

物忘れが気になる方 認知症を予防したい方 家族が認知症と診断された方

認知症カフェ つうしん 9月号

認知症カフェとは・・・

認知症の方や介護をしている方、認知症に関心がある方が集まって語り合える場所です。悩みごと等を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり…。認知症予防の楽しいレクリエーションも企画しています。

下福井の隠れ家 青春Cafe照 毎週木曜日 13:00~15:00 1家族 500円

9月の予定

- 2日 作品作り
- 9日 お花の教室
- 16日 作品作り
- 23日 大人の塗り絵
- 30日 作品作り

皆様のお越しをぜひお待ちしております！

バス下車 場所：デイ・ホーム和夢 2階
とれとれセンター前 (下福井 928-3) ☎78-1311

カフェ みんなの家 毎週金曜日 10:00~12:00 1人様 300円

9月の予定 ご自由にお越しください♪

- 3日 休み
- 10日 休み
- 17日 茶話会
- 24日 ゲーム



バス下車 場所：みんなの家(青葉中学校西側古民家敷地内)
青葉中学校口 (行永 1792) ☎64-4562

かふえより道 毎月：第2木曜日 13:00~15:00 1人様 300円

9月9日

長雨が続きコロナも収束が見えない中で、みなさん、いかがお過ごしでしょうか。かふえより道では換気や消毒などを徹底し開催しています。

バス下車 場所：やすらぎ苑引土の家2階ホール
西高前 (引土 182-1) ☎77-5963

おはようカフェ 毎週木曜日 10:00~12:00 1人様 300円 (初回無料)

9月の予定

- 2日 笑顔で生きるため《京都式オレンジプラン10のアイメッセージ》をチェックしよう！
- 9日 生活の中で「忘れることが増えるけれど、忘れないための対策」を教えてください！
- 16日 脳トレ&ゲーム
- 23日 休み
- 30日 茶話会&手芸

場所：七日市公会堂 (七日市 229-2) 連絡先 ☎090-3719-9851

カフェ虹色 毎週木曜日 13:30~15:30 1家族 500円

9月の予定

- 2日 薬剤師参加
- 9日 茶話会
- 16日 作業療法士参加
- 23日 休み
- 30日 茶話会

どなたでもお気軽にご参加ください！



場所：東舞鶴医誠会病院内 (大波下 765-16) 送迎ご相談ください ☎62-3606

にじカフェ 第3木曜日 14:30~15:30

一緒にカフェで楽しみましょう♪

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応

9月16日(木)

場所：舞鶴赤十字病院内 レストラン・ラウンダー(倉谷 427) (問合せ：中丹リハビリ支援センター) ☎75-4176

認知症介護 家族のつどい 交流会 毎月1回実施 13:30~15:00

アドバイザー **9月14日(火)**

認知症の人と家族の会京都支部


場所：西図書館 (問合せ：舞鶴市高齢者支援課) ※開催場所が毎回違いますのでご注意ください ☎66-1018

アルツハイマー月間にむけて、合同作品を作りました！

展示期間

- 本庁ロビー 9月7日(火)~10日(金)
- 西支所ロビー 9月11日(土)~17日(金)

ぜひ完成品を見に来てください！



令和3年8月発行：舞鶴市高齢者支援課