

【特集】

# メイド イン 舞鶴の ブランド食材



特大サイズ 夏が旬のかき

## 育成岩がき



舞鶴発祥 とうがらしの王様

## 万願寺甘とう



煎茶が飲めるのは地元だけ

## 舞鶴のお茶



天然の倍大きく肉厚な高級食材

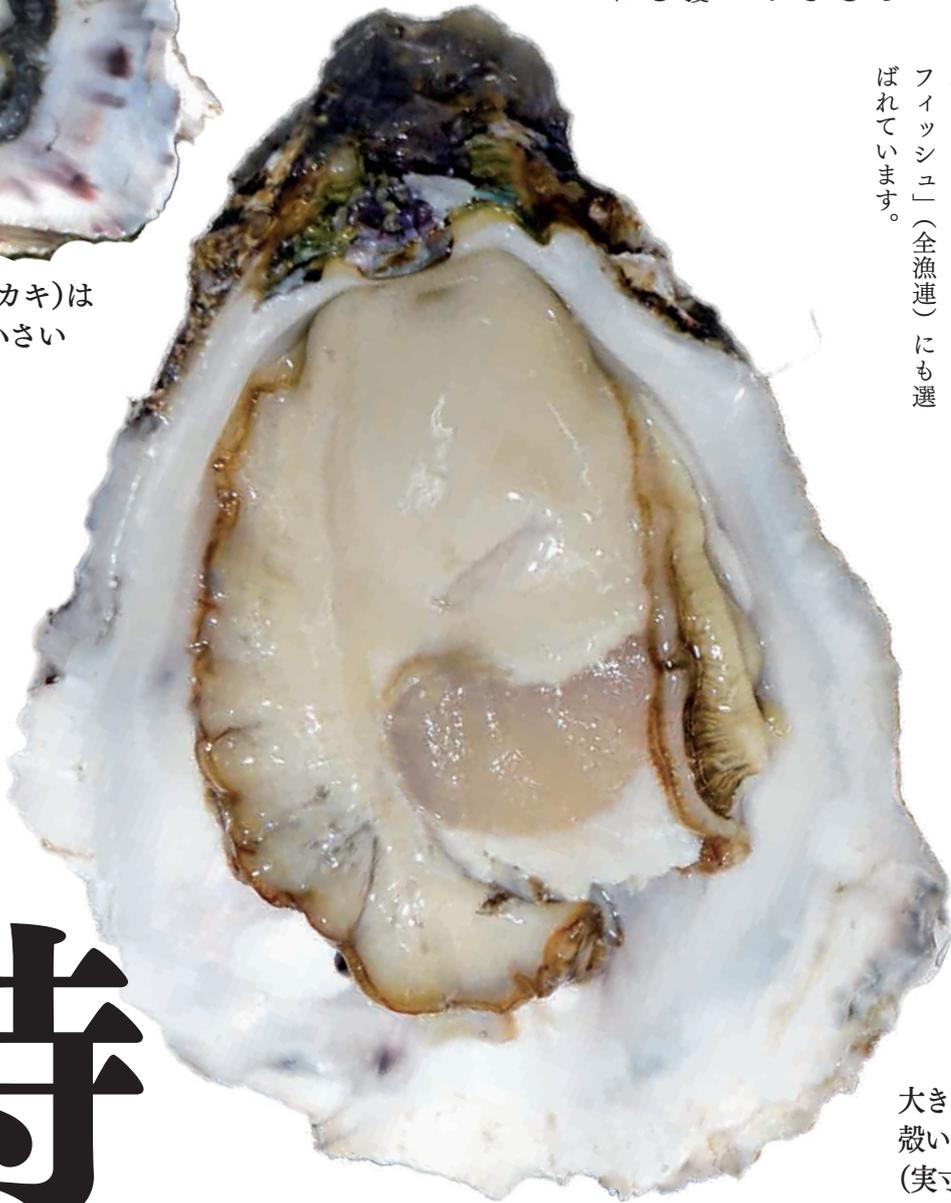
## 丹後とり貝







マガキ(冬のカキ)は一回りほど小さい(実寸大)



め大きさや味の濃さなどの品質が安定しており市内だけでなく都市部の高級料理店で「とっておきの一品」として提供される海の京都の誇れる味覚です。また京都の「漁師が選んだ、本当においしい魚・プライドフィッシュ」(全漁連)にも選ばれています。

大きいだけでなく、身が殻いっぱい詰まっている(実寸大)

## 夏

が旬の岩ガキ。カキといえば一般的に冬のイメージ。その意外性や冬のカキ(マガキ)に比べて身が大きく見た目が豪華などの特長から、高級料理店のシェフからも高い評価を得ています。

「丹後の海 育成岩がき」はいかだにつるして3〜4年育成したものを出荷します。20年ほど前に岩ガキが食材として注目され、湾内で取れた天然岩ガキの出荷が始まりました。しかし、乱獲の影響か、数年後から漁獲量が減少。そこで養殖するようになりました。栄養豊富な舞鶴湾でエサとなるプランクトンが多い水深につるして育てるため、身の大きさや詰まり具合、味の濃さは抜群。水深や育成年数がそろっているた

# 特濃

舞鶴湾の恵みを凝縮した岩ガキ

### 教えてくれた人



河畑 貴政 さん  
育成岩がき生産者

**カ**キといえば広島や宮城などが有名ですが、岩ガキは北陸山陰、九州北部など日本海側に産地が多いです。舞鶴産の特長は「特大サイズ」も生産していることで、流通する一番大きいサイズのものも多く生産しています。また、安全と安心にもこだわり、ぜひ生食してほしいという思いから、府漁協で紫外線殺菌水槽を設置。厳しい基準をクリアした岩ガキを出荷しています。また、関東では殻が平たく丸いものが好まれるなど、出荷先のニーズにも応え、全国から注文されるような岩ガキづくりに取り組んでいます。

全国初の養殖に成功したトリ貝のトップブランド

# 倍以上

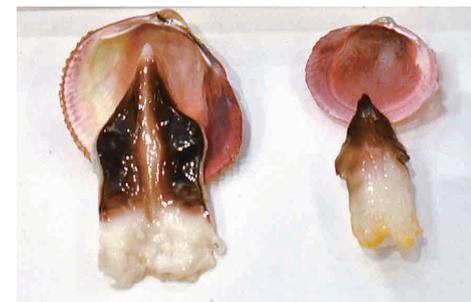
**高**級食材として有名なトリ貝ですが、非常に死にやうすいデリケートな貝で、年ごとの漁獲量が不安定という弱点があります。舞鶴湾は全国でもトリ貝が多く漁獲され、トリ貝の生息に適していたため、養殖できなかつたかと考え、25年ほど前に全国に先駆けて育成に向けた研究に着手。そして海中にカゴをつるして育てる育成法を確立しました。この時、生産者によるきめ細やかな世話の結果、大きさ、厚さ共に天然よりもひとまわり以上も大きく育つという思わぬ特性が発見されました。こうして生まれた全国初の大型トリ貝ブランド「丹後とり貝」は水産物として初めて「京のブランド産品」に認証されました。



天然よりはるかに大きく高級料理店などで重宝されている(実寸大)



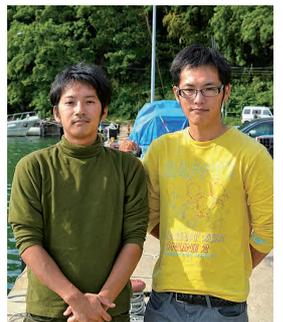
▲年輪のようなしま模様は「障害線」といい手入れするために水から揚げると刻まれます。これが6本以上入っている貝はよく世話をされている証とされています。



▲大きさ、厚さ共に天然の倍以上にまで成長する「丹後とり貝」(左)は同じトリ貝ながら別物といってもいいほどに味も食感も段違い。

**丹**後とり貝は、全国に誇れる特産品に成長しましたが、その誕生までには多くの苦難がありました。全国で京都だけと言うとプレミア感があるように聞こえますが、売り出したばかりのころには「知名度がない」「食べたくともなく味もわからない」

教えてくれた人



川崎 弥一郎 さん(右)  
川崎 洋平 さん(左)  
丹後とり貝生産者

と作っても買い手がつかず、初めの10年間ほどは赤字続きでした。しかし「ブランド産品として売り出す」という思いから、売れなくても決して安売りはせず、試食会を開催したり、飲食店に使うてもらえないかと相談するなど地道に知名度の向上に取り組みました。これらの活動が実を結び、10年ほど前にテレビで紹介されたことをきっかけに、全国から問い合わせが来るようになりました。今では京都が全国に誇れる海のブランド品です。

しかし、どれだけ育成の技術が熟練しても相手は自然。台風や海水の温度などは誰にも制御できません。どんな時でも高級ブランドの名にふさわしいトリ貝を出荷できるよう日々丹精込めて育てています。

# 舞鶴

舞鶴のお茶は由良川沿いに広がる茶園で生産されています。気候や土壌が宇治川流域と似てお茶づくりに適した条件がそろっていることから1936年に茶園が造成され、生産が始まりました。現在は玉露や碾茶（抹茶の原料）などの高級茶を主に生産しています。

舞鶴産のお茶の多くは「宇治茶」の原料として流通しています。宇治茶は静岡茶などとともに日本三大銘茶に数えられ、最近ではパリ（フランス）でプロモーション活動を行うなど、世界中から注目が集まっています。舞鶴のお茶は、日本三大銘茶の一角を担う高い品質を備えた全



かが光ととり遮さ玉ど  
ろみ日こ味香。長、なす  
ご摘する旨のいま間碾茶ます  
月茶すてのいま間碾茶ます  
5のま育特とれ期てぶせり  
年茶りり独特まるっか異  
毎新ま遮、い生すよか  
ら始をで、覆が光に露、茶種

国に誇れるお茶です。

また、かぶせ茶（※）という種類では全国茶品評会で5年連続第一位を獲得するほどの実力。これは、連覇記録としては最長で、本市と四日市市（三重県）しか達成したことのない偉業です。

※かぶせ茶：10日前後日光を遮り旨味を出した高級茶



爽やかな香りと渋みのある煎茶は食事にもデザートにもよく合います

## 教えてくれた人



瀧本 武士 さん(右)  
岡田 晃英 さん(左)  
舞鶴茶生産組合 組合員

## 舞鶴

舞鶴のお茶は茶商によってブレンドされ「宇治茶」の名で全国の人に飲まれていますが「舞鶴のお茶」と認識して味わってもらうことは難しいかもしれません。一方で緑茶の一つである煎茶は「舞鶴産」とわかるパッケージで市内で販売されており、舞鶴の味を気軽に楽しむことができます。

ペットボトル入りのお茶の普及で、茶葉からお茶を淹れる人

が少なくなっている中で茶葉から淹れたお茶のおいしさを伝えたいという思いがあり、若手の生産者らで構成する「にのくに茶業青年団」では小・中学生に對しておいしい煎茶の淹れ方などの出前講座を行ったり親子向けの教室も実施しています。

最近では舞鶴産の抹茶を使った「抹茶スイーツ」も市内で販売されるなど、飲むだけではなくお茶の楽しみ方も広がっています。舞鶴産の抹茶を使ったスイーツと茶葉から淹れた煎茶で舞鶴のお茶を堪能してみてください。



▲舞鶴産の抹茶を使用したスイーツ

# 全国五連覇

宇治茶にも使われる高い品質

シリーズ  
**市政の今**  
 特別編

次期総合計画策定に向けて⑤

これまでの歩みを振り返る  
 「活力」の視点から

次期総合計画策定までを、年間を通してお伝えする「シリーズ市政の『今』特別編」。今回は現在の総合計画の中から「活力あるまちづくり」の分野にスポットを当てて、その進捗状況などを振り返ります。



建設中の西舞鶴道路を見学する城北中の生徒



にぎわいをみせる赤れんがパーク



クルーズ客船チャイニーズ・タイシャングで本市を訪れた大連市中日友好協会交流団



由良川橋りょうを走る丹後あかまつ号

◆活力あるまちづくり

本市は、高速道路ネットワークの整備や関西地域唯一の日本海側の国際玄関口である「京都舞鶴港」など、陸・海の要所といえる環境資源にも恵まれ、大きく飛躍する可能性を秘めています。若者が将来に夢を持てるようにするため、商工業基盤・地域経済の安定・活性化、農林水産業・観光関連サービスに付加価値を付ける「活力あるまちづくり」を進めています。

◆総合計画に基づいた

これまでの取り組み、進捗状況

京都舞鶴港を活かした

人流・物流の拡大と港湾整備の促進

府と連携し、国際物流ターミナル・舞鶴国際ふ頭と西港第2ふ頭を中心に、物流機能の強化や国際フェリーの直行航路便の開設、外航クルーズ客船の入港に向けたプロモーションを実施しています。

今年、5月に友好都市・大連市(中国)発

着のクルーズ客船「チャイニーズ・タイシャング」の入港が実現したほか、過去最大級となる16万級で、4,000人以上の乗客が乗船できる「オペレーション・オブ・ザ・シーズ」が7月以降に計3回入港予定。また7～8月には、おなじみとなったコスタクルーズ社による日本海周遊クルーズが11回運航されるなど、日本海側のクルーズ旅の発着港として定着してきました。

広域交通網の整備促進

今年3月に実施されたJRのダイヤ改正では、京都市行き最終の特急列車の発車時刻を49分繰り下げ、観光客やビジネスマンが市内に長く滞在できるダイヤの実現に取り組んでいます。

また、「丹後あかまつ号」などの観光列車が人気の京都丹後鉄道では、西舞鶴駅の日中の発車時刻を毎時37分に統一するパターンダイヤを導入し、身近で使いやすい「地域の鉄道」を目指しています。今後は、交通系ICカードの導入の実現を目指し、さらなる交通ネットワークの利便性向上に取り組めます。

## 総合計画審議会委員に聞きました

舞鶴青年会議所は「明るい豊かな社会の実現」を目的に今年で設立62年を迎えます。私は平成20年に入会し、30年度からは理事長を務めており、現在は36人の会員とともに活動しています。

地元の高校を卒業後は、一旦は舞鶴を離れたのですが、もともと地元舞鶴に帰ってくるつもりでした。ただ、進学などで市外に出た人は、市長も言われていましたが地元にある仕事をあまり知られていないように思います。そのため、舞鶴青年会議所では子ども達の愛郷心を育てる「舞鶴かるた大会」や子ども達が地元にある会社の仕事を体験する「わくわくワーク」といった事業を行い、活力あるまちづくり、人づくりを行う活動を行っています。今後もさまざまな活動を通じて、地元舞鶴を元気あふれる元気なまちにできればと考えています。

また、総合計画審議会委員としても、活力あるまちづくりを進めていくため、積極的に提言などを行っていきたいと考えています。



舞鶴青年会議所  
理事長 江守錬太郎 さん



春のまいづる就職フェア(昨年の様子)



