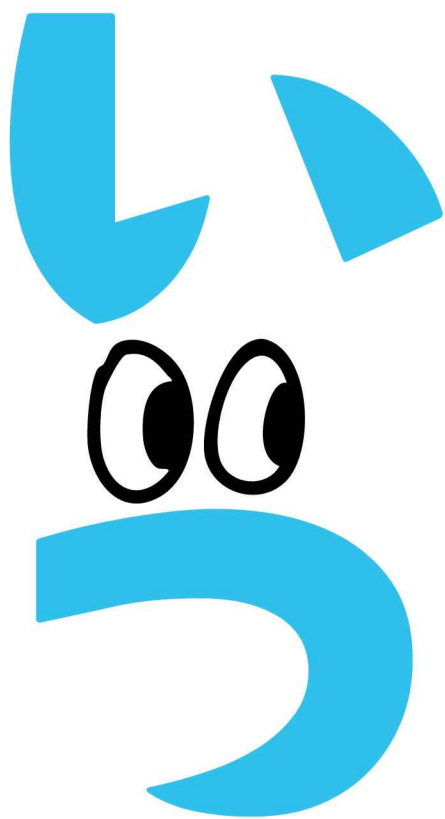


地域クラブ活動

まい
か



体験のお知らせ

実施期間：令和7年11月15日(土)
～令和8年1月18日(日)

目次

はじめに	・ ・ ・ P1
「まいかつ」について	・ ・ ・ P2
申込方法	・ ・ ・ P3
「まいかつ」の紹介	
スポーツクラブ	・ ・ ・ P4
文化芸術クラブ	・ ・ ・ P18
開催場所のアクセスMAP	・ ・ ・ P26

なぜ、部活動から地域の活動に変わるの？



— 『まいかつ』が目指すこと —

1

仲間が足りない！を解決するため

舞鶴市では、中学校の生徒数が減り、学校ごとの活動が難しくなっています。特にチームスポーツでは、学校単位でチームを組むことができないケースが増えています。みなさんが希望する活動をこれからも続けていくために、学校の枠を飛び越えた活動に変化しようとしています。

2

「やってみたい！」に応えるため

「ダンス部や演劇部があったらいいのにな....」

「勝ち負けだけでなく、純粋にスポーツを楽しみたい！」

など、みなさんのニーズも様々だと思えます。

『やりたい！』と思った活動を主体的に選べるようにしたい。

そんな思いから生まれた活動が地域クラブ活動『まいかつ』です！

来年の2学期からは、休日の学校部活動を停止し、様々な「まいかつ」からみなさん一人ひとりが選んでいくことになります。

今回は、一足早く「まいかつ」のお試しができるよう、11月15日（土）から1月18日（日）まで休日の部活動を停止し、「まいかつ体験」を行います。

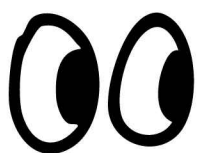
部活動にある競技・活動以外にも、初めて体験できるような活動もたくさんありますので、ぜひ、ご家族やお友達と一緒に、パンフレットを見ながら活動を選んでみてください！

なお、体験期間中に学校部活動の上位大会やコンクールに出場する場合は、例外的に学校部活動がありますので、顧問の先生に確認をしてください。

※今回の「まいかつ」体験は実証事業として状況を把握するため、活動に参加しない場合も、フォームから「参加しない」ことを登録してください。

「まいかつ」について

- ✓ 「まいかつ」ごとに活動の目的や特徴が異なります。紹介文やホームページなどを参考に、自分に合う活動を見つけてください。
- ✓ 今年度の「まいかつ」の参加費は、無料です。ただし、茶道など一部の活動で参加実費がかかります。各クラブの活動案内に記載がありますので確認をしてください。
- ✓ 全ての日程に参加できなくても構いません。可能な日程のみ参加することも可能です。
- ✓ 日程が重複していなければスポーツクラブと文化芸術クラブからそれぞれ一つずつ選ぶなど、複数の活動を選択する事も可能です。
- ✓ スポーツ・文化を問わず、参加者はスポーツ安全保険に市の負担で加入します。活動場所への移動中や、活動中に怪我をした場合は、「まいかつ」指導者を通じて報告してください。
- ✓ 活動場所までの移動手段は、各自で確保してください。最後のページに地図や公共交通機関の案内をしておりますので、参考にしてください。
- ✓ 希望者の数が、活動に必要な人数に満たず、活動が成立しない場合があります。その場合は、すみやかにお知らせします。
- ✓ 活動によっては、1回あたりの参加人数に上限がある場合もあり、申込数によっては活動回数を調整する事があります。



申込方法

STEP 1 : パンフレットとホームページを参考に活動を選ぶ。



<https://maikatsu.com/>
より詳しい情報は
こちらからどうぞ！



STEP 2 : 10月26日（日）までにホームページの申込フォームから保護者の方に申し込んでもらう

STEP 3 : 11月に活動団体から初回の案内があるので、持ち物など確認する

STEP 4 : やりたい！を叶える「まいかつ体験」に参加する！！

I Can Do It



「まいかつ体験」や部活動地域展開に関するお問い合わせはこちら



舞鶴市教育委員会 教育未来課
京都府舞鶴市字北吸1044番地

電話：(0773)66-0028



やりたい! を叶える クラブ紹介



軟式野球

No.01 高野ドジャース

紹介 好きで始めた野球だから、もっと楽しく！もっと上手に！をスローガンに、やらされる野球でなく、野球を好きになり、自ら考え上達していくサポートを行います。

日時 11月： 15日（土）、22日（土）、29日（土）
場所 12月： 6日（土）、13日（土）、20日（土）
 1月： 10日（土）、17日（土）
全日程 13:00-16:00

