

# 「まちの先生」講師リスト

【令和6年3月18日現在】

分野	活動内容	先生からのひとこと	氏名・団体名	連絡先	費用負担など			
				電話番号	対象等		活動日	経費
伝統・文化	池坊いけばな指導		池坊舞鶴支部(西木ますみ)	0773-76-5470	何歳でも	5~30人	いつでも(要相談)	材料費(1,000円程度)
	華道		齋藤 小枝子	0773-75-5756	何歳でも	3~20人	要相談	材料費(1,000円程度)
	華道	初心者の方でも経験者でも個人のレベルに合わせて指導します。	村山 美沙子	0773-62-7725	何歳でも	3~10名	いつでも	材料費
	書道	初心者の方も気軽にご参加ください。	山崎 洋子	0773-63-1589	要相談	5~10人	要相談	材料費(実費)
	絵画(水彩画・日本画・油絵・水墨画)	個人のレベルに合わせてお教えます。	小坂 けいしん	(夜)0773-63-9177、 (昼)0773-62-1221、 080-5356-8929	成人	2~8人	要相談	材料費(実費)・ 交通費
	水墨画・日本画	日本古来よりある文化を大切にして、健康と楽しい暮らしにつなげましょう。	山本 堅一	0773-75-2455	中学生以上	5~7人	要相談	材料費(実費)・ 交通費
	茶道・実技		茶道裏千家淡交会 両丹舞鶴支部 (神原宗得)	0773-76-7240	何歳でも	5~20人	要相談	材料費(300円)
	俳句	アメリカの小学校では、文を書く練習の手始めにハイクを作る勉強をすることが多いのです。	岡田 陽子(俳号: 荻 羊右子)	0773-77-5514	小学生以上	5~10人	要相談	交通費・コピー代 (1,000円程度)
	囲碁	老若男女の初心者・経験者、いつでも大歓迎です。	稲垣 守一	0773-83-0355	何歳でも	1~20人	いつでも	無料
音楽	ウクレレ・ギター	初めての方からあなたのレベルに合わせて教えます。最初に基本をしっかりと学びましょう。	梅原 豊	090-6052-2545	中学生以上	1名以上	要相談	要相談
	大正琴の指導・演奏	大正琴は貸出可能です。楽譜は数字譜で初心者でも大丈夫ですよ。	琴修会舞鶴支部(よつば会) (田中美香子)	0773-66-0712	小学生以上	5~10人	いつでも(要相談)	要相談
	尺八	日本の1,200年の伝統ある楽器をならしてみませんか！聴いてみませんか！	林 悦山	090-3169-8837	何歳でも	1~30人	いつでも	交通費
	尺八	年齢・性別は問いません。初心者も楽しんでおります。	吉田 征山	0773-63-1413	何歳でも	1~30人	いつでも	その他(楽譜代)
	オカリナの指導・演奏	初心者の方でも楽譜が読めなくても大丈夫！丁寧にお教えます。オカリノの貸し出しも可能です。	山本 孝美	090-2386-6176	小学生以上	3~20人	いつでも(要相談)	要相談
	ミニコンサート・合唱・個人指導		松平 夏奈	080-8515-2083	何歳でも	1人~	いつでも	ミニコンサート 30分10,000円 ・合唱指導 1レッスン1,000円 ・個人指導 1レッスン2,000円