地理的表示(GI)制度に登録された万願寺甘とうの出荷選定作業

### 整備新幹線の誘致

昨年8月に京都府北部5市2町で結成した「山陰新幹線京都府北部ルート誘致・鉄道高速化整備促進同盟会」では、京都府北部地域が持つ強みをアピールし「山陰新幹線京都府北部ルートの誘致」と「地域活性化に必要な在来線の充実・強化」を目指して誘致活動に取り組んでいます。

### 都市基盤を支える道路網の整備

上安から京田地区を結ぶ国道27号西舞鶴道路は、西舞鶴市街地の交通混雑緩和と交通安全性向上、高速道路へのアクセス強化が期待される道路で現在、用地買収と工事が進められています。また、京都舞鶴港からの物流強化や観光アクセスの向上を目的とした、臨港道路上安久線の整備は、昨年度から調査・測量などを実施。国と連携し、事業を進めます。

また、東西市街地を最短距離で結ぶ府道小倉西舞鶴線では、渋滞解消と交通の安全性向上のため、白鳥トンネル工区と倉谷工区の4車線化を府と連携し、進めているところです。

### 地域経済の安定と活性化

有効求人倍率が好調に推移する中で、舞鶴で働きたい人の支援強化と、雇用人材の確保のため「ジョブ・サポートまいづる」を拠点に、就業支援や職業紹介・相談、就職マッチング機能を充実させています。加えて、年々早期化する大学生の就職活動に対応し、舞鶴で就職してもらうため、企業研究会・インターンシップ説明会、就職フェアを充実させ、学生や市内在住の家族の皆さんに対して、地元就職につながる情報を提供するなど、若者の定住促進に向けた取り組みを展開していきます。

### 豊かで魅力ある地域資源を活かした観光振興

東地区にある日本の近代化を支えた旧海軍施設などの文化遺産は、「日本遺産」や「日本の20世紀遺産20選」に選定されています。この2つのブランド力を活かし、赤れんがパークを観光拠点に、海軍ゆかりのまちとして観光情報の発信や観光産業の育成を推進します。

また、西地区の田辺城や寺社仏閣などの古い建物をはじめとする豊かで魅力あるまちの資源を活用し、まちなか回遊につなげ、にぎわいを創出することで、さらなる交流人口の増加と観光消費の拡大を目指します。

### 農林水産業の振興

農林業では、地理的表示(GI)保護制度に登録された万願寺甘とうや、かぶせ茶の部産地賞5年連続1位になった舞鶴のお茶など地域ブランド力を活かした付加価値の創造、生産者の思いや豊かな地域特性を付加し、特産品や加工品を売り出す6次産業化を推進。担い手不足解消のため新規就農など担い手の育成、ほ場整備、農地集積、有害鳥獣対策などの環境整備を行うことで地域農業の支援を行っています。また、人工林の間伐や里山の環境改善に取り組んでいます。

水産業では、京都府海の民学舎との連携や新規就業者の漁船取得への支援で、担い手を育成するとともに、稚貝の放流など、つくり育てる漁業への支援や漁場の環境保全などの推進、水産物の供給基盤となる漁港施設や海岸保全施設の整備、長寿命化に取り組んでいます。

「舞鶴版スマートウェルネスシティ」を目指して

## 健康増進計画を改訂



市では、平成24年度に「一人ひとりが主人公 みんなでつくる健康なまち・まいづる」を基本理念に、健康増進計画（計画期間は平成25～34年度）を策定し、市民の健康で豊かな生活の実現に向け、取り組みを推進しています。

このたび、中間年を迎え、今までの取り組みを振り返り、食育推進計画の内容を盛り込むなど計画後半の取り組みを見直し、計画を改訂しました。

本計画では、ライフステージ別にそれぞれの世代（子ども世代、働きざかり世代、高齢者世代）に応じ、食生活や生活習慣、



親子のウォーキングイベント



高齢者向けの体操教室



子ども向けの歯みがき教室

運動、歯・口腔の健康、健康管理などの目標を設定。また、市民、地域社会および行政の役割を明確にし、「市民一人ひとりが健康で生きがいを感じ、安心して豊かな生活を営むことができるまち（舞鶴版スマートウェルネスシティ）」の実現を目指します。

### 《閲覧できます》

同計画改訂の内容は、市ホームページで閲覧できます。

▼詳しくは、健康づくり課（☎65・0065）へ。

### 健康増進計画の概要

基本方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ライフステージに着目した健康づくりの推進</li> <li>◇子どもが安心して健やかに成長、発達するための、妊娠期からの切れ目ない支援</li> <li>◇生活習慣病の予防、介護予防などによる健康寿命の延伸に向けた取り組みの推進</li> <li>◇全ての市民が健康に暮らすためのまちづくりの推進</li> </ul>
重点施策の方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇妊娠中から出産、子育て期の支援体制の充実</li> <li>◇健やかな子どもの成長、発達のための健康づくりの推進</li> <li>◇働きざかり世代からの運動、食生活及び歯・口腔の健康に関する生活習慣改善の推進</li> <li>◇健（検）診受診率向上と生活習慣病の発症予防、重症化予防の徹底</li> <li>◇身近な地域で取り組む介護予防の推進</li> <li>◇身近な人と共に、楽しみながら取り組む健康づくりの推進</li> <li>◇社会全体で市民の健康づくりを支援する環境整備</li> <li>◇知らず知らず健康になるまちづくりの推進</li> </ul>

情報公開・個人情報保護制度

## 平成29年度の運用実績まとまる

情報公開・個人情報保護制度の平成29年度運用実績がまとまりました。

《情報公開制度》行政文書の開示請求件数は29件（28年度は23件）。実施機関別では、市長が22件、教育委員会が2件、消防長が1件、水道事業が2件、病院事業が2件。請求に対する決定は、全部開示が10件、部分開示が18件、不存在が1件。なお、部分開示などに対する審査請求はありませんでした。

開示請求のあった主な文書は次のとおり。（ ）内は担当部署

◆全部開示 ◇検査業務の仕様書（生活環境課） ◇指定管理施設に係る事業報告書（地域づくり支援課） ほか

◆部分開示 個人情報などを除き開示◇工事の設計書（土木課、経営企画課など） ◇傷害保険証券（スポーツ振興課など） ほか

◆不存在 不作成のため

◇ガス取扱届出に関する資料（消防本部予防課）

《個人情報保護制度》個人情報の開示請求件数は11件（28年度は13件）。実施機関別では、市長が10件（住民票写し等請求書など）、教育委員会が1件（児

童生徒の就学指定校変更副申書）。請求に対する決定は、全部開示が6件、部分開示が4件、不存在（不取得）が1件でした。部分開示などに対する審査請求はありませんでした。また、個人情報の訂正請求が1件あり、部分訂正決定を行いました。

運用実績の詳細は、市政情報コーナーのほか、市ホームページでも閲覧できます。

《市政情報コーナーの利用を》市政情報コーナー（市役所本館1階ロビー）では、市政に関する計画書や報告書、パンフレットなどを自由に閲覧できます（コピー可。有料）。

また、行政文書や自己情報の開示請求などの相談も受け付けています。

▼詳しくは総務課（☎66・1044）へ。



## 由良川水系総合水防演習を実施

約1,400人が参加

5月12日、猪崎河川敷運動広場（福知山市）をメイン会場に、旧岡田上小学校をサブ会場にして、由良川水系総合水防演習を実施しました。

福知山会場では、約50の関係機関・団体、約1,400人が参加。本市からは、加佐地区を除く消防団の15団45人が訓練に参加しました。訓練では、各種



①建物の上の被災者の救助に向かう消防隊員（福知山会場）②土砂を覆う倒木の撤去をする自衛隊員（同会場）③ヘリコプターによる救急搬送訓練（舞鶴会場）④排水ポンプ車稼働訓練（同会場）

水防工法訓練、救出・救助訓練、防災展示などを実施。

舞鶴会場では、国土交通省、海上自衛隊、舞鶴警察署、加佐地区の各消防団5団30人などの防災関係機関と加佐地区の住民

の皆さん約90人が参加。情報伝達訓練、住民避難訓練、ヘリコプターによる救急搬送訓練、ドローン運用訓練、排水ポンプ車稼働訓練などを行いました。

《危機管理・防災課》

### 市民福祉の向上と市勢の発展を目指して

## 議会基本条例（素案）に対する意見募集

市議会では、市民福祉の向上と市勢の発展を目的に「議会基本条例」の策定を進めています。

このたび、条例（素案）がまとまりましたので、市議会パブリック・コメント手続制度（市民意見提出制度）に基づき、市

民の皆さんから意見を募集します。条例（素案）の概要は左表のとおり。

◆提出方法 様式は自由。住所氏名、電話番号を記入し、「舞鶴市議会基本条例（素案）に関する意見」と明記し、郵送か持

参、ファクス、市ホームページのお問い合わせフォームで議会事務局へ。匿名、電話、口頭での意見は受け付けません。

◆募集期間 6月27日(水)まで

◆条例（素案）の公表場所 議会事務局、市政情報コーナー、西支所、加佐分室、中央・東・西・南公民館、大浦・城南会館、東西図書館。市（市議会）ホームページにも掲載。

◆提出された意見の取り扱い 提出された意見などを考慮して最終案を作成。また、意見の概要と意見に対する市議会の考え方を整理し公表します（氏名などは公表しません）。

▼詳しくは、議会事務局（☎66・1060、FAX62・7666）へ。

## 舞鶴市議会基本条例（素案）の概要（主なもの）

### 議会と議員の活動の原則

#### 【議会】

- ①市民の多様な意見の把握と市政への反映
- ②調査研究などによる政策の立案や提言
- ③積極的な情報公開と説明責任の発揮
- ④公正性・透明性の確保と行政の監視・評価
- ⑤不断の改革による議会機能の向上

#### 【議員】

- ①市民全体の福祉の向上と市勢の発展
- ②議員間の自由な討議と議決責任
- ③不断の自己研さん
- ④市民の代表としての品位の保持

### 市民と議会との関係

- ①本会議、委員会などの会議の原則公開と傍聴の促進
- ②多様な手段を用いた広報・広聴の充実
- ③市民と議員の意見交換の場
- ④公聴会制度と参考人制度の活用
- ⑤請願審査における請願者の説明機会

### 市長等と議会との関係

- ①市長等との適切な緊張関係
- ②質疑・質問における論点の明確化
- ③議決すべき事件の追加
- ④政策や計画等に関する市長等への説明要求

### 議会の機能強化

- ①学識経験者等の専門的知見の活用
- ②他の地方公共団体の議会との交流・連携
- ③委員会の専門性や特性を生かした調査研究等
- ④議会事務局の体制整備
- ⑤議会図書室の充実・活用
- ⑥議会活動に必要な予算の確保

# 空き家を活用 「お試し住宅」を募集中



本市へ移住を考えている人向けの「お試し住宅」として市に貸していただけの空き家を募集します。要件などは次のとおり。

**【要件】** ◆家屋と土地の両方で全ての関係者の同意が得られること  
◆戸建物件で屋根・外壁・土台などの重要な構造体に修繕の必要がないもの ◆夫婦と子ども2人程度の家族が居住可能な、延べ床面積60〜120平方メートル程度(階数は問わない)の物件であること ◆駐車

## お試し住宅を募集

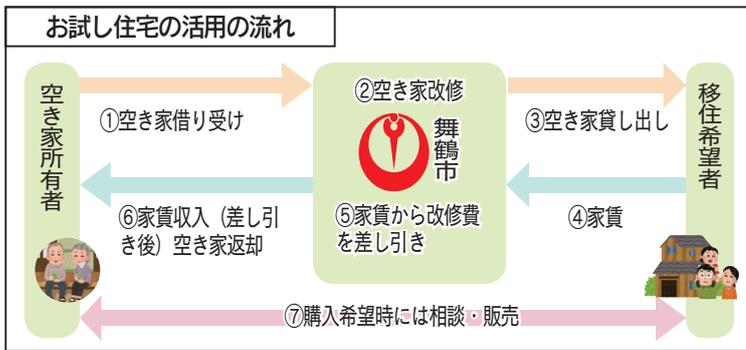
市では、市内の空き家を活用し、本市へ移住を考えている人に住宅を提供する「お試し住宅」事業に取り組んでいます。昨年度は、提供のあった浜地区の空き家をお試し住宅として改修。改修プランを舞鶴高専の学生が作成し、整備しました。同住宅には、既に市外から申し込みがあり、入居が決まっています。



お試し住宅は、旧海軍宿舎として昭和13年に建てられた木造平屋建て住宅。延床面積は89平方メートルで敷地面積は305平方メートルの2LDK。  
①前庭から眺めた住宅②玄関

場1台分ほどのスペースがあること ◆昭和56年6月以降(新耐震基準)の戸建物件が望ましい  
**【その他】** 要件などの書類審査と建物内を含めた現地調査で採否を決定。借り上げ期間中に居住者から購入の希望があった場合、相談に応じられる人で、借り上げ期間中に相続が発生した場合でも相続が可能であることを希望します。不動産業者が扱っている物件も受け付け。

▼詳しくは、移住・定住促進課(☎66・1085)へ。



上) お試し住宅の畳の部屋とフローリングの部屋  
下) 増築か所を撤去し、すっきりとした外観になった裏庭



▲三宅寿宣さん(小浜市出身) カフェ&デリ Azure(アズール)を総合文化会館内で6月中に開店予定。

## まちなか移住のモデルになれば -入居者の三宅さんに聞きました-

フランス料理のシェフをしています。今夏、舞鶴でカフェをオープンする予定でカフェの近くの物件を探していたところ、友人の紹介でお試し住宅を知りました。職場に近いこともありますが、町中なのに前庭や駐車場もあり、想像していた以上に住みやすい住宅でした。特に縁側からの庭の眺めはとても気に入っていて、天気の良い日はワインを片手にゆっくりとくつろげそうです。

カフェは総合文化会館内でオープンする予定で、食と文化と一緒に楽しめるお店を考えています。舞鶴産の万願寺甘とうや育成岩がき、丹後とり貝などを使った料理も提供したいと思っています。



# 市政情報 BOX

## ひとり親家庭を支援 就労や資格取得

### ◆就業相談 (31頁に関連記事)

個別に専門員が就業や生活相談などに応じる。

**【日時・場所】** ◆第2火曜日…子ども支援課 ◆第4火曜日…西支所保健福祉係。いずれも10時～16時。

**【申し込み方法】** 電話で府ひとり親家庭自立支援センター (☎0773・23・2771)へ。

### ◆高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の親が、看護師、美容師、製菓衛生師、調理師などの資格取得のために、1年以上養成機関で修業する場合に「高等職業訓練促進給付金」を支給。また、卒業後に「修了支援給付金」を支給。

**【対象】** 市内在住のひとり親家庭の親で、次の要件を満たす人  
 ◆児童扶養手当を受給中か同等の所得水準にある ◆養成機関で1年以上の教育課程を修業し、対象資格の取得が見込まれる ◆就業(育児含む)と修業の両立が困難と認められる ◆過去に同事業による給付を受けたことがない

