

催し

教室・講座

募集

子育て

健康・保健

その他

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1061)

《初回トレーニング講習》

時 9月4日から毎週月曜日、9時30分〜10時30分(東体育館)
対はじめてトレーニンググループを利用する人定5人料300円

《硬式テニス教室》

時 9月7日〜10月19日の毎週木曜日に計7回、19時〜21時
場 東舞鶴公園テニスコート
定 先着40人料5,000円

《走り方教室》

時 9月16日(土)13時〜14時30分
場 東体育館対小学1〜3年生
定 先着30人料500円

市民医療フォーラム

《知って得する健康講座》

時 9月9日(土)14時〜16時
場 赤れんが2号棟
内 舞鶴共済病院歯科口腔外科部長の田中昭生さんによる講演「虫歯で入院!う蝕と口腔外科的疾患について」

《まつえ歯科クリニック院長の松江善信さんによる講演「老いとフレイル、オーラルフレイルの理解」

他 託児あり(要予約)

問 舞鶴共済病院(☎66・1508)

初心者対象社交ダンス無料講習会

時 9月5日から毎週火曜日、13時〜13時50分
場 西市民プラザ内ブルース・ジルバ・ワルツ・タンゴ・ルンバなど
問 舞鶴市ダンス連盟の安久井さん(☎76・3533)

募集

「まぐろマルシェ」の出店者

10月29日(日)に中総合会館で実施する「まぐろマルシェ」の出店者を募集。

内 パンやクッキー、ピーズアクセサリー、アートフラワーなどの手作り品。ネイルやマツサージなどの出店も(持ち込みは当日)。販売業者は不可。

定 先着30店料1,000円

他 託児あり(予約が必要)

甲 9月2日(土)〜10月24日(火)に電話かファクスで実行委員会事務局(フレアス舞鶴内、☎63・3305、FAX62・0872)へ。



▲小山英樹さん

やる気を引き出す子育て講演会

【時間】9月16日(土)13時〜14時30分

【場所】商工観光センター

【内容】教育コーチング認定マスターコーチ・「足袋師」の小山英樹さんによる講演「子どものやる気と能力を引き出す教育コーチング」

【申し込み方法】電話で子育て支援基幹センター(☎62・0103)へ。

消防本部

《救急講習(PUSHコース)》

時 9月16日(土)13時30分〜14時30分
場 東消防署・防災センター

《応急手当普通救命講習I》

時 9月25日(月)13時30分〜16時30分
場 西消防署

《共通》

定 先着30人

甲 電話で東消防署(☎65・0119)か西消防署(☎77・0119)へ。

フレアス舞鶴

(☎65・0055、FAX62・0872)

《保育サポーター養成・支援講座》

時 9月15日(金)〜10月12日(木)に計5回、13時30分〜15時30分ほか

内 保育サポーターとしての心得や必要な基礎知識・基礎技能の習得、活動できる場所の情報提供など

講 みき助産院の新宮美紀さんほか

定 先着20人

料 700円

他 託児あり(要予約)

甲 9月14日(木)までに電話かファクスで。

《公開講座「食品添加物の正しい知識と活用法」》

時 9月28日(木)13時〜15時

内 食品添加物についての知識を深め、子どもにどんな影響があるのかを学ぶ

講 京都府立大教授の南山幸子さん

定 先着50人

他 託児あり(要予約)

甲 9月27日(水)までに電話かファクスで。

はらへん倶楽部(料理教室)

時 9月16日(土)10時〜13時30分

場 中総合会館

対 市内在住の知的障害者

定 10人(多数の場合抽選)

料 500円

他 ボランティア(高校生以上)も募集

甲 9月13日(水)までに電話かファクスで地域生活支援センターみずなぎ(☎64・3766、FAX64・3658)へ。

加佐公民館(☎83・0036)

《暮らしの教室》

時 9月29日(金)13時30分〜15時30分

内 自然素材の蔓を使った作品作り

講 あすなろ会

定 先着10人

料 1,200円

甲 9月20日(木)までに電話で同館へ。

《編みかこ作り》

時 10月20日(金)13時30分〜15時30分

内 PPバンド(梱包用)を使った小物入れ作り

講 飯田和子さん

定 先着20人

料 200円

甲 10月14日(土)までに電話で同館へ。

セカンドライフ準備セミナー

時 10月7日(土)13時30分〜16時

場 勤労者福祉センター

内 退職後の生活設計を考える

定 先着15人

甲 9月30日(土)までに電話で全舞鶴勤労者福祉協議会(☎62・3627)へ。

版画教室

時 10月5日〜11月23日の毎週木曜日、13時30分〜15時30分

場 西総合会館

講 舞鶴木版画クラブの岩見英一朗さん

対 市内在住の人

定 先着20人料3,000円

甲 9月28日(木)までに西公民館(☎75・6501)へ。

赤れんが博物館市民講座

時 9月23日(祝)14時〜15時30分

場 赤れんが4号棟

内 赤れんが博物館顧問で北翔大教授の水野信太郎さんによる講演「れんがの来た道」シリーズ「世界のれんが」洋の東西・英国と中国その色と形

定 先着30人

甲 9月22日(金)までに電話で赤れんが博物館(☎66・1095)へ。

城南会館(☎78・1800)

