

加佐地域福祉センター 「由良川学園」だより

～令和6年度 夏号～

由良川学園

回覧

〒624-0954

舞鶴市字八田962番地

TEL (0773) 82-1920

FAX (0773) 82-1930

〈休園日〉年末年始6日間のみ



過去に例のない危険な暑さが予想された場合に発表する「熱中症特別警戒アラート（熱中症特別警戒情報）」の運用が、4月24日から開始されました。重大な健康被害が生じるおそれがある暑さへの対策を促すための警報として、従来のアラートの一段上に新設。アラートが発令されたら、市のホームページ、メール配信、防災行政無線などでお知らせします。

クーリングシェルターって？

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）は、熱中症の被害を防止するため、市町村長が指定した施設で、「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときなど、暑さから避難する場所としてご利用いただけます。

加佐地域福祉センター・由良川学園は舞鶴市が指定するクーリングシェルターです。

加佐地区のクーリングシェルター

このポスターが目印です

施設の名前	開放可能日時	開放場所
加佐地域福祉センター・由良川学園	8:30～17:15	1,2 階フリースペース
加佐分室	平日 8:30～17:15	1F 玄関入って左側 2F フリースペース



ゲートボール教室の予定

- ① 7月 1日 雨中止
- ② 7月 8日（月）
- ③ 7月22日（月）
- ④ 7月29日（月）

- ① 10月 7日（月）
- ② 10月21日（月）
- ③ 10月28日（月）

～由良川学園は、市民の方ならどなたでもご利用いただけます～

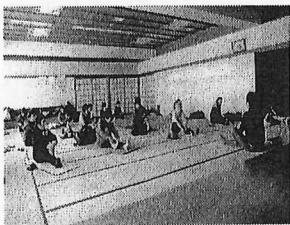
由良川学園利用のご案内

利用時間 午前9時 から 午後10時 まで
夜間の予約が無い日は 午後6時30分に閉館 します。
ただし、健康コーナーは全日午後6時30分まで。

利用料 無 料

大広間（54 畳）、教養娯楽室（9 畳）、会議室、ボランティアルーム、健康コーナー（ヘルストロン6 台、マッサージ機 2 台、自動血圧計 1 台）、多目的室（卓球台 1 台）、屋外運動場 【健康コーナー以外は予約が必要です】

～ご利用サークルの紹介～



木曜日 大広間
らくらくヨガ様



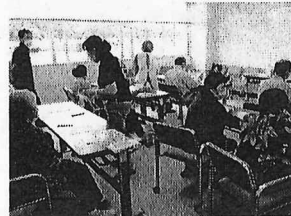
火曜日 会議室
オカリナ仲間コスモス様



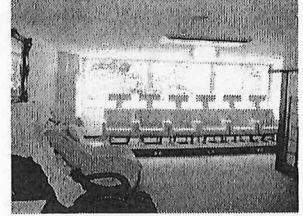
月・水・土曜日 多目的室
シニアテーブルテニスクラブ様



屋外運動場
ゲートボール教室



木曜日 ボランティアルーム
加佐デイサービスセンター
いきいき倶楽部様



健康コーナー

熱中症に特に注意が必要な時期



梅雨の晴れ間

梅雨の晴れ間で気温が上がる日は、温度も湿度も上がる可能性がありますので、熱中症には特に注意しましょう。



梅雨明け

晴れて気温が高い日が続くと熱中症による救急搬送者数が急増。梅雨明け前から体を暑さに慣らしておきましょう。



お盆明け

休みの間に暑熱順化が戻ってしまう場合があります。帰省や移動などで疲れている場合にも、熱中症には注意が必要です。