

団体紹介

令和8年6月末時点の情報であり、
今後活動団体が増える場合もあります。
随時ホームページ等でお知らせします。

スポーツ系団体

〈バスケットボール〉

- ☐ CLUTCHERS'
- ☐ GREEN LEAVES
- ☐ チーム舞鶴
- ☐ フレンズJr.
- ☐ FRONTIERS
- ☐ MJ(舞鶴東ジュニアバスケットボールクラブ)
- ☐ 舞鶴BEST GRIT

〈バレーボール〉

- ☐ 京都想和バレーボールクラブ
- ☐ 舞鶴城南・中筋Jrバレーボールクラブ
- ☐ 舞鶴東スポーツ少年団・男子Jr.
- ☐ 舞鶴東スポーツ少年団(女子)
- ☐ 舞鶴ヤングバレーボールクラブ
- ☐ 南舞鶴スポーツ少年団 南舞鶴地域バレー部
- ☐ バレーボール塾(男子)
- ☐ バレーボール塾(女子)
- ☐ SUNCLUB

〈野 球〉

- ☐ 全丹波ヤング
- ☐ 高野ドジャース
- ☐ 鶴友クラブ
- ☐ 中筋少年野球クラブ
- ☐ 南舞鶴・舞鶴東スポーツ少年団 連合

〈ソフトボール〉

- ☐ MSC(舞鶴ソフトボールクラブ)

〈卓 球〉

- ☐ との卓球道場
- ☐ 青葉中クラブ
- ☐ 白糸中クラブ
- ☐ 城北中クラブ
- ☐ 城南中クラブ
- ☐ 和田中クラブ
- ☐ 加佐中クラブ

(協力:
舞鶴卓球協会
一条クラブ)

〈バドミントン〉

- ☐ Maizuru Athlete City Club

〈ソフトテニス〉

- ☐ 舞鶴ソフトテニス連盟

〈キンボールスポーツ〉

- ☐ 舞鶴キンボールクラブ

〈剣 道〉

- ☐ 舞鶴剣道教室西道場
- ☐ 舞鶴剣道連盟中学錬成部

〈柔 道〉

- ☐ まいかつ柔道クラブ

〈空 手〉

- ☐ 日本空手協会東舞鶴支部

〈レスリング〉

- ☐ 舞鶴レスリングクラブ

〈ボクシング〉

- ☐ e.k box fit

〈陸 上〉

- ☐ 舞鶴T&Fクラブ

〈水 泳〉

- ☐ アイエムスポーツ倶楽部
- ☐ ビートスイミングクラブまいづる

〈ローイング〉

- ☐ TOMAIクラブ

〈体操競技・トレーニング・ボディービル〉

- ☐ リブコムスポーツクラブ

〈スポーツクライミング〉

- ☐ 遊岩(ゆうロック)ボルダリングジム

団体 理念

- 挨拶や礼儀マナー、ルールを守る人になる。
- 仲間とともに助け合い、協力しながら切磋琢磨し合う。
- 自分たちの決めた目標に向けて最後まで全力でやり切る。
- バスケットボールの技術向上や戦術理解、体力の向上をめざす。

活動 紹介

チーム全体は明るく、楽しくバスケットボールをしています。

部員数 10名

指導体制 メイン指導者/木村 隆太

活動時間 毎週土曜日/8:00~12:00

活動場所 城北中学校 体育館 (〒624-0853 舞鶴市南田辺128)

会費 年会費/800円

代表者 木村 隆太

連絡先 080-8534-4493

土日以外の活動情報

火・金曜日/17:00~19:00も活動しています。

参加対象者

城北中学校女子バスケットボール部の生徒



団体 理念

バスケットボールを通じて、一人の人として健全に成長することを目的にしています。また、「勝つ喜び」、「負ける悔しさ」を体感することを目指し、個々及び集団の課題に向き合い一生懸命学び続ける姿勢を育てます。競技を通じて主体的に、なおかつ仲間と協同しながら成長する力を養うことを指導理念としています。

活動 紹介

バスケットボールを通じて、心身を鍛え、人として成長することを目指して活動しています。挨拶や規律、基礎練習を重んじ、粘り強さを養います。目標は、勝敗にかかわらず誠実に努力を続け、保護者や地域の方々から応援されるチームとなることです。挑戦したい、成長したいと考える中学生にとって、多くの学びが得られる団体です。

部員数 15名前後

指導体制 メイン指導者/近藤 秋人 サブスタッフ/3名

活動時間 毎週土曜日/8:00~12:00
※状況により練習試合や休みになります。

活動場所 青葉中学校 第一体育館
(〒625-0052 舞鶴市行永1810)

会費 月/1,000円
※別途、保険料(令和7年度:800円+手数料140円)、遠征費、ゼッケン(約3,000円)、個人用バスケットボール費用が必要です。

代表者 近藤 秋人

連絡先 green0112leaves@gmail.com

大会出場情報

京都府新人戦等の公式戦に出場します。

参加対象者

青葉中学校女子生徒を「基本」としています。

その他

青葉中学校区の小学生も活動しています。

土日以外の活動情報

月・火・木・金曜日/17:00~19:00
青葉中学校第一体育館で練習しています。
実質の活動は90分前後です。



団体 理念

どんなスポーツでもやるからには真剣に取り組んで、上手いとか下手とか関係無く、練習中に声を出してみんなで目標に向かって頑張る。挨拶や靴を揃えるなどは徹底してます。

活動 紹介

まずバスケットをやってみようと思ったら、一歩踏み出しやってみたら分かると思う。頭で考えているよりもやってみて考えよう。基礎的な事から色々な練習をしています。

部員数 35名

指導体制 メイン指導者/谷 英一 サブスタッフ/1名

活動時間 毎週土曜日/9:00~12:00

活動場所 第1・3・5土曜日・・・白糸中学校 (〒625-0036 舞鶴市字浜840)
第2・4土曜日・・・城南中学校 (〒624-0823 舞鶴市京田30)

会費 月会費/2,000円
※別途、保険料(年間800円)が必要です。

代表者 谷 英一

連絡先 090-1070-5874

土日以外の活動情報

木曜日/19:00~21:00も
和田中で活動しています。

参加対象者

男子生徒



団体 理念

バスケットボールという競技を通じて、がんばる力、感謝や協力する心、挨拶やマナーなどの礼儀も身につける、そんな時間にしていきたいと思います。練習をみんなががんばり、お互いを励まし合いながら、同じ競技を愛するかけがえのない仲間を見つけてもらいたいと思い、募集します。

活動 紹介

舞鶴市の女子社会人チーム「フレンズ」のメンバーが指導者として携わります。未経験者から経験者まで大歓迎です。安全な体づくりを基本に、長く競技を楽しめる技術習得を目指します。体力を要する競技なので、きつい練習もありますが、夢中になるからこそその爽快感があります。バスケットの楽しさを実感し、次が待ち遠しくなるような時間を一緒に過ごしましょう。

指導体制 メイン指導者/橋本 由紀 サブスタッフ/3名

活動時間 毎週土曜日/9:00~12:00

活動場所 第1・3・5土曜・・・城南中学校 (〒624-0823 舞鶴市京田30)
第2・4土曜・・・白糸中学校 (〒625-0036 舞鶴市字浜840)

会費 無料
※個人で必要な保険料(年間/800円)、チームピブス代、バスケットシューズ(体育館シューズでもよい)、ボール(できれば自分用の6号ボールを1球持ってきてください)等の費用が必要です。

代表者 橋本 由紀

連絡先 090-8986-7581

参加対象者

女子生徒



団体 理念

基礎を中心とした練習内容で、楽しみながら上達できるよう心がけています。選手たちが自ら考え、自ら行動する、主体性のある選手の育成を目指しています。バスケットボールというスポーツを通じて、技術の向上だけではなく、人として成長できる場にしてほしいと思います。プロトレーナー(B cool)の体感・ビジョン・メンタルトレーニングも実施しています。