▶詳しくは、子ども支援課 (☎66・1094)へ。

### ◆高等職業訓練促進資金

高等職業訓練促進給付金を活用し就職に有利な資格取得を目指す場合、入学準備金と就職準備金を貸し付け。

**【対象】** 市内在住のひとり親家庭の親で、高等職業訓練促進給付金の支給を受けている人

**【返還免除】** 次の要件を満たした場合は返還免除。

◆養成機関を修了し、かつ資格取得日から1年以内に就職  
 ◆取得した資格が必要な業務に京都府内などで5年間従事

▶詳しくは、子ども支援課 (☎66・1094)へ。

### ◆自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の親が介護職員初任者研修や医療事務など厚生労働省指定の教育訓練講座を受講する場合に入学金や受講料などの一部を支給。

**【対象】** 市内在住のひとり親家庭の親で、次の要件を満たす人  
 ◆児童扶養手当を受給中か同等の所得水準にある世帯 ◆就職に必要な講座である ◆過去に同事業の給付を受けたことがない

※受講申し込み前に研修や講座を行う団体の指定を受けることが必要

▶詳しくは、子ども支援課 (☎66・1094)へ。

### ◆高等学校卒業程度認定試験合格支援

ひとり親家庭の親かその子どもが高等学校卒業程度認定試験の合格を目指し、適職に就くため必要と認められた場合に、対象講座(通信制講座を含む)受講費用の一部を助成。

**【対象】** 20歳未満の子どもを扶養している市内在住のひとり親家庭の親かその子どもで、次の全ての要件を満たしている人

◆児童扶養手当を受給中か同等の所得水準にある世帯 ◆高等学校を卒業していないか大学入試資格検定・高等学校卒業程度認定試験に合格していない ◆高等学校に在籍して単位を取得する講座を受け、高等学校等就学支援金制度の支給対象者でない

▶詳しくは、子ども支援課 (☎66・1094)へ。

## 一般競争入札による未利用財産の売却(郵便入札)

市が所有する未利用財産を一般競争入札で売却。

**【入札日時】** 6月29日(金)14時

**【物件】** 旧市民病院愛宕浜医師公舎1～3号(所在地:愛宕浜町5番4、同5番7)

**【土地】** ◆地目…宅地 ◆地積…計811.49平方㍍(公簿)

**【建物】** ◆構造…軽量鉄骨瓦葺2階建(計3棟) ◆延床面積…1号:130.77平方㍍、2号:98.07平方㍍、3号:91.88平方㍍

**【予定価格】** 22,420,000円(建物分消費税込)

**【その他】** 申し込みが無かった場合、6月18日(月)から先着順受け付けにより予定価格で売却。

**【申し込み方法】** 6月15日(金)までに、参加申込書(資産マネジメント推進課に備え付け、市ホームページからもダウンロード可)に必要な書類を添えて、郵送か持参で資産マネジメント推進課へ(17時必着)。

▶詳しくは、資産マネジメント推進課(☎66・1045)へ。

## 2020年の大河ドラマ「麒麟がくる」 明智光秀が主人公

2020年NHK大河ドラマが「麒麟がくる」に決定。明智光秀が主人公で、京都府北部4市を含む11市町と各自治体の関係団体で構成するNHK



▲NHK大河ドラマ誘致推進協議会総会の様子(4月26日、長岡京市)

大会が誘致に向けて行ってきた活動が実を結びました。市としても、明智光秀の盟友である細川幽斎ゆかりの地として、観光振興や地域活性化に向けての取り組みを進めていきます。《観光商業課》

※NHK大河ドラマ誘致推進協議会は5月25日の臨時総会で「大河ドラマ「麒麟がくる」推進協議会」に改名されました。

## 市議会6月定例会 (予定)

市議会6月定例会の日程は右表のとおり。いずれも傍聴可。

定員は本会議が先着各38人、委員会が先着各15人。

▶詳しくは、議会事務局 (☎66・1060)へ。

日時	内容	場所
6月4日(月)10時30分から	本会議(提案説明)	市議会議場
13日(水)10時から	本会議(一般質問)	
14日(木)10時から	本会議(一般質問、質疑)	
15日(金)10時から	建設 民生環境 経済消防 総務文教 予算決算分科会・委員会	議員協議会室
15日(金)13時から		
18日(月)10時から		
18日(月)13時から		
22日(金)10時から		
28日(木)10時30分から	本会議(委員長報告、討論、採決)	市議会議場

※日程は変更になることがあります。

## 市の人口と世帯数



人口 81,525人(622人) 世帯 34,642世帯(352世帯)

男 40,701人(591人) 女 40,824人(31人) ※平成30年5月1日現在の推計人口。( )内は前月比

## 児童手当の現況届の提出を

現在、児童手当を受けている人で平成30年6月分以降の手当を受けするためには、現況届（対象者に郵送）を6月29日(金)までに子ども支援課窓口へ提出してください（公務員は勤務先で）。郵送の場合は6月30日(出)必着。

提出がないと6月以降の手当が支給されません。

**《子どもが生まれた人、転入した人へ》**子どもが生まれた人や舞鶴市に転入した人が翌月以降の手当を受給するには、転入・生まれた日の翌日から15日以内に子ども支援課か西支所保健福祉係へ申請が必要。

▶詳しくは、子ども支援課（☎66・1094）か西支所保健福祉係（☎77・2253）へ。

## 放課後児童クラブ 7月からの追加募集

**【対象】**保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生（申し込み多数の場合、放課後自宅にいない児童や低学年の児童を優先）

**【定員】**◆池内放課後児童クラブ…8人◆岡田放課後児童クラブ…9人◆由良川放課後児童クラブ…8人

**【料金】**◆9月、10月、11月、2月…5,000円◆12月、1月…6,000円 ◆7月、3月…7,000円◆8月…9,000円

※兄弟姉妹が同時に利用する場合、2子目から半額。おやつ代や保険料など別途必要

**【申し込み方法】**6月15日(金)までに子ども支援課へ。

▶詳しくは、子ども支援課（☎66・1008）へ。

## 保育士の募集と就労支援

市では、安心して子育てができる環境と質の高い乳幼児教育・保育の提供を維持するため、公立園や民間園で保育士を募集しています。また、市内の保育所で新たに保育士として就労する人を対象に次の支援制度が利用できます。

**【支援内容】**◆私立認可保育園に常勤保育士として就業する場合、最大で月額5万円（3年間）の家賃を補助（条件あり）◆府の保育士就職準備金貸付事業（最大40万円）が利用可（条件あり）◆保育士資格を持っていて保育士としての経験が無い人、しばらく保育現場から離れていた人で保育に不安がある人の職場見学や体験の場を提供

**【その他】**府のキャリアパス指定を受けた研修を市内で多数実施

▶詳しくは、幼稚園・保育所課（☎66・1009）へ。

## 年金相談の予約

日本年金機構では待ち時間なく年金相談が受けられる予約相談を行っています。予約相談は月曜日の8時30分～19時と火～金曜日の8時30分～17時に実施。予約申し込みの際には基礎年金番号の分かる年金手帳などを準備してください。事前受け付けは予約相談希望日の1か月前から前日の8時30分～17時に電話で舞鶴年金事務所（☎76・5772）へ。

## 6次産業化推進アドバイザー支援希望事業所などを募集

市では「地域のブランド力を生かして農林水産品を売り出したい」「魅力ある新商品を開発したい」「効果的な広告、販売に取り組みたい」といった思いの実現をサポートする6次産業化推進アドバイザーの支援を希望するやる気のある事業所などを募集しています。

**【サポート期間】**来年3月まで

**【内容】**アドバイザーや分野ごとの活動パートナーによる2か月に1回程度の助言や提案

**【対象】**市内の農林水産業事業所・事業者

**【定員】**若干名・事業所（多数の場合選考）

**【料金】**無料

**【申し込み方法】**6月15日(金)までに申込書（農林課に備え付け、市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送かファクスで同課（☎66・1023、FAX62・9891）へ。

## 府北部7市町の図書館が利用可能に

4月1日から、京都府北部7市町（綾部市、京丹後市、福知山市、舞鶴市、宮津市、与謝野町、伊根町）在住の人は、いずれの市町の図書館でも貸出券を作り、本を借りられるようになりました。

ぜひ活用してください。

※貸出冊数や返却期限などは各図書館の利用規程による。本の返却は借りた図書館へ。

▶詳しくは、東図書館（☎62・0190）か西図書館（☎75・5406）へ。

## 図書館協議会委員が決定

図書館の運営に関して館長の諮問に応じたり図書館奉仕について意見を述べる舞鶴市図書館協議会の委員が決定しました。平成30年4月1日付で委嘱。任期は2年。委員の皆さんは次のとおり（敬称略。50音順）。

◆秋原栄人（学校教育関係者）◆池内紀代子（家庭教育関係者）  
◆大田恵子（社会教育関係者）◆川嶋公貴（市民公募）◆櫻井雅子（市民公募）  
◆常世田良（学識経験者）◆中川幾郎（学識経験者）  
◆西村説子（社会教育関係者）◆松嶋久美代（家庭教育関係者）  
◆村川広美（学校教育関係者）

《図書館課》

## 消防団長を任命

消防団長任命式を5月1日、赤れんが2号棟で実施。新任消防団長に堤副市長が辞令を手渡しました。本年度から新たに4人を消防団長として任命。任命された消防団長の皆さんは、地域住民の生命と財産を災害から守る地域防災の要として活動されます。



▲辞令を受け取る新任団長

《消防本部》



# 市政情報 BOX

## 家屋にかかる固定資産税の減額措置

住宅に一定の要件を満たす耐震改修やバリアフリー改修、熱損失防止改修を実施した場合、固定資産税が減額されます。減額措置を受けるには、いずれも所定の用紙(税務課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて税務課か西支所税務・納税係へ。

《家屋を取り壊したときは連絡を》家屋は毎年1月1日現在の状態で課税しています。市では、取り壊された家屋を把握するために定期的に調査していますが、取り壊した家屋が課税されている場合は連絡してください。また、今年12月末までに取り壊し予定の家屋がある場合も連絡してください。

▶詳しくは、税務課(☎66・1027)へ。

## 市・府民税の納税通知書を発送

平成30年度市・府民税の納税通知書を6月中旬に発送。納付書での納付は、期限までに市指定金融機関窓口や近畿2府4県のうち銀行・郵便局、全国のコンビニエンスストアで。

### ◆65歳以上の人の年金所得にかかる市・府民税

公的年金からの引き落とし

### ◆年金以外の所得にかかる市・府民税

給与からの引き落としか口座振替、納付書払い

▶詳しくは、税務課(☎66・1026)へ。

## 国民健康保険料の納入通知書を発送

6月中旬に国保加入者の世帯主あてに納入通知書を発送。支払方法は次のとおり。

◆**口座振替**…納期ごとに登録した口座から引き落とし

◆**特別徴収**…公的年金からの引き落とし

◆**自主納付**…納付書(納入通知書に同封)で納期までに納付(納付場所は納付書裏面でご確認を)。

《**口座振替のご利用を**》年金特徴(公的年金からの引き落とし)の場合を除き、原則として口座振替で納入を。手続きは市役所本庁か西支所で(キャッシュカードが必要。利用できない金融機関あり)。

### ◆平成30年度の保険料率が決定

平成30年度の保険料率が決定。1人当たりの年間平均保険料は、医療分と支援分の合計が前年度より3,140円、40～64歳の人が納付する介護分が700円それぞれ引き下げられました。

#### 【平成30年度 保険料率】

区分	医療分	支援分	介護分
所得割	7.47%	2.74%	2.66%
均等割	18,900円	7,300円	8,600円
平等割	20,800円	8,000円	6,800円
限度額	58万円	19万円	16万円

※平成30年度から資産割を廃止

※医療分の限度額が54万円から58万円になります。これにより、収入や加入者構成に変更がない場合でも、保険料が増額する場合があります。

▶詳しくは、保険医療課(☎66・1003)か西支所保健福祉係(☎77・2263)へ。

## 介護保険料の納入通知書を発送

65歳以上の人の平成30年度介護保険料が決定。納入通知書を6月中旬に発送します。少子高齢化が進み介護給付費の更なる増加が見込まれる中、介護保険制度の持続可能性を確保するため、基準額(第5段階)を年額2,340円引き上げることになりました。支払い方法は次のとおり。

◆**高齢・退職年金などが年額18万円以上の人**…公的年金から引き落とし

◆**高齢・退職年金などが年額18万円未満の人、30年度中に65歳になる人や本市に転入された人など**…口座振替か納付書で納付

### ◆介護保険サービス費の見直し

介護保険制度の改正で65歳以上で現役世代並みの所得のある人が介護保険サービスを利用した際の利用者負担を8月から3割に変更。年金収入とその他の合計所得が年間340万円以上(同一世帯に65歳以上が複数いる場合は463万円以上)が対象。

▶詳しくは、高齢者支援課(☎66・1013)か西支所保健福祉係(☎77・2263)へ。

## 40歳以上の国保加入者は特定健診の受診を

40～74歳の国民健康保険加入者に特定健康診査を実施(対象者には案内済み。ただし、国保の助成を受けて人間ドックを受診する人は対象外)。

【日時・場所】◆**個別健診(市内の医療機関)**…6～7月に市が指定する医療機関へ直接申し込み◆**集団健診(中総合会館・西総合会館など)**…8～12月の指定日に実施、専用はがき(けんしんパスポート兼受診券と同時に発送済み)で申し込みが必要。

【健診内容】身体計測や尿・血液検査、心電図、診察など。

▶詳しくは、保険医療課(☎66・1106)か健康づくり課(☎65・0065)へ。

## 育英資金を支給

高校など(大学・専修学校は今春入学者のみ)に進学している人で、経済的に就学が困難な場合に育英資金を支給(所得要件あり)。全期分の申請は、6月29日(金)までに所定の用紙(学校教育課、西支所、加佐室に備え付け)で。7月以降は、申請月以降の分から支給(入学支度金は支給されません)。

▶詳しくは、学校教育課(☎66・1072)へ。

## 高校生給付型奨学金(2次申請)

府内(京都市を除く)に居住する対象世帯の高校生に支給(支給要件あり)。

【対象】市民税非課税世帯で母子・父子・障害者(父母またはその一方が3級以上)世帯などの高校生。

【申し込み方法】7月2日(月)までに所定の用紙(中丹東保健所、子ども支援課備え付け)で。

▶詳しくは中丹東保健所(☎75・0856)へ。

## 福祉医療費受給者証(ひとり親家庭医療)の申請

現在お使いの福祉医療費受給者証(ひとり親家庭医療)は7月末が有効期限。6月29日(金)までに継続申請を(該当者には6月上旬通知)。

▶詳しくは、保険医療課(☎66・1075)へ。

## 女性の活躍推進

誰もが自分らしく生きていける

## 男女共同参画社会の実現

男女共同参画社会とは、「男女が対等に、自分の意思によって社会のあらゆる分野(※1)へ参画(※2)し、お互いの人権を尊重しつつ責任を分かち合い、その個性や能力を十分に発揮できる社会」のことをいいます。市では、男女共同参画社会を実現するため、「舞鶴市男女共同参画推進条例」を制定するとともに、舞鶴市