# 「まちの先生」講師リスト

【令和6年3月18日現在】

分野	活動内容	先生からのひとこと	氏名・団体名	連絡先	費用負担など			
				電話番号	対象等		活動日	経費
健康づくり	エクササイズ	椅子に座って行う運動です。姿勢の改善、ひざや腰に痛みのある等幅広い内容が取り組めます。ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動、転倒予防トレーニング等	猪股 裕子	090-4013-5097	成人	5～25人	要相談	交通費ほか(要相談)
	民謡・盆踊りほか指導	踊りの輪を人の輪に 100まで踊ろう、を心に年齢の差なく皆で仲良く輪になって心の和と人の和を楽しく	恵の会(澤井延恵)	080-3835-4322	何歳でも	3～10人程	要相談	要相談
	踊りの基本・音感を取り入れた踊り	踊りが好きな方、健康の為に、又、ボケ防止の為に楽しく踊りましょう	「民踊」豊まり会(波多野まり子)	0773-63-7003 080-5334-7003	小学生以上	1～30人	いつでも(要相談)	要相談
	ヨガ	楽しくやさしいヨーガの動きを通して、赤ちゃんヨガから100歳ヨガを目指して笑いある生活に！	大槻 祐子	0773-63-5044	何歳でも	15～30人	要相談	要相談
	フォークダンス	世界の様々な国のフォークダンスをリズムに合わせて踊りましょう。色々な国の文化を少しずつ感じ取ることができます。	フォークダンスサークル "スウィング"	TEL090-3267-8341 FAX75-8374	何歳でも	10名～	指定	要相談
実用・ハンドメイド	絵手紙	「ヘタでいい、ヘタがいい」をモットーに誰でも描ける絵手紙です。描いていると心が癒されます。	田中 多恵子	0773-76-4613 090-8386-3108	成人	要相談	要相談	要相談
	銀粘土・樹脂粘土・ジュエルデコ		大川 るり子	0773-64-4357	何歳でも	1～5人	平日 午前・午後	材料費(3,000円)
	パッチワークキルト	初心者の方も個人のレベルに合わせて、基礎からちょっとしたコツまで教えます。	松島 恵美子	0773-62-1756	成人	5～10人	午後	1,000円
	パッチワーク、洋裁、小物など	文庫山学園で教室・作品展、南実業会館で教室。アットホームでみんな楽しく活動しています。	稲垣 幸	0773-62-2985	小学生以上	5～20人	午前・午後	材料費
	手作りを楽しむアロマテラピー	天然植物100%のオイルを使った小物作り。好きな香りで心と体を元気にしましょう。	高田 久栄	0773-75-7069	何歳でも	1～10人	要相談	材料費(500円～)
	版画	木版画(多色刷)の作り方を教えます。同じ作品が制作できるので、親しい方に送riませんか。	岩見 英一郎	0773-62-0478	成人	5人まで	午後	要相談
	着付け	初心者の方、少しでも美しい着物を身につけてみませんか。	着付交流会(柿本良枝)	0773-63-7752	中学生以上	5～20人	いつでも(要相談)	材料費(実費)
	京都ものづくりフェア、下鴨神社印章祈願祭、京都市内の小学校への体験授業、落かんづくり、消しゴムはんこづくり	日本の伝統文化を手作り体験してみませんか。	杉山 欣也	0773-63-5663	小学生以上	5～20人	いつでも	材料費 1000円以内
	写真	写真撮影のいろはをプロから学べます	吉野 耕司	0773-76-6000 090-1893-9981	小学生以上	2～50名	午後	要相談
	英語	英語を知っていても、言葉にしにくいものです。英語を口にしやすい環境づくりで全身で英語に慣れる方法で進めます。ネイティブに近い発音のコツを紹介します。	大機 博芳	0773-75-4855 090-8196-3048	何歳でも	2～10名	いつでも	交通費 材料費