活動 紹介

学年関係なくみんな仲が良く、思いやりのある声が掛け合える、仲間を大切にできるチームです。練習試合やクリニックを開催しています。今後は公式戦にも参加していきます！

指導体制 メイン指導者/西村 健太 サブスタッフ/1名

活動時間 毎週日曜日/9:00~12:00

活動場所 木曜日/青葉中学校 第二体育館
(〒625-0052 舞鶴市行永1810)
日曜日/和田中学校
(〒625-0007 舞鶴市字和田640-4)

会 費 月会費/5,000円
※別途、費用がかかる場合があります。

代 表 者 西村 健太

連絡先 080-1403-8110

Instagram▶



土日以外の活動情報

木曜日/19:00~21:00も活動しています。

参加対象者

男子生徒



団体 理念

本クラブは、バスケットボールを通じて心・体・技の成長と、人間力の向上を目指します。学業との両立を基本とし、学校や地域の方に応援される人、チームを目指します。

活動 紹介

バスケットボールを通じて、技術の向上だけでなく、挨拶・礼儀・仲間を思いやる心など、人としての成長を大切にしています。ミスを恐れず挑戦し、自ら考えて行動できる人、仲間と共に努力できる人を募集中です。中学生から始めた人の方が多いチームです。ぜひ、私たちと一緒にバスケットボールをやりましょう！もちろん、学校生活も大切にしてくださいね。

部 員 数 15名

指導体制 メイン指導者/守屋 慎二 サブスタッフ/3名

活動時間 毎週土曜日/8:00~12:00
※状況により練習試合や休みになります。
※毎月詳細は日程表等で。

活動場所 青葉中学校 第一体育館 (〒625-0052 舞鶴市行永1810)

会 費 月会費/3,000円

代 表 者 守屋 慎二

連絡先 mj.maizurueast@gmail.com
お気軽にお尋ねください。



▲Instagram

@MJ_MAIZURUEAST_U15

土日以外の活動情報

水曜日/17:00 ~ 19:00も活動しています。

参加対象者

東舞鶴地域を中心とした男子



団体 理念

舞鶴BGは「めっちゃ上手くなる!」だけの場所じゃありません。
大事なのは、やめないこと・挑戦すること・仲間と一緒に頑張ること。
バスケットを通して、コートの外でも役立つ力を身につけよう。

活動 紹介

舞鶴BGは、「バスケットを本気で楽しみたい中学生」のためのクラブチームです。

- ✓ 一人ひとりをちゃんと見る指導
- ✓ 人としての成長も大切に。
- ✓ チャレンジできる環境

ただの練習場所ではなく、成長できる居場所を目指しています。舞鶴BGと一緒にレベルアップしましょう!

部員数 20名

指導体制 メイン指導者/高田 裕平 サブスタッフ/2名

活動時間 毎週日曜日/13:00~17:00

活動場所 青葉中学校 (〒625-0052 舞鶴市字行永1810)

会費 月会費/1,000円

代表者 大機 千賀子

連絡先 090-2113-3629

Instagram▶



大会出場情報

ジュニアウィンターカップ予選、
ジュニアバスケットボール選手権、
京都府新人大会等に出場します。

土日以外の活動情報

月・水・金曜日/19:00~21:00
も活動しています。

参加対象者

女子生徒

その他

小学生も活動しています。



団体 理念

「仲間を想う気持ち、仲間の笑顔のために」を
モットーに活動しています。
挨拶などの礼儀、生活での作法など1人の人として
社会に出た時に恥ずかしくない子供を育て
ています。

活動 紹介

団体生活を通じて、1人の人として、当たり前の
ことが当たり前に出来る子供を育てています
競技をする上でどうしても勝ち負けがついてし
まいます。
やるからには、勝って笑顔になりたいと思って
います。

部員数 22名

指導体制 メイン指導者/松瀬 寛樹 サブスタッフ/2名

活動時間 毎週日曜日/13:00~17:00

※週末遠征の場合あり

活動場所 白糸中学校 (〒625-0036 舞鶴市字浜840)
三笠小学校 (〒625-0060 舞鶴市桃山町15-1)
青葉中学校 (〒625-0052 舞鶴市字行永1810)
池内小学校 (〒624-0806 舞鶴市字布敷120-1) など

会費 月会費/3,000円 ※別途、保険・登録料・遠征費が必要です。

代表者 松瀬 寛樹

連絡先 090-3650-0462

Instagram▶



大会出場情報

京都府ヤングバレーボール協会に登録済み
ヤング連盟、中体連、舞鶴市主催の大会やカップ戦に
出場します。

土日以外の活動情報

火・木・土曜日/18:30~21:00も、三笠小・青葉中・
池内小などで活動しています。

参加対象者

女子生徒

その他

小学生も活動しています。

団体
理念

バレーボールに携わる環境づくりと個々の競技力向上を目的とします。そのため、チームづくりを軸に置かないバレーボールのスクール形式、小中連携を行う活動としています。

活動
紹介

バレーボールができる環境づくりと個々のスキルアップを目的としています。スクール形式で行う小中連携の取組み、他のクラブや競技との重複も可能なバレーボールの環境を継続します。ご参加をお待ちしております。

部員数 男女28名

指導体制 メイン指導者/櫻井 晃人 サブスタッフ/8名

活動時間 毎週土・日曜日のいずれか/13:00~16:00

活動場所 城南中学校 (〒624-0823 舞鶴市京田30)

会費 月会費/500円
※別途、遠征費や備品等の費用がかかる場合があります。

代表者 櫻井 晃人

連絡先 090-1135-6644

大会出場情報

交流練習会、招待試合等に参加します。

土日以外の活動情報

木曜日/17:00~19:00も活動しています。

団体
理念

勝利至上主義でなく、学業も大切にしながらバレーボールやスポーツを一生楽しんでくれるように育成につとめます。

活動
紹介

たくさんの仲間と共に元気いっぱいバレーボールを楽しみましょう。

部員数 男子15名

指導体制 メイン指導者/森 隆 サブスタッフ/2名

活動時間 毎週土曜日/9:00~12:00

活動場所 白糸中学校 体育館 (〒625-0036 舞鶴市浜840) ※調整中

会費 各年度 入部時/3,000円
次月度より月会費/1,000円

代表者 森 隆

連絡先 090-8129-5617

参加対象者

東舞鶴地域の男子生徒

その他

◎小学生も活動しています。
◎火曜日19:30~21:00も活動しています。(新舞鶴小)



団体
理念

みなさんはやがてこの社会を支えていくことになり
ます。社会では目標を持ち、その達成に向けて取り組
むこと、周りの人達と協力して取り組むことが求めら
れます(=人間力)。
バレーボールというチームスポーツでの活動はこれらの取り組
みで成り立ちます。
バレーボールを楽しみながらこの力を身につけていきましょう。

活動
紹介

バレーボール初心者から経験者、大会な
どで活躍中の選手まで、バレーボール活
動をしてみようという方を募集します。
すべてのプレーヤーがやるべき基礎練習から、プ
レーヤーのレベルに応じた練習、ボールをつなぐ
楽しさと大切さを感じるゲームラリーまで幅広く
練習をおこないます。

指導体制 メイン指導者/ 高垣 和貴 サブスタッフ/1名

活動時間 土曜日/17:00~20:00
日曜日/13:00~16:00
※週にどちらか1回で活動

活動場所 新舞鶴小学校 体育館 (〒625-0035 舞鶴市溝尻1200-4)