男女共同参画計画「まいプラン(第3次)」を策定し、女性の活躍促進や啓発などのさまざまな取り組みを総合的・計画的に推進しています。また、地域に根差した男女共同参画の推進を行う拠点施設として、総合会館の5階に舞鶴市男女共同参画センター「フレアス舞鶴」を設置しています。

将来にわたって男女がともに暮らしやすい社会を持続していくためには、あらゆる分野の政策・方針を決定する場に男女双方の多様性に富んだ幅広い意見が反映されることが求められています。市役所においても、女性活躍の推進モデル事業所として、多様な価値観での政策立案につながる「女性職員の活躍推進」に取り組んでいます。平成30年度は、女性管理職の割合が15.2%となり、昨年度から1.0ポイント上昇し、平成31年度の目標値15%を達成しました。今後も、全ての職員が性別に関わらず、どの役職段階においても、その個性と能力を最大限に発揮できる職場環境の創出に一層努めていきます。

また、政策・方針決定の場へ女性の参画を進めるため、「まいプラン(第3次)」に基づき、平成39年末までに「審議会等における女性委員の割合35%」を目指しており、平成30年4月1日現在の審議会等への女性の登用率は「27.6%」と、昨年度から「0.7ポイント」上昇しました。目標達成を目指し、引き続き女性委員の登用を積極的に進めていきます。

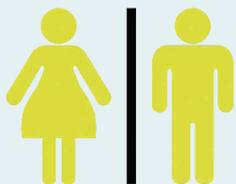
### 男女共同参画の視点から…

#### 見直していくもの



◆社会通念や習慣によって作られた性別や「男は仕事、女は家庭」というような性別による固定的役割分担 など

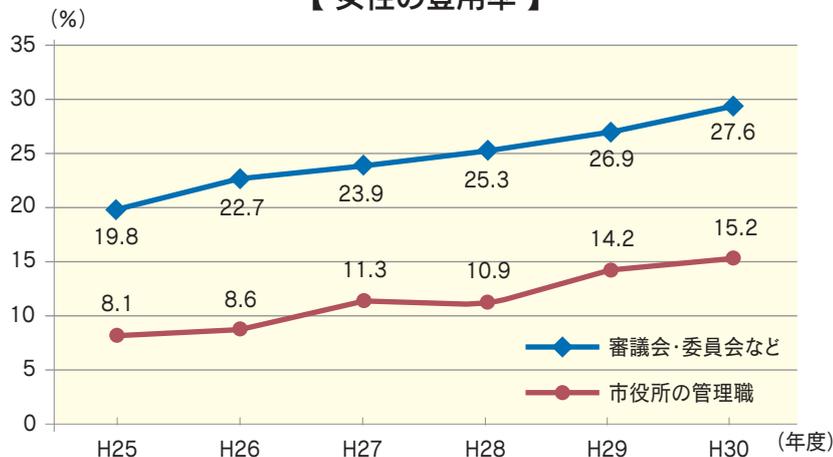
#### 間違った見直し例



◆男女同室着替え  
◆公共施設におけるトイレの男女別色表示を同色にする など

性差を否定したり、男女の区別をなくしたりすることを目指すものではありません。

【女性の登用率】



### 女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(女性活躍推進法)

法律では、国や地方公共団体、民間企業等の事業主に対して、①自社の女性の活躍状況の把握・課題分析②行動計画の策定・届出等③女性活躍に関する情報の公表が義務付けられています(常時雇用する労働者が300人以下の民間企業等は努力義務)。

毎年6月23日～29日は  
「男女共同参画週間」です！

職場では

働き方が多様化する中、男女がともに働きやすい職場環境を確保することによって、一人ひとりが個人の能力を最大限に発揮できるようにしましょう。

仕事と家庭の両立支援や女性の政策・方針の決定過程への参画が進み、いろいろな人材が活躍することによって、意見や発想を生み出し、生産性が向上します。



平成11年6月23日に「男女共同参画社会基本法（※3）」が公布・施行されたことを受け、男女共同参画推進本部（内閣府）が毎年6月23日から29日までを「男女共同参画週間」と定め、男女共同参画に関する取り組みを全国的に実施することとしています。市では、セミナーの開催や

地域では

さまざまな人の意見を反映させながら、誰もが住みよいまちづくりを推進しましょう。

男女がともに主体的に地域活動やボランティアなどに参画することによって、地域コミュニティが強化されます。



広報により、市民の皆さんに広くお知らせしています。男女共同参画社会を実現するためには、国や地方公共団体だけでなく、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。この週間をきっかけに、身近なことから男女共同参画について考えてみませんか。

家庭では

家族みんながお互いを尊重し合い、協力しながら家事・育児・介護などを行いましょう。

仕事と家庭の両立支援の環境が整い、男性の家庭への参画も進むことによって、男女がともに育児・介護などに参加できます。



平成30年度  
「男女共同参画週間」キャッチフレーズ（内閣府募集）

【最優秀作品】

「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」

スポーツに関わるあらゆる分野での女性の参画を推進し、さまざまなスポーツに男性も女性も親しみ、チャレンジし、活躍できるようになるためのキャッチフレーズです。



▲今年度のポスター



セミナーのお知らせ

第1回人権啓発セミナー

メディアから見えてくる女と男

～歌謡曲を読みといてみると??～

メディアなどによって、無意識に「女らしさ」「男らしさ」がすり込まれてはいませんか？懐かしの歌謡曲やCMなどを振り返りながら、男女共同参画について楽しく学ぶ「人権啓発セミナー」を開催します。市とまいづる人権啓発市民会議が共催。

【日時】6月9日（土）14時～15時30分（開場13時30分）

【場所】中総合会館

【講師】中島美幸さん（愛知淑徳大学非常勤講師・文学博士）

【その他】入場無料・予約不要。要約筆記・補聴器用磁気誘導ループ席あり。

▶詳しくは、人権啓発推進室（☎66・1022）へ。

用語解説

- ※1 社会のあらゆる分野…家庭、職場、学校、地域などのあらゆる分野のことを示しています。男女共同参画は、専業主婦（主夫）を否定するものではありません。
- ※2 参画…単なる参加ではなく、より積極的に意思決定過程に加わるという意味が込められています。
- ※3 男女共同参画社会基本法…男女共同参画社会の形成に関し、基本理念や、国、地方公共団体、国民の責務を明らかにするとともに、男女共同参画社会の形成の促進に関する施策の基本となる事項を定めることにより、総合的かつ計画的に推進することを目的とする法律です。



## 「都市計画」に親しみを

### 都市計画課 中野 友梨子 (22)

今年度、都市計画制度について分かりやすく解説するガイドブックの作成に携わっています。快適なまちをつくるという重要な役割を持つ「都市計画」ですが、難しいイメージがあるので、市民の皆さんにもっと親しみや興味を持っていただけるようにしたいと考えています。

「都市計画」は、舞鶴というまちの将来を考え、形にしていく仕事です。これは、市役所職員だからこそできるものだと思います。一緒に頑張りましょう。



## 生まれ育った舞鶴に活気を与えたい

### 総務課 安田 優紀 (27)

統計業務や選挙業務、文書の発送業務を担当しています。統計を担当していると、数字上で舞鶴市の過去、現在、そして将来が見えてきます。特に毎月の人口を集計していると、本市の人口減少が目につき、生まれ育った舞鶴に活気を与えるためにも、業務を通じて貢献していきたいと思っています。市役所は、一つひとつの仕事が市民の皆さんを支えるやりがいのある職場です。皆さんと一緒に仕事をすることを楽しみにしています。



## 自身の保育の幅を広げていきたい

### 中保育所 長尾 たえ子 (26)

保育所で、4歳児クラスの担任をしています。本市では、それぞれの興味や年齢発達に応じた遊びを子どもたちと一緒に作りながら、主体性を育むことを目指した保育を行っています。子どもたちの成長を感じ、それを保護者の皆さんと共有できたとき、保育士をしていて良かったと感じます。

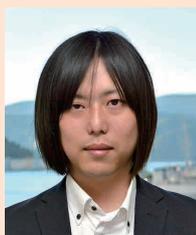
本市では、自身の保育の幅を広げるための研修を受ける機会も数多くあります。保育や乳幼児教育の質の向上を目指し、皆さんも、ともに頑張りましょう。



## 市の魅力を発信していきたい

### 広報広聴課 荒井 誠 (26)

「広報まいづる」の作成を担当しています。担当ページの内容にはかなり裁量を与えられ、企画立案から完成に至るまで関わることができ、やりがいを感じています。分かりやすく魅力的に伝えることで、「面白かった」「分かりやすかった」などの反響があったときは自分の仕事が実を結んだことを感じられる瞬間です。今後は、ドローンなど、さまざまな手法で本市の自然や文化について情報発信したいと考えています。一緒に市の魅力を全世界に発信しませんか。



# 平成31年4月採用 市職員募集

市民に **信頼** され、  
**市** 民の **役** に立つ市役 **所**

市役所の役割は、市民の皆さん一人ひとりに「住んでよかった」「これからも住み続けたい」と感じていただけるよう、生活や仕事などに関わるさまざまな分野で、条件や環境を整えることです。

市役所で働く職員の仕事の原点は、「市民の皆さんの役に立ちたい」「もっと元気なまちにしたい」という思いであり、この思いこそが、市民の皆さんと市役所をつなぐ「絆」であると考えています。

地域の抱えるさまざまな課題の解決に向けて市民の皆さんとともに知恵を絞り、汗をかくことができる人材を求めています。

## 市職員が目指す「職員像」

- ◆市民の中に入って、地域の課題を見つけ、市民とともに考え、解決に向け積極的に行動する職員
- ◆職員一人ひとりが、専門性や得意分野を持ち、自らの特性も最大限に発揮し、市民の信頼に応える職員
- ◆社会情勢の変化に即応した改革意識を持ち、仕事への情熱と柔軟な思考のもと、市役所と仕事を変革できる職員

## 採用試験

【日時】7月22日(日)8時45分から

【場所】西総合会館

【受付期間】6月1日(金)～29日(金)（土・日曜日は除く。郵送の場合は、6月29日(金)17時15分までに到着したものに限り）

【申し込み方法】申込書（市役所総合案内、人事課、西支所総務係、加佐分室で配布。市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し人事課へ。詳細は試験案内でご確認を。

▶詳しくは、人事課（☎66・1066）へ。



職 種		採 用 予 定 者 数	受 験 資 格
事務職	上級Ⅰ	10名	平成2年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、大学（これと同程度のものを含む）卒業又は卒業見込みの方
	上級Ⅱ		平成2年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、大学（これと同程度のものを含む）卒業又は卒業見込みの学芸員資格を有する方又は平成30年度中に資格取得見込みの方 ※本市の歴史や文化等に研究意欲があり、その成果をまちづくりに活かす能力を有する方
	上級Ⅲ		平成2年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、大学（これと同程度のものを含む）卒業又は卒業見込みの手話で日常会話（市町村が実施する手話奉仕員養成講座の修了者程度）ができる方
土 木 技 術 職	上級	3名	昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、大学（これと同程度のものを含む）卒業又は卒業見込みの土木技術を有する方
	中級		平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、短期大学（これと同程度のものを含む）卒業又は卒業見込みの土木技術を有する方
保 育 士 幼 稚 園 教 諭		1名	平成5年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、保育士、幼稚園教諭の両方の資格を有する方又は平成30年度中に両方の資格を取得見込みの方
保 育 士 幼 稚 園 教 諭 (任期付職員)		2名	昭和36年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、保育士、幼稚園教諭の両方の資格を有する方又は平成30年度中に両方の資格を取得見込みの方。任期は、平成31年4月1日から平成34年3月31日までの3年間
歯科衛生士		1名	昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、歯科衛生士資格を有する方又は平成30年度中に資格取得見込みの方

# 小児救急医療を 考える

～小児科医師からのお話～

子どもの救急医療を考える上で大事なことは、日頃から子どもの健康状態をよく把握しておくことです。例えば、食欲や機嫌、活動性、顔色、排泄の状態などです。これらを保護者がしっかりと把握した上で、子どもの症状によって、「しばらく様子を見るのか」「かかりつけ医に相談するのか」「さまざま救急医療を受診するのか」といったことを、かかりつけ医と事前によく相談し、準備しておくことが大切です。このことにより、子どもの様子がいつもと違った時や発熱など心配な症状であっても慌てずにしつかりと観察でき、適切な判断や受診

子どもの急な発熱などで、病院を受診した方がいいのか、しばらく様子を見て大丈夫なのか迷ったことはありませんか。今回、「子どもの様子がいつもと違う」などと感じた時に、知っておいてほしい対処法や日頃から考えておくべきことを、舞鶴医療センター母子保健・小児医療センター部長の小松博史先生に伺いました。

## 日頃の子どもの様子をよく把握し かかりつけ医と相談を

## 日頃の子どもの様子をよく知り、もしもの時の備えが大切



～プロフィール～

小松 博史 先生 (高知県出身)

舞鶴医療センター母子保健・小児医療センター部長。

小児科専門医・指導医(日本小児科学会)、腎臓専門医(日本腎臓学会)。同センター小児科のブログを公開中。詳しくは、「maidurupediatrics」で検索を。

につながるようになります。

このように普段から何でも相談できる「かかりつけ医」を持つことは、病歴などを踏まえた適切な指導が受けられとても心強いものです。

また、小さい子どもの発熱は髄膜炎を発症することもありましたが、近年は子どもの髄膜炎に対するワクチンが普及し、発熱に対する病気のリスクが減ってきています。このような病気に対する新しい知識を知っておくことも大切です。

## 病院への上手な受診を

発熱などの症状が昼間にあっても、夜になつてから不安で来院されることがよくあり、18時～19時の間の電話相談も多くあります。その気持ちはよく分かりますが、夜間になるとどうしても病院の医師は手薄になり、小児科医師による診察が難しい場合があります。こういった病院の診療体制もご理解いただき、できる限り昼間の診療時間内に受診・相談していただくなど、上手に病院を受診してもらえたらと思います。

## 「#8000」の利用を

平日の夜間や土日、祝日において、子どもの病状を気軽に相談できるダイヤル「#8000」が開設されています(下記に関連記事)。病院への受診は必要ないと思っても受診が必要である場合もあり、特に夜間に受診するべきか、様子を見るべきか迷った場合は、「#8000」をご利用ください。このダイヤルの開設は平成16年から始まっている全国的な取り組みで、医師や看護師が相談に応じてくれます。

