

認知症カフェつうしん11月号

認知症カフェとは・・・

認知症の方や介護をしている方、認知症に関心がある方が集まって語り合える場所です。悩みごと等を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり…。認知症予防の楽しいレクリエーションも企画しています。

カフェ虹色 第1・3木曜日 13:30~15:30

1人様
300円
飲み物・お菓子付

- 7日 茶話会
21日 作業療法士プログラム

11月以降、第1・3木曜日のみの実施となります。ご理解の程よろしくお願いいたします。

※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください。

場所：東舞鶴医誠会病院内（大波下765-16）

送迎ご相談ください ☎62-3606

おはようカフェ 毎週木曜日 10:00~12:00

1人様
300円
(初回無料)

- 7日 豊美恵会 踊り
14日 ストレッチ体操
21日 三味音倶楽部

三味線&尺八演奏

- 28日 茶話会

場所：七日市公会堂（七日市229-2）

連絡先 ☎090-3719-9851

かふえより道 毎月：第2木曜日 13:00~15:00

1人様
300円
ケーキセット付

11月14日(木)

こんにちは、かふえより道です。
11月は体操、脳トレ、裁縫などを予定しています。
12月に向けて壁掛けツリーの制作を始めています。
日々の出来事など気軽にお話出来ればと思います。
お時間があれば、ぜひお越しください。



バス下車 場所：やすらぎ苑引土の家2階ホール
西高前 (引土182-1) ☎77-5963

カフェみんなの家 毎週金曜日 10:00~12:00

1人様
300円

- 1日 10月も参加者さんが花を持参され、花瓶に活けて皆さんで鑑賞されたり、最近の趣味についての話などされていました。また、参加者さん同士でおススメの体操など紹介されていました。



バス下車 場所：みんなの家（青葉中学校西側古民家敷地内）
青葉中学校前 (行永1792) ☎64-4562
メールアドレス：gd-yasuragi@grace.ocn.ne.jp

下福井の隠れ家 青春Cafe照 毎週木曜日 13:00~15:00

1人様
300円

- 7日 作品づくり
14日 作品づくり
21日 お花の教室
28日 茶話会



茶話会ではたくさんお話をしようとおもっています。
ご利用をお待ちしております。

バス下車 場所：デイ・ホーム和夢 2階
とれとれセンター前 (下福井928-3) ☎78-1311

にじカフェ 第3木曜日 14:30~15:30

一緒にカフェで楽しみましょう♪

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応

11月21日(木)



場所：舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー（倉谷427）
☎75-4176 (問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター)

みんなの福祉フェスタ2024 vol.3

11月9日(土)
13:00~16:00

オレンジテイス 出張 認知症カフェ

入場無料 予約不要

場所：舞鶴 YMCA 国際福祉専門学校
(舞鶴市字浜 1546-3)

1日限定！
舞鶴市内の認知症カフェが
コラボして出張します！
認知症の講座も開催！
ポッチャもできます♪

認知症介護家族のつどい 毎月1回実施 13:30~15:00

11月19日(火)

アドバイザー：舞鶴市民病院
認知症看護認定看護師

場所：西支所（3階）302会議室

(問合せ：舞鶴市高齢者支援課) ☎66-1018

※開催場所が毎回異なりますのでご注意ください。

令和6年10月発行：舞鶴市高齢者支援課