度や重要度などに関するアンケートを実施します。2,500人を無作為抽出し、8月中にアンケート用紙を送付予定。皆様のご理解とご協力をお願いします。

▶詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。

黙とうを捧げましょう 原爆投下の日・終戦記念日

今から72年前、8月6日に広島市、9日には長崎市に原子爆弾が投下され、一瞬にして多くの尊い人命が失われました。また、8月15日は終戦記念日です。市では、戦後13年にわたって海外からの引き揚げに大きく関わり、昭和45年には引揚記念公園を、また同63年には引揚記念館を建設し、戦争による悲劇を繰り返さないよう平和への願いを発信し続けています。

犠牲者の冥福を祈り、全世界の恒久平和への誓いを新たにすため、次の日時に黙とうを捧げましょう。

【原爆投下の日】◆広島市…8月6日(日)8時15分

◆長崎市…8月9日(水)11時2分

【終戦記念日】 8月15日(火)正午 《福祉企画課》

舞鶴赤十字病院 小児科外来診療を再開

舞鶴赤十字病院では、休診していた小児科外来診療を8月1日から再開します。診療時間は平日の午前と午後。時間外の診療は行いません。

▶詳しくは、舞鶴赤十字病院(☎75・4175)へ。



年金制度が改正

8月から年金制度が改正。老齢基礎年金を受け取るために必要な受給資格期間が25年以上から10年以上になりました。

【受給資格期間】◆国民年金をおさめた期間や免除された期間◆サラリーマンの期間(厚生年金、共済組合等加入期間)

◆年金制度に加入していなくても受給資格期間に加えられるカラ期間(昭和61年3月以前にサラリーマンの配偶者だった期間、平成3年3月以前に学生だった期間、海外に住んでいた期間など)

▶詳しくは、舞鶴年金事務所(☎78・1165)へ。

両丹茶品評会の結果

両丹茶品評会(6月20日、綾部市)が開催され、本市からは玉露の部(10点)・機械摘み玉露の部(3点)・てん茶の部(10点)の出品があり、てん茶の部で植和田英子さん(舞鶴茶生産組合薬師口支部)が京都府茶業会議所会頭賞(1等2席)を受賞しました。
▶詳しくは、農林課(☎66・1023)へ。

存在しない家屋が課税されていませんか

固定資産税は毎年1月1日現在の状況により課税しています。取り壊した家屋(全部または一部)が課税されている場合や、今年12月末までに取り壊し予定の家屋がある場合はご連絡ください。
▶詳しくは、税務課(☎66・1027)へ。

参事に國分隆之氏

市では、前厚生労働省職員の國分隆之氏(54)を7月1日付けで参事に採用しました。
参事は、地域医療や地域包括ケアシステム、健康づくり行政などを担当します。

《人事課・地域医療課》

土のうステーションのご利用を

台風や大雨による浸水被害を防ぐため、土のうを提供する土のうステーションを11月30日(木)まで開設中(加佐公民館は11月16日(木)まで)。
場所は平工業団地、赤れんがパーク駐車場、西舞鶴駅東口広場、加佐公民館。個別配送や回収はしていません。適正な利用にご協力を。
▶詳しくは、土木課(☎66・1053)へ。

介護用品チケットの支給

市民税非課税世帯で、介護保険制度の要介護認定4から5に該当する高齢者を在宅で介護している場合に、介護用品の購入券を支給。
【申請方法】8月7日(月)～18日(金)に高齢者支援課へ。
▶詳しくは、高齢者支援課(☎66・1012)へ。

市有財産の売却

◆一般競争入札
【入札日時】8月30日(水)14時
【物件】◆浜末利用地(宅地)…字浜小字浜1572番12 174.50平方メートル
【その他】落札されなかったものはその後、予定価格による先着順受け付けにて売却。
【申し込み方法】8月18日(金)までに、参加申込書(資産活用課に備え付け、市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて、郵送か持参で資産活用課へ(郵送の場合17時必着)。
◆先着買受け申込み
【日時】8月7日(月)から
【物件】◆旧東乳児保育所(建付地)…字浜小字浜1569番2 1112.21平方メートル 4976万円◆旧市民病院愛宕浜医師公会(1～3号)(建付地)…愛宕浜町5番4、同5番7、計811.49平方メートル 2753万円(3件で1つの物件)◆宅地…字市場小字市場288番1、952.44平方メートル 1714万円◆雑種地…字森小字峠39番5ほか4筆、計492.15平方メートル 1299万円
【申し込み方法】売払申請書(資産活用課に備え付け、市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて、郵送か持参で資産活用課へ。
▶詳しくは、資産活用課(☎66・1045)へ。

市議会9月定例会

(予定)

市議会9月定例会の日程は右表のとおり。いずれも傍聴できます。定員は本会議が先着各38人、委員会が先着各15人。
▶詳しくは、議会事務局(☎66・1060)へ。

日 時	内 容	場 所
8月30日(水) 10時30分から	本会議 (提案説明)	市議会議場
9月8日(金) 10時から	本会議 (代表質問)	
11日(月) 10時から	本会議 (一般質問)	
12日(火) 10時から	本会議 (一般質問、質疑)	
14日(木) 10時から	建設 民生環境 経済消防 総務文教 } 予算決算分科会・委員会	議員協議会室
15日(金) 10時から		
19日(火) 10時から		
20日(水) 10時から		
26日(火) 10時から		
10月2日(月) 10時30分から	本会議 (委員長報告、討論、採決)	市議会議場





あなたの笑顔のために - 舞鶴市民病院 理念 -



“ロコモティブシンドローム”の予防法 健康寿命を伸ばしましょう！

今回は「ロコモティブシンドローム（ロコモ）」予防のためのトレーニング方法について説明します。

「ロコモ」の予防には、まず原因を調べ対応することが重要です。整形外科専門医のメディカルチェックを受け、投薬・注射など医学的に対応してもらいます。そして医学的には問題ないが、筋力、持久力などが低下し「ロコモ」と判定された場合には、ロコモーショントレーニングが推奨されています。このトレーニングは下肢の筋肉を鍛えて転倒を予防し、骨折を防止するための体操です。開眼片脚立ち、スクワット、腹筋運動などが提唱されていますが、高齢者でも無理なくできるように工夫されており、基本的には下肢・骨盤周辺の筋肉を鍛えることに重点がおかれています。

中年、老年者の健康維持というと、近年はコラーゲンやヒアルロン酸などさまざまなサプリメントが出回っていますが、サプリメントをいくら飲んででも筋力は強化さ

れません。自ら下肢の筋肉を鍛えて転倒を予防するなど、骨折防止には自助努力が必要で、特に下肢三頭筋、大腿四頭筋、殿筋群など体を支える筋肉の強化が重要です。筋肉は何歳になっても適度なトレーニングで鍛えることができるのです。 《舞鶴市民病院 院長 井上重洋》

片脚立ち

- ◇左右1分間ずつ、1日3回行う
- ◇転倒しないように必ずつかまるものがある場所で行う



スクワット

- ◇深呼吸をするペースで、5～6回繰り返す
- ◇1日3回行う
- ◇つま先を30度ずつ開き、膝が前に出ないように注意する



簡単レシピで手軽にヘルシー まいるるレシピ帖 VOL.14

京の伝統野菜「万願寺甘とう」は地理的表示（GI）保護制度にも登録された舞鶴発祥の野菜。「焼いてよし、煮てよし、揚げてよし」をキャッチフレーズに注目を集めています。今月は油を使わずヘルシーに調理したソテーを作りました。彩り豊かな一品です。

【協力】谷口久美子（食生活指導士）

材料（4人分）

- ◇万願寺甘とう…200g
- ◇ゆでだこ…140g
- ◇赤パプリカ…1/2個
- ◇黄パプリカ…1/2個
- ◇マヨネーズ…大さじ2
- ◇塩…少々
- ◇砂糖…小さじ1/2

一言メモ

地理的表示保護制度とは、ブランド産品を農林水産省が登録することで、高い品質や生産者などの利益を保護するものです。「神戸ビーフ」「夕張メロン」などがあります。

万願寺甘とうとタコのソテー



1人あたり98kcal 塩分0.3g

作り方

- ①万願寺甘とうはヘタを切り落としてから塩を少々入れた熱湯に入れ、サッと茹でて冷水に取り、1.5cmのぶつ切りにして種を取り除く。
- ②ゆでだこは1.5cmの削ぎ切りにして、味がしみるように浅く切り込みを入れる。パプリカは種を取り2cmの乱切りにする。
- ③フライパンにマヨネーズ大さじ1とパプリカを入れてから火にかけて炒め、砂糖、塩、①の万願寺甘とう、ゆでだこを加えサッと炒める。火を止めてから、マヨネーズ大さじ1で和えて器に盛る。