# 「まちの先生」講師リスト

【令和6年3月18日現在】

分野	活動内容	先生からのひとこと	氏名・団体名	連絡先	費用負担など			
				電話番号	対象等		活動日	経費
パソコン	パソコン	最もよく使うワードとエクセルの基礎を教えます。個人でもグループ(5人まで)でもどうぞ。	池田 由起子	090-2064-1118	何歳でも	1~5名	要相談	1時間1,500円/団体
	コードポエム創作支援	特許庁に商標登録済みの「コードポエム」の創作で、あなたも詩人になりませんか？	コードポエム創作研究会	090-1076-1535	高校生以上	3人	要相談	交通費(実費) 材料費(500円/人)
	韓国語コミュニケーションサポート	日常生活において韓国語でのコミュニケーションのサポートが必要な時はお気軽にご連絡ください。 ※「読み・書き」を伴う活動のサポート依頼はお受けできません。 ※専門的な内容についてのサポート依頼はお受けできない場合があります。(応相談)	真下 晋	090-1963-0591	成人	1~数人	午後 (※応相談)	交通費(実費) その他(実費)
地元学	田辺城の歴史・城下町の説明	(応相談)	田辺城ガイドの会(武田尚孝)	0773-76-1185	小学生以上	要相談	いつでも	無料
	引揚記念館での引揚に関する案内と説明	舞鶴市が主催する語り部養成講座修了生	NPO法人「舞鶴・引揚語りの会」		小学生以上	5~200人	いつでも可能	無料
	観光案内		SKY舞鶴クラブ(吉武恭子)	0773-62-4387	成人	1~20人	いつでも	交通費
	市内・隣接市を自然探索(年7回程度)	自然いっぱい我がふるさとを歩いて探索しませんか!! 随時入会、いつからでも参加できます。行事予定はホームページ「まいづる探索隊」でも確認できます。	まいづる探索隊 (三澤政之)	0773-63-6869	何歳でも	何人でも	要確認(年7回程度)	交通費(要確認)
	観光案内、現地ガイド、地元学	仕事で知った舞鶴のこと特に中小高校生など若い世代に知ってもらいたい。(昭和・平成前半、城下町などまち中観光や天橋立など)	吉野 耕司	0773-76-6000 090-1893-9981	小学生以上	2~50名	午後	要相談
自然・環境	サロン(華道、書道など)	華道と書道を中心に地元でサロンを開いています。塾の周辺で山野草を採集し、自然の花木を使っていきます。	喜ママ塾	0773-83-0738	小学生か成人	1~10人	午前	無料
	レクリエーション	ニュースポーツ、おもちゃづくりの指導など。レクダンス・民謡、歌、料理、体操、自然観察・野草料理・ネイチャーゲーム、マジック、学校行事、PTA活動指導、活動への企画・アドバイス等。会員の多数がインストラクター資格者(90分×60H終了者 審査合格者)	舞鶴市レクリエーション協会 (脇坂一雄)	0773-63-4637	何歳でも	10人~	いつでも	材料費等(相談に応じて)
	自然観察・ガイド	若狭湾生物同好会は、京都府北部や福井県嶺南地域を中心に、植物・きのこ・昆虫・魚介類などの全ての生物、海・山・川・里地・里山・里海などの様々な自然環境、身近にある歴史的な遺産などの保護・保存に努めたいとの思いを共有する市民の集まりです。自然観察会や講演会などを開催するほか、会員相互のネットワークを大切に、会員一人ひとりの調査・研究活動を側面的に支援しています。また、公開講演や自然観会を随時開催しています。	若狭湾生物同好会 (青海 忠久)	090-5898-1259	何歳でも	5~20人	いつでも	無料
英会話入門教室用の教材作成、FMラジオで番組の話題作りやゲストへの質問事項の作成、コママンガ作成のためのテーマやアイデアの作成	人間の頭脳は高年齢になる程、ガンコで硬くなってきます。常識にとらわれることなく、ユニークな発想ができるように具体的な手段・方法を紹介し、トレーニングを行います。あらゆる分野で必要なアイデアを発想できる柔軟な考え方を育ててもらうことを目的とするワークショップです。日常の品物の別の使い道や話題作り等、新しい方法や商品を見つけるため、遊び心で楽しく創造する場です。	アイデアの発想と創造	0773-75-4855	高校生以上	2~10名	いつでも	交通費	
	似顔絵入門教室を開講、マンガグループ展示会を開催	顔の特徴を全体から細かい部分へと把握して描いていく方法を紹介します。魅力のある楽しい構図をつかみ、似顔絵以外の分野、絵画、イラストマンガ、年賀状、デザイン、絵手紙にも応用できます。	似顔絵入門	0773-75-4855	高校生以上	2~10名	いつでも	交通費

# 「まちの先生」講師リスト

【令和6年3月18日現在】

分野	活動内容	先生からのひとこと	氏名・団体名	連絡先	費用負担など			
				電話番号	対象等		活動日	経費
その他	小学校内での読み聞かせ・図書整理		学校図書館支援ボランティアの会(山村光美)	0773-63-3185	成人	1人～	要相談	無料
	朗読・読み聞かせ・福祉施設訪問、市広報「声の広報」音声テープ作成	物語を”声で伝える楽しさ！”と一緒に味わいましょう。	朗読ボランティアこだま会(和田法子)	0773-76-6150	小学生以上	5～15人	週1回から(午後)	資料代(要相談)
	英語、日本語(日常会話)教室	英語で会話できるように、発音を聞いて一緒に学びましょう。	山下 みゆき	090-4763-5030	小学生以上	1～50人	火・水曜 15時～18時 要相談	要相談
	カウンセリング(誰でも)、キャリアコンサルティング(全職種)	いろいろな事業所で働かれる方々に対し、カウンセリングやキャリアコンサルティングを実施させていただき、相談で来られた方々が納得し、また、元気になり帰られます。7年以上、このようなカウンセリングやキャリアコンサルティングを実施させていただいております。お聴きしたお話は、誰にもお話し致しません。どうぞご安心ください。	福林 正行	090-1076-1535	19歳以上	1人	要相談 60～90分	2000円