## 子どもの急病への対処法(パンフレット)のご利用を

市では、小さなお子さんの発熱やおう吐など、症状に応じた対処法を紹介したパンフレット「こんな時どうするの?子どもの急病への対処法」を作製。市内の主な公共施設へ配置しています(市ホームページにも掲載)。郵送を希望する場合は、電話で地域医療課(☎66・1051)へ。



▲子どもの急病への対処法(パンフレット)

## 京都府小児救急電話相談「#8000」のご利用を

小児科医師や看護師が電話相談に対応。発熱、打撲、おう吐など夜間に子どものことが心配になった場合、お気軽にご相談ください。詳細は、右のコードからも確認できます。



《電話番号》#8000または075・661・5596

《開設時間》19時～翌朝8時

※土曜日(祝日、年末年始を除く)は15時～翌朝8時

## 【コンビニ受診を控えましょう】

コンビニ受診とは、休日や夜間の時間帯に、緊急性のない軽度の症状であっても、自分の都合により安易に病院の救急外来を受診することです。できる限り、通常の診療時間内に「かかりつけ医」を受診しましょう。

# まいづる元気人 Vol.54

## ひと目 10万本のアジサイの海

舞鶴市の北東に位置する大浦半島の豊かな自然に囲まれた舞鶴自然文化園。園内には、約100種10万本のアジサイや約1,500種3万本のツバキがあり、毎年開花時期には多くの来園者でにぎわいます。同園では6月8日から初夏の風物詩「アジサイまつり」が始まります。見ごろを迎えるアジサイのおすすめスポットや準備までの裏話を同園チームリーダー太矢正紀さんに伺いました。



舞鶴自然文化園  
チームリーダー

太矢 正紀 さん

### アジサイまつりに向けて

春になって暖かくなるとアジサイは休眠から覚めて芽を出し始めます。自然文化園では、見ごろを迎える6月までに肥料を与えたり、虫が付かないように薬をまいたりしてアジサイまつりの開催に備えています。梅雨時は雑草の成長が速いため、草刈りも行いますが、園内は広くて結構大変です。

今年のアジサイまつりは6月8日から始まり、園内はひと目10万本のアジサイの海に変わります。特に東屋付近から舞鶴湾を見たときの景色は気に入っていて、手前にはアジサイが、奥には舞鶴湾とクレーンブリッジが一緒に見えてとてもきれいですよ。皆さんにもぜひ一度見てほしいです。

きれいなアジサイを見てもらうためには、しっかりとした管理が必要です。まず、アジサイが咲き終わった後、花がら剪定を行います。普通の花なら散ってなくなりますが、アジサイの花は木に残ってしまふために花がらを取り除く必要があります。機械が使え

ないので10万本全てを手摘みします。また、アシナガバチが活発な時期で葉の裏に巣をつくっている場合があります。気を付けていますが毎年スタップの誰かが刺されています。

10万本もあると特に注意しないといけないのが花の病気のまん延です。園内は広いため病気になる治療は難しく、チーム全員で予防活動を行っています。例えば落ち葉をかき集め、園内から持ち出します。これで病気の原因菌を園内で越冬させないようにする。そうして病気のまん延を防ぐことで、来年もきれいに花を咲かせてくれます。また、異常気象などで梅雨に雨が降らなかつたりすると、池から水を汲み上げてまいたり、いろいろと準備は大変ですが、来てくれたお客さんにアジサイを見て感激してもらえとやっつけて良かつたと思います。

前に、観光バスで来られた団体のお客さんが「きれいだっただんで今回は個人的に来ました」と改めて来園されたときは「しっかりと整備してよかつた」とやりがいを感じました。

### 樹木医を目指しています

現在、樹木医の資格取得を目指しています。昔から植物に触れることが好きで、幼稚園の頃はよく祖父母と一緒に畑に行つてジャガイモやダイコンなどの収穫を手伝っていました。大学でも植物に関することを学び、縁あつて今の仕事に就きました。そのときに職場の先輩から樹木医の資格があることを教えてもらったのがきっかけです。



▲園内に広がるアジサイの海

講義を受け、最後の試験に合格しなければ樹木医になれません。現在、実務経験は6年目で、今からレポートの準備していくところです。

樹木医の仕事は主に弱つた木々を診察して元気にしていくための工程を考え、必要なものを手配して作業するとイメージしてください。もし、資格を取得したら、この園の木々をずっと元気でいられるようにしたいと思っています。

### マイブーム

小さい頃からアサガオが好きで今年も育てる予定です。以前、図書館で変わった咲きのアサガオがあるのを知つて、今年は10種類を育てようと思います。これは江戸時代からある品種で遺伝の法則に従つて一定の確率で咲くのですが、普通の丸い形ではなく花卉が細く裂けたり反つたりしてとても不思議です。1種類あたり300本を育てる予定で敷地が必要で大変です(笑)。



▲変わり咲きアサガオの咲き(サイザキ)。

糸井文庫

「海辺の京都浮世絵コレクション」

第 2 回

# 双筆五十三次 桑名

浦島太郎と乙姫

（そうひつじじゅうさんつき くわな）

【絵師】歌川豊国（三代）・歌川広重（初代）【年代】安政2（1855）年

【大きさ】36・8号×24・9号 ※6月30日(土)までふるさと発見館（郷土資料館）で展示

桑名（三重県桑名市）の海を背景

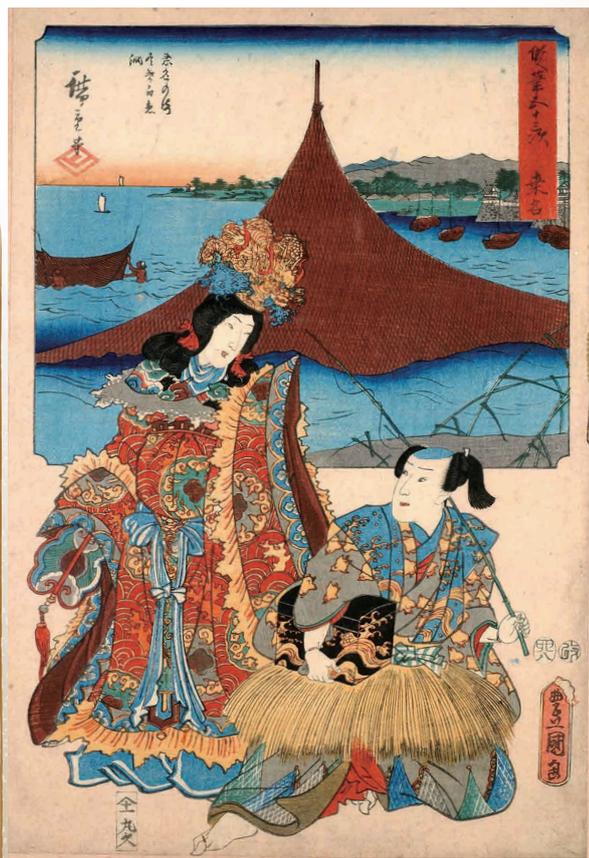
になっています。

に釣竿と玉手箱を手にした浦島太郎と中国風の衣装を着た美しい乙姫が描かれています。

桑名の名物といえは焼きハマグリ。ハマグリは海上に幻の宮殿（蜃気楼）を見せるといわれ、海の宮殿といえは竜宮城といった連想ゲーム

この作品は、手前の人物を歌川豊国が描き、後ろの風景を広重が描いた「双筆五十三次」の一枚。豊国は役者絵・美人画などの人物画の名手で、広重は風景画の第一人者でした。当時の浮世絵界のスーパースターによる夢の共演です。

この作品は、手前の人物を歌川豊国が描き、後ろの風景を広重が描いた「双筆五十三次」の一枚。豊国は役者絵・美人画などの人物画の名手で、広重は風景画の第一人者でした。当時の浮世絵界のスーパースターによる夢の共演です。



## Our community

## 夢中になる時間

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介

### 西舞鶴柔道教室

柔道は「礼に始まり礼に終わる」礼節を重んじる日本の武道です。西舞鶴柔道教室は創立30年。柔道を通じて礼節と心技体を鍛えることを目的に、地域に支えられ活動を行っています。柔道を通じて身体を動かす楽しさ、勝つ喜び、負ける悔しさ、日々の努力、相手を敬う心を身に付けてほしいと考えています。

これまで小学生以上を指導対象としてきましたが、指導者を増員し、昨年度から年長児を受け入れ、総勢60人の子ども達と13人の指導者ですます充実した活動を行っています。

練習は毎週水曜日（幼児・小学生19時～20時 中学生20時～21時）に文化公園体育館で行っています。見学や体験大歓迎。お気軽にお越しください。

#### 【問い合わせ先】

西舞鶴柔道教室

メールアドレス:maiduru\_judoclub@yahoo.co.jp



掲載団体を随時募集中 自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介します（応募多数の場合選考）。

<https://www.shinsei.elg-front.jp/kyoto/uketsuke/dform.do?asc=maizuru>



# ？ 広報クイズ

クイズに答えてステキな商品を当てよう！

舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。ヒントは紙面の中に。

問題1 メイドイン○○のブランド食材

問題2 空き家を活用  
○○○住宅を募集中

問題3 今年度の大連市からの国際交流員は  
○蓮姫さん

## 【広報まいつるアンケート】

◆「広報まいつる」について、あなたの満足度は、次の①～④のうちどれですか？

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

◆今月号の広報まいつるで一番面白かった記事を教えてください。

◆万願寺とうがらしと万願寺甘とうの違いについて知っていますか。

## 6月号プレゼント

元祖肉じゃがコロッケ5個入りを10名様に



提供：坂井精肉店  
(市内浜町429、☎63・3710)

百年以上続く、元祖肉じゃがのレシピをそのままに、コロッケで再現しました。コロッケの具材はジャガ芋(馬鈴薯)、牛肉、玉ネギ、ニンジン、糸コンニャク、グリーンピースを醤油や砂糖などで味付け、シンプルに仕上げました。外はサクサク、中はホクホク。ペロッと食べられそうです。

## 応募方法

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいつる」アンケートの回答③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、6月25日(月)(消印有効)までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。

※お寄せいただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

◆はがき 〒625-8555 (住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて

◆市ホームページ応募フォーム  
(<https://www.city.maizuru.kyoto.jp/jform/quiz.html>)



【5月号の答え】

①予算 ②人事 ③グッド

## 春の叙勲

### ◆旭日双光章

山元勉 (長浜) 畜産業振興功労  
(京都府養鶏協会会長)

### ◆旭日単光章

倉橋貢 (行永) 地方自治功労  
(元舞鶴市大宮自治会会長)

### ◆瑞宝小綬章

山本勝貞 (昭和台) 海上保安功労  
(元舞鶴海上保安部巡視船みづら業務管理官)

### ◆瑞宝単光章

二谷賢治 (常) 消防功労 (元舞鶴市与保呂消防団団長)

## 春の褒章

### ◆藍綬褒章

松嶋康晴 (森) 教育振興功績  
(学聖山学園理事長)

(以上敬称略)

叙勲、褒章、全国大会等で好成績・出場者を紹介

## 全国大会で好成績

☆全日本ジュニアウエイトリフティング選手権大会(3月7日～10日、埼玉県)

53歳級優勝 井崎茅夏(東京国際大1年※、城北中出身)

☆全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会(3月27日～30日、東京都)

女子100歳平泳ぎ優勝 鍵本彩夏(城北中1年※)

## 全国大会出場おめでとう

☆全日本空手道選手権大会(6月23日・24日、大阪府)

尾関優花(西舞鶴高2年)

新谷彩心(西舞鶴高1年)

尾関晶(城北中2年)

前多希空、矢野輝心(以上新舞鶴小3年)

☆ジャパンオープン2018平泳ぎ100歳(5月23日～27日、東京都)

鍵本彩夏(城北中2年)

(以上敬称略、※学年は大会時点のもの)





## 認知症について

あなたの笑顔のために

みなさんは「入院していることが分からず家に帰りたい」と思う人がいることを知っていますか。

認知症の患者さんは当院でも増えており、「入院していることが分からず家に帰りたい」「家族のことが分からない」など症状はさまざまです。そこで看護師を中心に「認知症ケアチーム」をつくり、本人の不安を和らげ、安全に療養するためのケアを実施しています。

たとえば日常会話の中で、繰り返し日時や基本情報を交えながら関わることで、記憶中枢に働きかけ認知症の進行を遅らせることができます。そのためデイルーム(患者さんの集まる場所)では、年号・月・日時を大きく掲示し、毎日読み合わせをします。七夕には短冊に願い事を書き、クリスマスには一緒に飾り付けを行うなど、季節を感じる環境づくりをしています。ベッドの上での生活が主な人には日中のリズムをつけるため、なるべく病室から出ることを促します。また、風船バレーをしたり、昔の歌を歌ったり、その人に合ったさまざまなケアもします。その他にも、家族に持って来てもらった元気な頃の写真や大切な

ペットの写真を見せるとその場面がよみがえり、嬉しそうに話をしたり笑顔になったりします。部分的ではあっても、その人の中には大切な記憶が残っているのです。

このように、日時や場所、周りの人の事が分からない場合(見当識障害)に効果があると言われている「リアリティー・オリエンテーション(現実見当識訓練)」を実施しているほか、入院患者さんを対象にした院内デイケアにも取り組んでいます。昔の話を花を咲かせながらの回想法や簡単な体操、物づくりに取り組み、長期になる入院生活を活性化させることで、患者さん



デイルームの様子

をはじめとするみなさんの笑顔を取り戻したいと思っています。

《市民病院  
認知症ケア委員会》

### Vol.24

## 簡単レシピで手軽にヘルシー まいづるレシピ帖 大豆と煮干しの揚げ煮



### 一言メモ

たんぱく質が豊富な大豆とカルシウムなどのミネラルが豊富な煮干しは、成長期の子供達に必要な栄養がたくさん入っていますよ。

6月は食育月間。

市内の各小・中学校でも日々の給食をもとに食育を行っています。今回のレシピ「大豆と煮干しの揚げ煮」はよくかんで食べる「カミカミ献立」として給食に出ています。

子ども達にも、とても人気があるメニューです。

【協力】学校教育課

### 材料 [4人分]

1人分 121kcal 塩分0.56g

- |                           |          |       |
|---------------------------|----------|-------|
| ◇煮干し…30g                  | ◇砂糖…大さじ1 | } (A) |
| ◇大豆…50g<br>(水煮大豆の場合は100g) | ◇醤油…小さじ1 |       |
| ◇片栗粉…適量                   | ◇水…小さじ1  |       |
| ◇いりゴマ…大さじ1                |          |       |

### 作り方

- ①大豆を前日から水に漬ける
  - ②水で戻した大豆を茹でしておく
  - ③大豆に片栗粉をつけて油で揚げる
  - ④煮干しを油で揚げる(素揚げ)
  - ⑤鍋に③④を入れ、(A)のたれで和え加熱し、絡んだらいりゴマをふる
- ※水煮大豆を使う場合はそのまま片栗粉をまぶして油で揚げる