ドクターTのひとりごと その60

移住・定住プロジェクトの推進

これまでから市では移住・定住の推進に取り組んできたが、平成29年4月から移住・定住促進担当課長を配置し、全庁的かつ積極的に事業を進めている。先日、企業立地・雇用促進課、都市計画課、税務課、農林課、水産課、広報広聴課、地域づくり支援課、企画政策課の8課が集まり、協議が開催された。協議の場で私から、①人口動態（自然・社会増減）を四半期ごとに把握し分析する②貸主が見ず知らずの人に空き家を貸すことは容易でないので、空き家の賃借に市役所が仲介し安心感を提供する③すぐに住めるような優良貸家から優先的に空き家バンクに登録する④移住・定住の対象者は子育て世代を含む若者から元気な高齢者である⑤まちなか居住は年齢は問わず車を利用しない少人数世帯に勧める⑥周辺部への居住は子育て世代などの大人数世帯や農漁業を希望する人に勧める⑦便利な田舎への移住・定住のニーズに対して、お試し居住、ふるさとワーキングホリデー、PR動画などの効果的な広報を活用する⑧田舎暮らしの年収プランや必要経費を提示する。以上の重要ポイントを指摘した。本市を含む京都府北部5市2町を1つの生活圏と考えると、1時間以内に利用できる子育て施設、教育機関、雇用環境、医療施設は十分に整っている。さらに、豊かな自然、歴史・文化、おいしい食べ物があり、自信を持って移住・定住を勧めることができる。



図書館だより

今月のおすすめ本

図説 歴代アメリカ大統領百科

DK社（編）

ジョージ・ワシントンからドナルド・トランプまで、歴代のアメリカ大統領44人のビジュアル百科。横顔や業績



のほか、ファーストレディー、歴史上の重要な出来事、選挙、有名なスピーチ、執務室などの説明もあり、アメリカの政治や歴史の手引きにもなる本です。（東）

したたかな魚たち

松浦啓一

ミステリーサークルを作る魚、自由自在に性転換する魚、岩登りをする魚、毒蛇になりすます魚、泳ぎが下手な魚、体が温かい魚など、ユニークな魚たちの生態を紹介。必死に生き残ろうとするその姿からは、驚きといとおしさを感ずります。



（西）

▶詳しくは、東図書館（☎62・0190）
西図書館（☎75・5406）へ。



歯磨き中、のど突き事故などに気を付けて

くらしの豆知識

歯磨き中に歯ブラシをくわえたまま転倒し、のどを突くなどしてけがをしたという事故が報告されており、特に、1～3歳頃の子どもに多く見られます。事故の事例は次のとおりです。

（事例1）歯ブラシを口にくわえてソファに座っていたが、前のめりに転落し歯ブラシが刺さった。

親が歯ブラシを抜き、歯医者に行ったが、その後、発熱し首に腫れもあったので、別の病院を受診したところ入院となった。

（事例2）歯ブラシをくわえて走っていたところ転倒し、歯ブラシがのどに突き刺さり、口の奥から出血した。血は自然に止まったが、発熱し、元気がないため救急外来を受診し、入院した。

《ひとことアドバイス》 次の3点を心掛けてください。

- ◆歯磨き中は保護者がそばで見守り、床など安定したところに座らせて行う。
- ◆歯ブラシを口に入れたり、手に持ったまま歩かせたりしない。
- ◆子ども用歯ブラシは、のど突き防止カバーなどの安全対策を施したものを選ぶようにする。

《消費生活センター》



国際交流員 李芳 中日文化の相違点

つめたくい飲み物

先日、小学校の給食参観に出席した際に冷たい牛乳が出されたことは、中国人の私にとってカルチャーショックでした。日本では、夏になると、レストランで氷入りの冷たい水が出されるなど日常的に冷たい物を飲む事が多いですね。中国では、冷たい飲み物を飲むことはなく、基本的に常温または温かい物を飲むのが習慣となっています。そのため、中国のレストランに行っても、常温または温かい水やお茶が出されます。牛乳は常温または温めて飲み、ビールも常温で飲みます。

なぜ中国人は冷たい飲み物を飲まないのかということ、伝統的な東洋医学の考え方で冷たい飲み物は身体を冷やし、万病の元となると考えられているからです。



中国と日本は距離も近く、類似した文化を持っているとはいえ、飲み物の飲み方一つにしてもたくさんの相違点があることは面白いですね。このような文化の違いを理解することで、中国人と交流する際に役に立ち、仲良くなれるでしょう。

《みなと振興・国際交流課》

8月は人権強化月間です

あなたはハンセン病を知っていますか？
 人類の歴史上、最も古くから知られ、恐れられてきた病気の一つにハンセン病があります。らい菌が主に皮膚と神経を侵す病気ですが、治療法が確立された現代では完治する病気です。かつて「らい病」と言われ、らい菌を発見したノルウェーのアルマウエル・ハンセン医師の名前をとり「ハンセン病」と呼ぶようになりました。

ハンセン病は、菌によって傷口の化膿や潰瘍が進み、顔や手足の一部が変形、欠損し、その容姿まで大きく変わってしまうこともありました。また、強い感染力を持つ恐ろしい病気という誤った認識により、多くの国で患者たちは隔離され社会から強制的に排除されました。

日本でも、20年ほど前（平成8年）に「らい予防法」が廃止されるまで、発病すると人里離れた療養所に隔離収容され、人間の尊厳と自由が奪われました。その上、患者の多くは完治しても家族に会えず、亡くなった後も故郷に戻ることができませんでした。

今も日本には14か所のハンセン病療養所があります。約1,500人の入所者が生活し、その平均年齢は85歳と高齢です。ハンセン病による後遺症として障害を持っていることや、身寄りもなく長い間社会から隔離されていたこと、加えて根強い偏見が残っていることなどから社会復帰が叶わないというのが現状です。

療養所の一つである多摩全生園で暮らし、併設の国立ハンセン病資料館で「語り部」をされている平沢保治さん(90歳)は「世界の障害者との交流で、22か国に友達がいる。これまでに11か国を訪問し、国内もほとんどの場所に行きました。それなのに、私の両親の家には今なお行くことができない。親の墓参りさえ『昼間にはするな』と言われ続けている」と話されます。この言葉からもハンセン病への差別と偏見の根深さを知ることができます。

社会には、この病気だけでなく、人種、年齢、障害、性別などによる差別や偏見があります。人間の尊厳とは、また、人として生きる意味（権利）とは何なのかを意識し、人権が尊重される社会の実現に向けて、私たちに何ができるか考えてみませんか。

《人権啓発推進室》



じんけんフェスタ2017 ~映画「あん」上映と原作者の講演~

市では「じんけんフェスタ2017」を開催。樹木希林さんが演じるハンセン病元患者と、永瀬正敏さんが演じるどら焼き職人の交流を描いた映画「あん」を上映。同作品の原作者であり、音楽家、朗読家、俳優と幅広く活躍するドリアン助川さんによる講演も開催します。



【日時】 8月5日(土) 13時～16時
【場所】 総合文化会館
【内容】 会場では、ハンセン病に関するパネル展示を実施（8月4日(金)までは市役所ロビーで展示）。
【その他】 要約筆記、補聴器支援機器あり。無料託児、手話通訳あり（要予約）。
【問い合わせ先】 人権啓発推進室（☎66・1022、FAX 62・9891）



ドリアン助川さん

男女共同参画セミナー ~自分らしくイキイキと楽しく生きる一歩~

【日時・内容】
 ◇9月1日(金) 13時30分～15時…辻真吾さんによる講演「4コマ社労士® が伝える 怒り（イライラ）とうまく付き合うアンガーマネジメント」
 ◇9月11日(月) 13時30分～15時…中井さとみさんによる講演「新しい自分を再発見！より良く生きるためのエンディングノート」
 ◇9月29日(金) 13時30分～15時30分…村上えり子

さんによる講演「0.5秒で心をつかむ！また会いたい人になるための言葉選びと立ち居振舞い」

【場所】 中総合会館
【定員】 各回先着30人
【その他】 託児あり（要予約・300円）
【申し込み】 各回の3日前までに電話かファクス、電子メールで人権啓発推進室（☎66・1022、FAX 62・9891）へ。右のコードからも申し込み可。



スマホ（左）携帯（右）

広報クイズ



舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。
問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。
ヒントは紙面の中に。

