

認知症カフェつうしん 11月号

認知症カフェとは...

認知症ご本人やご家族、地域住民など、誰もが気軽に集い、交流できる場です。
悩みごとを共有したり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり...。
楽しいレクリエーションも企画しています。



おはようカフェ

毎週木曜日
10:00~12:00

1人様
300円
(初回無料)

- 6日 豊美恵会おどり
- 13日 ゲーム
- 20日 お口元気アップ講座
(講師:舞鶴市歯科衛生士)
- 27日 作品作り

場所:七日市公会堂(七日市 229-2)

☎090-3719-9851

モコモコ靴下で雪だるまの置物を
作ります。ぜひ参加して下さい!



かふえより道 毎月:第2木曜日
11月13日 13:00~15:00

1人様
300円
ケーキセット付

11月は、レジンを使ったクリスマスの飾り作り前編とミニ講座を予定しています。コーヒーとケーキを楽しみながら気軽に日々の出来事などお話しませんか?



バス下車
西高前

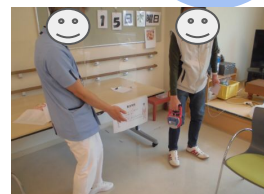
場所:やすらぎ苑引土の家
2階ホール(引土182-1)
☎77-5963

★毎月:第1・第3木曜日
iカフェ虹色 13:30~15:30

1人様
300円
飲み物
お菓子付

- 6日 運動プログラム
- 20日 体力測定

11月は体力測定を行います!



場所:東舞鶴医誠会病院内(大波下765-16)

☎62-3606 送迎、ご相談ください
※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください。

下福井の隠れ家 毎週木曜日
青春Cafe照 13:00~15:00

1人様
300円

- 6日 塗り絵
- 13日 作品づくり
- 20日 お花の教室
- 27日 作品づくり

初めての方もぜひお越しください
お待ちしております。

バス下車
これこれ
センター前

場所:デイ・ホーム和夢 2階
☎78-1311

カフェ みんなの家 毎週金曜日
10:00~12:00

1人様
300円

- 7日
 - 14日
 - 21日
 - 28日
- 気温も落ち着き、過ごしやすい季節となりました。
11月はおやつ作りや身体・頭の体操を予定しています。
ぜひお気軽に足を運んでください。



バス下車 場所:みんなの家(青葉中学校西側古民家敷地内)
青葉中学校口(行永1792) ☎64-6060
メールアドレス: kitahama-riha@eagle.ocn.ne.jp

にじカフェ 第3木曜日
14:30~15:30

一緒にカフェで楽しみましょう♪
作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師
などの専門スタッフが対応

11月20日

場所:舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー(倉谷427)
(問合せ:中丹東地域リハビリテーション支援センター)

☎75-4176

家族が学ぶ
認知症のこと 11月18日(火)
連続講座



- ◆連続講座 テーマ
「自分らしく暮らせるまち
まいづるを目指して」
13:30~14:30
- ◆認知症介護家族のつどい(交流会)
14:30~15:30
- ◆認知症カフェ
13:30~15:30

場所:中総合会館4階
(申込・問合せ:舞鶴市高齢者支援課)

☎66-1018

カフェは
飲み物代
100円
です。