担当者 平野 光雄
対象 全中学生
その他 雨天時は、高野小学校体育館で行います。



◀団体のホームページ



No.02 中筋少年野球クラブ

紹介 普段は全国制覇を目指して活動しています。練習日には基本練習を反復することで技術力を高め、チーム練習で実践力につなげていきます。

日時 11月： 15日（土）、22日（土）、29日（土）
場所 12月： 6日（土）、13日（土）、20日（土）
 1月： 10日（土）、17日（土）
全日程 9:00-12:00 城南中学校グラウンド

担当者 四方 浩志
対象 全中学生



▲団体のホームページ

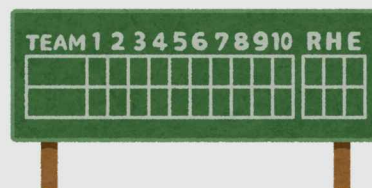


No.03 舞鶴東スポーツ少年団・南舞鶴スポーツ少年団

紹介 舞鶴東スポーツ少年団と南舞鶴スポーツ少年団が連合で活動しています。基本を中心にボールの握り方バットの持ち方等野球を始めたばかりの子にも丁寧に指導しています。中学校から野球を始めた子達も見違えるほど上手くなっています。

日時 11月： 16日（日）、23日（日）、30日（日）
場所 12月： 7日（日）、14日（日）、21日（日）
 1月： 11日（日）、18日（日）
全日程 9:00-12:00 白糸中学校グラウンド

担当者 保田 義博・田村 勝盛
対象 東舞鶴・中舞鶴地区の中学生



やりたい! を叶える クラブ紹介



No.04 南舞鶴スポーツ少年団「南舞鶴地域バレー部」

紹介 「自主的な活動」バレーボール活動を通じて、楽しく・集まり・つながる・仲間を思いやる活動を行います。

日時 11月： 15日（土）、29日（土）
12月： 13日（土）、20日（土）
場所 1月： 10日（土）、17日（土）
全日程 13:00-16:00 倉梯小学校体育館
担当者 崎山 唯夫
対象 女子中学生



No.05 バレーボール塾（女子）

紹介 保護者達で運営し、子どもたちを見守り・育てることで、子どもたちを育成します。バレーボールを通して成長し、文武両道で育成をおこないます。

日時 11月： 16日（日）、23日（日）、30日（日） 城北中学校体育館
12月： 13日（土）城南中学校体育館／21日（日）城北中学校体育館
場所 1月： 11日（日）、18日（日） 城北中学校体育館
全日程 9:00～12:00
担当者 長倉 範史朗
対象 女子中学生



No.06 京都想和バレーボールクラブ

紹介 仲間を想う気持ち仲間の笑顔の為に。
バレーボールの基礎から、実践まで。

日時 11月： 23日（日）9:00-12:00 城南中学校体育館
12月： 7日（日）、14日（日）、21日（日）
場所 13:00-16:00 白糸中学校体育館
1月： 18日（日）13:00-16:00 白糸中学校体育館
担当者 松瀬 寛樹
対象 女子中学生



やりたい! を叶える クラブ紹介



No.07 舞鶴東スポーツ少年団

紹介 活動の目的はスポーツ、バレーボールの楽しさを知ることです。
バレーボールというチームスポーツを通じた学びの中で人間力を
身につけます。

日時 11月： 16日（日）、23日（日）、30日（日）
12月： 7日（日）、14日（日）、21日（日）
場所 1月： 11日（日）、18日（日）
全日程 13:00-16:00 新舞鶴小学校第1体育館

担当者 高垣 和貴
対象 女子中学生



No.08 バレーボール塾（男子）

紹介 保護者達で運営し、子どもたちを見守り・育てることで、
子どもたちを育成します。バレーボールを通して成長し、
文武両道で育成をおこないます。

日時 11月： 16日（日）、23日（日）、30日（日） 城北中学校体育館
12月： 13日（土）城南中学校体育館／21日（日）城北中学校体育館
場所 1月： 11日（日）、18日（日） 城北中学校体育館
全日程 13:00～16:00

担当者 長倉 範史朗
対象 男子中学生



No.09 舞鶴東スポーツ少年団・男子Jr.

紹介 「健全育成」を掲げ、勝利至上主義に陥らず、学業第一とし
活発で元気な選手づくりに務めます。

日時 11月： 15日（土）、22日（土）、29日（土）
12月： 6日（土）、13日（土）、20日（土）
場所 1月： 10日（土）、17日（土）
全日程 9:00～12:00 白糸中学校体育館

担当者 森 隆
対象 東舞鶴・中舞鶴地区の男子中学生



やりたい! を叶える クラブ紹介

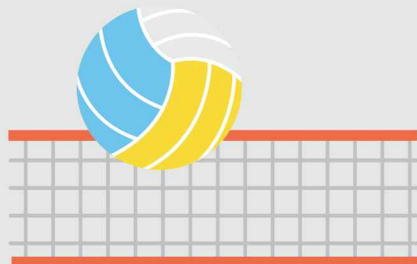


No.10 青葉バレーボールクラブ

紹介 バレーボールに親しみ、楽しめるクラブを目指します。

日時 11月： 16日（日）、23日（日）、30日（日）
12月： 7日（日）、14日（日）、21日（日）
場所 全日程 17:00-20:00 倉梯第二小学校体育館

担当者 千原 弘也
対象 全中学生



No.11 舞鶴ヤングバレーボールクラブ

紹介 公認スポーツ指導者が正しい基本のバレーボールを教え、楽しくバレーボールが出来るようにします。

日時 11月： 15日（土）、22日（土）、29日（土）
12月： 6日（土）、13日（土）、20日（土）
場所 1月： 10日（土）、17日（土）
全日程 9:30～12:30 新舞鶴小学校第1体育館