《漁師に教わる魚料理教室(秋)》

時 10月12日(木)11時〜14時

内 秋に美味しい魚を使って、その調理法を漁業関係者から学び試食

定 先着24人料300円(材料費)

甲 9月29日(金)までに電話で同館へ。

《ふるさと歴史講座》

時 10月7日〜来年1月14日の土曜日に計4回、10時〜11時30分

定 先着20人料100円

甲 9月26日(火)までに電話で同館へ。

定 先着各20人料3,500円(材料費)

甲 10月3日(火)までに電話で同館へ。

子育て支援基幹センター

(☎62・0103)

《あかちゃんひろば》

時 9月12日(火)10時30分〜11時30分

内 ふれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など

対 0〜1歳の第2子(第1子も一緒に参加可)とその母親

《くっくっひろば》

時 9月15日(金)10時30分〜12時

内 多胎児の親同士の交流・情報交換会

対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人

《共通》

場 中総合会館

問 同センター

陸・海・空自衛官

《航空学生(来春採用)》

時 一次試験は9月18日(祝)

対 海上：高校卒業(見込) 23歳未満

《航空：高校卒業(見込) 21歳未満

《一般曹候補生(来春採用)》

時 一次試験は9月15日(金)・16日(土)のいずれかを指定

対 平成30年4月1日現在で18〜26歳(平成30年4月2日〜12年4月1日までに生まれた者)

甲 9月8日(金)必着

《自衛官候補生(来春採用)》

時 男子・女子：受け付け時に通知

対 平成30年4月1日現在で18〜26歳(平成30年4月2日〜12年4月1日までに生まれた者)

甲 常時受付

《防衛大学校(来春入校)》

《推薦》：時 一次試験は9月23日(祝)・24日(日) 高校卒業(見込) 21歳未満

条件あり要問合せ 甲 9月5日(火)〜7日(木)必着

《総合選抜》：時 一次試験は9月23日(祝)

対 高校卒業(見込) 21歳未満

甲 9月5日(火)〜7日(木)必着

《一般前期》：時 一次試験は11月4日(土)・5日(日) 高校卒業(見込) 21歳未満

甲 9月5日(火)〜29日(金)必着

《防衛医科大学校(来春入校)》

《医学科》：時 一次試験は10月28日(土)・29日(日) 高校卒業(見込) 21歳未満

甲 9月5日(火)〜29日(金)必着

《看護学科》：時 一次試験は10月14日(土)

対 高校卒業(見込) 21歳未満

甲 9月5日(火)〜29日(金)必着

《共通》他 各種募集案内・職種説明などの個別相談も受け付け中

同 自衛隊京都地方協力本部舞鶴地域事務所(☎63・3272)

協働本部舞鶴地域事務所(☎63・3272)

子育て

家事育児を円滑にシエアする「イマドキ夫婦の家事スタイル3つのコツ」

時 9月15日(金)10時30分〜12時

場 中総合会館

講 NPO法人Tadama!代表理事の三木智有さん

対 子育て中の保護者

定 先着40人

他 託児あり(要必要)

甲 電話でほととハウス(☎62・1615)へ。

子育てサポート教室

「子どもの本と子育て」

時 10月4日(水)10時〜11時30分

場 総合文化会館

講 みかんの木文庫の仲野恵子さん

対 子育て中の母親

定 先着40人 託児あり

甲 9月27日(木)までに電話で東公民館(☎62・1237)へ。

子育て支援基幹センター

(☎62・0103)

《あかちゃんひろば》

時 9月12日(火)10時30分〜11時30分

内 ふれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など

対 0〜1歳の第2子(第1子も一緒に参加可)とその母親

《くっくっひろば》

時 9月15日(金)10時30分〜12時

内 多胎児の親同士の交流・情報交換会

対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人

《共通》

場 中総合会館

問 同センター

アイシクス不動産(有) 空き家を売ったり・貸したり・管理したりなど活用法を考えます。 空き家に関するご相談なら!! 空き家専用ダイヤル ☎0773-62-0002

施設の休館日

- 中央公民館…第4月曜日 ●南・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日 ●東公民館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) ●西公民館…第3水曜日 ●東図書館…毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日 ●西図書館…毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

施設の休館日

- 田辺城資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日 ●総合文化会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) ●東・文化公園体育館…第3木曜日 ●ふるさと発見館(郷土資料館)…第3水曜日