## くらしの豆知識

### 「エシカル消費」って何だろう？

私たちが食べたり、着たり、使ったりしているものは、どこで、どのようにつくられたものなのか考えたことがありますか。もし今、自分が手にしているもののせいで、誰かが苦しんだり、自然が破壊されたりしていたとしたら、どう感じますか。

たとえば、コットン（綿）の生産現場では、生活を支えるために子どもが働いている場合も多く「児童労働」が大きな問題になっています。また、知らずに使っている紙が、木の伐採や単一種の植林により、自然や動物に悪影響を与えているのかもしれない。

「エシカル」とは、「倫理的・道徳的」という意味で、「エシカル消費」は、人や社会、環境に配慮したものやサービスを選んで消費することです。ものやサービスを選ぶとき「人を傷つけていないかな」「地球に負担をかけていないかな」などを

考えれば、それは全て「エシカル消費」です。少しの考えで消費は変わります。

はじめましょう！エシカル消費。

《舞鶴市消費生活センター（市民課内）》



## 図書館だより 今月のおすすめ本



### お茶の京都 榎出版社

茶農家で作られた茶葉は、茶商のブレンドによって仕上げられ、販売されていく。京都府内のお茶に携わる人々を訪ね、その思いとともにお茶の魅力について掘り下げる。お茶と食の結びつき、宇治茶の基礎知識や歴史、ドライビングマップなども収録。  
(東図書館)



### 戦国おもてなし時代 金子 拓

「おもてなし」の文化は、茶の湯や連歌の発展もあり、特に戦国時代に記録が多く残っています。本書では、中世の名だたる文化人の中でも屈指のもてなし上手に細川幽斎の名をあげています。その手腕とは…。天下人の接待や贈答品なども紹介。  
(西図書館)

▶詳しくは、東図書館 ☎62・0190、西図書館 ☎75・5406) へ。



## もっともアツい中国情報

国際交流員 朴 蓮姬

### 中国でパスポートを持つ人の割合

中国で数年前から海外旅行の人气が高まりつつある中、2015年にネットで大きな話題となった、ある中学校教諭が提出した、たった10文字の辞表（中国語で「世界那么大、我想去看看」日本語訳は「世界は大きい、見てみたい」）をきっかけに旅行が大ブームとなりました。日本は、距離の近さ、質の高いサービス、独特な文化などの理由で人気を集めています。

加えて、海外旅行のメイン層は若い世代で、旅行の目的も単なる観光や買い物から旅行での体験をより重視するようになりました。私の知り合いに日本語が全く分からないにも関わらず、東北の北上展勝地の満開の桜を見るため、近辺を10日間旅行しながら桜の満開を待った人がいます。最後は、大満足して帰国したようでした。

現在中国でパスポートを持つ人は全人口の5%しかいません。中国人の海外旅行は始まったばかりですが、中国の若い旅行者は東京などの大都市よりも日本文化が体験できる地方を目指しています。私は舞鶴に来たばかりですが、これからもっと多くの魅力を発見し中国へ情報発信していきたいです。

特に、舞鶴のカキ、城屋の揚松明、天橋立（宮津市）などは中国人にも人気が出ると思います。  
《みなと振興・国際交流課》



## まいづる 花図鑑

vol  
141



### マタタビ（マタタビ科）

各地の山地に生える落葉つる植物。つるを長く伸ばし、枝分かれして木に絡みついて登る。葉は互生し、卵円形で長さは10センチくらいで先は尖る。夏、葉脈に梅の花に似た径2～2.5センチの白色の花を下向きに付ける。花時に枝先の葉の表面が白くなり、虫に花のありかを知らせる。

名前の由来は、アイヌ語のマタタプなど諸説あり。「猫にマタタビ」のことわざがあるが、猫に枝や葉を与えるとマタタビ酸の影響で陶酔状態になる。熟した実は食べられる。

【協力】瓜生勝朗／市文化財保護委員（植物分野）



## 日本の海を守るさまざまな艦艇



海上自衛隊には、護衛艦をはじめ、

海底地形・底質などを調べる海洋観測艦や潜水艦の航路を把握するために重要な、各国の潜水艦のスクリーニングの特徴を把握する音響測定艦、「しじりせ」で有名な南極観測支援を任務とする砕氷艦など、さまざまな役割を持った艦艇があるんじや。今回は、舞鶴地方総監部に所属する14の主な艦艇の中から、いくつかを紹介しようかのお。

日本は、四方を海に囲まれ、世界第3位の長い海岸線と世界第6位の広大な排他的経済水域(※1)を持つのである。そのため海上の安全確保はとても大切じや。海の要所の一つとされた舞鶴には、明治34(1901)年に鎮守府が置かれ、今は地方総監部になつた。

艦艇が停泊する北吸桟橋は、直線距離で約900mもあり、海自体が一番長いんじや。艦艇が国道沿いにずらりと並ぶ姿は壮観じやのう。何度見ても良いもんじや。

まずは、艦番1181の護衛艦「ひゅうが」じや。舞鶴地方総監部の中で最も大きい護衛艦じや。甲板に平らな部分が多いのは、ヘリコプターの



護衛艦ひゅうが (全長197m、乗員約350人)

提供: 海上自衛隊

発着に使われるからで、これがほかの艦と違うところじや。基本、ヘリは3機搭載してあるが、最大で約10機も搭載することができんぞ。もう一つの特徴は、多目的スペースのほかに手術室や診察室、集中治療室などの医療スペースがあることじや。大規模な災害が起こった時には、動く病院としての役割も持つのである。陸から被災地に行くのが難しい時などは、海からたくさん食料などの物資を運ぶこともできるんじや。頼もしいのお。

次に紹介するのは、艦番1177の護衛艦「あたご」じや。8角形のレーダー



護衛艦あたご (全長165m、乗員約310人)

提供: 海上自衛隊

が4方向についているから分かりやすいぞ。名探偵「コナン」の映画にも出ておった。このレーダーで360度周囲を探知できるんじや。あたごの特徴は、イージス装置を備えたミサイル搭載の大型護衛艦で、空からの攻撃に対応する。ヘリコプター格納庫もあるぞ。コンピュータ制御による自動戦闘システムであらゆる方向から飛んでくるミサイルなどから船を守るため、強力なレーダーを使ってミサイルで迎撃することが可能なんじや。すごいじやろー！イージス(Aegis)「アegis」が付けた理由は、ギリシャ神話の中で最高神ゼウスが娘アテナに与えたという盾アイギス(Aegis)から。この盾はあらゆる邪悪を払うといわれてる。ミサイルを搭載してあるがあくまで迎撃用で防御のために使われるん

じや。盾のように身を守るというんじやな。わしら武将(こ)の鎧(かぶ)もみたいなもんじや。

舞鶴にはもう一隻の「イージス艦」、175番の「みよづつ」も所属する。

最後は、掃海艇じや。海中の機雷(※2)を取り除く役割をしてる。艦艇という丈夫な鉄でできておると思うが、掃海艇は昔は木で造られておったんじや。機雷は鉄を察知して爆発するから反応しないように、つい最近まで木で造つた。今は、木よりも丈夫で軽く長持ちする強化プラスチック(FRP)製が主流じや。機雷の性能がよくなつて、水圧や音にも反応するようになってきておるから振動や音をいかに減らすかが重要なんじや。

このように艦艇にもいろいろな役割があるのが分かったかの。土・日・祝日は10時から15時まで(受け付け14時45分)は桟橋内に入って、岸壁から艦艇を見学するんじやが出来るから、じっくり見とくれ。

※1 排他的経済水域: 海岸から最大200海里(約370km)では、

他の国は海中資源(魚など)や海底資源(石油など)の開発や管理、探査をすることができない

※2 機雷: 船が接近したり接触すると爆発する水中兵器

ホットな  
健康情報をお届け！

# マイ健康通信



健康づくり課 ☎65・0065

元プロ野球選手の衣笠雄雄さんやフリーアナウンサーの小林麻央さんなど、がんで亡くなられた方の訃報を新聞やニュースで知ること多いと思います。一方でお笑いタレントの宮迫博之さんは、胃がんを発症しましたが、早期発見だったためがんを克服し、現在も活躍されています。がん治療において早期発見はまさに生命線。早期発見とがん検診の大切さについてお知らせします。

## 2人に1人はがんになる

国立がん研究センターによると、生涯でがんになる確率は、男性62%、女性46%。2人に1人はがんを経験する確率であり、自分は大丈夫だろうと他人事ではいられません。

## 早期発見で高い生存率

がんは、日本人の死亡原因の第1位であり、多くの人に恐れられている病です。一方で、早期発見

# 皆さんの命を守るがん検診

がんの種類別に見た5年生存率

	生存率(進行後) ステージⅣ発見	生存率(早期) ステージⅠ発見
胃がん	8.0%	97.6%
大腸がん	15.1%	99.4%
子宮頸がん	22.2%	92.2%
肺がん	4.8%	80.3%
乳がん	33.3%	98.8%

早期発見で生存率は大幅に上昇↑↑

## 本当に怖いのがんに気付かないこと

内閣府の調査では、がん検診を受けない理由の第一位は「受ける時間がないから」でした。仕事や家事、子育てなど忙しい毎日のなかで、つい自分自身の健康のために時間をとることが後回しになりがちです。

また、「がんであると分かるのが怖い」という理由が女性に多くみられます。検診を受け、結果を待つ間、テレビドラマで見たような医師にがんを告げられる映像が頭の中に浮かんでくる。そういった怖さもよくわかります。しかし、がんは進行すると生存率が著しく低下するだけでなく、臓器の摘出や乳がんによる乳房の切除などは、治療後も肉体的、精神的に大きなダメージを負うこととなります。

## 検診は最大の防御

検診の精度も治療の技術も進歩しており、「がん」は治らない病ではなくなりました。一方、進行したがんはいまだに生存率が低く、手術や投薬治療などの負担も相当大きいものになります。本当に怖いのは「がん」に気付かず、がんを進行させてしまうこと」といえるかもしれません。

仕事や子育てが忙しい…。受診結果を待つのが怖い…。など、さまざまな事情や思いがあるかと思えます。しかし、検診を受けないうちにがんが進行していたとすれば、仕事も続けられなくなるかもしれません。そして、大切な家族と過ごす時間さえも失ってしまうかもしれません。がんが進行する際を予えないことが、がんへの最大の防御です。皆さんの大切な命を守るためにもがん検診を受けましょう。「なぜあの時検診を受けなかったんだろう」と後悔する前に。

## がん検診の受け方

- ◆職場で受診する…職場の健康診断の際に申し込んで受診してください。
- ◆市のがん検診を受診する…がん検診の案内を市民の皆さんに送付します。内容を確認して受診してください。

がん検診の案内は、40～74歳は5月下旬～6月上旬(国保加入者には特定健診の案内などを同封)、75歳以上は8月～9月上旬(後期高齢者医療健康診査の案内などを同封)に送付します。何を受診したらいいか、どうして申し込むかなどわからないことがあれば、健康づくり課へご連絡ください。

## 健康教室と相談カレンダー

健康づくり課 ☎65・0065

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	6月18日(月) 9時30分～11時	◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H27.11.13～12.7生まれ	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着 各20人	300円	前日までに 電話で
	2歳児	H28.5.29～6.15生まれ				
	2歳6か月児	H27.12.8～12.28生まれ				
	2歳児	H28.6.16～7.4生まれ				
離乳食教室	5～6か月児の保護者	6月22日(金) 14時～15時30分	◆離乳食の話と試食	先着 15人	無料	前日までに 電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	6月20日(水) 9時～11時	◆妊娠中の相談 ◆産後や子育ての相談	なし	無料	不要

# 6月のお知らせ

催し

## 認知症介護家族のつどい

時 6月15日(金)13時30分～15時  
場 西総合会館内参加者同士の交流など  
対 認知症の人を介護している家族  
問 高齢者支援課(☎66・1018)

## 蔵の小さな展覧会「用と美」

時 6月29日(金)まで9時～17時  
場 大庄屋上野家内漆工芸の器や盆、古道具などを展示岡加佐地域農業農村活性化センター(☎60・8200)

## 西図書館(☎75・5406)

◆赤ちゃんおはなし会  
時 6月20日(水)11時～11時20分  
内 わらべうたや絵本の読み聞かせなど  
対 0～2歳児

## 東図書館(☎62・0190)

◆読書会  
時 7月2日(月)13時30分～15時  
内 沖方丁著『はなとゆめ』  
◆おたのしみ会  
時 7月4日(水)11時～11時30分内人形劇  
やエプロンシアターなど対2～5歳児  
◆赤ちゃんえほんのひろば  
時 7月10日(火)11時～11時20分内わらべうたや絵本の読み聞かせなど対0～2歳児

## 神崎里おこしイベント

時 7月8日(日)9時から場 神崎海水浴場  
内 地引網体験や稚魚放流、塩づくり体験  
など問 実行委員会の塩田さん(☎82・5047)

## サロン「ぼーれぼーれ」

(☎63・3008、FAX62・9546)

## ◆清水孝彦の折り鶴展ほか

時 6月7日(木)～7月4日(水)10時～16時

## ◆かきはな&べりんていの朗読・ミニコンサート

時 6月18日(月)12時30分～13時

## ◆チエリー・プロツサムの大正琴コンサート

時 6月25日(月)12時30分～13時20分

## ふるるファーム(☎68・0233)

## ◆さのほり祭り&かしわ餅作り体験

時 6月10日(日)10時から  
定 先着10人料1,500円

他 新茶の振る舞いあり。かしわ餅作り体験のみ申し込みが必要  
申 6月8日(金)までに電話で。

## ◆特産品を使ったクッキー作り

時 6月28日(水)10時から  
内 地元産イチゴのジャムサンドクッキーと舞鶴茶(抹茶を使った絞り出しクッキー)定 先着10人  
料2,000円申 6月21日(木)までに電話で。

## 身体障害者交流運動会

時 6月24日(日)9時～15時45分  
場 文化公園体育館  
対 市内在住の身体障害者とその家族  
申 6月8日(金)までに電話かファクスで身障センター(☎63・3008、FAX62・9546)。

## 兵庫県立美術館見学

時 6月26日(火)8時30分～17時30分内フルツフラワーパーク(神戸市)でランチも  
対 市内在住の障害者とその家族、ボランティア定 先着20人料4,500円(入館料、昼食代ほか)  
申 6月15日(金)までに電話かファクスで身障センター(☎63・3008、FAX62・9546)。

## 海上保安制度創設70周年記念

## 「巡視船おき」の一般公開

時 6月24日(日)13時～15時  
場 海上自衛隊北吸岸壁(駐車場は赤れんがパーク駐車場へ)問 第八管区海上保安本部(☎76・4100)

## 海上保安学校「五森祭」

時 7月1日(日)9時30分～16時  
内 学生音楽隊による演奏、練習船見学会、小型艇「おおは」の試乗、制服試着会など  
問 海上保安学校(☎62・3520)