担当者 臼井 康治
対象 全中学生



No.12 舞鶴城南・中筋Jrバレーボールクラブ

紹介 小中連携・スクールの活動環境の確保を目的とし、城南校区のみならず他地区、他競技、他クラブの生徒も受け入れるバレースクールとして実施します。

日時 11月： 15日（土）、22日（土）、29日（土）
12月： 6日（土）、14日（日）、20日（土）
場所 1月： 10日（土）、17日（土）
全日程 13:00～16:00 城南中学校体育館

担当者 櫻井 晃人
対象 全中学生



やりたい! を叶える クラブ紹介



バスケットボール

No.13 舞鶴BEST GRIT

- 紹介** 子ども達のスポーツ活動の場を減らすことなく、都心部にも負けない環境を子どもたちに提供します。活動を通じ、技術はもちろんの事、新しいコミュニティ、強い精神力・忍耐力の獲得、仲間との団結力を養い、目標に向けて全力で取り組める人間形成を目的としています。
- 日時** 11月： 16日（日）、23日（日）、30日（日） 13:00～16:00 白糸中学校体育館
- 場所** 12月： 7日（日） 13:00～16:00 城北中学校体育館／
21日（日） 9:00～12:00 白糸中学校体育館
1月： 11日（日） 13:00～16:00 白糸中学校体育館／
18日（日） 13:00～16:00 城南中学校体育館
- 担当者** 高田 裕平
- 対象** 女子中学生



▲団体のInstagram



No.14 Green Leaves

- 紹介** バスケットボールを通じて、一人の人としての健全な育成を目標に取り組んでいます。
- 日時** 11月： 16日（日）、23日（日）、30日（日） 9:00～12:00 白糸中学校体育館
- 場所** 12月： 7日（日）、14日（日） 9:00～12:00
20日（土） 13:00～16:00 白糸中学校体育館
1月： 11日（日）、18日（日） 9:00～12:00 白糸中学校体育館
- 担当者** 近藤 秋人
- 対象** 東舞鶴地域の女子中学生



No.15 バスケットボール協会

- 紹介** 経験、未経験を問わず、バスケットボールを楽しくやりたいと思っている女子中学生を対象に、舞鶴市バスケットボール協会の女子チーム選手が基礎基本や対人技能、5対5のゲームなどの指導にあたります。
- 日時** 11月： 15日（土）、29日（土） 城南中学校体育館
- 場所** 12月： 7日（日） 城北中学校体育館
1月： 18日（日） 城南中学校体育館
全日程 9:00～12:00
- 担当者** 橋本 由紀
- 対象** 女子中学生



やりたい! を叶える クラブ紹介



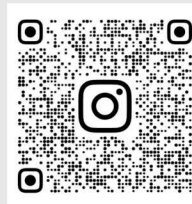
バスケットボール

No.16 FRONTIERS

紹介 基礎を中心とした練習内容で、楽しみながら上達できるよう心がけています。選手たちが自ら考え、自ら行動する、主体性のある選手の育成を目指しています。バスケットボールというスポーツを通じて、技術の向上だけではなく、人として成長できる場にしてほしいと思います。

日時 11月： 16日（日）、23日（日）、30日（日）
場所 12月： 7日（日）、14日（日）、21日（日）
 1月： 11日（日）、18日（日）
 全日程 19:00～21:00 若浦中学校体育館

担当者 西村 健太
対象 男子中学生



◀団体のInstagram



No.17 MJ（舞鶴東ジュニアバスケットボールクラブ）

紹介 東舞鶴地域を中心に1、2年生の男子で活動しています。技術のみではなく、バスケットボールを通して応援される人、応援したくなる人の育成を目指しています。練習は、バスケットボールの基礎・基本を中心にチーム作りをしています。

日時 11月： 15日（土）、22日（土）和田中学校体育館
 30日（日）白糸中学校体育館 ※11月はいずれも9:00～12:00
場所 12月： 7日（日）、14日（日）9:00～12:00
 20日（土）13:00～16:00 ※12月はいずれも白糸中学校体育館
 1月： 10日（土）、17日（土）9:00～12:00 和田中学校体育館

担当者 守屋 慎二
対象 男子中学生

No.18 チーム舞鶴

紹介 一丸となって助け合う心を持ち、仲間と共に一つの事に励みます。

11月： 16日（日）、23日（日）、29日（土）
 12月： 活動なし
日時 1月： 11日（日）18日（日）
場所 全日程 9:00～12:00 白糸中学校体育館

担当者 谷 英一
対象 男子中学生



やりたい! を叶える クラブ紹介



バスケットボール

No.19 城北中学校BLUEDOGS

紹介 城北中学校の生徒を中心に活動をしております。
バスケットボールを通じて心身の成長を期待しています。

日時 11月：16日（日）、22日（土）、29日（土）
場所 12月：6日（土）、13日（土）、20日（土）
1月：10日（土）、17日（土）
全日程 13:00～16:00 城北中学校体育館

担当者 嵯峨 祐真
対象 城北中学校の男子のみ



No.20 城南ピングース

紹介 基礎体力作りをはじめ、バスケットボールにおける個人技術や、チームプレーの向上を目指し活動します。また、礼儀や人との協調性、おもしろいやりなどバスケットボールを通じて学んでもらいたいと思います。

日時 11月：23日（日）、29日（土）
場所 12月：6日（土）、14日（日）、20日（土）
1月：10日（土）、17日（土）
全日程 9:00～12:00 城南中学校体育館

担当者 濱上 将一
対象 全中学生



卓球

No.21 との卓球道場

紹介 卓球の楽しさを広めたい。楽しくラリーができるようにします。
試合で勝つための技術・戦術を伝授します。

日時 11月：15日（土）、22日（土）
場所 12月：6日（土）、13日（土）、20日（土）
1月：10日（土）、17日（土）
全日程 9:00～12:00 白糸中学校体育館