会 費 半期会費/6,000円
※別途、保険料800円が必要です。

代 表 者 高垣 和貴

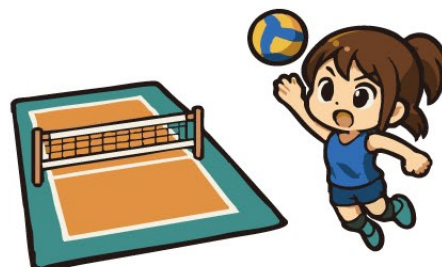
連 絡 先 090-1335-8615

参加対象者

女子生徒

そのほか

舞鶴東スポーツ少年団で活動する小学生との
合同練習をおこなうこともあります。

団体
理念

活動を通して心身の健全な育成を目的とします。バ
レーボールの基本から学び、本来の楽しさやプレー上
達の喜びを感じられる選手を育て、学校生活と両立
し、生活全てにおける態度の向上を目指します。
成長に合わせた指導で、スポーツ傷害等を防止し、学校と連携
することで、学校クラブ活動との両立できる活動ができます。

活動
紹介

バレーボールを楽しみ、基礎から学ぶ場を
提供します。
初心者、経験者ともレベルに合わせた練習
をします。
小学生チームや他チームとの合同練習も計画します。

部 員 数 10名

指導体制 メイン指導者/ 高橋 弘 サブスタッフ/4名

活動時間 毎週土曜日/9:00~12:30
毎週日曜日/9:00~12:30または19:00~21:00
※土日いずれかの参加も可能

活動場所 新舞鶴小学校、大浦小学校、
与保呂小学校、白糸中学校 など

会 費 月会費/1,500円(土日参加の場合)
土日いずれか参加の場合は、1回/300円
※別途、保険料、遠征費、ユニフォーム作成費(一部)が必要です。

代 表 者 高橋 弘

連 絡 先 090-4495-9013

土日以外の活動情報

月・木曜日/19:00~21:00も活動しています。

そのほか

高校生、小学生も活動しています。



団体
理念

南舞鶴地域バレー部は、南舞鶴スポーツ少年団のリーダーバレー部に位置し、スポーツ活動や野外活動等を通して心身を鍛え良き社会人の育成を目的とする。
「鍛え体力育てよ友情」
「挨拶を大きな声でする」

活動
紹介

南舞鶴スポーツ少年団は、野球部とバレー部があり、小学1年生から中学生までの団員構成で活動しています。創立してから53年間の活動実績があり、スポーツ活動だけでなく、野外活動や奉仕活動などを取り入れています。仲間と、仲良く、楽しく、元気に、沢山の良き思い出を作りましょう。

部員数 18名(学童11名、中学生7名)

指導体制 メイン指導者/崎山 唯夫 サブスタッフ/4名

活動時間 毎週土・日曜日/8:45~12:00

活動場所 倉梯小学校 体育館 (〒625-0052 舞鶴市字行永291)

会費 年会費/3,500円
※別途、保護者会費1,000円

代表者 崎山 唯夫

連絡先 090-9546-0681

土日以外の活動情報

水曜日/17:30~19:00も活動しています。

参加対象者

青葉中学校女子生徒

その他

小学生も活動しています。

団体
理念

社会体育の一環でバレーボールの練習を行い「自ら考えてプレーする選手を育成する」ことを目的としている。

活動
紹介

保護者達で運営し、子ども達を見守り・育てることで、子ども達を育成します。バレーボールを通して成長し、文武両道で育成を行います。

部員数 7名

指導体制 メイン指導者/長倉、市川

活動時間 毎週日曜日/8:00~12:00
※会場の予約状況により土曜日に活動する場合があります。

活動場所 城北中学校 (〒624-0853 舞鶴市南田辺128)

会費 月会費/1,500~2,000円
※別途、交通費等

代表者 山本 仁志

連絡先 090-9982-9062

大会出場情報

出場できる大会を調整中

参加対象者

男子生徒

土日以外の活動情報

会場の予約状況により平日も活動する場合があります。



団体
理念

社会体育の一環でバレーボールの練習を行い「自ら考えてプレーする選手を育成する」ことを目的としている。

活動
紹介

保護者達で運営し、子ども達を見守り・育てることで、子ども達を育成します。
バレーボールを通して成長し、文武両道で育成を行います。

部員数 9名

指導体制 メイン指導者/長倉、市川

活動時間 毎週日曜日/13:00~17:00
※会場の予約状況により土曜日に活動する場合があります。

活動場所 城北中学校 (〒624-0853 舞鶴市南田辺128)

会費 月会費/1,500~2,000円
※別途、交通費等

代表者 橋本 ひろみ

連絡先 090-6322-5404

大会出場情報

出場できる大会を調整中

参加対象者

女子生徒

土日以外の活動情報

会場の予約状況により平日も活動する場合があります。

団体
理念

プロスポーツクラブ「KATANABulls」のジュニアチームとして、バレーボールの基礎だけでなく、地域に根差した活動や、将来のセカンドキャリアを見据えた「実学」を並行して学ぶクラブチームです。

活動
紹介

週3日の練習は体育館での練習だけでなく、座学も交え、バレーボールの学習機会を提供します。時には外部の専門家・プロスポーツ選手にも来てもらい練習するほか、バレーボール以外の分野(例: AI、農業、国際交流など)の特別活動も行います。

指導体制 メイン指導者/言上 真一

活動時間 毎週土曜日/18:00~20:00

活動場所 白糸中学校 (〒625-0036 舞鶴市浜840)
若浦中学校 (〒625-0007 舞鶴市字大波下18)

会費 月会費/6,000円
※初年度のみ5,000円、また年払いの場合月5,000円換算、
スポット参加500円
※初期経費(保険料、ユニフォーム、チームウェア、
練習着)10,000円

代表者 言上 真一

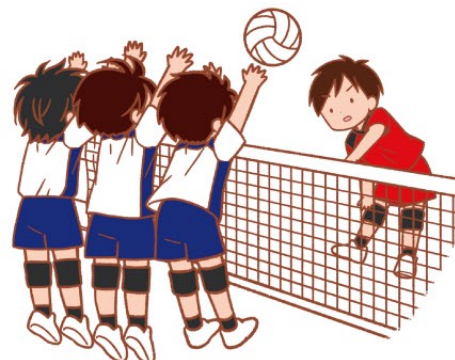
連絡先 090-5250-3540

参加対象者

男子生徒

土日以外の活動情報

火曜日/17:15~18:45
木曜日/17:15~19:15



団体
理念

全ての選手に野球の楽しさを知ってもらうために、根性論、精神論ではなく理に適った野球を指導しています。

活動
紹介

硬式野球は危険、怪我をする、敷居が高い！
そんな概念をブチ壊します。
実は簡単、安全、怪我をしない楽しいスポーツ
であることが体感できるチームです。

部員数 5名

指導体制 メイン指導者/高橋 辰吾 サブスタッフ/1名

活動時間 毎週土・日曜日/9:00~16:00
※土日いずれかの参加も可能。
上記時間内に自分で参加時間を決めて参加可能。

活動場所 市場グラウンド (〒625-0025 舞鶴市字市場489)
中舞鶴市民グラウンド (〒625-008 舞鶴市余部下1190)

会費 月会費/3,000円
※別途、スポーツ保険料(年間1,500円)と遠征時実費が必要です。
ユニフォーム、道具等は貸出可能です。

代表者 高橋 辰吾

連絡先 090-8650-8424

団体HP▶



そのほか

小学生、未就学児も活動しています。

団体
理念

チーム スローガン
「好きで始めた野球だから、もっと楽しく!もっと上手に!」
我々スタッフは、技術向上はもとより、野球を好きになって
もらうことが重要だと考えています。好きななれば、より上手になり
たいと思い向上心が芽生えます。そしてレベルが上がればもっと楽し
くなります。

