

物忘れが気になる方 認知症を予防したい方 家族が認知症と診断された方

# 認知症カフェつうしん 4月号

認知症カフェとは・・・

認知症の方や介護をしている方、認知症に関心がある方が集まって語り合える場所です。悩みごと等を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり…。認知症予防の楽しいレクリエーションも企画しています。

## かふえよい道

毎月：第2木曜日 13:00~15:00

4月11日



1人様  
300円  
ケーキセット付

少しずつ温かくなり春を感じるようになりました。4月は徘徊についてのお話をします。頭の体操も小物作りも和気あいあいと続けています。可愛いフクロウの仲間達も増えてきました。お時間があれば、ぜひお越しください。

バス下車 西高前 場所：やすらぎ苑引土の家2階ホール (引土182-1) ☎77-5963

## 下福井の隠れ家 青春Cafe照

毎週木曜日 13:00~15:00

1人様  
300円

### 4月の予定

- 4日 作品づくり
- 11日 作品づくり
- 18日 お花の教室
- 25日 作品づくり

皆様のお越しをお待ちしております。



バス下車 どれどれセンター前 場所：デイ・ホーム和夢 2階 (下福井928-3) ☎78-1311

## カフェ虹色

毎週木曜日 13:30~15:30

1人様  
300円  
飲み物・お菓子付

### 4月の予定

- 4日 お花見
- 11日 薬剤師プログラム
- 18日 作業療法士プログラム
- 25日 写真コラージュ作り

暖かくなってきましたね♪  
i カフェのプログラムで体や頭を使って、春も元気に過ごしましょう！



※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください。

場所：東舞鶴医誠会病院内 (大波下765-16) 送迎、ご相談ください ☎62-3606

## おはようカフェ

毎週木曜日 10:00~12:00

1人様  
300円  
(初回無料)

### 4月の予定

- 4日 茶話会
- 11日 創作会
- 18日 [アンダンテ] 大正琴演奏
- 25日 ストレッチ体操



場所：七日市公会堂 (七日市229-2) 連絡先 ☎090-3719-9851

## カフェみんなの家

毎週金曜日 10:00~12:00

1人様  
300円

### 4月の予定

- 12日
- 19日
- 26日



3月は認知症に関する書籍紹介をしました。実際に紹介した本を読まれた方々は、「認知症は皆で考えんといかんね。」と話し合っておられました。これからも情報発信を行っていきます。

バス下車 青葉中学校口 場所：みんなの家 (青葉中学校西側古民家敷地内) (行永1792) ☎64-4562  
メールアドレス：gd-yasuragi@grace.ocn.ne.jp

## にじカフェ

第3木曜日 14:30~15:30

4月18日(木)

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応

一緒にカフェで楽しみましょう♪



場所：舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー (問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター) (倉谷427) ☎75-4176

## 認知症介護 家族のつどい 交流会

毎月1回実施 13:30~15:00

4月19日(金)

場所：中総合会館 (4階) 406会議室 (問合せ：舞鶴市高齢者支援課)

☎66-1018

※開催場所が毎回異なりますのでご注意ください。