## シルバー人材センター(☎64・3333)

◆ふれあいシヨップ  
時 毎週木曜日8時30分～12時  
内 手づくりの野菜や果物、手芸品の販売  
◆洋ランの育て方講座  
時 6月20日(水)13時30分～15時  
定 先着20人申 6月15日(金)までに電話で。  
◆水ようかん作り講座  
時 6月21日(木)13時30分～15時定 先着10人  
料3000円申 6月15日(金)までに電話で。  
◆歌声サロン  
時 6月26日(火)13時30分から  
料1000円(フンドリンク付き)

## ◆生活支援スタッフ講習

時 6月28日(木)・29日(金)9時30分～16時  
30分場 勤労者福祉センター(29日は中総合会館)内 家事援助(調理)や日常生活の介護対 60歳以上で両日とも参加でき、講習後にシルバー人材センターで就業を希望する人定 15人(多数の場合選考)  
申 6月14日(木)までに所定の用紙(シルバ一人材センターに備え付け)に必要事項を記入し、同センターへ。

## ◆五平餅作り講座

時 7月4日(水)10時～12時定 先着10人  
料3000円申 6月27日(水)までに電話で。

## 少年の主張大会

時 6月16日(土)13時30分～16時  
場 中総合会館内 中学生が日常生活の中で感じていることや自身の考えを発表  
問 舞鶴子ども育成支援協会事務局(子ども支援課内)☎66・2120)

## 総合文化会館(☎64・0880)

◆コミュニケーション作品展  
～想い出のアンクル～合同写真展  
時 6月30日(土)・7月1日(日)10時～17時  
◆「コミュニケーション」魅惑のメロデー  
時 7月1日(日)13時30分から  
◆まいづる納涼寄席  
チケットは6月1日(金)から販売。  
時 8月18日(土)18時から  
内 笑福亭鶴笑や舞鶴出身の笑福亭遊喬ほか対 小学生以上料 全席自由 一般1,500円、高校生以下500円  
※友の会会員は1会員2枚まで1割引  
◆きかんしゃトーマスマファミリーミュージカル  
ソド島のたからもの  
チケットは6月9日(土)から販売。友の会会員は6月2日(土)から  
時 9月15日(土)11時30分から14時から  
料 全席指定 一般2,500円、小学生以下1,500円並立は500円増、2歳未満は大人1人につき1人まで膝上鑑賞無料※友の会会員は前売りのみ1会員4枚まで2000円引き

## 文庫山学園(☎64・4060)

◆作品展  
時 6月7日(木)・20日(水)9時～16時土曜日と最終日は12時まで  
内 同園のサークルや講座による書道や絵画、写真などの展示  
◆学園祭  
時 6月9日(土)10時～15時  
内 同園のサークルや講座の発表など

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金  
他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】 次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

## まいづるクリーンキャンペーン

### 《一斉清掃の参加者を募集》

【日時】7月8日(日)午前中

【場所】◆東メイン会場…前島みなと公園  
◆西メイン会場…舞鶴公園

【申し込み方法】6月29日(金)までに電話で実行委員会事務局(生活環境課内、☎66・1064)へ。



### 《ポスター・チラシのデザイン決定》

【ポスターデザイン】

◆市長賞…北野采芽さん(青葉中3年)  
◆実行委員長賞…吉田佳子さん(若浦中2年)

【環境美化啓発標語】

◆実行委員長賞…  
神野孝一さん(会社員)  
『未来へ繋げ ゴミのない 笑顔あふれる舞鶴を』



▲ポスターデザイン市長賞

### リサイクルプラザ (☎64・7222)

#### ◆再生品の展示・申し込み

時 6月29日(金)までの平日(8時30分～16時30分)と17日(日)(13時～16時30分)

内 家具など約150点を展示

申 同プラザに備え付けの用紙で(1世帯1点、多数の場合は抽選)

#### ◆再生工作教室

時 6月22日(金)13時30分～16時

内 ごみとして持ち込まれた小物家具を修理し、再生

定 先着8人

申 6月14日(木)までに電話で。

#### ◆リサイクルフリーマーケット

時 6月17日(日)10時～12時

内 25店が出店予定

#### ◆フリーマーケットの出店者を募集

定 先着25店

他 販売業者や事業所の出店、飲食物の販売は不可。未成年も不可

申 6月7日(木)までに電話で。

### 大浦会館 (☎68・2010)

#### ◆大浦健康フェスタ

時 6月15日(金)14時～15時45分

内 老後の備え相談や体験コーナー、健康運動指導士による体操実技・クイズコーナーなど 対市内在住の成人

定 先着50人

#### ◆大浦みかんの里

#### 潮崎と博奕岬灯台ウォーキング

時 6月29日(金)9時30分～12時

場 ふるるファーム集合 対市内在住の成人

定 先着25人他雨天中止

申 6月26日(火)までに電話で。

#### ◆親子deキドキサマーキャンプ

時 7月27日(金)9時30分～28日(土)14時

場 ふるるファーム 内 海水浴&ガタ釣りやウォーキング、野菜収穫、スイーツ作りなど

対 市内在住の小学生とその親

定 先着男女各10人

料 6,000円(小学生は5,000円)

申 7月17日(火)までに電話で。

### 舞鶴市展

時 6月9日(土)～17日(日)9時～18時(17日は16時まで)

場 内 ◆赤れんが2号棟…日本画の部  
工芸美術の部

◆赤れんが4号棟…書の部

◆赤れんが5号棟…洋画の部、写真の部

#### 《講評会》

時 6月17日(日)14時から

場 赤れんが2・4・5号棟

内 各会場で審査員が展示作品を講評

問 文化振興課 ☎66・1019

### 城南キャンブ

時 7月21日(土)13時～22日(日)12時

場 城南会館

内 テント設営や天体観測、オリエンテーリングなど

対 小・中学生(小学1～3年生は保護者同伴) 定 先着30人

料 800円

申 6月29日(金)までに電話で城南会館 ☎78・1800へ。

### アザレア舞鶴

#### 施設見学会&昼食試食会

時 6月23日(土)11時～13時

内 介護老人施設の見学と老人食の試食

定 先着20人

申 電話でアザレア舞鶴 ☎0120・67373へ。

### 夏休み社会福祉施設体験学習

時 7月30日(月)～8月10日(金)のうち2～3日間

場 市内の各社会福祉施設

対 市内在住か在学の中・高校生

料 500円

申 6月11日(月)～29日(金)までに担任の先生へ。  
問 社会福祉協議会 ☎02・7044

### 教室

#### 働き方改革セミナー

時 7月24日(火)12時30分～14時

場 総合文化会館内(棟ワーク・ライフバランス) 他 託児あり(1人につき300円) 申 7月10日(火)までに所定の用紙(企画政策課、各公民館などに備え付け。市ホームページからダウンロード可)を郵送かファクスで企画政策課 ☎66・1042、FAX 62・5099へ。

#### 親子陶芸教室

時 7月8日(日)9時～12時 場 大浦会館

講 高井晴美さん 対 市内在住の小学生とその親 定 先着20人 料 500円

申 6月30日(土)までに電話で大浦会館 ☎68・2010へ。

#### 初心者向けターゲット・バードゴルフ講習会

時 6月2日(土)・9日(土)・23日(土)9時～12時

場 文化公園体育館多目的グラウンド

対 20歳以上 舞鶴市TBG協会の波多野さん ☎0990・21080602

#### 明治150年記念セミナー

時 6月23日(土)14時から

場 総合文化会館 内 講演や東舞鶴高書道部のパフォーマンス、海上自衛隊舞鶴音楽隊の演奏など 定 先着1,400人

他 詳細は、近畿中部防衛局ホームページで確認を 申 氏名、参加人数、電話番号、明治150年記念セミナー申し込みと明記し、ファクスで近畿中部防衛局地方調整課セミナー担当 ☎06・6945・4956、FAX 06・6941・6660へ。

**消防本部 (☎66・0119)**

◆**救急講習(PUSHコース)**

時 6月9日(出)10時〜11時

場 西消防署

定 先着30人

申 電話で東消防署(☎65・0119)か西消防署(☎77・0119)へ。

◆**応急手当普通救命講習I**

時 6月16日(出)9時〜12時

場 東消防署・防災センター

定 先着30人

申 電話で東消防署か西消防署へ。

◆**防火安全講習**

時 7月5日(出)10時〜11時30分

場 東消防署・防災センター

申 7月2日(月)までに所定の用紙(東・西消防署備え付け)。消防本部ホームページからダウンロード可。

**介護予防講演会**

時 6月17日(日)10時30分〜11時30分

場 らぼーる

内 筑波大准教授の山田実さんによる講演「リズム&ステップで楽しく気軽に転倒予防」

対 市内在住の人

問 高齢者支援課(☎66・1018)

**はらぺこ倶楽部(料理教室)**

時 6月16日(土)10時〜13時30分

場 中総舎会館

対 20歳以上で知的障害のある人

定 先着10人

料 500円

他 当日サポーターしてくれる高校生以上のボランティアも募集

申 6月13日(水)までに電話かファクスで地域生活支援センター「みずなぎ」(☎64・3766)・FAX64・3658へ。

**舞鶴スポーツネットワーク**

(東体育館内、☎66・1061)

◆**前島テニススクール**

時 6月8日から毎週金曜日、10時〜12時

場 前島テニスコート

対 18歳以上 料 1回1,500円(6月8日は無料、要予約)

◆**ベリーダンスエクササイズ**

時 6月6日から水曜日に月3回、13時30分〜14時30分

場 文化公園体育館

講 井上久美子さん

料 1回700円(6月6日は無料)

◆**キッズヒップホップ**

時 6月6日から毎週水曜日、16時30分〜17時15分 場 東体育館

講 WKさん

対 年長〜小学6年生

料 1回700円(月会費制)

◆**キッズスポーツスクール**

時・対 6月6日(水)・20日(水)

◆ 15時30分〜16時20分:4〜6歳

◆ 16時30分〜17時30分:小学1〜3年生

場 東体育館 料 1回1,000円(月会費制、700円で体験可)

◆**太極舞教室**

時 6月8日・22日から毎月第2・4金曜日

14時〜14時45分 場 東体育館

講 西村かおるさん 料 1回700円

◆**はじめての大人ヒップホップ**

時 6月8日・22日から毎月第2・4金曜日

13時〜13時45分 場 東体育館 講 WKさん

料 1回700円

◆**ハンギングバスケット作り**

時 6月23日(出)10時〜12時

場 自然文化園

定 先着25人 他 花苗を進呈

申 電話で花と緑の公社(☎68・1187)へ。

**スマホ教室**

◆**入門編**

時 6月26日(火)13時30分〜15時30分

内 文字入力、カメラ、ネット検索など

◆**応用編**

時 6月27日(水)13時30分〜15時30分

内 ライン、地図などのアプリの操作

◆**共通** 場 総合文化会館 講 NTTドコモ関西

対 市内在住の人 定 先着20人 他 スマホ(アンドロイド)を貸し出し。いずれかの講座

のみの受講も可 申 6月13日(水)までに電話

で東公民館(☎62・1237)へ。

◆**子ども料理教室**

時 6月23日(土)9時30分〜12時

講 はまなす会 対 小学4〜6年生

定 先着30人 料 500円

申 6月16日(土)までに電話で。

◆**そばづくり教室**

時 6月27日(水)9時30分〜12時

講 杉本達男さん 対 市内在住の成人

定 先着15人 料 1,000円

申 6月20日(水)までに電話で。

◆**初心者向けジュニアバレーボール教室**

時 6月9日(土)13時〜16時

場 新舞鶴小学校 対 小学1〜6年生

料 1,000円(初回のみ)

他 毎月第2土曜日の午前中に実施予定

問 舞鶴バレーボール協会の岸本さん(☎090・2706・0026)

◆**山の手入れ講習会**

時 6月17日(日)9時〜14時 場 自然文化園

駐車場集合 内 竹林の手入れ手順と実践

定 先着10人 申 6月13日(水)までに電話で

NPO法人山悠遊森林サポーターまじつる

岩本さん(☎090・0058・8573)へ。

空家を売ったり・貸したり・管理したり  
いばと! など活用法を考えます。



空家に関する  
ご相談なら!!  
空家専用ダイヤル  
☎0773-62-0002



不動産・売買・仲介・賃貸・管理  
**アイシクス不動産(有)**  
京都府知事(3)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員  
京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505



**キクヅルフォトスタジオ**  
| 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |

KIKUZURU Photo Studio 京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991

**施設の休館日**

- 田辺城資料館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 東・文化公園体育館 第3木曜日
- ふるさと発見館(郷土資料館) 第3水曜日

子ども茶道教室

時 6月9日～来年2月9日の土曜日に計9回、13時30分～15時30分  
場 中総舎会館  
対 小学3～6年生  
定 先着20人  
料 2,000円(材料代)  
申 6月6日(水)までに電話で中央公民館(☎62・0400)へ。

城南会館(☎78・1800)

◆プランター花壇教室(夏)

時 7月13日(金)10時から  
講 花と緑の公社 先着20人  
料 2,500円(材料費)  
申 6月22日(金)までに電話で。

◆初心者向けいきいきスマホ・タブレット教室

時 8月7日～11月27日の毎週火曜日に計16回、13時30分～15時 先着13人  
料 月3,500円(テキスト代を含む)  
申 6月29日(金)までに電話で。

夜間手びねり自由作品教室

時 7月4日～11月14日の水曜日に計8回、18時30分～20時30分  
場 陶芸館  
定 15人(多数の場合抽選)  
料 6,500円(土代が別途必要)  
申 6月27日(水)までに電話で同館(☎64・3206)へ。

舞鶴赤十字病院(☎75・1920)

◆糖尿病教室

時 6月20日(水)13時30分～14時30分  
内 臨床検査技師の奥野敦子さんと管理栄養士の安永香澄さんによる講演『血糖を測つてみよう』と甘いものは食べちゃダメ?～血糖値の上がり方から考える上手なおやつのとおり方～  
◆赤十字幼児安全法短期講習  
時 6月29日(金)13時30分～15時  
場 西市民プラザ  
内 幼児安全法講習指導員の吉田優美さんによる講演「幼児安全法、心肺蘇生法ほか」

おやこ食育教室

時 6月24日(日)10時～13時  
場 中総舎会館  
内 手打ちうどんやフルーツわらびもちなど  
対 年長～小学3年生 料 5000円  
申 電話ではまなす会の内海さん(☎64・4782)へ。

募集

府営住宅の入居者

募集は市内で17戸。案内書は中丹東保健所で配布。※入居は9月下旬に予定  
申 6月11日(月)～13日(水)に同保健所へ。  
問 中丹・丹後府営住宅管理センター(☎0773・42・1021)