活動
紹介

先輩後輩のけじめはつけますが、
全体的にアットホームな雰囲気
です。

◇練習は冬場は体力アップ中心、シーズン
中は試合形式の練習

◇特に守備でのバックアップは重要

部員数 14名

指導体制 メイン指導者/平野 光雄 サブスタッフ/6名

活動時間 毎週土曜日/13:00~17:00
毎週日曜日/9:00~12:00

活動場所 高野小学校 グランド (〒624-0832 舞鶴市高野台1-1)
※雨天時は体育館

会費 半期会費/5,000円
※別途、入部金2,000円が必要です。

代表者 平野 光雄

連絡先 090-4035-1602

団体HP▶



大会出場情報

◎全日本 ◎全京都 ◎西京都 ◎市長旗
◎議長杯 ◎上原浩治杯(大阪) ◎MJBリーグ
◎ブルーマリン杯 ◎白狐杯(兵庫)



団体
理念

「目配り、気配り、思いやり」をモットーに野球を通じて人間形成を行い、野球を楽しみながら技術向上を図ります。軟式野球でありながらも、高校野球へのステップアップにつながる指導内容で野球理論、技術力、体力、精神力を向上させるように取り組みます。

活動
紹介

1976年創部、50年以上の歴史を誇るクラブであり、全国大会出場や府大会優勝の実績を多数持ちます。関西・北陸・東海地方のチームとの広域な交流も盛んです。フリーバッティングやノックなどの反復練習も大切ですが、相手チームの特徴や得点差、イニングなど場面に応じた攻撃、守備ができるように実戦を重視しているので試合数も多くなります。

部員数 16名

指導体制 メイン指導者/橋本 雅則 サブスタッフ/3名

活動時間 毎週土・日曜日/13:00~17:00
※土日いずれかの参加も可能活動場所 伊佐津川運動公園 多目的グラウンド、
舞鶴ミライスタジアム、東舞鶴公園 陸上競技場、
加佐運動場 多目的グラウンド

会費 月会費/5,000円

代表者 梅田 真吾

連絡先 090-3729-4151 (事務局:橋本)

Instagram ▶



大会出場情報

全日本少年軟式野球京都府大会、京都市長旗争奪大会、市長旗全舞鶴少年野球選手権大会、等多数の大会に出場します。

その他

遠征はチームバスで移動します。長時間でもDVD鑑賞できるので退屈しません。女子選手が多数になればガールズチーム創設を目指しています。

団体
理念

中筋少年野球クラブで大切にしていることは、「つなぐ野球」です。軟式野球では何本もヒットが続くわけではないので、たとえボテボテのゴロでも諦めずに全力疾走することでセーフをもぎ取り、他の走者の進塁を助けます。ホームランを打つことだけがヒーローになる方法ではありません。一緒に頑張ろう!

活動
紹介

中筋少年野球クラブは全国制覇を目標に主に週末の活動を行っています。冬の時期を除いては週に1回の夜練習にも取り組み、技術とチーム力の向上を目指しています。シーズン中には公式戦の合間を縫って、レベルの高いチームとの練習試合を組んで目標達成に向けたレベルアップにつなげています。また、まいかつ主催の指導会に積極的に参加して色々な練習方法を取り入れています。一つの練習方法や考え方にとらわれずに、柔軟な思考で千兆していきましょう。一緒に全国を目指しましょう。

部員数 20名

指導体制 メイン指導者/四方 浩志 サブスタッフ/3名

活動時間 土曜日/14:00~17:00
日曜日/9:00~12:00活動場所 城南中学校 グラウンド・体育館
(〒624-0823 舞鶴市字京田30)会費 月会費/5,000円 ※保険料や試合の登録料、遠征費は月会費に含まれます。
※個人で用意していただくものは、ユニフォーム
上着と帽子、練習着になり約15,000円です。

代表者 四方 浩志

連絡先 090-2100-7167

大会出場情報

全日本少年軟式野球京都府大会、近畿少年秋季軟式野球大会、全京都少年軟式野球選手権大会、市長旗全舞鶴少年野球選手権大会、等多数の大会に出場します。

土日以外の活動情報

水曜日/18:00~20:00
※3月~10月のみ



団体
理念

子供達には、「団体競技を通しての礼儀の習得」、「チームワークの大切さの認識」、「ルールの厳しさを知ることによる社会への順応性」、「少子化が進む中での仲間づくりの重要性」、などなど野球が上手になること以外に子供達の将来に役立つことを教えます。

活動
紹介

令和8年現在、「南舞鶴スポーツ少年団(中学生の部)」と「舞鶴東スポーツ少年団(中学生の部)」は連合チームで一緒に活動しています。今後も一緒にチームで活動していきます。中・東舞鶴地区の多くの子供達と活動したく部員募集をいたします。
南舞鶴東でしか教われない基礎を中心とした練習で中学生から野球を始めた選手にも丁寧に指導します。

部員数 11名

指導体制 メイン指導者/田村 勝盛、保田 義博
サブスタッフ/2名

活動時間 毎週土・日曜日/9:00~12:00または13:00~16:00

活動場所 白糸中学校 グラウンド (〒625-0036 舞鶴市字浜840)
青葉中学校 グラウンド (〒625-0052 舞鶴市行永1810)会費 年会費/10,000円
※別途、ユニフォーム代等が必要です。

代表者 田村 勝盛、保田 義博

連絡先 090-3466-3481(保田)

Instagram▶



大会出場情報

市長旗全舞鶴少年野球大会、舞鶴市少年野球リーグ ブルーマリン杯、議長杯舞鶴少年野球大会、京都府知事杯 争奪少年野球大会などに出場します。

参加対象者

中・東舞鶴地域の生徒

その他

保護者の当番はありません。
道具の積み込み等選手達で出来る事は選手達でしています。試合等で遠征へ行く場合送迎をお願いする事があります。

団体
理念

舞鶴ソフトボールクラブでは「一人じゃないから、強くなれる。」をモットーに、「勝ったときは、みんなで笑う。」「負けたときも、みんなで前を向く。」など、励まし合い支え合い、少しずつみんなで強くなるクラブを目指しています。気づけばそこに、かけがえのない仲間がいる。あなたもその一員になりませんか?

活動
紹介

MSCでは、毎週土曜日の午前中に元気いっぱい活動します! はじめてでも大丈夫! キャッチボールやバッティングなどの基礎から、試合をイメージしたゲーム形式の練習まで、みんなで声をかけ合いながら楽しくレベルアップしていきます。さらに、近くのチームとの練習試合や大会にも参加し、「練習してきたことが試合でうまくいった!」そんな瞬間のうれしさを、仲間と一緒に味わえます。仲間と笑って、声を出して、思いっきりプレーする時間は最高です! ソフトボール、いっしょに始めてみませんか?