担当者 長曾我部 知貴
対象 全中学生



やりたい! を叶える クラブ紹介



No.22 ノーザンブレイブ

紹介 基礎基本を身に付け、勝ち負けにはこだわらず、卓球を楽しみます。

日時 11月：15日（土）、22日（土）、29日（土）
12月：6日（土）、13日（土）、20日（土）
場所 1月：活動なし
全日程 9:00～12:00 城北中学校体育館
担当者 大久保 喜基
対象 西舞鶴地区の中学生



No.23 新舞鶴T.T.C（新舞鶴テニススクラブ）

紹介 楽しくプレーし、技術向上を図ります。

日時 11月：22日（土）、29日（土）
12月：6日（土）、13日（土）、20日（土）
場所 1月：17日（土）
全日程 17:00～19:00 新舞鶴小学校第3体育館
担当者 松田 幸三
対象 全中学生



No.24 卓友ピンポンクラブ

紹介 体を動かす喜びと楽しさを感じる活動を目指します。
（基礎練習、応用練習、ゲーム練習）
日時 11月：15日（土）、29日（土）
場所 12月：6日（土）、13日（土）、20日（土）
1月：10日（土）、17日（土）
全日程 9:15～11:45 旧由良川中学校体育館
担当者 上中 伸泰
対象 全中学生



やりたい! を叶える クラブ紹介

その他部活動にある活動

No.25 舞鶴柔道連盟

- 紹介** 「修行で培った力は、相手をねじ伏せたり、威圧したりするために使うのではなく、世の中を良い方向に動かすために使わなければならない」という理念のもと、青少年の育成に励んでいます。
- 日時** 11月： 15日（土）、22日（土）、29日（土）
12月： 6日（土）、13日（土）、20日（土）
- 場所** 1月： 10日（土）、17日（土）
全日程 10:00～12:00 舞鶴文化公園体育館柔道場
- 担当者** 森下 幸一郎
- 対象** 全中学生
- その他** 年間を通して実施中。現在活動中の人も申込をお願いします。



No.26 舞鶴剣道連盟中学錬成部

- 紹介** 「交剣知愛」を目的に人格の形成と剣道の探求をめざしています。
- 日時** 11月： 15日（土）、23日（日）各中学校の剣道場
12月： 6日（土）各中学校の剣道場／14日（日）城北中体育館／
21日（日）城南中学校体育館
- 場所** 1月： 18日（日）舞鶴東体育館
全日程 9:00～12:00
- 担当者** 大槻 徹
- 対象** 全中学生
- その他** 年間を通して実施中。現在活動中の人も申込をお願いします。



No.27 舞鶴市ソフトボール協会

- 紹介** ソフトボールを楽しくやる。ソフトボールが上手になりたい。身体を動かして運動がしたい。など、生徒が望んでやる活動にしたいと思います。決められた事に従って運動するのではなく、自分たちで楽しいと感じられる活動にしましょう。遊びながら上手になれたらいいな！と思います。
- 日時** 11月： 15日（土）、22日（土）、29日（土）
12月： 6日（土）、13日（土）、20日（土）
- 場所** 1月： 10日（土）、17日（土）
全日程 9:00～12:00 城北中学校グラウンド
- 担当者** 小谷 徹
- 対象** 女子中学生
- その他** 年間を通して実施中。現在活動中の人も申込をお願いします。



やりたい! を叶える クラブ紹介

その他部活動にある活動

No.28 〈陸上競技〉舞鶴T&Fクラブ（仮称）

- 紹介** 「強い競技者である前に強い人間であれ」を基本理念とし、競技力向上と普及を図り、陸上競技を通して社会に貢献できる人材を育成します。
- 日時** 11月： 22日（土）、29日（土）
- 場所** 12月： 6日（土）、13日（土）、20日（土）
1月： 10日（土）、17日（土）
全日程 9:00～11:30 青葉、白糸、城南、城北中学校グラウンド
- 担当者** 秋原 栄人
- 対象** 全中学生
- その他** 基本的には4会場で実施する予定ですが、駅伝大会等、試合と重なる可能性もあり、状況によっては練習会場を変更してパート別で練習することもあります。その場合は事前に連絡します。



No.29 〈バドミントン〉Maizuru Badminton Academy

- 紹介** 初心者も経験者も、男子も女子も、楽しく活動します。
どんな方でもレベルに応じて、きめ細かく指導いたします。
・スキルアップコース講師：秋本夏紀
・スタートアップコース講師：渡辺大輔
- 日時** 11月： 15日（土）、22日（土）、29日（土）
- 場所** 12月： 6日（土）、13日（土）、20日（土）
1月： 10日（土）、17日（土）
全日程 9:00～11:00 城北中学校体育館
- 担当者** 菅原 一輝
- 対象** 全中学生
- その他** 持ち物：動ける服装、体育館シューズ 初心者用ラケット貸出あり！



No.30 〈ソフトテニス〉舞鶴ソフトテニス連盟

- 紹介** ソフトテニス競技の普及発展を図るために、舞鶴ソフトテニス連盟の指導者が、基本的なストロークとゲームができるまでの様々な技術等（審判技術も含）の習得、向上を目指します。
- 日時** 活動日と場所については調整中です。
- 場所** 詳細はまいかつポータルサイトをご確認ください。
- 担当者** 神社 啓明
- 対象** 全中学生



