

～子育てのスタートをお手伝いします！～

まいづるファミリー・サポート・センター

産前・産後支援事業

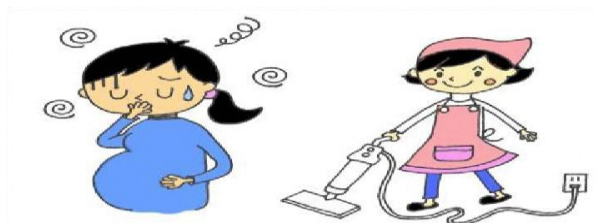
舞鶴市在住の妊娠中（母子手帳交付時）からそのお子さんが満一歳になるまでのご家庭を対象に、産前産後訪問支援員の研修を受けた会員がご自宅に伺って、ご家庭に寄り添った様々な育児の支援、簡単な家事の支援を行います。

例えば…

・赤ちゃんの沐浴やお世話のお手伝いをします。

・つわりでつらい時、産後体調が戻らない時

簡単な家事をお手伝いします。



・お母さんがゆっくり休みたい時、
赤ちゃんのお世話をします。

・上のお子さんと遊んだり送迎したり…
サポートします。

・双子の受診。付き添います。



◆利用料金

- ①月～金 午前7時から午後7時 1時間 600円
- ②上記以外の時間帯、土日祝日、年末年始 1時間 700円
(兄弟姉妹のサポートは二人目からは半額とします。)

◆申し込み・お問い合わせ

ご家庭の困りごとを聴き、
様々なサポートをいたします。
まずはご相談ください

まいづるファミリー・サポート・センター（受付時間：月～土 8:30～17:00）〒625-0087 舞鶴市字余部下 1167 番地 舞鶴市中総合会館5F TEL0773-64-7522

ご利用に際しては、ファミリー・サポート・センターへの会員登録が必要です。

写真（縦 2.5 cm、横 2cm）二枚、本人確認できるもの（免許証や保険証等）をご持参ください。

ご自宅への出張登録も可能です。お気軽にお電話ください。