指導体制 メイン指導者/水谷 省吾 サブスタッフ/若干名

活動時間 毎週土曜日/9:00~12:00

活動場所 城南中学校 グラウンド (〒624-0823 舞鶴市字京田30)

会費 月会費/3,000円
※保険料や試合の遠征費は月会費に含まれます。
ユニフォーム等は学校で使用しているものやスポーツ用のTシャツ、体操服などでも構いません。

代表者 水谷 省吾

連絡先 090-5014-2647

参加対象者

全中学生



団体
理念

卓球の楽しさを広めたい。
楽しくラリー出来るように
卓球の基本的な考え方から
競技力の向上を目指します。また、
一礼の徹底により人間性の向上を
追求します。

活動
紹介

普段は幅広い世代に個人レッスンや卓球教室を行う傍ら、
YouTube「との卓球道場」でも活動中です。
現在の【まいかつ】活動としては、舞鶴市の中学生が学校問わず
20名近く参加しており、女子の参加人数が16名と女子の参加率が高いのが
特徴です。
技術力や指導力に定評があり、他のまいかつ指導者が度々、見学に来られます。

部員数 20名

指導体制 メイン指導者/長曽我部 知貴 サブスタッフ/1名

活動時間 毎週土曜日/13:00~17:00

活動場所 白糸中学校 (〒625-0036 舞鶴市字浜840) ※調整中

会費 月会費/8,000円(予定)

代表者 長曽我部 知貴

連絡先 080-6103-4049

YouTube▶



大会出場情報

舞鶴市、綾部市、福知山市の大会に出場します。

今後の活動

「親御さんにも子どもたちの活動の様子」を観てもらえるように
YouTubeのライブ配信を企画しております。その為、YouTubeに
映る可能性がございます。

青葉中クラブ (協力: 舞鶴卓球協会・
一条クラブ)団体
理念

卓球の前にまず人生勉強。
挨拶や礼儀、将来社会に出た時に活躍できる
知識、考え方、体力作りが子供達にとって1番
大切な仕事だと考えております。

活動
紹介

卓球の技術はもちろんですが、卓球の前に人として
成長することが一番だと思っています。
人と人のつながり『縁』を大切に、それぞれの
目標に向かって自分磨きができる、地域クラブ
活動「まいかつ」にしていきます。

指導体制 メイン指導者/小畑 光生
サブスタッフ/舞鶴卓球協会理事・
舞鶴卓球協会 推薦者

活動時間 毎週土曜日/10:30~12:30

活動場所 青葉中学校 (〒625-0052 舞鶴市行永1810)

会費 無料

代表者 小畑 光生
(舞鶴卓球協会理事長・一条クラブ)

連絡先 0773-63-2157
(舞鶴卓球協会事務局・卓球専門店一条)

大会出場情報

舞鶴で行われる舞鶴卓球協会主催大会、一条クラブ主催大会に自主
参加。大会は普段の練習の発表会。のびのびと元気よく試合をして、
良い所も悪い所も見つけましょう。
1つ1つ階段を登ってほしいと思います。

土日以外の活動情報

平日は学校で部活動をします。

参加対象者

青葉中の卓球部員

その他

卓球が面白い♪、卓球が楽しい♪からはじまって、どんどん自主性が
生まれてくることを願っています。
また、学校生活、勉強も進んで頑張る子に育ててほしいと思っています。
校区内での練習を考えていますので保護者様の送迎は必要ありません。
参加人数が少ない場合は、近隣の中学校と合同で活動することもあり
ます。

白糸中クラブ (協力: 舞鶴卓球協会・一条クラブ)



団体理念

卓球の前にまず人生勉強。
挨拶や礼儀、将来社会に出た時に活躍できる知識、考え方、体力作りが子供達にとって1番大切な仕事だと考えております。

活動紹介

卓球の技術はもちろんですが、卓球の前に人として成長することが一番だと思っています。人と人のつながり『縁』を大切に、それぞれの目標に向かって自分磨きができる、地域クラブ活動「まいかつ」にしていきます。

指導体制

メイン指導者/小畑 光生
サブスタッフ/舞鶴卓球協会理事・
舞鶴卓球協会 推薦者

活動時間

毎週土曜日/10:00~12:00

活動場所

白糸中学校 (〒625-0036 舞鶴市字浜840)

会費

無料

代表者

小畑 光生
(舞鶴卓球協会理事長・一条クラブ)

連絡先

0773-63-2157
(舞鶴卓球協会事務局・卓球専門店一条)

大会出場情報

舞鶴で行われる舞鶴卓球協会主催大会、一条クラブ主催大会に自主参加。大会は普段の練習の発表会。のびのびと元気に試合をして、良い所も悪い所も見つけましょう。
1つ1つ階段を登ってほしいと思います。

土日以外の活動情報

平日は学校で部活動をします。

参加対象者

白糸中の卓球部員

その他

卓球がおもしろい♪、卓球が楽しい♪からはじまって、どんどん自主性が生まれてくることを願っています。
また、学校生活、勉強も進んで頑張れる子に育ててほしいと思っています。校区内での練習を考えていますので保護者様の送迎は必要ありません。参加人数が少ない場合は、近隣の中学校と合同で活動することもあります。

城北中クラブ (協力: 舞鶴卓球協会・一条クラブ)



団体理念

卓球の前にまず人生勉強。
挨拶や礼儀、将来社会に出た時に活躍できる知識、考え方、体力作りが子供達にとって1番大切な仕事だと考えております。

活動紹介

卓球の技術はもちろんですが、卓球の前に人として成長することが一番だと思っています。人と人のつながり『縁』を大切に、それぞれの目標に向かって自分磨きができる、地域クラブ活動「まいかつ」にしていきます。

指導体制

メイン指導者/小畑 光生
サブスタッフ/舞鶴卓球協会理事・
舞鶴卓球協会 推薦者

活動時間

毎週土曜日/10:00~12:00

活動場所

城北中学校 (〒624-0853 舞鶴市南田辺128)

会費

無料

代表者

小畑 光生
(舞鶴卓球協会理事長・一条クラブ)

連絡先

0773-63-2157
(舞鶴卓球協会事務局・卓球専門店一条)

大会出場情報

舞鶴で行われる舞鶴卓球協会主催大会、一条クラブ主催大会に自主参加。大会は普段の練習の発表会。のびのびと元気に試合をして、良い所も悪い所も見つけましょう。
1つ1つ階段を登ってほしいと思います。

土日以外の活動情報

平日は学校で部活動をします。

参加対象者

城北中の卓球部員

その他

卓球がおもしろい♪、卓球が楽しい♪からはじまって、どんどん自主性が生まれてくることを願っています。
また、学校生活、勉強も進んで頑張れる子に育ててほしいと思っています。校区内での練習を考えていますので保護者様の送迎は必要ありません。参加人数が少ない場合は、近隣の中学校と合同で活動することもあります。

城南中クラブ (協力: 舞鶴卓球協会・一条クラブ)



団体理念

卓球の前にまず人生勉強。
挨拶や礼儀、将来社会に出た時に活躍できる知識、考え方、体力作りが子供達にとって1番大切な仕事だと考えております。

活動紹介

卓球の技術はもちろんですが、卓球の前に人として成長することが一番だと思っています。人と人のつながり『縁』を大切に、それぞれの目標に向かって自分磨きができる、地域クラブ活動「まいかつ」にしていきます。

指導体制

メイン指導者/小畑 光生
サブスタッフ/舞鶴卓球協会理事・
舞鶴卓球協会 推薦者

活動時間

毎週土曜日/10:00~12:00

活動場所

城南中学校 (〒624-0823 舞鶴市字京田30)

会費

無料

代表者

小畑 光生
(舞鶴卓球協会理事長・一条クラブ)

連絡先

0773-63-2157
(舞鶴卓球協会事務局・卓球専門店一条)

大会出場情報

舞鶴で行われる舞鶴卓球協会主催大会、一条クラブ主催大会に自主参加。大会は普段の練習の発表会。のびのびと元気に試合をして、良い所も悪い所も見つけましょう。
1つ1つ階段を登ってほしいと思います。

土日以外の活動情報

平日は学校で部活動をします。

参加対象者

城南中の卓球部員

その他

卓球が面白い♪、卓球が楽しい♪からはじまって、どんどん自主性が生まれてくることを願っています。
また、学校生活、勉強も進んで頑張れる子に育ててほしいと思っています。校区内での練習を考えていますので保護者様の送迎は必要ありません。参加人数が少ない場合は、近隣の中学校と合同で活動することもあります。

和田中クラブ (協力: 舞鶴卓球協会・一条クラブ)



団体理念

卓球の前にまず人生勉強。
挨拶や礼儀、将来社会に出た時に活躍できる知識、考え方、体力作りが子供達にとって1番大切な仕事だと考えております。

活動紹介

卓球の技術はもちろんですが、卓球の前に人として成長することが一番だと思っています。人と人のつながり『縁』を大切に、それぞれの目標に向かって自分磨きができる、地域クラブ活動「まいかつ」にしていきます。