赤れんがハーフマラソン参加者

時 10月8日(祝)9時30分から  
場 赤れんがパーク周辺  
内・定 ◆ハーフ(公認・一般)の部：先着2,200人(公認の部は日本陸連登録者のみ)  
◆3キの部：先着400人  
料 ◆ハーフの部(公認含む)：3,800円 ◆3キの部：一般1,500円、小・中学生1,000円(小学1～2年生は保護者とペアで申し込みを1組1,500円) 申 6月18日(月)から◆インターネット：エントリー手数料が必要 ◆郵便振替：大会パンフレット発送センター(☎03・5768・5430)へ返信用封筒(切手貼り付け)を同封し用紙の請求を。振込手数料が必要  
他 詳細は大会ホームページから  
問 スポーツ振興課(☎66・1058)

自衛官候補生陸・海・空(男子・女子)

時 試験は7月8日(日)舞鶴・21日(土)(宇治)  
対 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満のもの  
他 職種・職域、福利厚生、学生生活など事前個別説明可能  
問 自衛隊京都地方協力本部舞鶴地域事務所(☎63・3272)

まいご子ども環境絵画コンクール

舞鶴の川や海などの自然や環境美化清掃活動を題材にした絵画を募集。サイズは四つ切。  
対 市内の小・中学生、高校生  
他 舞鶴の川と海を美しくする会とまいごるクリーンキャンペーン実行委員会の共催  
申 作品の裏面に学校名、学年、氏名、絵に込めた思いなどを記入し、7月2日(月)～9月5日(水)に両会事務局(生活環境課内、☎66・1064)へ。

北吸墓園使用者

対 ◆市内に住所があり、祭祀を主宰するもの ◆使用許可を受けてから3年以内の規定の墳墓を設置  
定 9区画(多数の場合抽選)  
料 25万円  
他 1世帯1区画まで  
申 6月11日(月)～20日(水)に所定の用紙(生活環境課、西支所総務係、加佐分室に備え付け、市ホームページからダウンロード可)で。  
問 生活環境課(☎66・1064)

夏の就職フェア

時 8月11日(祝)13時～16時  
場 商工観光センター  
定 先着50社(業種ごとに定数を設ける場合あり)  
他 参加条件などは市ホームページに掲載  
問 企業立地・雇用促進課(☎66・1021)

市営住宅の入居者

募集は白鳥団地ほか募集案内書のとおり。入居予定は8月。申し込み資格は次のとおり。  
◆現在住宅に困っている ◆市内在住か在住予定  
◆市の定める基準以下の収入  
◆本人を含め2人以上の親族(婚姻と同様の関係にある人を含む)が同時に入居できる(一部団地は単身入居可の予定)  
◆市税を滞納していない ◆本人と同居人が暴力団員でない ◆連帯保証人が1人必要  
案内書は都市計画課と西支所総務係で配布中。  
申 6月4日(月)～8日(金)に同課へ持参。  
問 都市計画課(☎66・1050)

**消防団消防操法大会**  
【日時】7月1日(日)8時～12時  
【場所】海上自衛隊舞鶴教育隊  
【問い合わせ先】消防本部(☎66・0119)



施設の休館日

中央公民館	第4月曜日	南・加佐公民館、大浦・城南会館	毎週月曜日
東公民館	毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)	西公民館	第3水曜日
東図書館	毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)		毎月の最終火曜日
西図書館	毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)		毎月の最終水曜日

**綿布を贈る活動**

福祉施設に寄付するために、6月26日(火)10時～15時に中総合会館で使用済みの綿布を募集(洗濯済みに限る)。  
問 舞鶴市ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎62・7044

**子育て**

**子育て支援センター** ☎62・0103

**◆あかちゃんひろば**

時 6月14日(木)10時30分～11時30分  
内 ふれあい遊びや絵本の読みかたり、母親同士の交流など  
対 0～1歳の子どものその母親

**◆ひよこひろば**

時 7月13日(金)・19日(木)・26日(木)10時～11時30分  
内 ふれあい遊びや心と体リラックス体操交流など 対 4か月～1歳未満児とその母親(第1子優先) 定 先着15組  
申 6月2日(土)から電話で。  
【共通】場 中総合会館

**乳幼児教育ビジョン講演会**

時 6月23日(土)13時30分～16時  
場 商工観光センター  
講 湘南ケアアンドエデュケーション研究所 所長の増田まゆみさん 申 電話で幼稚園・保育所課 ☎66・1009へ。

**健やか子育てプリザーブドフラワー講座**

時 7月12日(木)10時～11時30分  
場 西総合会館  
講 畑田まゆみさん  
対 子育て中の母親 定 先着15人  
料 1,200円(材料費)  
他 無料託児あり 申 7月5日(木)までに電話 ☎76・8333(3)へ。

**ひとり親家庭 居場所づくり「学習会」**

**◆東舞鶴**

時 来年3月31日までの毎週日曜日、9時～12時(7月8日～8月26日を除く)  
場 南公民館

**◆西舞鶴**

時 来年3月30日までの毎週土曜日、13時～16時 場 西総合会館

**◆夏休み**

時 7月8日～8月26日の毎週日曜日、9時～12時 場 中総合会館

【共通】申 フォクスで母子福祉会の常塚さん ☎・FAX 63・8883(9)へ。

**子育てひろば昭光保育園**

よちよち広場 ☎63・4821

**◆いざという時の救急法**

時 6月7日(木)10時～11時30分  
内 家庭で起こるけがの対処法、AEDの使い方

**◆オリジナルハーバリウム作り**

時 6月14日(木)10時～11時  
内 好きな花や素材などを使ってオリジナルハーバリウムを作る  
料 800円

**【共通】対 子育て中の母親**

定 先着10組  
申 電話で。

**子育てサポート教室**

**「ズンバ&バランスコア」**

時 6月22日(金)10時～11時30分  
場 総合文化会館  
講 小島純子さん

対 子育て中の母親

定 先着30人

他 託児あり

申 6月15日(金)までに電話で東公民館 ☎62・1200(1)へ。

**母乳育児講演会**

時 6月16日(土)13時30分～15時30分  
場 舞鶴共済病院

内 東大阪大講師の川谷和子さんによる講演(今伝えたい、母と子に大切なもの)と母子の支援活動を通して

問 舞鶴共済病院 ☎62・2510

**その他**

**ツキノワグマの出没に注意**

ツキノワグマは夜間や薄暗い時間帯に活発に活動します。一人での外出はできるだけ控え、鈴など音の鳴るものを身に付けて自分の存在を知らせましょう。もしも遭遇したら、クマから目を離さず静かに立ち去ってください。また、市ホームページやメール配信サービスで出没状況の詳細をお知らせしています。

《農林課》

**危険物安全週間**

6月3日(日)～6月9日(土)は危険物安全週間です。「この一週、届け無事故へ みんなの願い」を推進標語に、事業所や家庭での石油類などの安全な取り扱いに関する啓発活動を実施します。危険物の取り扱いには十分注意してください。

《消防本部》

**コイヘルペスウイルス病のまん延防止にご協力を**

川や池で釣ったコイや家で飼っているコイをほかの川や池に放したり捨てたりしないでください。コイ釣りをする人やコイを飼育している人は特に注意してください。

《水産課》

市公式 Facebook の先月のいいね数ナンバーワン (4月15日～5月15日)



【初入港! MSC スプレントィダ】160いいね (5月18日時点)

**着物のことなら何でもご相談下さい**

**6/24日迄 丸洗い1点3240円**

きものほそみ kimonono hosomi

舞鶴店 舞鶴市公文名542-1 電話0773-78-3405

【有料広告】

Facebook(フェイスブック) 市公式 Facebook イベントなどの旬な情報をお届け

公式ムービーチャンネル(ユーチューブ) 観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力 PR する動画など

《カレンダーの問い合わせ先》

- ◆就業相談…府ひとり親家庭自立支援センター(☎0773-23-2771)
- ◆司法書士、行政書士、税理士、弁護士市民法律相談、巡回市民・行政相談、公証人、土地家屋調査士相談…市民課(☎66-1006)
- ◆看護職就業相談会…府北部看護職支援センター(☎0772-46-9002)
- ◆定例教育委員会…教育総務課(☎66-1070)
- ◆弁護士府民法律相談…中丹広域振興局(☎62-2500)
- ◆療育相談…生活支援センターみずなぎ(☎64-3766)
- ◆女性面接相談…人権啓発推進室(☎66-1022)
- ◆人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局(☎76-0858)
- ◆聞こえの相談…聴言センター(☎64-3911、FAX64-3912)
- ◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課(☎66-1018)
- ◆ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター(☎66-5001)

日	月	火	水	木	金	土
<p>●休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時 ◆3日(日)…フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65-2277) ◆24日(日)…まいづる薬局本店 (桃山町、☎66-3311)</p>	<p>●各種就業相談 ジョブ・サポ まいづる ☎63-0810 【舞鶴企業・就職応援ネットも公開中】</p> 				<p>ひきこもり支援巡回相談 10:00～15:00 市役所本館 ※申し込みが必要 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎62-2510</p>
<p>●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62-2510 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970</p>	<p>●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サポ 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>行政書士相談 10:00～13:00 市役所本館</p>	<p>税理士相談 9:00～12:00 市役所本館</p>	<p>●若者サポート ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員12人 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65-0056</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> 	<p>●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎62-2680</p>
<p>●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62-2680 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970</p>	<p>療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>巡回市民・行政相談 13:30～15:30 中総合会館 就業相談 10:00～16:00 市役所別館</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 高齢者・障害者権利擁護相談(財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要 女性面接相談 11:00～14:10 フリースペース舞鶴 ※申し込みが必要</p>	<p>●若者サポート ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都JPカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65-0056</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ●弁護士市民法律相談 13:00から 西総合会館 ※6/13、8:30～12:00に申し込み 定員11人(抽選) ひきこもり支援巡回相談 10:00～15:00 西総合会館 ※申し込みが必要</p> 	<p>●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴赤十字病院 ☎75-4175</p>
<p>●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75-4175 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970</p>	<p>●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※6/13、9:00から 申し込み、先着10人。 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>公証人相談 13:30～15:30 市役所本館 土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴</p>	<p>●若者サポート ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 特設人権相談所 9:00～12:00 南公民館 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65-0056</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎62-2510</p>
<p>●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62-2510 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970</p>	<p>●マザーズジョブ カフェ巡回相談 13:00～16:00 ジョブ・サポ 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p>	<p>就業相談 10:00～16:00 西総合会館</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●若者サポート ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都JPカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サポ 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65-0056</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 定例教育委員会 14:00から 市役所別館</p>	<p>●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴医療センター敷地内。 ☎62-2680</p>
<p>休日・土曜日の水道修理</p> <p>当番会社 山下管工開発(株) (☎75-0048)</p> <p>17時以降は、 市役所(☎62-2300)か 西支所(☎75-2250)へ。</p> 						
<p>納付のお知らせ</p> <p>納期：7月2日(月) …税務課(☎66-1025)</p> <p>◆市市民税1期◆介護保険料1期 ◆国民健康保険料1期</p>						

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

- 休日・土曜日の救急・急病診療(内科・外科)の受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診をお願いします。
- 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療(内科)の受診は、9時～12時(受け付けは11時30分まで)と13時～17時(受け付けは16時30分まで)。舞鶴医療センター敷地内。
- 休日の小児科一次診療の受け付けは、17時30分まで。

●土曜日午後診療所(小児科、内科系)

- ◆小児科…西村医院(浜、☎63-5456) 14時～16時、17時～18時30分
- ◆内科系…浮島岸本診療所(溝尻、☎63-1235) 13時～15時  
肥後内科医院(浜、☎62-0359) 17時～18時30分  
鳥井医院(倉谷、☎75-3111) 16時30分～18時30分

※臨時休診の場合あり。事前にお問い合わせを。

献血の日程		
日	受付時間	会場
10日(日)	9:30～11:30	らぼーる西側広場
	12:30～15:30	
22日(金)	9:30～11:30	舞鶴赤十字病院
	12:30～15:30	
26日(火)	9:30～12:30	パザールタウン舞鶴
	13:30～16:00	
27日(水)	9:30～11:30	東消防署

※400ミリリットルのみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催





# EVENT PICK UP!

## イベントのご案内

### 大型クルーズ客船

#### コスタ ネオロマンチカ船内見学会



コスタ ネオロマンチカ (コスタクルーズ社・伊)  
 総トン数：約57,150トン、全長：220.6メートル、最大乗客定員：1,800人



**【日時】** 7月1日(日)、15日(日)14時30分～16時30分  
**【場所】** 京都舞鶴港西港第2ふ頭  
**【対象】** 階段の昇り降りを含む1時間程度の団体見学が可能な人。未成年者は保護者の同伴が必要  
**【定員】** 各回50人 (多数の場合抽選)  
**【申し込み方法】** 7月1日は6月11日(月)まで、7月15日は6月25日(月)までに希望の見学日、応募者全員の住所、氏名(ローマ字も)、生年月日、電話番号、国籍、当日有効なパスポート番号を記載し、封書で〒625-8555(住所不要)みなと振興・国際交流課「コスタ ネオロマンチカ見学会係」へ。1通につき5人まで、市ホームページからも応募可。  
 ▶詳しくは、みなと振興・国際交流課 (☎66・1037) へ。

### 港の新しい魅力を発見

#### 帆船「みらいへ」体験航海イベント

##### ◆一般公開

**【日時】** 7月7日(出)9時30分～11時30分

**【内容】** 船内各所を巡り、船や海について学ぶ

**【その他】** 参加無料、事前申し込み不要



##### ◆体験航海

**【日時】** ◆7月7日(出)13時～15時と15時30分～17時30分  
 ◆8日(日)9時30分～11時30分と13時～15時

**【内容】** 舞鶴湾内の海域を航海し、操船やセイルハンドリング(展帆)、デッキゲームなどを楽しむ

**【定員】** 各便先着60人

**【料金】** 2,000円(中・高校生1,500円、小学生1,000円、未就学児無料)

**【その他】** 事前申し込み不要。航海日の各日9時からテントで当日分の乗船券を販売

**【共通】** **【場所】** 前島ふ頭

**【問い合わせ先】** (一社) グローバル人材育成推進機構 帆船「みらいへ」事業部 (☎078・381・7079)

### ひと目10万本

#### アジサイまつり

**【日時】** 6月8日(金)～7月8日(日)9時～17時(入園は16時30分まで)

**【場所】** 自然文化園

**【料金】** 300円 (小・中学生150円)

**【関連イベント】** ◆オープニングサービス…6月8日(金)～10日(日)。各日先着30組にオリジナルポストカードを進呈◆多肉植物の寄せ植え教室…6月9日(出)10時から。先着20人。500円。申し込みが必要◆特設ワンワンひろば…6月9日(出)・10日(日)。園内の一部をドッグランとして開放◆ミニコンサート…6月17日(日)。11時からアカベラ、14時から大正琴◆あじさいマーケット…6月23日(出)・24日(日)。地場産、手作り品などのテント市◆植え替え実演…7月1日(日)～8日(日) ◆挿し木体験…7月7日(出)。先着30人。100円

▶詳しくは、花と緑の公社 (☎68・1187) へ。