

「まちの先生」講師リスト

【令和8年6月現在】

	活動内容	先生からのひとこと	氏名・団体名	連絡先	費用負担など			
				電話番号	対象等		活動日	経費
伝統・文化	池坊いけばな指導		池坊舞鶴支部(西木ますみ)	0773-76-5470 090-8209-7314	何歳でも	5～30人	いつでも (要相談)	材料費 (1,000円程度)
	華道	初心者の方でも経験者でも個人のレベルに合わせて指導します。	村山 美紗子	0773-62-7725	何歳でも	3～10名	いつでも	材料費
	書道	初心者の方も気軽にご参加ください。	山崎 洋子	0773-63-1589 090-9059-0622	要相談	5～10人	要相談	材料費(実費)
	絵画(水彩画・日本画・油絵・水墨画)	個人のレベルに合わせてお教えします。	小坂 けいしん	(夜)0773-63-9177 (昼)080-5356-8929 keishin.8929@ezweb.ne.jp	成人	2～8人	要相談	材料費(実費)・ 交通費
	茶道・実技		茶道裏千家淡交会 両丹舞鶴支部 (海江田家英)	0773-62-3715 h27kaede@gmail.com	何歳でも	5～20人	要相談	材料費(300円)
	俳句	俳句に興味のある方の裾野を広げる努力をさせて頂いています。 実はアメリカの小学校では、文を書く練習の手始めにハイクを作る勉強をすることが多いそうです。あなたも、俳句の醍醐味である「十七音で作られているダイナミックな緊張体系そのもの」を作ってみませんか。 舞鶴市主催で年に1度開かれる「文化の見本市」でも講座を行っております。身のまわりにはたくさんの発見があり、驚きのワンダーランドですよ。	岡田 陽子(俳号：苳羊 右子)	0773-77-5514	小学生以上	5～10人	要相談	交通費・コピー 代(1,000円程度)
音楽	ウクレレ・ギター	初めての方からあなたのレベルに合わせて教えます。最初に基本をしっかりと学び楽しみましょう。 現在は、人前でしっかり演奏をできるように頻繁に出演練習をしています。イベントがあればお声がけください。 私は放送職員のため、生徒さんの曲をよく流します。	梅原 豊	090-6052-2545	中学生以上	1名以上	要相談	要相談
	大正琴の指導・演奏	大正琴は貸出可能です。楽譜は数字譜で初心者でも大丈夫ですよ。	琴修会舞鶴支部(よつば会) (田中美香子)	090-3165-0619	小学生以上	5～10人	いつでも (要相談)	要相談
	尺八	年齢・性別は問いません。初心者も楽しんでおります。	吉田 征山	0773-63-1413	何歳でも	1～30人	いつでも	その他(楽譜代)
	オカリナの指導・演奏	初心者の方でも楽譜が読めなくても大丈夫！丁寧にお教えします。オカリノの貸し出しも可能です。	山本 孝美	090-2386-6176	小学生以上	3～20人	いつでも (要相談)	要相談
	ヨガ・氣(呼吸法)	楽しくやさしいヨーガの動きを通して、赤ちゃんヨガから100歳ヨガを目指して笑いある生活に！	大槻 祐子	090-9613-8934	何歳でも	15～30人	要相談	要相談
	身体の使い方、タイプ別の動き方の指導など。 体幹トレーニング。	老若男女の方を対象に、身体の動かし方や動作改善、痛み予防などの身体の指導、痛みのない身体を手に入れるためのトレーニングを実施しております。 また、子どもを対象にスポーツが上達するトレーニングを指導させていただいております。 どんどん身体が動くようになる「軸トレ」をしましょう！	山口 卓也	090-5967-7956 yamaguchi09140123@yahoo.co.jp	小学生以上	5～20名	要相談	要相談

