

認知症カフェつうしん 10月号

認知症カフェとは・・・

認知症の方や介護をしている方、認知症に関心がある方が集まって語り合える場所です。悩みごと等を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり…。認知症予防の楽しいレクリエーションも企画しています。

カフェ虹色 毎週木曜日 13:30~15:30

10月の予定

1家族
500円

- 7日 薬剤師参加
- 14日 茶話会
- 21日 作業療法士参加
- 28日 季節行事 ☺



コロナで落ち着かない日々ですが、少しでもゆったりと過ごしていただければと思います♪
感染対策もしっかり行い、皆様のご参加お待ちしております！

場所：東舞鶴医誠会病院内（大波下765-16）
送迎ご相談ください♪ ☎62-3606

かふえよい道 毎月：第2木曜日 13:00~15:00

1人様
300円

10月14日(木)

少し肌寒く、秋の気配が感じられるようになってきました。かふえよい道では、今までの作品展が舞鶴市役所に飾られていると聞いたのでドライブがてら見に行ってきました。作品展の帰り道に「また、頑張って作ろう」と話しながら帰りました。



バス下車 場所：やすらぎ苑引土の家2階ホール
西高前 (引土182-1) ☎77-5963

カフェみんなの家 毎週金曜日 10:00~12:00

1人様
300円

10月の予定

- 1日 茶話会
- 8日 茶話会
- 15日 ゲーム
- 22日 体操
- 29日 茶話会



バス下車 場所：みんなの家（青葉中学校西側古民家敷地内）
青葉中学校口 (行永1792) ☎64-4562
メールアドレス：gd-yasuragi@grace.ocn.ne.jp

おはようカフェ 毎週木曜日 10:00~12:00

1人様
300円
(初回無料)

10月の予定

- 7日 頭の体操
- 14日 茶話会
- 21日 ティッシューパー松茸作り
- 28日 ハロウィンカフェ

アルツハイマー月間に、京都式オレンジプランを話し合いました。



場所：七日市公会堂（七日市229-2）
連絡先 ☎090-3719-9851

下福井の隠れ家 青春Cafe照 毎週木曜日 13:00~15:00

10月の予定

- 7日 作品作り
- 14日 お花の教室
- 21日 作品作り
- 28日 大人の塗り絵

今月はお花の教室が、第2木曜日となっておりますので、よろしくお祈りします。

1家族
500円



バス下車 場所：デイ・ホーム和夢2階
とれとれセンター前 (下福井928-3) ☎78-1311

にじカフェ 第3木曜日 14:30~15:30

一緒にカフェで楽しみましょう♪

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応

10月21日(木)



場所：舞鶴赤十字病院内レストランラバンダー（倉谷427）
☎75-4176 (問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター)

認知症介護 毎月1回実施 家族のつどい 13:30~15:00

交流会 10月15日(金)

※開催場所が毎回異なりますのでご注意ください。

場所：東図書館
(問合せ：舞鶴市高齢者支援課) ☎66-1018