- ❶ **問題1** 空き家の活用「空き家情報○○○」
- ❷ **問題2** 舞鶴の新たな特産品に「干し○○○」料理
- ❸ **問題3** まいづる海自○○○を食べて夏を乗り切ろう

❹ 広報まいづるアンケート

◆「広報まいづる」について、あなたの満足度は、次の①～④のうちどれですか？

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

◆移住定住の取り組みについて、ご意見などがあれば記入してください。

8月号プレゼント

お菓子工房ロジナ

「舞鶴万願寺シフォンケーキ」と「舞鶴甘夏シフォンケーキ」を5名様。



シフォンケーキをはじめ、手作りのクッキーやケーキのお店です。舞鶴の特産品を生かした「舞鶴万願寺シフォンケーキ」「舞鶴甘夏シフォンケーキ」はしっとり・ふわふわで口どけのよいケーキです。冷やしてもおいしく召し上がれます。

提供：お菓子工房ロジナ
(市内字南浜町29-5、☎0773-62-0048)

応募方法

「はがき」か「広報まいづるのフォーム」で①クイズの答え②「広報まいづる」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、8月25日(金)(消印有効)までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。

※お寄せいただいた感想、ご意見は、広報紙に掲載することがあります。アンケートの感想やご意見の内容は抽選に影響しません。

◆はがき 〒625-8555(住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて

◆市ホームページ応募フォーム (<https://www.city.maizuru.kyoto.jp/jform/quiz.html>)



【7月号の答え】

- ①海の京都
- ②イルミネーション
- ③すいすい

全国大会等出場者を紹介

全国大会出場おめでとう

☆ハイスクールジャパンカップソフトテニス (6月21日～25日、北海道)

荒木健太、白井裕紀(以上西舞鶴高3年)

☆全国高等学校女子ウエイトリフティング競技選手権大会 (7月21日～23日、北海道)

須藤瑠海(海洋高3年、和田中出身)

☆若葉カップ全国小学生バドミントン大会 (7月28日～31日、京都府)

飯田莉丘(三笠小6年)、江口魁音(岡田小6年)、濱武佑介(志業小6年)、今西雄太郎、真下颯太(以上岡田小5年)、大石翔太、片山大智(以上余内小5年)、新宮直浩(倉梯第二小4年)、高井陽平(中筋小4年)

☆全国高等学校総合体育大会 (7月22日～8月20日、山形県・宮城県・福島県・和歌山県) ◆ソフトテニス

競技：小谷未知(福知山成美高2年、城北中出身)、波多野倫(福知山成美高1年、城南中出身)、神崎一夏(福知山成美高3年、白糸中出身)、藤田夏乃子(福知山成美高3年、青葉中出身)、梅原未来(福知山成美高1年、城南中出身)、前穂乃花(福知山成美高1年、青葉中出身) ◆アーチエリー

競技：高橋優弥、田端樹、納谷瞬(いずれも府立工業高3年、白糸中出身)

◆ウエイトリフティング競技：足立考輝(海洋高3年、城南中出身)

◆ボート競技：瀧本祥大、馬場喜大、波多野裕紀、松永大輝(以上東舞鶴高3年)、井上翔、松本風馬、山田光輝(以上東舞鶴高2年)

◆ソフトボール競技：藤原麻由(兵庫大附属須磨ノ浦高3年、白糸中出身) ◆バドミントン競技：谷口侑弥(比叡山高3年、城南中出身)、大月俊樹(西舞鶴高3年)、村上知紘(四天王寺高3年、城南中出身)

☆小学生・中学生全国空手道選手権大会 (8月5日・6日、群馬県)

森分みく(青葉中3年)、平林幸樹(新舞鶴小3年)、藤原安純奈(与保呂小3年)

☆全国高等学校定時制通信制体育大会 (7月31日～8月21日、東京都ほか) ◆陸上競技大会：田中梓二、松下菜由(以上西舞鶴高通信3年)

◆バドミントン競技：東海林北斗(東舞鶴高浮島分校4年)

☆全国小学生ABCバドミントン大会 (8月14日～16日、北海道)

飯田羽海(三笠小2年)

☆全国小学生陸上競技交流大会 (8月19日、神奈川県) 浦川尚樹(余内小6年)

以上敬称略



水害から地域を守る 舞鶴市水防訓練

消防本部 (☎66・0119)

分団ごとに隊列を組み移動する

集中豪雨や台風などに備え、7月2日に青葉山ろく公園で水防訓練が行われた。市消防本部や市内20個消防団などが土のうなどを使った水防工法を実施した。

「自分たちの地域は自分たちで守る」。災害から自分を、家族を、地域を守るという強い思い。日ごろの訓練に裏打ちされた迅速かつ息の合った動きで、次々と土のうを積み上げていった。

平時はさまざまな職業に就く消防団員たちが、揃いの青い活動服を身にまとった姿はまさしく「地域防災の要」だ。



小型動力ポンプ搬送車 (愛称: 赤トラ)



堤防を保護するための竹流し工法



整列し団旗を掲げる



越水を防ぐ積み土のう工法



さまざまな水防工法のほか市建設部による崩落面の測量も訓練



堤防の決壊を防ぐための月の輪工法



救命索発射銃で対岸へロープを渡す



川の両岸にロープを渡して中洲に取り残された人を救助



乳幼児を含む救出を想定



舞鶴っ子 No. 7

海軍ゆかりの洋食文化

来年は、明治



になって150年の年じゃが、みんなが好きで、カレーライスなどの洋食は、明治以前の日本では、食べられてなかったことを知っておるか？

明治の日本は、他国の植民地に力を入れたために、軍隊の強化に力を注いだ。特に、明治政府は海軍の強化に力をい



海軍割烹術参考書ほか(上)
海上自衛隊第4術科学校生の作るカレー(下)

れ、舞鶴にも海軍の基地である舞鶴鎮守府を置いたんじや。

海軍の兵隊は、しばしば船で長い航海に出かけたが、病気になる兵隊が多かったんじや。ビタミンB1不足でおこる脚気という病気は、特に恐れられ、命を落とすことも珍しくなかつたんじや。当時、白米はたいそうご馳走で、軍隊に入れば食べられたんじやが、白米は玄米のようにビタミンが含まれておらんから、それがあかんかった。当時の日本には、ビタミンに関する知識がまだなかつたからのう。

ところが、西欧の海軍では、脚気はほとんど見られなかつたんじや。しばらくして海軍は、兵隊の食事が原因ではないかと

考えたんじや。そこで、当時、日本海軍が模範としていたイギリス海軍の軍艦での食事(艦上食)を導入したところ、みごとに脚気にかかる兵隊がいなくなつた。

その後、海軍は艦上食に西洋料理を積極的に取り入れ、明治41年には海軍の調理隊員を育てるために「海軍割烹術参考書」を作つたんじや。この参考書には当時あまり馴染みのなかつた西洋料理やデザートのほか日本料理も含めておよそ200種類の調理方法や配膳方法などが記されておる。

また、海上自衛隊第4術科学校に伝わっている貴重な本の中には、当時「甘煮」と呼ばれた肉じやがの調理方法が記されておる「海軍厨業管理教科書」がある。肉じやがは、舞鶴鎮守府初代司令長官の東郷平八郎が、イギリスで食べたビーフシチューの味が忘れられず、ワイ



▲護衛艦みょうこうのカレー。
上はビーフカレー、下はチキンカレー。

ンもデミグラスソースも無い中、部下が醤油と砂糖で味付けしたものが始まりといわれておる。これらは、現在の海上自衛隊第4術科学校に伝わっておるんじや。

こうして海軍では、艦上食としてビーフシチューやカツレツ、コロッケなどの西洋料理を積極的に取り入れ、次第に日本人の好みに合うよう工夫され、庶民の間に広がっていったというわけじや。カレーライスもそうやって今の姿となり、現在も、毎週金曜日の昼食に海上自衛隊の船で食べられているから驚きじやな。実は、わしもカレーやハンバーグには、目がないんじや。



マイ健康通信

ホットな健康情報をお届け

夏を乗り切る

「真夏の夜の快眠術」

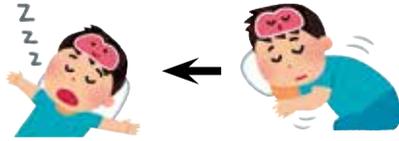
「寝苦しい夏の夜にぐっすり眠る」

岡健康づくり課(☎65・0065)

