

# 認知症カフェつうしん 6月号

認知症カフェとは・・・認知症の方、介護をしている方、認知症に関心がある方など誰でも参加でき、お茶や会話を楽しみながら集う場のことです。

## おはようカフェ

毎週木曜日  
10:00~12:00

参加されたらまずは【数字と漢字 脳トレ】を全集中で静かに取り組まれています。答え合わせの後は、それぞれお好きなように過ごされます。

城南会館での作品出展品

見学だけでもお待ちしております。

### 6月の予定

→5月手芸作品

- 3日 体操&座ってコグニサイズ
- 10日 茶話会
- 17日 手芸：七夕飾り
- 24日 今年も暑そう  
『どうする熱中症対策』

タオル持参

1人様  
300円  
(初回無料)



場所：七日市公会堂(七日市 229-2)  
☎090-3719-9851

## 下福井の隠れ家 青春Cafe照

毎週木曜日  
13:00~15:00

1家族  
500円

### 6月の予定

- 3日 作品作り
- 10日 作品作り
- 17日 お花の教室
- 24日 塗り絵

ただいま飲食の提供をしておりませんので来られる際は飲み物持参で来て下さい。皆様のお越しをお待ちしております♪

バス下車  
とれとれ  
センター前

場所：デイ・ホーム和夢 2階  
(下福井 928-3) ☎78-1311

## かふえよい道

第2木曜日  
13:00~15:00

1人様  
300円

日時：6月10日(木)



5月は緊急事態宣言が発出されている中でのかふえオープンでしたが、感染予防を徹底しながら楽しい時間を過ごしました。やっぱり・・・大笑いは大事ですねえ～★★★

バス下車  
西高前

場所：やすらぎ苑引土の家2階ホール  
(引土 182-1) ☎77-5963

## カフェ みんなの家

毎週金曜日  
10:00~12:00

1人様  
300円

### 6月の予定

- 4日 茶話会
- 11日 茶話会
- 18日 茶話会
- 25日 茶話会



バス下車  
青葉中学校口

場所みんなの家(青葉中学校西側古民家敷地内)  
(行永 1792) ☎64-4562

## カフェ虹色

毎週木曜日  
13:00~14:45

1家族  
300円

現在コロナウイルスの影響でコーヒーの提供はできませんが、皆で創作活動に力を入れています♪ぜひご参加ください。

- 3日 お薬の話
- 10日 茶話会
- 17日 作業療法士参加
- 24日 茶話会



送迎、ご相談ください！  
☎62-3606

場所：東舞鶴医誠会病院内  
大波下 765-16

## にじカフェ

第3木曜日  
14:30~15:30

一緒にカフェで楽しみましょう♪

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応

日時：6月17日(木) 14:30~



場所：舞鶴赤十字病院内 レストラン・ラベンダー  
(倉谷 427)(問合せ：中丹リハビリ支援センター)

☎75-4176

## 認知症介護 家族のつどい 交流会

毎月1回実施  
13:30~15:00



日時：6月18日(金)

アドバイザー：グループホームさくらプラザ

場所：南公民館 第2会議室

(問合せ：舞鶴市高齢者支援課)

☎66-1018

※開催場所が毎回違いますのでご注意ください