指導体制

メイン指導者/小畑 光生
サブスタッフ/舞鶴卓球協会理事・
舞鶴卓球協会 推薦者

活動時間

毎週土曜日/10:00~12:00

活動場所

和田中学校 (〒625-0085 舞鶴市和田640-4)

会費

無料

代表者

小畑 光生
(舞鶴卓球協会理事長・一条クラブ)

連絡先

0773-63-2157
(舞鶴卓球協会事務局・卓球専門店一条)

大会出場情報

舞鶴で行われる舞鶴卓球協会主催大会、一条クラブ主催大会に自主参加。大会は普段の練習の発表会。のびのびと元気に試合をして、良い所も悪い所も見つけましょう。
1つ1つ階段を登ってほしいと思います。

土日以外の活動情報

平日は学校で部活動をします。

参加対象者

和田中の卓球部員

その他

卓球が面白い♪、卓球が楽しい♪からはじまって、どんどん自主性が生まれてくることを願っています。
また、学校生活、勉強も進んで頑張れる子に育ててほしいと思っています。校区内での練習を考えていますので保護者様の送迎は必要ありません。参加人数が少ない場合は、近隣の中学校と合同で活動することもあります。

加佐中クラブ (協力: 舞鶴卓球協会・ 一条クラブ)



団体理念

卓球の前にまず人生勉強。
挨拶や礼儀、将来社会に出た時に活躍できる
知識、考え方、体力作りが子供達にとって1番
大切な仕事だと考えております。

活動紹介

卓球の技術はもちろんですが、卓球の前に人と
して成長することが一番だと思っています。
人と人のつながり『縁』を大切に、それぞれの
目標に向かって自分磨きができる、地域クラブ
活動「まいかつ」にしていきます。

指導体制

メイン指導者/小畑 光生
サブスタッフ/舞鶴卓球協会理事・
舞鶴卓球協会 推薦者

活動時間

毎週土曜日/10:00~12:00

活動場所

加佐中学校 (〒624-0117 舞鶴市岡田由里20)

会費

無料

代表者

小畑 光生
(舞鶴卓球協会理事長・一条クラブ)

連絡先

0773-63-2157
(舞鶴卓球協会事務局・卓球専門店一条)

大会出場情報

舞鶴で行われる舞鶴卓球協会主催大会、一条クラブ主催大会に自主
参加。大会は普段の練習の発表会。のびのびと元よく試合をして、
良い所も悪い所も見つけましょう。
1つ1つ階段を登ってほしいと思います。

土日以外の活動情報

平日は学校で部活動をします。

参加対象者

加佐中の卓球部員

その他

卓球が面白い、卓球が楽しいからにはじめて、どんどん自主性が
生まれてくることを願っています。
また、学校生活、勉強も進んで頑張れる子に育ってほしいと思っています。
校区内での練習を考えていますので保護者様の送迎は必要ありません。
参加人数が少ない場合は、近隣の中学校と合同で活動することもあり
ます。

Maizuru Athlete City Club



団体理念

スポーツを通して挑戦する勇氣、仲間を
思いやる心、努力を続ける姿勢を育てま
す。勝敗だけでなく、あいさつや礼儀、感
謝の気持ちを大切に、自分で考え行動
できる人へ。一人ひとりの成長を尊重し、
安心して挑戦できる環境で、人としての
土台づくりを支えます。

活動紹介

当クラブは複数の競技に触れられる「競技総合型ク
ラブ」です。専門の指導者のもとで基礎から学び、
レベルに応じた練習で無理なく成長できます。仲間
と声をかけ合い、切磋琢磨しながら挑戦する雰囲気
があり、初心者も経験者も安心して参加できます。
競技の枠を超えた交流や学びを通して、自分の可能
性を広げられる場所です。

部員数

25名

指導体制

メイン指導者/秋本 夏紀 サブスタッフ/4名

活動時間

毎週土曜日/13:00~16:00

活動場所

城南中学校 (〒624-0823 舞鶴市字京田30)

会費

チケット制 1回/1枚:800円 (最低8枚綴り)

代表者

菅原 一輝

連絡先

info-mac@maizuru-mac.com



団体HP▶



団体
理念

ソフトテニスという競技に、生涯にわたって楽しく携わることができることを一番の目的として、活動したいと思しますので、ぜひ一緒に楽しく練習しましょう！

活動
紹介

部活動を地域連携し「地域クラブ活動」として活動します。平日は顧問の先生が「学校部活動」として、休日は連盟の指導者が「まいかつ」として指導を担当します。顧問の先生と指導者が連携して指導方針を統一し、平日と休日の一貫した指導を行います。

指導体制 メイン指導者/ソフトテニス連盟会員 代表指導者/神社 啓明

**活動時間
(活動場所)**

- ① 城北中クラブ…土曜日/9:00～12:00(伊佐津川公園コートほか)
- ② 和田中クラブ…土曜日/9:00～12:00(東舞鶴公園コートほか)
- ③ 白糸中クラブ…土曜日/9:00～12:00(白糸中学校コートほか)
- ④ 青葉中クラブ…土曜日又は日曜日/13:00～17:00(前島公園コートほか)
- ⑤ 上記以外のクラブ…土曜日又は日曜日/13:00～17:00(前島公園コートほか)

※練習内容によって変更になることがあります。

会 費 会場費、ボール代等で300円/1回
※大会等への参加については、参加料は実費とし、
現地集合・現地解散とします。

代 表 者 舞鶴ソフトテニス連盟 会長 田中 順一
実施責任者/舞鶴ソフトテニス連盟 理事長 神社 啓明

連 絡 先 090-2597-3124

そのほか

中学生から大人まで、一緒になって練習やゲームをします。練習会場の関係等で、時間や内容を調整することがあります。

団体
理念

世界で1番大きな球技キンボールスポーツを行う中で、身体作りだけでなく、仲間やチームワークの大切さや、いろんな地域の方との交流による社会性の向上が見込まれます。
そして何より大きなボールを扱う楽しいスポーツです。

活動
紹介

キンボールスポーツはニュースポーツに分類されます。
競技人口が少ない分、日本代表との距離も近く舞鶴まで指導にもたびたび来ていただいています。
是非一度、世界で1番大きなボールを使う競技を体験してみませんか？

部 員 数 30名

指導体制 メイン指導者/ 藺田 真策 サブスタッフ/3名

活動時間 月・火・木曜日/19:00～21:00、土曜日/9:00～12:00

活動場所 月曜日/与保呂小学校 (〒625-0074 舞鶴市字与保呂48)
火曜日/青葉中学校 第二体育館 (〒625-0052 舞鶴市字行永1810)
木曜日/倉梯小学校 (〒625-0052 舞鶴市字行永291)
土曜日/青葉中学校 第二体育館

会 費 1回/200円 ※月の上限は1,000円です。
※別途、大会参加には交通費が必要です。
※保険代として初回に年会費(800円)が必要です。
(すでにキンボールクラブに加入されている方はその限りではない)

代 表 者 藺田 真策 **連 絡 先** 090-5069-6271

そのほか

- ◎小学生・高校生・社会人も活動しています。
- ◎参加は、いつ来ていただいてもよいし、いつ帰っていただいてもよいです。時間の許す中でキンボールを楽しみましょう。



▲Instagram

団体
理念

剣道の理念に即し生涯剣道に取り組む。

活動
紹介

舞鶴剣道教室西道場は、年長さんから小学生、中学生、高校生、一般等幅広い層で剣道の基本、剣道の理念を学ぶ場所です。個々の上達度に応じた稽古をしています。小学生には、級審査、中学生以上には、段審査に挑戦して頂きます。心身共に成長出来る、剣の道へ一歩踏み込ませ下さい。