睡眠不足などで体調を崩しやすい夏。睡眠と体温は密接な関係にあるため、体温が関係する真夏の夜の寝苦しさを知り、夏バテせず、心身ともに元気で過ごしましょう。

熱帯夜の睡眠不足

睡眠中、脳と身体は交互に休んでおり、このうち、眠りについてから先に休むのは脳の方です。人間の脳は1日中働くことで過熱状態にあります。この熱を放出して温度を下げないと眠ることができないので、手足から熱を放出し、過熱した脳の温度を下げて寝付きやすい状態にします。眠るときに手足が暖かくなるのはこのためです。



熱帯夜の寝苦しさは高温だけでなく、多湿のために汗が蒸発せず、脳の温度が



なかなか下がらないことも原因の一つです。

夏に快眠するための室温は約26℃、湿度は50～60%です。最低気温が25℃以上で湿度が75%以上の熱帯夜では、高温多湿のため寝苦しさで寝返りが多くなり、眠りが浅く、目が覚めやすくなります。

熱帯夜にしっかりと眠るためには、室温だけではなく、湿度を下げることも大切です。

ぐっすり眠るには

◆ぬるめのお風呂にゆっくり入る

夏はシャワーでサッパリする人も多いと思いますが、寝苦しい夜ほどぬるめのお風呂にゆっくり浸かるのがお勧め。ただし長湯は脳の温度が下がりにくくなり、寝つきにくくなるため注意が必要。

◆麻などの素材の寝具を使う

吸湿・発散性に優れた麻のシーツや枕カバーなどを使ったり、部屋着や下着ではなく、パジャマ(寝巻)を着ることも快眠方法の一つです。パジャマはよりよく眠ることだけを考えた服装であり、快適な睡眠には効果的です。



◆就寝の3時間前には飲食を控える

お風呂上がりにアイスクリームやビールなどを取り過ぎてしまいがちですが、寝る前に食べると、睡眠中も胃腸が

活動し、深い睡眠の妨げになります。

◆目覚めたら朝日を浴びる

「睡眠と覚醒」の体内時計のリズムを整えるもつとも簡単な方法は、朝起きた時に朝日を浴びることです。太陽の光の持つ強い覚醒作用は、脳をしっかりと目覚めさせてくれます。

◆冷房は上手に使う

朝が近づくとも体温は徐々に上がり始め、起きる準備に入ります。一晩中冷房をつけていると、朝方の体温の上昇が妨げられ、起床時に体のだるさを感じ、そのまま一日中調子がでないまま過ごすことになります。一晩中の冷房は体のリズムを崩す原因なので、タイマーを使用するなどして室温を調節しましょう。

眠りの効果

しっかりと眠って目覚めた朝は、心も体も元気一杯で、やる気が充満しています。

あまり知られていませんが、夏バテには睡眠不足が大きく関係します。熱帯夜に皆さんが少しでも快適に眠れるよう、ぐっすり眠れるコツを一つずつ実行してみてください。

真夏の夜の夢が楽しい夢でありますように。

カレンダー

教室と相談 岡健康づくり課(☎65・0065)

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	8月21日(月) 9時30分～11時	◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	8月10日(木) 9時～10時45分	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着 20人	300円	1日(火)から電話で
	2歳児					
離乳食教室	5～6か月児の保護者	8月25日(金) 14時～15時30分	離乳食の話と試食	先着 15人	無料	24日(木)までに 電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	8月7日(月) 9時～11時	妊娠中の相談、 産後や子育ての相談	なし	無料	不要
心の健康相談室	市内在住の人	8月28日(月) 11時～15時45分	子育ての悩みや人間関係、 仕事のストレス など	先着 3人	無料	2日(火)～25日(金) に電話で



8月のお知らせ

催し



サロン「ぽーれぽーれ」

☎63・30008、FAX62・9546

《木村健一の「二生健命展」》時8月3日(木)

～9月6日(水)10時～16時

《かざなな&ぐりんてい「朗読・ミニコンサート」》時8月21日(月)12時30分～13時

《山本高雄の講話「悲喜もこも人生」》時8月22日(火)12時30分～13時30分

《作業所まつりIN平》時8月5日(土)16時～20時

《ふれあいバザー》時8月27日(日)11時から

《総合文化会館》☎64・0880

《安らぎの音色魔法のマリンパルティ》時9月24日(日)14時から

《野村萬斎狂言の夕べ》チケットは9月2日(土)から販売

《赤ちゃんおはなし会》時9月20日(水)11時～12時

《西図書館》☎75・5406

《えほんのじかん》時9月2日(土)11時～12時

《赤ちゃんおはなし会》時9月20日(水)11時～12時

《名水杉山楽校「あいぞめ教室」》時8月28日(月)10時から

《認知症介護家族のつどい》時8月18日(金)13時30分～15時

《京都市議会バス見学》時9月14日(水)8時～18時

《舞鶴市議会議長杯将棋大会》時8月27日(日)10時から

《赤れんがバザール》時8月13日(日)10時～15時

《福祉即戦力人材養成科説明会》時8月24日(水)、9月7日(木)10時～11時

《東図書館》☎62・0190

《おはなしの部屋「ドーンと夏のおはなし会」》時8月19日(土)10時30分～11時10分

《読書会》時9月4日(日)13時30分～15時

《おたのしみ会》時9月6日(水)11時～12時

《赤ちゃんえほんのひろば》時9月12日(火)11時～12時

《西図書館》☎75・5406

《えほんのじかん》時9月2日(土)11時～12時

《赤ちゃんおはなし会》時9月20日(水)11時～12時

《名水杉山楽校「あいぞめ教室」》時8月28日(月)10時から

《認知症介護家族のつどい》時8月18日(金)13時30分～15時

《京都市議会バス見学》時9月14日(水)8時～18時

《舞鶴市議会議長杯将棋大会》時8月27日(日)10時から

ポリテクカレッジ京都
オープンキャンパス
時8月5日(土)・27日(日)、10月21日(土)、2月17日(土)いずれも13時から
電話かファクスでポリテクカレッジ京都(☎75・7609、FAX75・4378)へ。

書道・絵画作品展と
写真展「しあわせのかたち」
時8月22日(火)～31日(水)8時30分～17時(最終日は15時まで、土日を除く)
場市役所市民ホール内舞鶴自閉症児の住みよい地域づくりをすすめていく会「れいんぼう」による児童の書道・絵画作品と写真を展示
問子ども支援課(☎66・1094)

ふれあいバザー
時8月27日(日)11時から
場中総合会館内日用品や雑貨の販売など。うどんやカレーライスなどの販売も。他子どもが遊べるコーナー「作って遊ぼう」を設置。バザー提供物品も募集中。
問社会福祉協議会(☎62・7044)

総合文化会館(☎64・0880)
《安らぎの音色魔法のマリンパルティ》
時9月24日(日)14時から
対3歳以上
料全席自由 一般1,600円、高校生以下600円(当日は200円増) ※友の会会員は1割引
《野村萬斎狂言の夕べ》
チケットは9月2日(土)から販売。友の会会員は8月26日(土)から
時12月1日(金)18時30分から
対小学生以上
料全席指定S席5,300円、A席一般4,500円、高校生以下2,000円(当日は500円増) ※同会員はS席のみ1人4枚まで300円引き

朝来川エコウォッチング
時8月27日(日)9時40分～14時30分
場明倫緑地、中舞鶴バス停、市役所玄関前に集合
内朝来川、吉野川で水質調査や川の水生生物などを観察し、杉山地区を散策
対市内在住の人(小学生以下は保護者同伴) 定先着35人
申8月21日(月)までに電話かファクス、電子メールで舞鶴の川と海を美しくする会事務局(生活環境課内☎66・1064、FAX62・9891)へ。

東図書館(☎62・0190)
《おはなしの部屋「ドーンと夏のおはなし会」》
時8月19日(土)10時30分～11時10分
内昔話のストーリーテリングなど
対小学生
《読書会》
時9月4日(日)13時30分～15時
内葉室麟著「螢草」
《おたのしみ会》
時9月6日(水)11時～12時
30分
内人形劇やエプロンシアターなど
対2～5歳児
《赤ちゃんえほんのひろば》
時9月12日(火)11時～12時
20分
内わらべうたや絵本の読み聞かせなど
対0～2歳児

赤れんがバザール
時8月13日(日)10時～15時
場赤れんが4号棟
内手作り雑貨、手作りスイーツの販売など
問赤れんがパーク(☎66・1096)

福祉即戦力人材養成科説明会
時8月24日(水)、9月7日(木)10時～11時
場ハローワーク舞鶴
8月18日(金)14時～15時
場：商工観光センター
内離職者向け訓練の同養成科の概要説明や参加した人の体験談など
問 東京都ジョブパーク福祉人材コーナー(☎0773・22・3878)