「まちの先生」講師リスト

【令和8年6月現在】

健康	姿勢に関する講座	姿勢は大切とは知っている。でも何が正しいのかわからない。 「正しい姿勢とはなに？」「どうすれば良い姿勢になれる？」「肩こり腰痛は姿勢から？」そう思う方にぴったりの内容です。 ・肩こり・腰痛・膝痛・頭痛・疲れやすさ、その不調”姿勢”が原因かもしれません。 ・誰でもできる！やさしい姿勢講座、初めてみませんか？ ・中高生からご年配のかたまで、大歓迎！ ・”正しい姿勢”は、一生モノの健康資産 ・あなたの「今」と「未来」を、姿勢から支えます	姿勢専科KCSセンター東舞鶴（院長 佐藤拓巳）	050-8880-7816 kcshigashi0909@gmail.com	小学生以上	3～50名	要相談	無料
	自体重を使ったフィジカルトレーニング	ジムにある様なマシンを使わない「自体重」を使ったトレーニングなので、老若男女問わず取り組んでいただけます。 立ち動作での力発揮や自分の体を思い通りに操ることに重きを置きます。それにより脳神経系へのアプローチも行い、いつまでも「若く、かっこよく、動き続けられる体作り」を目指します！ アスリートのフィジカルサポートにも取り組んでいます。	B/coolスポーツトレーナー 酒井 大樹	090-3372-9001 b.cool.personal1001@gmail.com	何歳でも	1～30名	要相談	交通費（場所による）
	着付け	初心者の方、少しでも美しい着物を身につけてみませんか。世界の国々の民族衣装がありますが、日本の着物はとても美しいです。その日本文化の着物の美しさを自分で着て実感してほしいです。	着付交流会(柿本良枝)	0773-63-7752 yoshie.k426@docomo.ne.jp	中学生以上	5～20人	いつでも(要相談)	材料費(実費)
	京都ものづくりフェア、下鴨神社印章祈願祭、京都市内の小学校への体験授業、落かんづくり、消しゴムはんこづくり	日本の伝統文化を手作り体験してみませんか。	杉山 欣也	0773-63-5663	小学生以上	5～20人	いつでも	材料費1000円以内
	英語	英語を知っていても、言葉にしにくいものです。英語を口にしやすい環境づくりで全身で英語に慣れる方法で進めます。ネイティブに近い発音のコツを紹介します。	大機 博芳	0773-75-4855 090-8196-3048	何歳でも	2～10名	いつでも	交通費 材料費
	パソコンとスマホ、LINEの困りごと	最もよく使うワードとエクセルの基礎を教えます。スマホとLINEの操作でわからないところもお尋ねください。個人でもグループ（5人まで）でもどうぞ。	池田 由起子	090-2064-1118 annju4616@gmail.com	何歳でも	1～5名	要相談	1時間1,500円/団体
	スマホでの困りごと	スマホが苦手、スマホで困っている事がある等を一緒に解決します。 スマホライフをより楽しく快適にいきましょう。	川端 悠嗣	090-1964-0537 docomo.kandy@gmail.com	何歳でも	1～5名	いつでも	交通費
	コードポエム創作支援	特許庁に商標登録済みの「コードポエム」の創作で、あなたも詩人になりませんか？	コードポエム創作研究会	090-1076-1535	高校生以上	3人	要相談	交通費（実費） 材料費（500円/人）
	韓国語コミュニケーションサポート	日常生活において韓国語でのコミュニケーションのサポートが必要な時はお気軽にご連絡ください。 ※「読み・書き」を伴う活動のサポート依頼はお受けできません。 ※専門的な内容についてのサポート依頼はお受けできない場合があります。（応相談）	真下 晋	090-1963-0591	成人	1～数人	午後（※応相談）	交通費(実費) その他(実費)
地元学	田辺城の歴史・城下町の説明	田辺城まつりでのガイド、城下町の案内、小学校での出前講座、自治体・敬老会等における歴史講話	田辺城ガイドの会(山下正)	0773-75-5439	小学生以上	要相談	いつでも	無料
	引揚記念館での引揚に関する案内と説明	舞鶴市が主催する語り部養成講座修了生	NPO法人「舞鶴・引揚語りの会」	0773-68-0836	小学生以上	5～200人	いつでも可能	無料
	レクリエーション	ニュースポーツ、おもちゃづくりの指導など。レクダンス・民謡、歌、料理、体操、自然観察・野草料理・ネイチャーゲーム、マジック、学校行事、PTA活動指導、活動への企画・アドバイス等。会員の多数がインストラクター資格者（90分×60H終了者 審査合格者）	舞鶴市レクリエーション協会（古橋 進）	0773-77-2615	何歳でも	10人～	いつでも	材料費等(相談に応じて)