部員数 10~15名

指導体制 メイン指導者/川島 喜則 サブスタッフ/4名

活動時間 毎週土曜日/16:00~18:00

活動場所 城南中学校 武道場 (〒624-0823 舞鶴市京田30)

会費 月会費/1,000円
※別途、剣道具一式の費用が必要です。
(40,000~60,000円)

代表者 川島 喜則

連絡先 090-8792-5399

大会出場情報

舞鶴市民剣道大会(4月)、全国道場少年剣道大会京都府予選(5月)、等の大会に出場します。

土日以外の活動情報

火・木・金曜日/18:30~21:00も活動しています。

団体
理念

「交剣知愛」を目的に人格の形成と剣道の探求をめざしています。剣道を通して、自他を高め合い、達成感が得られるよう稽古に励んでいます。

活動
紹介

剣道を小学校時に始めた人も、中学校入学後に始めた人も、互いに励まし合いながらそれぞれの目標達成に向けて活動をしています。全員で基本練習を行った後、技量や経験によるグループでの稽古や試合、指導者を交えた稽古をします。

活動場所は、東地域と西地域をほぼ交互に設定します。

部員数 50名

指導体制 メイン指導者/堀毛 孝之 サブスタッフ/5名

活動時間 毎週日曜日/9:00~12:00

活動場所 青葉中学校 第1体育館 (〒625-0052 舞鶴市字行永1810)
城南中学校 体育館 (〒624-0823 舞鶴市京田30)
東体育館 (〒625-0080 舞鶴市北吸1054)
文化公園体育館 (〒624-0913 舞鶴市上安久420) など

会費 年会費/3,000円(舞鶴剣道連盟会員を除く)
※別途、保険・遠征費が必要です。

代表者 大槻 徹

連絡先 090-1590-0859

大会出場情報

◎9月
鈴木杯舞鶴剣道選手権大会
◎11月
若丹少年剣道錬成大会

その他

市内の小学生が活動に加わります。また、市外の小中学生や高校生の参加もあります。さらに、市外に遠征も行っています。



団体
理念

柔道の生みの親である嘉納治五郎先生は、「自分の力を正しいことに使い、みんなと一緒に幸せになろう」という教えを大切にしました。私たちのクラブでは、この素晴らしい精神をベースに活動をしています。

柔道の練習で身についた心と体の強さは、誰かにいったり、力でねじ伏せたりするために使うものではありません。「周りの人を助け、世の中を少しでも良い方向に動かすため」に使うものです。

心優しく、たくましい子どもたちの成長を、私たちは全力で応援し育ててまいります。

活動
紹介

初心者から全国大会出場者まで、幅広いレベルの仲間が切磋琢磨しながら楽しく活動しています。一人ひとりのレベルや目標に合わせ、自分に最適な練習メニューで無理なく、着実に心身を鍛えることができます。今後は他団体との合同練習も積極的に取り入れ、より多くの仲間と交流しながらレベルアップを目指す予定です。

部員数 20名

指導体制 メイン指導者/森下 幸一郎
※他舞鶴柔道連盟の指導者が複数で指導します。

活動時間 毎週土曜日/9:30~11:30

活動場所 KYOEIアリーナ(旧舞鶴文化公園体育館) 柔道場
(〒624-0913 舞鶴市上安久420)

会費 月会費/2,000円、年会費/800円(保険料)

代表者 森下 幸一郎

連絡先 090-6825-4616

団体HP▶
(<http://maizurujudo.com/wp/>)

大会出場情報

京都府中学生柔道体重別選手権大会、舞鶴赤れんが中学生柔道大会、等の大会に出場します。

その他

小学生、高校生、社会人も活動しています。
【バス情報】東地区からバスで来やすい時間になりました。
〈行き〉東舞鶴駅前(8:40発)~税務署前(9:01着)
〈帰り〉税務署前(11:59発)~東舞鶴駅前(12:23着)

団体
理念

空手道を学ぶ事により心身ともに鍛えられ、強くなり、礼儀も身に付きます。積極的にもなって自然と挨拶や相手を尊重する心が育まれます。

活動
紹介

沖縄から伝わった空手をやりませんか。

- 基本 … 一般的な動きで無い為、誰もが素人です。
 - 形 … 護身術が多く入っています。
 - 組手 … 相互の攻防ですが防具をつけて、寸止めで行います。
- 無料体験入学あります。

部員数 10名

指導体制 メイン指導者/岸田 徳治 サブスタッフ/3名

活動時間 毎週月・金曜日/19:00~21:00

活動場所 新舞鶴小学校
(〒625-0035 舞鶴市溝尻1200-4)会費 月会費/3,000円
※別途、空手着約12,000円、
半年後に防具約13,000円が必要。

代表者 岸田 徳治

連絡先 090-8824-5977

大会出場情報

日本空手協会 全京都大会、近畿大会、
全国大会(文部科学大臣杯小学生・中学生全国空手道選手権大会、内閣総理大臣杯全国空手道選手権大会)

その他

- ◎男女問わず小学生から社会人まで活動しています。
- ◎(公社)日本空手協会のホームページで東舞鶴支部を検索してください。



団体
理念

レスリング競技を通して、心も体も強くすること、レスリングを通して人として成長することを目的に活動しています。少しでも多くの子供たちにレスリングを好きになってもらえるよう(楽しくレスリング)を大切にしています。

活動
紹介

舞鶴レスリングクラブでは幼稚園児から高校生までが楽しく一緒に活動しています。目標や目的はそれぞれ違いますが、レベルの高い練習環境の中、技術を学べる環境が整っているため、試合でも好成績をあげています。また、初心者の方には基礎体力をつけ、レスリングのルールをしっかり覚えてもらうことを目的に指導をしています。

部員数 30名

指導体制 メイン指導者/山田 来哉 サブスタッフ/1名

活動時間 毎週土・日曜日/9:15~11:15
※試合や遠征につき、練習休みは不規則になります。活動場所 舞鶴文化公園体育館 レスリング場
(〒624-0913 舞鶴市上安久420)

会費 月会費/3,000円

代表者 山田 来哉

連絡先 080-5528-4274

Instagram▶



土日以外の活動情報

平日/18:30~20:30も活動しています。

その他

未就学児~高校生も活動しています。

団体
理念

楽しくカッコよくをモットーにボクシングを通じて挨拶や礼儀作法を身につけていくとともに、ボクシング技術向上はもちろん、体力強化、精神面強化になればと思います。

活動
紹介

ボクシングが上手になりたい、強くなりたい、ボクシングがやってみたい、体力をつけたい、精神面を強くしたい、等色んな目標、目的大歓迎。実戦から当てない実戦、ゲーム感覚の対人練習も行っております。

部員数 20名

指導体制 メイン指導者/金海 栄健

活動時間 毎週土・日曜日/10:00~11:00(変更の可能性あり)
※土日いずれかの参加も可能

活動場所 テネリージジム(〒625-0052 舞鶴市行永324-1)

会費 月会費/3,000円(変動の可能性あり)
※別途、保険料800円、バンテージ、グローブ費用約7000円が必要です。

代表者 金海 栄健

連絡先 090-7080-4633

Instagram▶



その他

小学生も活動しています。



団体
理念

陸上T&Fクラブは、「強い競技者である前に強い人間であれ」をモットーに、競技力の向上とともに人間的な成長を図る中で、陸上競技を通して社会に貢献できる人材を育成します。「走る・跳ぶ・投げる」が好きな人、自分に挑戦したい人はぜひ入部してください！

活動
紹介

意識してやったことが無意識でできるようになることがトレーニング効果です。目の前に具体的な目標を持ち、一つ一つ集中して取り組んでいくことで、自分自身の変化(成長)に気づき達成感のある楽しい活動になります。

