

認知症を予防したい方 物忘れが気になる方 家族が認知症と診断された方

認知症カフェつうしん 7月号

認知症カフェとは…

認知症の方や介護をしている方、認知症に関心がある方が集まって語り合える場所です。悩みごと等を共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり…。認知症予防の楽しいレクリエーションも企画しています。

カフェ みんなの家 毎週金曜日 10:00~12:00 1人様 300円
4日 11日 18日 25日

バス下車 青葉中学校口
場所:みんなの家 (青葉中学校西側古民家敷地内) (行永1792) ☎64-6060
メールアドレス: kitahama-riha@eagle.ocn.ne.jp

6月は和風月名で水無月ということで、和菓子の水無月を作って食べました。来月も季節を感じられる取り組みができたかと思っています。また、体操をして身体を動かすこともしているので、お気軽にご参加ください。



下福井の隠れ家 青春Cafe照 毎週木曜日 13:00~15:00 1人様 300円

3日 塗り絵
10日 作品づくり
17日 お花の教室
24日 作品づくり
31日 作品づくり

大変暑くなってきましたが、是非お立ち寄りください。ご相談もお受けしております。

バス下車 場所:デイ・ホーム和夢 2階(下福井928-3) とれとれセンター前 ☎78-1311

おはようカフェ 毎週木曜日 10:00~12:00 1人様 300円 (初回無料)

3日 作品作り
10日 作品作り
17日 三味音クラブ 三味線演奏
24日 ストレッチ体操
31日 アンダンテ 大正琴演奏

場所:七日市公会堂(七日市 229-2) ☎090-3719-9851

カフェ虹色 毎月:第1・第3木曜日 13:30~15:30 1人様 300円 飲み物 お菓子付

3日 運動プログラム
17日 看護師さんのリズム体操

体力測定を皆さんで行いました。良い結果が出た人、頑張って体を動かそうと思った人と色々でした。

場所:東舞鶴医誠会病院内 (大波下765-16) ☎62-3606 送迎、ご相談ください。 ※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください。

かふえより道 毎月:第2木曜日 13:00~15:00 1人様 300円 ケーキセット付
7月10日

こんにちは、かふえより道です。7月は熱中症対策・認知症についてのミニ講座・座談会などを予定しています。前回は食中毒の注意点や対策をご紹介します。脳トレも楽しんで参加されていました。お時間があれば、ぜひ一息つきにお越しください。

バス下車 場所:やすらぎ苑引土の家 2階ホール (引土182-1) ☎77-5963

にじカフェ 第3木曜日 14:30~15:30
一緒にカフェで楽しみましょう♪
作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応
7月17日

場所:舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー (倉谷427) (問合せ:中丹東地域リハビリテーション支援センター) ☎75-4176

家族が学ぶ 認知症のこと 連続講座 7月15日(火)
参加無料・申込要

◆連続講座 テーマ 「認知症について正しく知ろう」
13:30~14:30
◆認知症介護家族のつどい(交流会)
14:30~15:30
◆認知症カフェ
13:30~15:30

カフェは飲み物代100円です。

場所:中総合会館4階 (申込・問合せ:舞鶴市高齢者支援課) ☎66-1018