京都府議会バス見学
時9月14日(水)8時～18時
内府議会(京都市を傍聴)
対市内在住の18歳以上
定先着20人
申8月10日(木)までに電話で市選挙管理委員会事務局(総務課内、☎66・1044)へ。

舞鶴市議会議長杯将棋大会
時8月27日(日)10時から
場中総合会館
料一般2,000円(支部会員は1,500円)、学生1,000円
問日本将棋連盟舞鶴支部の山口さん(☎090・2061・0231)

名水杉山楽校「あいぞめ教室」
時8月28日(月)10時から
場杉山楽校
定先着16人
料1,800円
申8月14日(月)までに電話で名水杉山楽校の松岡さん(☎090・5126・3319)へ。

認知症介護家族のつどい
時8月18日(金)13時30分～15時
場シルバー人材センター
内参加者同士の交流など
対認知症の人を介護している家族
問 高齢者支援課(☎66・1018)

◆略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金
他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】 次の場合は記載していません。 対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

標本に名前をつける会

時・場 8月5日(土)10時〜12時：中総合
会館 8月19日(土)10時〜12時：西図書館
8月19日(土)13時〜15時：東図書館
内昆虫、植物、貝、化石などの採集物を持
参し名前を教えてください
問 中央公民館 ☎62・0400、FAX 62・0442

中丹おもてなしフェア

時 8月11日(祝)・9月24日(日)12時〜20時
場 京都舞鶴港西港第2ふ頭内 飲食・物販
ブースやパフォーマンス、クルーズ船をス
クリーンに見立てたプロジェクトショ
ーなど 問 中丹広域振興局 ☎62・2506

海の京都を食いつくせ！フェスタ

時 9月2日(土)12時〜20時 場 京都舞鶴港西
港第2ふ頭〜大野辺緑地 内 海の京都エリ
ア(福知山市、舞鶴市、綾部市、宮津市、
京丹後市、伊根町、与謝野町)の特産品飲
食ブース約40店が出店 問 中丹広域振興局
(☎62・20031)

舞鶴市成人式

【日時】 来年1月7日(日)
14時から(開場は13
時30分)
【場所】 赤れんがパーク
(式典は赤れんが5号棟)



【対象】 平成9年4月2日〜10年4月1日生まれ
【申し込み方法】 式典への参加希望者は12月8
日(金)までに専用フォームで申し込むか成人式典
参加希望と明記のうえ、郵便番号、住所、氏名、
性別、電話番号をはがきかファクスで地域づく
り支援課へ。市ホームページでも受け付け。舞
鶴市に住民票がある新成人には10月ごろに案内
はがきを送付。

《新成人のメッセージの発表者を募集》

【内容】 将来の夢や決意、抱負、お世話になっ
た人への感謝のメッセージなどを式典のステー
ジで発表(多数の場合選考)

【対象】 平成9年4月2日〜10年4月1日生まれ
【応募方法】 11月10日(金)までに住所、氏名、性別、
電話番号、原稿(200字以内)を記載したものを
郵送か持参、ファクスで同課へ。市ホーム
ページでも受け付け。

《新成人宣言の文案を募集》

【内容】 式典参加者で将来の夢や決意などを唱
和する文案

【応募方法】 11月10日(金)ま
で住所、氏名、性別、電話
番号、原稿(80字以内)を
記載したものを郵送か持参、
ファクスで同課へ。市ホーム
ページでも受け付け。

▶詳しくは、地域づくり支援
課 ☎66・1073、FAX 62・9891 へ。



▲スマホ用



▲携帯用

ふるさと就職夏の陣

舞鶴市・綾部市・福知山市では、8月8
日(火)〜10日(木)にかけて大規模就職フェアを
開催。Uターン就職を希望する人は、お盆
の帰省に合わせてぜひご参加ください。

《ふるさとJOB MAIZURU》

時 8月9日(水)13時〜15時30分 場 商工観光センタ
1対 大学・短大・専門学校・高等学校など
の来春卒業予定者、U・I・Jターン就職
希望者、一般求職者、既卒未就職者、大学
3年生など 内 企業概要・インターンシップ
などの説明。参加企業は59社(うち32社が
インターンシップ受け入れ可)

《あやべ就職応援フェア》

時 8月8日(火)13
時〜15時30分 場 綾部ホテル(綾部市)
対 来春に大学・短大・専修学校などを卒業
予定の学生、U・I・Jターン就職希望者
を含む一般求職者 参加企業は38社

《ふくちやま就職フェスタ2017》

時 8月
10日(木)13時〜15時30分 場 ホテルロイヤル
ヒル福知山&スパ(福知山市) 対 来春に大
学・短大・専修学校などを卒業予定の学生、

U・I・Jターン就職希望者を含む一般求
職者 参加企業は65社

【共通】 問 企業立地 雇用促進課 ☎66・1021

浮島丸殉難72周年追悼集会

時 8月24日(木)11時から 場 浮島丸殉難の碑
公園(佐波賀) 内 追悼の舞や歌、献花など
問 浮島丸殉難者を追悼する会の余江さん
(☎63・2539)

海の見える市役所ロビーコンサート

時 8月25日(金)12時10分〜12時50分
場 市役所市民ホール 内 コーラスアンサン
ブル「Mgnos」による「My hom
e town 舞鶴」「川の流れるように」「乾
杯の歌など 問 文化振興課 ☎66・1019

青少年の健全育成を考える市民の集い

時 9月3日(日)14時〜15時15分 場 中総合会館
内 清水岳彦さんによる講演「ひきこもりに
ついて学ぶ」
問 子ども支援課 ☎66・1008

シルバー人材センター

(☎64・3263)

《絵手紙作品展》 時 8月4日(金)〜10日(木)10
時〜14時 他 8月4日(金)10時〜12時に体験
コーナーを開催。参加費は100円。

《布絵作品展》 時 8月21日(月)〜25日(金)10時〜14時

公民館人権セミナー

《南公民館》 時 8月17日(木)13時30分〜15時
内 テーマ「共に輝いて生きる」笑いと心の
豊かさ」 講 落語家の笑福亭学光さん

《加佐公民館》 時 8月17日(木)13時30分〜15時
内 テーマ「笑いと健康」
講 落語家の桂三扇さん

《大浦会館》 時 8月18日(金)14時15分〜15時
45分 内 テーマ「人と人、笑顔と笑顔」つら
い時こそ人と人のつながりを」 講 アマチ
ユア落語家・講演師の三遊亭楽団治さん

《中央公民館》 時 8月24日(木)13時30分〜15時
内 テーマ「みんな同じ人間だもの」人の痛
みがわかる人間になろう」
講 天台宗僧侶の藤井妙法さん

《西公民館》 時 8月24日(木)13時30分〜15時
内 テーマ「中途失明を乗り越えて、盲導犬
デイリーと笑いを届ける噺家「桂文太」

講 落語家の桂文太さん

《城南会館》 時 8月29日(火)13時30分〜15時
内 テーマ「みんなの笑顔に福が来る」人を
大切にするといういき方」 講 アマチユア
落語家・講演師の三遊亭楽団治さん

《同館》 時 8月29日(火)13時30分〜15時
内 テーマ「みんなの笑顔に福が来る」人を
大切にするといういき方」 講 アマチユア
落語家・講演師の三遊亭楽団治さん

《同館》 時 8月29日(火)13時30分〜15時
内 テーマ「みんなの笑顔に福が来る」人を
大切にするといういき方」 講 アマチユア
落語家・講演師の三遊亭楽団治さん

《同館》 時 8月29日(火)13時30分〜15時
内 テーマ「みんなの笑顔に福が来る」人を
大切にするといういき方」 講 アマチユア
落語家・講演師の三遊亭楽団治さん

《同館》 時 8月29日(火)13時30分〜15時
内 テーマ「みんなの笑顔に福が来る」人を
大切にするといういき方」 講 アマチユア
落語家・講演師の三遊亭楽団治さん

《同館》 時 8月29日(火)13時30分〜15時
内 テーマ「みんなの笑顔に福が来る」人を
大切にするといういき方」 講 アマチユア
落語家・講演師の三遊亭楽団治さん

《同館》 時 8月29日(火)13時30分〜15時
内 テーマ「みんなの笑顔に福が来る」人を
大切にするといういき方」 講 アマチユア
落語家・講演師の三遊亭楽団治さん

《同館》 時 8月29日(火)13時30分〜15時
内 テーマ「みんなの笑顔に福が来る」人を
大切にするといういき方」 講 アマチユア
落語家・講演師の三遊亭楽団治さん

