

加佐地域福祉センター 「由良川学園」だより ～令和6年度 冬号～

由良川学園

回覧

〒624-0954

舞鶴市字八田962番地

TEL (0773) 82-1920

FAX (0773) 82-1930

〈休園日〉年末年始6日間のみ

明けましておめでとうございます

令和七年巳年が始まりました。皆さまには、穏やかな新年を迎えられ、謹んでお慶びを申し上げます。

昨年は、元日に能登半島地震が発生し、舞鶴でも大きな揺れを感じ、正月早々から改めて自然災害に対する畏怖を実感しました。

災害、特に地震はいつやってくるか予想が付きません。常日頃からしっかりと心の備えをしておきたいものです。

由良川学園は、皆さまの地域づくり、絆づくりのお手伝いをさせていただく場として、また心身とも健康で楽しい日常を過ごしていただく為の施設として、これまでどおり気軽にご利用いただけますよう努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



ゲートボール教室の予定

新年初顔合わせ競技会

1月20日(月)

① 1月27日(月)

令和6年度からは、天候・気温・ゲートボール場の状態などの様子をみながら、1月・2月もゲートボール教室を開催することが、第1回実行委員会会議にて決定されました。

① 2月 3日(月)

② 2月10日(月)

③ 2月17日(月)

① 3月 3日(月)

② 3月10日(月)

③ 3月17日(月)

④ 3月24日(月)

⑤ 3月31日(月)



由良川学園利用のご案内

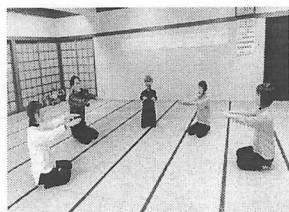
利用時間 午前9時 から 午後10時 まで
夜間の予約が無い日は 午後6時30分に閉館 します。
ただし、健康コーナーは全日午後6時30分まで。

利用料 無 料

大広間（54 畳）、教養娯楽室（9 畳）、会議室、ボランティアルーム、健康コーナー（ヘルストロン6台、マッサージ機2台、自動血圧計1台）、多目的室（卓球台1台）、屋外運動場 【健康コーナー以外は予約が必要です】



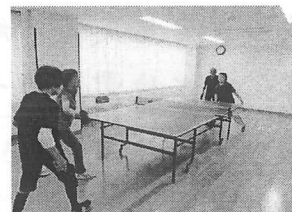
ご利用サークルの紹介



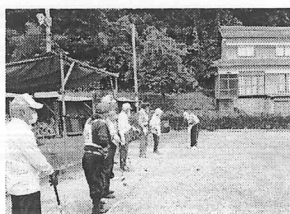
月曜日 大広間
NPO インターカル愛の気様



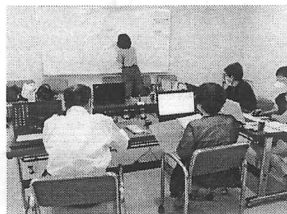
火曜日 会議室
オカリナ仲間コスモス様



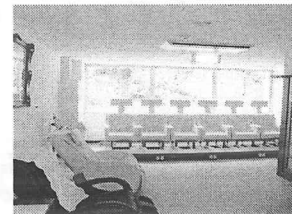
月・水・土曜日 多目的室
シニアテーブルテニスクラブ様



月曜日 屋外運動場
ゲートボール教室



金曜日 ボランティアルーム
加佐 PC 教室様



健康コーナー

インフルエンザが警報レベルに

舞鶴、綾部地域では、12月9日～12月15日の1週間で1医療機関あたり18人のインフルエンザ罹患数があり、注意報が発表されていましたが、12月16日～12月22日では、50.57人となり警報になりました。

年末年始の移動でさらに増えている可能性があります。

- ・外出後は手洗い・うがい
- ・他の人に移さないようマスクを着用する
- ・室内ではこまめに換気をする
- ・室内は適度な湿度（50～60％）を保つ
- ・過労や睡眠不足を避け、十分な栄養と休養をとる

**インフルエンザに
かからない
うつさない**