やりたい! を叶える クラブ紹介



水泳

No.31 アイエムスイミングスクール

紹介 小学生から高校生まで泳力に合わせて練習しています。

日時 11月： 16日（日）、22日（土）、29日（土）

場所 12月： 6日（土）、13日（土）

1月： 17日（土）

全日程 8:00～10:00 アイエムスイミングスクール

担当者 奥野 貞男

（上安久8）

対象 全中学生



No.32 ビートスイミングクラブまいづる

紹介 4泳法の完泳、競技のための練習をします。

11月： 15日（土）、22日（土）、29日（土）

12月： 6日（土）、13日（土）、20日（土）

日時 1月： 10日（土）、17日（土）

場所 全日程 14:00～15:00 ビートスイミングクラブ

（泉源寺227）

担当者 奥東 俊彦

対象 全中学生



その他スポーツ活動

No.33 舞鶴レスリングクラブ

紹介 レスリングを通して心身共に成長を目的としています。初心者にはレスリングのルールや基礎的な動きを中心に、レスリングを学んでもらいます。

11月： 15日（土）、23日（日）

日時 12月： 7日（日）、13日（土）

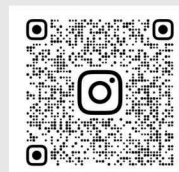
場所 1月： 10日（土）

全日程 9:15～11:30 舞鶴文化公園体育館

レスリング場

担当者 山田 来哉

対象 全中学生



◀団体のInstagram

やりたい! を叶える クラブ紹介



その他スポーツ活動

No.34 〈体操・トレーニング〉リブコムスポーツクラブ

紹介 体操を行う事で、すべてのスポーツの基礎基本となる『自分の身体を自分の思うように動かせる能力』が身に付きます。また、かっこよくバク転をやってみよう！トランポリンなどを使って宙返りに挑戦したい！こんな人も体験してみてください。挨拶やマナーもスポーツを通じて学べる大切なことです。リブコムスポーツクラブは応援される人物の育成に努めています。

日時 11月： 16日（日）、23日（日）、30日（日）
場所 12月： 7日（日）、14日（日）、21日（日）
 1月： 11日（日）、18日（日）
 全日程 10:00～13:00 リブコムスポーツクラブ

担当者 三村 和人
対象 全中学生
 (引土557-1)

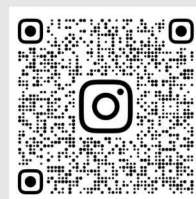


No.35 〈キンボール〉舞鶴キンボールクラブ

紹介 キンボールは直径122cmの大きなボールを使ったスポーツです。3チーム同時対戦のスポーツなので常にドキドキワクワクです。力や技術よりチームワークや協力が大事なスポーツなので、運動の得意な人もそうでない人も楽しめます。兄弟、親子、友達と一緒に楽しく出来るキンボールスポーツ、体験してみてもはどうでしょう！

日時 11月： 22日（土）、29日（土）与保呂小学校体育館
場所 12月： 13日（土）青葉中学校第2体育館
 1月： 10日（土）青葉中学校第2体育館
 全日程 9:00～12:00

担当者 蘭田 真策
対象 全中学生
その他 持ち物：体育館シューズと動ける服装



▲団体のInstagram



No.36 〈トレーニング指導〉フィットネスジムmore

紹介 筋トレやグラウンドを使ったラン系の指導を行います。

日時 12月： 7日（日）
場所 1月： 18日（日）
 全日程 13:00～15:00 青葉中学校グラウンド
 および第2体育館

担当者 木下 勇大
対象 全中学生



やりたい! を叶える クラブ紹介



その他スポーツ活動

No.37 〈ボクシング〉 e.kboxfit

紹介 気軽に出来る本格ボクシング! 日々の運動不足解消や体力強化、精神面の強化ができます。基礎からミット打ち、サンドバック打ちや対人練習も行います。

日時 11月: 15日(土)、22日(土)、29日(土)
12月: 6日(土)、13日(土)、20日(土)
場所 1月: 10日(土)、17日(土)
全日程 10:00~11:00 テネリージジム
(行永324-1)

担当者 金海 栄健
対象 全中学生



▲団体のInstagram

No.38 若浦中スポーツチャレンジ

紹介 「もっとスポーツを楽しみたい!」「部活に役立つトレーニングを知りたい」
そんな希望を叶える特別イベント! トップレベルの講師と一緒に学べる体験!

日時 11月: 23日(日) ボッチャ
場所 12月: 20日(土) 全競技対象の基礎トレーニング
内容 1月: 18日(日) ハイキャリア講師によるレッスン
全日程 午前: 若浦中学校体育館

担当者 菅原 一輝
対象 全中学生

その他 若浦中学校の生徒は、学校までの移動支援について、従来の部活動と同様に行います



No.39 加佐中スポーツチャレンジ

紹介 「もっとスポーツを楽しみたい!」「部活に役立つトレーニングを知りたい」
そんな希望を叶える特別イベント! トップレベルの講師と一緒に学べる体験!

日時 11月: 23日(日) ボッチャ
場所 12月: 20日(土) 全競技対象の基礎トレーニング
内容 1月: 18日(日) ハイキャリア講師によるレッスン
全日程 午後: 加佐中学校体育館

担当者 菅原 一輝
対象 全中学生

その他 加佐中学校の生徒は、学校までの移動支援について、従来の部活動と同様に行います



No38/No.39

MAIZURU2025

若浦/加佐
エリア
特別企画

SPORTS CHALLENGE

スポーツチャレンジ

中学生のみんなの希望を叶えるピッタリの特別イベントがスタート！
地域の企業や大学の先生、トップレベルの講師と一緒に学べる貴重なチャンス！
楽しみながら、未来につながるカラダと新しいスポーツ体験を手に入れよう！

