

物忘れが気になる方 認知症を予防したい方 家族が認知症と診断された方

認知症カフェつうしん 12月号

認知症カフェとは・・・

認知症の方や介護をしている方、認知症に関心がある方が集まって語り合える場所です。悩みごと等を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり…。認知症予防のレクリエーションも企画しています。

おはようカフェ



参加者の方、ベッピンさんにいました。

12月の予定 毎週木曜日 10:00~12:00

- 2日 KEEPトレーニング
- 9日 サックス演奏会：fff フォルティッシッシモ
- 16日 ぼち袋作り
- 23日 Cafe de Xmas



1人様 300円 (初回無料)

場所：七日市公会堂 (七日市 229-2) 連絡先 ☎090-3719-9851

元気な足腰には大切な「ポイント3つ」があります。

- ① 広い関節の可動域
 - ② 体重に負けない筋力
 - ③ フラついても負けないバランス
- 3つが一緒に働く事で安全に歩く事、動く事ができます。同時に使えるトレーニングを身近にある道具で行います。KEEP 真下

下福井の隠れ家 青春Cafe照

毎週木曜日 13:00~15:00

1家族 500円

12月の予定

- 2日 作品作り
- 9日 作品作り
- 16日 作品作り
- 23日 お花の教室
- 30日 大人のぬり絵

12月23日の「お花の教室」ではお正月のお花を生けたいと思いますので是非ご参加ください。



バス下車場所：デイ・ホーム和夢 2階 (下福井 928-3) ☎78-1311

かふえよい道

毎月：第2木曜日 13:00~15:00

1人様 300円 ケーキセット付

12月9日(木)

11月11日は「介護の日」の啓発活動の一環として『ペコロスの母に会いに行く』を皆さんで鑑賞しました。涙あり笑いありで最後は「良かった～」との感想が聞かれました。12月は通常に戻り、頭の体操や小物作りを行っていきます。寒い季節になりますが、皆さんお待ちしております。

バス下車場所：やすらぎ苑引土の家2階ホール (引土 182-1) ☎77-5963

カフェ みんなの家

毎週金曜日 10:00~12:00

1人様 300円

12月の予定

- 3日 茶話会
- 10日 ゲーム
- 17日 クリスマス会準備
- 24日 クリスマス会



バス下車場所：みんなの家 (青葉中学校西側古民家敷地内) 青葉中学校口 (行永 1792) ☎64-4562 メールアドレス：gd-yasuragi@grace.ocn.ne.jp

カフェ虹色

毎週木曜日 13:30~15:30

1家族 500円

12月の予定

12月は専門職参加の日をたくさん予定しています！寒さに負けず、年末も楽しく過ごしましょう☆

- 2日 薬剤師参加
- 9日 管理栄養士参加
- 16日 作業療法士参加
- 23日 クリスマス会



場所：東舞鶴医誠会病院内 (大波下 765-16)

送迎、ご相談ください ☎62-3606

にじカフェ

第3木曜日 14:30~15:30

12月16日(木)

一緒にカフェで楽しみましょう♪

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応

場所：舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー (倉谷 427)

(問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター)

☎75-4176

男性介護者対象 認知症介護 家族のつどい 交流会



毎月1回実施 <情報提供> 福祉用具事業所

12月3日(金)

13:30~15:00

12月17日(金)

場所：中総合会館 (4階) 406会議室

(問合せ：舞鶴市高齢者支援課) ☎66-1018

※開催場所が毎回異なりますのでご注意ください。

