

認知症に関心のある方 物忘れが気になる方 家族が認知症と診断された方

# 認知症カフェつうしん 10月号

認知症カフェとは…

認知症ご本人やご家族、地域住民など、誰もが気軽に集い、交流できる場です。  
悩みごとを共有したり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり…。  
楽しいレクリエーションも企画しています。

**かふえより道** 毎月：第2木曜日  
13:00～15:00

1人様  
300円  
ケーキセット付



場所：やすらぎ苑引土の家  
2階ホール（引土182-1）  
☎77-5963

**10月9日**

こんにちは、かふえより道です。  
10月は脳トレや裁縫、ミニ講座など  
予定しています。日々の出来事など  
気軽にお話できればと思います。  
お時間があれば、ぜひ一息つきに  
お越しください。



**おはようカフェ** 毎週木曜日  
10:00～12:00

1人様  
300円  
(初回無料)

- 2日 茶話会
- 9日 ストレッチ体操
- 16日 昼食会
- 23日 作品作り
- 30日 茶話会



場所：七日市公会堂（七日市 229-2）  
☎090-3719-9851

**いかフェ虹色** 毎月：第1・第3木曜日  
13:30～15:30

1人様  
300円  
飲み物  
お菓子付

- 2日 運動プログラム
- 16日 お菓子作り



10月は食欲の秋  
お菓子作りを行います。

場所：東舞鶴医誠会病院内（大波下765-16）  
☎62-3606 送迎、ご相談ください♪  
※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください。

下福井の隠れ家 **青春Cafe照** 毎週木曜日  
13:00～15:00

1人様  
300円

- 2日 塗り絵
- 9日 作品づくり
- 16日 お花の教室
- 23日 作品づくり
- 30日 作品づくり

初めての方もぜひお越し  
ください。  
お待ちしております。



場所：デイ・ホーム和夢 2階  
（下福井928-3）☎78-1311

**カフェみんなの家** 毎週金曜日  
10:00～12:00

1人様  
300円

- 3日
- 10日
- 17日
- 24日
- 31日

こんにちは。9月になり暦上では秋とな  
りました。今月は秋を感じていただ  
ければと思い、大学いもを皆さんと一緒  
に作りました。来月は歯科衛生士によ  
るお話も企画しております。まだまだ  
暑い日が続きますが、お気軽にお越し  
下さい。



場所：みんなの家（青葉中学校西側古民家敷地内）  
（行永1792）☎64-6060  
メールアドレス：kitahama-riha@eagle.ocn.ne.jp

**にじカフェ** 第3木曜日  
14:30～15:30

一緒にカフェで楽しみましょう♪  
作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師  
などの専門スタッフが対応

**10月16日**

場所：舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー（倉谷427）  
（問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター）

☎75-4176

家族が学ぶ  
認知症のこと  
連続講座 **10月17日（金）**

参加無料・申込要

- ◆連続講座 テーマ  
「認知症の人の思いを知ろう」  
13:30～14:30
- ◆認知症介護家族のつどい（交流会）  
14:30～15:30
- ◆認知症カフェ  
13:30～15:30



カフェは  
飲み物代  
100円  
です。

場所：中総合会館4階  
（申込・問合せ：舞鶴市高齢者支援課）

☎66-1018