◎公式ムービーチャンネル(ユーチューブ)



◆観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の
魅力をPRする動画など

◎Facebook(フェイスブック)



◆市公式Facebook
イベントなどの旬な情報をお届け

教室・講座



英会話カルタ・ラウンジ

時 毎週金曜日17時～18時 場 ちほーる2階
 内 「マリさんの英会話カルタ」を使った参加者同士の英会話交流 料 1回500円
 問 張田さん ☎0800536666・6149

リサイクルプラザ ☎64・7222

《再生品の展示・申し込み》
 時 8月31日(木)までの平日(8時30分～16時30分)と20日(日)(13時～16時30分)
 内 家具など約150点を展示
 申 所定の用紙(同プラザに備え付け)。1世帯1点。多数の場合は抽選。で。
 《夏休み親子工作教室》
 時 8月16日(水)13時30分～16時 内 粗大ごみとして持ち込まれた木製家具を再利用し、棚を作る 対小学生とその保護者 定 先着8組
 申 8月9日(水)までに電話で同プラザへ。

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1061)
 《キッズチャ》
 時 8月1日から毎週火曜日、16時20分～17時20分 場 東体育館 対 年長～小学3年生
 料 1回700円
 《キッズHIPHOP教室》
 時 8月2日から毎週水曜日、16時30分～17時15分 場 東体育館 対 年長～小学6年生
 料 1回700円
 《ALOHAFラ&キッズダンスDAY》
 時・内 8月20日(日) ◆1部：11時30分～12時、フラダンス ◆2部：13時～13時30分 キッズチャ&ヒップホップ 場 文化公園プール
 他 入場料が必要。荒天中止

消防本部 ☎66・0119

《心算手当普通救命講習Ⅰ》
 時 8月4日(金)18時～21時
 場 東消防署・防災センター
 定 先着30人 申 電話で東消防署 ☎65・0119 か西消防署 ☎77・0119 へ。
 《救急講習(PUSHコース)》
 時 8月8日(火)18時～19時 場 西消防署
 定 先着30人 申 電話で東消防署 ☎65・0119 か西消防署 ☎77・0119 へ。
 《防火安全講習》
 時 9月2日(土)10時～11時30分
 場 東消防署・防災センター
 内 イベント開催時の防火管理体制や火気器具の取り扱いなどの講習・実技
 申 8月30日(水)までに所定の用紙(東・西消防署備え付け。消防本部ホームページからダウンロード可)で。
 《心算手当上級救命講習Ⅱ》
 時 9月8日(金)9時～17時
 場 東消防署・防災センター 定 先着30人
 申 9月1日(金)までに電話で東消防署 ☎65・0119 か西消防署 ☎77・0119 へ。

陶芸館 ☎64・3263

《3ヶ月初心者教室》
 時 8月23日～10月11日の水曜日に計5回、9時30分～11時30分 定 5人(多数の場合は抽選) 料 5,000円(土代が別途必要)
 申 8月16日(水)までに電話で同館へ。
 《手びねり初心者教室》
 時 9月6日～11月8日の水曜日に計6回、13時30分～15時30分 定 20人(多数の場合は抽選) 料 6,000円 申 8月30日(水)までに電話で同館へ。
 《夜間手びねり自由作陶教室》
 時 9月6日～12月6日の水曜日に計8回、18時30分～20時30分 定 15人(多数の場合は抽選) 料 6,000円(土代が別途必要)
 申 8月30日(水)までに電話で同館へ。
 《夜間3ヶ月初心者教室》
 時 9月6日～10月25日の水曜日に計5回、18時30分～20時30分
 定 5人(多数の場合は抽選)
 料 6,000円(土代が別途必要)
 申 8月30日(水)までに電話で同館へ。

西公民館 ☎75・6501

《家庭介護講座》
 時 9月5日・12日・19日の火曜日、13時30分
 内 管理栄養士から食事の仕方と援助など、簡単に基礎的な介護を学ぶ 対 18歳以上
 定 先着20人 申 8月29日(火)までに電話で同館へ。
 《リザーブドフラワー教室》
 時 9月9日(土)13時30分～15時30分 講 Sak i フラワースタジオの崎山文字さん 定 先着15人 料 3,500円 申 9月2日(土)までに電話で同館へ。
 《郷土史講座》
 時 9月22日～10月13日の毎週金曜日、13時30分から 内 風雲! 田辺籠城戦! 小説を書く 舞台裏! ほか 講 市文化財保護委員の加藤晃さんほか 定 先着70人 料 800円(1講座2000円) 申 9月15日(金)までに電話で同館へ。

簿記教室

時 8月28日(月)～9月14日(木)に計6回、18時30分～20時30分
 場 赤れんが2号棟
 内 おおむね3級レベルまでを学習
 対 初心者
 定 25人程度
 料 3,000円
 申 8月18日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号を電話かファクスで舞鶴納税協会 ☎75・0727、ℒ75・5781 へ。

認知症予防講座

時・場 ◆8月31日(木)：西駅交流センター
 ◆9月7日(木)：勤労者福祉センター、いずれも13時30分～15時
 ◆8月30日(水)：南公民館 ◆9月5日(火)：福来コミュニティセンター ◆6日(水)：加佐公民館、いずれも14時～15時30分
 内 東舞鶴医療誠会病院の精神科医師(8月31日(木)、9月7日(木))・作業療法士(8月30日(水)、9月5日(火)・6日(水))による認知症予防に関する生活習慣についての講話と市保健師による認知症予防プログラムの紹介
 問 高齢者支援課 ☎66・1018

空き家を売ったり・貸したり・管理したり
 いえば! など活用法を考えます。

空き家に関する
 ご相談なら!!

空き家専用ダイヤル
 ☎0773-62-0002

不動産・売買・仲介・賃貸・管理

アイシクス不動産(有)

京都府知事(3)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員
 京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

〔有料広告〕

施設の休館日

- 田辺城資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 東・文化公園体育館…第3木曜日
- ふるさと発見館(郷土資料館)…第3水曜日

募集

陸・海・空自衛官

《航空学生（来春採用）》

時 一次試験は9月18日(祝)対 海：高校卒業（見込）か高専3年次修了者より22歳
 ◆空：高校卒業（見込）か高専3年次修了者より20歳 9月8日(金)まで

《一般置候補生（来春採用）》

時 一次試験は9月16日(土)・17日(日)のいずれかを指定対平成30年4月1日現在で18歳～26歳（平成30年4月2日～12年4月1日までに生まれた者） 9月8日(金)まで

《自衛官候補生（今夏・来春採用）》

時 男子・女子：受け付け時に通知
 対平成30年4月1日現在で18歳～26歳（平成30年4月2日～12年4月1日までに生まれた者） 常時受け付け。申し込みはお早め。
 《共通》他各種募集案内・職種説明などの個別相談も受け付け中 自衛隊京都地方協力本部舞鶴地域事務所（☎63・3272）



まいづる環境市民会議

《ロゴマークを募集》内まいづる環境市民会議

の活動や、海・山・川やそこに生息する動植物など舞鶴の豊かな環境を象徴するデザイン
 のロゴマーク 対 市内在住か在勤・在学の人
 申 10月2日(月)までに所定の用紙（生活環境課
 公共施設などに備え付け。市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、作品と合わせて郵送か持参、電子メールで同課へ。

《まいづる環境市民表彰の候補者》内さ

さまざまな環境活動を行っている個人や団体、事業者を表彰。選考基準は次のとおり
 ◆概ね2年以上活動している
 ◆自主的、自律的に活動している
 ◆具体的な成果がある
 ◆新たな視点や特色ある活動
 ◆地域や学校などの団体と連携している
 ◆非営利である
 申 10月2日(月)までに所定の用紙（生活環境課公共施設などに備え付け。市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送か持参、電子メールで同課へ。
 《共通》問まいづる環境市民会議事務局（生活環境課内、☎66・1064）

京都府警察事務職員採用試験

時 1次筆記試験は9月24日(日)場 京都市と舞鶴市対 警察事務職員 A：大学を卒業したか、来年3月末に卒業見込みで、平成30年4月2日以降に生まれた人 警察事務職員 B：上記警察事務職員 A 以外で平成6年4月2日～12年4月1日生まれの人
 申 郵送は8月10日(木)～25日(金)（25日消印有効）。インターネットは8月10日～25日の12時まで。 問 京都府警察本部（☎0120・555・314）