3 DAYS
シリーズ



DAY①

みんなで
ボッチャを楽しむDAY

SUN **11/23**



パラスポーツでも
大人気の「ボッチ
ャ」を体験！
「どんな方でも」
講師と一緒に白熱
の対戦を楽しも
う！

トヨタカラー京都

DAY②

オールスポーツ
トレーニングDAY

SAT **12/20**



関西大学
特別任用助教
秋原 悠



関西大学の専門家
が特別指導！全部
活に役立つ体づく
りトレーニングを
楽しく学べる。
もっと動けるカラ
ダを目指そう！

DAY③

マルチスポーツ
チャレンジDAY

SAT **1/18**



元住友電工
陸上部
野川 大地



元千葉ロッテ
トレーナー
影石 言光

走る、投げるの基
本動作を学ぶプロ
グラム。どんな競
技にも役立つ身体
の動きを習得し、
自由に動ける自分
になろう！

特定非営利活動法人
伊丹アスリートクラブ

【開催概要】

対象：市内の全中学生、加佐/若浦学区外からも参加可

日程：全日程(11/23、12/30、1/18)

時間：若浦中学校 AM 9:00-11:30 → No.38

加佐中学校 PM14:00-16:30 → No.39

申込：若浦地区はNo.38、加佐地区はNo.39の活動として
お申し込みください

やりたい! を叶える クラブ紹介



美術系

No.40 〈絵画〉彩絵画会

紹介 水彩、油絵、デッサンなど、アニメや漫画を除く絵画全般を学べる教室を行います。幅広いジャンルの絵画を描いてみたい方にオススメです。

日時 12月：13日（土）

場所 1月：10日（土）

全日程 13:30～15:20 勤労者福祉センター 洋室2

対象 全中学生

その他 学校で使用している画材道具(筆、絵の具等)を持参いただく場合があります。



No.41 〈デジタルイラスト〉京都アートスクール

紹介 絵を描く楽しさをゼロから丁寧に教えます。
必要なのは「描きたい!」という気持ちだけ。

日時 11月：16日（日）、23日（日）、30日（日）

場所 12月：7日（日）、14日（日）、21日（日）

内容 1月：11日（日）、18日（日）

初回と最終回は13:00～16:00 西公民館201会議室で対面開催

それ以外の回は9:30～12:30 各自オンラインで参加してください

対象 全中学生

その他 学校で使用しているiPadを持参してください。

イラスト制作に適したスタイラスペン（タッチペン）を準備してください。



◀活動の詳細はこちら



茶道

No.42 茶道表千家 紫友会

紹介 中学生を対象とした茶道教室を行います。美味しいお茶を点てて、心を込めたおもてなしや作法と一緒に学びましょう。

日時 11月：22日（土）

場所 12月：13日（土）

1月：10日（土）

全日程 10:00～11:00 西公民館204和室

対象 全中学生

その他 参加実費：1回 300円（お菓子代）



やりたい! を叶える クラブ紹介



茶道

No.43 茶道裏千家淡交会 両丹支部舞鶴

紹介 中学生を対象とした茶道教室を行います。
お茶に興味のある方、一緒に一椀のお茶を楽しみませんか？

日時 11月： 15日（土）
場所 12月： 20日（土）
1月： 17日（土）
全日程 13:30-14:30 まなびあむ 和室

対象 全中学生
その他 参加実費：1回 300円（お菓子代）



No.44 古儀茶道藪内流竹風会 舞鶴支部

紹介 中学生を対象とした茶道教室を行います。
一緒にお茶の伝統と文化を楽しみませんか？

日時 11月： 29日（土）
場所 12月： 6日（土）
1月： 10日（土）
全日程 10:00-11:00 まなびあむ 和室

対象 全中学生
その他 参加実費：1回 300円（お菓子代）



華道

No.45 華道家元池坊 舞鶴支部

紹介 初心者でも始められる生け花教室を行います。
四季のお花を楽しくいけましょう！

日時 11月： 29日（土）
場所 12月： 6日（土）
1月： 10日（土）
全日程 10:00-11:00 中公民館 402会議室

対象 全中学生
その他 参加実費：1回 300円（お花代）



やりたい! を叶える クラブ紹介

華道

No.46 〈東地区〉嵯峨御流華道舞鶴司所

紹介 伝統文化である華道を楽しく学んでもらい、水盤に自分で花が生けられるようになります。

日時 12月： 13日（土）、20日（土）

場所 1月： 10日（土）、17日（土）

全日程 10:00-12:00 南公民館 第4会議室

対象 全中学生

その他 参加実費：1回 1,000円（お花代）



No.47 〈西地区〉嵯峨御流華道舞鶴司所

紹介 伝統文化である華道を楽しく学んでもらい、水盤に自分で花が生けられるようになります。

日時 11月： 15日（土）西公民館203会議室

場所 12月： 13日（土）、20日（土）西公民館202会議室

1月： 10日（土）、17日（土）西公民館202会議室

全日程 10:00-12:00

対象 全中学生

その他 参加実費：1回 1,000円（お花代）



音楽関係

No.48 城南中学校吹奏楽クラブ

紹介 誰でも最初は初心者。仲間と一緒に音楽する楽しさは、一生モノです。
運動部並みに身体も強くなりますよ！

日時 11月： 15日（土）、22日（土）、30日（日）

場所 12月： 6日（土）、13日（土）

1月： 10日（土）、17日（土）

1月17日以外の日程 9:00-12:00 城南中学校 音楽室等

対象 城南中学校吹奏楽部生徒のみ

その他 ・12/20（土）のアンサンブルコンテストは学校部活動として出場します

・1/17（土）は地域クラブ文化祭に出場します



やりたい! を叶える クラブ紹介

音楽関係

No.49 〈合唱〉舞鶴子どもコーラス

紹介 歌や音楽が好きな子どもはもちろん、仲間と繋がるきっかけを探している不登校の子や、発達や身体に障がいを抱える子どもたちにとっても居場所になることを目指しています。小学生、高校生と一緒に活動します。

