



子育てひろばほっとは、お子さんと保護者の方が一緒に、のんびり楽しく過ごしていただける場所です。おしゃべりしたり、遊んだり、相談したり、情報交換したり、自由に思い思いの時間を過ごす場所です。どうぞお気軽にお立ち寄り下さい♪

**\*助産師さんと一緒に～しまださんと話そう～\***

★日時★ 5月9日(木) 10:30~12:30  
★場所★ ほっとハウス ひろば  
★自由相談★ 10:30~11:30 定員 なし【予約不要】  
★個別相談★ 11:30~12:30 先着 4名【要予約】  
助産師の島田恵理さんがひろばに来て下さいます。島田さんも2児を育てる先輩ママさん♪前半は、島田さんのいるひろばでゆったり過ごしましょう！後半は、個別相談です。島田さんと2人でゆっくりお話していただけます。妊婦さんとも是非御参加下さい(^)  
\*個別相談はお一人10分~15分です。御了承下さい。

**\*絵本のよみきかせ\***

★日時★ 5月13日(月) 10:30~  
★場所★ ほっとハウス ひろば  
絵本の他に、手遊びやふれあい遊びもありますよ♪  
予約は要りませんので、当日ひろばへお越し下さい。

**\*おでかけほっと in 白糸中学校\***

★日時★ 5月22日(水) 10:00~14:30  
★場所★ 白糸中学校 1階 視聴覚室  
★定員★ 先着 15組【要予約】  
★駐車場★ なし(七条市営駐車場をご利用の方には、上限2時間の無料券をお渡しします)  
★持ち物★ 上履き(スリッパ)  
白糸中学校にて、おでかけひろばを開催致します。中学生のお兄ちゃん・お姉ちゃんと交流しませんか？生徒さん達は、みんな楽しみに待っています♪  
\*学校の諸事情により中止になる場合もありますので御了承下さい。

【この日はほっとハウスはお休みです。】

**\*おでかけほっと in 東舞鶴高校\***

★日時★ 5月23日(木) 10:00~14:30  
★場所★ 東舞鶴高校 3階 多目的教室  
★定員★ 先着 15組【要予約】  
★駐車場★ あり(校内駐車場の空いている所)  
★持ち物★ 上履き(スリッパ)  
東舞鶴高校にて、おでかけひろばを開催致します。生徒さん達は、授業や休み時間等を利用して遊びに来て下さいます。生徒さん達と交流しませんか？  
\*学校の諸事情により中止になる場合もありますので御了承下さい。

【この日はほっとハウスはお休みです。】

**\*親子deリズム♪\***

★日時★ 5月24日(金) 10:00~12:00  
★場所★ 市場市民交流センター 2階  
★定員★ 先着 10組【要予約】  
★参加費★ 200円(1家族につき)  
★駐車場★ 専用駐車場にお停め下さい。  
音楽に合わせて体を動かしたり楽器を鳴らしたり、子ども達の笑顔と成長がたくさん見られる一時間♪親子一緒に楽しめる毎月大人気のイベントです！  
リズム後は、講師さんに育児相談をすることもできますので、お気軽にお声かけ下さい(^)  
【この日はほっとハウスはお休みです。】

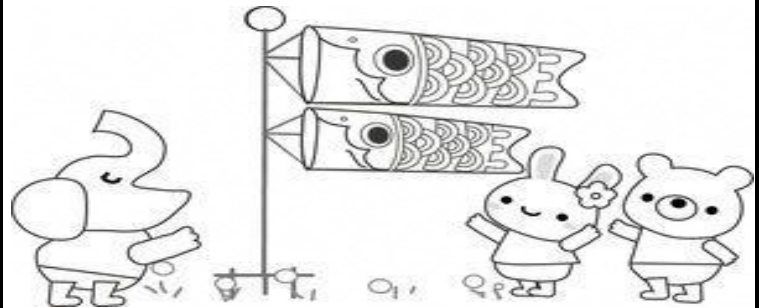
**\*ママのためのおしごとーク\***

★日時★ 5月27日(月) 10:30~11:30  
★場所★ ほっとハウス ひろば  
★座談会★ 10:30~11:00 定員 なし【予約不要】  
★個別相談★ 11:00~11:30 先着 3名【要予約】  
キャリアコンサルタントさんがひろばに来て下さいます  
子育てとお仕事について相談しませんか？  
\*個別相談はお一人10分程度です。御了承下さい。

**\*おでかけほっと in 舞鶴学園\***

★日時★ 5月30日(木) 10:00~14:30  
★場所★ 舞鶴学園  
★定員★ 先着 8組【要予約】  
★参加費★ 500円(茶菓子付き)  
★駐車場★ 専用駐車場にお停め下さい。  
タンポポこども園の隣にある緑に囲まれた一軒家！  
誰かとお話したり、ゆっくりお茶を飲んだり、中庭をお散歩したり…ここは毎日子育てを頑張るあなたの為のおでかけひろばです♪

【この日はほっとハウスはお休みです。】



〒625-0036

舞鶴市字浜 421-1 (八島商店街七条西)

電話/FAX 0773-62-1615

(E-mail) [hot\\_house@beetle.ocn.ne.jp](mailto:hot_house@beetle.ocn.ne.jp)

運営：NPO法人 まいづるネットワークの会

\*ひろばやイベントの様子は

Instagram をご覧下さい♪



Instagram

子育てひろば  
2024年5月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			臨時休業	臨時休業	祝日休業	
5	6	7	8	9	10	11
	祝日休業		10:00~15:00	10:00~15:00 ☆助産師さんと一緒に ~しまださんと話そう~ 10:30~12:30	10:00~12:00	
12	13	14	15	16	17	18
	10:00~15:00 ☆絵本のよみきかせ 10:30~		10:00~12:00	10:00~15:00	10:00~12:30	
19	20	21	22	23	24	25
	10:00~15:00		☆おでかけほっと in 白糸中学校 10:00~14:30 【※ほっとハウス はお休みです】	☆おでかけほっと in 東舞鶴高校 10:00~14:30 【※ほっとハウス はお休みです】	☆親子 de リズム♪ (市場市民交流センター) 10:00~12:00 【※ほっとハウス はお休みです】	
26	27	28	29	30	31	
	10:00~15:00 ☆ママのための おしごとーク 10:30~11:30		10:00~12:00	☆おでかけほっと in 舞鶴学園 10:00~14:30 【※ほっとハウス はお休みです】	10:00~12:30	

☆子育てひろばほっと開催日時☆  
月・水・木 10:00~15:00 金 10:00~12:30  
第2・4水、第2金 10:00~12:00  
\*時間記入のない日はお休みです。  
4月より、毎週木曜日と金曜日の開催時間が変更しています。

\*お車でお越しの方へ\*  
専用駐車場には限りがあります。満車の場合は、  
七条市営駐車場を御利用下さい。御利用の方には  
駐車券(上限2時間まで)をお渡ししますので  
スタッフに駐車券を御提示下さい。

☆ひろばには赤ちゃんの体重計があります。  
いつでもお声かけ下さい。