神崎あせみちの会

「神崎らっきょうプロジェクト」

《らっきょう畑のオーナー》

時 8月20日(日)9時～12時 料 20畝5千円、40畝1万円 内 遊休農地を開墾した畑で、農家指導のもとらっきょうを育てる。20畝で6キログラム収穫予定。
 《らっきょう畑のオーナー》

《らっきょう植えボランティア》

時 8月20日(日)9時～12時 内 遊休農地をらっきょう畑に変える活動のボランティアを募集。らっきょうを植える作業。
 《共通》場 神崎地区 申 8月18日(金)までに電話かファクスで加佐地域農業農村活性化センター（☎60・8200、FAX 60・8201）へ。

北吸墓園使用者

内 10区画（多数の場合抽選） 対 市内に住所があり、祭祀を主宰するもの 使用許可を受けてから3年以内に規定の墳墓を設置料25万円 他 1世帯1区画まで
 申 8月14日(月)～23日(水)に所定の用紙（生活環境課、西支所総務係、加佐分室に備え付け。市ホームページからダウンロード可）で。
 問 生活環境課（☎66・1064）

他クルーズも取扱中（神戸港・名古屋港・横浜港など）。

JTB 総合提携店
旅サロンまいづる
 0773-75-7751

JR 徒歩5分
 西舞鶴駅

営業時間 10:00～19:00
 （土日祝日は18:00迄）

定休日 火曜日及び年末年始

〒624-0853 京都府舞鶴市南田辺16

〔有料広告〕

催し

教室・講座

募集

子育て

健康・保健

その他

舞鶴赤れんがハーフマラソン2017 大会サポーターと協賛企業募集

◆大会サポーター

【活動内容】 ◆ 10月8日(日) 14時30分～18時…会場係 ◆ 10月9日(祝) 6時30分～13時…会場係、給水係、コース沿道整理係

【応募資格】 大会当日15歳以上（中学生以下は同伴者が必要）

【申し込み方法】 9月1日(金)までに所定の用紙（スポーツ振興課、西支所、加佐分室、市内スポーツ施設などに備え付け。大会ホームページ（http://www.maizuruakarenga-marathon.jp）からダウンロード可）で実行委員会事務局へ。

◆協賛企業など

【申し込み方法】 8月31日(木)までに所定の用紙（スポーツ振興課に備え付け。大会ホームページからダウンロード可）で実行委員会事務局へ。
 ▶詳しくは、実行委員会事務局（スポーツ振興課内、☎66・1058）へ。

- 中央公民館…第4月曜日 ● 南・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日
 ● 東公民館…毎週月曜日（祝日の場合はその翌日） ● 西公民館…第3水曜日
 ● 東図書館…毎週木曜日と祝日（火・木曜日の場合のみ）、毎月の最終火曜日
 ● 西図書館…毎週月曜日と祝日（月・水・金曜日の場合のみ）、毎月の最終水曜日

子育て



子育てサポート教室「ママフレ」

時 9月8日(金)10時〜11時30分 総合文化会館
講 松本美紀さん 対 子育て中の母親
定 先着30人 他 託児あり 申 9月1日(金)まで
に電話で東公民館へ (☎62・1237) へ。

子育て講演会

時 9月16日(土)13時〜14時30分
場 商工観光センター 内 小山英樹さんによる
講演「子どものやる気と能力を引き出す教育
コーチング」 他 託児あり (要予約)
申 電話かファクスで子育て支援基幹センタ
ー (☎62・0103、FAX 64・7522) へ。

子育て支援基幹センター

(☎62・0103)

《あかちゃんひろば》

時 8月23日(水)10時30分〜11時30分
内 ふれあいあそびや絵本の読みかたり、母
親同士の交流など
問 0〜1歳の子どもの母親

《おやじひろば》

時 8月31日(木)10時30分〜11時30分
内 あそびの紹介や絵本の読みかたり、保護
者同士の交流など
対 1〜2歳の子どもの保護者

《ひろいひろば》

時 9月13日(水)・20日(水)・28日(木)10時〜11時
30分 内 ふれあい遊びや心と体リラックス
体操、交流など
対 4か月〜1歳未満児とその母親 (第1子
優先) 定 先着15組
申 8月2日(水)から電話で。

〔共通〕場 中総会館

ママフレフィットセラピー講座

時 9月14日(水)10時〜11時30分
講 MIKIさん
対 子育て中の母親
定 先着15人
他 無料託児あり
申 9月7日(木)までに電話で子育て支援セ
ンターさるなあと (☎76・8333) か西
公民館 (☎75・6501) へ。

学生と乳幼児親子のふれあい交流授業

《東舞鶴高校》
時 9月22日(金)・25日(月)・29日(金)9時50分〜
11時40分 (29日は10時50分〜11時40分)
《舞鶴高専》
時 10月2日(月)・3日(火)・5日(木)10時55分〜
11時35分頃 (2日は13時25分〜15時45分)

〔共通〕

対 0〜2歳の子どもの保護者
申 子育て支援基幹センター、子育てひろ
ばさるなあと・よちよち広場・ひまわり
ほつと窓口へ。
問 子育て支援基幹センター (☎62・0103)

健康・保健



後期高齢者の健康診査

時 9月1日(金)〜10月31日(火)
場 市内の実施医療機関
内 身体計測、尿・血液検査など
対 75歳以上の後期高齢者医療制度加入者
(障害認定を受けている65歳以上を含む。
後期高齢者の人間ドックを申し込んだ人
は除く) ※対象者には8月下旬に、受診票
など送付予定
申 保険医療課 (☎66・1075)

子宮頸がん検診

時 来年1月31日(水)まで
場 市内の実施医療機関 内 問診、視診、子
宮頸部の細胞診、内診※2年に1回の子宮
頸がん検診。平成28年度に受診された人は
対象外 申 郵送か電話で健康づくり課 (☎
65・0065) へ。

肝炎患者さんのための北部講演会・相談会

時 8月5日(土)14時〜16時30分 場 西駅交流セ
ンター 内 京都府立医科大学附属北部医療セン
ター医師による肝炎の病態と治療法
申 電話で府健康対策課 (☎075・414
4766) へ。

その他

引き揚げ時の通貨や証券を返還

終戦当時に海外から引き揚げた人が税関
などに預けた通貨や証券などを返還してい
ます。本人のほか、家族も問い合わせや返
還請求ができます。
問 大阪税関舞鶴税関支署 (☎75・9116)

海のもしもは「118番」

マリレジャーシーズンが到来しまし
た。近年、京都府の海では、遊泳中の事故
が多発しています。事故原因のほとんどは
飲酒や疲労、泳力の過信によるものです。
このようなときは、絶対に海に入らないで
ください。また、ボートなどで遊ぶときは
ライフジャケットを着用し、気象・海象の
確認、機関の点検を確実に行ってください。
事故が発生したときや目撃したときは迷わ
ず・素早く「118番」へ。
問 舞鶴海上保安部 (☎76・4120)

キクヅルフォトスタジオ
| 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |
KIKUZURU Photo Studio
京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991

MY PLACE, MY PLEASURE
まいぷれ 舞鶴
まいぷれ舞鶴 検索
舞鶴市のグルメ
イベント情報など
街の情報が満載♪

〔有料広告〕

〔有料広告〕

◎市の広報番組



Wind of Maizuru 毎週木曜日、12:40〜
12:50。舞鶴のイベント情報などを紹介。



お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブリックラインまいぷる」などでお知らせしています。



《カレンダーの問い合わせ先》

- ◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎ 64・3766)
- ◆高年齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎ 66・1018)
- ◆間こえの相談…聴言センター (☎ 64・3911、FAX 64・3912)
- ◆定例・臨時教育委員会…教育総務課 (☎ 66・1070)
- ◆人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎ 76・0858)
- ◆女性面接相談…人権啓発推進室 (☎ 66・1022)
- ◆弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎ 62・2500)
- ◆出張がん個別相談…がん総合相談支援センター (☎ 0120・078・394) ◆ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター (☎ 66・5001)
- ◆司法書士・行政書士・税理士・弁護士市民法律相談、巡回市民行政相談、公証人相談、土地家屋調査士相談…市民課 (☎ 66・1006)
- ◆身体障害者相談・巡回更生相談…障害福祉・国民年金課 (☎ 66・1033、FAX 62・7957)