日時 12月： 20日（土） 13:00-16:00 城南会館ホール 会議室

場所 1月： 調整中

対象 全中学生



No.50 〈大正琴・豎琴〉よつば会

紹介 音楽で心豊かな生活をおくること、音楽性をたかめること地域のイベントに参加することを目指しています。楽器経験者も未経験者もレベルにあわせてレッスンし、アンサンブル演奏を楽しんでいます。

11月： 15日（土）、29日（土）

日時 12月： 6日（土）、13日（土）

場所 1月： 17日（土）

全日程 13:00-14:00 まなびあむ 会議室2

対象 全中学生



No.51 〈邦楽(箏、三味線)〉箏アンサンブル斗為巾

紹介 箏や三味線の正しい基礎を身につけ、どこに出ても通用する演奏ができる技術を身につける指導をしています。弾いても聞いても楽しい曲を演奏して和楽器のファンを増やしたいです。

日時 11月： 16日（日）

場所 12月： 7日（日）、14日（日）、21日（日）

1月： 11日（日）、18日（日）

全日程 9:00-12:00 白糸中学校

対象 全中学生



やりたい! を叶える クラブ紹介

音楽関係

No.52 〈尺八〉 都山流尺八舞鶴会

紹介 日本の伝統楽器に触れて竹の音を楽しむ。尺八の音を楽しみ簡単な曲を吹けるようにする。

日時 11月： 22日（土）まなびあむ会議室3／29日（土）中公民館402会議室
場所 12月： 6日（土）、13日（土）、20日（土）中公民館402会議室

対象 全中学生



▲コンサート動画

踊り・ダンス

No.53 〈民謡〉 北京都民謡協会 西舞鶴支部 神崎支部

紹介 日本全国各地の民謡を、踊りだけでなく、その背景なども調べながら楽しんでいます。踊りを通じて和の心を大切に育てたい。

日時 11月： 22日（土）
場所 12月： 6日（土）
1月： 全日程 13:00-15:00 西公民館 3階 和室

対象 西、中地区の中学生



No.54 畑本久美ダンススクール

紹介 JAZZをメインとしたダンススタジオです。
踊る時は、楽しく、目一杯、自身から溢れ出るエネルギーを感じながら踊ってもらえるように指導します。
初心者の方も参加していただけます。

11月： 15日、22日（土）
日時 12月： 活動なし
場所 1月： 11日（日）、17日（土）
全日程 10:00-11:30 畑本久美ダンススクール
(伊佐津28-2)

対象 全中学生



やりたい! を叶える クラブ紹介

ダンス

No.55 フォークダンスサークル スウィング

紹介 世界の音楽と踊りを一緒に学べたら、きっと心ワクワク
「フォークダンスって楽しいなあ」と思って貰えるはずで
す。Let's dance!

日時 11月： 22日（土）

場所 12月： 13日（土）

1月： 10日（土）

全日程 13:00-15:00 舞鶴西市民プラザ 集会室

対象 全中学生



No.56 studio808（スタジオエイト）

紹介 笑顔いっぱいを理念にダンスを通じて、身体を動かす楽し
さを伝えています。

日時 12月： 7日（日）、21日（日）

場所 1月： 18日（日）

全日程 まなびあむ多目的室2

フラダンス10:00-11:00／ストリートダンス11:00-12:00

対象 全中学生



No.57 ICAダンススクール

紹介 ダンスに興味があるが何から始めたら良いか分からない、どんな
練習をしたらダンスが出来るようになるのか分からない方、ダン
スの基礎から丁寧にレッスンする事により、YouTubeやSNSで
流行っているダンスが踊れるようになります。

日時 11月： 23日（日）

場所 12月： 7日（日）、21日（日）

1月： 11日（日）

全日程 10:30~11:30

ICAダンススクールスタジオ
(浜348-2)

対象 全中学生



◀団体のInstagram



やりたい! を叶える クラブ紹介

その他文化クラブ

No.58 〈eスポーツ〉MOSKYeスポーツクラブ（弥栄電設工業株式会社）

紹介 健全なデジタル活用を基盤に、協働力・戦略的思考・情報リテラシーを育みます。
チームでの作戦立案や振り返りを通じた協力学習、ネットマナー教育、データ分析
やICT活用を組み込み、楽しさと学びを両立させます。

日時 11月： 16日（日）、23日（日）、30日（日）

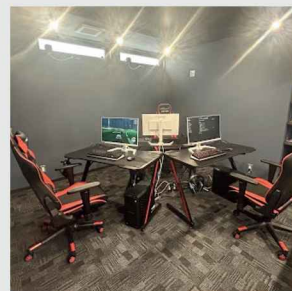
場所 12月： 7日（日）、14日（日）、21日（日）

1月： 11日（日）、18日（日）

全日程 9:00~12:00

KAGIMACHI BLD.2階（引土小字鍵町370-1）

対象 全中学生



No.59 〈洋裁〉YOUよしだ洋裁

紹介 創る楽しさ、大切さ、自分の作り上げたものを装う満足を体感して
ください。最新のテクニックと道具を使い、サルエルパンツ製作を
します。

日時 11月： 30日（日）

場所 12月： 13日（土）

1月： 18日（日）

全日程 9:30~12:00

よしだ洋裁教室（七条中町7-4）

対象 全中学生

その他 参加実費：1回 3,300円（材料代）



▲教室のInstagram



No.60 〈演劇〉舞鶴演劇サークル研（やまびこ）

紹介 実際の舞台などを使った演劇教室を行います。
舞台上で表現する楽しさを一緒に体験してみませんか？

日時 11月： 15日（土）舞鶴市総合文化会館大ホール

場所 12月： 6日（土）中公民館ホール／20日（土）まなびあむ多目的2

1月： 10日（土）総合文化会館小ホール

全日程 10:00~12:00

対象 全中学生



やりたい! を叶える クラブ紹介

その他文化クラブ

No.61 〈百人一首／競技かるた〉古今会

紹介 歴史を振り返り当時の人々に思いを…

日時 11月： 15日（土）、23日（日）西公民館301会議室／
場所 30日（日）西市民プラザいきいき交流室
12月： 14日（日）、21日（日）西公民館301会議室
全日程 13:30～15:30