部員数 50名

指導体制 メイン指導者/秋原 栄人 サブスタッフ/15名

活動時間 毎週土曜日/9:00~11:30

活動場所 白糸中学校 (〒625-0036 舞鶴市字浜840)
城北中学校 (〒624-0853 舞鶴市南田辺128)
※駅伝大会(中学総体)の関係で、初回も含め当面の間は城北中学校のみで実施します。

会費 月会費/1,500円
※別途、保険料・遠征費が必要です。

代表者 秋原 栄人

連絡先 090-1442-6262

練習内容

- ◎ウォーミングアップ(けがの防止・パフォーマンスの向上)
- ◎基本ドリル(軸づくり・フォームづくり)
- ◎専門種目練習(短距離・中長距離・跳躍・投てき・リレー)
- ◎補強運動(体幹強化・筋力増強)

その他

練習会場・遠征等の詳細は別途配布します。

団体
理念

水泳の練習を通して物事のルールやマナーを学び、それぞれのレベルに合わせて無理なく、ステップアップできます。月に一回程度の水泳大会にも標準記録を突破すると出場ができ、達成感や充実感を味わうことができます。水泳を通じて友達の輪が繋がります。

活動
紹介

小学生から高校生まで泳力に合わせて練習しています。
月に1回程度京都水泳協会やスイミングクラブ協会の大会に出場しています。中には全国大会出場者もいます。

部員数 25名

指導体制 メイン指導者/平岡 真 サブスタッフ/1名

活動時間 毎週土曜日/8:00~10:00、17:30~19:45
毎週日曜日・祝日/8:00~10:00
※土日いずれかの参加も可能

活動場所 アイエムスポーツ倶楽部 温水プール
(〒624-0913 舞鶴市上安久下アラ田8)

会費 月会費/7,180円(月4回)

代表者 今村 末子

連絡先 0773-76-0450(担当:奥野)

その他

小学生、高校生も活動しています。



団体
理念

水泳を通し、水の楽しさ、また水の特性を知り、泳げる大切さと知識を理解して頂きたいと思いをします。

将来、一つの職業選択として水泳インストラクターを目指して頂ける事も願いサポートさせていただきます。
みんなで楽しく水泳をしてみませんか!

活動
紹介

練習方法はさまざまで泳力を把握しながら指導を行います。

個人種目でありますが、練習はみんな(団体)となるので個人と団体との両方が味わえる活動となります。泳ぎの種目は競泳～日本泳法(少)までさまざまです。また体力、泳力と共に増加できますよ。

指導体制 メイン指導者/奥東 俊彦 サブスタッフ/2名

活動時間 毎週土曜日/14:00～15:00
15:15～16:15
16:30～17:30

活動場所 ビートスイミングクラブまいづる温水プール
(〒624-0026 舞鶴市泉源寺227)

会 費 1回/1,775円

代 表 者 奥東 俊彦

連 絡 先 0773-63-3615

大会出場情報

京都府府下大会(競泳)、近畿水泳大会(競泳)

土日以外の活動情報

毎週月～金曜日/18:30～20:30も活動しています。

その他

未就学児、小学生、高校生も活動しています。

ローイング
(ボート)

TOMAIクラブ

団体
理念

ローイングは、レースの中で勝敗を争う競技ですが、実際は常に自分との戦いです。自らを律する力や挑戦する力、継続する力の向上を目標に指導を行っています。また、ローイング競技は「究極のチームスポーツ」とも言われます。仲間を信じ、声を掛け合い、最後までやり抜く力や協調性、責任感の醸成も大切にしています。

活動
紹介

ローイング(ボート)は全身を使い、努力の分だけ成長を実感できるハードながら魅力的な競技です。舞鶴は日本代表も輩出した盛んな地であり、TOMAIクラブでは全国常連の東舞鶴高校と合同で練習を行います。ほぼ全員が未経験からのスタートですが、高校生やスタッフが丁寧にサポートするので安心してください。

ぜひ、水上ならではの疾走感と達成感を味わいに来てください。「舞鶴から世界に向けて漕ぎ出そう!」

部 員 数 0名(高校生14名)

指導体制 メイン指導者/竹本 愛太 サブスタッフ/2名

活動時間 毎週土曜日/8:00～12:00

活動場所 舞鶴漕艇センター (〒625-0036 舞鶴市浜1235)

会 費 1回/200円程度
※別途、保険料、遠征費が必要です。

代 表 者 竹本 愛太

連 絡 先 0773-62-5510

大会出場情報

ちゃったレガッタ(7月)、京都レガッタ(10月)に出場します。



団体理念

体操競技を専門的な指導者から学ぶ事で、技術はもちろん、未来に役立つ規律ある機敏な行動と、挨拶、返事、御礼やマナーを身につけてもらいたいと願います。中学生の皆さんが自主的に練習メニューを考え実行するようにし、補助が必要な時や、専門的な知識が必要な時には指導者がお手伝いします。

活動紹介

中学生の皆さん、体操競技をやってみませんか？転回やバク転、憧れの宙返りなど、市内にはここにしか無いトランポリンや様々な安全な器具を使って練習することができます。中学時代に体づくりを行う事で、心も身体も大きく変わります。当館では自分に合ったトレーニング機器を自由に使う事ができます。

部員数 10~20名

指導体制 メイン指導者/三村 和人 コーチ/7名

活動時間 (週一回) 毎週土曜日/13:30~16:30
(週二回) 毎週土曜日/13:30~16:30
毎週日曜日/10:00~13:00

活動場所 リブコムスポーツクラブ
(〒624-0841 舞鶴市引土557-1)

会費 (週一回)月/8,000円 (週二回)月/10,000円
※大会を目指さなくても、スポーツ安全保険料1,500円(年間)が必要です。
※特典として館内フィットネス器具や付帯設備を自由に使用できます。

代表者 三村 和人 連絡先 0773-77-1515

大会出場情報

- ◎リブコム体操教室 演技会
- ◎京都府中学校体操競技選手権大会中丹予選会(過去2回出場)
- ◎京都府民大会(今後検討中)
- ◎福知山ムーブカップ(過去2回出場)

その他

教員免許を持った指導者(もと市内の学校の先生)が、皆さんの学校生活や、やがて来る高校受験にも役立つようにアドバイス、指導していきます。当館オリジナルTシャツ(練習着)はプレゼントします。



団体理念

皆さんは、ボルダリングというスポーツを知っていますか？壁についたホールド(突起物)を使い、スタートからゴールまで行けるか競い合うスポーツです。どうコースを攻略するか考えながら、身体も頭も使って楽しく登るをモットーに活動します。

活動紹介

現在14名が在籍するキッズスクールでは、未経験から始めた子もスイスイ登れるよう成長しています。約4mの高さの壁がズラっと並んだボルダリング専用施設で、ボルダリングの基礎から、重心移動、バランス、メンタルコントロール等を交えてお伝えできたらと思っています!!

部員数 14名 指導体制 メイン指導者/遊里道 貴大

活動時間 毎週土・日曜日/10:00~12:00

活動場所 遊岩(ゆうロック)ボルダリングジム
(〒625-0044 舞鶴市小倉222-8-1)

会費 月会費/6,600円
※スポーツ保険料は個人で加入をお願いします。
ボルダリング専用シューズは貸出可能です。
※月会費を支払えば、まいかつ活動日以外の時間でも利用可能です。

代表者 遊里道 貴大

連絡先 090-8230-1258



▲団体HP



▲Instagram

大会出場情報

当ジムにて、年に2回コンペ(大会)を行っています。別ジムになりますが、中学生対象のコンペに参加も可能です。

土日以外の活動情報

〔営業時間〕
平日 15:00~22:00
土日、祝日 13:00~21:00
〔定休日〕
毎週水曜日、隔週火曜日

その他

小学生も活動しています。