日	月	火	水	木	金	土
		行政書士法律相談 10:00～13:00 市役所本館	税理士相談 9:00～12:00 市役所本館	司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※事前申し込み可。 先着12人。	●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 巡回更生相談 13:15～15:00 身障センター ※申し込みが必要 ひきこもり支援巡回相談 10:00～15:00 市役所本館 ※申し込みが必要	●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター
●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510 舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 ☎ 63・4970	療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ ※申し込みが必要 ●看護職就業相談会 13:30～15:00 ジョブ・サポ 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	巡回市民・行政相談 13:30～15:30 南公民館	高年齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要 女性面接相談 11:00～14:10 フレアス舞鶴 臨時教育委員会 14:00から 市役所別館	●若者サポート ステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056 ●若者サポート ステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056	●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175	●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴医療センター ☎ 62・2680
●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎ 62・2680 舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 ☎ 63・4970	人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	公証人相談 13:30～15:30 市役所本館 土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館	●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ	出張がん個別相談 13:00～15:30 ※前日16時までに申し込みが必要 中丹東保健所 ●若者サポート ステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 特設人権相談 9:00～12:00 南公民館 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056	●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175	●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175
●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175 舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 ☎ 63・4970	●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※8/18、9:00から申し込み。 先着10人。 ●福祉のお仕事出張相談会 13:00～16:00 ジョブ・サポ 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局		●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ	●京都 JP カレッジ 13:00～14:50 15:00～16:50 ジョブ・サポ ●若者サポート ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056	●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター	●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510
●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175 舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 ☎ 63・4970	療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ ※申し込みが必要 ●マザーズジョブカフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 定例教育委員会 14:00から 市役所別館 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局		●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ	●若者サポート ステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ●京都 JP カレッジ 13:00～14:50 15:00～16:50 ジョブ・サポ 間こえの相談 13:00～16:00 聴言センター ※申し込みが必要	●土曜日午後診療所 (小児科、内科系) ◇小児科…西村医院 (浜、☎ 63・5456) 14時～16時 17時～18時30分 ◇内科系…浮島岸本診療所 (溝尻、☎ 63・1235) 13時～15時 肥後内科医院 (浜、☎ 62・0359) 17時～18時30分 鳥井医院 (倉谷、☎ 75・3111) 16時30分～18時30分 ※臨時休診の場合あり。事前にお問い合わせを。	
●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510 舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 ☎ 63・4970			●納付のお知らせ (納期: 8月31日) …税務課 (☎ 66・1025) ◇市・府民税 (2期) ◇介護保険料 (3期) ◇国民健康保険料 (3期) ◇後期高齢者医療保険料 (2期)			



【申し込み日にご注意を】
●弁護士市民法律相談と弁護士府民法律相談の申し込み日は決まっています。

●各種就業相談
ジョブ・サポ
まいつる
(☎ 63・0810)
【舞鶴企業・就職応援ネットも公開中】

納付のお知らせ (納期: 8月31日)
…税務課 (☎ 66・1025)
◇市・府民税 (2期)
◇介護保険料 (3期)
◇国民健康保険料 (3期)
◇後期高齢者医療保険料 (2期)

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

●休日・土曜日の救急・急病診療 (内科・外科) の受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診をお願いします。
●舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 (内科) の受診は、9時～12時 (受け付けは11時30分まで) と13時～17時 (受け付けは16時30分まで)。舞鶴医療センター敷地内。
●休日の小児科一次診療の受け付けは、17時30分まで。

献血の日程

日	受付時間	会場
17日(木)	9:30～11:30、12:30～15:30	西総合会館
18日(金)	9:30～11:30、12:30～15:30	舞鶴港湾合同庁舎

※400㍓のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

休日・土曜日の水道修理

当番会社	17時以降は、 市役所 (☎ 62・2300) か 西支所 (☎ 75・2250) へ。
山下管工開発㈱ ☎ 75・0048	



お盆のごみ・し尿の収集

日	収集		持ち込み		粗大ごみの 収集申込受付 ※2	粗大ごみ 戸別収集	し尿の 収集
	可燃 ごみ	不燃 ごみ	清掃事務所	リサイクル プラザ			
11日(祝)	○	○			休	休	休
12日(土)	○	○	14日の振替		休	休	○※3
13日(日)	休	休			休	休	休
14日(月)	休	休	平常どおり	平常どおり	○	休	休
15日(火)	休	休	(8時30分～16時)	(8時30分～16時)	○	休	休
16日(水)	○	○			○	休	休
17日(木)	○	○			○	休	○
18日(金)	○	○			○	休	○
19日(土)	○	○	15日の振替		休	休	○※3

※1 土・日曜日の持ち込みは、平日の間に同プラザ (☎64・7222) へ事前予約が必要。
※2 受付時間は、8時30分～16時30分。専用電話 (64・5953) へ。
※3 舞鶴保健興業㈱が収集する地域=東地区 (寺川以西)、中地区 (全域)、西地区 (吉原、勾崎) は12日、19日も休業。



地域の人がつながる場所を作りたい

いさぎ会館 「用務員」 浦岡 雄介さん

西舞鶴のマナイ商店街を1本入った通りに「いさぎ会館」がある。子ども向けの工作教室から、地域の「おもしろい人」による講座など、近所の人々が遊びに行きたくなるイベントが行われている。2年前に同館を立ち上げ、用務員として、住み込みで活動している浦岡雄介さんにお話を伺いました。

いさぎ会館 誕生

もともと城北中学校で美術教員として勤務していた浦岡さん。子ども達が地域で楽しく暮らすためには、地域とのつながりを持つことが大切だと日々感じていた。しかし、教員の立場ではできないことに限りがある。地域で活動するためには、まずは自分が地域に入っていくなくてはならない。そんな時、偶然見つけた真名井町内会の集会所が今の「いさぎ会館」だ。建物を借りる際、思い描いている活動を説明すると快く受け入れていただき、2015年からアート活動を始めた。

当初は、子どもと地域をつなぐ場所を目指し、子どもを意識した企画を行っていたが、その方向性は少しずつ変化しているという。

「舞鶴はつまらない」「舞鶴には何もない」という言葉は、いつも大人たちから聞こえてくる。「大人がそうであったら、子ども達は舞鶴を面白くないと思う。大人自身が舞鶴を楽しんでいる姿を見せることが大事で、まずは自分たち大人が楽しまないと」

と考えるようになった。

今年4月から始めた新たな取り組み「まいづる(近所大学)」は、市民を中心とした講師に、近所に遊びに行く感覚で学べる場所がコンセプト。「自分が気になった面白い人」や「こういうことが気になる、学びたい」と思う人に講師を依頼し、主催者であり、自分も受講者の1人として企画を楽しむ。自分が話を聞いたり教えてもらったりするところを、みんなが聞ける講座にしてしまう。田辺域にまつわる歴史のような有名なものではない、誰も知らないような地域の歴史を知りたいので、それを講座にしたい」と話す。

つながりが文化を生み出す日まで

「子どもと地域をつなぐ場所」という思いから生まれたいさぎ会館だったが、最近では「地域の人がつながる場所」になってきているように感じている。自分が主体的に人と人をつなげようとしなくても、参加者や講師など、いさぎ会館で出会った人の間に自然に交流が生まれ、人々のつながりが生まれて広がっていく。「必要以上に

手を加えていたらこのようにはならなかっただろう。しんどければ集まらなくてもいい。それぐらいの緩いつながりでいいんです。そんな人と人が出会い、つながる場所になってきている」と語り、自身でも、ふと「あの場所いいな」と感じているそうだ。

「企画を考え、計画するのはとても大変なこと。計画や展望を1人で考えるより、日々の出会いから企画が生まれ、新たな出会いが次のアイデアや企画を生み、連鎖反応が起るように活動していきたい。そういった取り組みや企画の方が、勝手にどんどん広がっていく、結果として上手くいくもの。そして、活動の輪が広がり、いつしか自分の手を離れて1つの『文化』に成長してほしい」と語ってくれた。

ふと立ち寄ると、イベントをやっている。地域の人が集まっている。時には自分もイベントをやってみる。そんな人と人が出会い、つながる場所になってほしいというのが「いさぎ会館」に込めた思いだ。

まいづる

花図鑑



各地の道端などでよく見られる多年草。全体に毛が多く、茎は根きわから枝分かれして地を這う。葉は掌状に3〜5裂し、大きな鋸歯が3〜5個あり先は尖る。夏、葉腋から長い花柄を出し、径1cmほどの花を2個ずつつける。花の色は紅紫色〜白色で舞鶴では両方が見られる。種はクチパン状態で、熟すと5裂して種をはじき飛ばす。

名前の由来は「現証の証拠」で古くから下痢止めとして使われ、飲むとすぐ効果が現れることから。

【協力】瓜生勝朗

市文化財保護委員(植物分野)



ゲンノショウコ
(フクロソウ科)

見ごろ 7~10月頃