「まちの先生」講師リスト

【令和8年6月現在】

	自然観察・ガイド	若狭湾生物同好会は、京都府北部や福井県嶺南地域を中心に、植物・きのこ・昆虫・魚介類などの全ての生物、海・山・川・里地・里山・里海などの様々な自然環境、身近にある歴史的な遺産などの保護・保存に努めたいとの思いを共有する市民の集まりです。自然観察会や講演会などを開催するほか、会員相互のネットワークを大切に、会員一人ひとりの調査・研究活動を側面的に支援しています。また、公開講演会や自然観会を随時開催しています。	若狭湾生物同好会 (山口 裕)	090-5898-1259	何歳でも	5～20人	いつでも	無料
その他	英会話入門教室用の教材作成、FMラジオで番組の話題作りやゲストへの質問事項の作成、コママンガ作成のためのテーマやアイデアの作成	人間の頭脳は高年齢になる程、ガンコで硬くなってきます。常識にとらわれること無く、ユニークな発想ができるように具体的な手段・方法を紹介し、トレーニングを行います。あらゆる分野で必要なアイデアを発想できる柔軟な考え方を育ててもらうことを目的とするワークショップです。日常の品物の別の使い道や話題作り等、新しい方法や商品を見つけるため、遊び心で楽しく創造する場です。	アイデアの発想と創造	0773-75-4855	高校生以上	2～10名	いつでも	交通費
	似顔絵入門教室を開講、マンガグループ展示会を開催	顔の特徴を全体から細かい部分へと把握して描いていく方法を紹介します。魅力のある楽しい構図をつかみ、似顔絵以外の分野、絵画、イラストマンガ、年賀状、デザイン、絵手紙にも応用できます。	似顔絵入門	0773-75-4855	高校生以上	2～10名	いつでも	交通費
	小学校内での読み聞かせ・図書整理		学校図書館支援 ボランティアの会（山村光美）	0773-63-3185	成人	1人～	要相談	無料
	朗読・読み聞かせ・福祉施設訪問、市広報「声の広報」音声テープ作成、一般市民も対象にした、無料の朗読コンサート	読み手の声が伝える物語の世界観と一緒に味わいましょう！「本を読む」ことの喜びを、最新のスマホ等が中心とされる環境から、若い人達がだんだん忘れてしまっているような…言葉のもつ深い想いを心から感じる時間を大切にしませんか。	朗読ボランティアこだま会 (和田法子)	090-7491-5656	小学生以上	5～15人	週1回から(午後)	資料代（要相談）
	英語、日本語（日常会話）教室	英語で会話できるように、発音を聞いて一緒に学びましょう。	山下 みゆき	090-4763-5030	小学生以上	1～50人	火・水曜 15時～18時 要相談	要相談
	カウンセリング（誰でも）、キャリアコンサルティング（全職種）	いろいろな事業所で働かれる方々に対し、カウンセリングやキャリアコンサルティングを実施させていただき、相談で来られた方々が納得し、また、元気になり帰られます。7年以上、このようなカウンセリングやキャリアコンサルティングを実施させていただいております。お聴きしたお話は、誰にもお話し致しません。どうかご安心ください。	福林 正行	090-1076-1535	19歳以上	1人	要相談 60～90分	2000円
	法教育	成人年齢が18歳になったことにより、18歳から選挙権を持ち、契約も単独でできるようになりました。しかしながら、そのための法教育や憲法の理解ができていないか不安です。法とは何か、憲法には何が書かれているのか、一緒に勉強してみませんか。	水田 守	0773-63-9959	小学校高学年以上	1～100人	いつでも	資料代