



# ルンビニこども園 子育てひろばさるなあと No.227



〒624-0929舞鶴市宇寺内90番地 TEL0773-76-8333 令和5年4月25日発行

親子で楽しめるおもちゃコーナーや何でも話せるスタッフがいるアットホームなひろばです！  
初めての方や、妊婦さんも安心して気軽に来てくださいね♪



**端午の節句を楽しもう！**

\*日時：5月2日（木）10時30分～11時30分  
\*場所：さるなあと2階 \*定員（先着順）：12組  
\*申込み：4月22日（月）10時～前日12時まで  
\*内容：端午の節句にちなんだ絵本の読み聞かせ  
新聞紙遊びを親子で一緒に楽しめます♪



**カラダスマイル**

\*日時：5月15日（水）10時30分～11時45分  
\*場所：城南会館（ホール） \*講師：長崎 優子 氏  
\*託児あり：城南会館（会議室・和室） \*定員（先着順）：12名  
\*申込日：4月16日（火）13時～5月8日（水）14時まで  
\*参加費：500円 \*託児あり：300円  
\*持ち物：タオル、水分補給、動きやすい服装  
★ヨガマットのご用意をお願いします。  
\*内容：出産によってゆがんだ骨盤を整え産後の回復を目指します。赤ちゃんとの暮らしを楽しみ心から笑顔になれるための時間です。



**消防署へ行こう！**

\*日時：5月16日（木）10時30分～11時30分 \*雨天中止  
\*場所：西消防署 さるなあとに集合します→徒歩（10分）  
→西消防署見学→徒歩→さるなあと  
\*定員（先着順）：14組  
\*申込日：4月24日（水）10時～前日14時まで  
\*内容：親子で散歩しながら、西消防署に行き消防車や救急車を見学したり、お話を聞かせていただきます。



**手形・足形アート**

\*日時：5月20日（月）10時～12時  
\*場所：さるなあと2階 \*参加費：200円  
\*定員（先着順）：6組 \*対象年齢：3ヶ月以上  
\*申込み：4月30日（火）10時～前日14時まで  
\*内容：A3サイズの台紙に、レイアウトシラミネート加工します。完成までに1時間半程かかる方が多いです。  
\*お子さんと一緒に過ごしながらになりますので、抱っこ紐などのご用意をしていただけますと作業がしやすいと思います。  
\*写真撮影はしませんので、必要な方はご準備ください。



**マタニティヨガ**

\*日時：5月21日（火）10時30分～11時45分  
\*場所：城南会館（ホール） \*託児あり：城南会館（和室）  
\*講師：長崎 優子 氏 \*定員（先着順）：7名  
\*申込み：4月16日（火）13時～5月14日（火）14時まで  
\*参加費：500円 \*託児あり：300円  
\*持ち物：タオル、水分補給、動きやすい服装  
\*内容：腰痛などマイナートラブル等、妊娠中の不快な症状を和らげ前向きな気持ちで出産に臨めるように心と体のバランスを整えていくヨガです。



**春の料理教室**

\*日時：5月23日（木）9時30分～11時30分  
\*講師：舞鶴料理学院 堀 祥子先生  
\*定員（先着順）：15名（託児あり） \*材料費：1,000円  
\*申込み：5月1日（水）10時～5月16日（木）14時まで  
\*場所：西公民館 \*託児場所：西公民館内  
\*持ち物：エプロン、三角巾、ふきん  
\*献立：緑黄色野菜入りキーマカレー、かぼちゃボーロ  
ブロッコリーとあさりのレンジ蒸し



**サルナース**

\*日時：5月28日（火）10時～11時 / 11時～12時  
◎看護師による健康相談も随時受付します。  
★時間を区切った予約制となります（1時間15組まで）  
\*場所：さるなあと2階 \*対象年齢：3ヶ月以上  
\*定員（先着順）：30組（1時間15組）  
\*申込み：4月22日（月）10時～前日14時まで  
\*持ち物：バスタオル  
\*内容：身長・体重測定、足形スタンプ（手形はありません）



**おでかけさるなあと in 城南中学校**

\*日時：5月29日（水）10時～14時30分  
\*場所：城南中学校（武道場） \*駐車場：あり  
\*申込日：4月30日（火）10時～ ※当日、来場可能です。  
\*交流時間（授業時間と昼休みの交流になります）  
①10時15分～10時45分 / ②10時55分～11時25分  
③13時05分～13時20分（③は昼休み）  
※昼食時間は、11時30分～12時30分です。  
♪子供たちのふれあいを、生徒さんも楽しみ待っています♪

**おでかけさるなあと in 城南会館**

\*日時：5月30日（木） \*場所：城南会館（ホール）  
【親子リズム】10時30分～11時30分 \*講師：熊谷記江氏  
\*定員（先着順）：20組 \*参加費：200円  
\*申込み：4月22日（月）10時～前日14時まで  
\*持ち物：タオル、水分補給、動きやすい服装  
【ひろば開設】12時～14時30分  
※昼食時間：親子リズム終了後～13時まで  
お食事ご持参の方はレジャーシートをお持ちください。



**お知らせ**

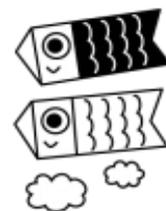
\*5月1日、8日、9日、10日、14日、22日  
午前中に誕生月のお子さんにメダルをプレゼントします♪  
スタッフにお声をかけてください。  
\*5月9日（木）は、子育て相談日です。  
療育相談員の熊谷先生がひろばにいます。相談希望の方は事前にご連絡いただけるとスムーズに相談ができます。  
連絡なしでも構いません。



# 5がつ

## ～子育てひろば～

### ルンビニこども園さるなあと 月間スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			10:00~12:00	端午の節句を 楽しもう 10:30~11:30		
			午後休館	さるなあと開館 12:00~15:00		
5	6	7	8	9	10	11
		10:00~15:00	10:00~15:00 園庭開放 10:00~12:00	さるなあと開館 療育相談日 10:00~15:00	さるなあと開館 10:00~12:00 午後会議の為 休館	
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	10:00~15:00 園庭開放 10:00~12:00	カラダスマイル 10:30~11:45 (城南会館 ホール) さるなあと開館 13:00~15:00	消防署へ行こう (さるなあと集合) 10:30~11:30 さるなあと開館 12:00~15:00	休館日	
19	20	21	22	23	24	25
	手形足形 アート 10:00~12:00 さるなあと開館 12:00~15:00	マタニティヨガ 10:30~11:45 (城南会館 ホール) さるなあと開館 13:00~15:00	10:00~15:00 園庭開放 10:00~12:00	春の料理教室 (西公民館共催) 9:30~11:30 さるなあと開館 13:00~15:00	休館日	
26	27	28	29	30	31	
	臨時休館日	サルナース 10:00~12:00 さるなあと開館 12:00~15:00	おでかけ さるなあと in 城南中学校 10:00~14:30 交流時間 10時15分~11時25分 13時05分~13時20分	おでかけ さるなあと in 城南会館 親子リズム 10:30~11:30 ひろば開設 12:00~14:30	休館日	

【利用時間】月曜日～木曜日 10:00～15:00 ★金・土・日・祝日は、さるなあと休館

※飲食のご利用が可能です。昼食時間は12:00～13:00までです。

※イベントがない日は園庭開放します。ご利用の方は、さるなあとにお越しください。

※14日は、まいづるダブルケアえくぼの方が、10:30～12:00まで来てくださいます。