

物忘れが気になる方 認知症を予防したい方 家族が認知症と診断された方

認知症カフェつうしん 令和7年1月号

認知症カフェとは・・・

通常のデイサービスではなく、本人・家族が気軽に集い合える場所です。ゆったりお茶を飲んで過ごしたり、認知症予防の楽しい活動を行ったり、本人のできる事、やりたい事を尊重し、支援しています。気軽に相談もできます。

下福井の隠れ家 青春Cafe照

毎週木曜日
13:00~15:00

1人様
300円

- 9日 塗り絵
- 16日 作品づくり
- 23日 お花の教室
- 30日 作品づくり



新年1月2日はデイ・ホーム和夢の休業のため、青春カフェ照もお休みにになりますのでよろしくお願い致します。



バス下車場所：デイ・ホーム和夢 2階
とれとれセンター前 (下福井928-3) ☎78-1311

かふえより道 毎月：第2木曜日

13:00~15:00

1人様
300円
ケーキセット付

1月9日

こんにちは、かふえより道です。
1月は脳トレや体操、裁縫などを予定しています。
ミニクリスマスツリーも完成し、また新たな創作を考えています。
お時間があれば、ぜひお越しください。



バス下車場所：やすらぎ苑引土の家2階ホール
西高前 (引土182-1) ☎77-5963

カフェみんなの家 毎週金曜日

10:00~12:00

1人様
300円

- 10日
- 17日
- 24日
- 31日



「今日も寒いなあ!」、「炭はまだ違う暖かさやわ」と、自然と火鉢の前に輪ができており、今川焼やワッフルの焼き加減を見ながら談笑されていきました。
皆さんもお気軽にご参加ください。



バス下車場所：みんなの家(青葉中学校西側古民家敷地内)
青葉中学校口 (行永1792) ☎64-4562
メールアドレス：gd-yasuragi@grace.ocn.ne.jp

おはようカフェ 毎週木曜日

10:00~12:00

1人様
300円
(初回無料)

- 9日 新春お琴演奏&手品
- 16日 書き初め
- 23日 作品作り
- 30日 ストレッチ体操



場所：七日市公会堂(七日市229-2)
連絡先 ☎090-3719-9851

幼カフェ虹色 毎月：第1・3木曜日

13:30~15:30

1人様
300円
飲み物・お菓子付

16日 季節行事



明けましておめでとうございます!
本年もよろしくお願い申し上げます。
今年も皆様にとって幸多い年でありますようにお祈りいたします。
なつかしいお正月あそびを一緒にしましょう!

※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください。

場所：東舞鶴医誠会病院内 (大波下765-16)
送迎、ご相談ください ☎62-3606

にじカフェ 第3木曜日

14:30~15:30

一緒にカフェで楽しみましょう♪

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応



1月16日(木)

場所：舞鶴赤十字病院内レストラン・ラバンダー
(問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター)
(倉谷427) ☎75-4176

認知症介護 家族のつどい 毎月1回実施

13:30~15:00

交流会 1月20日(月)

場所：東図書館(問合せ：舞鶴市高齢者支援課)
【アドバイザー】舞鶴薬剤師会 薬剤師
☎66-1018

※開催場所が毎回異なりますのでご注意ください。

令和6年12月発行：舞鶴市高齢者支援課