

物忘れが気になる方 認知症を予防したい方 家族が認知症と診断された方

認知症カフェつうしん11月号

認知症カフェとは・・・

通常のデイサービスではなく、本人・家族が気軽に集い合える場所です。ゆったりお茶を飲んで過ごしたり、認知症予防の楽しい活動を行ったり、本人のできる事、やりたい事を尊重し、支援しています。気軽に相談もしていただけます。

かふえ よい道



毎月：第2木曜日 13:00~15:00

1人様
300円
ケーキセット

11月11日は「ポッキーの日」だけではなく「介護の日」でもあります。ですので、11月は啓発活動的なイベントとして映画鑑賞を考えています。介護について考える機会となれば幸いです。内容は楽しみに！！ぜひ、お待ちしております。

11月11日



バス下車
西高前

場所：やすらぎ苑引土の家2階ホール
(引土 182-1) ☎77-5963

おはようカフェ

毎週木曜日

10:00~12:00

1人様
300円
(初回無料)

11月の予定

ピボカーラ加藤さん、スタッフ1名
自分のお化粧品をお持ちください！

- 4日 秋のメイク
- 11日 茶話会
- 18日 クリスマス飾り作り
- 25日 クリスマス飾り作り



場所：七日市公会堂（七日市 229-2）
連絡先 ☎090-3719-9851

カフェ虹色

毎週木曜日

13:30~15:30

1家族
500円

11月の予定

- 4日 心理士参加
- 11日 季節行事♪
- 18日 作業療法士参加
- 25日 茶話会



生豆を煎るところから全て手作りでコーヒーを提供しています！体を使うゲームやストレッチ、頭の体操など、楽しいプログラムを用意してお待ちしています☆

場所：東舞鶴医誠会病院内（大波下 765-16）

送迎、ご相談ください！ ☎62-3606

下福井の隠れ家 青春Cafe照

毎週木曜日

13:00~15:00

1家族
500円

11月の予定

- 4日 作品作り
- 11日 作品作り
- 18日 お花の教室
- 25日 大人の塗り絵



皆様寒くなってきましたが、カフェ照（てらす）に来てほっこりしながらお話しませんか。

皆様のお越しをお待ちしております♪



バス下車
とれとれ
センター前

場所：デイ・ホーム和夢 2階
(下福井 928-3) ☎78-1311

カフェ みんなの家

毎週金曜日

10:00~12:00

1人様
300円

11月の予定

- 5日 茶話会
- 12日 ゲーム
- 19日 茶話会
- 26日 ゲーム



バス下車
青葉中学校口

場所：みんなの家（青葉中学校西側古民家敷地内）
(行永 1792) ☎64-4562
メールアドレスgd-yasuragi@grace.ocn.ne.jp

にじカフェ

第3木曜日

14:30~15:30

11月18日(木)

一緒にカフェで楽しみましょう♪



作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応

場所：舞鶴赤十字病院内レストラン・ラバンダー(倉谷 427)
(問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター)

☎75-4176

認知症介護 家族のつどい 交流会

毎月1回実施

13:30~15:00

11月16日(火)

アドバイザー：舞鶴赤十字病院 作業療法士

※開催場所が毎回異なりますのでご注意ください。

場所：西支所（3階）302会議室

(問合せ：舞鶴市高齢者支援課) ☎66-1018

令和3年10月発行：舞鶴市高齢者支援課