対象 全中学生



▲中学生のみなさんへの動画

No.62 〈探究活動〉舞Lab.(マイラボ)

紹介 テーマは、舞鶴の「食文化」。かまぼこや海軍カレー、肉じゃがが発祥。それらは、いつ・どんな背景で生まれたのか。時代とともに、どのように進化してきたのか。参加してくれた中学生の興味があることや、やってみたいことを聞きながら、地域の大人たちにインタビューをしながら、一つの形あるものにまとめていきたいです。ご参加お待ちしております！

日時 11月： 15日（土）
場所 12月： 21日（日）
全日程 9:30～12:00
KATALab.

対象 全中学生 （引土小字折原7-10）



▲団体のサイト

No.63 〈俳句〉舞鶴俳句協会

紹介 次世代への俳句文芸の継承をしていきたいと思っています。興味のある方はまず申込をお願いします。

日時 申込があった段階で調整
場所

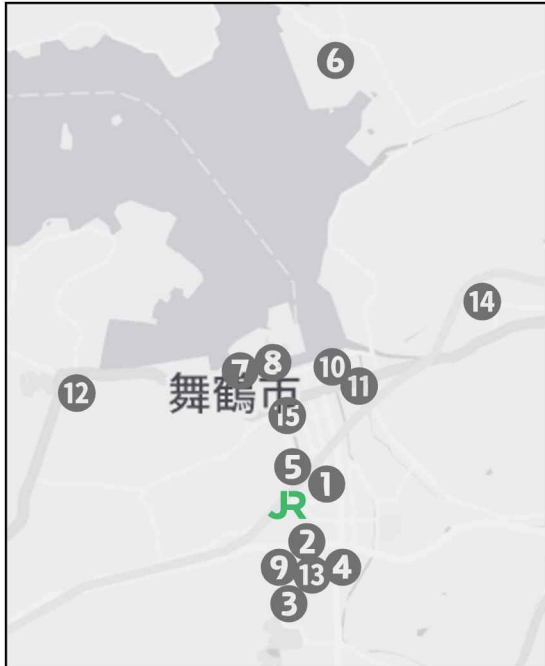
対象 全中学生





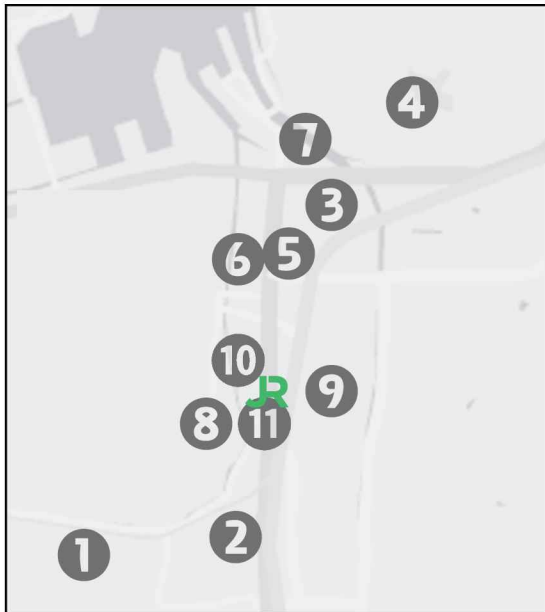
アクセスマップ

東エリア



- ① 新舞鶴小学校（溝尻1200-4）JR東舞鶴
- ② 倉梯小学校（行永291）バス「行永」
- ③ 倉梯第二小学校（行永7）バス「大森神社前」
- ④ 青葉中学校（行永1810）バス「行永」
- ⑤ 白糸中学校（浜840）JR東舞鶴
- ⑥ 若浦中学校（大波下18）バス「若浦中学校前」
- ⑦ 東体育館（北吸1054）
バス「赤れんがパーク・市役所前」
- ⑧ 舞鶴市総合文化会館（浜2021）同上
- ⑨ 南公民館（森1005-3）バス「大森神社前」
- ⑩ まなびあむ（溝尻150-11）バス「浮島」
- ⑪ 勤労者福祉センター（溝尻150-11）同上
- ⑫ 中公民館（余部下1167）バス「中舞鶴」
- ⑬ よしだ洋裁教室（七条中町7-4）バス「行永」
- ⑭ ビートスイミングクラブ（泉源寺227）バス「東高口」
- ⑮ ICAダンススクール（浜348-2）バス「大門通三条」

西エリア



- ① 高野小学校（高野台1-1）JR西舞鶴
- ② 城南中学校（京田30）JR西舞鶴
- ③ 城北中学校（南田辺128）バス「本町」
- ④ 文化公園体育館（上安久420）バス「税務署前」
- ⑤ 西公民館（南田辺1）バス「本町」
- ⑥ 西市民プラザ（円満寺158-6）バス「千日前」
- ⑦ アイエムスポーツ倶楽部舞鶴（上安久8）バス「税務署前」
- ⑧ リブコムスポーツクラブ（引土557-1）JR西舞鶴
- ⑨ 畑本久美ダンススクール（伊佐津28-2）JR西舞鶴
- ⑩ KAGIMACHI BLD（引土小字鍵町370-1）JR西舞鶴
- ⑪ KATALab.（引土小字折原7-10）JR西舞鶴

交通機関情報

バス情報



電車情報

