

物忘れが気になる方 認知症を予防したい方 家族が認知症と診断された方

認知症カフェつうしん 9月号

認知症の方や介護をしている方、認知症に関心がある方が集まって語り合える場所です。悩みごと等を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり…。認知症予防の楽しいレクリエーションも企画しています。

下福井の隠れ家 青春Cafe照 毎週木曜日 13:00~15:00 1人様 300円

5日 作品づくり
12日 作品づくり
19日 お花の教室
26日 作品づくり

皆様、初めての方も大募集しております。一度見学にでも来てください。

バス下車 場所：デイ・ホーム和夢 2階 (下福井 928-3) ☎78-1311

カフェ みんなの家 毎週金曜日 10:00~12:00 1人様 300円

6日
13日
20日
27日

8月は育てた枝豆を収穫したり、かき氷を作りました。数十年ぶりに食べたという方もおられ、「キーンとしたわ」「これで熱中症の心配ないわ」など、ワイワイと楽しませていました。

バス下車 場所：みんなの家 (青葉中学校西側古民家敷地内) (行永 1792) ☎64-4562
青葉中学校口 メールアドレス：gd-yasuragi@grace.ocn.ne.jp

かふえより道 毎月：第2木曜日 13:00~15:00 1人様 300円 ケーキセット付

9月12日

こんにちは！かふえより道です。暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？9月は体操、脳トレ、裁縫、台風や地震などへの備えについてのお話などを予定しています。日頃の何気ない話など含め、気軽にお話しできればと思います。お時間があれば、ぜひお越しください。

バス下車 場所：やすらぎ苑引土の家2階ホール (引土 182-1) ☎77-5963

おはようカフェ 毎週木曜日 10:00~12:00 1人様 300円 (初回無料)

5日 作品作り
12日 おやつ作り
19日 カードゲーム
26日 ストレッチ体操

場所：七日市公会堂 (七日市 229-2) 連絡先 ☎090-3719-9851

カフェ虹色 毎週木曜日 13:30~15:30 1人様 300円 飲み物・お菓子付

5日 作品作り
12日 心理士プログラム
19日 作業療法士プログラム
26日 精神保健福祉士プログラム

アルツハイマー月間のイベントに向け、みんなで知恵を出し合いながら大きな作品を作成中です。皆さんお楽しみに…！

※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください。

場所：東舞鶴医誠会病院内 (大波下 765-16) 迷迎、ご相談ください ☎62-3606

にじカフェ 第3木曜日 14:30~15:30

一緒にカフェで楽しみましょう！

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応

9月19日(木)

場所：舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー (問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター) (倉谷 427) ☎75-4176

認知症介護 家族のつどい 交流会 毎月1回実施 13:30~15:00

9月17日(火)

アドバイザー 認知症の人と家族の会京都支部

場所：西図書館 (問合せ：舞鶴市高齢者支援課) ☎66-1018 ※開催場所が毎回異なりますのでご注意ください

認知症月間 特別映画上映会

9月21日(土) 14:00~16:00 (13:30開場)

入場無料 予約不要

場所：舞鶴市総合文化会館 大ホール (舞鶴市浜 2021 番地)

ホワイエにて認知症カフェで制作された作品を展示します。是非ご覧ください！