

認知症カフェつうしん 5月号

認知症カフェとは…

認知症の方や介護をしている方、認知症に関心がある方が集まって語り合える場所です。悩みごと等を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり…。認知症予防の楽しいレクリエーションも企画しています。

おはようカフェ 毎週木曜日
10:00~12:00

1人様
300円
(初回無料)

- 1日 ストレッチ体操
- 8日 茶話会
- 15日 作品作り
- 22日 出前講座：健康的な食生活とは？
- 29日 茶話会



場所：七日市公会堂(七日市 229-2)

☎090-3719-9851

かふえより道 毎月：第2木曜日
13:00~15:00
5月8日

1人様
300円
ケーキセット付

こんにちは、かふえより道です。5月は脳トレや創作、ミニ講座など予定しています。日々の出来事など気軽にお話できればと思います。お時間があれば、ぜひ一息つきにお越しください。



バス下車
西高前

場所：やすらぎ苑引土の家 2階ホール
(引土182-1)

☎77-5963

カフェ虹色 毎月：第1・第3木曜日
13:30~15:30

1人様
300円
飲み物
お菓子付

- 1日 運動レクリエーション
- 15日 体力測定

新年度になりました。iカフェでは皆様と楽しく色々なことにチャレンジしていきます。ぜひご参加ください



場所：東舞鶴医誠会病院内(大波下 765-16)

☎62-3606 送迎、ご相談ください

※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください。

下福井の隠れ家 毎週木曜日
青春Cafe照 13:00~15:00

1人様
300円

- 1日 塗り絵
- 8日 作品づくり
- 15日 お花の教室
- 22日 作品づくり
- 29日 作品づくり

天気もいい季節となりましたので、是非お立ち寄りください。

バス下車
とれとれ
センター前

場所：デイ・ホーム和夢 2階

(下福井928-3) ☎78-1311

カフェ 毎週金曜日
みんなの家 10:00~12:00

1人様
300円

- 2日
 - 9日
 - 16日
 - 23日
 - 30日
- 4月は腰痛や膝の痛みについて悩みが多く聞かれたので、どのような体操がいいのか皆で話をしました。健康のために取り組んでいることを紹介して下さったり、淹れたてのコーヒーを飲みながら情報交換をしました。



バス下車
青葉中学校口

場所：みんなの家(青葉中学校西側古民家敷地内)
(行永1792)

☎64-4562

メールアドレス：daiju-soumu@wing.ocn.ne.jp

にじカフェ 第3木曜日
14:30~15:30

一緒にカフェで楽しみましょう♪

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師
などの専門スタッフが対応

5月15日

場所：舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー
(問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター)

(倉谷427) ☎75-4176

認知症介護 毎月1回実施
家族のつとめ 13:30~15:00
交流会 5月14日(水)

場所：城南会館 会議室

アドバイザー：認知症対応型通所介護事業所
デイ・ホーム和夢

(問合せ：舞鶴市高齢者支援課)

☎66-1018



※開催場所が毎回異なりますのでご注意ください。

令和7年4月発行：舞鶴市高齢者支援課