

物忘れが気になる方 認知症を予防したい方 家族が認知症と診断された方

認知症カフェつうしん4月号

認知症カフェとは・・・

認知症の方や介護をしている方、認知症に関心がある方が集まって語り合える場所です。悩みごと等を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり…。認知症予防の楽しいレクリエーションも企画しています。

かふえより道 毎月：第2木曜日 1人様 300円
13:00~15:00 ケーキセット

4月8日



暖かい季節になり、カフェにもぎやかになってきたように感じています。頭の体操や人生ノート作成、小物作りも定着してきましたが、何か次の企画を考えながらワクワクしています。認知症の悩みや介護する悩みがあればコーヒーを飲みながら語り合いませんか！

バス下車 場所：やすらぎ苑引土の家2階ホール
西高前 (引土182-1) ☎77-5963

カフェ虹色 毎週木曜日 1家族 500円
13:00~14:45

ご紹介



3月は季節行事でひな祭りゲームをしました！可愛い雛飾りができて和やかな時間でした♪4月はお花見に行く予定です

- 1日 お花見
- 8日 お薬について
- 15日 茶話会
- 22日 茶話会

場所：東舞鶴医誠会病院内(大波下765-16)
送迎、ご相談ください ☎62-3606

下福井の隠れ家 青春Cafe照 毎週木曜日 1家族 500円
13:00~15:00

4月の予定

- 1日 作品作り
- 8日 作品作り
- 15日 お花の教室
- 22日 塗り絵
- 29日 作品作り



バス下車 場所：デイ・ホーム和夢 2階
とれとれセンター前 (下福井928-3) ☎78-1311

カフェみんなの家 毎週金曜日 1人様 300円
10:00~12:00

4月の予定

- 2日 ゲーム
- 9日 脳トレ
- 16日 茶話会
- 23日 茶話会
- 30日 茶話会



バス下車 場所：みんなの家(青葉中学校西側古民家敷地内)
青葉中学校口 (行永1792) ☎64-4562

おはようカフェ 毎週木曜日 1人様 300円(初回無料)
10:00~12:00

4月の予定

- 1日 身体ほぐし体操
- 8日 こいのぼり作り
- 15日 叙情歌エレクトーン演奏会
- 22日 茶話会
- 29日 お休み



場所：七日市公会堂(七日市229-2)
連絡先 ☎090-3719-9851

にじカフェ 第3木曜日 一緒にカフェで楽しみましょう！
14:30~15:30

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応

4月15日(木)



場所：舞鶴赤十字病院内レストラン・ラバンダー
(倉谷427) (問合せ：中丹リハビリ支援センター)

☎75-4176

認知症介護 家族のつどい 交流会

毎月1回実施 4月16日(金) 13:30~15:00

場所：中総合会館4階 406会議室
(問合せ：舞鶴市高齢者支援課) ☎66-1018

※開催場所が毎回違いますのでご注意ください。

令和3年3月発行：舞鶴市高齢者支援課