



話してみた こころが少し軽くなった

ひとりぼっちだと感じて、心が塞ぎ込んでしまうとき、
誰かとのささやかな会話が、
気持ちをやさしく解きほぐし、心を軽くしてくれます。

5月は「孤独・孤立対策強化月間」です