

認知症カフェつうしん5月号

認知症カフェとは・・・

通常のデイサービスではなく、本人・家族が気軽に集い合える場所です。ゆったりお茶を飲んで過ごしたり、認知症予防の楽しい活動を行ったり、本人のできる事、やりたい事を尊重し、支援しています。気軽に相談もできます。

おはようカフェ 毎週木曜日
10:00~12:00

1人様
300円
(初回無料)



認知症について知りたい・学びたい・考えたい、認知症になっても安心して暮らしたいという願いを実現するきっかけとなる場所です。毎回のテーマに添って開催しますが、出来る事興味のある事で参加下さい。

- 5月の予定**
- 2日 フェルト作品作り
 - 9日 茶話会
 - 16日 豊美恵会踊り
 - 23日 介護保険勉強会
 - 30日 カードゲーム

場所：七日市公会堂（七日市 229-2）
連絡先 ☎090-3719-9851

かふえより道 毎月：第2木曜日
13:00~15:00

1人様
300円



5月9日
こんにちは、かふえより道です。5月は頭の体操、雑学講座、小物作りなどを予定しています。お時間があれば、ぜひお越しください。

バス下車 場所：やすらぎ苑引土の家2階ホール
西高前 (引土 182-1) ☎77-5963

カフェ虹色 毎週木曜日
13:30~15:30

1人様
300円
飲み物・お菓子付



5月の予定

- 2日 心理士プログラム
- 9日 お出かけ（ツバキ散策♪）
- 16日 作業療法士プログラム
- 23日 作品作り
- 30日 栄養士プログラム

※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください。

場所：東舞鶴医誠会病院内（大波下 765-16）
送迎、ご相談ください ☎62-3606

下福井の隠れ家 青春Cafe照 毎週木曜日
13:00~15:00

1人様
300円



5月の予定

- 2日 大人のぬり絵
- 9日 作品作り
- 16日 お花の教室
- 23日 作品作り
- 30日 作品作り

皆様のお越しをお待ちしております。

バス下車 場所：デイ・ホーム和夢2階
とれとれ センター前 (下福井 928-3) ☎78-1311

カフェみんなの家 毎週金曜日
10:00~12:00

1人様
300円

5月の予定

- 10日
- 17日
- 24日
- 31日



参加者さん同士でおすすめの本を持ち寄って紹介されたり、テーブルクロスを作って下さったりなどされました。5月も要望に合わせて様々なことを行ってまいります。

バス下車 場所：みんなの家（青葉中学校西側古民家敷地内）
青葉中学校口 (行永 1792) ☎64-4562
メールアドレス：gd-yasuragi@grace.ocn.ne.jp

にじカフェ 第3木曜日
14:30~15:30
一緒にカフェで楽しみましょう♪

作業療法士・言語聴覚士
認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応

5月16日（木）

場所：舞鶴赤十字病院内レストラン・ラバンダー
(問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター)
(倉谷 427) ☎75-4176



認知症介護 家族のつどい 交流会 毎月1回実施
5月15日（水）
13:30~15:00

場所：まなびあむ（3階）視聴覚室
(問合せ：舞鶴市高齢者支援課)
☎66-1018

※開催場所が毎回異なりますのでご注意ください。